



Stadt Leverkusen



Herbst/Winter 2025/2026

Programm Herbst/Winter 2025/2026



Volkshochschule Leverkusen

Programm
Herbst/Winter
2025/2026

Die ukrainische Schwalbe kreist am Himmel, sie bringt Frühling und Frieden ins Land. Leicht wie ein Traum, sie singt im Herzen, sie wird uns an unser Heimatland erinnern.

Liebe Leserinnen und Leser,
liebe Freundinnen und Freunde der vhs,

das obige Gedicht stammt aus der Feder von Liubov Bilozir, einer ukrainischen Teilnehmerin eines besonderen Malkurses der Volkshochschule. Zusammen mit dem Titelbild unseres Programmheftes, das ebenfalls von ihr ist, drückt es ihren Wunsch nach Frieden und Völkerverständigung aus. Der Kurs ist Teil des internationalen Kooperationsprojekts Urban X-Change II des Auswärtigen Amtes und des vhs-Bundesverbandes, an dem sich die vhs Leverkusen zusammen mit dem Institut für Erwachsenenbildung „Cossack Alarm“ im ukrainischen Nikopol beteiligt. Mit der Stadt am Dnepr unterhält Leverkusen seit 2023 eine Solidaritätspartnerschaft. Im Frühjahr 2025 haben wir Bürgerinnen und Bürger beider Städte mittels eines Kunstprojekts zusammengebracht. Die beeindruckenden Ergebnisse dieser grenzüberschreitenden Zusammenarbeit auf Bürgerebene in Form von Gemälden und Fotografien unter dem Leitmotiv „City Images / Stadtbilder“ wurden Anfang Juli auf dem Europafest präsentiert – und schmücken auch unser Programmheft.

Einen Bürger*innendialog anderer Art regte die vhs mit dem Erinnerungsprojekt „Zukunft braucht Erinnerung“ an, das wir zusammen mit der Hans und Berthold Finkelstein Stiftung gGmbH der Bayer AG und dem Caritasverband Leverkusen e.V. durchgeführt haben. Im vergangenen Mai präsentierten wir dabei auf dem Vorplatz des Forums Porträtbilder von 100 Überleben-

den des Holocaust, die durch den deutsch-italienischen Fotografen und Filmemacher Luigi Toscano als großformatige, hohe Fotografien ins Bild gesetzt wurden. Die große Publikumsresonanz auf diese beeindruckende Ausstellung im öffentlichen Raum hat uns gezeigt, dass wir damit nicht nur an die Opfer des Nationalsozialismus erinnern konnten, sondern dass die Bilder zusammen mit dem von vielen stadtgesellschaftlichen Gruppen, Vereinen und Schulen gestalteten Rahmenprogramm wirksame Beiträge zum Erhalt unserer Demokratie sowie der gesellschaftlichen Toleranz und Vielfalt sind.

Beide Projekte betonen, wie wichtig die Arbeit an Bildungsinhalten für die Stadtgesellschaft ist, weil man damit Menschen begeistern und zu weiteren Ideen und Aktivitäten inspirieren kann. Diese Erfahrungen haben uns aber ebenfalls gezeigt, wie wichtig die vhs für die Stadt ist. Dies gilt gerade in Zeiten einer schwierigen Haushaltsituation, in der sich die Kommune derzeit befindet. Auch die Volkshochschule trägt zur Konsolidierung der städtischen Finanzen bei. So haben wir zur Kosteneinsparung die Auflage dieses Programmheftes reduzieren und zur Verbesserung der städtischen Einnahmen die Entgelte für unsere Kurse erhöhen müssen.

Für ihre vielfältigen gesellschaftlichen Aufgaben benötigt die Stadt auch in schwierigen Zeiten eine gut ausgestattete vitale Volkshochschule, die Sie mit einem umfangreichen und attraktiven Programm begeistern und anstecken möchte. Überzeugen Sie sich selbst. Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen und Wahrnehmen unserer Angebote.

Ihr vhs-Team

Impressionen aus dem 1. Halbjahr 2025 Holocaust Ausstellung „Gegen das Vergessen“



Sie waren imposant und bewegend, die überlebensgroßen Porträts von 100 Überlebenden des Holocaust, die im Rahmen der Ausstellung „Gegen das Vergessen“ des italienischstämmigen Fotografen Luigi Toscano vom 8. bis zum 30. Mai auf dem Forumsvorplatz zu sehen waren. Die vhs kooperierte für dieses beeindruckende Erinnerungsprojekt mit der Hans und Berthold Finkelstein Stiftung und dem Caritas-Stadtverband Leverkusen und entwickelte zusammen mit 25 Schulen, Organisationen und Vereinen aus der Leverkusener Stadtgesellschaft ein umfangreiches Rahmenprogramm. Etwa 3.500 Menschen sahen die Ausstellungsbilder, mehr als 2.000 Personen nahmen an den 30 Kooperationsveranstaltungen des Rahmenprogramms teil.

Urban X-Change II: Kooperation Leverkusen-Nikopol



Das internationale Urban-X-Change-Projekt der vhs in Verbindung mit dw international und dem Auswärtigen Amt erreichte seinen Höhepunkt im 1. Studienhalbjahr 2025. Die binationalen Kunstkurse „Verbundenheit“ und „Reflections“ erstellten beeindruckende Visionen der Lebensrealität in beiden Städten. In Mai und Juni trafen sich die deutschen und ukrainischen Gruppen online zum Austausch. Die vhs empfing eine Delegation aus Nikopol zum Europafest am 06. Juli 2025, auf dem alle Kursergebnisse der Öffentlichkeit präsentiert wurden.

Inhaltsverzeichnis

- 8 Auf einen Blick:
Besondere Veranstaltungen
- 10 Online-Angebote
- 13 Bildungsurlaube

Programmbereich 1

Politik und Gesellschaft

- 18 Veranstaltungen zum Holocaust-
gedenktag am 27. Januar
- 19 Politik
- 22 Angebote für Frauen
- 22 Die Welt in Bildervorträgen
- 23 Hinter den Kulissen –
Betriebsbesichtigungen
- 25 Stadt- und Regionalgeschichte
- 32 Exkursionen

Programmbereich 2

Kultur und Gestalten

- 38 Exkursionen
- 39 Lesung
- 40 Kreatives Schreiben
- 42 Hörspiel und Theater
- 43 Fotografie
- 45 Zeichnen – Malen – Schrift
- 50 Ikebana
- 51 Töpfern
- 52 Holzbildhauerei
- 53 Textiles Gestalten
- 57 Schmuck gestalten
- 58 Schweißen
- 59 Musik
- 62 Tanz

Kommunales Kino

- 65 Kommunales Kino

Programmbereich 3

Gesundheit und Umwelt

- 73 Natur – Umwelt – Nachhaltigkeit
- 75 Ernährung – Kochen
- 80 Vorsorge – Selbsthilfe –
Stressbewältigung
- 83 Bildungsurlaube
- 84 Yoga
- 92 Autogenes Training
- 92 Tai-Chi-Chuan/Qigong
- 94 Feldenkrais®-Methode
- 95 Meditatives Bogenschiessen
- 96 Tanz – Bewegung – Gymnastik
- 98 Selbstverteidigung
- 99 Pilates

Programmbereich 4

Fremdsprachen

- 106 Englisch
- 116 Französisch
- 120 Italienisch
- 125 Spanisch
- 133 Arabisch
- 134 Bosnisch-Kroatisch-Serbisch
- 135 Chinesisch
- 135 Dänisch
- 136 Japanisch
- 138 Koreanisch
- 139 Neugriechisch
- 140 Niederländisch
- 142 Norwegisch
- 142 Polnisch
- 143 Portugiesisch
- 144 Schwedisch
- 146 Türkisch

Programmbereich 5 Deutsche Sprache und Kommunikation

- 151 Integrationskurse
- 151 Intensivkurse am Vormittag
- 154 Abendkurse mit 2 mal 3
Unterrichtsstunden pro Woche
- 156 Einbürgerungstests

Programmbereich 6/7 Beruf, Wirtschaft und IT

Berufliche Weiterbildung/Zertifikate

- 160 Aufgaben- und Selbst-
management
- 165 Zertifikat BasisQualifizierung für
Alltagsbegleiter:innen
- 166 Betreuung – Rechtliches und
Ehrenamt
- 167 Finanzwissen
- 169 Kaufmännisches Weiterbildung –
Xpert Business Zertifikate

Computer, IT und digitale Bildung

- 183 Digitales, Apps und Co.
- 186 Smartphone und Tablet
- 187 Computer und Software –
Microsoft Office
- 196 Technik und Klima
- 199 Chemie

Programmbereich 8 Grundbildung und Schulabschlüsse

- 204 Grundbildung
- 205 Gebärdensprache
- 206 Lesen und Schreiben für
Erwachsene mit kognitiver
Einschränkung
- 207 Schulabschlusslehrgänge

Fortbildungen für Dozent*innen der VHS Leverkusen

Allgemeine Hinweise

- 214 Teilnahmebedingungen
- 216 Anmeldung und Bezahlung
- 217 Widerrufsbelehrung
bei Fernabsatzgeschäften
- 218 Datenschutzbestimmungen
- 220 Wichtige Termine
- 221 Hauptamtliche Mitarbeiterinnen
und Mitarbeiter der VHS
- 223 Qualitätsnachweise,
Mitgliedschaften, Partner
- 224 Förderverein Volkshochschule
Leverkusen e. V.
- 226 Interessenvertretung im VHS-Rat

Als Träger der gemeinwohlorientierten Weiterbildung sind die Volkshochschulen ein integraler Bestandteil des deutschen Bildungssystems und ein Garant dafür, dass lebenslanges Lernen in einer sich schnell verändernden Welt möglich wird. Volkshochschulen geben Menschen die Möglichkeit, ihre eigenen Interessen zu verfolgen und Potenziale zu entfalten. Darüber hinaus leisten Volkshochschulen einen erheblichen Beitrag zu Integration, gesellschaftlicher Teilhabe und Chancengleichheit, indem sie nachholende Bildungsabschlüsse ermöglichen. In diesem Sinne entsprechen alle nachfolgenden Kurse und Veranstaltungen der Volkshochschule Leverkusen den gesetzlichen Vorgaben umsatzsteuerbefreiter Angebote, sodass wir damit einen niedrighschwelligsten und kostengünstigen Zugang zu unseren Weiterbildungsangeboten gewährleisten können.

ZERTIFIKAT

CERTQUA, Gesellschaft der Deutschen Wirtschaft zur Förderung und Zertifizierung von Qualitätssicherungssystemen in der Beruflichen Bildung mbH bestätigt, dass die

Volkshochschule Leverkusen

Am Büchelther Hof 9 | 51373 Leverkusen

mit den in der Anlage zum Zertifikat benannten Standorten
für den Geltungsbereich

Entwicklung, Planung und Durchführung von Bildungsmaßnahmen

ein Qualitätsmanagementsystem eingeführt hat und anwendet.

Die Einrichtung ist bereits seit 2005 durch CERTQUA zertifiziert.

In einem Zertifizierungs-Audit wurde nachgewiesen,
dass dieses Qualitätsmanagementsystem den Forderungen der Norm

DIN EN ISO 9001:2015

entspricht und geeignet ist, die qualitätspolitischen Zielsetzungen,
auf die ausdrücklich verwiesen wird, zu verwirklichen und aufrechtzuerhalten.

Dieses Zertifikat ist gültig bis

15.01.2026

Dieses Zertifikat ist von der CERTQUA registriert unter der Nummer
23 - 10942 - RZ (1)

Bonn, 16.01.2023



Geschäftsführung

AUSSTELLUNG ZUM HOLOCAUSTGEDENKTAG

„Freiheit in der Ferne –
Die Koffer sind gepackt“
27.01.2026 bis 22.03.2026



Mit dem Zerfall der Sowjetunion zu Beginn der 1990er-Jahre und nachfolgenden Bedrängungen der dort lebenden jüdischen Gemeinschaft verließen viele Jüdinnen und Juden ihre Heimat und fanden in Deutschland ein neues Zuhause. Diese jüngere Geschichte der jüdischen Kontingentflüchtlinge wird in der Ausstellung „Freiheit in der Ferne – die Koffer sind gepackt“ thematisiert: Emotionale Gemälde von Träumen und verblassenden Erinnerungen, persönliche Gegenstände sowie künstlerische Installationen, darunter symbolträchtige Koffer aus der ehemaligen Sowjetunion, geben Einblicke in die Gedankenwelt der jüdischen Flüchtlinge. Ergänzt wird die Ausstellung durch Interviews mit Erstzeugen, die in Fotografien und Videoinstallationen festgehalten werden und tiefe Einblicke in die Erfahrungen von Flucht, Identität(ssuche) und Neuanfang bieten. Hierbei wurde auch auf die Erfahrungen und Erlebnisse von Mitgliedern der jüdischen Gemeinschaft in Leverkusen eingegangen. Im Mittelpunkt steht dabei der Koffer – ein Symbol für die Herausforderungen und Hoffnungen von Menschen auf der Flucht.

Ausstellungseröffnung am Holocaustgedenktag:

Dienstag, 27.01.2026 um 17:30 Uhr in der Galerie des Forums
durch Oberbürgermeister Uwe Richrath.



ein Projekt von XRbit gUG In Kooperation mit der VHS Leverkusen und dem Jüdischen Zentrum für Religion und Kultur Davidstern e.V. Leverkusen

Auf einen Blick: Besondere Veranstaltungen

Vorträge und Diskussionen

Ausstellungseröffnung „Freiheit in der Ferne“

Di 27.01.2026 17:30-18:30 Uhr
Forum – Galerie
H10260 s. Seite 19

Mehr Lebensqualität durch Klima- schutz – von der Pflicht zur Kür

Mo 06.10.2025 18:30-20:00 Uhr
Forum – Vortragssaal
H10325 s. Seite 20

Lesungen

Zither meets Literatur – Literatur meets Zither

An ganz besonderen Orten
Fr 14.11.2025 19:00-21:00 Uhr
Kaminwerk 260°, Am Handwerkerhof 13,
51379 Leverkusen
H20015 s. Seite 39

Ausstellungen

„Freiheit in der Ferne“

Mo-So 27.01.-22.03.2026
09:00-20:00 Uhr
Forum – Galerie
H10250 s. Seite 18

Konzert

VHS-Musizierkreis:

Weihnachtliches Konzert 2025
So 07.12.2025 15:30-17:00 Uhr
Schloss Morsbroich, Spiegelsaal,
Gustav-Heinemann-Str. 80
H25070 s. Seite 61

Gesundheitsgespräche

Frauengesundheit – gesund älter werden

Di 02.12.2025 18:30-:00 Uhr
Forum – Vortragssaal
H30200 s. Seite 81

Männergesundheit

Mo 27.10.2025 18:30-20:00 Uhr
Forum – Vortragssaal
H30210 s. Seite 81



Auf einen Blick: Besondere Veranstaltungen

Klima und Umwelt

Energetisch sanieren – vom Keller bis zum Dach

Mi 01.10.2025 18:00-20:00 Uhr
H770100N s. Seite 196

Spitze bei Hitze – das hitzerobuste Haus

Di 16.09.2025 18:00-20:00 Uhr
H770200N s. Seite 196

Sonnenstrom vom Dach

Do 20.11.2025 18:00-20:00 Uhr
H770300N s. Seite 197

Sonnenstrom vom Balkon

Di 14.10.2025 18:00-20:00 Uhr
H770400N s. Seite 197

Neue Heizung – Wärmepumpe und ihre Alternativen

Mo 01.12.2025 18:00-20:00 Uhr
H770500N s. Seite 197

Kauf und effiziente Nutzung einer Photovoltaikanlage

Mi 24.09.2025 19:00-20:30 Uhr
H771000N s. Seite 198

Energiekosten im Griff: Mit dynamischen Stromtarifen Geld sparen

Mi 21.01.2026 19:00-20:30 Uhr
H771500N s. Seite 198

Beruf, Wirtschaft und IT

Schutzkonzepte erstellen für Firmen – Prävention und Intervention bei (sexualisierter) Gewalt

Di 13.01.2026 10:00-15:00 Uhr
Forum – Raum 211
H60050 s. Seite 161

Power-Tag für Frauen – Emotionale Intelligenz & Resilienz

Sa 20.09.2025 10:00-15:05 Uhr
Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 5, Brückenstr. 18-20
H61010 s. Seite 163

Chemie im Alltag – Fluch oder Segen?

Mi 08.10.2025 18:00-21:00 Uhr
Opladen, VHS-Atelier, Bunker, Karlstr. 9
H77200 s. Seite 199

Chemie für die ganze Familie

Sa 17.01.2026 10:00-13:00 Uhr
Opladen, VHS-Atelier, Bunker, Karlstr. 9
H77250 s. Seite 200

Das Internet im Alltag nutzen – effizient und sicher

Sa 10.-31.01.2026, 4 Termine
10:00-13:15 Uhr
Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 2, Brückenstr. 18-20
H70170 s. Seite 181

Online-Angebote der VHS Leverkusen

Sie wollen einen Kurs der Volkshochschule besuchen? Kein Problem. In der vhs.cloud geht das jetzt auch digital – für jede*n und überall. Als Bildungseinrichtung orientieren wir uns an Ihren Bedürfnissen. Neben den bewährten Präsenzkursen haben wir unsere Online-Formate entwickelt, erweitert und verändert. Wir überarbeiten unsere Kursangebote stetig. Um Sie überall mit Bildung zu versorgen, nutzen wir als Volkshochschule die vhs.cloud.

Unsere Kursleitenden kommen über einen virtuellen Raum zu Ihnen nach Hause, hinterlegen Arbeitsmaterialien und sind auch weiterhin Ansprechpartner*innen für Ihre Fragen und Anliegen. In der vhs.cloud vernetzen wir uns mit ganz Deutschland, kompakt auf einer Plattform. Die Registrierung und viele Schnupperkurse sind kostenlos.

Weitere Informationen zu Anmeldung und Kursangeboten in der vhs.cloud erhalten Sie – wie gewohnt – im Internet unter: www.vhs.cloud

www.vhs-leverkusen.de

oder telefonisch unter:

02 14/4 06-41 88

Hilfe zur vhs.cloud gibt es zu folgenden Servicezeiten:

Mo 16:30-18:00 Uhr

Do 11:00-12:30 Uhr

Kultur und Gestalten

Online-Zeichnen und Malen-Schnupperangebot

Mo 10.11.2025 17:00-19:15 Uhr
H220900NK s. Seite 49

Online-Zeichnen – „Meer und Wellen“
Mo 15.09.-06.10.2025, 4 Termine
17:00-18:30 Uhr
H220950NK s. Seite 50

Umwelt und Gesundheit

Early- bird-Pilates@Home

Do 02.10 – 04.12.2025, 8 Termine
8:00-8:45 Uhr
H309100N s. Seite 99

Online-Angebote im Kooperationsverbund mit folgenden Volkshochschulen: vhs Rur-Eifel, vhs Eschweiler, Volkshochschule Frechen, Volkshochschule Köln, Volkshochschule Rhein-Erft, Volkshochschule Siebengebirge, Volkshochschule Monheim am Rhein

Die Angebote sind durch ein „ONK“ am Ende der Kursnummer gekennzeichnet.

Es gelten besondere Rücktrittsbedingungen, diese finden Sie auf Seite ??? im hinteren Teil des Programmhefts.

Sprachen

Spanisch A1.2 – Anfänger*innen

Do 25.09.2025-29.01.2026,
15 Termine 16:30-18:00 Uhr
H416200N s. Seite 127

Spanisch A1.3

Mo 22.09.2025-02.02.2026,
15 Termine 18:00-19:30 Uhr
H416600N s. Seite 128

Conversación española B2

Mi 17.09.2025-21.01.2026,
15 Termine 19:30-21:00 Uhr
H418000N s. Seite 132

Chinesisch A1 – für Anfänger*innen

Do 25.09.2025.-02.02.2026,
15 Termine 17:00-18:30 Uhr
H420150N s. Seite 135

Chinesisch – Mittelstufe

Mo 25.09.2025-02.02.2026,
15 Termine 18:30-20:00 Uhr
H420200N s. Seite 135

Niederländisch B1

Di 16.09.2025-27.01.2026,
15 Termine 18:00-19:30 Uhr
H422200N s. Seite 140

Beruf, Wirtschaft und IT

Zurück ind den Beruf – offene Sprechstunde

16.09/27.10./03.12.2025 und 26.01.2026
H600900N bis H600930N s. Seite 161

Für immer ein aufgeräumter Schreibtisch

Mo 06.10.2025 17:30-20:00 Uhr
H615600NK s. Seite 164

Das 1x1 der Geldanlage

Do 22.09.2025 18:00-21:00 Uhr
H640000N s. Seite 167

Geld anlegen mit ETF für Einsteiger*innen

Do 30.10.2025 18:00-21:00 Uhr
H640200N s. Seite 168

Geld anlegen mit ETF für Fortgeschrittene

Di 16.12.2025 18:00-21:00 Uhr
H640300N s. Seite 168

Geldanlage 2.0: Zinsportale, Robo-Advisor, Bitcoin & Co.

Di 27.01.2026 18:00-21:00 Uhr
H640400N s. Seite 169

Kaufmännische Weiterbildung – Xpert Business Zertifikate

13 Kurse mit Abschlussprüfung
H650100N bis H651300N s. Seite 169

Online-Angebote der VHS Leverkusen

Beruf, Wirtschaft und IT

Neue Freundschaften und Kontakte im Internet knüpfen

Mo 08.12.2025 18:30-21:00 Uhr
H702000N s. Seite 182

Digitales Tool für gemeinsame Materialsammlungen und Präsentation: Padlet

Mi 12.11.2025 19:00-20:30 Uhr
H703000N s. Seite 183

Digitales Tool für Abstimmungen und Brainstorming: Mentimeter

Mi 10.12.2025 18:00-19:30 Uhr
H703100N s. Seite 183

Digitale Tools für die Zusammenarbeit (Kollaboration) im Online-Raum

Do 08.01.2026 18:00-19:30 Uhr
H703200N s. Seite 184

KI – Bilder, Texte und Präsentationen mit künstlicher Intelligenz

Mo 08.09.2025 18:30-20:30 Uhr
H704000N s. Seite 184

Rechtssicherer Einsatz von Künstlicher Intelligenz

Do 18.09.-25.09.2025, 2 Termine
18:00-20:00 Uhr
H704500NK s. Seite 185

Excel Einführung – Selbstlernkurs

ab Mo, den 15.09.2025, jederzeit
H740500N s. Seite 192

Excel Vertiefung – Selbstlernkurs

ab Mo, den 15.09.2025, jederzeit
H740550N s. Seite 193

Die vhs Leverkusen auf Instagram:



Gute Weiterbildung

in Leverkusen,

darum gehts!



Wir unterstützen die Volkshochschule bei ihrer Arbeit.

Helfen Sie uns dabei. Werden Sie Mitglied!

Sie können uns auch mit einer Spende unterstützen.

www.foerderverein-vhslev.de

Bildungsurlaube

Hatha Yoga und Stressbewältigung

Mo bis Mi 13.10.-15.10.2025,
3 Termine 09:30-16:00 Uhr
H30250BU s. Seite 83

Mehr Gelassenheit im Beruf – Yoga und Meditation als Kraftquelle

Mo-Fr 12.01.-16.01.2026, 5 Termine
09:00-16:00 Uhr
H30260BU s. Seite 84

English Intensive Starter Course A1

Mo-Fr 13.10.-17.10.2025, 5 Termine
09:00-15:15 Uhr
H40010BU s. Seite 106

English Conversation and Grammar Brush-Up B1/B2

Mo-Fr 13.10.-17.10.2025, 5 Termine
09:00-15:15 Uhr
H40030BU s. Seite 107

Le Français A2 – Auffrischerkurs intensiv

Mo-Fr 23.02.-27.02.2026, 5 Termine
09:30-14:30 Uhr
H41010BU s. Seite 116

Italiano per Principianti A1 – Kompaktkurs Italienisch

Mo-Fr 20.10.-24.10.2025, 5 Termine
10:00-15:30 Uhr
H41300BU s. Seite 120

Español para principiantes A1 – Spanisch für Anfänger

Mo-Fr 13.10.-17.10.2025, 5 Termine
09:30-14:30 Uhr
H41600BU s. Seite 126

Niederländisch A1 – Intensivkurs für Anfänger*innen

Mo-Fr 20.10.-24.10.2025, 5 Termine
10:00-15:30 Uhr
H42170BU s. Seite 140

Wertschätzend kommunizieren im beruflichen Alltag – Gewaltfreie Kommunikation

Mi-Fr 03.12.-05.12.2025, 3 Termine
09:00-16:00 Uhr
H60010BU s. Seite 178

Fit fürs Büro: Microsoft Word und Excel kompakt

Mo-Do 12.01.-15.01.2026, 4 Termine
08:30-14:00 Uhr
H76100BU s. Seite 195

Zur Homepage der vhs



A woman with long brown hair tied back, wearing blue scrubs and a dark jacket, is shown in profile. She is drinking from a white mug with her right hand and holding a smartphone in her left hand. A red bag strap is visible over her shoulder. The background is a plain, light-colored wall.

WDR 2

Früh raus? Geht besser zusammen!

**RADIO AN
SEI DABEI**

WIR SIND DER WESTEN

Gute Weiterbildung braucht Freunde ...

Der Förderverein unterstützt die
Volkshochschule bei ihrer Arbeit.



**Helfen Sie uns dabei.
Werden Sie Mitglied!**

www.foerderverein-vhslev.de



S. 20

Highlight PB Politik und Gesellschaft

Mehr Lebensqualität durch Klimaschutz

Von der Pflicht zur Kür - Vortrag mit Jule Zentek

in Zusammenarbeit mit den
Klimabotschafter*innen

Mo, 06. Oktober 2025
18:30 bis 20:00 Uhr
Vortragssaal, Forum
Entgeltfrei



Seite

- 18 Veranstaltungen zum Holocaustgedenktag am 27. Januar 2026
- 19 Politik
- 22 Angebote für Frauen
- 22 Die Welt in Bildervorträgen
- 23 Hinter den Kulissen – Betriebsbesichtigungen
- 25 Stadt- und Regionalgeschichte
- 32 Exkursionen

Information und Beratung

Programmbereichsleitung:

Dr. Günter Hinken

Tel.: 02 14/4 06-41 80

guenter.hinken@vhs-leverkusen.de

Programm-Assistenz:

Melanie Artelt

Tel.: 02 14/4 06-41 81

Fax: 02 14/4 06-41 82

melanie.artelt@vhs-leverkusen.de



Veranstaltungen zum Holocaustgedenktag am 27. Januar 2026

Ausstellung „Freiheit in der Ferne – Die Koffer sind aus- gepackt“

27.01.2026 bis 22.03.2026

Der Zerfall der Sowjetunion führte in den 1990er-Jahren zu dramatischen Veränderungen und großer Unsicherheit, insbesondere für die dort lebenden jüdischen Gemeinschaften. Viele Jüdinnen und Juden verließen ihre Heimat und fanden in Deutschland ein neues Zuhause. Diese jüngere Geschichte der jüdischen Kontingentflüchtlinge wird in der Ausstellung thematisiert: Emotionale Gemälde von Träumen und verblassenden Erinnerungen, persönliche Gegenstände sowie künstlerische Installationen, darunter symbolträchtige Koffer aus der ehemaligen Sowjetunion, geben Einblicke in die Gedankenwelt der jüdischen Flüchtlinge. Ergänzt wird die Ausstellung durch Interviews mit Erstzeugen, die in Fotografien und Videoinstallationen festgehalten werden und tiefe Einblicke in die Erfahrungen von Flucht, Identität(ssuche) und Neuanfang bieten. Im Mittelpunkt steht dabei der Koffer – ein Symbol für die Herausforderungen und Hoffnungen von Menschen auf der Flucht. Hierbei wurde auch auf die Erfahrungen und Erlebnisse von Mitgliedern der jüdischen Gemeinschaft in Leverkusen zurückgegriffen.

Anlässlich des Holocaustgedenktags am 27. Januar 2026 präsentiert die VHS die Ausstellung in Zusammenarbeit mit der Forschungsstelle XRbit gUG Dortmund

sowie dem Jüdischen Zentrum für Religion und Kultur Davidstern e.V. Leverkusens in der Galerie des Forums.

Öffnungszeiten:

Mo bis Do von 9:00 bis 20:00 Uhr, Fr bis 18:00 Uhr sowie am Wochenende während der Forums-Veranstaltungen.

Bitte informieren Sie sich beim Info-Telefon unter: 02 14/4 06-41 41

Es können auch Führungen für Schulklassen und Gruppen angefragt werden unter: info@vhs-leverkusen.de

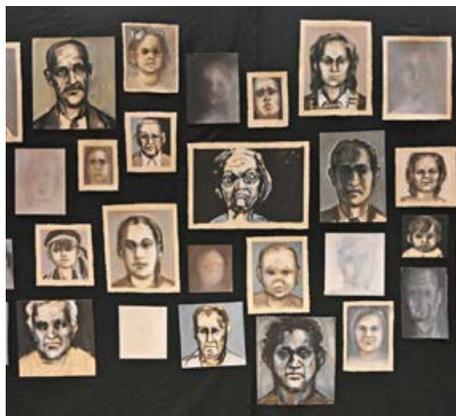
Begleitend zur Ausstellung zum Holocaustgedenktag werden im Kommunalen Kino der VHS Filme zum Thema gezeigt. Die angebotenen Filme veröffentlichen wir zeitnah auf unserer Homepage unter www.vhs-leverkusen.de (Inhaltsangaben unter den Kurs-Nummern ZH29000 ff.). Sie können nach Absprache vormittags für Schulvorstellungen über folgenden Kontakt gebucht werden: ute.mader@gmx.de.

Der Eintritt zu den Filmen beträgt für Erwachsene 6,- EUR und für Schüler*innen 4,- EUR

Ausstellung Nr. **H10250**

Forum – Galerie

Eröffnungsveranstaltung zur Ausstellung „Freiheit in der Ferne – Die Koffer sind ausgepackt“



Die Ausstellung wird durch Oberbürgermeister Uwe Richrath am Holocaustgedenktag eröffnet. Benjamin Weber von der Forschungsstelle XRbit gUG wird in die Ausstellung einführen.

Einzelveranstaltung Nr. **H10260**

Di 27.01.2026 17:30-18:30 Uhr
Forum – Galerie

Anmeldung zur Ausstellungseröffnung
bitte per Mail an:
melanie.artelt@vhs-leverkusen.de

„Der Westen“ zerbricht – ist auch unsere Demokratie in Gefahr?

Mit der zweiten Präsidentschaft Donald Trumps wird offensichtlich, dass „der Westen“ als gemeinsames transatlantisches Werte- und Sicherheitssystem nicht mehr verlässlich ist. Gleichzeitig zeigen die kriegerischen und nationalistischen Tendenzen in Europa, dass auch auf dem europäischen Kontinent, selbst in den westeuropäischen Kernstaaten der Europäischen Union, die gesellschaftlichen Fliehkräfte zunehmen. Auch die deutsche Gesellschaft wird immer empfänglicher für menschenfeindliche Positionen. Extrem rechte Einstellungen kommen immer mehr in der Mitte der Gesellschaft an. Das zeigte bereits die neue „Mitte-Studie“ der Friedrich-Ebert-Stiftung von 2022/23. Und die Wahlerfolge der AfD sowie ihre Einstufung als „gesichert rechtsextremistische Partei“ durch den Verfassungsschutz lassen fragen, in welche Richtung sich unsere Gesellschaft entwickeln wird. Der Kurs beleuchtet anhand aktueller Themen die Frage, inwieweit unsere Nachkriegsdemokratie in Gefahr ist.

Dr. Günter Hinken

Kurs Nr. **H10310**

6 Termine, 14-täglich

Di 9:30-11:00 Uhr

Forum – Clubraum B

16.09.2025 – 02.12.2025

Entgelt: 20,- EUR

Demokratie im Blick: Mach dich schlau – misch dich ein!

In Zusammenarbeit mit der Antidiskriminierungsstelle der Stadt Leverkusen (Gleichstellungsbüro), dem Katholischen Bildungsforum Leverkusen, dem Caritasverband Leverkusen und dem Museum Morsbroich

Was bedeutet es heute, demokratisch zu handeln? Zwischen Alltag, Wissenschaft und Politik besteht oft eine Kommunikationslücke. Die Veranstaltungsreihe lädt dazu ein, aktuelle Herausforderungen unserer Demokratie gemeinsam zu durchdenken, Fragen zu stellen – und Ideen für morgen zu entwickeln. Die Reihe besteht aus Workshops, Gesprächs- und Mitmachangeboten, die demokratische Teilhabe ermöglichen sollen. Die konkreten Angebote der Veranstaltungsreihe werden ab September 2025 unter www.vhs-leverkusen.de veröffentlicht.



Mehr Lebensqualität durch Klimaschutz – von der Pflicht zur Kür

In Zusammenarbeit mit den Klimabotschafter*innen



Wenn wir „Klimaschutz“ hören, denken viele zuerst an Einschränkungen, d.h. an „weniger“: weniger fliegen, weniger Fleisch, weniger Auto. Aber was, wenn wir anfangen, es anders zu sehen? Was, wenn Klimaschutz nicht vom Verzicht handelt, sondern vom Gewinn? Von sauberer Luft, gesünderem Essen, leiseren Städten. Von mehr Zeit, mehr Natur, mehr Miteinander. Klimaschutz ist nicht nur eine Pflicht – er kann ebenso zur Kür werden. Er gibt uns die Chance, unser Leben bewusster, gesünder und lebenswerter zu gestalten. Natürlich braucht dieser Wandel Mut und neue Wege. Aber er schenkt uns auch etwas: das gute Gefühl, Teil der Lösung zu sein. Es geht nicht nur darum, was wir aufgeben. Es geht auch darum, was wir gewinnen. Mehr Lebensqualität. Mehr Zukunft. Mehr Sinn. Gehen wir diesen Weg nicht nur, weil wir müssen – sondern, weil wir wollen. Weil es sich lohnt. Freuen Sie sich auf einen inspirierenden

Abend mit der Journalistin Jule Zentek, die als Redakteurin beim WDR arbeitet. Die in VHS-Lehrgängen ausgebildeten Klimabotschafter*innen unterlegen die Vortragsinhalte mit Beispielen aus Leverkusen.

Jule Zentek

Einzelveranstaltung Nr. **H10325**

Mo 06.10.2025 18:30-20:00 Uhr

Forum – Vortragsaal

Eintritt frei

Europa im Blick: Das nächste EU-Budget und der neue Mehrjährige Finanzrahmen

Wie viel Europa wollen wir – und wie viel darf es kosten?

In Zusammenarbeit mit der Europa-Union Leverkusen



In der Europäischen Union steht eine wichtige Weichenstellung bevor: Die Verhandlungen über den nächsten (Mehrjährigen) Finanzrahmen (MFR) ab 2028 sowie das kommende EU-Budget nehmen Fahrt auf. Diese finanzpolitischen Entscheidungen beeinflussen maßgeblich, wie Europa in den kommenden Jahren auf zentrale Herausforderungen wie den Klimawandel,

Digitalisierung, Verteidigung, soziale Gerechtigkeit und Migration reagieren kann. Doch was verbirgt sich eigentlich hinter dem MFR? Wie werden Prioritäten gesetzt, und welche Interessen werden wie in Brüssel vertreten? Welche Rolle spielt Deutschland – und wie kann die Zivilgesellschaft die Debatte mitgestalten? In dieser Veranstaltung möchten wir mit Ihnen einen Blick hinter die Kulissen der europäischen Finanzplanung werfen und zur Diskussion anregen:

- Was steht beim nächsten EU-Haushalt auf dem Spiel?
- Wie wird über Solidarität, Eigenmittel und nationale Beiträge diskutiert?
- Was bedeuten diese Prozesse konkret für Regionen, Städte und Bürgerinnen und Bürger in Deutschland und Europa?

Nach einem kurzen Einführungsvortrag bietet der Workshop die Möglichkeit, mit einer Europaexpertin die finanzpolitischen Themen eingehend zu diskutieren.

Anke Wekerle

Seminar Nr. H10330

Sa 06.09.2025 14:00-16:00 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 1, Brückenstr. 18-20

Eintritt frei



Angebote für Frauen

Diskussionskreis für Frauen am Vormittag

Aktuelle Ereignisse, Zeitfragen, Entwicklungen, neue Herausforderungen und unser eigener Standort sind Gegenstand unserer Gespräche. Hier können Frauen in freundlicher Atmosphäre Meinungen und Informationen austauschen, miteinander und voneinander lernen. Die Themenauswahl sowie Exkursionsziele legen wir gemeinsam fest.

Sabine Rusch-Witthohn

Kurs Nr. H10350

12 Termine, wöchentlich

Mo 10:00-11:30 Uhr

Forum – Clubraum D

15.09.2025 – 26.01.2026

Entgelt: 30,- EUR

Gabi Schwarzwald

Kurs Nr. H10360

12 Termine, wöchentlich

Mi 10:00-11:30 Uhr

Forum – Clubraum D

17.09.2025 – 21.01.2026

Entgelt: 30,- EUR

Bitte beachten Sie auch die Seminare Nr. H60090 bis H60093 „Zurück in den Beruf – offene Sprechstunde“ siehe Seite 161

DIE WELT IN BILDERVORTRÄGEN

Kroatien – 1.000 Inseln und malerische Städte entlang der Adriaküste



Unzählige Inseln, herrliche Strände und das glasklare Meer haben die kroatische Adriaküste zu einem beliebten Urlaubsziel gemacht. In der Architektur der traditionsreichen Hafenstädte spiegelt sich die große Zeit der venezianischen Seerepublik wider, und in dem Palast des römischen Kaisers Diokletian verbirgt sich ein Teil der Altstadt von Split. Dubrovnik ist die „Perle der Adria“. Deren mächtige Stadtmauer ist zum Wahrzeichen der mittelalterlichen Republik Ragusa geworden, und die Altstadt gehört heute zum UNESCO-Weltkulturerbe. Die steil aufragenden Kalkfelsen des Dinarischen Gebirges überraschen mit Wasserfällen und Naturparks und bildeten die Kulisse für Winnetou-Filme. Der Bildervortrag der Länderreferentin Karin Horn zeigt die Naturschönheiten des Küstenstreifens und gibt Einblicke in die reichhaltige Kultur Dalmatiens, dessen Name sich von einer Volksgruppe der Illyrer, der einstigen Urbevölkerung, ableitet.

Karin Horn

Einzelveranstaltung Nr. **H10400**

Do 09.10.2025 18:30-20:30 Uhr

Forum – Clubraum A

Entgelt: 7,- EUR

Bitte beachten Sie auch die Seminare H42005 „Bosnisch-Kroatisch-Serbisch A1 Anfänger*innen“ und H42010 „Bosnisch-Kroatisch-Serbisch A2“ auf Seite 134

HINTER DEN KULISSEN – BETRIEBSBESICHTIGUNGEN

Die Veranstaltungsreihe zeigt Orte unserer Arbeits- und Industriekultur nicht nur theoretisch, sondern in der Praxis und vor Ort. Dabei werden Unternehmen und Institutionen besucht, die ihre Werkshallen für die Bevölkerung ein Stück weit öffnen, um einen realistischen Blick auf das dortige Arbeitsleben zu geben. Aufgrund der unterschiedlichen örtlichen Begebenheiten möchten wir Sie bitten, zu jedem Besichtigungstermin festes Schuhzeug und schmutzunempfindliche Kleidung zu tragen.

Weitere Informationen zu den Anmeldebedingungen und zu den Anfahrtsmöglichkeiten der angegebenen Veranstaltungen bei der Programm-Assistenz, Melanie Artelt, unter: Tel.: 02 14/4 06-41 81, E-Mail: melanie.artelt@vhs-leverkusen.de

Forschungszentrum Jülich

Das Forschungszentrum Jülich ist eine nationale Forschungseinrichtung zur interdisziplinären Forschung in den Bereichen Energie, Information und Bioökonomie. Aktuell forscht man dort u.a. zu den Themen Wasserstoff und Quantentechnologien. Mit ca. 7.000 Beschäftigten in elf Instituten gehört es als Mitglied der Helmholtz-Gemeinschaft Deutscher Forschungszentren e.V. zu den größten Forschungseinrichtungen Europas. Wir besuchen am Vormittag und am Nachmittag jeweils ein Institut. Dazwischen liegt eine ca. einstündige Mittagspause. Treffpunkt: Wilhelm-Johnen-Straße, 52428 Jülich

Nächstgelegene Bushaltestelle: Jülich, Forschungszentrum

Guido Seidlitz

Exkursion Nr. **H10500**

Do 11.09.2025 10:00-16:00 Uhr

Entgelt: 16,- EUR

Zur Homepage der vhs



Pferdegestüt Röttgen in Köln

Das Gestüt Röttgen ist ein Pferderennstall. Es hat eine Größe von 250 Hektar und ist somit das größte deutsche Vollblutgestüt. Namensgebend ist das Schloss Röttgen, das inmitten des Gestütgeländes liegt. Gegründet wurde das Gestüt von Peter Paul Mühlens im Jahre 1924. Als seine Tochter Maria Mehl-Mühlens 1985 kinderlos starb, ging das Anwesen in das Eigentum der von ihr gegründeten Mehl-Mühlens-Stiftung über. Das Gestüt konnte bereits 1932 mit „Palastpage“ seinen ersten Derbysieger feiern. Das wohl bekannteste Pferd war der Hengst „Star Appeal“, der 1975 als erstes und lange Zeit einziges deutsches Pferd den berühmten „Prix de l'Arc de Triomphe“ in Paris gewann.
Treffpunkt: Eiler Straße 10, 51107 Köln
Bushaltestelle: Köln, Schloss Röttgen

Guido Seidlitz

Exkursion Nr. **H10515**

Di 16.09.2025 15:30-17:30 Uhr
Entgelt: 10,- EUR

ArcelorMittal Hochfeld GmbH in Duisburg

ArcelorMittal ist eine global ausgerichtete Unternehmensgruppe zur Stahlherstellung mit weltweit 200.000 Beschäftigten an über 60 Standorten. In Duisburg wird seit über 150 Jahren hochwertiges Vormaterial für die weiterverarbeitende Industrie hergestellt. Abnehmer der Qualitätsstähle sind hauptsächlich die namhaften europäischen Automobilhersteller, die Automobilzulieferindustrie, der Maschinenbau und die Schienenfertigung. Der im Oxy-

genstahlwerk erzeugte Stahl wird über zwei Stranggießanlagen vergossen. Ein Teil geht von hier direkt zum Kunden. Der Großteil wird entweder im Knüppelwalzwerk weiterverarbeitet oder geht als Vormaterial ins Drahtwalzwerk. Bei der Begehung werden wir einzelne Produktionsprozesse sehen können.
Treffpunkt: Vohwinkelstraße 107, 47137 Duisburg
Nächstgelegene Haltestelle: Duisburg Freihafen

Guido Seidlitz

Exkursion Nr. **H10530**

Mi 08.10.2025 10:00-13:00 Uhr
Entgelt: 10,- EUR

Zuckerfabrik Jülich

Möchten Sie wissen, wie man C12H22O11 gewinnt? Dann besuchen Sie mit uns die Zuckerfabrik Jülich. Die Zuckerfabrik Jülich wurde im Jahre 1880 von Alexander Paul Schoeller und Julius Brockhoff gegründet. In der Saison 1997/98 wurden erstmals über 1 Million Tonnen Zuckerrüben verarbeitet. Daraus wurden etwa 160.000 Tonnen Zucker gewonnen. Zum Vergleich: Im Jahr 1836 musste man noch 20 Kilogramm Rüben verarbeiten um 1 Kilogramm Zucker zu gewinnen, heute reichen 6 – 7 Kilogramm. Aktuell arbeiten in der Zuckerfabrik Jülich 165 Personen Stammpersonal. Pro Tag können bis zu 15.000 Tonnen Rüben verarbeitet werden. Seit dem 1. Januar 2014 ist die Zuckerfabrik Teil der Pfeifer & Langen GmbH und Co. mit Sitz in Köln. Bei der Exkursion werden wir uns die Produktionsschritte von Nahem ansehen.

Treffpunkt: Dürener Straße 20,
52428 Jülich
Nächstgelegener Bahnhof: Jülich

Guido Seidlitz

Exkursion Nr. **H10540**

Di 09.12.2025 14:00-17:00 Uhr

Entgelt: 10,- EUR

Deutsches Zentrum für Luft- und Raumfahrt in Köln

Das Deutsche Zentrum für Luft- und Raumfahrt e. V. (DLR) ist das Forschungszentrum der Bundesrepublik Deutschland für Luft- und Raumfahrt. Es hat seinen Hauptsitz in Köln und ist an weiteren 30 Standorten in Deutschland und vier Geschäftsstellen im Ausland vertreten. Das DLR entstand 1969 unter dem Namen „Deutsche Forschungs- und Versuchsanstalt für Luft- und Raumfahrt (DFVLR)“ durch den Zusammenschluss mehrerer Einrichtungen. Neben der Aerodynamischen Versuchsanstalt waren das die Deutsche Versuchsanstalt für Luftfahrt (DVL) und die Deutsche Versuchsanstalt für Luftfahrt (DFL) sowie 1972 die Gesellschaft für Weltraumforschung (GfW). Bei der Besichtigung werden wir das jetzige DLR kennenlernen.
Treffpunkt: Linder Höhe, 51147 Köln
Nächstgelegene Bushaltestelle: DLR, Köln

Guido Seidlitz

Exkursion Nr. **H10535**

Mi 14.01.2026 14:00-17:00 Uhr

Entgelt: 10,- EUR

Jubiläumsprojekt „Leverkusen 1975-2025“



In Kooperation mit dem Opladener Geschichtsverein (OGV) von 1979 e.V. Leverkusen

Ausstellung:

**„50 Jahre Stadt Leverkusen –
50 Jahre Kommunale Neugliederung“**
27.08.2025 bis 02.10.2025

1. Januar 1975: Geburtsstunde einer neuen Stadt? Ende alter Strukturen, Traditionen, Identifikationen, Bedeutungen und Gewohnheiten? Aufbruch in die Zukunft? Sorge die Gebietsreform für Effizienzsteigerung? Was waren die Gründe und Faktoren für die Kommunale Neugliederung und wer waren die Protagonisten dieser grundlegenden Reform? Welche Folgen hatte sie und warum wirkt sie bis heute im kollektiven Gedächtnis fort? Ist die neue Stadt Leverkusen nur eine Fortsetzung der 1930 gegründeten Stadt Leverkusen in anderen Grenzen? Welche Rolle spielten die Bürgerinnen und Bürger bei dieser Reform und bei der Ausgestaltung einer

neuen Stadtgesellschaft? Viele Fragen, die sich in Hinblick auf die Gründung der neuen Stadt Leverkusen und der sie begründenden Kommunalen Neugliederung vor 50 Jahren stellen und deren Beantwortung für das Selbstverständnis der heutigen Stadt Leverkusen und der Identifikation ihrer Bürgerinnen und Bürger eine wichtige Rolle spielt. Die Ausstellung soll diese Fragen im historischen Kontext thematisieren und in die Stadtgesellschaft tragen.

Begleitend zur Ausstellung finden entgeltfreie Vorträge statt, deren Inhalte und Termine über die Internetseite des OGV veröffentlicht werden: <https://ogv-leverkusen.de/programm>

Ausstellung Nr. **H10600**

Forum – Galerie

Öffnungszeiten:

Mo bis Do von 9:00 bis 20:00 Uhr, Fr bis 18:00 Uhr sowie am Wochenende während der Forums-Veranstaltungen.

Bitte informieren Sie sich beim Info-Telefon unter: 02 14/4 06-41 41



Filmvorführung: Die Gebietsreform in historischen WDR-Filmreportagen



Drei Filme des WDR von 1974 reflektieren Aspekte der Gebietsreform. Diese werden durch Hintergrundinformationen ergänzt und diskutiert. Die Aktion „Lev muss leben“ war eine der erfolgreichsten Bürgerbewegungen der damaligen Zeit. Die Landtagssitzung am 25.09.1974 bringt eine unerwartete Wendung eines acht Jahre währenden Prozesses. Das Richtfest des Opladener Rathauses lässt das Ringen um den Erhalt des Stadtrechtes erkennen und verweist auf die Hintergründe.

Harald Cremer

Einzelveranstaltung Nr. **H10610**

Do 18.09.2025 19:00-20:30 Uhr

Forum – Filmstudio

Eintritt frei

Filmvorführung: Stadtentwicklung in historischen Filmdokumenten

In vier offiziellen Stadtfilmen aus den Jahren 1959 bis 1977 präsentierte sich die Stadt Leverkusen. Als Chronik der Ereignisse spiegeln die Filme den Wandel einer Werkwohnsiedlung in eine moderne Großstadt wider, geprägt vom Fortschrittsglauben der 1960er-Jahre und der Orientierung am Autoverkehr. Bayer bleibt präsent, doch Leverkusen strebt nach Selbstständigkeit. Ausschnitte aus den heute teils skurril wirkenden Filmen zeigen das rasante Wachstum der Stadt und die Suche nach Identität.

Harald Cremer

Einzelveranstaltung Nr. **H10620**

Do 25.09.2025 19:00-20:30 Uhr

Forum – Filmstudio

Eintritt frei



BürgerDialog LEV:

„Stadtteil, Mitte, City: Die Entwicklung Wiesdorfs als Mittelpunkt einer neuen Stadt?“

Mit der Gründung des heutigen Leverkusens im Zuge der Gebietsreform 1975 entwickelte sich im Laufe der Zeit eine wichtige Frage: Entwickelt sich ein Zentrum für die neue Stadt? Hierbei hatte Wiesdorf, seit 1930 bereits Zentrum der neuen Stadt Leverkusen, einen Standortvorteil mit dem weltweit bekannten Bayer-Werk, dem repräsentativen Rathaus, einem zentralen Bahnhof sowie ersten stadtplanerischen Entwicklungen für eine Großstadt. Welche planerischen Vorhaben waren erfolgreich, welche gelten als gescheitert? Konnte Wiesdorf dem Anspruch eines städtischen Zentrums in Bezug auf Stadtentwicklung und Bevölkerungsauffassung gerecht werden? Nach einem kurzen zeithistorischen Input diskutieren Verantwortliche und Zeitzeugen über die Entwicklung Wiesdorfs innerhalb der Stadt Leverkusen auch mit dem Publikum. Die Besetzung des Podiums wird veranstaltungsnah auf der vhs-Webseite bekanntgegeben: www.vhs-leverkusen.de

Dr. Günter Hinken (Moderation)

Einzelveranstaltung Nr. **H10630**

Di 30.09.2025 19:00-21:00 Uhr

Forum – Agamsaal

Eintritt frei

Historische Feierstunde mit Preisverleihung

In der Feierstunde wird das Stadtjubiläum aus fachlicher Perspektive kritisch gewürdigt und es werden die im Laufe des Jahres zusammengetragenen und recherchierten Ergebnisse zur Kommunalen Gebietsreform im Raum Leverkusen präsentiert und eingeordnet. Die Preisträger*innen des Bruno-Wiefel-Preises für Aktivitäten zu den europäischen Partnerschaften sowie des Liedtke-Wichmann-Preises für Menschen oder Organisationen, die sich besondere Verdienste um die lokal- und regionalgeschichtliche Arbeit erworben haben, werden in diesem Rahmen ebenfalls gewürdigt. Darüber hinaus wird ein Sonderpreis für einen Beitrag zum Thema „50 Jahre Leverkusen“ vergeben. Eine Anmeldung zur Historischen Feierstunde mit Preisverleihung ist notwendig unter: <https://ogv-leverkusen.de/programm/veranstaltungsanmeldung>

Einzelveranstaltung Nr. **H10640**
Fr 31.10.2025 19:00-21:00 Uhr
Manfort, Schloss Morsbroich, Spiegelsaal, Gustav-Heinemann-Str. 80
Eintritt frei, Anmeldung notwendig



Öffentliche Festveranstaltung „50 Jahre Leverkusen“



Die gemeinsam von der Stadt Leverkusen und dem Opladener Geschichtsverein (OGV) ausgerichtete Festveranstaltung im Erholungshaus Leverkusen bildet den Höhepunkt und Abschluss der Veranstaltungen des Jubiläumsjahres mit spannenden Beiträgen: Zu diesem Anlass spielt das Bayer Blasorchester unter Leitung von Tobias Schütte. Die neue Film-Dokumentation zur Kommunalen Gebietsreform hat Premiere und Zeitzeuginnen und Zeitzeugen blicken zurück, wie 1975 Leverkusen in seinen heutigen Stadtgrenzen entstand. Die Wanderausstellung wird anlässlich der Festveranstaltung ebenfalls im Erholungshaus gezeigt. Eine Anmeldung zu dieser öffentlichen Festveranstaltung ist unter <https://ogv-leverkusen.de/programm/veranstaltungsanmeldung> notwendig.

Einzelveranstaltung Nr. **H10650**
Sa 29.11.2025 19:00-21:00 Uhr
Wiesdorf, Erholungshaus, Nobelstraße 37, 51373 Leverkusen
Eintritt frei, Anmeldung notwendig

22. Geschichtsfest Leverkusen am Tag des offenen Denkmals:

„Wert-voll: unbezahlbar oder unersetzlich?“

In Kooperation mit dem Opladener Geschichtsverein (OGV) von 1979 e.V. Leverkusen

Als Programm ist vorgesehen:

- Stadt-Touren zum Thema des Denkmaltages: Kostenbeitrag inkl. Bustransfer, Denkmal-Kalender 2026
- Aktionen zum Motto des Tags des offenen Denkmals
- Führungen durch die aktuellen Ausstellungen in der Villa Römer
- Tag der offenen Tür
- Markt der Möglichkeiten / Beiträge aus Leverkusener Partnerstädten
- Konzerte und Spiele im Park und am Kamin
- Gastronomie und Cafeteria

Weitere Informationen zu den Programmpunkten und Kostenbeiträgen des Geschichtsfestes, das unter der Schirmherrschaft des Oberbürgermeisters steht, auf der Internetseite des OGV unter:

<https://ogv-leverkusen.de/programm/veranstaltungsanmeldung/>
oder telefonisch unter: 0 21 71/4 78 43

Einzelveranstaltung Nr. **H10700**

So 14.09.2025 9:00-21:00 Uhr
Opladen, Villa Römer, Haus-Vorster-Str. 6
Eintritt frei

Vortragsreihe „Geschichte am Kamin“

in Kooperation mit dem Opladener Geschichtsverein (OGV) von 1979 e.V. Leverkusen und der Abteilung Leverkusen-Niederwupper des Bergischen Geschichtsvereins

Bedrohte Ordnungen und ein „versunkenes Jahrtausend“ Die rheinischen Jahrtausendfeiern im Jahr 1925



Hinter den rheinischen Jahrtausendfeiern verbargen sich eine Vielzahl kommunal organisierter Ausstellungen, Festveranstaltungen und -umzüge, Kundgebungen und Gottesdienste im ganzen Rheinland. Diese geschichtspolitische Großinitiative demonstrierte in politisch unruhiger Zeit eine angeblich tausendjährige Zugehörigkeit der Region zum Deutschen Reich. Als Anlass nutzten die Initiatoren – führende Vertreter des rheinischen Provinzialverbandes und rheinischer Städte – das Jubiläum eines öffentlich kaum bekannten mittelalterlichen Friedensvertrags aus dem Jahr 925. Damit trafen sie einen Nerv, denn die tausendjährige Geschich-

te zwischen 925 und dem besetzten Rheinland des Jahres 1925 bildete für die Zeitgenossen eine Projektionsfläche für regionale und nationale Ambitionen. Der Vortrag untersucht Akteure, Interessen und Motivationslagen hinter dem Großereignis.

Dabei soll die Thematik auch in aktuellere Forschungen eingeordnet und gleichzeitig als Zugang genutzt werden, um die Reaktionen der Zeitgenossen auf sehr unterschiedliche und doch immer als akut empfundene Bedrohungsszenarien zu untersuchen.

Anmeldungen nur über den OGV:
<https://ogv-leverkusen.de/programm/veranstaltungsanmeldung/>
oder telefonisch unter: 0 21 71/4 78 43

Dr. Keywan Klaus Münster

Einzelveranstaltung Nr. **H10710**

Mi 06.08.2025 18:30-20:30 Uhr
Opladen, Villa Römer, Haus-Vorster-Str. 6
Eintritt frei, Anmeldung notwendig

Freiheit und Gesellschaft in der Weimarer Republik



Die Novemberrevolution 1918 und die daraus entstandene Weimarer Republik führten allgemein zu einer großen Zunahme persönlicher und gesellschaftlicher Freiheiten. Erwähnt seien nur

die bereits in der Weimarer Verfassung erstmals verankerte Gleichberechtigung der Frau, die durch die Abschaffung der Zensur in allen Bereichen blühende Weimarer Kultur, letztlich die Freiheit von Angst, sein Leben als Soldat zu verlieren. Allerdings waren viele Freiheiten wie etwa diejenigen sexueller Minderheiten auf die Metropolen beschränkt und erreichten die deutsche Provinz nicht. Der durch Serien wie „Babylon Berlin“ sehr einseitig ausgerichtete Fokus auf diese Thematik galt nicht für ganz Deutschland. Was die Weimarer Republik dauerhaft nicht leisten konnte, war die Freiheit von sozialer Not und Verelendung durch die im Winter 1929/30 einsetzende Massenarbeitslosigkeit. Dieses Defizit brachte Hitler an die Macht. Der Vortrag diskutiert die These, dass soziale Fragen für die Gesamtheit einer Bevölkerung stets größeres Gewicht besitzen als kulturelle Fragen.

Anmeldungen nur über die Internetseite des OGV:

<https://ogv-leverkusen.de/programm/veranstaltungsanmeldung/>
oder telefonisch unter: 0 21 71/4 78 43

Prof. Dr. Bernd Braun

Einzelveranstaltung Nr. **H10720**

Mi 01.10.2025 18:30-20:30 Uhr
Opladen, Villa Römer, Haus-Vorster-Str. 6
Eintritt frei, Anmeldung notwendig

Ordnung statt Freiheit? Die reformatorischen Konzepte von Herzog Johann III. von Kleve, Jülich und Berg, Graf von der Mark und Ravensberg

Der Begriff „Freiheit“ ist im politischen Sprachgebrauch noch immer sehr präsent. Dass er sehr viele, mitunter widersprüchliche Bedeutungen haben kann, zeigt sich bereits mit Blick auf die Frühe Neuzeit. Im Fokus des Vortrags stehen Begriffe von Freiheit aus dem frühen 16. Jahrhundert, welche die Welt der Menschen im Alten Reich ins Wanken brachten: Sowohl die Aufständischen in den Bauernkriegen als auch viele Reformatoren der Kirche sprachen von der Freiheit als Ziel ihrer Wünsche. Sie sollten feststellen, dass etwas sehr Unterschiedliches damit gemeint sein konnte. Am Niederrhein, in den jülich-klevischen Ländern, sollte das Ringen um „Freiheit“ wiederum zu entschlossenem Handeln des Landesherrn und seiner Regierungsräte führen, um den Sturz von politischer, gesellschaftlicher und kirchlicher Ordnung zu verhindern. Herzog Johann III. von Kleve, Jülich und Berg (1490-1539) wollte durchaus eine Reformation der Kirche durchsetzen. Zugleich wollte er aber Verhältnisse wie im Bauernkrieg um jeden Preis verhindern. Der Vortrag diskutiert die unterschiedlichen Sichtweisen.

Anmeldungen nur über die Internetseite des OGV:

<https://ogv-leverkusen.de/programm/veranstaltungsanmeldung/>
oder telefonisch unter: 0 21 71/4 78 43

Prof. Dr. Ralf-Peter Fuchs

Einzelveranstaltung Nr. **H10730**

Mi 03.12.2025 18:30-20:30 Uhr
Opladen, Villa Römer, Haus-Vorster-Str. 6
Eintritt frei, Anmeldung notwendig





Unabhängigkeit vom Landesherrn und wurde in der Folgezeit unter brandenburgisch-preußischer Herrschaft zu einer der größten Festungen am Niederrhein ausgebaut. Neben einem ausführlichen Rundgang durch das historische Zentrum von Wesel mit dem spätmittelalterlichen Willibrordi-Dom und der jüngst erst rekonstruierten Fassade des Rathauses am Markt steht eine Führung durch die im Frühjahr 2025 wiedereröffnete Dauerausstellung des LVR-Niederrheinmuseums in der ehemaligen Zitadelle von Wesel mit Geschichten rund um das Leben am Wasser auf dem Programm. Im Kostenbeitrag von 75,- EUR sind Eintritte und Führungen sowie eine Kaffeepause inklusive.

Abfahrtsort: Leverkusen-Opladen, Villa Römer

Veranstungsbeschreibung mit Kostenbeitrag und Anmeldungen über die Internetseite des OGV:

<https://ogv-leverkusen.de/programm/veranstaltungsanmeldung/>

oder telefonisch unter: 0 21 71/4 78 43

Guido von Büren, Michael D. Gutbier M.A.

Exkursion Nr. **H10800**

Sa 30.08.2025 8:45-19:00 Uhr

Entgelt: 75,- EUR, Anmeldung notwendig

Tagesexkursion nach Wesel

Die Hansestadt Wesel war im 16. Jahrhundert eine der prosperierendsten Gemeinwesen am Niederrhein. Der Handel über Rhein und Lippe, vor allem mit Tuchen, hatte die Stadt wohlhabend und gegenüber dem klevischen Landesherrn eigenständig gemacht. Mit dem Ausbruch des Spanisch-Niederländischen Krieges 1568 wurde Wesel ein wichtiger Zufluchtsort für Glaubensflüchtlinge aus den Niederlanden. „Vesalia hospitalis“ – das gastfreundliche Wesel – profitierte von der wirtschaftlichen Potenz der Neuankömmlinge, geriet aber immer mehr in den Strudel der Kriege des 17. Jahrhunderts. Nach Ende des Dreißigjährigen Krieges verlor Wesel seine

Tagesexkursion nach Münster



Die Bischofsstadt Münster kann auf eine bewegte Geschichte zurückblicken. Das Stadtbild wird stark von den spätbarocken Bauten Johann Conrad Schlauns geprägt. Die Stadt erlebte 1533/1534 ein ganz besonderes Kapitel ihrer Geschichte als die Täufer – eine von religiöser Schwärmerei geprägte Bewegung – die Herrschaft über die westfälische Metropole erlangten. Die Täufer stellten die Herrschaft von Adel und Klerus radikal in Frage. Insoweit ist verständlich, dass der Fürstbischof von Münster durch eine breite Koalition von Landesherren – darunter der Herzog von Jülich-Kleve-Berg – bei der Rückeroberung seines Bischofssitzes militärisch unterstützt wurde. Nach der Einnahme Münsters wurden die Anführer des Umsturzes auf brutale Weise hingerichtet und ihre Leichen in Käfigen öffentlich ausgestellt (heute noch sichtbar an der Lambertikirche in der Innenstadt). An verschiedenen Stellen der Stadt haben sich Spuren der Täuferherrschaft erhalten, die wir ausführlich besichtigen werden. Abgerundet wird die Studienfahrt mit einem Besuch des Stadtmuseums Münster. Im Kostenbeitrag von 75,- EUR sind Eintritte und Führungen sowie eine Kaffeepause inklusive.

Abfahrtsort: Leverkusen-Opladen, Villa Römer

Veranstaltungsbeschreibung mit Kostenbeitrag und Anmeldungen über die Internetseite des OGV:

<https://ogv-leverkusen.de/programm/veranstaltungsanmeldung/>
oder telefonisch unter: 0 21 71/4 78 43

Guido von Büren, Michael D. Gutbier M.A.

Exkursion Nr. H10810

Sa 27.09.2025 8:40-19:00 Uhr
Entgelt: 75,- EUR, Anmeldung notwendig

Zur Homepage der vhs



Tagesexkursion: Auf den Spuren des Bergischen Löwen in Belgien



Woher stammt eigentlich der Löwe im Wappen der Herzöge von Berg? Hier muss der Blick nach Westen gerichtet werden, zum alten Herzogtum Limburg. Ursprungsort dieses wichtigen Territoriums im Maasraum war der kleine Ort Limbourg in der heutigen Provinz Lüttich. Nur wenige Kilometer westlich von Eupen und dem Gebiet der deutschsprachigen Gemeinschaft entfernt, liegt der Ort malerisch oberhalb des Flusses Weser. Auf der Staumauer der nahe gelegenen Talsperre Gileppe aus dem späten 19. Jahrhundert begegnen wir einer monumentalen Skulptur des belgischen (Brabanter) Löwen, die der Künstler Antoine-Félix Bouré (1831-1883) geschaffen hat. Den Tag lassen wir mit der Besichtigung der Altstadt von Eupen ausklingen. Im Kostenbeitrag von 75,- EUR sind Eintritte und Führungen sowie eine Kaffeepause inklusive.

Abfahrtsort: Leverkusen-Opladen, Villa Römer

Veranstaltungsbeschreibung mit Kostenbeitrag und Anmeldungen über die Internetseite des OGV:

<https://ogv-leverkusen.de/programm/veranstaltungsanmeldung/>

oder telefonisch unter: 0 21 71/4 78 43

Guido von Büren, Michael D. Gutbier M.A.

Exkursion Nr. **H10820**

Sa 08.11.2025 8:00-19:00 Uhr

Entgelt: 75,- EUR, Anmeldung notwendig

Einen VHS-Kurs leiten?!

Wäre das etwas für Sie?

Falls Sie fundiertes Wissen im Bereich Politik, Geschichte oder Gesellschaft haben sollten oder auch Gruppen bei Exkursionen begleiten möchten, melden Sie sich gern für weitere Informationen bei der Programmbereichsleitung:

Dr. Günter Hinken

Tel.: 0214 / 406-41 80

Mail: guenter.hinken@vhs-leverkusen.de

Die vhs Leverkusen bei Facebook



Die vhs Leverkusen auf Instagram:



Zur Homepage der vhs



 **Highlight**

S. 39



Highlight PB Kultur und Gestalten

Zither meets Literatur Literatur meets Zither

**mit Anke Ricklefs
und Miriam Vanneste-Vratz**

**Fr, 14.11.25, 19:00 Uhr
Kaminwerk 260 Grad
Borsigstraße 5 - 7
51381 Leverkusen
Eintritt: 20€**



**PB Kultur und
Gestalten**

Seite

38	Exkursionen
39	Lesung
40	Kreatives Schreiben
42	Hörspiel und Theater
43	Fotografie
45	Zeichnen – Malen – Schrift
50	Ikebana
51	Gestalten mit Naturmaterialien
51	Töpfern
52	Holzbildhauerei
53	Textiles Gestalten
57	Schmuck gestalten
58	Schweißen
59	Musik
62	Tanz

Information und Beratung

Programmbereichsleitung:

Uta Wagner

Tel.: 02 14/4 06-41 85

uta.wagner@vhs-leverkusen.de

Programm-Assistenz:

Melanie Artelt

Tel.: 02 14/4 06-41 81

Fax: 02 14/4 06-41 82

melanie.artelt@vhs-leverkusen.de



Exkursionen

Mit dem Zweiten sieht man besser – hinter den Kulissen des ZDF



© Landeshauptstadt Mainz

Besuchen Sie mit uns die Studios des ZDF auf dem Lerchenberg in Mainz. Bei dieser Führung schauen Sie hinter die Kulissen des bekannten Fernsehsenders und erfahren spannende Details darüber, wie Fernsehen entsteht. Das ZDF strahlt seit 1963 Sendungen aus, und ab diesem Zeitpunkt sind auch die Maskottchen des ZDF, die Mainzelmännchen, auf Sendung. Nach der Führung fahren wir nach Mainz in die Landeshauptstadt von Rheinland-Pfalz. Hier haben Sie die Möglichkeit, die Altstadt zu erkunden sowie den Dom und das Gutenberg-Museum zu besuchen.

Leistungen: Busfahrt, Führung im ZDF, Aufenthalt in Mainz, Qualifizierte Reiseleitung, Informationsmaterial

Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit Rebstock Reisen e.K., Am Dammsteg 77, 40591 Düsseldorf, statt. Weitere Informationen unter www.rebstock-reisen.de.

Die Anmeldung erfolgt nur über die VHS Leverkusen, die Abrechnung erfolgt über den Reiseveranstalter. Vom Reiseveranstalter Rebstock Reisen e.K. erhalten Sie alle weiteren Informationen zu der Tagesfahrt.

Diese Fahrt ist nicht für mobilitätseingeschränkte Personen geeignet.

Rebstock Reisen e.K.

Exkursion Nr. **H20005**

Mi 15.10.2025 9:00-18:00 Uhr
Abfahrtsort und Zeitpunkt werden noch bekannt gegeben.

Entgelt: 77,- EUR

Anmeldeschluss: 15.09.2025

Delft und Jan Vermeer



© Delft 2024

Delft ist eine der ältesten Städte in den Niederlanden, Universitätsstadt und liegt in der Provinz Südholland. Die Stadt ist nicht nur wegen des Delfter Blau bekannt, sondern auch wegen Johannes (Jan) Vermeer, der 1632 in Delft geboren wurde. Der „Meister des Lichts“, wie er auch genannt wird, ist einer der bekanntesten Maler des Barock. Bekannt sind seine Stadtansichten und seine Frauendarstellungen, wie z.B. das „Mädchen mit dem Perlenohrring“. Das Spiel mit Licht und Schatten und die Verwendung kräftiger Farben sind sein Markenzeichen. Am Vormittag erkunden Sie mit einem Stadtführer die malerische Stadt mit den imposanten Kirchen und dem beeindruckenden Rathaus. Am Nachmittag können Sie das Vermeer Centrum besuchen (Extrakosten 12,- EUR pro

Person, bitte bei der Buchung angeben). Leistungen: Busfahrt, Altstadtführung (ca. 1,5 Stunden), Qualifizierte Reiseleitung, Informationsmaterial

Den Abfahrtsort in Leverkusen und die genaue Abfahrtszeit erfahren Sie bei der Anmeldung beim Reiseveranstalter Rebstock Reisen e.K.

Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit Rebstock Reisen e.K., Am Dammsteg 77, 40591 Düsseldorf, statt. Weitere Informationen unter www.rebstock-reisen.de.

Die Anmeldung erfolgt über die VHS Leverkusen, die Abrechnung erfolgt über den Reiseveranstalter. Vom Reiseveranstalter Rebstock Reisen e.K. erhalten Sie alle weiteren Informationen zu der Tagesfahrt.

Rebstock Reisen e.K.

Exkursion Nr. **H20010**

Sa 25.10.2025 9:00-18:00 Uhr
Abfahrtsort und Zeitpunkt werden noch bekannt gegeben.

Entgelt: 72,- EUR

Anmeldeschluss: 26.09.2025

Bitte beachten Sie auch die Kurse Nr. H42170BU und H42180 ff. „Niederländisch“ ab Seite 140

Lesung

Zither meets Literatur – Literatur meets Zither

An ganz besonderen Orten

Fortsetzung der Reihe „Literatur meets ...“: In der zweiten Veranstaltung dieser Reihe ist es das mittelalterliche Instrument, die Zither, die in das Gespräch mit der Lite-

ratur eintaucht. Ausgewählt, gerade weil sie heute nur noch selten zu hören ist.

Und so kommt es an diesem Abend zu einer ganz besonderen Begegnung von Stimmkunst und Zitherklängen.

Die in Köln lebende Zitherspielerin Miriam Vanneste-Vratz trifft auf die Kölner Autorin und Journalistin Anke Ricklefs. Lesung und Musik sind so aufeinander abgestimmt und ineinander verwoben, dass aus beiden zusammen in dem Moment ihrer Begegnung wiederum ein ganz eigenes Kunstwerk entsteht.

Die beiden Künstlerinnen treten in ihrer jeweiligen Ausdrucksform in einen Dialog miteinander – verleihen den ausgewählten Texten durch dieses Zusammenspiel von Stimmkunst und Zitherklängen eine außergewöhnliche Lebendigkeit und Tiefe.

Auch dieses Mal findet die zweite Veranstaltung der Reihe „Literatur meets ...“ an einem ganz besonderen Ort statt.

Letztes Jahr war es der Spiegelsaal im Schloss Morsbroich, dieses Jahr begegnen sich die beiden Künstlerinnen zwischen wärmenden Kaminfeuern im „260 Grad Kaminwerk“ mitten in Opladen – ein ganz außergewöhnliches und knisterndes Erlebnis.

Eintritt: 20,- EUR auch an der Abendkasse
Um Anmeldung unter 02 14 – 406 41 88 wird gebeten.

**Anke Ricklefs,
Miriam Vanneste-Vratz**

Einzelveranstaltung Nr. **H20015**

Fr 14.11.2025 19:00-20:30 Uhr
Kaminwerk 260 °, Am Handwerkerhof 13, 51379 Leverkusen

Entgelt: 20,- EUR

Kunst im Kopf

Kreativität ist die Fähigkeit, quer zu denken, Gewohntes neu zu sehen und zu verändern und Grenzen zu überschreiten. Kreativität ermöglicht uns, Perspektiven zu wechseln und umzudenken. Ohne Kreativität und Fantasie gibt es keine Problemlösung und keine Ideen. Im Ganzheitlichen Gedächtnistraining spielen sie eine bedeutende Rolle und stehen in dieser Fortbildung im Mittelpunkt.

Lernen Sie überraschende und neue Ansätze kennen, um Kreativität zu fördern und Denkblockaden zu lösen. Überraschende künstlerische Anwendungen und der kreative Umgang mit unterschiedlichen Materialien verbinden sich auf spannende und neue Art mit dem Training kognitiver Fähigkeiten. Zudem fördern die Beschäftigung mit und die Ausführung von künstlerischen Techniken Mut und Selbstvertrauen und lassen der Fantasie freien Lauf.

Barbara Göttgens

Seminar Nr. H20020

Sa 27.09.2025 11:00-17:00 Uhr

Forum – Raum 203

Entgelt: 65,- EUR



Kreatives Schreiben

Schreiben kann man lernen! Einführung in das kreative Schreiben



Sie haben immer schon geschrieben und/oder möchten sich nun grundlegender mit dem kreativen Schreiben beschäftigen?

Sie fragen sich, wie Sie zu geeigneten Ideen für Geschichten kommen? Sie möchten wissen, wie man eine Geschichte so strukturiert, dass sie spannend und unterhaltsam ist? Sie wollen sich das Handwerkszeug des kreativen Schreibens aneignen?

Dann sind Sie hier richtig, denn Schreiben ist Handwerk, und Handwerk kann man erlernen.

Dr. Jörg Wolfradt ist Literaturwissenschaftler und -pädagoge sowie Lektor im Bereich „Kinderbuch/Belletristik“. Er hat für verschiedene Verlage lektoriert und als Autor zahlreiche Bücher, Hörspiele und Theaterstücke veröffentlicht (www.wolfradt.de).

Jörg Wolfradt

Seminar Nr. H20030

Sa 01.11.2025 10:00-17:00 Uhr

So 02.11.2025 10:00-17:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Seminarraum 1, Fr.-Ebert-Str. 41 a

Entgelt: 95,- EUR

Aus dem Leben schöpfen – Autobiografisches Schreiben

Sie erinnern sich an die eine oder andere besondere Begebenheit in Ihrem Leben und möchten sie in eine literarisch ansprechende Form bringen? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Anhand schreibhandwerklicher Mittel und Techniken (Spannungsbögen, Figurenführung, Dialoggestaltung ...) werden wir an diesem Wochenende konkret daran arbeiten. Im Vordergrund steht der spielerische sprachliche Umgang mit der eigenen Biografie.

Goethe sprach einmal von dem „Firniss der Fiktion“, mit dem man das eigene Leben beizeiten etwas „auffrischen“ müsse.

Therapeutische Erwartungen an den Kurs können insofern nicht erfüllt werden.

Dr. Jörg Wolfradt ist Literaturwissenschaftler und -pädagog sowie Lektor im Bereich „Kinderbuch/Belletristik“. Er hat für verschiedene Verlage lektoriert und als Autor zahlreiche Bücher, Hörspiele und Theaterstücke veröffentlicht (www.wolfradt.de).

Jörg Wolfradt

Seminar Nr. **H20040**

Sa 24.01.2026 10:00-17:00 Uhr

So 25.01.2026 10:00-17:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Seminarraum 1, Fr.-Ebert-Str. 41 a

Entgelt: 95,- EUR

Club der Wort-Geister

Zettelkastenträumereien im Café Zettel's Traum

In Shakespeares „Sommernachtstraum“ ist der Weber Zettel ein Fantast, der seine Träume verwirklichen will. Und genau das wollen wir auch, wenn wir einmal im Monat, immer montags, im Café Zettel's Traum unseren Zettelkasten öffnen, um 180 Minuten lang ... zu dichten und zu denken, zu lesen, vorzulesen, um fremde und eigene Texte zu besprechen, aus Ideen zu schöpfen, zu schreiben!

Es geht darum, eigene Texte entstehen zu lassen und zu experimentieren, um Austausch, gegenseitige Inspiration, uns durch Anregungen, Tipps und konstruktive Kritik zu bereichern.

Auch Bücher zu entdecken, sie auf uns wirken zu lassen, über einen Satz, über Worte und Texte zu philosophieren.

Schreibende, Nicht-Schreibende, Lesende, Nicht-Lesende, Literaturinteressierte, Menschen, die neugierig sind auf Neues, ganz egal mit welcher Vorerfahrung und welchen Alters – alle sind willkommen!

Wenn gewünscht, können eigene Texte im Rahmen einer Lesung präsentiert werden.

Regina Schleheck, Anke Ricklefs

Kurs Nr. **H20050**

Mo 22.09.2025 18:00-21:00 Uhr

Mo 27.10.2025 18:00-21:00 Uhr

Mo 17.11.2025 18:00-21:00 Uhr

Mo 15.12.2025 18:00-21:00 Uhr

Mo 19.01.2026 18:00-21:00 Uhr

Mo 26.01.2026 18:00-21:00 Uhr

Café Zettel's Traum, Altstadtstr. 20, Opladen

Entgelt: 88,- EUR

Auf die Plätze – fertig – schreib dein Buch!

Genau wie bei einem Marathon braucht man, um ein Buch zu schreiben, einiges an Vorbereitung, viel Übung, Ausdauer und einen langen Atem. Wer sich (trotzdem) an die schöne Aufgabe begeben möchte, einen Roman, eine Sammlung von Kurzgeschichten, eine (Auto-)Biografie oder ein anderes belletristisches Werk zu schreiben, kann mit einem bunt gefüllten Wochenende in der Gemeinschaft Gleichgesinnter mit seinem Projekt beginnen. Wir starten mit den ersten Schreibübungen, um nicht nur unsere Mitstreiter, sondern auch unser Projekt und unsere Helden besser kennenzulernen. Mit verschiedenen Herangehensweisen werden wir dem Schreiben und unseren Geschichten weiter auf die Spur kommen. Unter anderem sind konstruktive Diskussionen, Schreiben, Praxisgespräche und eine „Sprechstunde“ mit der Dozentin geplant. Wer möchte, kann im Anschluss sein Werk in der Online-Werkstatt, die in fünf monatlichen Terminen bis zum Juli 2026 ebenfalls mit Frau Haase stattfindet (Kurs Nr. G20063ONK), fortsetzen oder vollenden.

Anne Haase

Seminar Nr. H20060

Fr 09.01.2026 17:00-20:00 Uhr
Sa 10.01.2026 10:00-17:00 Uhr
So 11.01.2026 10:00-17:00 Uhr
Forum – Raum 213
Entgelt: 85,- EUR

Hörspiel und Theater

Hörspiel erstellen

Ein Hörspiel zu produzieren, ist eine spannende und höchst kreative Angelegenheit. Man braucht wenig mehr als die viel zitierte Bühne im Kopf und etwas Lust am Spielen. Natürlich braucht man auch professionelle Anleitung, für die sorgen Regina Schleheck als Hörspielautorin und Silvio Cisamolo als Tontechniker. Mitmachen können alle, denn die Textvorlage ist auf den Teilnehmendenkreis zugeschnitten. Am Ende steht ein fertiges Werk, das gemeinsam mit Gästen angehört und jedem Teilnehmenden in Form einer CD zur Verfügung gestellt werden kann. Das gemeinsame Werk wird an einem Premierenabend (Termin und Ort nach Vereinbarung) öffentlich präsentiert.

Regina Schleheck, Silvio Cisamolo

Kurs Nr. H20100

Do 04.09.2025 19:00-22:00 Uhr
Do 11.09.2025 19:00-22:00 Uhr
Do 18.09.2025 19:00-22:00 Uhr
Do 25.09.2025 19:00-22:00 Uhr
Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a
Entgelt: 92,- EUR

Spiele und Darstellen

Ausgangspunkt unserer gemeinsamen Arbeit sind einfache Übungen zu Stimme, Körper, Ausdruck und Bewegung. Wir improvisieren mit einer Partnerin oder einem Partner und in der Gruppe verschiedene Spielsituationen zu Themen, Fragen und Problemen aus dem Alltag. Diese werden dann zu Szenen und Sketchen umgesetzt.

Simon Kappes

Kurs Nr. **H20110**

12 Termine, wöchentlich

Do 19:00-21:15 Uhr

Opladen, Städt. Kath. Hauptschule,

Aula, Im Hederichsfeld 19

18.09.2025 – 08.01.2026

Am 11.12.2025 findet der Kurs nicht statt.

Entgelt: 99,- EUR

Fotografie

Digitale Fotografie – Basiswissen



Im richtigen Moment die richtigen technischen Einstellungen vornehmen, das ist ein Geheimnis guter Fotos. Damit Sie die Möglichkeiten Ihrer Kamera kennenlernen und wissen, was ein gestalterisch gutes Foto ausmacht, bietet Ihnen dieser Kurs einen Einstieg in das Basiswissen der digitalen Fotografie. Sie

beschäftigen sich mit den theoretischen Grundlagen (u.a. Kameraprogramme, Blende, ISO-Wert, Weißabgleich, Tiefenschärfe, Fokussierungsmethoden) und setzen diese direkt praktisch indoor und outdoor um. Auch Fragen zum Zubehör werden besprochen.

Bitte bringen Sie zum Kurs Ihre Spiegelreflexkamera oder Systemkamera mit. Zudem sollten volle Akkus und leere Speicherkarten sowie die Bedienungsanleitung der Kamera mitgebracht werden.

Andreas Skrypzak

Seminar Nr. **H21500**

Sa 20.09.2025 10:00-16:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Seminarraum 1, Fr.-Ebert-Str. 41 a

Entgelt: 42,- EUR

Andreas Skrypzak

Seminar Nr. **H21510**

Sa 25.10.2025 10:00-16:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Seminarraum 1, Fr.-Ebert-Str. 41 a

Entgelt: 42,- EUR

Die vhs Leverkusen auf Instagram:



Digitale Fotografie – Aufbaukurs



Andreas Skrypzak

Seminar Nr. H21520

Sa 22.11.2025

10:00-16:00 Uhr

Forumsvorplatz

Entgelt: 42,- EUR

Tolle Fotos mit dem Smartphone! Bisher nur Glückstreffer – ab jetzt tolle Fotoergebnisse



Aufbauend auf dem Einsteigerkurs geht es in diesem Kurs rein um die Praxis.

In diesem zweiten Teil des Basis-Fotoworkshops liegt der Schwerpunkt auf dem Fotografieren, d.h., das Gelernte an verschiedenen Orten zu vertiefen und an Motiven ausgiebig zu üben. Hierbei gibt es immer neue Tipps, um Ihre Bilder weiter zu verbessern, und es ist auch genug Zeit für aufkommende Fragen.

Wir beschäftigen uns mit:

- Kamerahaltung, Funktionen
 - Zusammenspiel Blende, Verschlusszeit und ISO-Wert
 - Kameraprogramme und welche Sie wirklich benötigen, weg von der Automatik
 - Weißabgleich und Aufnahmeformat
 - Tiefenschärfe, Fokus und Fokusmethoden
 - Fotografieren mit und ohne Blitz
 - Objektive und ihre Einsatzgebiete
 - Nützliches Zubehör je nach fotografischem Bereich
 - Praktische Übungen unter Anleitung
- Voraussetzung: Basiskurs oder vergleichbares Wissen
- Wenn vorhanden, bitte Blitz, Kamera und Objektiv(e) mitbringen.
- Treffpunkt: Forum Haupteingang, bitte Verpflegung für unterwegs mitnehmen.

Sie möchten mehr darüber erfahren, wie man mit der Smartphone-Kamera wirklich gute Fotos macht?

Gemeinsam schauen wir uns die vielen tollen Möglichkeiten der Smartphone-Fotografie an.

In diesem Kompaktkurs beleuchten wir u.a. Fragen rund um fotografische Grundlagen, Bildgestaltung, Einstellmöglichkeiten an der Smartphone-Kamera und schauen uns einige Bildbearbeitungs-Apps an, um unsere Fotos kreativ zu bearbeiten.

- Grundlagen der Digitalfotografie
- Wie stelle ich meine Smartphone-Kamera richtig ein, um gute Fotos zu erzielen?

- Wie bekomme ich auch bei wenig Licht ein gutes Foto?
- Welche Perspektive ist spannend, und worauf muss ich beim Licht achten?
- Vorstellen verschiedener Bildbearbeitungs-Apps

Sie erhalten viele wertvolle Tipps und Tricks für eine erfolgreiche Smartphone-Fotografie

Mit Spaß am Experimentieren werden wir unterwegs sein und die erlernten Kenntnisse in die Praxis umsetzen.

Der Kurs richtet sich an alle Handy-Marken, wird aber anhand eines Apple – iPhone erklärt.

Im Anschluss an diesen Kurs erhalten Sie ein ausführliches Handout, um später alles noch einmal nachlesen zu können.

Voraussetzungen:

Grundkenntnisse in der Bedienung Ihres Smartphones

Spaß am Fotografieren

Für Anfänger*innen geeignet

Mitzubringen: Smartphone, voller Kamera-Akku, Ladekabel

Falls Vorhanden: Handystativ, externe Powerbank

Gabriele Dietrich

Seminar Nr. **H21580**

Sa 15.11.2025 10:00-17:00 Uhr

So 16.11.2025 10:00-17:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Seminarraum 1, Fr.-Ebert-Str. 41 a

Entgelt: 93,- EUR

Bitte beachten Sie auch das Online-Seminar Nr. H70400ON „KI – Bilder, Texte und Präsentationen mit Künstlicher Intelligenz“ auf Seite 182

Wochenend-Workshop: Intuitives Malen und Bildaufbau

Tauche ein in die Welt des intuitiven Malens! In diesem besonderen Workshop begleite ich dich dabei, deine innere Kreativität zu entfalten und zu lernen, wie sich intuitive Bilder aufbauen.

An zwei Tagen – jeweils für vier Stunden – widmen wir uns dem freien Ausdruck, entdecken, wie Farben, Formen und Komposition intuitiv entstehen, sprechen über Farben und ihre Wirkungen und lassen uns ganz von unserem inneren Impuls leiten.

Du brauchst keine Vorkenntnisse – nur Offenheit und Neugier. Gemeinsam schaffen wir einen Raum, in dem du dich ausprobieren kannst, ohne Druck, ohne Regeln, nur mit Freude am Malen. Lass dich inspirieren und entdecke die Magie des intuitiven Malens!

Bitte mitbringen (falls vorhanden): Aquarellfarben, Aquarellpapier, Pinsel

Elena Büchel

Seminar Nr. H22000

Sa 15.11.2025 10:00-15:00 Uhr

So 16.11.2025 10:00-15:00 Uhr

Opladen, VHS-Atelier, Bunker, Karlstraße 9

Entgelt: 75,- EUR

Aquarellmalerei am Vormittag



Elena Büchel

Seminar Nr. H22005

3 Termine, wöchentlich

Mo 10:00-12:15 Uhr

Opladen, VHS-Atelier, Bunker, Karlstraße 9

15.09.2025 – 29.09.2025

Entgelt: 69,- EUR

Blumen in Aquarell „Loose Watercolor“-Technik



Entdecke die Magie des Malens mit unserem einladenden Kurs, perfekt für angehende Künstler*innen und absolute Anfänger*innen. Tauche ein in die Welt der Aquarellmalerei und lerne die grundlegenden Techniken, um deine Kreativität zum Leben zu erwecken.

Erlebe, wie Farben dein Leben bereichern und wie du Freude an jedem Pinselstrich finden kannst. Unser Kurs bietet nicht nur eine künstlerische Erfahrung, sondern auch einen Weg zur inneren Ruhe und Ausgeglichenheit. Egal, ob du dich schon morgens früh gestresst fühlst oder einfach nur deine kreative Seite entdecken möchtest – hier findest du den Raum, um dich auszudrücken und neue Fähigkeiten zu entwickeln.

Freue dich auf inspirierende Anleitungen und praktische Tipps, die du auch zu Hause umsetzen kannst.

Bitte mitbringen (falls vorhanden): Aquarellfarben, Aquarellpapier, Pinsel

Entdecke die zauberhafte Welt der Aquarellmalerei und lerne, farbenfrohe Blumen nach der „Loose Watercolor“-Technik zu gestalten. In diesem Kurs kannst du Schritt für Schritt einfache Aquarelltechniken erlernen, mit denen du eine Vielzahl unterschiedlicher Blüten- und Blumenformen mit Farben zum Leben erweckst – ganz ohne den Druck, perfekte Ergebnisse erzielen zu müssen. Die Freiheit der „Loose Watercolor“-Technik ermöglicht es, der Fantasie freien Lauf zu lassen. Hier sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt. Entdecke, wie du mit einfachen Techniken wunderschöne Postkarten, Lesezeichen, Geschenkanhänger und kleine Bilder kreieren kannst, die sich perfekt zum Verschenken eignen.

Egal, ob du Anfänger*in oder bereits fortgeschritten bist – dieser Kurs ist für alle geeignet, die Spaß am Malen haben. Tauche ein in die farbenfrohe Welt

der Aquarellblumen und finde Freude an jedem Pinselstrich. Melde dich jetzt an und lass uns gemeinsam kreativ werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte mitbringen (falls vorhanden): Aquarellfarben, Aquarellpapier, Pinsel

Mira Gorschlüter

Seminar Nr. **H22010**

7 Termine, wöchentlich

Do 18:00-20:15 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,
Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a

02.10.2025 – 27.11.2025

Entgelt: 95,- EUR

Malen und Zeichnen

Von zeichnerischen Grundübungen zur Malerei: Alle Techniken sind möglich, z.B. Aquarell, Tempera und Acryl. Aus einem breiten Themenspektrum von Stilleben, Landschaft, Architektur wählen Sie ein Bildmotiv aus, legen Schwerpunkte beim Bildaufbau und bei der eigenen Komposition fest. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, Anfänger*innen sind herzlich eingeladen.

Bitte bringen Sie Bunt- und Bleistifte (HB/3B) und DIN-A4-Skizzenpapier mit. Für die Zeit des Kurses ist es erforderlich, beim Hausmeister der Musikschule einen kostengünstigen Parkschein für Ihr Fahrzeug zu erwerben.

Michael Nowotny

Kurs Nr. **H22020**

14 Termine, wöchentlich

Mo 17:30-19:45 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a

15.09.2025 – 19.01.2026

Entgelt: 150,- EUR

Michael Nowotny

Kurs Nr. **H22030**

14 Termine, wöchentlich

Mo 19:45-22:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a

15.09.2025 – 19.01.2026

Entgelt: 150,- EUR

Malen und Zeichnen (auch Manga-Zeichnen)

Von zeichnerischen Grundübungen zur Malerei: Alle Techniken sind möglich, z.B. Aquarell, Tempera und Acryl. Aus einem breiten Themenspektrum von Stillleben, Landschaft, Architektur wählen Sie in Bildmotiv aus, legen Schwerpunkte beim Bildaufbau und bei der eigenen Komposition fest. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, Anfänger*innen sind herzlich eingeladen. Wer möchte, kann hier auch das Manga-Zeichnen erlernen.

Bitte bringen Sie Bunt- und Bleistifte (HB/3B) und DIN-A4-Skizzenpapier mit. Für die Zeit des Kurses ist es erforderlich, beim Hausmeister der Musikschule einen kostengünstigen Parkschein für Ihr Fahrzeug zu erwerben.

Michael Nowotny

Kurs Nr. **H22040**

14 Termine, wöchentlich

Di 18:30-20:45 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a

16.09.2025 – 20.01.2026

Entgelt: 150,- EUR

Initialen – Mal- und Verzierungstechniken des Mittelalters

Dieser Kurs versetzt Sie zurück in die Werkstätten der mittelalterlichen Buchmaler. Bevor Sie sich in der Gestaltung von einer Initialen Ihrer Wahl üben, erhalten Sie eine kurze Einführung in den kunstgeschichtlichen Hintergrund und den maltechnischen Aufbau. Mit goldenem Schlagmetall und Gouachefarben gestalten Sie schließlich Ihr eigenes kleines Kunstwerk auf Papier. Vorlagen sind vorhanden, bringen Sie aber auch gerne Ihr persönliches Initial mit. Vorkenntnisse benötigen Sie nicht, Freude an feinmotorischer Arbeit schon. Diese Technik eignet sich im Übrigen auch hervorragend, um eigene Weihnachtskarten oder andere Geschenke herzustellen. 10,- EUR Materialkosten sind direkt an die Dozentin zu entrichten.

Kim Eva Ohm

Seminar Nr. **H22050**

So 09.11.2025 10:00-16:00 Uhr
Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a
Entgelt: 47,- EUR

Zur Homepage der vhs



Graffiti

Streetart zum Mitmachen



Die Spraydose als Medium ist aus der Kunst genauso wenig wegzudenken wie aus dem gesellschaftlichen Alltag. So kann man Graffiti, Paste-ups oder Stencilworks überall im Stadtbild finden. Dabei stellt sich die Frage, wie diese Werke entstehen. Und welche Rolle spielt dabei die Sprühdose? Dieser Frage soll in diesem Kurs nachgegangen und die Antwort durch praktisches Ausprobieren erfahrbar gemacht werden.

Der Kurs bietet die Möglichkeit, direkt mit der Spraydose zu arbeiten. Die Teilnehmenden entwickeln zunächst ein eigenes Motiv und erstellen Skizzen. Am zweiten Tag geht es direkt in den Live-Modus, alle treffen sich am KAW-Platz in der Kolberger Straße, jede/jeder kann dort eine kleine Wandfläche besprühen. Optional können auch andere Techniken aus dem Bereich der Streetart erlernt und eingesetzt werden.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Den Teilnehmenden wird alte Kleidung dringend empfohlen. Für Spraydosen und Leinwände fallen Materialkosten in Höhe von 20,- EUR an, diese sind direkt an den Dozenten zu entrichten.

Tran Nguyen

Kurs Nr. **H22060**

Sa 04.10.2025 11:00-15:00 Uhr

So 05.10.2025 11:00-15:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a
Entgelt: 60,- EUR

Zentangle



Tauche ein in die Welt der entspannenden Zentangle-Kunst und lerne die Grundlagen dieser meditativen Zeichnermethode. Egal, ob du bereits kreativ bist oder einfach mal etwas Neues ausprobieren möchtest, dieser Kurs ist perfekt für Anfänger*innen geeignet.

In meinem Einsteiger*innenkurs lernst du die Zentangle-Methode, -Philosophie und -Materialien kennen. Du lernst mit einfachen Strichen verblüffend raffinierte und schöne Muster zu zeichnen und erstellst zwei kleine Zentangle-Kunstwerke. Jeder kann mitmachen, man braucht kein zeichnerisches Talent!

Im Kurs kann ein Materialpaket für 12,50 EUR erworben werden, sodass du direkt loslegen kannst.

Iris Heidt

Seminar Nr. **H22080**

Sa 15.11.2025 14:00-17:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Seminarraum 2, Fr.-Ebert-Str. 41 a
Entgelt: 35,- EUR

Bitte beachten Sie auch die Kurse Nr. H42050 ff. „Japanisch“ ab Seite 136

Online-Zeichnen und -Malen

Schnupperangebot

Sie möchten gerne ausprobieren, ob Sie auch bequem von zu Hause aus zeichnen können, dann sind Sie hier genau richtig. Wir nähern uns zeichnerisch zunächst einem einfachen Stilleben und werden danach Schritt für Schritt gemeinsam eine Landschaft malen, in der die Licht- und Schattenführung herausgearbeitet wird. Eine Basis an Material sollte vorhanden sein: zwei Bleistifte (HB, 2B), Wasserfarben (Schultuschkasten oder auch gern Aquarellfarben), Pinsel (diverse Sorten, mind. ein feiner Rundpinsel), Kopier- oder Skizzenpapier, Aquarellpapier (mind. 250 g).

Das Seminar ist für Menschen ohne und mit Vorkenntnissen geeignet.

Der Unterricht wird per Zoom durchgeführt.

Voraussetzung: PC, Laptop mit Internetzugang, Mikro etc.

Maren März

Seminar Nr. **H22090ONK**

Mo 10.11.2025 17:00-19:15 Uhr

Online-Kurs

Entgelt: 15,- EUR

Online-Zeichnen „Meer – Wellen“



Wie kann man die Dynamik von Wasser mit Pinsel und Wasserfarbe experimentell umsetzen?

Wie kann die Oberfläche von bewegtem Wasser dargestellt werden?

Wie zeichnet man Wellen, Spritzer, Gischt?

In Skizzen und ausführlichen Malphasen gehen wir dem Aussehen des Meeres auf den Grund.

Das genaue Vorgehen zeigt die Dozentin Schritt für Schritt per Video. Nebenbei lernt man ein wenig aus der Kunstgeschichte. Zu jedem Termin stellt sie neue Bilder von bekannten oder weniger bekannten Künstler*innen vor.

Das Seminar ist für Menschen ohne und mit Vorkenntnissen geeignet und für (fast) jedes Alter.

Eine Basis an Material sollte vorhanden sein: 2 Bleistifte (z.B. Stärke HB, 2B, 4B),

Wasserfarben (am besten Aquarellfarben oder Schultuschkasten), Pinsel (diverse Sorten, mind. 1 feinen Rundpinsel), Kopier- oder Skizzenpapier, Aquarellpapier (mind. 250 g), 1 Natur-Zeichenkohle, Knet-Radiergummi, Gegenstand zum Ritzen (z.B. Stricknadel oder spitzen Pinselstiel), eine weiße Kerze (auch Reststück) und normales Haushaltssalz.

Voraussetzung: PC, Laptop mit Internetzugang, Mikro etc.

Maren März

Kurs Nr. H22195ONK

4 Termine, wöchentlich

Mo 17:00-18:30 Uhr

Online-Kurs

15.09.2025 – 06.10.2025

Entgelt: 45,- EUR

Ikebana

Ikebana – Schnupperkurs „Herbst“

Ikebana ist die japanische Kunst des Blumenstellens. Seinen Ursprung hat es im 6. Jahrhundert, als zu Ehren Buddhas Blumenopfer dargebracht wurden. Die alte Kunst des Gestaltens mit pflanzlichem Material basiert auf dem großen Respekt vor der Natur, der in der japanischen Kultur tief verwurzelt ist. Durch das Erschaffen eines Arrangements wird auch die Beziehung des Menschen zur Natur gestärkt. Ikebana ist zudem eine Form des persönlichen Ausdrucks. Es lehrt uns die Dinge aus anderen Perspektiven zu betrachten.

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte nehmen Sie bezüglich der benötigten Materialien vor dem Kurs Kontakt mit Frau Breuhaus v. Stockhausen unter Tel. 0 21 71/3 31 02 auf.

**Hannelore Leiner, Hertha Breuhaus
v. Stockhausen**

Seminar Nr. **H22200**

Sa 27.09.2025 10:00-13:00 Uhr
Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Mu-
sikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a
Entgelt: 35,- EUR

Gestalten mit Naturmaterialien

Adventskranz binden und gestalten



Gestalten Sie Ihren ganz persönlichen Adventskranz in einem kreativen Workshop. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie aus frischem Tannengrün und verschiedenen Materialien Ihren eigenen Adventskranz binden. Unter der Anleitung einer erfahrenen Floristin haben Sie die Möglichkeit, Ihrer Kreativität freien Lauf zu lassen und ein Unikat zu schaffen, das Sie dann mit nach Hause nehmen können.

Kursinhalte:

- Binden eines Adventskranzes mit Tannengrün und weiteren Materialien (wenn gewünscht)
- Dekorieren des Kranzes mit Kerzen, Bändern und ggf. anderen Materialien
- Tipps und Tricks zur Gestaltung und Pflege Ihres Kranzes

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Sie können gerne eigenes Material mit-

bringen. Falls Sie Material benötigen, nehmen Sie bitte vor Kursbeginn Kontakt mit der Dozentin unter Tel. 0171/3 23 97 68 auf. Die Dozentin bringt dann Material mit und es wird zum Selbstkostenpreis abgegeben.

Freuen Sie sich auf einen kurzweiligen Workshop und bringen Sie ein Stück Adventszauber in Ihr Zuhause!

Anja Gronemeyer

Seminar Nr. **H22210**

Di 25.11.2025 18:00-21:00 Uhr
Forum – Raum 203
Entgelt: 25,- EUR

Töpfern

Töpfern – Grundkurs



Dieser Kurs richtet sich an Personen, die gerne mit ihren Händen schaffen und gemeinsam mit Gleichgesinnten erste individuelle Objekte aus Ton modellieren möchten.

In einer fachlichen Einführung erfahren Sie Wissenswertes rund um den Werkstoff Ton und seine Verarbeitung.

Lassen Sie dann Ihrer Kreativität freien Lauf und modellieren Sie im Anschluss Ihr eigenes Werkstück unter fachlicher Hilfestellung. Sie erlernen verschiedene

Aufbautechniken und Oberflächenbehandlungen und nehmen abschließend Ihre erschaffene und gebrannte Keramik mit nach Hause.

Die Materialkosten werden mit der Dozentin je nach Verbrauch von Ton und Glasur sowie je nach Anzahl der Werkstücke und Brennvorgänge individuell abgerechnet (max. ca. 30,- EUR).

Bitte klingeln Sie am Bunker an der letzten Tür rechts (Klingel mit der Bezeichnung „Malkurs“).

Esther Gotta

Seminar Nr. **H23010**

Sa 20.09.2025 10:00-15:00 Uhr
So 21.09.2025 10:00-15:00 Uhr
Sa 25.10.2025 10:00-15:00 Uhr
Sa 08.11.2025 10:00-12:30 Uhr

Opladen, VHS-Atelier, Bunker, Karlstraße 9
Entgelt: 100,- EUR

Töpferwerkstatt

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die einmal im Monat gemeinsam mit Gleichgesinnten erste individuelle Objekte aus Ton schaffen möchten und bereits die grundlegenden Aufbautechniken und Möglichkeiten der Oberflächenbehandlung kennengelernt haben. Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf. Planen Sie Ihr eigenes Werkstück und setzen Sie Ihre Ideen unter fachlicher Hilfestellung um. Idealerweise bringen Sie eigene Entwürfe mit oder Sie lassen sich von vorgeschlagenen Themen inspirieren. Abschließend nehmen Sie Ihre erschaffene und gebrannte Keramik mit nach Hause. Gerne können Sie den eigenen Ton und die eigenen Glasuren mitbringen.

Die Materialkosten werden mit der Dozentin je nach Verbrauch von Ton und

Glasur sowie je nach Anzahl der Werkstücke und Brennvorgänge individuell abgerechnet.

Bitte klingeln Sie am Bunker an der letzten Tür rechts (Klingel mit der Bezeichnung „Malkurs“).

Esther Gotta

Seminar Nr. **H23020**

So 28.09.2025 10:00-13:30 Uhr
So 26.10.2025 10:00-13:30 Uhr
So 09.11.2025 10:00-13:30 Uhr
So 07.12.2025 10:00-13:30 Uhr
So 11.01.2026 10:00-13:30 Uhr

Opladen, VHS-Atelier, Bunker, Karlstraße 9
Entgelt: 110,- EUR

Esther Gotta

Seminar Nr. **H23025**

So 28.09.2025 14:00-17:30 Uhr
So 26.10.2025 14:00-17:30 Uhr
So 09.11.2025 14:00-17:30 Uhr
So 07.12.2025 14:00-17:30 Uhr
So 11.01.2026 14:00-17:30 Uhr

Opladen, VHS-Atelier, Bunker, Karlstraße 9
Entgelt: 110,- EUR

Holzbildhauerei

Holzbildhauerei

An einem Wochenende erhalten Sie einen tiefen Einblick in die Arbeitsweise der Holzbildhauerei und erleben die Herstellung Ihrer eigenen Holzskulptur. Sie lernen wichtige Grundbegriffe kennen und probieren Techniken aus. Dazu erhalten Sie Anleitungen im Umgang mit Stechbeitel, Klöpfel, Axt und Säge. Sie brauchen nur Kreativität und Fantasie mitzubringen.

Es entstehen zusätzliche Materialkosten in Höhe von 20,- EUR.

Sie erhalten für die Dauer des Seminars vom Dozenten ein Parkticket, mit dem Sie den Parkplatz der Musikschule kostenlos nutzen können (gilt nur am Wochenende).

Rolf Ahlers

Seminar Nr. **H23050**

Sa 10.01.2026 11:00-16:00 Uhr

So 11.01.2026 11:00-16:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,
Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a
Entgelt: 69,- EUR

Textiles Gestalten

Nähwochenende Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene



Ein ganzes Wochenende nur fürs Nähen. Nehmen Sie sich eine kreative Auszeit und lernen gleichzeitig alles Wissenswerte über Nähen, Zuschneiden und Schittanpassung.

In diesem Kurs werden Ihnen Grund- und Fachkenntnisse des Nähens vermittelt. Sie erlernen ein Kleidungsstück nach einem Fertigschnitt anzufertigen. Leichte Schnittanpassungen werden erklärt und können umgesetzt werden.

Bitte am ersten Tag mitbringen: Schnittmuster, Stoff, Garn, Schere, Maßband, Kopierpapier, Kopierrädchen, Steck-

und Nähnadeln, Schneiderkreide, Stift.

Sabine Rappard

Seminar Nr. **H23105**

Sa 10.01.2026 10:30-18:00 Uhr

So 11.01.2026 10:30-17:00 Uhr

Forum – Raum 203

Entgelt: 98,- EUR

Kreatives Nähen – Fortgeschrittene

Nichts im Kleiderschrank? Dann schneiden Sie sich, was zu Ihnen passt. Sie benötigen lediglich einige Grundkenntnisse im Umgang mit der Nähmaschine und eine Vorstellung davon, wie Ihr Stück aussehen soll. Sie erhalten Anleitungen, wie Sie einen Schnitt und den passenden Stoff finden. Im Kurs lernen Sie, wie Sie den Schnitt auf den Stoff übertragen und auch im gekauften Schnittmuster mögliche Änderungen vornehmen. Sie werden Schritt für Schritt angeleitet, damit aus den Stoffteilen Ihr maßgeschneidertes Lieblingsstück wird. Bitte Nähwerkzeug, Stoff und Schnittmuster mitbringen.

Irmgard Engstenberg

Kurs Nr. **H23110**

10 Termine, wöchentlich

Mo 18:30-21:30 Uhr

Forum – Raum 203

22.09.2025 – 08.12.2025

Entgelt: 146,- EUR

Farb- und Stilberatung für Frauen Farbe bekennen und Stil zeigen



Wissen Sie, welche Farben Sie authentisch, strahlend und natürlich aussehen lassen? Welcher Figurtyp Sie sind, und welcher Kleidungschnitt Ihre Figur unterstreicht? Erleben Sie bei einer individuellen Farbanalyse, wie wundervoll Sie mit den richtigen Farben strahlen. Im Anschluss daran analysieren wir Ihren Figurtyp. Sie erhalten wertvolle Tipps zu Ihren optimalen Kleidungschnitten, Haarschnitt, Brillen- und Schmuckform usw. Sie werden erstaunt sein, wie einfach es ist, sich in seiner Haut wohler zu fühlen. Ich freue mich auf Sie.

Zusätzlich: Bitte kommen Sie ungeschminkt zum Seminar und bringen Ihre dekorative Kosmetik zum Abgleich der Farben mit.

Dieses Seminar beinhaltet keinen Schminkkurs.

Anke von Garrel
Seminar Nr. **H23116**
Do 09.10.2025 17:00-21:30 Uhr
Forum – Raum 202
Entgelt: 59,- EUR

Klößeln für Fortgeschrittene



In diesem Semester lernen wir die Mailänder Spitze kennen. Sie ist eine Bänderspitze aus dem 17. Jahrhundert mit reicher Musterung im Band. Wir interpretieren sie neu und lernen die Vielfalt der Muster kennen.

Barbara Luderich, Liesel Steber

Seminar Nr. **H23140**
Sa 25.10.2025 10:00-14:30 Uhr
So 26.10.2025 10:00-14:30 Uhr
Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a
Entgelt: 55,- EUR

Barbara Luderich, Liesel Steber

Seminar Nr. **H23145**
Sa 22.11.2025 10:00-14:30 Uhr
So 23.11.2025 10:00-14:30 Uhr
Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a
Entgelt: 55,- EUR

Barbara Luderich, Liesel Steber

Seminar Nr. **H23150**

Sa 17.01.2026 10:00-14:30 Uhr

So 18.01.2026 10:00-14:30 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a

Entgelt: 55,- EUR

Klöppeln für Anfänger*innen

Elegant, modern oder verführerisch: Klöppeln ist vielseitig.

Bevor es Maschinenspitze gab, war Klöppelspitze ein begehrtes Luxusgut.

Doch wie funktioniert das? Zu Beginn werden mit den Grundschlägen Leinenschlag, Halbschlag und Ganzschlag die ersten Schritte vermittelt. Wenn das Prinzip einmal klar ist, entdeckt man, welche Vielfalt dahintersteckt. Diese Kurse richten sich an Anfänger*innen. Alle erforderlichen Materialien werden zur Verfügung gestellt, es kann direkt losgehen. Die Materialkosten betragen 5,- EUR und werden im Kurs direkt an die Dozentinnen entrichtet.

Barbara Luderich, Liesel Steber

Seminar Nr. **H23141**

Sa 08.11.2025 10:00-13:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a

Entgelt: 30,- EUR

Barbara Luderich, Liesel Steber

Seminar Nr. **H23146**

Sa 13.12.2025 10:00-13:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a

Entgelt: 30,- EUR

Barbara Luderich, Liesel Steber

Seminar Nr. H23152

Sa 24.01.2026 10:00-13:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a

Entgelt: 30,- EUR

Granny Squares – alte Technik modern interpretiert



Granny Squares sind Häkelquadrate, die zu Tüchern, Decken oder Bekleidung zusammengesetzt werden. Die Häkeltechnik ist einfach und auch für Anfänger*innen geeignet. Das Spiel mit Farben und die Möglichkeiten beim Zusammensetzen wecken unsere Kreativität: einfarbig oder bunt, strukturiert oder wild – alles ist möglich! Lassen Sie sich inspirieren. Zudem eignet sich die Technik hervorragend zur Resteverwertung von Garn und Wolle!

Bitte Garn/Wolle – gern auch Reste – und Häkelnadel(n) mitbringen.

Katrin von Stangen

Seminar Nr. **H23160**

Sa 27.09.2025 13:00-17:30 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,
Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a

Entgelt: 25,- EUR

Ach du arme Socke – Sockenstricken leicht gemacht

Sie haben noch nie Socken gestrickt? Oder Sie möchten Ihre Kenntnisse auffrischen? Dann sind Sie hier genau richtig. Unter fachlicher Anleitung erlernen Sie beim ersten Termin das Stricken mit dem Nadelspiel und dann starten Sie mit der ersten Socke. An den beiden folgenden Terminen folgen die Ferse und die Spitze der Socke.

Bitte mitbringen: Sockengarn und Nadelspiel in entsprechender Stärke.

Es wird alternativ eine Technik für das Stricken mit Rundstricknadeln vermittelt. Bitte bringen Sie dazu zwei Rundstricknadeln (mind. 60 cm lang) mit.

Katrin von Stangen

Kurs Nr. **H23165**

3 Termine, wöchentlich

Mi 16:30-18:00 Uhr

Forum – Raum 203

05.11.2025 – 19.11.2025

Entgelt: 30,- EUR



„Doppelstricken“ – doppeltes Strickvergnügen



Beim Doppelstricken werden zwei Seiten gleichzeitig gestrickt. Hierdurch gibt es keine Rückseite des Strickstückes. Durch die besondere Technik können Muster oder Projekte perfekt umgesetzt werden, die beim „normalen“ Stricken so nicht möglich sind. Und dabei ist das Doppelstricken kein Hexenwerk. Einfache Vorkenntnisse (Anschlag, rechte und linke Maschen, Abketten) sind ausreichend, um Zaubenhaftes zu kreieren!

Katrin von Stangen

Seminar Nr. **H23170**

Sa 29.11.2025 13:00-17:30 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,
Musikschule, Seminarraum 1,

Fr.-Ebert-Str. 41 a

Entgelt: 25,- EUR

Körbe häkeln

Probieren Sie doch mal etwas Neues aus. Unter fachlicher Anleitung erlernen Sie, wie Sie einzigartige Körbe häkeln können. Die richtige Technik und dickes Garn ermöglichen es Ihnen, ein individuelles Weihnachtsgeschenk oder eine tolle Geschenkverpackung zu erschaffen.

Bitte mitbringen: Garnreste und Häkelnadel(n) in aufeinander abgestimmter Größe.

Dieser Kurs ist für Anfänger*innen und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

Katrin von Stangen

Seminar Nr. H23175

Sa 06.12.2025 11:00-16:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,
Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a

Entgelt: 26,- EUR

Handarbeiten aus aller Welt

Offener Handarbeitstreff

Schöpfen Sie aus den vielfältigen Möglichkeiten, die uns Handarbeiten über alle Grenzen hinaus bietet. Ob Häkeln, Stricken, Sticken, Handweben, Spinnen, Sie können selbst entscheiden, welcher Technik Sie sich widmen. Lassen Sie sich dabei von den anderen Teilnehmenden inspirieren, probieren Sie neue Techniken aus oder gehen Sie Ihrer ganz eigenen Idee nach. Eine fachkundige Dozentin unterstützt Sie dabei.

Das kostenlose Angebot in Kooperation mit dem Caritasverband Leverkusen e.V. und dem Förderverein der VHS Leverkusen e.V. richtet sich an alle Handarbeitsbegeisterten und die, die es werden möchten.

Kinder können gerne mitgebracht werden.

Katrin von Stangen

Kurs Nr. H23180

16 Termine, wöchentlich

Mo 10:00-12:00 Uhr

Wiesdorf, Caritas Begegnungsstätte,
Carl-Leverkus-Str. 21

22.09.2025 – 09.02.2026

Schmuck gestalten

Faszination Silber: Schmuck selbst anfertigen



Professionelle Goldschmiedetechniken kennenlernen und in lockerer Atmosphäre Ihre persönlichen Schmuckstücke anfertigen. Unter fachkundiger Anleitung sägen, biegen, feilen, löten. Der Kurs eignet sich für Anfänger*innen und Fortgeschrittene.

Das Material können Sie im Kurs erwerben. Die Materialkosten sind nicht im Entgelt enthalten.

Andrea-Katharina Roth

Kurs Nr. H23200

8 Termine, wöchentlich

Mi 15:00-17:15 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,
Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a

17.09.2025 – 19.11.2025

Entgelt: 107,- EUR

Andrea-Katharina Roth

Kurs Nr. **H23210**

8 Termine, wöchentlich

Mi 15:00-17:15 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,
Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a

26.11.2025 – 28.01.2026

Entgelt: 107,- EUR

Andrea-Katharina Roth

Kurs Nr. **H23220**

8 Termine, wöchentlich

Mi 17:45-20:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,
Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a

17.09.2025 – 19.11.2025

Entgelt: 107,- EUR

Andrea-Katharina Roth

Kurs Nr. **H23230**

8 Termine, wöchentlich

Mi 17:45-20:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,
Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a

26.11.2025 – 28.01.2026

Entgelt: 107,- EUR

Faszination Silber:

Schmuck selbst anfertigen – Wochenendworkshop

Professionelle Goldschmiedetechniken kennen lernen und in lockerer Atmosphäre Ihre persönlichen Schmuckstücke anfertigen. Unter fachkundiger Anleitung sägen, biegen, feilen, löten. Der Kurs eignet sich für Anfänger*innen und Fortgeschrittene.

Das Material können Sie im Kurs erwerben. Die Materialkosten sind nicht im Entgelt enthalten.

Andrea-Katharina Roth

Seminar Nr. **H23240**

Sa 29.11.2025 10:00-16:00 Uhr

So 30.11.2025 10:00-16:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,
Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a

Entgelt: 109,- EUR

Schweißen

Geben Sie Gas!

Vier Schweißverfahren

Den Auspuff flicken, das Gartentor reparieren oder ein Kunstobjekt aus Metall gestalten – Schweißen bietet unendlich viele Möglichkeiten!

Bis allerdings der Lichtbogen richtig überspringt, gilt: Übung macht den Meister! Wie Schweißen überhaupt funktioniert, welche Materialien man wie behandelt, welche Schweißverfahren und -geräte es gibt und wann Sie welches Verfahren anwenden, verraten Ihnen die Metallbaumeister und Schweißfachmänner Udo Ristau und Peter Herrig.

Sie lernen vier Schweißverfahren kennen und probieren Sie aus: Autogenschweißen (Gasschweißen mit Acetylen und Sauerstoff), Elektrohandschweißen, MAG-Schweißen (Metall-Aktiv-Gas) und WIG-Schweißen (Wolfram-Inert-Gas).

Bitte ziehen Sie festes Schuhwerk und schwer entflammbare Kleidung (z.B. Jeans) an.

Im Entgelt sind Material und Teilnahmebescheinigung enthalten. Im Kurs erfolgt eine Unfallschutzbelehrung.

In der Kursgebühr sind ein kleiner Imbiss und Getränke enthalten.

Musik

Gitarre – Grundkurs



Ob Rock, Pop, Klassik oder Jazz: Wie wär's, wenn Sie einfach und überall losspielen könnten? Nichts ist dafür so geeignet wie die Gitarre. Sie beginnen mit einfacher Akkordbegleitung (Liedbegleitung) und leichten Melodien. Später erarbeiten Sie sich populäre Spieltechniken für Rock-, Blues- oder Folkmusik. Aber auch die klassische Gitarre soll nicht unerwähnt bleiben. Jeder, der Spaß daran hat, gemeinsam in der Gruppe etwas Neues zu lernen, ist herzlich eingeladen. Lehrbuch: Weiser, Gerald, Rock & Pop Gitarrenschule für Einsteiger – mit Akkordtabelle. Band 1. Gitarre. Schott Music. EAN: 9783795720384
Raum wir noch bekannt gegeben.

Gerhard Peters

Kurs Nr. **H25010**

12 Termine, wöchentlich

Do 18:00-19:00 Uhr

Schlebusch, Villa Wuppermann, Kaminzimmer, Mühlheimer Str. 14

02.10.2025 – 29.01.2026

Es findet kein Kurs am 27.11. und 04.12.2025 statt!

Entgelt: 60,- EUR

Udo Ristau, Peter Herrig

Seminar Nr. **H23300**

Sa 06.09.2025 9:00-15:00 Uhr

Eitorf, Schlosserei Udo Ristau, Überdorfstr. 22, 53783 Eitorf-Lindscheid

Entgelt: 148,- EUR

Udo Ristau, Peter Herrig

Seminar Nr. **H23305**

Sa 13.12.2025 9:00-15:00 Uhr

Eitorf, Schlosserei Udo Ristau, Überdorfstr. 22, 53783 Eitorf-Lindscheid

Entgelt: 148,- EUR

Die vhs Leverkusen bei Facebook



Zur Homepage der vhs



Gitarre – Aufbaukurs

Der Aufbaukurs wendet sich an alle Gitarrist*innen, die einfache Akkorde und Melodien zu spielen vermögen und ihr Können erweitern möchten. Darüber hinaus wollen wir Solo- und Ensemblestücke erarbeiten und vor allem das Lagenspiel kennenlernen, um den Tonumfang der Gitarre besser ausnutzen zu können. Die Musikauswahl richtet sich nach den Interessen der Teilnehmenden. Raum wir noch bekannt gegeben.

Gerhard Peters

Kurs Nr. **H25020**

12 Termine, wöchentlich

Do 19:00-20:00 Uhr

Schlebusch, Villa Wuppermann,
Kaminzimmer, Mühlheimer Str. 14

02.10.2025 – 29.01.2026

Es findet kein Kurs am 27.11. und
04.12.2025 statt!

Entgelt: 60,- EUR

Gerhard Peters

Kurs Nr. **H25030**

12 Termine, wöchentlich

Do 20:00-21:00 Uhr

Schlebusch, Villa Wuppermann,
Kaminzimmer, Mühlheimer Str. 14

02.10.2025 – 29.01.2026

Es findet kein Kurs am 27.11. und
04.12.2025 statt!

Entgelt: 60,- EUR

Gitarre – Spielkreis

Auch in diesem Studienjahr trifft sich der Spielkreis der Teilnehmenden früherer Aufbaukurse zum gemeinsamen Musizieren. Wir werden vor allem unser Ensemblerepertoire erweitern und

an verschiedenen Solostücken neue Spieltechniken erproben. Neu- oder Wiedereinsteiger*innen sind uns sehr willkommen, denn uns verbindet sicher alle die Liebe zur Musik und zur Gitarre. Eine vorherige Rücksprache mit dem Kursleiter wird erbeten. Es entstehen zusätzliche Kosten für Noten.

Raum wir noch bekannt gegeben.

Gerhard Peters

Kurs Nr. **H25040**

12 Termine, wöchentlich

Do 17:00-18:00 Uhr

Schlebusch, Villa Wuppermann, Kaminzimmer, Mühlheimer Str. 14

02.10.2025 – 29.01.2026

Es findet kein Kurs am 27.11. und
04.12.2025 statt!

Entgelt: 92,- EUR

Mundharmonika spielen(d) lernen! – Blues-Harp-Workshop



Die diatonische 10-Kanal-Mundharmonika, auch „Blues Harp“ genannt, ist ein kleines und unscheinbares Instrument, das sich jedoch einen festen Platz in der modernen Musik wie Rock, Hardrock, Pop, Country, Folk und natürlich im Blues erobert hat. Sie müssen weder Noten lesen können noch etwas über Tonarten (Dur und Moll) oder Musikthe-

orie wissen und sind am Ende des Workshops doch in der Lage, einen Standard-Blues zu spielen und eine Band zu begleiten. Alle Lehrinhalte sind mit praktischen Übungen verbunden – angefangen vom einfachen Kinderlied über Rhythmus Harp bis hin zum klassischen Blues. Bitte informieren Sie die VHS bei Ihrer Anmeldung, ob Sie eine Blues Harp (diatonische Mundharmonika in Richterstimmung) in C-Dur mitbringen oder ob Sie eine zu Beginn des Workshops beim Dozenten erwerben möchten. Der Preis beträgt zurzeit ca. 35,- bis 55,- EUR, z.B. Hohner Marine Band, Blues Harp, Pro Harp, Lee Oskar Major Diatonic, Seydel Session Steel, alle in C-Dur.

Themenschwerpunkte sind: Informationen über das Instrument (Aufbau, unterschiedliche Materialien, Hersteller und Modelle), Einzelton- und Akkordspiel, 12-Takt-Bluesschema, „Biegen“ der Töne, Bluestonleiter, freies Spiel auf der Harp, Sound Modeling, Rhythmus Harp, Spielen mit einer Band ...

Eric Zeiler

Seminar Nr. H25050

Sa 08.11.2025 10:00-16:30 Uhr

So 09.11.2025 10:00-16:30 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Seminarraum 1, Fr.-Ebert-Str. 41 a

Entgelt: 69,- EUR

VHS-Musizierkreis

Besetzung des Musizierkreises: Blockflöten, Querflöten, Gitarren, Violoncelli und Kontrabass (über 30 Mitwirkende). Instrumentalist*innen mit guten Blattspielfähigkeiten sind herzlich willkommen (Einarbeitungsphase ist möglich). Arbeitsinhalte: Werke aus allen Epochen der Musikgeschichte

Heike Gorny

Kurs Nr. H25060

15 Termine, wöchentlich

Mo 19:30-21:45 Uhr

Wiesdorf, Musikschule, Großer Saal, Friedrich-Ebert-Str. 41

15.09.2025 – 26.01.2026

Entgelt: 43,- EUR

VHS-Musizierkreis:

Weihnachtliches Konzert 2025

Der Musizierkreis der VHS Leverkusen mit Kompositionen u.a. von Bach, Pachelbel, Dvorak

Solistische Beispiele bestreiten verschiedene Mitglieder des Musizierkreises.

Leitung: Heike Gorny

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Heike Gorny

Einzelveranstaltung Nr. H25070

So 07.12.2025 15:30-17:00 Uhr

Manfort, Schloss Morsbroich,

Spiegelsaal, Gustav-Heinemann-Str. 80

Eintritt an der Tageskasse 7,- EUR (kein Vorverkauf)

Orientalischer Tanz (1)

Sinnliche Bewegungen aus Tausendund-einer Nacht als Ganzkörpertraining und zur Prophylaxe von Blasenschwäche? Ja, das geht. Basisbewegungen von Bauch, Beckenboden & Co. werden erlernt, variiert und zu Schrittkombinationen sowie peppigen kleinen Choreografien zusammengebaut. In Abstimmung mit den TeilnehmerInnen arbeiten wir mit ersten Accessoires wie z.B. Schleier und ägyptischem Tanzstock und es wird ein Grundwissen an orientalischen Rhythmen vermittelt. Der Kurs ist für EinsteigerInnen bis zur Mittelstufe geeignet. Der Kurs findet auch in den Herbstferien statt.

Birgit Konze

Kurs Nr. **H26010**

20 Termine, wöchentlich

Mi 18:00-19:30 Uhr

Küppersteg, Jugendkunstgruppen,
Ballettsaal, Kerschensteinerstr. 4

17.09.2025 – 11.02.2026

Entgelt: 148,- EUR

Orientalischer Tanz (2)

Komplexe Bewegungsabfolgen und Schrittkombinationen münden in anspruchsvolle Choreografien, eingebunden in die Interpretation verschiedenster Musiken. In Abstimmung mit den TeilnehmerInnen und verbunden mit einer intensiven Rhythmusschulung verwenden wir Rhythmusinstrumente wie Zimbeln und Tamburin sowie weitere Accessoires, die ein hohes Maß an Koordination erfordern, wie z.B. Isis-Wings,

Doppelschleier, Schleierfächer etc. Der Kurs ist für TeilnehmerInnen geeignet, die bereits langjährige Kenntnisse im Orientalischen Tanz gesammelt haben. Der Kurs findet auch in den Herbstferien statt.

Birgit Konze

Kurs Nr. **H26020**

20 Termine, wöchentlich

Mi 19:30-21:00 Uhr

Küppersteg, Jugendkunstgruppen, Ballettsaal, Kerschensteinerstr. 4

17.09.2025 – 11.02.2026

Entgelt: 148,- EUR

Showprojekt – Kaleidoskopia

Dieser Kurs baut auf dem Kurs Orientalischer Tanz (2) auf und bereitet intensiv auf Showauftritte vor. Über Vermittlung eines hochwertigen Bewegungsrepertoires und die Abstimmung von Accessoires hinaus werden aufwendige Kostümideen besprochen und umgesetzt. Voraussetzung für diesen Kurs ist die Teilnahme am Kurs Orientalischer Tanz (2) sowie Teamfähigkeit und die Bereitschaft, eigenständig zu arbeiten. Der Kurs findet auch in den Herbstferien statt.

Birgit Konze

Kurs Nr. **H26030**

20 Termine, wöchentlich

Mi 21:00-22:00 Uhr

Küppersteg, Jugendkunstgruppen,
Ballettsaal, Kerschensteinerstr. 4

17.09.2025 – 11.02.2026

Entgelt: 105,- EUR

Bitte beachten Sie auch die Kurse Nr. H42000 „Arabisch“ auf Seite 133

Tanztherapie



Körper und Emotion stehen in unmittelbarem Kontakt miteinander und bedingen sich gegenseitig. Bevor jemandem bewusst wird, was im Innern passiert, drückt der Körper das schon aus. In diesem Workshop soll es mittels verschiedener Körper- und Bewegungsübungen darum gehen, seinen Körper „hören“, „lesen“ zu lernen. Wahrzunehmen, da ist etwas, und wertschätzend damit umzugehen. Der Kurs ersetzt keine Psychotherapie!

Am 12.11.2025 findet der Kurs nicht statt.

Monika Piechowicz

Kurs Nr. **H26040**

14 Termine, wöchentlich

Di 19:00-20:30 Uhr

Schlebusch, Villa Wuppermann,
Kaminzimmer, Mülheimer Str. 14

23.09.2025 – 27.01.2026

Entgelt: 150,- EUR

Merengue, Salsa, Bachata

Das Seminar vermittelt ein Gefühl für diese rhythmischen, beschwingten Tänze. Sowohl Singles als auch Paare aller Altersgruppen können diese Tänze hier erlernen und einüben. Merengue, ein relativ schneller, lebendiger und gut erlernbarer Tanz, der aus der Dominikanischen Republik stammt, bildet den Einstieg. Anschließend geht es weiter mit den Rhythmen des kubanischen Salsa und des Bachata.

Erdeniz Örüklü

Kurs Nr. **H26050**

12 Termine, wöchentlich

Mo 18:30-20:00 Uhr

Opladen, Städt. Kath. Hauptschule,
Aula, Im Hederichsfeld 19

15.09.2025 – 15.12.2025

Entgelt: 70,- EUR

Bitte beachten Sie auch die Kurse Nr. H41605 bis H41780 „Spanisch“ ab Seite 125

Zur Homepage der vhs





Programmbereich 2

Kommunales Kino

Information und Beratung

Kuratorin:

Ute Mader, M. A.

Tel.: 02 14/4 06-41 71

koki-lev@posteo.de

Programmbereichsleitung:

Jürgen Samol

Tel.: 02 14/4 06-41 71

juergen.samol@vhs-leverkusen.de



Das Mindestalter für den Besuch des Kommunalen Kinos beträgt in der Regel 16 Jahre, mit Ausnahme der Kinder- und Jugendvorstellungen. Bitte beachten Sie die Altersangaben! Die Eintrittspreise betragen einheitlich 6,- EUR, für Kinder- und Jugendvorstellungen ab 4,- EUR. Für das allgemeine Programm können ermäßigte Zehnerblöcke zum Preis von 50,- EUR erworben werden, die ab Kaufdatum ein Jahr gültig bleiben. Allerdings müssen die Gutscheine des Zehnerblocks jeweils vor der ausgewählten Vorstellung an der Kinokasse in eine Kinokarte eingetauscht werden. Unsere Programmschrift finden Sie ausgelegt in Buchhandlungen und städtischen Stellen oder vor dem Kinosaal im Forum und im Internet unter www.vhs-leverkusen.de/kommunaleskino.

Das Kino wurde 2002, 2004, 2009, 2017, 2018, 2019, 2021 und 2022 für sein herausragendes Programm vom Kinematheksverbund in Berlin ausgezeichnet.

Leverkusener Erstaufführungen und herausragende Filme

In gewohnter Weise zeigt das Kommunale Kino der Volkshochschule Leverkusen das ganze Jahr aktuelle Produktionen in Erstaufführung, Filme des europäischen Kinos, Porträts von Regisseurinnen und Regisseuren, Schauspielerinnen und Schauspielern oder thematische Reihen. Das genaue Programm entnehmen Sie bitte unseren aktuellen Kinoprogrammen.

Filme in Originalfassung mit Untertiteln

Begleitend zum Sprachangebot der VHS Leverkusen werden Filme in der Originalfassung mit Untertiteln präsentiert, um Ihnen ein authentisches Filmerebnis zu verschaffen. Durch die Synchronisation geht leider die Atmosphäre eines Films verloren, z.B. sind Witze und Gags dann wirkungslos. Wir zeigen für Sie englischsprachige, französische, italienische und spanische Filme. Wenn Sie unser Kooperationspartner werden wollen, dann sind Sie eingeladen, sich bei uns zu melden.

Info-Telefon: 02 14/4 06-41 71

Kooperation mit dem Scala Cinema in Leverkusen-Opladen

In Zusammenarbeit mit dem Scala Cinema in Leverkusen-Opladen präsentieren wir gemeinsame Filmprogramme in unterschiedlichen Fassungen. Bitte entnehmen Sie Termine und Filme unserer Programmschrift oder aus dem Internet unter <https://lust-auf-leverkusen.de/> oder aber auf der Seite der VHS Leverkusen: Kommunales Kino (vhs-leverkusen.de) und www.kommunales-kino-leverkusen.de.

Das Kommunale Kino ist seit dem 1. Januar 2016 in Kooperation mit dem Scala Cinema in Leverkusen-Opladen anerkanntes Mitglied im Netzwerk der



Wunsch kino

Filme aus dem Programm des Kommunalen Kinos können Sie für Schulklassen, Kindergärten oder andere Gruppen buchen. Sie sollten Ihren Termin mindestens vier Wochen vorher mit uns abklären.

Kontakt per E-Mail: koki-lev@posteo.de

Serviceangebot für Schulen

Wir bieten Ihnen an: um die Medienkompetenz Ihrer Schülerinnen und Schüler zu trainieren und deren Blick zu „schärfen“, Sie in Ihrer Schule zu besuchen und eine Stunde nach Ihren Wünschen zu gestalten. Kino und Film im weitesten Sinn kann ein Thema sein. Wir sprechen darüber, wie ein Filmprogramm entsteht, wie Kinotechnik und Filme funktionieren, wie sie vertrieben werden und was sich beispielsweise hinter dem Begriff Merchandising verbirgt.

Schulkinowochen NRW 22. Januar bis 4. Februar 2026

Im Rahmen der Schulkinowochen bieten wir für Ihre Schulklasse mehrere Filme zur Auswahl an, die zu einem späteren Zeitpunkt angekündigt werden.

Holocaustgedenktag 2026

Im Januar und Februar 2026 zeigen wir Filme zum Thema des Holocaustgedenktags, sie können gerne auch von Schulen am Vormittag nach Absprache gebucht werden.

Kurzfilm ins Kino!

Vor vielen Jahren war es Tradition, dass Kurzfilme als Vorfilme im Kino gezeigt wurden. Um diese Tradition, die über die Jahre an den Werbefilm verloren gegangen ist, wieder aufleben zu lassen, zeigen wir in Kooperation mit dem Verleih interfilm Berlin Vorfilme, die passend zu unterschiedlichen Schwerpunktthemen ausgesucht werden.

Das Programm wird gefördert von der Filmförderanstalt in Berlin. Das Scala Cinema in Leverkusen-Opladen zeigt ebenfalls Vorfilme von der Kurzfilmagentur Hamburg.

Kooperation mit BUND und NABU

Regelmäßig bieten wir in Kooperation mit BUND und NABU Filme zu ökologischen Themen an: Die Filme werden in unserem Kinoprogramm angekündigt. Im Januar/Februar 2026 starten wir mit:

- DEAR FUTURE CHILDREN
- WILDES LAND – DIE RÜCKKEHR DER NATUR



WILLKOMMEN IM KINO

WILLKOMMEN IM KINO ist eine Filmreihe für Menschen, die in Leverkusen wohnen, weil sie aus anderen Ländern hinzugezogen sind – und für alle Leverkusenerinnen und Leverkusener, die neugierig auf neue Begegnungen sind. Willkommen sind alle, die Lust haben, gemeinsam Filme zu schauen und Brücken zwischen alten und neuen Nachbarinnen und Nachbarn zu schlagen.

Der Eintritt ist frei! Das Platzkontingent ist begrenzt, wir bitten daher um eine vorherige Anmeldung.

Die Veranstaltungen finden einmal pro Monat statt: immer mittwochs um 16.00 Uhr.



WELCOME TO THE CINEMA

WELCOME TO THE CINEMA is a selection of movies for people that live in Leverkusen, because they had to leave their own country and for long-established citizens of Leverkusen, who are interested in meeting these people. All are welcome, who would like to watch movies together and to build bridges between old and new neighbours.

The entrance is free of charge! As seat numbers are limited, please be so kind to register beforehand.

The screenings are taking place once a month on Wednesday at four p.m.

Anmeldung und weitere Informationen:
Registration and more information:
Kommunales Kino Leverkusen
Ute Mader
Tel.: 02 14/4 06-41 71
E-Mail: koki-lev@posteo.de



Der Johanniter-Hausnotruf.

Schnelle Hilfe auf Knopfdruck
auch in Leverkusen!



0800 881 1220



JOHANNITER



S. 94



Highlight PB Gesundheit und Umwelt

Frauenherzen schlagen anders

**Der HerzKreis: Qigong
für ein entspanntes Herz**

**So, 18.01.26, 19:00 Uhr
Bewegungsraum
vhs-Außenstelle Opladen**



Seite

73	Natur – Umwelt – Nachhaltigkeit
75	Ernährung – Kochen
80	Vorsorge – Selbsthilfe – Stressbewältigung Bildungsurlaube
84	Yoga
92	Autogenes Training
92	Tai-Chi-Chuan – Qigong
94	Feldenkrais®-Methode
95	Meditatives Bogenschießen
96	Tanz – Bewegung – Gymnastik
98	Selbstverteidigung
99	Pilates

Information und Beratung

Programmbereichsleitung:

N.N.

Tel.: 02 14/4 06-41 87

uta.wagner@vhs-leverkusen.de

Programm-Assistenz:

Kerstin Munkel

Tel.: 02 14/4 06-41 90

Fax: 02 14/4 06-41 94

kerstin.munkel@vhs-leverkusen.de

VHS macht gesünder

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Gesundheitskompetenz ist unerlässlich, wenn Sie Ihre Gesundheit eigenverantwortlich stärken möchten. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen, erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. Das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig. Die aktuelle Forschung weist immer wieder auf den positiven Einfluss von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung für das Gelingen von Lernprozessen hin. Die Angebote der Gesundheitsbildung an Volkshochschulen berücksichtigen seit Langem diese Erkenntnisse. Sachinformationen und Lernen werden mit allen Sinnen verknüpft, gelernt wird handlungsorientiert, auf die Gruppe bezogen und unter Berücksichtigung biografischer Anknüpfungspunkte ... wichtige Voraussetzungen für die Lust auf das Abenteuer des lebenslangen Lernens.

VHS-Qualitätsring Gesundheit

Der VHS-Qualitätsring Gesundheit gewährleistet unabhängig von Größe, Standort oder institutioneller Verfas-

sung seiner Mitglieder bundesweit ein qualitätsgesichertes, vergleichbares und transparentes Mindestangebot. Durch ihr Zusammenwirken im VHSQualitätsring Gesundheit dokumentieren die Volkshochschulen und ihre Verbände gegenüber ihren Teilnehmenden, ihren Kooperationspartnern, den politisch Verantwortlichen und der Öffentlichkeit ihr gemeinsames Verständnis von Gesundheitsförderung und Gesundheitsbildung und die Selbstverpflichtung auf nachprüfbare Qualitätsziele.

Bildung für Nachhaltige Entwicklung Gestaltungskompetenz vermitteln

Nachhaltige Entwicklung ist eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe, bei deren Verwirklichung Volkshochschulen eine zentrale Rolle spielen können. Bildung für Nachhaltige Entwicklung (BNE) befähigt Menschen zu zukunftsfähigem Denken und Handeln im Sinne der von den Vereinten Nationen verabschiedeten 17 Nachhaltigkeitszielen und ermöglicht es jedem und jeder Einzelnen, die Auswirkungen des eigenen Handelns auf die Welt zu verstehen. Dabei geht BNE über die „klassische“ Umweltbildung hinaus und verbindet die verschiedenen Dimensionen von Nachhaltigkeit, etwa die ökologische, ökonomische und soziale Dimension. BNE nimmt deshalb im gesamten Kursprogramm der Volkshochschule vielfältige Formen an und erhält insbesondere im Rahmen von Veranstaltungen der Umweltbildung, der entwicklungspolitischen Bildung und im Globalen Lernen eine besondere Relevanz.

Willkommen in der MutReiferei!

In Kooperation mit dem NaturGut Ophoven

Seit August 2025 präsentiert das Kinder- und Jugendmuseum EnergieStadt die neue interaktive Erlebnisausstellung zum Thema Mut für Familien mit Kindern.

An diesem Wochenende heißt es daher: Wo früher die Bananen reiften, reift heute Euer Mut. Seid gespannt auf die Gute Taten Waage, die Herztiere, unsere MiteinanderWand und das GefühleRaten. Macht euch bereit für die ultimative MutMission.

Für Familien mit Kindern ab 4 Jahren.

Magdalena Burger

Seminar Nr. H30010

So 11.01.2026 11:00-13:00 Uhr
Stauffenbergstraße 17, 51379 Leverkusen
Entgelt: 8,- EUR (Kinder 6,- EUR)

In Kooperation mit dem NaturGut Ophoven

Gemeinsam lernen wir die spannende Geschichte über die 10-jährige Toni, den Obdachlosen Honza und seinen besonderen Hund Emma kennen. Danach meistern wir als Familie gemeinsam Aufgaben und erfahren, wie viel Spaß es macht, als Team zusammenzuarbeiten. Jede Familie erhält das Buch „Hauptsache zusammen“ mit der ganzen Geschichte, vielen Rätseln, Knocheleien und Mitmachaktionen für die ganze Familie. Für Familien mit Kindern ab 8 Jahren.

Janika Halber

Exkursion Nr. H30020

Fr 07.11.2025 16:00-18:00 Uhr
Stauffenbergstraße 17, 51379 Leverkusen
Entgelt: 15,- EUR pro Familie

Komm vorbei und entdecke deine Superkraft Mut!

HerzTiere

GefühleRaten

MUT REIFEREI
Das Kindermuseum für morgen!

Die neue Ausstellung ...

des Kinder- und Jugendmuseums EnergieStadt

MiteinanderWand

GuteTatenWaage

Förderverein NaturGut Ophoven e.V. | **Stauffenbergstraße 17** | 51379 Leverkusen | 02171 73499-0
buchungsinfo@naturgut-ophoven.de | www.naturgut-ophoven.de

Maare, Schlackenkegel, ein Kratersee und stattliche Burgen

Geologisch naturkundliche Exkursion in die Umgebung von Manderscheid (Westeifel)



Maare, Schlackenkegel, ein Kratersee und stattliche Burgen in einer Landschaft mit alpinem Charakter – die Umgebung von Manderscheid in der Westeifel ist eine geologisch facettenreiche Region. Durch Erosion tief eingeschnittene Täler geben der Landschaft einen nahezu alpinen Charakter. Kurze Wanderungen erschließen unterschiedliche Exkursionspunkte mit den geologisch ästhetischen Schwerpunkten aus Unterdevon und dem quartären Vulkanismus. Neben kulturhistorischen Höhepunkten (Manderscheider Burgen) kann man spektakuläre Aussichten und den Besuch des einzigen Kratersees nördlich der Alpen erwarten. Eigene Anfahrt (ca. 1,5 Stunden mit dem Pkw) zum Treffpunkt in der Eifel. Der exakte Treffpunkt in der Eifel wird eine Woche vor der Exkursion per Mail bekannt gegeben.

Alfred Graff

Exkursion Nr. **H30030**

Sa 11.10.2025 10:00-16:00 Uhr

Treffpunkt: s. Text

Entgelt: 29,- EUR

Fledermausexkursion



In Kooperation mit dem NABU/BUND Leverkusen

Viele haben die „Schönen der Nacht“ schon in Gärten oder an Gewässern beobachtet. Aber wie viel wissen wir eigentlich über die kleinen Tiere?

Nach einer kurzen Vorstellung von Biologie, Lebensweise, Gefährdung und Schutz der Fledermäuse beobachten wir gemeinsam mithilfe von Bat-Detektoren die Tiere bei der Jagd nach Insekten.

Treffpunkt: Wanderparkplatz Oulustraße/Wilmersdorfer Str., Leverkusen-Steinbüchel

Gaby Janik-Burr

Exkursion Nr. **H30040**

Mi 17.09.2025 19:15-21:15 Uhr

Treffpunkt: s. Text

Entgelt: 12,- EUR (Kinder 4,- EUR)

Pilzkundliche Herbstexkursion in den Dünnwalder Wald



Unsere Tour beginnt im Süden von Leverkusen und führt dann durch den Norden des großen zusammenhängenden Waldgebiets des Dünnwalder Walds. Er liegt auf der Bergischen Heideterrasse und ist durch nährstoffarmen, sandig-kiesigen Boden gekennzeichnet. Vor 1900 überwiegend Heidelandschaft, wurde das Gebiet zunächst mit Waldkiefern aufgeforstet, später kamen die anspruchslosen Birken dazu, und mittlerweile hat die Umgestaltung zu einem Laubmischwald begonnen. Diese Vielfalt an Gehölzarten begünstigt einen großen Artenreichtum an Pilzen, den wir auf unserer Exkursion untersuchen wollen. Wir wollen essbare Arten von ihren giftigen Doppelgängern unterscheiden und eine Übersicht über das Artenspektrum, die Standortansprüche und die ökologische Bedeutung der Pilze (Mykorrhiza, Saprophyten, Parasiten) erhalten. Je nach Wetterlage kann das Pilzaufkommen unterschiedlich sein. Fotograf*innen werden auf ihre Kosten kommen!

Bitte bringen Sie mit: festes Schuhwerk, wettergerechte Bekleidung, Regenschutz, Taschenmesser, Körbchen bzw. Stoffbeutel, wenn vorhanden eine Lupe,

Bestimmungsbuch, Fotoapparat.

Treffpunkt: KVB Linie 4, Haltestelle Leverkusen-Schlebusch, an der Kreuzung Berliner Straße/Nittumer Weg, P+R-Parkplatz bei der Haltestelle

Dr. Regina Thebud-Lassak

Exkursion Nr. H30050

Mi 22.10.2025 14:00-17:00 Uhr

Treffpunkt: s. Text

Entgelt: 20,- EUR

Ernährung – Kochen

Craft-Bier brauen



Machen Sie Ihren Suppentopf zum Maischekessel, den Plastikeimer zum Gärtank: Erleben Sie, wie sich aus Hopfen, Malz, Wasser und Hefe ein Bier ganz nach Ihrem Geschmack brauen lässt. Der Kurs gliedert sich in zwei Termine: zunächst den Braukurs, in dem es neben Theorie und Praxis des Brauens noch eine kleine Verkostung von Spezial-Biersorten geben wird. Daran schließt sich die Gärungsphase an. Am zweiten Termin verkosten wir gemeinsam das selbst gebraute Bier und Sie nehmen Ihre gefüllten Flaschen mit dem selbst gebrauten Bier mit nach Hause.

Bitte zum ersten Kurstermin mitbringen: vier leere, gespülte und mit Namen versehene 0,5-Liter-Bierflaschen mit Bügelverschluss. In der Mittagspause bereiten wir Reibekuchen mit Kottenwurst mit Brot, Senf und Zwiebeln zu. Im Entgelt sind 20,- EUR für Material und Rohstoffkosten enthalten. Bitte bedenken Sie, falls Sie mit dem Auto zum Kurs fahren wollen, dass Sie hier vielleicht Bier probieren möchten!

Zugang über die Straße „Am Weidenbusch“. Die Küche liegt im rechten Gebäude (nach den Parkbuchten) und ist über den Eingang am Innenschulhof zu erreichen (Ostseite des Gebäudes).

Bodo Wester

Seminar Nr. **H30100**

Sa 10.01.2026 10:00-17:00 Uhr

Do 12.02.2026 19:30-21:00 Uhr

Quettingen, Sekundarschule Leverkusen, Küche, Neukronenberger Str. 81

Entgelt: 75,- EUR

Tea-Tasting-Workshop



Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt des Tees und erleben Sie seine Vielfalt auf eine ganz besondere Weise! In diesem Seminar erhalten Sie spannende Einblicke in die kulturhistorische Entwicklung

des Tees, seine Herkunft und die unterschiedlichen Teesorten. Es erwartet Sie eine abwechslungsreiche Teeverkostung, bei der Sie erlesene Teesorten probieren können. Abschließend erleben Sie die Abläufe und Utensilien einer japanischen Teezeremonie und erhalten wertvolle Einblicke in diese traditionelle Kunstform. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Sie sind herzlich eingeladen zu kommen und zu genießen. Im Entgelt sind Tee, Snacks und Handout enthalten.

Christina Krott

Seminar Nr. **H30110**

Mi 01.10.2025 17:30-20:00 Uhr

Forum – Raum 203

Entgelt: 30,- EUR

Italienische Küche

Cucina Bergamasca – herbstliche Rezepte aus der Provinz Bergamo

Die Küche der Provinz Bergamo ist eine traditionelle und herzhaftere Küche, die von lokalen Zutaten und einfachen Rezepten geprägt ist. Die Küche ist bekannt für ihre Vielfalt an Gerichten, die von der Bergamasker Tradition und der geografischen Lage der Provinz beeinflusst sind. Die Küche der Provinz Bergamo verwendet eine Vielzahl von lokalen Zutaten, darunter:

- Fleisch: Rindfleisch, Schweinefleisch, Wild
- Käse: Bitto, Taleggio, Parmesan
- Gemüse: Karotten, Zwiebeln, Kartoffeln, Kohl
- Getreide: Polenta, Buchweizen
- Wild: Wachteln, Lerchen

Im Entgelt ist eine Lebensmittelumlage enthalten.

Roberto Mei

Seminar Nr. H30120

Do 09.10.2025 18:30-22:30 Uhr

Opladen, Städt. Kath. Hauptschule, Küche, Im Hederichsfeld 19

Entgelt: 45,- EUR

Türkisch kochen – regional und saisonal

(auch für Vegetarier*innen geeignet)



Hosgeldiniz – herzlich willkommen zu einer kulinarischen Reise durch die türkische Küche. Zusammen kochen und backen wir uns quer durch die regionalen Küchen der Türkei. Aus frischen Zutaten bereiten wir köstliche Suppen, Salate und leckere Hauptspeisen zu. Die vielfältigen Börek-Variationen und Süßspeisen runden den Abend ab. Wenn Sie etwas Abwechslung in Ihren Küchenalltag bringen möchten, sind Sie hier genau richtig! Im Entgelt ist die Lebensmittelumlage enthalten.

Bitte das (scharfe) Lieblingsmesser, ein Küchentuch, eine Schürze sowie Vorratsdosen für Restspeisen und ein Getränk Ihrer Wahl mitbringen.

Der Zugang in das Gebäude erfolgt über den Schulhof an der Ecke Schillerstraße/ Humboldtstraße. Wenn Sie sich dann nach links wenden, laufen Sie gerade-

wegs auf den Eingang zu. Sollte ein barrierefreier Zugang benötigt werden, informieren Sie uns bitte.

Jale Terzioglu

Seminar Nr. H30130

Mi 26.11.2025 18:00-22:00 Uhr

Opladen, Städt. Kath. Hauptschule, Küche, Im Hederichsfeld 19

Entgelt: 37,- EUR

Bitte beachten Sie auch die Kurse Nr. H42340 „Türkisch für Anfänger*innen“ und H42350 „Türkisch A1.1“ auf Seite 164

Number Cake – Kuchen mal ganz anders

In diesem Kurs tauchen wir tief in die technischen Details ein, die einen Number Cake nicht nur optisch, sondern auch geschmacklich perfekt machen. Sie lernen: Welcher Teig eignet sich am besten, wie bleibt er stabil und gleichmäßig? Sie erhalten Tipps zur Konsistenz der Creme, damit sie stabil bleibt und schön gespritzt werden kann. Sauberes Arbeiten und Präzision sind wichtige Techniken für exakte Zahlen- und Buchstabenformen.

Für eine individuelle Gestaltung können Sie gerne Macarons, Früchte, Blumen und Schokolade mitbringen.

Egal, ob Sie Anfänger sind oder Ihre Fähigkeiten verfeinern möchten – nach diesem Kurs sind Sie bestens vorbereitet, um beeindruckende Number Cakes zu kreieren!

Bitte mitbringen: Eine feste Kuchenplatte/ Tortenbehälter zum Transport, in die eine Torte im Format DIN A4 passt. Für die individuelle Gestaltung Macarons, Obst, Blumen, Schokolade usw. Außerdem ein Getränk, gute Laune, kleinen Snack

Im Entgelt ist eine Lebensmittelumlage enthalten.

Der Zugang in das Gebäude erfolgt über den Schulhof an der Ecke Schillerstraße/Humboldtstraße. Wenn Sie sich dann nach links wenden, laufen Sie geradewegs auf den Eingang zu. Sollte ein barrierefreier Zugang benötigt werden, informieren Sie uns bitte.

Jale Terzioglu

Seminar Nr. **H30140**

Mi 07.01.2026 18:00-22:00 Uhr
Opladen, Städt. Kath. Hauptschule, Küche, Im Hederichsfeld 19
Entgelt: 55,- EUR

Koreanische Küche: Kimchi und mehr – auch für Veganer*innen



Kimchi bedeutet, dass Rohkost auf bestimmte Art und Weise zu einem Gericht zubereitet wird. Chinakohl-Kimchi ist das berühmteste unter ihnen. Jede koreanische Familie bereitet es für die lange Winterzeit in großen Mengen vor, weil es als wichtige Vitaminquelle dient. Kimchi gewinnt aber auch in der fermentierten Nahrungswelt als eine besonders gesunde und schmackhafte Variante immer mehr Bedeutung. Kimchi lässt sich zu weiteren Gerichten

verarbeiten, wie z.B. Kimchi-Jeon, Kimchi-Eintopf oder Kimchi-Bratreis. Lassen Sie sich überraschen!

Im Entgelt ist eine Lebensmittelumlage enthalten.

Bitte das Lieblingsmesser, ein Küchentuch sowie eine Schürze und Vorratsdosen für Restspeisen mitbringen.

Der Zugang in das Gebäude erfolgt über den Schulhof an der Ecke Schillerstraße/Humboldtstraße. Wenn Sie sich dann nach links wenden, laufen Sie geradewegs auf den Eingang zu. Sollte ein barrierefreier Zugang benötigt werden, informieren Sie uns bitte.

Jung-Eun Lee-Neumann

Seminar Nr. **H30150**

Sa 10.01.2026 15:15-19:00 Uhr
Opladen, Städt. Kath. Hauptschule, Küche, Im Hederichsfeld 19
Entgelt: 42,- EUR

Bitte beachten Sie auch die Kurse Nr. H42110 „Koreanisch für Anfänger*innen“ und H42120 ff. ab Seite 138

Vegetarische Gaumenfreuden mit der indischen Küche

Wir laden Sie ein auf eine kulinarische Reise durch die indische Küche, welche ein Glücksfall für Vegetarier*innen ist. Der kreative Einsatz von Gewürzen und Soßen entwickelt die besondere Geschmacksentfaltung von Gemüse und Linsen und überzeugt selbst die größten Fleischliebhaber*innen! Zu den Gerichten trinken wir traditionellen Masala Chai oder köstlichen Lassi.

Im Entgelt ist die Lebensmittelumlage enthalten.

Bitte das Lieblingsmesser, ein Küchentuch sowie eine Schürze und Vorratsdosen für Restspeisen mitbringen.

Der Zugang in das Gebäude erfolgt über den Schulhof an der Ecke Schillerstraße/Humboldtstraße. Wenn Sie sich dann nach links wenden, laufen Sie geradewegs auf den Eingang zu. Sollte ein barrierefreier Zugang benötigt werden, informieren Sie uns bitte.

Priyanka Prashanth

Seminar Nr. **H30160**

Sa 17.01.2026 16:00-19:00 Uhr
Opladen, Städt. Kath. Hauptschule, Küche, Im Hederichsfeld 19
Entgelt: 39,- EUR

Bitte das Lieblingsmesser, ein Küchentuch sowie eine Schürze und Vorratsdosen für Restspeisen mitbringen.

Der Zugang in das Gebäude erfolgt über den Schulhof an der Ecke Schillerstraße/Humboldtstraße. Wenn Sie sich dann nach links wenden, laufen Sie geradewegs auf den Eingang zu. Sollte ein barrierefreier Zugang benötigt werden, informieren Sie uns bitte.

Alejandra Aguilera

Seminar Nr. **H30170**

Fr 10.10.2025 18:30-21:30 Uhr
Opladen, Städt. Kath. Hauptschule, Küche, Im Hederichsfeld 19
Entgelt: 45,- EUR

Tapas: schnell – einfach – köstlich!



Wer schon mal in Spanien war, weiß, wie lecker Tapas sind! Und wie einfach es sein kann, köstliche Tapas in der eigenen Küche zuzubereiten, erfahren Sie in diesem Seminar. Wunderbare Rezepte für warme und kalte Tapas mit Fleisch, Meeresfrüchten und Gemüse zeigen Ihnen die Vielfalt der Tapas, die wir natürlich auch probieren! Bienvenidos! Im Entgelt ist die Lebensmittelumlage enthalten.



Tortillas, Tortillas, Tortillas – mexikanische Küche

Entdecken Sie mexikanische Köstlichkeiten aus Fleisch, Fisch oder Krabben. In unserem Kochseminar bereiten Sie gesunde Chilis und Tortillas mit typischen Gewürzen frisch zu.

Im Entgelt ist eine Lebensmittelumlage enthalten.

Bitte das Lieblingsmesser, ein Küchentuch sowie eine Schürze und Vorratsdosen für Restspeisen mitbringen.

Der Zugang in das Gebäude erfolgt über den Schulhof an der Ecke Schillerstraße/Humboldtstraße. Wenn Sie sich dann nach links wenden, laufen Sie geradewegs auf den Eingang zu. Sollte ein barrierefreier Zugang benötigt werden, informieren Sie uns bitte.

Alejandra Aguilera

Seminar Nr. **H30190**

Fr 21.11.2025 18:30-21:30 Uhr

Opladen, Städt. Kath. Hauptschule, Küche, Im Hederichsfeld 19

Entgelt: 45,- EUR

Bitte beachten Sie auch die Kurse Nr. H41605 bis H41780 „Spanisch“ ab Seite 125



Vorsorge – Selbsthilfe – Stressbewältigung

Leverkusener Gesundheitsgespräche



In Kooperation mit dem Fachbereich Medizinischer Dienst der Stadt Leverkusen

Die Leverkusener Gesundheitsgespräche sind ein kostenfreies Angebot für alle Bürger*innen der Stadt Leverkusen, die sich rund um das Thema Gesundheit informieren möchten.

Der Fachbereich Medizinischer Dienst der Stadt Leverkusen bietet diese Gesprächsreihe erstmalig in Kooperation mit der Volkshochschule Leverkusen an.

Frauengesundheit und Männergesundheit – gesund älter werden

Hormone, biologische und soziale Faktoren – Frauengesundheit ist anders als Männergesundheit.

Frauen haben eine höhere Lebenserwartung als Männer. Ziel sollte es sein, ein hohes Alter in einer guten Lebensqualität zu erreichen. Mit Informationen zu Prävention und Früherkennung von Osteoporose oder Herzerkrankungen, die bei Frauen oft weniger im Fokus stehen, können Frauen ihre Gesundheit fördern.

Männer nehmen seltener als Frauen Angebote zur Gesundheitsprävention wahr und achten insgesamt etwas weniger auf ihre Gesundheit. Dabei kann das Prostatakarzinom, das frühzeitig durch Früherkennung erkannt wird, gut behandelt werden und Schnarchen in der Nacht stört nicht nur, sondern ist oft gar nicht harmlos und kann die Lebensqualität deutlich beeinflussen.

Die Leverkusener Gesundheitsgespräche geben Informationen wie Mann und Frau aktiv und gesund älter werden können.

Frauengesundheit – Gesund älter werden

- Osteoprose – Wenn die Knochen dünner werden
Dr. Mirja Stevens, Fachärztin für Innere Medizin, Fachbereich Medizinischer Dienst
- Herzgesund bleiben
Dr. Claudia Menge, Fachärztin für Innere Medizin und Kardiologie, Fachbereich Medizinischer Dienst
- Gut Schlafen hilft gesund zu bleiben
Dr. Mirja Stevens, Fachärztin für Innere Medizin, Fachbereich Medizinischer Dienst

Einzelveranstaltung Nr. **H30200**

Di, 02.12.2025 18:30-20:00 Uhr
Forum – Vortragssaal
Entgeltfrei

Männergesundheit

- Harnblase- und Prostata– warum es so wichtig ist, Erkrankungen frühzeitig zu erkennen

Janine Severins, Fachärztin für Urologie, Fachbereich Medizinischer Dienst

- Wenn Schnarchen die nächtliche Ruhe stört
Dr. Mirja Stevens, Fachärztin für Innere Medizin, Fachbereich Medizinischer Dienst

Einzelveranstaltung Nr. **H30210**

Mo, 27.10.2025 18:30-20:00 Uhr
Forum – Vortragssaal
Entgeltfrei

MBSR® – Stressbewältigung durch Achtsamkeit



© pexels Samuel Silitonga

Von Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn ursprünglich als eine Hilfestellung für chronische Schmerzpatienten entwickelt, ist MBSR® (Mindfulness Based Stress Reduction) wissenschaftlich erforscht und als effektives Programm zur Stressbewältigung anerkannt. Durch Achtsamkeit auf Ihren Körper und das „Jetzt“ können Sie belastende Stresssituationen reduzieren, neuem Stress vorbeugen und Ihren eigenen „inneren Ort der Ruhe“ finden. Es gibt ihn immer!

Acht Freitags-Treffen, ein Achtsamkeitstag und regelmäßiges eigenes Praktizieren während dieser acht Wochen geben Ihnen die Möglichkeit, einen bewussten und wertschätzenden Umgang mit sich

selbst zu üben, damit Sie das (Berufs-)Leben gelassener und freudvoller erleben können – selbst in schwierigen Lebenslagen.

In einem individuellen, verbindlichen (telefonischen) Vorgespräch mit der Dozentin klären Sie Ihre persönlichen Fragen, Voraussetzungen und Wünsche! Die Rufnummer der Dozentin wird Ihnen nach Anmeldung bekannt gegeben. Um die Übungen zu Hause zu vertiefen, erhalten Sie ein ausführliches Handbuch und drei CDs (Materialkosten im Entgelt enthalten).

Bitte warme, bequeme Kleidung, eine Decke und ein kleines Kissen sowie etwas zu trinken mitbringen.

Dieser Kurs kann bei regelmäßiger Teilnahme von der Krankenkasse bezuschusst werden.

Anita Wilmes

Kurs Nr. **H30230**

8 Termine, wöchentlich

Fr 31.10. – 23.01.2026, 17:30-20:00 Uhr

Achtsamkeitstag am

Sa 06.12.2025 10:00-16:00 Uhr

Nachbesprechungstermin am

Fr 23.01.2026 17:30-20:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,
Musikschule, Studio, Fr.-Ebert-Str. 41 a
Entgelt: 243,- EUR

Bitte beachten Sie auch den Lehrgang H62200 „Basisqualifizierung für Alltagsbegleiter*innen – gemäß § 8 AnFöVO NRW“ auf Seite 163

Stressbewältigung durch Meditation



Meditation ist eine uralte und kulturübergreifende Methode, unseren unentwegt aktiven Verstand zur Ruhe zu bringen. Unser moderner Lebenswandel überflutet das Gehirn und macht es damit schwer, zur Ruhe zu kommen. Zahlreiche wissenschaftliche Studien belegen mittlerweile die wohltuende Wirkung von Meditation als einer „Übung der Stille“. Bei regelmäßig Meditierenden wurde ein Rückgang körperlicher Beschwerden wie Kopfschmerzen, Rückenschmerzen, Schlaflosigkeit oder Bluthochdruck festgestellt. Das Erleben der Stille ist heilsam: Es zentriert und erdet, beruhigt und klärt den Kopf. Die allgemeine Stimmungslage wird durch Meditation günstig beeinflusst und stabilisiert.

Dieses Seminar ist ein Praxis-Seminar. Im Sitzen und in langsamer Geh-Meditation werden wir die Aufmerksamkeit auf den gegenwärtigen Augenblick richten. Texte und Gedichte aus östlicher Tradition und moderner Wissenschaft bereichern das Verständnis. Einfache Bewegungsübungen zwischendurch verhelfen auch dem Körper zur Wahrnehmung.

Wir werden auf Stühlen sitzen, wahlweise auch auf einem Kissen und einer Matte.

Bitte lockere Kleidung und ausreichend zu trinken sowie ggf. einen Snack mitbringen.

Anita Wilmes

Seminar Nr. **H30240**

Sa 20.09.2025 10:00-15:00 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 3,
Brückenstr. 18-20

Entgelt: 38,- EUR

Bildungsurlaube

Diese Veranstaltungen können Sie gemäß AWbG NRW in Form eines Bildungsurlaubs beanspruchen. Der entsprechende Antrag muss Ihrem Arbeitgeber spätestens sechs Wochen vor Veranstaltungsbeginn vorliegen. Nach der Anmeldung erhalten sie gemeinsam mit dem Lehrplan den entsprechenden Antrag für Ihren Arbeitgeber.

Hatha Yoga und Stressbewältigung

Mit Hatha Yoga wird im herkömmlichen Sinne eine Yoga-Form bezeichnet, bei der körperliche Haltungen und Übungen, sogenannte Asanas, im Vordergrund stehen. Die Methode „Hatha Yoga“ dient Zielgruppen, die sich mit aktuellen Stressreaktionen und Stresszuständen konfrontiert sehen, die unangenehme psychosomatische Befindlichkeiten abbauen wie auch psychovegetative Fehlsteuerungen, körperliche Funktionsbeeinträchtigungen, Organbelastungen (palliativ) lindern möchten, wenn z.B. das Nerven-, Muskel-, vegetative oder Kreislaufsystem betroffen ist. Und sie ist auch hilfreich in der Konflikt- und Pro-

blembearbeitung. Hatha Yoga dient der Dämpfung einer akuten Stressreaktion. Ziele des Seminars sind:

Der Kurs soll die Entspannungsfähigkeit, das Körperbewusstsein und die Bewältigung von Stress erleichtern und verbessern. Das Format des Bildungsurlaubs ermöglicht eine besonders intensive, achtsame und geschützte Auseinandersetzung mit den Inhalten. Dies wird dadurch erreicht, dass den Teilnehmenden Informationen zur Entstehung und Aufrechterhaltung von Stress gegeben werden. Bei den Körperübungen (Asanas) wird besonderer Wert darauf gelegt, den Körper selbst, den Atem und seine Veränderungen zu spüren. Die Teilnehmenden können so lernen, eigene Leistungsgrenzen wahrzunehmen, und können anhand ihres Umgangs damit Rückschlüsse auf ihr Verhalten in Drucksituationen im Alltag ziehen. Die Bewusstmachung dieser Verhaltensmuster ermöglicht den Teilnehmenden erste Veränderungsschritte in Richtung eines achtsamen Umgangs mit sich selbst und verhilft ihnen damit zu einer besseren Stressbewältigung. Die Atemübungen – die Synchronisation der Bewegungen mit dem Atem – dienen der Vertiefung der o.g. Ziele und bereiten optimal auf die Tiefenentspannung vor. Weitere positive Nebeneffekte sind die Dehnung und Kräftigung der Muskulatur. Kontraindikation: Nicht bei akuten Erkrankungen des Bewegungsapparates. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Decke und ein Kissen, etwas zu schreiben für eventuelle Notizen sowie Getränke/Mittagsimbiss für die Pause. Bei Beantragung von Bildungsurlaub für diesen Kurs gilt folgender Anmeldeschluss: 01.09.2025

Dr. Irene Fuchs

Bildungsurlaub (AWbG) Nr. **H30250BU**

3 Termine, 3 x wöchentlich

Mo – Fr 9:30-16:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,
Musikschule, Studio, Fr.-Ebert-Str. 41 a

13.10.2025 – 15.10.2025

Entgelt: 140,- EUR

Bildungsurlaub Yoga



Mehr Gelassenheit im Beruf – Yoga und Meditation als Kraft- quelle

Wissenschaftliche Studien zeigen, dass Yoga Widerstandskraft, Fitness und Wohlbefinden stärkt. Dieser Bildungsurlaub kombiniert Yoga-Übungen, Meditation, anatomische Grundlagen und eine Einführung in die Yoga-Philosophie für mehr Gelassenheit im Berufsalltag.

Sanfte Übungen, yogische Atemtechniken und Meditation fördern das Körperbewusstsein, lösen Verspannungen und beruhigen den Geist. Anatomische Grundlagen helfen, Stressreaktionen und Regenerationsfähigkeit zu verstehen. Die Philosophie des Yoga eröffnet neue Perspektiven für Beruf und Leben. Praktische Impulse erleichtern die Integration in den Alltag.

Lernziele:

- Entwicklung verbesserter Strategien zur Stressbewältigung.
- Integration neuer Routinen für mehr Gelassenheit und Energie in den Berufsalltag.

Zielgruppe:

Berufstätige, Yoga-Einsteiger*innen und Fortgeschrittene, die ihre Kraft und Energie für den Berufsalltag aufladen möchten.

Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung, eine warme Jacke und warme Socken. Eine Decke und ein kleines Kissen. Ein Notizbuch sowie Getränke/Mittagsimbiss für die Pause.

Bei Beantragung von Bildungsurlaub für diesen Kurs gilt folgender Anmeldeschluss: 01.12.2025

Marion Brings

Bildungsurlaub (AWbG) Nr. **H30260BU**

5 Termine, 5 x wöchentlich

Mo – Fr 9:00-16:00 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 3,
Brückenstr. 18-20

12.01.2026 – 16.01.2026

Entgelt: 228,- EUR

Yoga

Gesichtsyoga – Face Yoga

Spannungskopfschmerzen, Ohrensausen, Tinnitus, nächtliches Zähneknirschen, Schnarchen oder Nackenbeschwerden können ihre Ursachen in einem verspannten Kiefer haben. Wir lösen Kiefernverspannungen oder Verspannungen in der Oberlippe und beheben Asymmetrien. Wir bearbeiten Raucherfalten, Marionettenfalten, Nasolabialfalten, Stirnfalten oder viele andere Mimikfalten.

Mit verschiedenen Techniken, die das Gesicht entspannen und die Muskulatur kräftigen, wie z.B. Akupressur, Gesichtsmuskelübungen und Massagen, schaffen wir Abhilfe. Männer sind auch herzlich willkommen. Genau wie Frauen profitieren auch Männer vom Gesichtsyoga.

Sarika Arenja

Seminar Nr. **H30290**

Sa 13.12.2025 11:00-14:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,
Musikschule, Seminarraum 1,
Fr.-Ebert-Str. 41 a

Entgelt: 22,- EUR

Yoga am Vormittag (auch für Einsteiger*innen)



Hatha Yoga fördert über die Entspannung das Körperbewusstsein. Durch Körperhaltungen (Asanas) und Atemtechniken (Pranayamas) werden die Fähigkeiten und Grenzen des Körpers wahrgenommen, Körperverspannungen können gespürt und aufgelöst werden. Durch die Lenkung der Konzentration wird der Geist ruhig. So können Körper und Psyche entspannen und Gesundheitskompetenzen für die stressreduzierte Gestaltung des Berufs- und/oder Familienalltags erweitert werden.

Bitte eine Woldecke, Kissen, Socken, warme und bequeme Kleidung mitbringen.

Marianne Follak

Kurs Nr. **H30300**

17 Termine, wöchentlich

Di 9:30-11:00 Uhr

Schlebusch, Villa Wuppermann,

Raum 1, Mülheimer Str. 14

16.09.2025 – 10.02.2026

Entgelt: 136,- EUR

Rüdiger Nix

Kurs Nr. **H30310**

12 Termine, wöchentlich

Do 9:30-11:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,
Musikschule, Studio, Fr.-Ebert-Str. 41 a

18.09.2025 – 18.12.2025

Entgelt: 96,- EUR

Rüdiger Nix

Kurs Nr. **H30320**

12 Termine, wöchentlich

Do 11:15-12:45 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,
Musikschule, Studio, Fr.-Ebert-Str. 41 a

18.09.2025 – 18.12.2025

Entgelt: 96,- EUR

Zur Homepage der vhs



Yoga am Abend



Hatha Yoga fördert über die Entspannung das Körperbewusstsein. Durch Körperhaltungen (Asanas) und Atemtechniken (Pranayamas) werden die Fähigkeiten und Grenzen des Körpers wahrgenommen, Körperverspannungen können gespürt und aufgelöst werden. Durch die Lenkung der Konzentration wird der Geist ruhig. So können Körper und Psyche entspannen und Gesundheitskompetenzen für die stressreduzierte Gestaltung des Berufs- und/oder Familienalltags erweitert werden.

Der Kurs ist auch für Einsteiger*innen geeignet.

Bitte eine Wolldecke, Kissen, Socken, warme und bequeme Kleidung mitbringen.

Rüdiger Nix

Kurs Nr. H30330

12 Termine, wöchentlich

Di 18:00-19:30 Uhr

Küppersteg, Jugendkunstgruppen,
Ballettsaal, Kerschensteinerstr. 4

16.09.2025 – 16.12.2025

Entgelt: 96,- EUR

Bernd Hintzsche

Kurs Nr. H30340

15 Termine, wöchentlich

Di 19:45-21:15 Uhr

Küppersteg, Jugendkunstgruppen,
Ballettsaal, Kerschensteinerstr. 4

16.09.2025 – 27.01.2026

Entgelt: 136,- EUR

Yoga am Abend

Dieser Kurs bietet eine sehr meditative und energiespendende Yoga-Praxis. Wir üben Körperhaltungen (Asanas), beruhigende yogische Atemtechniken (Pranayamas) und Meditation. Dadurch werden die Fähigkeiten und Grenzen des eigenen Körpers wahrgenommen und das Körperbewusstsein gefördert. Verspannungen können gespürt und aufgelöst werden. Der Geist wird ruhig. Körper und Seele entspannen und können so dem Alltag gelassener begegnen. Den Abschluss jeder Stunde bildet eine geführte Tiefenentspannung im Liegen. Es wird großer Wert auf anatomisch sinnvolle, sicher und detailliert angeleitete Sequenzen gelegt, denen immer ein Warm-up vorausgeht. Körper und Geist werden in der Aufwärmphase optimal auf die Stunde vorbereitet. Der Rhythmus und die Intensität sowie die Abfolge der Übungen variiert in den einzelnen Klassen, angepasst an die Möglichkeiten der Teilnehmenden.

Bitte eine Decke, bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen.

Marion Brings

Kurs Nr. **H30350**

15 Termine, wöchentlich

Mi 18:00-19:15 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 3,
Brückenstr. 18-20

17.09.2025 – 28.01.2026

(Am 14.01.2026 findet kein Kurs statt.)

Entgelt: 100,- EUR

Rebecca Hepperle

Kurs Nr. **H30360**

15 Termine, wöchentlich

Do 18:00-19:30 Uhr

Rheindorf, VHS-Außenstelle, OG – E102,
Elbestr. 21a

18.09.2025 – 22.01.2026

Entgelt: 120,- EUR

Bernd Hintzsche

Kurs Nr. **H30370**

16 Termine, wöchentlich

Mi 18:00-19:30 Uhr

Schlebusch, Clara-Fey-Haus, EG,
Bergische Landstr. 86

17.09.2025 – 28.01.2026

Entgelt: 128,- EUR

(Bitte eine Matte mitbringen.)

Bernd Hintzsche

Kurs Nr. **H30380**

16 Termine, wöchentlich

Mi 19:45-21:15 Uhr

Schlebusch, Clara-Fey-Haus, EG,
Bergische Landstr. 86

17.09.2025 – 28.01.2026

Entgelt: 128,- EUR

(Bitte eine Matte mitbringen.)

Rüdiger Nix

Kurs Nr. **H30390**

12 Termine, wöchentlich

Do 18:30-19:45 Uhr

Schlebusch, Villa Wuppermann, Dach-
geschoss, Mülheimer Str. 14

18.09.2025 – 18.12.2025

Entgelt: 113,- EUR (max. 6 Teilnehmende)

Bernd Hintzsche

Kurs Nr. **H30400**

15 Termine, wöchentlich

Do 20:00-21:30 Uhr

Schlebusch, Villa Wuppermann, Raum 1,
Mülheimer Str. 14

18.09.2025 – 05.02.2026

(Am 02.10.2025 und am 29.01.2026
findet kein Kurs statt.)

Entgelt: 120,- EUR

Die vhs Leverkusen bei Facebook



Anusara Yoga

Anusara Yoga basiert auf der Philosophie des Hatha Yoga und stellt die exakte Ausführung der Übungen (Asanas) in den Mittelpunkt. Somit ist es möglich, kraftvoll und gut ausgerichtet zu praktizieren. Durch das Üben ohne Ehrgeiz, verbunden mit der Atemarbeit, entsteht eine neue Verbindung von Körper und Geist. Bitte eine Wolldecke, Trinkflasche, eigene Matte, zwei Blöcke und einen Gurt mitbringen. (Falls nicht vorhanden, gibt es die Materialien auch im Raum.)

Dorette Kühn

Kurs Nr. **H30410**

10 Termine, wöchentlich

Mi 19:30-20:45 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 3, Brückenstr. 18-20

17.09.2025 – 17.12.2025 (Kein Kurs am 29.10. und 05.11.2025!)

Entgelt: 67,- EUR

Yin Yoga und Sound – Schnupperangebot

Yin Yoga ist ein ruhiger Yogastil mit länger gehaltenen Posen und passiven Dehnungen. Dadurch werden die tiefen Gewebsschichten und Faszien angesprochen. Die Praxis ist langsam und meditativ und gibt dir den Raum, nach innen zu spüren und deine Empfindungen wahrzunehmen. Verschiedene Klänge werden dich dabei unterstützen, in die Entspannung zu kommen und vollständig loszulassen. So erfährst du einen Ausgleich zum oftmals herausfordernden (Berufs-)Alltag.

Bitte bequeme Kleidung, warme Socken sowie eine Decke mitbringen.

Bernd Tholen

Seminar Nr. **H30415**

Sa 08.11.2025 14:00-16:00 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 3, Brückenstr. 18-20

Entgelt: 15,- EUR

Yin Yoga und Sound – Kurs

Bernd Tholen

Kurs Nr. **H30420**

5 Termine, wöchentlich

Mo 18:00-19:30 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 3, Brückenstr. 18-20

17.11.2025 – 15.12.2025

Entgelt: 45,- EUR

Yoga und Achtsamkeit – für mehr Wohlbefinden und weniger Stress im Alltag

Dieser Kurs ist ideal für dich, wenn du berufstätig bist und einen ganzheitlichen Ausgleich zum Alltag suchst. Neben achtsamen Körper- und Atemübungen, bewusster Körperwahrnehmung und Tiefenentspannung enthält der Kurs auch theoretische Impulse zu den Themen Stressbewältigung und Resilienz. Über diese lernst du wesentliche Grundlagen kennen für einen bewussten und gesunden Umgang mit Stress. Erlebe, wie Yoga Dir Ruhe und Leichtigkeit schenkt und dich dabei unterstützt, entspannter und kraftvoller durchs Leben zu gehen.

Bitte mitbringen: Wolldecke, Kissen, Socken sowie warme, bequeme Kleidung.

Heike Razaq

Kurs Nr. **H30425**

8 Termine, wöchentlich

Do 18:00-19:30 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 3,
Brückenstr. 18-20

18.09.2025 – 20.11.2025

Entgelt: 103,- EUR

Mit Yin Yoga Stress bewältigen und Resilienz stärken

Entdecke innere Ruhe und stärke deine Widerstandskraft! Dieser Yin-Yoga-Workshop bietet dir die perfekte und erholsame Auszeit vom stressigen Alltag. Mithilfe von Meditation, Achtsamkeits- und tiefen Dehnübungen aus dem Yin Yoga kannst du deine Resilienz steigern sowie die Balance zwischen Körper und Geist wiederfinden. Übe den beruhigenden Body Scan und im Hier und Jetzt zu sein durch die Fokussierung auf deinen Atem.

Abschließend erwarten dich eine entspannende Shavasana-Position und eine inspirierende Fantasiereise aus dem autogenen Training, die dich gelassen machen.

Bitte warme, bequeme Kleidung sowie eine Decke mitbringen.

Agnes Skorupa

Seminar Nr. **H30430**

Sa 10.01.2026 14:00-16:15 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 3,
Brückenstr. 18-20

Entgelt: 20,- EUR

Yoga: Der Sonnengruß

Der Gruß an die Sonne (Sanskrit: Surya Namaskara) besteht aus einer Abfolge von Körperübungen. Die Wirbelsäule und alle Muskeln, Sehnen und Bänder werden gestreckt und gedehnt. So wird der ganze Körper aktiviert. Wir werden uns die einzelnen Asanas (Körperhaltungen) erarbeiten, sodass wir am Ende des Kurses den Sonnengruß fließend im Rhythmus des Atems ausführen können. Bei schönem Wetter besteht die Möglichkeit, auf der großen Terrasse zu praktizieren.

Bitte bequeme Kleidung, warme Socken, Decke und Kissen mitbringen.

Marianne Follak

Seminar Nr. **H30440**

Sa 20.09.2025 14:15-17:15 Uhr

Schlebusch, Villa Wuppermann, Raum
1, Mülheimer Str. 14

Entgelt: 36,- EUR

Yin Yoga für geschmeidige Faszien

Faszien durchziehen unseren Körper wie ein Netzwerk von Kopf bis Fuß.

Durch spezielle und sanfte Übungen aus dem Yin Yoga können Faszien geschmeidig gehalten werden, was zu einer verbesserten Beweglichkeit führen kann.

Bitte warme Kleidung, eine Decke, ein Kissen und zwei Tennisbälle mitbringen.

Marianne Follak

Seminar Nr. **H30450**

Sa 22.11.2025 14:15-17:15 Uhr

Schlebusch, Villa Wuppermann, Raum
1, Mülheimer Str. 14

Entgelt: 36,- EUR

Yoga für den Rücken



Einseitige Belastungen und langes Sitzen führen häufig zu Verspannungen, die sich schmerzhaft bemerkbar machen können.

Die praktizierten Übungen für die Beweglichkeit und die Dehnung sowie die Kräftigung der Rückenmuskulatur können Abhilfe schaffen.

Zusätzlich sorgen Entspannungsübungen für den nötigen körperlichen und seelischen Ausgleich im oftmals herausfordernden (Berufs-)Alltag.

Bitte bequeme Kleidung, warme Socken, Decke und Kissen sowie etwas zu trinken mitbringen.

Marianne Follak

Seminar Nr. **H30460**

Sa 31.01.2026 14:15-17:15 Uhr

Schlebusch, Villa Wuppermann,

Raum 1, Mülheimer Str. 14

Entgelt: 26,- EUR

Yoga-Special: Yoga für befreite Schultern und einen entspannten Nacken

Verspannte Schultern und ein fester Nacken sind für viele ein unangenehmes Dauerthema. Über das Wahrnehmen und über das bewegte Erspüren können wir Zustände besser verstehen und un-

günstige Bewegungsmuster nach und nach verändern. Achtsamkeit, befreiende und mobilisierende Bewegungen, yogische Atemübungen und Selbstmassagen mit Franklin-Bällen wirken oft Wunder. In diesem Special üben wir wohltuend lösend und ausgleichend. Wir bringen wieder Vitalität ins Zusammenspiel von Brustkorb, Schultern und Nacken. Sie erhalten begleitend zum Workshop ein Übungsskript.

Bitte bringen Sie ein kleines Kissen und eine Decke oder eine wärmende Fleecejacke für die Entspannung mit.

Julia Barth

Seminar Nr. **H30470**

Fr 14.11.2025 17:00-19:30 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 3, Brückenstr. 18-20

Entgelt: 29,- EUR

Yoga-Workshop: Gesund bleiben 50+

Was braucht Ihr Körper zur Gesunderhaltung, wenn er älter wird oder vielleicht Beschwerden auftreten? Und welche Übungen sind hilfreich und unterstützend?

Wir üben in dieser Reihe mit yogatherapeutischem Fokus und zu jedem Termin mit Blick auf bestimmte körperliche Themen, wie z.B. Knie, Hüfte, Wirbelsäule und Schultern/Nacken. Und schauen uns an, was dieser Bereich zur Gesunderhaltung braucht. Wir üben freudvoll, variantenreich, ressourcenorientiert und unterstützend für den Alltag. Ich lade Sie ein, Bewegungsspielräume zu erforschen und Alternativen in Bezug auf Bewegung, Haltung und Atmung auszuprobieren.

Die Reihe umfasst drei Schwerpunkte:

1. Gute Basis: Gesunde Knie, bewegliche und kräftige Hüften
2. Stabile Mitte: Gesunder Rücken, stabile Lendenwirbelsäule
3. Gesunde Schultern und beweglicher Nacken

Bitte bringen Sie ein kleines Kissen und eine Decke oder eine wärmende Fleecejacke für die Entspannung mit.

Julia Barth

Seminar Nr. **H30480**

3 Termine, 3 x wöchentlich

Mo – Mi 9:00-11:15 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 3, Brückenstr. 18-20

13.10.2025 – 15.10.2025

Entgelt: 45,- EUR

Yogilates – dein Training für mehr Kraft und Flexibilität

Dieser Yogilates-Workshop vereint die sanfte Kraft des Yoga mit der dynamischen Energie von Pilates. Diese einzigartige Kombination verbessert nicht nur deine Beweglichkeit, sondern stärkt gleichzeitig deine Tiefenmuskulatur und fördert eine bewusste Körperhaltung. Gemeinsam praktizieren wir achtsame Atemtechniken, fließende Yoga-Sequenzen und gezielte Pilates-Übungen, die deinen Körper und deinen Geist in Einklang bringen.

Der Workshop ist sowohl für Anfänger*innen als auch für Fortgeschrittene geeignet. Erlebe die wohlthuende Verbindung von Kraft und Entspannung und finde deine innere Balance.

Bitte bequeme Kleidung, warme Socken, Decke und Handtuch mitbringen.

Agnes Skorupa

Seminar Nr. **H30490**

Sa 15.11.2025 14:00-16:15 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 3, Brückenstr. 18-20

Entgelt: 20,- EUR

Autogenes Training

Autogenes Training – Grundkurs am Vormittag

Durch das autogene Training lernen Sie, mit der Kraft Ihrer Gedanken Ihren Körper und Ihre Seele zu beeinflussen: Sie erlernen eine Technik, mit der Sie sich jederzeit und überall blitzschnell entspannen und neue Kräfte sammeln können. Die Konzentration auf sogenannte Leitsätze hilft Ihnen, mit (Berufs-)Alltagsproblemen besser fertigzuwerden und unerwünschte Verhaltensweisen zu verändern, z.B. Stress abzubauen oder Schlafstörungen zu beheben.

Bitte bringen Sie eine Decke, ein Kissen, warme Socken und bequeme Kleidung mit!

Bei regelmäßiger Teilnahme (mind. 80%) können die Kosten anteilig von der Krankenkasse übernommen werden.

Dorothea Rieger-Reddig

Kurs Nr. **H30500**

8 Termine, wöchentlich

Fr 9:30-11:00 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 3, Brückenstr. 18-20

19.09.2025 – 28.11.2025

Entgelt: 72,- EUR

Autogenes Training – Grundkurs am Abend



Dorothea Rieger-Reddig

Kurs Nr. **H30510**

8 Termine, wöchentlich

Mo 17:30-18:30 Uhr

Schlebusch, Villa Wuppermann,
Raum 1, Mülheimer Str. 14

15.09.2025 – 17.11.2025

Entgelt: 53,- EUR

Rolf Smith

Kurs Nr. **H30530**

10 Termine, wöchentlich

Do 19:45-21:15 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,
Musikschule, Studio, Fr.-Ebert-Str. 41 a

18.09.2025 – 04.12.2025

Entgelt: 90,- EUR

Autogenes Training – mit Vorkenntnissen

Dorothea Rieger-Reddig

Kurs Nr. **H30540**

12 Termine, wöchentlich

Mo 18:45-19:45 Uhr

Schlebusch, Villa Wuppermann,
Raum 1, Mülheimer Str. 14

15.09.2025 – 15.12.2025

Entgelt: 72,- EUR

Tai-Chi-Chuan/Qigong

Tai Chi, Yoga oder Qigong – Was ist das Richtige für mich?

Schnupperangebot



Tai Chi, Yoga, Qigong – eine kleine Reise durch die Praxis und Theorie: Anhand einfacher Übungen werden die drei genannten Bewegungspraktiken, ihre Unterschiede und Übereinstimmungen vorgestellt, praktisch geübt sowie Zeit und Raum für Fragen und ein wenig Geschichte gegeben.

Es wird sich in diesen Stunden nur um stehend ausführbare Übungen handeln, die mit rutschfesten warmen Socken und bequemer Kleidung sowie etwas zu trinken gut ausführen lassen. Allen drei Praktiken gemeinsam ist die große Bedeutung der Atmung, die in verschiedenen Übungen, die auch mal im Sitzen praktiziert werden können, in ersten Ansätzen vermittelt und geübt wird.

Entdecken Sie die richtige Praxis für sich selbst.

Dörte Heen

Seminar Nr. **H30550**

Sa 30.08.2025 14:00-17:00 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 3,
Brückenstr. 18-20

Entgelt: 25,- EUR

Tai-Chi-Chuan für Anfänger*innen

(auch mit leichten Vorkenntnissen)

Tai-Chi-Chuan ist die Kunst, sich langsam, in Ruhe und Einklang mit sich, der Atmung und der Natur zu bewegen. Es wird anhand des Aufbaus der kleinen Pekingform (25-er) Bewegung, Koordination und zuletzt die Atmung in weicher, kontinuierlicher und fließender Form geübt. (Heil-)Gymnastik, Atmung, Gleichgewicht, Meditation durch Konzentration und durch Entspannung des Geistes wirken gleichermaßen auf die ganzen Übenden. Konzentrations- und Koordinationsfähigkeit werden herausgefordert und geschult.

Ich möchte darauf hinweisen, dass alle Übungen im Stehen geübt und ausgeführt werden, sodass es zu Anfang anstrengende Unterrichtseinheiten geben kann.

Bitte rutschfeste warme Socken oder sehr flexible Sportschuhe mit entsprechend dünner Sohle und etwas zu trinken mitbringen.

Dörte Heen

Kurs Nr. **H30560**

12 Termine, wöchentlich

Di 19:45-21:15 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 3, Brückenstr. 18-20

16.09.2025 – 16.12.2025

Entgelt: 110,- EUR

Tai-Chi-Chuan für Fortgeschrittene (auch für Einsteiger*innen geeignet)

Dörte Heen

Kurs Nr. **H30570**

15 Termine, wöchentlich

Di 18:00-19:30 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 3, Brückenstr. 18-20

16.09.2025 – 27.01.2026

Entgelt: 120,- EUR

Qigong für den Rücken

Die entspannende Wirkung von Qigong ist bekannt. Und dies ist besonders für den Rücken sehr wohltuend, denn er ist vielfältigen Stressfaktoren ausgesetzt. Weniger bekannt ist, dass Qigong auch effektives Körpertraining ist. Mit einer kleinen Auswahl „harter“ und „weicher“ Qigong-Übungen „kneten“ wir den Rücken geschmeidig, um Verspannungen aufzuweichen. Sie erlernen eine gesunde Körperhaltung, die den Rücken entlastet, und erhalten viele Hinweise, wie man das Erlernte im Alltag geschickt einsetzen kann. Stärken Sie sich selbst den Rücken!

Bitte bequeme Kleidung, flache Turnschuhe oder Socken und Schreibutensilien sowie etwas zu trinken mitbringen.

Ulrike Mitas

Seminar Nr. **H30580**

Sa 08.11.2025 10:00-13:30 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,

Musikschule, Studio, Fr.-Ebert-Str. 41 a

Entgelt: 29,- EUR

Frauenherzen schlagen anders



Der HerzKreis: Qigong für ein entspanntes Herz

Dieses Seminar bietet Frauen die Möglichkeit, sich selbst und ihrem Herzen zuzuwenden, das Herz zu entspannen, zu wärmen und zu nähren. Die zwölf einfachen Übungen sprechen Körper, Geist und Seele an, beleben und harmonisieren. Das führt zu einer Entspannung des gesamten Brustraumes. Dabei wird die emotionale Intelligenz des Herzens angesprochen. Eingefahrene negative Denkmuster werden positiv verändert und Vertrauen, Mut und Lebensfreude werden frei. Informationen darüber, wie Frauenherzen physisch und psychosomatisch „anders schlagen“ und wie Frauen etwas zur Früherkennung und Vorbeugung für die Herzgesundheit tun können, wechseln sich mit den Übungen ab. Auch für Herzbetroffene sind die Übungen sehr geeignet.

Der HerzKreis kann als Begleiter gut in den Alltag integriert werden.

Mehr unter: www.derherzkreis.de

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Socken und Getränk.

Marjanne Meeuwssen

Seminar Nr. **H30590**

So 18.01.2026 14:00-17:00 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 3,
Brückenstr. 18-20

Entgelt: 26,- EUR

Feldenkrais®-Methode

Feldenkrais®-Methode am Abend



Bewusstheit durch Bewegung

Die Feldenkrais®-Methode ist in ihrer Anwendung und Wirkung sehr vielfältig. Sie ist für alle Menschen geeignet, die Freude am Lernen und Erforschen haben, neugierig sind, etwas verändern und die körperliche und geistige Beweglichkeit verbessern möchten, unabhängig von Alter und Beruf.

Jede Stunde besteht aus verschiedenen Bewegungsabläufen mit vielen kleinen Variationen, die Sie langsam, auf spielerische Art und Weise, ohne Erfolgs- oder Leistungsdruck ausführen können.

Durch die achtsame Erforschung Ihrer persönlichen Bewegungsmuster können Sie für sich neue, bessere Wege und Alternativen zum Gewohnten finden.

Sie haben hier die Möglichkeit, Ihre eigene Lerngeschwindigkeit zu entdecken, sich in Ihrem eigenen Tempo zu bewegen und so überflüssige Anstrengung bewusst zu reduzieren.

Sie entdecken die Freude und Leichtigkeit, die sich positiv auf Ihre alltäglichen Bewegungen auswirken wird.

Bitte bringen Sie eine Decke, bequeme Kleidung, warme Socken, ein Handtuch und eine Unterlage für den Kopf mit.

Alice Hölscher

Kurs Nr. **H30650**

15 Termine, wöchentlich

Di 17:50-19:20 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,
Musikschule, Studio, Fr.-Ebert-Str. 41 a
16.09.2025 – 27.01.2026

Entgelt: 135,- EUR

Alice Hölscher

Kurs Nr. **H30660**

15 Termine, wöchentlich

Di 19:30-21:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Mu-
sikschule, Studio, Fr.-Ebert-Str. 41 a
16.09.2025 – 27.01.2026

Entgelt: 135,- EUR

Meditatives Bogenschießen

MedBow® – meditatives Bogenschießen



Beim meditativen Bogenschießen stehen Ruhe, Gelassenheit, Konzentration und das richtige Atmen ebenso im Vordergrund wie Achtsamkeit und Intuition.

Nach einem besonderen und einzigartigen Konzept, das Meditation, Yoga, Mentaltraining und Bogenschießen vereint, ist diese Art des meditativen Bogenschießens besonders dafür geeignet, sich Ihrer geistigen und körperlichen Stärken, aber auch Ihrer Lebensthemen bewusst zu werden.

Inhalte:

- Stress reduzieren
- Selbstbewusstsein aufbauen
- Auflösen und loslassen belastender Lebensthemen
- Stärkung der Rücken-, Schulter- und Nackenmuskulatur
- Achtsamkeit und Intuition erfahren
- Fokus und Aufmerksamkeit trainieren
- Atem bewusst regulieren
- Körperliche und geistige Vorgänge ganzheitlich erleben

Das komplette Übungsgerät wird gestellt, dafür ist im Entgelt eine Leihgebühr in Höhe von 25,- EUR enthalten.

Bitte rutschfeste Socken oder saubere Hallenschuhe sowie Getränk und Snack mitbringen.

Hinweis: Auch für Interessierte ohne Vorerfahrung geeignet.

Frank Goll

Seminar Nr. **H30670**

Sa 24.01.2026 13:00-19:00 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 3,
Brückenstr. 18-20

Entgelt: 75,- EUR

Tanz – Bewegung – Gymnastik

Zumba®



Das Besondere am Zumba®-Programm ist die Vermischung von unterschiedlichen Tanzstilen wie z.B. Salsa, Merengue, Mambo, Jazzdance, etwas Aerobic. Ein mitreißendes Work-out nach lateinamerikanischer Musik, das die Fitness-Welt im Sturm erobert hat. Dieses unglaubliche, vom Tanz inspirierte, Kalorien verbrennende, Muskeln formende Ganzkörper-Training fühlt sich nicht nach einem anstrengenden Work-out an, sondern macht einfach nur Spaß und ist ein idealer Ausgleich zum oftmals stressigen (Berufs-)Alltag!

Melanie Saam

Kurs Nr. H30800

15 Termine, wöchentlich

Di 20:00-21:00 Uhr

Rheindorf, VHS-Außenstelle, OG – E102,
Elbestr. 21a

16.09.2025 – 27.01.2026

Entgelt: 80,- EUR

Fatburner Aerobic – Gymnastik für mehr Ausdauer

Gewichtsreduktion und Gewichtsstabilisierung werden am sichersten in der Kombination von ernährungsbewusstem Verhalten und körperlicher Betätigung erreicht. Dieser Kurs richtet sich daher insbesondere an Teilnehmende, die mit der körperlichen Bewegung das Ziel der „Fettverbrennung“ verfolgen wollen. Dies funktioniert am wirksamsten, wenn der Körper lange in einem nicht zu hohen Pulsfrequenzbereich belastet wird und dabei möglichst viele Muskelgruppen gleichzeitig beansprucht werden. So stärken Sie Ihre Gesundheit und erweitern Ihre Ressourcen für den (Berufs-)Alltag.

Bitte eine Matte und bequeme Sportkleidung mitbringen.

Nina Wegner

Kurs Nr. H30810

15 Termine, wöchentlich

Mo 18:00-19:00 Uhr

Rheindorf, VHS-Außenstelle, OG – E102,
Elbestr. 21a

15.09.2025 – 26.01.2026

Entgelt: 80,- EUR

Die vhs Leverkusen auf Instagram:



Gymnastik – Rückenfit – Pilates für Teilnehmer*innen ab 60 Jahren



Beweglich bleiben oder es wieder werden. Mit einer aktiven Körperhaltung geht vieles besser und man fühlt sich wohler.

Es erwartet Sie ein auf das Leistungsvermögen der Gruppe abgestimmtes Angebot mit Übungen zur Kräftigung der Rumpfmuskulatur und zur Verbesserung der Beweglichkeit, um den Alltag gelassener zu bewältigen.

Bitte eine Matte und bequeme Sportkleidung mitbringen.

Marion Thomas

Kurs Nr. **H30820**

15 Termine, wöchentlich

Do 16:00-17:00 Uhr

Alkenrath, GGS Erich-Klausener-Schule,
Turnhalle, Brüder-Bonhoeffer-Str. 1

18.09.2025 – 22.01.2026

Entgelt: 80,- EUR

Gut zu Fuß – Trainingsseminar für bessere Bewegung



Fußbeschwerden können vielfältig (Senk-, Spreiz-, Knickfuß oder Hallux valgus), langwierig und schmerzvoll sein. Nicht selten resultiert hieraus Bewegungsmangel, der wiederum andere Folgen wie erhöhtes Körpergewicht oder mangelnde Fitness mit sich bringt. Ein Teufelskreis, den man durchbrechen kann.

Das Seminar vermittelt viele leicht nachvollziehbare Übungen aus dem Faszien-Training und ein Verständnis dafür, den Fuß spiralig und dynamisch zu bewegen. Die Übungen haben Auswirkungen auf den gesamten Körper und bringen Sie wieder in Bewegung. Zusätzlich erhalten Sie einen kleinen Gesamtüberblick über den Körper und mögliche Zusammenhänge, z.B. dass Schulterschmerzen ihren Ursprung in den Füßen haben können.

Bitte tragen Sie eng anliegende, bequeme Kleidung und kommen mit uns barfuß in Bewegung (es ist auch möglich, mit Stoppersocken teilzunehmen).

Der Dozent ist Orthopädietechnikermeister, Trainer, Sportler und berichtet aus eigener Erfahrung.

Thomas Bergfeld
Seminar Nr. **H30830**

Fr 23.01.2026 18:00-21:30 Uhr
Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 3,
Brückenstr. 18-20
Entgelt: 26,- EUR

Fitness-Boxen

Fitness-Boxen ist ein intensives Ganzkörpertraining, bei dem man sich so richtig auspowern kann. Dabei werden Elemente aus dem Kampfsport mit Elementen aus Kraft- und Cardio-Training kombiniert: Das Herz-Kreislauf-System wird gestärkt und die Muskeln werden gestrafft. Das verbessert nicht nur das Körpergefühl und die Leistungsfähigkeit, es führt auch zu Stressabbau und mehr Ausgeglichenheit.

Im Entgelt ist die Nutzung aller Trainingsmaterialien enthalten.

Personen mit Schädigungen am Bewegungsapparat sollten vorher mit Ihrer Ärztin bzw. Ihrem Arzt Rücksprache halten.

Ramon Barjollo

Kurs Nr. **H30840**

15 Termine, wöchentlich

Di 18:00-19:00 Uhr

Bürrig, kravmaga lev, Gr. Trainingshalle,
Fr-Engels-Str. 16

16.09.2025 – 27.01.2026

Entgelt: 135,- EUR

Selbstverteidigung

Selbstverteidigung für jedefrau*jedermann – Einsteiger*innen



Die bei uns zu erlernende taktische Selbstverteidigung (Krav Maga) ist schnell umsetzbar: Sie bedienen sich dabei der natürlichen Reflexe und Bewegungen, altersunabhängig erlernbar. Krav Maga ist weder Kampfsport noch Kampfkunst. Ein sehr realitätsnahes Selbstverteidigungssystem, daher auch höchst wirksam! Im Vordergrund stehen Prinzipien und Verhaltensweisen (Gewaltprävention), welche uns ermöglichen, deeskalierend einzuwirken. Darüber hinaus trainieren Sie Techniken in unvermeidbaren Eskalationsfällen. Erlernen Sie, auch unter Stress Ihr Wohl und das anderer zu schützen.

Im Entgelt ist die Nutzung aller Trainingsmaterialien enthalten.

Aus Sicherheitsgründen empfiehlt sich ein Schutz für die Zähne (zus. Kosten von ca. 10,- EUR). Der Kursleiter informiert Sie in der ersten Unterrichtsstunde entsprechend.

Ramon Barjollo

Kurs Nr. **H30850**

15 Termine, wöchentlich

Di 19:00-20:00 Uhr

Bürrig, kravmaga lev, Gr. Trainingshalle,

Fr.-Engels-Str. 16

16.09.2025 – 27.01.2026

Entgelt: 120,- EUR

Dorothea Rieger-Reddig

Kurs Nr. **H30900**

11 Termine, wöchentlich

Fr 11:15-12:15 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 3,

Brückenstr. 18-20

19.09.2025 – 19.12.2025

Entgelt: 65,- EUR

Pilates

Pilates am Vormittag



Körperbewusste Bewegungsarten wie Pilates schulen die Achtsamkeit und trainieren neben dem Körper auch das Bewegungsbewusstsein und die Konzentration. Der Fokus liegt auf dem Training der Tiefenmuskulatur, speziell der Bauchmuskulatur, die hilft, den unteren Rücken zu entlasten und eventuelle Beschwerden zu lindern.

So stärken Sie Ihre Gesundheit und erweitern Ihre Ressourcen für den (Berufs-)Alltag.

Bitte Sportkleidung und Socken sowie ein Handtuch mitbringen.

Early bird-Pilates@home

Mit Pilates-Übungen rund um die Körpermitte in den Tag zu starten, ist eine Wohltat! Aufrichtung, innere Stabilität, Wachheit und ein Gefühl der Präsenz sind Wirkungen, die Sie sicher mit einem gestärkten Gefühl in den Tag starten lassen. Genießen Sie den kräftigenden und mobilisierenden Übungsmix in den eigenen vier Wänden! Für alle Level!

Materialien zu Hause: Decke, Kissen

Julia Barth

Kurs Nr. **H309100N**

8 Termine, wöchentlich

Do 8:00-8:45 Uhr

Online-Kurs

02.10.2025 – 04.12.2025

Entgelt: 49,- EUR

Die vhs Leverkusen bei Facebook



Pilates am Abend – mit Vorkenntnissen

Körperbewusste Bewegungsarten wie Pilates schulen die Achtsamkeit und trainieren neben dem Körper auch das Bewegungsbewusstsein und die Konzentration. Der Fokus liegt auf dem Training der Tiefenmuskulatur, speziell der Bauchmuskulatur, die hilft, den unteren Rücken zu entlasten und eventuelle Beschwerden zu lindern.

So stärken Sie Ihre Gesundheit und erweitern Ihre Ressourcen für den (Berufs-)Alltag.

Bitte Sportkleidung und Socken sowie ein Handtuch mitbringen.

Katharine Sehnert

Kurs Nr. **H30920**

16 Termine, wöchentlich

Mi 17:50-18:50 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,
Musikschule, Studio, Fr.-Ebert-Str. 41 a

17.09.2025 – 28.01.2026

Entgelt: 100,- EUR

Pilates am Abend

N.N.

Kurs Nr. **H30940**

12 Termine, wöchentlich

Di 17:45-18:45 Uhr

Rheindorf, VHS-Außenstelle, OG – E102,
Elbestr. 21a

16.09.2025 – 16.12.2025

Entgelt: 75,- EUR

N.N.

Kurs Nr. **H30950**

12 Termine, wöchentlich

Di 18:50-19:50 Uhr

Rheindorf, VHS-Außenstelle, OG – E102,
Elbestr. 21a

16.09.2025 – 16.12.2025

Entgelt: 75,- EUR

Zur Homepage der vhs



Gute Weiterbildung

in Leverkusen,

darum gehts!

Förderverein
Volkshochschule
Leverkusen

Wir unterstützen die
Volkshochschule bei
ihrer Arbeit.

Helfen Sie uns dabei.
Werden Sie Mitglied!

Sie können uns auch mit
einer Spende unterstützen.

www.foerderverein-vhslev.de

Die vhs Leverkusen auf Instagram:



Die vhs Leverkusen bei Facebook

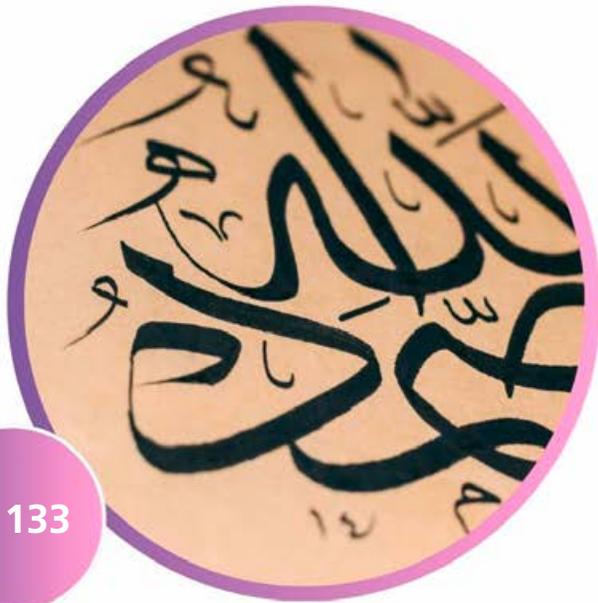


**Bergische Kompostprodukte –
ökologisch und nachhaltig für Sie erzeugt**



AVEA GmbH & Co. KG - Im Eilsholz 3 - 51373 Leverkusen - Tel 0214 8668-668 - abfallberatung@avea.de

 **Highlight**



S. 133

Highlight PB Fremdsprachen

Arabisch A1 für Anfänger*innen

mit Rouffida Bessekri

**Ihr Einstieg in die Arabische Sprache
15 Termine**

**ab Mo, 22. September 2025
18:30 Uhr, Klassenraum E008
vhs-Außenstelle Rheindorf**



PB Fremdsprachen

Programmbereich 4

Fremdsprachen

Seite

106 Englisch
116 Französisch
120 Italienisch
125 Spanisch
133 Arabisch
134 Bosnisch-Kroatisch-Serbisch
135 Chinesisch
135 Dänisch

136 Japanisch
138 Koreanisch
139 Neugriechisch
140 Niederländisch
142 Norwegisch
142 Polnisch
143 Portugiesisch
144 Schwedisch
146 Türkisch

Information und Beratung

Programmbereichsleitung:

Fabian Daldrup

Tel.: 02 14/4 06-41 84

Fax: 02 14/4 06-41 82

fabian.daldrup@vhs-leverkusen.de

Sprachberatung:

Montag, 25.08.2025 von 16:30 bis
18:30 Uhr und Donnerstag, 28.08.2025,
von 15:00 bis 17:00 Uhr sowie nach te-
lefonischer Vereinbarung

Forum – Raum 233a

Forum – Raum 233a

Programm-Assistenz Englisch:

Kerstin Munkel

Tel.: 02 14/4 06-41 90

kerstin.munkel@vhs-leverkusen.de

Programm-Assistenz

Romanische Sprachen:

Silke Kremser

Tel.: 02 14/4 06-41 05

silke.kremser@vhs-leverkusen.de

Programm-Assistenz

Selten unterrichtete Sprachen:

Juliette Salzburger

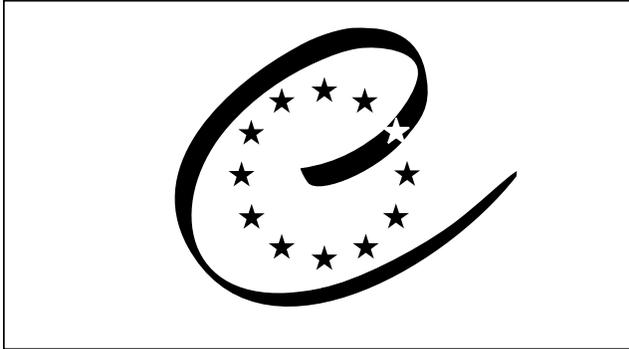
Tel.: 02 14/4 06-41 07

juliette.salzburger@vhs-leverkusen.de



Sprachen lernen in der Volkshochschule

Der „Gemeinsame Europäische Referenzrahmen“ (GER)



COUNCIL
OF EUROPE

CONSEIL
DE L'EUROPE

Die Sprachkurse und Prüfungen der VHS Leverkusen orientieren sich am **„Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen“ (GER)**

Er definiert länderübergreifend objektive Kompetenzniveaus, Lernziele sowie den kulturellen Kontext, in den Sprache eingebettet ist.

Dies ermöglicht:

- eine passgenaue Kurseinstufung,
- eine höhere Transparenz von Kursinhalten und Lehrplänen,
- die einfachere gegenseitige Anerkennung sprachlicher Qualifikationsnachweise innerhalb Europas.

Die folgende sechsstufige Übersicht gibt Aufschluss über die jeweiligen Lernziele in den Bereichen „Hören“, „Sprechen“, „Lesen“ und „Schreiben“.

Vergleichen Sie hierzu auch die Hinweise auf den „Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen“ bei Abschlusskursen und Prüfungen.

Weitere Auskünfte erteilen die VHS-Programmbereichsleiter/-innen Claudia Burkhardt und Fabian Daldrup

Sprachniveaus und Fertigkeiten

	Hören	Sprechen	Lesen	Schreiben
Kompetenter Umgang mit der Sprache: Teilnehmende/-r kann				
C 2	ohne Schwierigkeiten die gesprochene Sprache verstehen.	sich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen sicher und angemessen beteiligen.	jede Art geschriebener Texte mühelos lesen.	anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte verfassen und sich differenziert ausdrücken.
C 1	Unterhaltungen und Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen.	sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken.	komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen.	sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben.
Selbstständiges Anwenden der Sprache: Teilnehmende/-r kann				
B 2	im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird.	sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und geäußerte Ansichten verstehen.	Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen.	detaillierte Texte, z. B. Aufsätze oder Berichte, schreiben.
B 1	das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird.	kurze, einfache Gespräche in Alltagssituationen führen.	Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen.	persönliche Briefe schreiben.
Elementare Sprachkenntnisse: Teilnehmende/-r kann				
A 2	einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche von kurzen Mitteilungen verstehen.	kurze, einfache Texte, z. B. Anzeigen oder Speisekarten, verstehen.	in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben.	kurze Notizen und Mitteilungen abfassen.
A 1	einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen.	sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen.	einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z. B. auf Schildern und Plakaten.	einfache Standardformulare, z. B. im Hotel, ausfüllen.



Sprachberatung:

Montag, 25.08.2025 von 16:30 bis 18:30 Uhr und Donnerstag, 28.08.2025, von 15:00 bis 17:00 Uhr sowie nach telefonischer Vereinbarung
Forum – Raum 233a

Die kostenlose Sprachberatung soll Ihnen helfen, den für Sie richtigen Kurs zu finden. Wir empfehlen Ihnen dringend, dieses Angebot – auch telefonisch – zu nutzen: Programmleiter Fabian Daldrup, Tel.: 02 14/4 06-41 84
Programmassistenz Kerstin Munkel, Tel.: 02 14/4 06-41 90

Online-Einstufungstests finden Sie unter: www.vhs-leverkusen.de/info/beratung



Wenn Sie ein Ergebnis erhalten haben, melden Sie sich anschließend bitte telefonisch oder senden eine Mail an uns, damit wir Ihnen den richtigen Kurs anbieten können: fabian.daldrup@vhs-leverkusen.de

Diese Veranstaltungen können Sie gemäß AWbG NRW in Form eines Bildungsurlaubs beanspruchen. Der entsprechende Antrag muss Ihrem Arbeitgeber spätestens sechs Wochen vor Veranstaltungsbeginn vorliegen. Nach der Anmeldung erhalten Sie gemeinsam mit dem Lehrplan den entsprechenden Antrag für Ihren Arbeitgeber.

English Intensive Starter Course A1

Haben Sie nie die Gelegenheit gehabt, Englisch zu lernen und möchten das jetzt nachholen? Oder ist Ihre letzte Englischstunde so lange her, dass Sie auch bei Grundlagen unsicher sind? Dann ist dieser Intensivkurs das Richtige für Sie! In der Kleingruppe und mit konzentrierter Inhaltsvermittlung machen Sie in einer Woche erstaunliche Fortschritte. Unsere erfahrene Dozentin Linda Akinyi hilft Ihnen beim (Wieder-)Einstieg in die englischsprachige Welt.

Small group: 6 to 10 participants
Bildungsurlaube sollten bis zu sechs Wochen vor Beginn beim Arbeitgeber beantragt werden. Der Stichtag für dieses Seminar ist am 01.09.2025.

Linda Akinyi

Bildungsurlaub (AWbG) Nr. **H40010BU**
5 Termine, täglich

Mo – Fr 9:00-15:15 Uhr
13.10.2025 – 17.10.2025

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 4

Entgelt: 208,- EUR

Anmeldeschluss: 06.10.2025

English Conversation and Grammar Brush-up B1/B2

This practical course will make you loosen up and feel at ease in English-speaking situations, when no teacher and no textbook are there to prop you up. If you bring with you at least six years of English-learning experience, this is the right course for you.

Course Objectives:

- Conversation Practice
- Listening Comprehension
- Practical Grammar Brush-up.

Small group: 6 to 10 participants

Bildungsurlaube sollten bis zu sechs Wochen vor Beginn beim Arbeitgeber beantragt werden. Der Stichtag für dieses Seminar ist am 01.09.2025.

Dr. Eugene Arva

Bildungsurlaub (AWbG) Nr. **H40030BU**

5 Termine, täglich

Mo – Fr 9:00-15:15 Uhr

13.10.2025 – 17.10.2025

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 2, Brückenstr. 18-20

Entgelt: 210,- EUR

Anmeldeschluss: 06.10.2025

Englisch Starter

English A1 Starter

Haben Sie bisher nicht die Gelegenheit gehabt, Englisch zu lernen? Ist Ihre letzte Stunde so lange her, dass Sie sich auch die Grundlagen nicht mehr zutrauen? Möchten Sie ganz von vorn anfangen? Dann sind Sie richtig im Starterkurs Englisch. Unser erfahrener Dozent Andreas Wojtakowski begleitet Sie fachkundig bei den ersten Schritten in die englischsprachige Welt. Für Teilnehmende ohne oder mit nur geringen Vorkenntnissen.

Lehrbuch: Easy English Upgrade A1.1

ISBN-Nr. 978-3-06-122673-2

Cornelsen

Andreas Wojtakowski

Kurs Nr. **H40040**

15 Termine, wöchentlich

Di 19:30-21:00 Uhr

Forum – Raum 212

16.09.2025 – 03.02.2026

Entgelt: 158,- EUR

Die vhs Leverkusen auf Instagram:



Englisch A1.2 Grundstufe



Haben Sie erste Kenntnisse in der englischen Sprache und möchten gern darauf aufbauen? Ist ihre letzte Englischstunde so lange her, dass die Erinnerungen verschwimmen? Oder haben Sie vielleicht genau ein halbes Jahr Englischunterricht hinter sich? Dann Herzlich Willkommen in der zweiten Lernstufe Englisch. Unsere erfahrene Dozentin Andrea Klement begleitet Sie fachkundig bei den nächsten Schritten in die englischsprachige Welt. Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen.

Lehrbuch: Easy English Upgrade A1.1
ISBN-Nr. 978-3-06-122673-2
Cornelsen

Andrea Klement

Kurs Nr. **H40050**

15 Termine, wöchentlich

Di 9:00-10:30 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Seminarraum 1, Fr.-Ebert-Str. 41 a

23.09.2025 – 03.02.2026

Entgelt: 158,- EUR

Englisch A1.2 Grundstufe

Erfahren Sie, wie Sie in entspannter Atmosphäre Ihr lang verloren geglaubtes Englisch wiederfinden oder die Sprache nahezu von Grund auf lernen können. Linda Akinyi ist erfahrene Englischlehrerin und begleitet Sie in die englischsprachige Welt. Für Teilnehmende mit ersten Vorkenntnissen.

Lehrbuch: Easy English Upgrade A1.1
ISBN-Nr. 978-3-06-122673-2
Cornelsen

Linda Akinyi

Kurs Nr. **H40060**

15 Termine, wöchentlich

Di 19:30-21:00 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 4

16.09.2025 – 03.02.2026

Entgelt: 158,- EUR

Englisch A1.3

Sie wollen Ihre grundlegenden Englischkenntnisse verbessern? Sie erinnern sich noch an einiges aus der Schule, aber vieles ist nicht mehr so klar und Sie würden gern wiederholen? Dann schließen Sie sich unserer Gruppe für das dritte Basismodul Englisch an. Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen nach ca. einem Jahr Unterricht.

Lehrbuch: Easy English Upgrade A1.1
ISBN-Nr. 978-3-06-122673-2
Cornelsen

Linda Akinyi

Kurs Nr. **H40070**

15 Termine, wöchentlich

Di 18:00-19:30 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 4

16.09.2025 – 03.02.2026

Entgelt: 158,- EUR

English A2.1

Der Kurs steigt in die Lernstufe A2 ein. Sie haben Kenntnisse auf dem Stand A1 und wollen diese ausbauen und in Grammatik, Vokabeln und Sprechen sicherer werden? Dann schließen Sie sich unserer Mittwochsgruppe an. Für Teilnehmende mit Grundlagenkenntnissen nach ca. anderthalb Jahren Unterricht. Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben.

Andreas Wojtakowski

Kurs Nr. **H40090**

17 Termine, wöchentlich

Mi 18:00-19:30 Uhr

Forum – Raum 202

17.09.2025 – 04.02.2026

Entgelt: 178,- EUR

English A2

Wenn Sie schon eine gute Grundlage im Englischen haben, einfache Unterhaltungen führen und sich in Alltagssituationen verständigen können, dann sind Sie im A2-Kurs richtig. Machen Sie mit Simone Helios die nächsten Schritte zum besseren Englisch. Für Teilnehmende, die ca. drei bis vier Jahre Englisch gelernt haben.

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Simone Helios

Kurs Nr. **H40100**

16 Termine, wöchentlich

Mi 10:30-12:00 Uhr

Forum – Clubraum A

17.09.2025 – 28.01.2026

Entgelt: 168,- EUR

Simone Helios

Kurs Nr. **H40110**

16 Termine, wöchentlich

Mi 12:00-13:30 Uhr

Forum – Clubraum A

17.09.2025 – 28.01.2026

Entgelt: 168,- EUR

Die vhs Leverkusen bei Facebook



English A2

Sie möchten sich in alltäglichen Situationen sicherer auf Englisch verständigen? In diesem interaktiven Kurs verbessern Sie Ihre Lese-, Schreib-, Hör- und Sprechfähigkeiten mit praxisnahen Übungen. Durch abwechslungsreiche Dialoge, Rollenspiele und praktische Übungen gewinnen Sie mehr Sprachsicherheit und können sich im englischsprachigen Alltag besser zurechtfinden.

Zusätzlich behandeln wir grundlegende Grammatikthemen, um Ihre sprachlichen Grundlagen zu festigen und eine klare und effektive Kommunikation zu ermöglichen. Der Kurs bietet einen praktischen und interaktiven Ansatz, ideal für alle, die Englisch für den Alltag anwenden möchten. Machen Sie mit und lernen Sie Englisch ohne Stress, aber mit viel Praxis – in einer freundlichen und motivierenden Atmosphäre!

Lehrbuch: Headway 5th edition, Elementary

Student's Book with Online Practice

ISBN-Nr. 978-0-19-452423-0

Oxford University Press

Mina Esmaeili

Kurs Nr. **H40120**

12 Termine, wöchentlich

Do 18:00-19:30 Uhr

Forum – Raum 212

18.09.2025 – 18.12.2025

Entgelt: 126,- EUR

English A2

Wenn Sie schon eine gute Grundlage im Englischen haben, einfache Unterhaltungen führen und sich in Alltagssituationen verständigen können, dann

sind Sie im A2-Kurs richtig. Machen Sie mit Andreas Wojtakowski die nächsten Schritte zum besseren Englisch. Für Teilnehmende, die ca. drei bis vier Jahre Englisch gelernt haben.

Für Teilnehmende, die ca. drei Jahre Englisch gelernt haben.

Lehrbuch: Headway 5th edition, Elementary

Student's Book with Online Practice

ISBN-Nr. 978-0-19-452423-0

Oxford University Press

Andreas Wojtakowski

Kurs Nr. **H40130**

15 Termine, wöchentlich

Di 18:00-19:30 Uhr

Forum – Raum 212

16.09.2025 – 03.02.2026

Entgelt: 158,- EUR

Business English

Survival Business English A2/B1 – Mission International!



Bereiten Sie sich auf internationale Geschäftsreisen und Meetings vor! In diesem praxisnahen Kurs durchlaufen Sie typische Business- und Reisesituationen – vom Flughafen-Check-in über

Small Talk bis hin zu Verhandlungen. Durch interaktive Rollenspiele und realistische Szenarien lernen Sie, spontan und sicher auf Englisch zu kommunizieren.

Mina Esmaeili

Kurs Nr. **H40150**

10 Termine, wöchentlich

Do 19:30-21:00 Uhr

Forum – Raum 212

18.09.2025 – 04.12.2025

Entgelt: 110,- EUR

Englisch Mittelstufe

English B1

Sie haben die Grundstufe Englisch abgeschlossen und bewegen sich schon recht gut im englischen Sprachraum? Sie möchten in entspannter Runde weiterlernen, sprechen und sich auf Englisch austauschen? Dann kommen Sie in unsere Donnerstagsgruppe mit Kamlesh Chandna. Für Teilnehmende, die ca. drei bis vier Jahre Englisch gelernt haben. Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Kamlesh Chandna

Kurs Nr. **H40160**

15 Termine, wöchentlich

Do 18:00-19:30 Uhr

Forum – Clubraum D

02.10.2025 – 05.02.2026

Entgelt: 157,- EUR

English Refresher Intensive A2/ B1 – kompakt

Brush up and improve your English skills of about four years in this intensive course. Learning games, video clips, pair and group work will help you to express yourself more freely in everyday situations. Small group: 6 to 10 participants

Simone Helios

Kurs Nr. **H40170**

5 Termine, täglich

Mo-Fr 9:00-13:15 Uhr

23.02.2026 – 27.02.2026

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a

English B1

This course is for learners who want to improve their English skills of about four or five years of English. The course offers a systematic repetition of vocabulary, functions and grammar. The goal is to prepare learners for real-life situations by using a great variety of text and exercise material.

Coursebook: Headway English B1

ISBN-Nr. 978-0-19-474139-2

Oxford University Press

Dr. Eugene Arva

Kurs Nr. **H40180**

16 Termine, wöchentlich

Mi 10:30-12:00 Uhr

Forum – Clubraum B

17.09.2025 – 28.01.2026

Entgelt: 168,- EUR

English B1



This course is for learners who want to improve their English skills of about four or five years of English. The course offers a systematic repetition of vocabulary, functions and grammar. The goal is to prepare learners for real-life situations by using a great variety of text and exercise material.

Coursebook: Headway 5th edition,
Pre-intermediate
ISBN-Nr. 978-0-19-452769-9
Oxford University Press

Andrea Klement

Kurs Nr. **H40190**
15 Termine, wöchentlich
Di 10:30-12:00 Uhr
Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,
Musikschule, Seminarraum 1,
Fr.-Ebert-Str. 41 a
23.09.2025 – 03.02.2026
Entgelt: 158,- EUR

English B1

This course is for learners who want to improve their English skills of about four or five years of English. The course offers a systematic repetition of vocabulary, functions and grammar. The goal is to prepare learners for real-life situations by using a great variety of text and exercise material.
Coursebook: Great! B1 2nd edition
ISBN: 978-3-12-501758-0
Klett Verlag

Sina Hoevel

Kurs Nr. **H40195**
15 Termine, wöchentlich
Mo 18:00-19:30 Uhr
Forum – Raum 212
22.09.2025 – 02.02.2026
Entgelt: 158,- EUR

English B1

This course is for learners who want to improve their English skills of about four or five years of English. The course offers a systematic repetition of vocabulary, functions and grammar. The goal is to prepare learners for real-life situations by using a great variety of text and exercise material.

Coursebook: Headway English B1
ISBN-Nr. 978-0-19-474139-2
Oxford University Press

Marie Louise Rodemerck

Kurs Nr. **H40200**
15 Termine, wöchentlich
Mi 18:00-19:30 Uhr
Forum – Clubraum D
24.09.2025 – 28.01.2026
Entgelt: 158,- EUR

Conversation for Every Day – Level B1/B2

This is a course for all those who enjoy practising and improving their English. We discuss topics from our everyday lives and read a variety of texts from magazines, newspapers, etc. as well as short stories. Grammar and vocabulary will be brushed up. Your own ideas and suggestions are welcome. So come and join our course and have fun!

Dr. Eugene Arva

Kurs Nr. **H40210**

16 Termine, wöchentlich

Do 18:30-20:00 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 4

18.09.2025 – 29.01.2026

Entgelt: 168,- EUR

Englisch für Fortgeschrittene

English B2



Let's discuss anything and everything!
Let's talk about what is interesting
for YOU. Let's have fun, refresh and
improve grammar and build vocabulary
while playing games, reading articles,

listening to music and audio clips in a
relaxed atmosphere where each person
can make mistakes, improve and enjoy
learning and speaking English. Conversa-
tion is the focus but the course will
be tailored to the wants and needs of
the participants.

Elizabeth Murphy

Kurs Nr. **H40220**

15 Termine, wöchentlich

Di 10:30-12:00 Uhr

Forum – Clubraum A

16.09.2025 – 03.02.2026

Entgelt: 158,- EUR

English B2+

As it's teacher, this course has been
around for a very long time. Join our
small group to discuss topics in a relaxed
atmosphere and on a high language lev-
el. This course is for learners who have a
good command of English (at least sev-
en to eight years).

Coursebook: will be announced

Kamlesh Chandna

Kurs Nr. **H40230**

15 Termine, wöchentlich

Mi 18:30-20:00 Uhr

Forum – Clubraum E

01.10.2025 – 04.02.2026

Entgelt: 158,- EUR

The Early Bird Gets the Worm – Level B2/C1

An English course for those who want to keep up their English reading and conversation skills. We will read and discuss short stories and other texts. The course is for participants who have had much practice in reading and conversing in English. They should also have a good command of English grammar and vocabulary.

Dr. Eugene Arva

Kurs Nr. **H40240**

16 Termine, wöchentlich

Mi 9:00-10:30 Uhr

Forum – Clubraum B

17.09.2025 – 28.01.2026

Entgelt: 168,- EUR

English B2/C1

This course is for learners who have a good knowledge of English and want to brush up and improve their communication skills, like expanding vocabulary and the range of idioms. We will also work on listening and advanced grammar tasks.

Coursebook: will be announced

Sören Dauter

Kurs Nr. **H40250**

16 Termine, wöchentlich

Di 11:15-12:45 Uhr

Forum – Clubraum B

16.09.2025 – 03.02.2026

Entgelt: 168,- EUR

Kochen auf Englisch

Vegetarian Indian Cooking –

Cook, Eat and Make Conversation

Indian cuisine is an added bonus for vegetarians. In our cooking event, we will embark on a journey through India. Get creative and adventurous with its array of spices. A perfect use of spices and sauces adds a special flavour to the seasonal vegetables and lentils will even convince the biggest meat lovers. Enjoy your meal with a traditional masala chai and mouth-watering Lassi.

The fee includes a food charge of 20 EUR.

Please bring an apron and a kitchen towel.

Priyanka Prashanth

Seminar Nr. **H40260**

Mi 19.11.2025 18:00-21:00 Uhr

Opladen, Städt. Kath. Hauptschule,

Küche, Im Hederichsfeld 19

Entgelt: 41,- EUR

Delicious Indian Cooking with Meat – Cook, Eat and Make Conversation



While cooking exciting Indian dishes, the participants have the chance to practise and refresh their English in a relaxed and stress-free atmosphere. Today's menu comprises typical Indian curry dishes (chicken and lamb) served with fragrant rice and dal, a delicious dessert, a yoghurt drink (Lassi) and a nice cup of traditional Indian tea.

The fee includes a food charge of 20 EUR.
Please bring an apron and a kitchen towel.

Priyanka Prashanth

Seminar Nr. **H40270**

Mi 05.11.2025 18:00-21:00 Uhr

Opladen, Städt. Kath. Hauptschule,
Küche, Im Hederichsfeld 19

Entgelt: 41,- EUR

Herbivore meets Carnivore: Indian cooking with all tastes

While cooking exciting Indian dishes, the participants have the chance to practise and refresh their English in a relaxed and stress-free atmosphere. Today's menu comprises typical Indian curry dishes (chicken and lamb) served with fragrant rice and dal, a delicious dessert, a yoghurt drink (Lassi) and a nice cup of traditional Indian tea.

The fee includes a food charge of 20 EUR.

Please bring an apron and a kitchen towel.

Priyanka Prashanth

Seminar Nr. **H40280**

Mi 28.01.2026 18:00-21:00 Uhr

Opladen, Städt. Kath. Hauptschule,
Küche, Im Hederichsfeld 19

Entgelt: 41,- EUR

Bitte beachten Sie auch das Seminar H30160 „Vegetarische Gaumenfreuden mit der indischen Küche“ auf Seite 78

Die vhs Leverkusen auf Instagram:



Sprachberatung:

Montag, 25.08.2025 von 16:30 bis 18:30 Uhr und Donnerstag, 28.08.2025, von 15:00 bis 17:00 Uhr sowie nach telefonischer Vereinbarung
Forum – Raum 233a

Die kostenlose Sprachberatung soll Ihnen helfen, den für Sie richtigen Kurs zu finden. Wir empfehlen Ihnen dringend, dieses Angebot – auch telefonisch – zu nutzen:

Programmbereichsleiter **Fabian Daldrup**, Tel.: 02 14/4 06-41 84

Programmassistenz Silke Kremser, Tel.: 02 14/4 06-41 05

Online-Einstufungstests finden Sie unter: www.vhs-leverkusen.de/info/beratung



Wenn Sie ein Ergebnis erhalten haben, melden Sie sich anschließend bitte telefonisch oder senden eine Mail an uns, damit wir Ihnen den richtigen Kurs anbieten können:

fabian.daldrup@vhs-leverkusen.de



Diese Veranstaltung können Sie gemäß AWbG NRW in Form eines Bildungsurlaubs beanspruchen. Der entsprechende Antrag muss Ihrem Arbeitgeber spätestens sechs Wochen vor Veranstaltungsbeginn vorliegen. Nach der Anmeldung erhalten Sie gemeinsam mit dem Lehrplan den entsprechenden Antrag für Ihren Arbeitgeber.

Le Français A2 – Auffrischerkurs intensiv

Retournez avec nous! Es ist niemals zu spät – vor allem nicht für eine Sprache. Der Wiedereinstieg in die französische Sprache wird Ihnen in diesem einwöchigen Sprachkurs leichtfallen. Sie erhalten in kompakter Form die beste Starthilfe, um Ihre angerosteten Kenntnisse zu reaktivieren. Die schnellen Fortschritte in diesem Intensivkurs werden Sie überraschen.

Für Teilnehmende ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen.

Bei Beantragung von Bildungsurlaub beim Arbeitgeber gilt folgende Deadline: 12.01.2026

Anne-Marie Römer

Bildungsurlaub (AWbG) Nr. **H41010BU**

5 Termine, 5 x wöchentlich

Mo – Fr 9:30-14:30 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,

Musikschule, Seminarraum 1,

Fr.-Ebert-Str. 41 a

23.02.2026 – 27.02.2026

Entgelt: 195,- EUR

Französisch Débutants

Französisch A1 – Anfänger*innen

Wenn der Eiffelturm bei Ihnen Sehnsucht weckt, wenn Französisch für Sie mehr sein soll als Camembert, Garage und Portemonnaie, dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Ihre Lehrerin, Swantje Gerking, ist studierte Romanistin und Expertin für die französische Sprache. Lassen Sie sich von ihr in die faszinierende frankophone Welt einführen. Für Teilnehmende ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen des Französischen.

Lehrbuch: Chapeau! A1 Kurs- und Arbeitsbuch Französisch
ISBN Nr. 978-3-19-003434-5
Hueber Verlag

Swantje Gerking
Kurs Nr. H41020
16 Termine, wöchentlich
Do 18:00-19:30 Uhr
Forum – Raum 213
18.09.2025 – 29.01.2026
Entgelt: 160,- EUR

Französisch Grundstufe

Französisch A1.2

Sie verfügen über Grundkenntnisse des Französischen nach ca. einem halben Jahr Unterricht? Sie haben es vor langer Zeit einmal gelernt und möchten jetzt wieder klein anfangen? Dann schließen Sie sich unser Donnerstagsgruppe an. Ihr Lehrer, Dr. Bernhard Bayerlein, ist studierter Romanist und Experte für die französische Sprache. Lassen Sie sich von ihm in die faszinierende frankopho-

ne Welt begleiten. Für Teilnehmende mit ersten Vorkenntnissen des Französischen. On y va!

Lehrbuch: Voyages neu A1
ISBN Nr. 978-3-12-529412-7
Klett Verlag

Dr. Bernhard Bayerlein

Kurs Nr. H41030
15 Termine, wöchentlich
Do 18:30-20:00 Uhr
Forum – Clubraum B
25.09.2025 – 29.01.2026
Entgelt: 140,- EUR

Französisch A1.3

Wenn Sie schon erste Grundkenntnisse in Französisch erworben haben und darauf brennen, darauf aufzubauen, sind Sie in der Vormittagsgruppe von Claire Salièges genau richtig. Für Teilnehmende mit ersten Vorkenntnissen in Französisch nach ca. einem Jahr Unterricht.

Lehrbuch: Voyages neu A1 (ab Lektion 11)
ISBN Nr. 978-3-12-529412-7
Klett Verlag

Claire Salièges

Kurs Nr. H41040
15 Termine, wöchentlich
Di 11:30-13:00 Uhr
Forum – Clubraum D
16.09.2025 – 27.01.2026
Entgelt: 158,- EUR

Französisch A1/A2

Für Teilnehmende, die anderthalb Jahr Französisch gelernt haben.

Lehrbuch: Chapeau! A1
ISBN-Nr. 978-3-19-003434-5
Hueber Verlag

Anne-Marie Römer

Kurs Nr. **H41050**
15 Termine, wöchentlich
Di 18:00-19:30 Uhr
Rheindorf, VHS-Außenstelle,
Elbestr. 21a
16.09.2025 – 27.01.2026
Entgelt: 158,- EUR

Französisch A2.2



Für Teilnehmende, die ca. drei Jahre Französisch gelernt haben.

Lehrbuch:
Chapeau A2 (ca. ab Lektion 7)
ISBN 978-3-19-103434-4
Hueber Verlag

Swantje Gerking

Kurs Nr. **H41060**
16 Termine, wöchentlich
Di 19:00-20:30 Uhr
Forum – Raum 211
16.09.2025 – 03.02.2026
Entgelt: 168,- EUR

Französisch A2.3

Für Teilnehmende, die über drei Jahre Französisch gelernt haben und über Kenntnisse der Niveaustufe A2 verfügen.

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Anne-Marie Römer

Kurs Nr. **H41070**
15 Termine, wöchentlich
Do 18:00-19:30 Uhr
Wiesdorf, Lise-Meitner-Gymnasium,
Raum 2.104, Am Stadtpark 50
18.09.2025 – 22.01.2026
Entgelt: 158,- EUR

Französisch Mittelstufe

Parlons français! Conversation B1/B2

Un cours pour ceux qui veulent mieux connaître la culture française. Der Kurs wendet sich an Teilnehmende, die Frankreich und seine Kultur besser kennenlernen wollen.

Kein Lehrbuch, es werden Artikel aus der aktuellen Presse und der Revue de la Presse verwendet.

Claire Salièges

Kurs Nr. **H41080**
15 Termine, wöchentlich
Di 10:00-11:30 Uhr
Forum – Clubraum D
16.09.2025 – 27.01.2026
Entgelt: 158,- EUR

Französisch für Fortgeschrittene

Cours de Conversation B2.2



Willkommen auf dem gehobenen Niveau Französisch. Für Teilnehmende, die das Niveau B1 abgeschlossen haben.

Lehrbuch: Édito B2, Livre de l'Élève
ISBN: 978-3-12-529752-4
Cahier d'activités
ISBN: 978-3-12-529754-8

Swantje Gerking

Kurs Nr. **H41090**
16 Termine, wöchentlich
Di 17:30-19:00 Uhr
Forum – Raum 211
16.09.2025 – 03.02.2026
Entgelt: 168,- EUR

Cours de Conversation le Matin B2

Par la littérature contemporaine, les articles de journaux et les films, nous approfondirons nos connaissances de la langue et du pays dans une atmosphère très sympathique.

Madeleine Knipp

Kurs Nr. **H41100**
15 Termine, wöchentlich
Do 9:30-11:00 Uhr
Forum – Clubraum D
18.09.2025 – 22.01.2026
Entgelt: 158,- EUR

Un cours pour ceux qui comprennent et parlent déjà bien. Discussions en rapport avec la civilisation et la culture françaises: articles de presse, chansons, jeux de langue ...

Lehrbuch: La France des régions
ISBN-Nr: 978-2--7061-1561-5
PUG Verlag

Claire Salièges

Kurs Nr. **H41120**
15 Termine, wöchentlich
Di 18:30-20:00 Uhr
Forum – Raum 223
16.09.2025 – 27.01.2026
Entgelt: 158,- EUR

Les Plaisirs de la Conversation B2

Un cours pour ceux qui comprennent et parlent déjà bien. Discussions en rapport avec la civilisation et la culture françaises: articles de presse, chansons, jeux de langue ...

Claire Salièges

Kurs Nr. **H41130**
15 Termine, wöchentlich
Di 20:00-21:30 Uhr
Forum – Raum 223
16.09.2025 – 27.01.2026
Entgelt: 158,- EUR

Italienisch

Sprachberatung:

Montag, 25.08.2025 von 16:30 bis 18:30 Uhr und Donnerstag, 28.08.2025, von 15:00 bis 17:00 Uhr sowie nach telefonischer Vereinbarung
Forum – Raum 233a

Die kostenlose Sprachberatung soll Ihnen helfen, den für Sie richtigen Kurs zu finden. Wir empfehlen Ihnen dringend, dieses Angebot, auch telefonisch, zu nutzen:

Programmbereichsleiter **Fabian Daldrup**, Tel.: 02 14/4 06-41 84

Programmassistenz Silke Kremser, Tel.: 02 14/4 06-41 05

Online-Einstufungstests finden Sie unter:
www.vhs-leverkusen.de/info/beratung



Wenn Sie ein Ergebnis erhalten haben, melden Sie sich bitte telefonisch oder senden eine Mail an uns, damit wir Ihnen den richtigen Kurs anbieten können: fabian.daldrup@vhs-leverkusen.de

Bildungsurlaub Italienisch

Diese Veranstaltung können Sie gemäß AWbG NRW in Form eines Bildungsurlaubs beanspruchen. Der entsprechende Antrag muss Ihrem Arbeitgeber spätestens sechs Wochen vor Veranstaltungsbeginn vorliegen. Nach der Anmeldung erhalten sie gemeinsam mit dem Lehrplan den entsprechenden Antrag für Ihren Arbeitgeber.

Italiano per Principianti A1 – Kompaktkurs Italienisch



Starten Sie Ihren italienischen Sommer schon im Frühjahr! Der Einstieg in die italienische Sprache wird Ihnen in dem einwöchigen Sprachkurs leichtfallen. Sie erhalten in kompakter Form leichte Grundkenntnisse über die Sprache des Dolce Vita.

Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, Kurs- und Übungsbuch

ISBN-Nr. 978-3-12-502202-7

Klett Verlag

Bildungsurlaube sollten bis zu sechs Wochen vor Beginn beim Arbeitgeber beantragt werden. Der Stichtag für dieses Seminar ist der 08.09.2025.

Stefano Mancuso

Bildungsurlaub (AWbG) Nr. **H41300BU**

5 Termine, 5 x wöchentlich

Mo – Fr

10:00-15:30 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Seminarraum 2, Fr.-Ebert-Str. 41 a

20.10.2025 – 24.10.2025

Entgelt: 195,- EUR

Italienisch für Anfänger*innen

Italienisch A1 – Anfänger*innen – corso di mattina

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmende ohne oder mit ganz geringen Vorkenntnissen, die die italienische Sprache insbesondere für Reise und Urlaub lernen möchten. Es erwartet Sie ein spannendes, nach den neuesten Erkenntnissen der Sprachdidaktik entwickeltes Lehrbuch, dank dem Sie die Freude am Sprechen und den Spaß am selbstständigen Üben entdecken werden. Themen: Grundinformationen über sich und andere geben, im Hotel, im Restaurant u.v.m.

Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, Italienisch für Anfänger
ISBN 978-3-12-502202-7
Klett-Verlag

Rosanna Petta van Gülick

Kurs Nr. **H41305**
15 Termine, wöchentlich
Do 9:00-10:30 Uhr
Forum – Clubraum F
25.09.2025 – 05.02.2026
Entgelt: 150,- EUR

Italienisch A1 – Anfänger*innen – corso di sera

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmende ohne oder mit ganz geringen Vorkenntnissen, die die italienische Sprache insbesondere für Reise und Urlaub lernen möchten. Es erwartet Sie ein spannendes, nach den neuesten Erkenntnissen der Sprachdidaktik entwickeltes Lehr-

buch, dank dem Sie die Freude am Sprechen und den Spaß am selbstständigen Üben entdecken werden. Themen: Grundinformationen über sich und andere geben, im Hotel, im Restaurant u.v.m.

Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, Italienisch für Anfänger
ISBN 978-3-12-502202-7
Klett-Verlag

Germana Olivieri

Kurs Nr. **H41310**
15 Termine, wöchentlich
Mi 19:00-20:30 Uhr
Forum – Raum 212
17.09.2025 – 21.01.2026
Entgelt: 150,- EUR

Zur Homepage der vhs



Italienisch A1.3



Für Teilnehmende, die bereits ein Jahr Italienisch gelernt haben. Dieser Kurs eignet sich auch als Wiedereinstieg, falls Sie sich bereits in der Gegenwart ausdrücken können. Dank einem innovativen Lehrwerk werden Sie die Freude am Sprechen und den Spaß sowohl am gemeinsamen als auch am individuellen Lernen (wieder)entdecken.

Lehrbuch: Dieci A1 (ca. ab Lekt. 7)

ISBN 978-3-19-005647-7

Hueber Verlag

Silvia Griffo

Kurs Nr. **H41320**

15 Termine, wöchentlich

Di 10:40-12:10 Uhr

Forum – Clubraum E

23.09.2025 – 03.02.2026

Entgelt: 158,- EUR

Italienisch A1.3

Adesso, ancora una volta! Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmende, die über erste Grundkenntnisse des Italienischen nach ca. einem Jahr Unterricht verfügen.

Lehrbuch: Con piacere nuovo A1

ISBN: 978-3-12-502202-7

Klett-Verlag

Germana Olivieri

Kurs Nr. **H41330**

15 Termine, wöchentlich

Di 17:45-19:15 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,

Musikschule, Seminarraum 1,

Fr.-Ebert-Str. 41 a

16.09.2025 – 27.01.2026

Entgelt: 158,- EUR

Italienisch A2.1

Haben Sie zwei Jahre Italienisch gelernt und/oder verfügen Sie bereits über solide Kenntnisse auf A1-Niveau? In diesem Kurs werden Sie Ihre kommunikativen Fähigkeiten in Alltagssituationen verfeinern. Dank einem frischen, innovativen Lehrwerk mit zahlreichen interaktiven Inhalten wird auch das individuelle Lernen zu Hause Spaß machen.

Lehrbuch: Dieci A2, ab Lekt. 2

ISBN: 978-3-19-015647-4

Hueber Verlag

Silvia Griffo

Kurs Nr. **H41340**

15 Termine, wöchentlich

Di 9:00-10:30 Uhr

Forum – Clubraum E

23.09.2025 – 03.02.2026

Entgelt: 158,- EUR

Italienisch A2.1

Für Teilnehmende, die ca. anderthalb Jahre Italienisch gelernt haben.

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Stefano Mancuso

Kurs Nr. **H41350**

15 Termine, wöchentlich

Di 19:30-21:00 Uhr

Forum – Raum 213

23.09.2025 – 03.02.2026

Entgelt: 158,- EUR

Italienisch A1/A2



Dieser Kurs ist für den Übergang von der A1- in die A2-Stufe gedacht. Aus beiden Bereichen werden Inhalte vermittelt. Für Teilnehmende, die ca. zwei Jahre Italienisch gelernt haben.

Lehrbuch: *Con piacere nuovo A2*

ISBN 978-3-12-525209-7

Klett Verlag

Rosanna Petta van Gülick

Kurs Nr. **H41360**

15 Termine, wöchentlich

Mo 17:30-19:00 Uhr

Wiesdorf, Lise-Meitner-Gymnasium,

Raum 2.114, Am Stadtpark 50

15.09.2025 – 26.01.2026

Entgelt: 158,- EUR

Italienisch A2.3

Für Teilnehmende, die über zwei Jahre Italienisch gelernt haben.

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Stefano Mancuso

Kurs Nr. **H41370**

15 Termine, wöchentlich

Fr 11:30-13:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Seminarraum 2, Fr.-Ebert-Str. 41 a

26.09.2025 – 06.02.2026

Entgelt: 158,- EUR

Italienisch A2

Für Teilnehmende, die über zwei Jahre Italienisch gelernt haben.

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Germana Olivieri

Kurs Nr. **H41380**

15 Termine, wöchentlich

Mi 17:30-19:00 Uhr

Forum – Raum 212

17.09.2025 – 21.01.2026

Entgelt: 158,- EUR



Italienisch B1



In diesem Kurs werden Sie mit einem erfrischenden, nach den neuesten Erkenntnissen der Sprachdidaktik entwickelten Lehrbuch arbeiten. Sie werden Ihre kommunikativen Fähigkeiten jenseits einfacher Alltagssituationen verfeinern und dank dem E-Book eine moderne und effektive Art des selbstständigen Übens kennenlernen.

Lehrbuch: Dieci B1 (ab Lekt. 3)

ISBN 978-3-19-025647-1

Hueber Verlag

Silvia Griffo

Kurs Nr. **H41390**

15 Termine, wöchentlich

Mi 10:40-12:10 Uhr

Forum – Clubraum E

24.09.2025 – 28.01.2026

Entgelt: 158,- EUR

Italienisch B1

Für Teilnehmende, die über vier Jahre Italienisch gelernt haben.

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Stefano Mancuso

Kurs Nr. **H41400**

15 Termine, wöchentlich

Di 18:00-19:30 Uhr

Forum – Raum 213

23.09.2025 – 03.02.2026

Entgelt: 158,- EUR

Für Teilnehmende, die viereinhalb Jahre Italienisch gelernt haben.

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Germana Olivieri

Kurs Nr. **H41410**

15 Termine, wöchentlich

Di 19:15-20:45 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,

Musikschule, Seminarraum 1,

Fr.-Ebert-Str. 41 a

16.09.2025 – 27.01.2026

Entgelt: 158,- EUR

Stefano Mancuso

Kurs Nr. **H41420**

15 Termine, wöchentlich

Fr 19:15-20:45 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,

Musikschule, Seminarraum 2,

Fr.-Ebert-Str. 41 a

19.09.2025 – 30.01.2026

Entgelt: 158,- EUR

Italienisch für Fortgeschrittene

Conversazione Italiana B2



Il corso si rivolge a partecipanti che dispongono di solide competenze linguistiche di livello B1 e cercano un gruppo in cui discutere sui temi più disparati. Per la conversazione prenderemo spunto da articoli, testi vari, video, audio.

Silvia Griffo

Kurs Nr. **H41430**

15 Termine, wöchentlich

Mi 9:00-10:30 Uhr

Forum – Clubraum E

24.09.2025 – 28.01.2026

Entgelt: 158,- EUR

Spanisch

Sprachberatung:

Montag, 25.08.2025 von 16:30 bis 18:30 Uhr und Donnerstag, 28.08.2025, von 15:00 bis 17:00 Uhr sowie nach telefonischer Vereinbarung
Forum – Raum 233a

Die kostenlose Sprachberatung soll Ihnen helfen, den für Sie richtigen Kurs zu finden. Wir empfehlen Ihnen dringend, dieses Angebot, auch telefonisch, zu nutzen:

Programmbereichsleiter Fabian Daldrup,
Tel.: 02 14/4 06-41 84

Programmassistenz Silke Kremser, Tel.:
02 14/4 06-41 05

Online-Einstufungstests finden Sie unter:
www.vhs-leverkusen.de/info/beratung



Wenn Sie ein Ergebnis erhalten haben, melden Sie sich bitte telefonisch oder senden eine Mail an uns, damit wir Ihnen den richtigen Kurs anbieten können: fabian.daldrup@vhs-leverkusen.de



Bildungsurlaub Spanisch

Diese Veranstaltung können Sie gemäß AWbG NRW in Form eines Bildungsurlaubs beanspruchen. Der entsprechende Antrag muss Ihrem Arbeitgeber spätestens sechs Wochen vor Veranstaltungsbeginn vorliegen. Nach der Anmeldung erhalten sie gemeinsam mit dem Lehrplan den entsprechenden Antrag für Ihren Arbeitgeber.

Español para principiantes A1 – Spanisch für Anfänger

Sie benötigen die spanische Sprache in Ihrem Job? Sie lernen, jemanden in einer neuen Sprache kennenzulernen, Small Talk, Kaffee und andere Dinge zu bestellen sowie einzukaufen. Nutzen Sie anschließend auch unser umfassendes Angebot an Aufbaukursen. Für Teilnehmende ohne oder mit geringen Vorkenntnissen.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1
ISBN-Nr. 978-3-12-514676-1
Klett-Verlag

Bei Beantragung von Bildungsurlaub gilt folgender Anmeldeschluss: 01.09.2025

Irene Breuer

Bildungsurlaub (AWbG) Nr. **H41600BU**
5 Termine, 5 x wöchentlich
Mo – Fr 9:30-14:30 Uhr
Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,
Musikschule, Seminarraum 1,
Fr.-Ebert-Str. 41 a
13.10.2025 – 17.10.2025
Entgelt: 195,- EUR

Spanisch für Anfänger*innen

Spanisch A1 – Anfänger*innen. Español por la mañana

Manos a la obra! Wenn Sie diesen Satz nicht verstehen, sich aber trotzdem angesprochen fühlen, dann sind Sie hier richtig! Lernen Sie in unserem Abendkurs die Grundlagen der spanischen Sprache und üben Sie sich in Grammatik, Vokabular und ersten Dialogen. Ihre muttersprachliche Dozentin Irene Breuer hat langjährige Erfahrung in der Sprachenlehre und freut sich auf Sie!
Lehrbuch: Con gusto nuevo A1
ISBN-Nr. 978-3-12-514671-6
Klett Verlag

Irene Breuer

Kurs Nr. **H41605**
14 Termine, wöchentlich
Do 9:00-10:30 Uhr
Forum – Clubraum A
09.10.2025 – 05.02.2026
Entgelt: 147,- EUR

Die vhs Leverkusen auf Instagram:



Spanisch A1 – Anfänger*innen

Manos a la obra! Wenn Sie diesen Satz nicht verstehen, sich aber trotzdem angesprochen fühlen, dann sind Sie hier richtig! Lernen Sie in unserem Abendkurs die Grundlagen der spanischen Sprache und üben Sie sich in Grammatik, Vokabular und ersten Dialogen. Ihr muttersprachlicher Dozent Lorenzo Valverde hat langjährige Erfahrung in der Sprachenlehre und freut sich auf Sie!

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1

ISBN-Nr.978-3-12-514676-1

Klett Verlag

Lorenzo Valverde

Kurs Nr. **H41610**

15 Termine, wöchentlich

Di 19:30-21:00 Uhr

Forum – Clubraum D

23.09.2025 – 03.02.2026

Entgelt: 150,- EUR

Spanisch Grundstufe

Spanisch A1.2 – Anfänger (online)



Lernen Sie die Grundlagen der spanischen Sprache schnell und bequem von zu Hause aus. Wir begleiten Sie bei Ihren ersten Schritten ins Spanische und zeigen Ihnen, wie schnell Sie zu echten „Hispanistas“ werden können. Andrea Tofe Lira verfügt über langjährige Erfahrung im Unterrichten ihrer Muttersprache und nimmt Sie mit in die Kulturwelten Spaniens und Südamerikas.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1

ISBN-Nr. 978-3-12-514671-6

Dieser Online-Kurs findet in der vhs. cloud statt. Die Zugangsdaten erhalten Sie per Mail vor Kursbeginn.

Andrea Tofe Lira

Kurs Nr. **H416200N**

15 Termine, wöchentlich

Do 16:30-18:00 Uhr

Online-Kurs

25.09.2025 – 29.01.2026

Entgelt: 150,- EUR

Spanisch A1.2

Für Teilnehmende, die erste Grundkenntnisse des Spanischen nach ca. einem halben Jahr Unterricht haben.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1
ISBN-Nr. 978-3-12-514676-1
Klett Verlag

Lorenzo Valverde

Kurs Nr. **H41630**
15 Termine, wöchentlich
Di 18:00-19:30 Uhr
Forum – Clubraum D
23.09.2025 – 03.02.2026
Entgelt: 158,- EUR

Spanisch A1.2

Spanien, wir kommen! Lernen Sie in diesem Kurs weitere Grundlagen der spanischen Sprache in Grammatik, Vokabular und ersten Dialogen. Ihr erfahrener Dozent José Miguel Olivé aus Kuba freut sich darauf, Sie beim Einstieg in diese Welt zu begleiten!

Lehrbuch: Con gusto nuevo A 1
ISBN-Nr. 978-3-12-514676-1
Klett Verlag

José Miguel Olivé

Kurs Nr. H41640
15 Termine, wöchentlich
Mi 18:00-19:30 Uhr
Forum – Clubraum B
17.09.2025 – 21.01.2026
Entgelt: 158,- EUR

Spanisch A1.3

Für Teilnehmende, die Vorkenntnisse des Spanischen von ca. einem Jahr Sprachkurs haben.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1
(ab Lek. 10)
ISBN-Nr. 978-3-12-514671-6
Klett Verlag

Irene Breuer

Kurs Nr. **H41650**
14 Termine, wöchentlich
Do 10:30-12:00 Uhr
Forum – Clubraum A
09.10.2025 – 05.02.2026
Entgelt: 147,- EUR

Spanisch A1.3 (online)



Vertiefen Sie schnell und bequem von zu Hause aus Ihre Spanischkenntnisse aus ca. einem halben Jahr Unterricht. Wir begleiten Sie bei den nächsten Schritten ins Spanische und zeigen Ihnen Neues in Grammatik, Aussprache und Vokabular. Andrea Tofe Lira verfügt über langjährige Erfahrung im Unterrichten ihrer Muttersprache und nimmt Sie mit in die Kulturwelten Spaniens und Südamerikas.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1
ISBN-Nr. 978-3-12-514671-6
Dieser Online-Kurs findet in der vhs.
cloud statt. Die Zugangsdaten erhalten
Sie per Mail vor Kursbeginn.

Andrea Tofe Lira

Kurs Nr. **H41660ON**
15 Termine, wöchentlich
Mo 18:00-19:30 Uhr
Online-Kurs
22.09.2025 – 02.02.2026
Entgelt: 158,- EUR

Spanisch A1.3

Vertiefen Sie in diesem Fortsetzungskurs
Ihre Spanischkenntnisse von ca. einem
Jahr Unterricht. Anja Neukirchen ist
studierte Hispanistin und Lehrerin und
begleitet Sie gern auf dem Weg in die
spanischsprachige Welt.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1
ISBN-Nr. 978-3-12-514671-6
Klett Verlag

Anja Neukirchen

Kurs Nr. **H41670**
15 Termine, wöchentlich
Di 18:00-19:30 Uhr
Wiesdorf, Lise-Meitner-Gymnasium,
Raum 2.104, Am Stadtpark 50
16.09.2025 – 27.01.2026
Entgelt: 158,- EUR

Spanisch A1.3

Für Teilnehmende mit Grundkenntnis-
sen des Spanischen von ca. einem Jahr
Unterricht.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1
ISBN-Nr. 978-3-12-514671-6
Klett Verlag

Marcelo Gustavo Gutiérrez Loza

Kurs Nr. **H41700**
15 Termine, wöchentlich
Mo 17:30-19:00 Uhr
Forum – Raum 202
15.09.2025 – 26.01.2026
Entgelt: 158,- EUR

Die vhs Leverkusen bei Facebook



Spanisch A2.1

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen des Spanischen, bzw. mit Kenntnissen nach ca. anderthalb Jahren vhs-Unterricht, die sich in Ruhe dem Wiedereinstieg in die Sprache widmen möchten.
Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Marcelo Gustavo Gutiérrez Loza

Kurs Nr. **H41710**

15 Termine, wöchentlich

Mo 19:00-20:30 Uhr

Forum – Raum 202

15.09.2025 – 26.01.2026

Entgelt: 158,- EUR

Spanisch A1/A2

Für Teilnehmende, die anderthalb Jahre Spanisch gelernt haben.
Lehrbuch: Con gusto nuevo A1
ISBN-Nr. 978-3-12-514671-6
Klett Verlag

Dora Tovar Lemos

Kurs Nr. **H41720**

15 Termine, wöchentlich

Do 11:30-13:00 Uhr

Forum – Clubraum B

18.09.2025 – 22.01.2026

Entgelt: 158,- EUR

Spanisch A2.2

Für Teilnehmende, die anderthalb bis zwei Jahre Spanisch gelernt haben. Dieser Kurs entspricht der zweiten Niveaustufe A2.

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Alina Halbe

Kurs Nr. **H41730**

15 Termine, wöchentlich

Mo 9:30-11:00 Uhr

Forum – Clubraum E

22.09.2025 – 02.02.2026

Entgelt: 158,- EUR

Spanisch A2.2



Für Teilnehmende, die über zwei Jahre Spanisch gelernt haben.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A2

ISBN-Nr. 978-3-12-514677-8

Klett Verlag

Lorenzo Valverde

Kurs Nr. **H41740**

15 Termine, wöchentlich

Mo 18:30-20:00 Uhr

Forum – Clubraum D

22.09.2025 – 02.02.2026

Entgelt: 158,- EUR

Spanisch A2/B1



Für Teilnehmende, die ca. drei Jahre Spanisch gelernt haben.

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Marcelo Gustavo Gutiérrez Loza

Kurs Nr. **H41750**

15 Termine, wöchentlich

Do 17:30-19:00 Uhr

Forum – Raum 203

18.09.2025 – 22.01.2026

Entgelt: 158,- EUR

Bitte beachten Sie auch die Kurse Nr. H26050 „Merengue, Salsa, Bachata“ auf Seite 63

Spanisch B1 – conversación

Para todos aquellos que quieren refrescar la gramática y practicar para expresarse con fluidez. Trabajaremos con temas de actualidad de Hispanoamérica, con películas, música y más.

Libro: Con gusto nuevo B1
ISBN-Nr. 978-3-12-514684-6
Klett Verlag

Dora Tovar Lemos

Kurs Nr. **H41760**

15 Termine, wöchentlich

Do 10:00-11:30 Uhr

Forum – Clubraum B

18.09.2025 – 22.01.2026

Entgelt: 158,- EUR

Spanisch B1 – introducción a la conversación

Für Teilnehmende, die fünf Jahre Spanisch gelernt haben.

Lehrbuch: Con gusto nuevo B1
ISBN-Nr. 978-3-12-514684-6
Klett Verlag

Dora Tovar Lemos

Kurs Nr. **H41770**

15 Termine, wöchentlich

Di 11:00-12:30 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,

Musikschule, Seminarraum 2,

Fr.-Ebert-Str. 41 a

16.09.2025 – 27.01.2026

Entgelt: 158,- EUR

Spanisch B1

Para aquellos participantes que llevan más que cinco años estudiando español. En este curso, se utilizará un libro aparte de artículos de periódicos y revistas que leeremos y comentaremos en el grupo. Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Maria del-Valle Abel

Kurs Nr. **H41780**

15 Termine, wöchentlich

Di 18:00-19:30 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 1, Brückenstr. 18-20

16.09.2025 – 27.01.2026

Entgelt: 158,- EUR

Curso de conversación española B2

Conversación de temas actuales con énfasis en la corrección de la gramática. Trabajaremos con juegos, textos periodísticos y lectura.

Angela Torres Gonzáles

Kurs Nr. **H41790**

10 Termine, wöchentlich

Mo 17:30-19:15 Uhr

Forum – Clubraum C

06.10.2025 – 12.01.2026

Entgelt: 126,- EUR

Conversación española B2 (online)



Para todos aquellos que tienen buenos conocimientos de la gramática española y quieren practicar para expresarse con fluidez. Trabajaremos con textos actuales, presentaciones, libros de lectura y videos.

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Dieser Online-Kurs findet auf der Plattform Zoom statt. Sie erhalten die Zugangsdaten rechtzeitig vor Kursbeginn.

Mónica Gabriela Hanke

Kurs Nr. **H41800ON**

15 Termine, wöchentlich

Mi 19:30-21:00 Uhr

Online-Kurs

17.09.2025 – 21.01.2026

Entgelt: 158,- EUR



Selten unterrichtete Sprachen



Sprachberatung:

Montag, 25.08.2025 von 16:30 bis 18:30 Uhr und Donnerstag, 28.08.2025, von 15:00 bis 17:00 Uhr sowie nach telefonischer Vereinbarung
Forum – Raum 233a

Die kostenlose Sprachberatung soll Ihnen helfen, den für Sie richtigen Kurs zu finden. Wir empfehlen Ihnen dringend, dieses Angebot, auch telefonisch, zu nutzen: Programmleiter Fabian Daldrup, Tel.: 02 14/4 06-41 84
Programmassistenz Juliette Salzburger, Tel.: 02 14/4 06-41 07

Online-Einstufungstests finden Sie unter:
www.vhs-leverkusen.de/info/beratung



Wenn Sie ein Ergebnis erhalten haben, melden Sie sich bitte telefonisch oder senden eine Mail an uns, damit wir Ihnen den richtigen Kurs anbieten können: fabian.daldrup@vhs-leverkusen.de

Arabisch

Arabisch A1 – Anfänger



Die arabische Sprache und Kultur sind weltweit einflussreich. In Zentraleuropa sind die Elemente dieser faszinierenden Welt kaum bekannt. Für sich können Sie diesen Umstand in diesem Anfängerkurs für die arabische Sprache ändern. Unsere muttersprachliche Dozentin, Roufida Bessekri, freut sich, Sie hierbei zu begleiten.
Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Roufida Bessekri

Kurs Nr. **H42000**

15 Termine, wöchentlich

Mo 18:30-20:00 Uhr

Rheindorf, VHS-Außenstelle, Elbestr. 21a

22.09.2025 – 02.02.2026

Entgelt: 150,- EUR

Bitte beachten Sie auch die Kurse Nr. H26010 bis H26030 „Orientalischer Tanz“ auf Seite 62

Bosnisch – Kroatisch – Serbisch

Bosnisch – Kroatisch – Serbisch A1 Anfänger*innen



Bosnisch, Serbisch und Kroatisch: drei Sprachen, eine Welt? Gordana Miljanovic ist studierte Slawistin und hat langjährige Erfahrung mit allen drei Sprachen. Egal auf welche sie sich konzentrieren wollen, in diesem Kurs ist Platz für Ihre Fragen und alle spezifischen Eigenarten, die von Bedeutung sind. Kommen Sie dazu und bauen Sie in entspannter Atmosphäre alltagstaugliche Kenntnisse auf.

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben.

Gordana Miljanovic

Kurs Nr. H42005

15 Termine, wöchentlich

Do 19:30-21:00 Uhr

Forum – Clubraum E

25.09.2025 – 29.01.2026

Entgelt: 150,- EUR

Bosnisch – Kroatisch – Serbisch A2

Sie haben schon Grundkenntnisse in Kroatisch, Bosnisch oder Serbisch? In diesem Kurs können Sie darauf aufbauen und in entspannter Atmosphäre weiterlernen. Gordana Miljanovic ist Muttersprachlerin, studierte Slavistin und achtet auf die Gemeinsamkeiten und Unterschiede der drei Sprachen. Für Teilnehmende die länger als zwei Jahre gelernt haben und über gute Grundkenntnisse verfügen.

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben.

Gordana Miljanovic

Kurs Nr. H42010

15 Termine, wöchentlich

Do 18:00-19:30 Uhr

Forum – Clubraum E

25.09.2025 – 29.01.2026

Entgelt: 158,- EUR

Bitte beachten Sie auch die Veranstaltung Nr. H10400 „Bildervortrag: Kroatien“ auf Seite 22

Zur Homepage der vhs



Chinesisch

Chinesisch Anfänger*innen (online)



Das Land der Mitte und eine Sprache, die fasziniert. Unternehmen Sie mit Yue Mei Zhou, unserer erfahrenen Chinesisch-Dozentin, bequem von zu Hause aus die ersten Schritte in diese unbekannte Welt.

Lehrwerk: wird im Kurs bekannt gegeben

Es handelt sich hierbei um einen Online-Kurs, der über die Plattform Zoom durchgeführt wird.

Die Zugangsdaten erhalten Sie rechtzeitig vor Kursbeginn.

Yue Mei Zhou

Kurs Nr. **H42015ON**

15 Termine, wöchentlich

Mo 17:00-18:30 Uhr

Online-Kurs

25.09.2025 – 02.02.2026

Entgelt: 187,50 EUR

Chinesisch – Mittelstufe (online)

Für Teilnehmende, die solide Kenntnisse der chinesischen Sprache haben. Der Kurs arbeitet mit Texten und anderem Zusatzmaterial. Das Material wird von der Kursleiterin zusammengestellt.

Es handelt sich hierbei um einen Online-Kurs, der über die Plattform Zoom durchgeführt wird.

Die Zugangsdaten erhalten Sie rechtzeitig vor Kursbeginn.

Yue Mei Zhou

Kurs Nr. **H42020ON**

15 Termine, wöchentlich

Mo 18:30-20:00 Uhr

Online-Kurs

25.09.2025 – 02.02.2026

Entgelt: 187,50 EUR

Dänisch

Dänisch A1 – Anfänger*innen

In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen der dänischen Sprache, von den eigenen Lauten und Buchstaben (zum Beispiel das bolle-å) bis zum Bestellen eines Kaffees in Dänemark. Der Kurs richtet sich an Interessierte, die keine oder sehr geringe Vorkenntnisse in Dänisch haben. Sören Dauter hat langjährige Erfahrung als Lehrer und mit den skandinavischen Sprachen und begleitet Sie gern auf Ihrer Reise gen Norden.

Lehrbuch: Vi snakkes ved! aktuell A1+
ISBN 978-3-19-125379-0

Hueber Verlag

Sören Dauter

Kurs Nr. **H42030**

15 Termine, wöchentlich

Do 18:00-19:30 Uhr

Forum – Raum 211

25.09.2025 – 29.01.2026

Entgelt: 165,- EUR

Dänisch Auffrischerkurs B1 – Dansk genopfriskningskursus

Hej! Bauen Sie auf ihre guten Dänischkenntnisse auf und schließen Sie sich unserer etablierten Lerngruppe am Dienstag an. Für Teilnehmende, die mehr als vier Jahre Dänisch gelernt haben.

Lehrbuch: Danske stemmer

ISBN 978-3-12-528824-9

Klett-Verlag

Iben Berg-Breuer

Kurs Nr. **H42040**

15 Termine, wöchentlich

Di 18:00-19:30 Uhr

Rheindorf, VHS-Außenstelle,

Elbestr. 21a

23.09.2025 – 03.02.2026

Entgelt: 158,- EUR



Japanisch

Japanisch A1 – Anfänger*innen



Für Teilnehmende ohne Japanisch Vorkenntnisse. Insgesamt werden Sie an die drei Schriftarten herangeführt. Neben Japanisch wird auch in Romaji geschrieben.

Lehrbuch: Marugoto A1 Rikai

ISBN-Nr. 978-4-384-05753-9

Arbeitsbuch: Marugoto A1 Katsudo

ISBN-Nr. 978-4-384-05752-2

Naoko Koriyama-Gallow

Kurs Nr. **H42050**

15 Termine, wöchentlich

Do 17:30-19:00 Uhr

Forum – Clubraum A

18.09.2025 – 22.01.2026

Entgelt: 158,- EUR

Japanisch A1.2

Für Teilnehmende mit ersten Grundkenntnissen des Japanischen von ca. einem Jahr Unterricht. Insgesamt werden Sie an die drei Schriftarten herangeführt. Neben Japanisch wird auch in Romaji geschrieben.

Lehrbuch: Marugoto A1 Rikai

ISBN-Nr. 978-4-384-05753-9

Arbeitsbuch: Marugoto A1 Katsudo

ISBN-Nr. 978-4-384-05752-2

Naoko Koriyama-Gallow

Kurs Nr. **H42060**

15 Termine, wöchentlich

Mo 16:00-17:30 Uhr

Forum – Clubraum A

15.09.2025 – 26.01.2026

Entgelt: 158,- EUR

Japanisch A1.3

Für Teilnehmende mit geringen Kenntnissen des Japanischen. Der Kurs ist besonders geeignet für Teilnehmende, die seit drei Semestern Japanisch gelernt haben.

Lehrbuch: Marugoto A1 Rikai

ISBN-Nr. 978-4-384-05753-9

Arbeitsbuch: Marugoto A1 Katsudo

ISBN-Nr. 978-4-384-05752-2

Naoko Koriyama-Gallow

Kurs Nr. **H42070**

15 Termine, wöchentlich

Mo 17:45-19:15 Uhr

Forum – Clubraum A

15.09.2025 – 26.01.2026

Entgelt: 158,- EUR

Japanisch A2.2

Für Teilnehmende, die zwei Jahre Japanisch gelernt haben.

Nutzen Sie gern das Angebot unserer unverbindlichen Sprachberatung.

Lehrbuch: Marugoto A2-1 Rikai

ISBN: ISBN: 9783875487145

Arbeitsbuch: Marugoto A2-1 Katsudo

ISBN: 9783875487138

Naoko Koriyama-Gallow

Kurs Nr. **H42080**

15 Termine, wöchentlich

Di 17:30-19:00 Uhr

Forum – Clubraum F

16.09.2025 – 27.01.2026

Entgelt: 158,- EUR

Japanisch A3.2

Für Teilnehmende, die über drei Jahre Japanisch gelernt haben.

Lehrbuch: Marugoto A2-2 Rikai

ISBN: 9783875487534

Arbeitsbuch: Marugoto A2-2 Katsudo

ISBN: 9783875487527

Naoko Koriyama-Gallow

Kurs Nr. **H42090**

15 Termine, wöchentlich

Mo 19:30-21:00 Uhr

Forum – Clubraum A

15.09.2025 – 26.01.2026

Entgelt: 158,- EUR

Japanisch A3.3

Für Teilnehmende, die ca. vier Jahre Japanisch gelernt haben.

Lehrbuch: Minnano Nihongo II

ISBN-13: 9784883196463

Naoko Koriyama-Gallow

Kurs Nr. **H42100**

15 Termine, wöchentlich

Di 19:00-20:30 Uhr

Forum – Clubraum F

16.09.2025 – 27.01.2026

Entgelt: 180,- EUR

Bitte beachten sie auch das Seminar Nr. H22080 „Zentangle“ auf Seite 49

Koreanisch

Koreanisch A1 – Anfänger



Für Teilnehmende, die noch keine oder sehr geringe Kenntnisse des Koreanischen haben.

Das Lehrbuch ist bei der Dozentin im Kurs erhältlich, dafür entstehen zusätzliche Kosten in Höhe von 36,90 EUR.

Kursleitung: Jung-Eun Lee-Neumann

Kurs Nr. **H42110**

10 Termine, wöchentlich

Di, 17:00-18:30 Uhr

Forum – Clubraum E

11.11.2025 – 03.02.2025

Entgelt: 112,- EUR

Koreanisch A1.2

Für Teilnehmende, die über erste Kenntnisse des Koreanischen nach ca. einem halben Jahr Unterricht verfügen.

Für neue Teilnehmende ist das Lehrbuch bei der Dozentin im Kurs erhältlich, dafür entstehen zusätzliche Kosten in Höhe von 36,90 EUR.

Jung-Eun Lee-Neumann

Kurs Nr. **H42120**

10 Termine, wöchentlich

Di 18:30-20:00 Uhr

Forum – Clubraum E

11.11.2025 – 03.02.2026

Entgelt: 112,- EUR

Neugriechisch

Neugriechisch A1 – für Anfänger*innen



Bestimmt freuen Sie sich schon auf Ihren nächsten Aufenthalt im schönen Griechenland. Die Vorfreude wächst garantiert, während Sie sich Schritt für Schritt in die Sprache einarbeiten. Mit Ihrer muttersprachlichen Lehrkraft gibt es ausreichend Gelegenheit, Alltagssituationen praktisch zu üben.

Lernziele: Sie machen sich vertraut mit dem griechischen Alphabet und dem Grundvokabular sowie mit der Aussprache, Sie schulen Ihr Hörverständnis, werden an die Grammatik herangeführt, üben Redewendungen und erste kleine Dialoge. Authentisches Material und viele Informationen zu Land, Leuten und Gebräuchen ergänzen den abwechslungsreichen und lebhaften Unterricht.

Lehrbuch: Kalimera Neu + Arbeitsbuch
ISBN-Nr. 978-3-12-606650-1
ISBN-Nr. 978-3-12-606651-8
Klett Verlag

N.N.

Kurs Nr. **H42140**

15 Termine, wöchentlich

Mi 18:00-19:30 Uhr

Rheindorf, VHS-Außenstelle, Elbestr. 21a

24.09.2025 – 28.01.2026

Entgelt: 150,- EUR

Neugriechisch A1.3

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Grundkenntnissen nach ca. einem Jahr Unterricht. Bestimmt freuen Sie sich schon auf Ihren nächsten Aufenthalt im schönen Griechenland. Die Vorfreude wächst garantiert, während Sie sich Schritt für Schritt in die Sprache einarbeiten. Mit Ihrer muttersprachlichen Lehrkraft gibt es ausreichend Gelegenheit, Alltagssituationen praktisch zu üben.

Lernziele: Sie machen sich vertraut mit dem griechischen Alphabet und dem Grundvokabular sowie mit der Aussprache, Sie schulen Ihr Hörverständnis, werden an die Grammatik herangeführt, üben Redewendungen und erste kleine Dialoge. Authentisches Material und viele Informationen zu Land, Leuten und Gebräuchen ergänzen den abwechslungsreichen und lebhaften Unterricht.

Lehrbuch: Kalimera Neu + Arbeitsbuch
ISBN-Nr. 978-3-12-606650-1
ISBN-Nr. 978-3-12-606651-8
Klett Verlag

Konstantin Gagariadis

Kurs Nr. **H42150**

15 Termine, wöchentlich

Mo 19:30-21:00 Uhr

Rheindorf, VHS-Außenstelle, Elbestr. 21a

22.09.2025 – 02.02.2026

Entgelt: 158,- EUR

Neugriechisch B1.3

Für Teilnehmende, die ca. vier Jahre Neugriechisch gelernt haben.

Lehrbuch: Kalimera Neu + Arbeitsbuch

ISBN-Nr. 978-3-12-606650-1

ISBN-Nr. 978-3-12-606651-8

Klett Verlag

Konstantin Gagaridis

Kurs Nr. **H42160**

15 Termine, wöchentlich

Mo 18:00-19:30 Uhr

Rheindorf, VHS-Außenstelle, Elbestr. 21a

22.09.2025 – 02.02.2026

Entgelt: 158,- EUR

Niederländisch

Niederländisch A1 – Intensivkurs für Anfänger*innen – Bildungsurlaub



Niederländisch – mehr als Windmühlen, Hollandräder und Frikandel? Aber ja! Machen Sie mit diesem Intensivkurs, der als Bildungsurlaub anerkannt wird, den Einstieg ins Niederländische. Unsere erfahrene Dozentin Nadine Vermeiren hilft Ihnen gern bei den ersten Schritten in die Sprache unserer westlichen Nachbarn.

Kommen Sie dazu und lassen Sie sich vom eigenen Fortschritt überraschen!

Lehrbuch: Goed idee! A1

ISBN-Nr. 978-3-12-528506-4

Klett Verlag

Bildungsurlaube sollten bis zu sechs Wochen vor Kursbeginn beim Arbeitgeber angemeldet werden. Der Stichtag für diesen Kurs ist entsprechend der 08.09.2025.

Nadine Vermeiren

Bildungsurlaub (AWbG) Nr. **H42170BU**

5 Termine, 5 x wöchentlich

Mo – Fr 10:00-15:30 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 4

20.10.2025 – 24.10.2025

Entgelt: 195,- EUR

Niederländisch A1 – Anfänger*innen

Windmühlen, Fahrradstrecken, Grachten – die Niederlande sind nicht weit. Machen Sie mit uns den Schritt in die Sprache unserer westlichen Nachbarn, egal ob Sie für den Urlaub, für den Beruf oder nur für sich lernen wollen, in unserem Anfänger*innenkurs sind Sie richtig. Das Format richtet sich an Lernende ohne Vorkenntnisse.

Lehrbuch: Goed Idee! Niederländisch für Anfänger

ISBN: 978-3-12-528506-4

Klett Verlag

N.N.

Kurs Nr. **H42180**

15 Termine, wöchentlich

Mo 18:30-20:00 Uhr

Forum – Clubraum B

15.09.2025 – 26.01.2026

Entgelt: 150,- EUR

Niederländisch A1.2

Windmühlen, Fahrradstrecken, Grachten – die Niederlande sind nicht weit. Machen Sie mit uns den Schritt in die Sprache unserer westlichen Nachbarn, egal ob Sie für den Urlaub, für den Beruf oder nur für sich lernen wollen, in unserem Anfänger*innenkurs sind sie richtig. Das Format richtet sich an Lernende mit ersten Vorkenntnissen nach ca. einem halben Jahr Unterricht.

Lehrbuch: Goed idee! Niederländisch für Anfänger
ISBN-Nr. 978-3-12-528506-4
Klett Verlag

Nadine Vermeiren

Kurs Nr. **H42190**
15 Termine, wöchentlich
Mo 15:30-17:00 Uhr
Forum – Clubraum B
15.09.2025 – 26.01.2026
Entgelt: 158,- EUR

Niederländisch B1 (online)

Für Teilnehmende, die zweieinhalb Jahre Niederländisch gelernt haben. Es wird viel Wert auf Verstehen und Sprechen gelegt.

Lehrbuch: Wat Leuk! B1
ISBN-Nr. 978-3-19-005472-5
Hueber Verlag

Sie benötigen einen Computer, ein Tablet oder ein Smartphone mit Kamera und Mikrofon.

Nach der Anmeldung (telefonisch oder per Internet) erhalten Sie die Kursinformation für die Plattform vhs-cloud.

Nadine Vermeiren

Kurs Nr. **H42200N**
15 Termine, wöchentlich
Di 18:00-19:30 Uhr
Online-Kurs
16.09.2025 – 27.01.2026
Entgelt: 158,- EUR

Niederländisch B1

Für Teilnehmende, die über drei Jahre Niederländisch gelernt haben. Es wird viel Wert auf Verstehen und Sprechen gelegt.

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

N.N.

Kurs Nr. **H42230**
15 Termine, wöchentlich
Mi 18:30-20:00 Uhr
Wiesdorf, Lise-Meitner-Gymnasium,
Raum 2.101, Am Stadtpark 50
17.09.2025 – 21.01.2026
Entgelt: 158,- EUR

Niederländisch B1/B2

Für Teilnehmende, die ca. fünf Jahre Niederländisch gelernt haben. Es wird viel Wert auf Verstehen und Sprechen gelegt.

Lehrbuch: Welkom terug neu B1
ISBN-Nr. 978-3-12-528985-7
Klett Verlag

Nadine Vermeiren

Kurs Nr. **H42240**
15 Termine, wöchentlich
Mo 17:00-18:30 Uhr
Forum – Clubraum B
15.09.2025 – 26.01.2026
Entgelt: 158,- EUR

Norwegisch

Norwegisch A1 – Anfänger*innen



Ja, vi elsker dette landet – so beginnt die norwegische Nationalhymne. „Ja, wir lieben dieses Land“ heißt es auf Deutsch. Wenn es Ihnen auch so geht, dann schließen Sie sich unserem neuen Anfänger*innenkurs an und lernen Sie die Grundlagen der norwegischen Sprache.

Lehrbuch: Norsk for dig neu A1-A2 –
Hybride Ausgabe

ISBN 978-3-12-528928-4

Klett Verlag

Sören Dauter

Kurs Nr. **H42250**

15 Termine, wöchentlich

Do 19:30-21:00 Uhr

Forum – Raum 211

25.09.2025 – 29.01.2026

Entgelt: 150,- EUR

Bitte beachten Sie auch die Exkursion Nr. H20010 „Delft und Jan Vermeer!“ auf Seite 38

Polnisch

Polnisch A1 für Anfänger*innen



Krakau, Breslau, Danzig, Warschau – oder eben Kraków, Wrocław, Gdansk, Warszawa. Waren Sie schon einmal dort? Polen ist vielseitig, und so ist die polnische Sprache. Lernen Sie in diesem Anfängerkurs die Grundlagen und begleiten Sie Lydia Marondel in die Welt unserer östlichen Nachbarn. Für Teilnehmende ohne Polnischkenntnisse. Die Verständigung in Alltagssituationen steht im Vordergrund.

Lehrbuch: Witam! aktuell

ISBN-Nr. 978-3-19-125369-1

Hueber Verlag

Portugiesisch

Portugiesisch A1 – für Anfänger*innen



Bom dia, como vai? Machen Sie in diesem Kurs die ersten Schritte ins Portugiesische. Egal ob für den Urlaub oder für den Beruf, hier bekommen Sie die Grundlagen der portugiesischen Sprache vermittelt und lernen Grammatik, Vokabular und erste Konversationsmittel. Auf die brasilianische Variante kann eingegangen werden. Für Teilnehmende ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen des Portugiesischen.

Lehrbuch: Olá Portugal! neu A1 – A2
ISBN-Nr. 978-2-12-528938-3
+ Arbeitsbuch
ISBN-Nr. 978-3-12-528935-2

Érica Steffen Borges

Kurs Nr. **H42270**

15 Termine, wöchentlich

Do 18:00-19:30 Uhr

Wiesdorf, Lise-Meitner-Gymnasium,
Raum 2.101, Am Stadtpark 50

25.09.2025 – 29.01.2026

Entgelt: 150,- EUR

Lydia Marondel

Kurs Nr. **H42255**

15 Termine, wöchentlich

Mi 19:30-21:00 Uhr

Wiesdorf, Lise-Meitner-Gymnasium,
Raum 2.102, Am Stadtpark 50

24.09.2025 – 28.01.2026

Entgelt: 150,- EUR

Polnisch A1.2

Für Teilnehmende mit ersten Polnischkenntnissen. Die Verständigung in Alltagssituationen steht im Vordergrund.

Lehrbuch: Razem Neu Polnisch für Anfänger A1-A2

ISBN-Nr. 978-3-12-528669-6

Klett Verlag

Lydia Marondel

Kurs Nr. **H42260**

15 Termine, wöchentlich

Mi 17:45-19:15 Uhr

Wiesdorf, Lise-Meitner-Gymnasium,
Raum 2.104, Am Stadtpark 50

24.09.2025 – 28.01.2026

Entgelt: 158,- EUR

Zur Homepage der vhs



Portugiesisch A1.2

Bom dia, como vai? Dieser Kurs ist die zweite Stufe des Einsteigerkurses Portugiesisch und baut auf ca. einem halben Jahr Lernen auf. Egal ob für den Urlaub oder für den Beruf, hier bekommen Sie die Grundlagen der portugiesischen Sprache vermittelt und lernen Grammatik, Vokabular und erste Konversationsmittel. Auf die brasilianische Variante kann eingegangen werden. Für Teilnehmende mit ersten Vorkenntnissen des Portugiesischen.

Lehrbuch: Olá Portugal! neu A1 – A2
ISBN-Nr. 978-2-12-528938-3
+ Arbeitsbuch
ISBN-Nr. 978-3-12-528935-2

Dr. Bernhard Bayerlein

Kurs Nr. **H42280**
15 Termine, wöchentlich
Do 17:00-18:30 Uhr
Forum – Clubraum B
25.09.2025 – 29.01.2026
Entgelt: 158,- EUR

Portugiesisch A2

Für Teilnehmende, die ca. dreieinhalb Jahre Portugiesisch gelernt haben. Auf brasilianisches Portugiesisch kann gerne eingegangen werden.

Lehrbuch: Olá Portugal! neu A1 – A2 + Arbeitsbuch
ISBN-Nr. 978-2-12-528934-5
ISBN-Nr. 978-3-12-528935-2
Klett Verlag

Érica Steffen Borges

Kurs Nr. **H42290**
15 Termine, wöchentlich
Do 19:30-21:00 Uhr
Wiesdorf, Lise-Meitner-Gymnasium,
Raum 2.101, Am Stadtpark 50
25.09.2025 – 29.01.2026
Entgelt: 158,- EUR

Schwedisch

Schwedisch A1 für Anfänger*innen (kompakt)



Tiefe Wälder, klare Seen, rote Holzhäuser – und ein Land mit offener Kultur, robusten Automobilen und einer großen Möbelhauskette. Schweden ruft Sie und wir auch – zum Schwedisch-Anfängerkurs kompakt. Steigen Sie mit Ingrid Lindblom in unserem Kompaktkurs in die schwedische Sprache ein!

Lehrbuch: Hejsan! A1-A2
ISBN-Nr. 978-3-12-527981-0 Kursbuch
ISBN-Nr. 978-3-12-527982-7 Übungsbuch
Klett Verlag

Ingrid Lindblom

Kurs Nr. **H42300**

4 Termine (Wochenenden)

Fr 17:00-19:30 Uhr

Sa 10:00-15:45 Uhr

Forum – Raum 213

07.11.2025 – 15.11.2025

Entgelt: 168,- EUR

Schwedisch A1.3

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen.

Lehrbuch: Hejsan! A1-A2

ISBN-Nr. 978-3-12-527981-0 Kursbuch

ISBN-Nr. 978-3-12-527982-7 Übungsbuch

Klett Verlag

Ingrid Lindblom

Kurs Nr. **H42310**

12 Termine, wöchentlich

Mo 16:00-17:30 Uhr

Forum – Clubraum F

15.09.2025 – 15.12.2025

Entgelt: 168,- EUR

Schwedisch A2/B1

Für Teilnehmende, die drei bis vier Jahre Schwedisch gelernt haben. Es wird viel Wert auf aktuelle Themen und Texte gelegt.

Lehrbuch: Tala svenska Lehrbuch + Übungsbuch, Schwedisch A2 – B1

ISBN-Nr. 978-3-933119-05-6

ISBN-Nr. 978-3-933119-15-5

Groa Verlag

Ingrid Lindblom

Kurs Nr. **H42320**

12 Termine, wöchentlich

Mo 19:00-20:30 Uhr

Forum – Clubraum F

15.09.2025 – 15.12.2025

Entgelt: 168,- EUR

Schwedisch B2

Für Teilnehmende, die fünf Jahre Schwedisch gelernt haben. Es wird viel Wert auf aktuelle Themen und Texte gelegt.

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Ingrid Lindblom

Kurs Nr. **H42330**

12 Termine, wöchentlich

Mo 17:30-19:00 Uhr

Forum – Clubraum F

15.09.2025 – 15.12.2025

Entgelt: 168,- EUR

Die vhs Leverkusen auf Instagram:



Die vhs Leverkusen bei Facebook



Türkisch

Türkisch A1 – für Anfänger*innen



Machen Sie in diesem neuen Anfängerkurs die ersten Schritte in die türkische Sprache und Kultur. Der Kurs ist für Teilnehmende ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen der türkischen Sprache. Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Erdeniz Örüklü

Kurs Nr. **H42340**

15 Termine, wöchentlich

Di 17:30-19:00 Uhr

Wiesdorf, Lise-Meitner-Gymnasium,
Raum 2.101, Am Stadtpark 50

23.09.2025 – 03.02.2026

Entgelt: 150,- EUR

Türkisch A1.3

Machen Sie in diesem Kurs die nächsten Schritte in die türkische Sprache und Kultur. Der Kurs ist für Teilnehmende mit ca. einem Jahr Kurserfahrung gut geeignet. Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Erdeniz Örüklü

Kurs Nr. **H42350**

15 Termine, wöchentlich

Di 19:00-20:30 Uhr

Wiesdorf, Lise-Meitner-Gymnasium,
Raum 2.101, Am Stadtpark 50

23.09.2025 – 03.02.2026

Entgelt: 158,- EUR

Bitte beachten Sie auch das Seminar H30130 „Türkisch kochen“ auf Seite 77

Zur Homepage der vhs



Ihr regionaler Containerdienst



Unser Containershop!

Die Reloga bietet maßgeschneiderte Lösungen rund um das Thema Abfallentsorgung.

Wir haben auf jeden Fall den passenden Container.

0800 600 2003
www.reloga.de

reloga 
sicher sauber schnell

 **Highlight**



S. 149

Highlight PB Deutsch und Kommunikation

Sprachberatung Deutsch (wöchentlich)

**Di, 10:30 - 12:30 Uhr
Do, 16:00 - 18:00 Uhr**

**(Ferienzeiten):
Di, 10:30 - 12:30 Uhr
Do, 10:30 - 12:30 Uhr**



**Deutsch und
Kommunikation**

Programmbereich 5

Deutsche Sprache und Kommunikation

Deutsch als Fremd- und Zweitsprache

Seite

- 151 Integrationskurse
- 151 Intensivkurse am Vormittag
- 154 Abendkurse mit 2 mal 3 Unterrichtsstunden pro Woche
- 156 Einbürgerungstests

Information und Beratung

Programmbereichsleitung:

Claudia Burkhardt

Tel.: 02 14/4 06-41 89

claudia.burkhardt@vhs-leverkusen.de

Integrationskursverwaltung und
Programm-Assistenz:

Tanja Kolleck

Tel.: 02 14/4 06-41 91

Fax: 02 14/4 06-41 94

tanja.kolleck@vhs-leverkusen.de



Sprachberatung, Kurseinstufung und
Programm-Assistenz:

Anna Lungwitz

Tel.: 02 14/4 06-41 98

anna.lungwitz@vhs-leverkusen.de

Sprachberatung:

Dienstag 10:30-12:30 Uhr

Donnerstag 16:00-18:00 Uhr

(während der Schulferien nur dienstags
und donnerstags 10:30-12:30 Uhr)

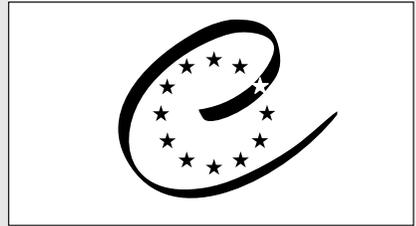
Bitte beachten Sie:

Für neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist der Besuch der Sprachberatung zwecks passgenauer Einstufung verbindlich.



Kursinhalte

Die international besuchten Kurse basieren auf einer kommunikativen Unterrichtsmethode. Oberstes Lernziel ist die problemfreie Verständigung in wichtigen Alltagssituationen. Gleichzeitig machen Sie sich mit Leben, Kultur und Verhaltensweisen in Deutschland vertraut. Selbstverständlich vermitteln unsere Kurse eine systematische Kenntnis der deutschen Grammatik, welche durch entsprechende Übungen Anwendung findet. Kursniveau und Lernziele orientieren sich am Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER).



COUNCIL
OF EUROPE

CONSEIL
DE L'EUROPE

Lehrbücher

Niveau A1-B1:

3-12-607050-8, „Linie 1“,
Kurs- und Übungsbuch,
A1.1 + MP3 + Video-Clips

3-12-607053-9, „Linie 1“,
Kurs- und Übungsbuch,
A1.2 + MP3 + Video-Clips

3-12-607070-6, „Linie 1“,
Kurs- und Übungsbuch,
A2.1 + MP3 + Video-Clips

3-12-607072-0, „Linie 1“,
Kurs- und Übungsbuch,
A2.2 + MP3 + Video-Clips

3-12-607090-4, „Linie 1“,
Kurs- und Übungsbuch,
B1.1 + MP3 + Video-Clips

3-12-607092-8, „Linie 1“,
Kurs- und Übungsbuch,
B1.2 + MP3 + Video-Clips

Niveau B2-C1:

Die Lehrwerke zu den Niveaus B2-C1 werden im Kurs bekannt gegeben.

Integrationskurse

Integrationskurse für Migrantinnen und Migranten, gefördert durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge



Die Volkshochschule Leverkusen bietet Integrationskurse an. Die Kurse umfassen 20 bzw. 25 Wochenstunden und finden am Vormittag oder Nachmittag statt. Nach 600 Stunden Sprachkurs und 100 Stunden Orientierungskurs haben Sie die Möglichkeit, den „Deutsch-Test für Zuwanderer“ (A2-B1) und den Test „Leben in Deutschland“ abzulegen. Außerdem werden Integrationskurse mit Alphabetisierung und Zweitschriftlernerkurse angeboten. Informationen dazu erhalten Sie in der Sprachberatung oder telefonisch.

Test: Leben in Deutschland		
Orientierungskurs		
		100 Stunden
Deutsch-Test für Zuwanderer		
Aufbausprachkurs		
Modul 3	B 1.2	100 Stunden
Modul 2	B 1.1	100 Stunden
Modul 1	A 2.2	100 Stunden
Basissprachkurs		
Modul 3	A 2.1	100 Stunden
Modul 2	A 1.2	100 Stunden
Modul 1	A 1.1	100 Stunden
Einstufung		

Die Kurse werden nach Bedarf bzw. Nachfrage eingerichtet.

Nähere Informationen: Claudia Burkhardt, Tel.: 02 14/4 06-41 89

Intensivkurse am Vormittag

Diese Kurse richten sich an alle, die in möglichst kurzer Zeit die deutsche Sprache erlernen möchten. Das Angebot umfasst 20 bzw. 25 Wochenstunden und Sie benötigen ausreichend Zeit zur Vor- und Nachbereitung des Unterrichts.



Deutsch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse der deutschen Sprache.

Lehrbuch: „Linie 1“, Kurs- und Übungsbuch, A1.1 + MP3 + Video-Clips, ISBN-Nr. 3-12-607050-8, Klett Verlag

Lydia Marondel, Jufang Comberg

Kurs Nr. **H50010**

18 Termine, 4 x wöchentlich

Mo, Di, Do, Fr 9:00-12:45 Uhr

Forum – Clubraum C

15.09.2025 – 31.10.2025

Entgelt: 342,- EUR

Deutsch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnisse der deutschen Sprache.

Lehrbuch: „Linie 1“, Kurs- und Übungsbuch, A1.2 + MP3 + Video-Clips, ISBN-Nr. 3-12-607053-9, Klett Verlag

Lydia Marondel, Jufang Comberg

Kurs Nr. **H50020**

18 Termine, 4 x wöchentlich

Mo, Di, Do, Fr 9:00-12:45 Uhr

Forum – Clubraum C

10.11.2025 – 09.12.2025

Entgelt: 342,- EUR

Deutsch A2.1

Für Teilnehmende nach Abschluss des Niveaus A1.

Lehrbuch: „Linie 1“, Kurs- und Übungsbuch, A2.1 +MP3+Video-Clips, ISBN-Nr. 3-12-607070-6, Klett Verlag

Lydia Marondel, Jufang Comberg

Kurs Nr. **H50030**

18 Termine, 4 x wöchentlich

Mo, Di, Do, Fr 9:00-12:45 Uhr

Forum – Clubraum C

08.01.2026 – 06.02.2026

Entgelt: 342,- EUR

Deutsch A2.2

Für Teilnehmende nach Abschluss des Niveaus A2.1.

Lehrbuch: „Linie 1“, Kurs- und Übungsbuch, A2.2 + MP 3 + Video-Clips, ISBN-Nr. 3-12-607072-0, Klett Verlag

Marielle Bossmann, Jufang Comberg

Kurs Nr. **H50040**

18 Termine, 4 x wöchentlich

Mo, Di, Do, Fr 9:00-12:45 Uhr

Forum – Raum 203

15.09.2025 – 30.10.2025

Entgelt: 342,- EUR

Deutsch B1.1

Für Teilnehmende nach Abschluss des Niveaus A2.

Lehrbuch: „Linie 1“, Kurs- und Übungsbuch, B1.1 + MP3 + Video-Clips, ISBN-Nr. 3-12-607090-4, Klett Verlag

Jufang Comberg, Marielle Bossmann

Kurs Nr. **H50050**

18 Termine, 4 x wöchentlich

Mo, Di, Do, Fr 9:00-12:45 Uhr

Forum – Raum 203

10.11.2025 – 09.12.2025

Entgelt: 342,- EUR

Deutsch B1.2

Für Teilnehmende nach Abschluss des Niveaus B1.1. Vorbereitung auf die Prüfung „Zertifikat Deutsch B1“.

Lehrbuch: „Linie 1“, Kurs- und Übungsbuch, B1.2 + MP3 + Video-Clips, ISBN-Nr. 3-12-607092-8, Klett Verlag

Marielle Bossmann, Jufang Comberg

Kurs Nr. **H50060**

18 Termine, 4 x wöchentlich

Mo, Di, Do, Fr 9:00-12:45 Uhr

Forum – Raum 203

08.01.2026 – 06.02.2026

Entgelt: 342,- EUR

Deutsch B2.1

Für Teilnehmende nach Abschluss des Niveaus B1.2.

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Markus Peter Seiffert

Kurs Nr. **H50070**

18 Termine, 4 x wöchentlich

Di, Mi, Do, Fr 9:00-12:45 Uhr

Ort wird rechtzeitig bekannt gegeben.

16.09.2025 – 30.10.2025

Entgelt: 342,- EUR

Deutsch B2.2

Vorbereitungskurs auf das telc B2-Zertifikat. Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Markus Peter Seiffert

Kurs Nr. **H50080**

18 Termine, 4 x wöchentlich

Di, Mi, Do, Fr 9:00-12:45 Uhr

Ort wird rechtzeitig bekannt gegeben.

11.11.2025 – 10.12.2025

Entgelt: 342,- EUR

Deutsch C1.1

Für Teilnehmende nach Abschluss des Niveaus B2.

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Markus Peter Seiffert

Kurs Nr. **H50090**

18 Termine, 4 x wöchentlich

Di, Mi, Do, Fr 9:00-12:45 Uhr

Ort wird rechtzeitig bekannt gegeben.

07.01.2026 – 05.02.2026

Entgelt: 342,- EUR

Abendkurse mit 2 mal 3 Unterrichtsstunden pro Woche

Deutsch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse der deutschen Sprache.

Lehrbuch: „Linie 1“, Kurs- und Übungsbuch, A 1.1 + MP3 + Video-Clips, ISBN-Nr. 3-12-607050-8, Klett Verlag

Swantje Gerking, Inna Sinchuk

Kurs Nr. **H50100**

31 Termine, 2 x wöchentlich

Mo + Mi 18:00-20:15 Uhr

Forum – Raum 213

15.09.2025 – 28.01.2026

Entgelt: 370,- EUR

Deutsch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnisse der deutschen Sprache.

Lehrbuch: „Linie 1“, Kurs- und Übungsbuch, A1.2 + MP3 + Video-Clips, ISBN-Nr. 3-12-607053-9, Klett Verlag

N.N.

Kurs Nr. **H50110**

31 Termine, 2 x wöchentlich

Mo + Mi 18:00-20:15 Uhr

Ort wird rechtzeitig bekannt gegeben.

15.09.2025 – 28.01.2026

Entgelt: 370,- EUR

Deutsch A2.1

Für Teilnehmende nach Abschluss des Niveaus A1.

Lehrbuch: „Linie 1“, Kurs- und Übungsbuch, A2.1 + MP3 + Video-Clips, ISBN-Nr. 3-12-607070-6, Klett Verlag

N.N.

Kurs Nr. **H50120**

31 Termine, 2 x wöchentlich

Mo + Mi 18:00-20:15 Uhr

Ort wird rechtzeitig bekannt gegeben.

15.09.2025 – 28.01.2026

Entgelt: 370,- EUR

Deutsch A2.2

Für Teilnehmende nach Abschluss des Niveaus A2.1.

Lehrbuch: „Linie 1“, Kurs- und Übungsbuch, A2.2 + MP 3 + Video-Clips, ISBN-Nr. 3-12-607072-0, Klett Verlag

Natalie Bruch

Kurs Nr. **H50130**

31 Termine, 2 x wöchentlich

Di + Do 18:00-20:15 Uhr

Forum – Raum 202

16.09.2025 – 29.01.2026

Entgelt: 370,- EUR

Deutsch B1.1

Für Teilnehmende nach Abschluss des Niveaus A2.

Lehrbuch: „Linie 1“, Kurs- und Übungsbuch, B1.1 + MP3 + Video-Clips, ISBN-Nr. 3-12-607090-4, Klett Verlag

N.N.

Kurs Nr. **H50140**

31 Termine, 2 x wöchentlich

Mo + Mi 18:00-20:15 Uhr

Ort wird rechtzeitig bekannt gegeben.

15.09.2025 – 28.01.2026

Entgelt: 370,- EUR

Deutsch B1.2

Für Teilnehmende nach Abschluss des Niveaus B1.1. Vorbereitung auf die Prüfung „Deutsch-Test für Zuwanderer“ oder „Zertifikat Deutsch B1“.

Lehrbuch: „Linie 1“, Kurs- und Übungsbuch, B1.2 + MP3 + Video-Clips, ISBN-Nr. 3-12-607092-8, Klett Verlag

N.N.

Kurs Nr. **H50150**

31 Termine, 2 x wöchentlich

Mo + Mi 18:00-20:15 Uhr

Ort wird rechtzeitig bekannt gegeben.

15.09.2025 – 28.01.2026

Entgelt: 370,- EUR

Deutsch B2.1

Für Teilnehmende nach Abschluss des Niveaus B1.2.

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

N.N.

Kurs Nr. **H50160**

31 Termine, 2 x wöchentlich

Mo + Mi 18:00-20:15 Uhr

Ort wird rechtzeitig bekannt gegeben.

15.09.2025 – 28.01.2026

Entgelt: 370,- EUR

Deutsch B2.2

Für Teilnehmende nach Abschluss des Niveaus B2.1.

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

N.N.

Kurs Nr. **H50170**

31 Termine, 2 x wöchentlich

Mo + Mi 18:00-20:15 Uhr

Ort wird rechtzeitig bekannt gegeben.

15.09.2025 – 28.01.2026

Entgelt: 370,- EUR

Deutsch C1.1

Für Teilnehmende nach Abschluss des Niveaus B2.2.

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Markus Peter Seiffert

Kurs Nr. **H50180**

31 Termine, 2 x wöchentlich

Mo + Mi 18:00-20:15 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,

Musikschule, Seminarraum 2,

Fr.-Ebert-Str. 41 a

15.09.2025 – 28.01.2026

Entgelt: 370,- EUR

Die vhs Leverkusen bei Facebook



Einbürgerungstests

Einbürgerungstest – November 2025

Dima Tzolov

Prüfung Nr. **H51100**

Samstag, 15.11.2025

Uhrzeit wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Forum – Raum 212

Entgelt: 25,- EUR

Ermäßigungen sind nicht möglich.

Anmeldeschluss: 02.10.2025

Einbürgerungstest – Januar 2026

Dima Tzolov

Prüfung Nr. **H51110**

Samstag, 17.01.2026

Uhrzeit wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Forum – Raum 212

Entgelt: 25,- EUR

Ermäßigungen sind nicht möglich.

Anmeldeschluss: 04.12.2025

Die vhs Leverkusen auf Instagram:



 **Highlight**



S. 158

Highlight
PB Beruf, Wirtschaft und IT

Wertschätzend kommunizieren im beruflichen Alltag

Gewaltfreie Kommunikation

Bildungsurlaub

Mi, 03.12.25 bis Fr, 05.12.25
9:00 - 16:00 Uhr, EG Raum 1
vhs Außenstelle Opladen



**PB Beruf,
Wirtschaft und IT**

Seite

Programmbereich 6: Berufliche Bildung und Wirtschaft

- 158 Aufgaben- und Selbstmanagement
- 163 BasisQualifizierung für Alltagsbegleiter:innen – Zertifikat
- 164 Betreuung: Rechtliches und Ehrenamt
- 165 Finanzwissen
- 167 Kaufmännische Weiterbildung – Xpert Business Zertifikate
- 176 Bildungsurlaub

Programmbereich 7: Computer, IT und digitale Bildung

- 177 Digital kompetent im Alltag
- 181 Digitales, Apps und Co. für den Beruf
- 184 Smartphone und Tablet
- 185 Computer und Software – Microsoft Office
- 193 Bildungsurlaub
- 194 Technik und Klima
- 197 Chemie im Alltag verstehen

Information und Beratung

Programmbereichsleitung:

Karin Lünenbach

Tel.: 02 14/4 06-41 83

karin.luenenbach@vhs-leverkusen.de



Programm-Assistenz PB6:

Juliette Salzburger

Tel.: 02 14/4 06-41 07

Fax: 02 14/4 06-44 41 81

juliette.salzburger@vhs-leverkusen.de

Programm-Assistenz PB7:

Silke Kremser

Tel.: 02 14/4 06-41 05

Fax: 02 14/4 06-44 41 81

silke.kremser@vhs-leverkusen.de

Programmbereich 6: Berufliche Bildung und Wirtschaft



Aufgaben- und Selbstmanagement

Wertschätzend kommunizieren im beruflichen Alltag – Gewaltfreie Kommunikation

Im beruflichen Alltag wertschätzend kommunizieren, in Konfliktsituationen eine respektvolle Haltung bewahren, Verbindung aufbauen und individuelle oder gemeinsame Lösungen finden können, das ist der Kern der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) nach M. Rosenberg. Lernen Sie die GFK in diesem Bildungsurlaub kennen und anwenden. Mithilfe des 4-Schritte-Modells richten Sie den Blick auf Ihre Bedürfnisse und die Bedürfnisse der anderen. Sie lernen herausfordernde Themen „gewaltfrei“ anzusprechen. Reflexion, Empathie und Achtsamkeit sind hier die Schlüssel für ein wertschätzendes Miteinander.

Der Kurs besteht aus theoretischen Inputs, praktischen Übungen und aktivierenden sowie achtsamen Momenten.

Inhalte:

- Hintergrund, Grundannahmen und Ziele der Gewaltfreien Kommunikation / 4-Schritte-Modell zur Konfliktbearbeitung
- Selbstempathie, Selbstaussdruck, Empathie / Umgang mit starken Gefühlen, wie z.B. Wut oder Ärger
- 4-Ohren-Modell / Zuhörkompetenz erweitern
- Konfliktlösungsideen entwickeln

Diese Veranstaltung können Sie gemäß AWbG NRW in Form eines Bildungsurlaubs beanspruchen. Der entsprechende Antrag muss Ihrer Arbeitgeberin bzw. Ihrem Arbeitgeber spätestens sechs Wochen vor Veranstaltungsbeginn vorliegen.

Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie gemeinsam mit dem Lehrplan den entsprechenden Antrag für Ihre Arbeitgeberin bzw. Ihren Arbeitgeber.

Seminarleitung: Sonja Nowakowski ist zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC). Sie bietet Seminare, Inhouse-Schulungen sowie Konfliktcoaching an und vermittelt die GFK mit Humor, Freude und Kompetenz.

Sonja Nowakowski

Bildungsurlaub (AWbG) Nr. **H60010BU**

3 Termine, 3 x wöchentlich

Mi – Fr 9:00-16:00 Uhr

03.12. – 05.12.2025

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 1,
Brückenstr. 18-20

Entgelt: 220,- EUR

Anmeldeschluss: 26.11.2025

Schutzkonzepte erstellen für Firmen – Prävention und Intervention bei (sexualisierter) Gewalt



Unternehmen und Organisationen tragen Verantwortung für den Schutz ihrer Mitarbeitenden vor (sexualisierter) Gewalt, Übergriffen und Belästigung am Arbeitsplatz. Ein umfassendes Schutzkonzept hilft nicht nur, rechtliche Vorgaben zu erfüllen, sondern schafft auch eine sichere und respektvolle Unternehmenskultur.

In diesem praxisnahen Kurs lernen Sie, wie Sie ein Schutzkonzept für Ihr Unternehmen oder Ihre Organisation entwickeln. Sie erhalten wertvolle Einblicke in präventive Maßnahmen, klare Interventionsstrategien und den richtigen Umgang mit Verdachtsfällen oder Vorfällen. Gemeinsam erarbeiten wir konkrete Handlungsempfehlungen, um nachhaltige Schutzstrukturen zu etablieren.

Inhalte:

- Grundlagen: Definitionen und Erscheinungsformen von sexualisierter Gewalt
- Rechtliche Rahmenbedingungen
- Risikoanalyse: Gefahren erkennen und Präventionsmaßnahmen entwickeln
- Bausteine eines Schutzkonzepts: Verhaltenskodex, Meldewege, Interventionsstrategien

- Sensibilisierung und Schulung von Mitarbeitenden
- Unterstützung für Betroffene und Maßnahmen zur Aufarbeitung

Seminarleitung: Jendrik Peters ist Sozial- und Medienpädagoge (M.A.). Er arbeitet seit drei Jahren im Fachteam Schutzauftrag des CVJM-Westbund und gibt Schulungen für Einrichtungen im Bereich Kinderschutz und Schutzkonzepten zur Prävention sexualisierter Gewalt. Er ist Multiplikator nach „Hinschauen. Helfen.Handeln“.

Jendrik Peters

Seminar Nr. **H60050**

Di 13.01.2026 10:00-15:00 Uhr

Forum – Clubraum F

Entgelt: 120,- EUR

Anmeldeschluss: 06.01.2026

Zurück in den Beruf – offene Sprechstunde



Ein Angebot für alle, die nach einer Familienphase beruflich wieder durchstarten wollen!

Nicht immer gelingt nach einer familienbedingten Auszeit die Wiederaufnahme einer beruflichen Tätigkeit reibungslos. Ein Umzug, eine Kündigung zum Ende der Elternzeit, keine passenden Arbeitszeitmodelle beim bisherigen Arbeitgeber oder die schon lange dauernde Gewissheit, etwas Neues machen zu wollen – die Gründe, warum es auf der bisherigen Arbeitsstelle nicht weitergeht, sind vielfältig. Das alles kann die Rückkehr ins Berufsleben zu einer großen Herausforderung machen: einen Betreuungsplatz finden, in Teilzeit arbeiten, den Spagat zwischen Familienaufgaben und Arbeit meistern.

Viele sind in der gleichen Situation. Sie sind nicht alleine! Schon das zu erfahren, kann Mut machen.

In der Veranstaltung widmen wir uns folgenden Fragen:

- Was sollte ich vor einer Wiederaufnahme der Arbeit bedacht und geregelt haben?
- Was bringe ich für den Arbeitsmarkt mit?
- Wie aktuell ist meine Qualifikation?
- Welche Arbeits- und Fahrzeiten kann ich einrichten?
- Welche Arbeitszeitmodelle gibt es?
- Wie kann ich die Stellensuche angehen?
- Wie sieht der örtliche Arbeitsmarkt derzeit aus?
- Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es seitens der Agentur für Arbeit?

Zu den Themen rund um den Wiedereinstieg erhalten Sie Infos und Impulse, ebenso wie ausreichend Zeit für Ihre Fragen und den Austausch. Die offene Sprechstunde wird in Kooperation mit der Agentur für Arbeit Bergisch Gladbach angeboten.

Sie erhalten die Log-in-Daten für die Online-Sprechstunde in Zoom vor dem Termin per Mail.

Seminarleitung: Dr. Dagmar Wirthmann, ist Beauftragte für Chancengleichheit bei der Agentur für Arbeit Bergisch Gladbach. In dieser Funktion ist sie rund um die Themen Frauenförderung, Vereinbarkeit von Familie und Beruf, gleiche Chancen am Arbeitsmarkt, Teilzeitausbildung und Karrierechancen für Frauen tätig.

Dagmar Wirthmann

Beratung Nr. **H60090ON**

Di 16.09.2025 10:00-12:00 Uhr

Online-Angebot

Entgeltfrei

Anmeldeschluss: 09.09.2025

Dagmar Wirthmann

Beratung Nr. **H60091ON**

Mo 27.10.2025 10:00-12:00 Uhr

Online-Angebot

Entgeltfrei

Anmeldeschluss: 20.10.2025

Dagmar Wirthmann

Beratung Nr. **H60092ON**

Mi 03.12.2025 10:00-12:00 Uhr

Online-Angebot

Entgeltfrei

Anmeldeschluss: 26.11.2025

Dagmar Wirthmann

Beratung Nr. **H60093ON**

Mo 26.01.2026 10:00-12:00 Uhr

Online-Angebot

Entgeltfrei

Anmeldeschluss: 19.01.2026

Power-Tag für Frauen – Emotionale Intelligenz und Resilienz



Frauen* aufgepasst, die Ferien sind vorbei, der Alltag kehrt zurück – doch wie behältst du die Gelassenheit und innere Ruhe?

Ein Samstag nur für dich, in diesem Workshop erfährst du, wie du mit emotionaler Intelligenz und Resilienz Herausforderungen entspannter meisterst. Durch gezielte Übungen stärkst du deine innere Balance – und das Beste: Du bist nicht allein! Die Kraft in der Frauengruppe gibt dir Unterstützung und neue Energie, um gestärkt in die zweite Jahreshälfte zu starten.

Methoden: Bewegungstechniken, Theorie-Input, Gruppenarbeit und Diskussion
Seminarleitung: Christiane Kunze ist als Systemische Coachin zertifiziert und als Führungskraft in einem internationalen Unternehmen tätig. Ihr persönlicher Werdegang – von der technischen Ausbildung ins Management – hat ihre Erfahrungen besonders geprägt. Sie setzt ihre Stärken in den Themen Change-Management, Organisations- und Teamentwicklung bei ihrer täglichen Arbeit ein.

Christiane Kunze
Seminar Nr. H61010

Sa 20.09.2025 10:00-15:00 Uhr
Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 5,
Brückenstr. 18-20
Entgelt: 35,- EUR
Anmeldeschluss: 15.09.2025

Coaching für Frauen* mit und ohne Führungsverantwortung – Eigene Stärken erkennen und nutzen

Erwartungen an Frauen sind hoch. Wenn sie sich dann noch in eine Führungsrolle begeben, kann das herausfordernd sein. Frauen*, die Lust haben, ihren Ressourcenkoffer zu füllen, sind eingeladen, in diesem Seminar gemeinsam zu schauen, welche Erwartungen und Rollen es gibt. In welchen Rollen fühlst du dich persönlich wohl und welche vermeidest du?

Selbstreflexion ist dabei ein wichtiger Bestandteil. Du erkennst deine eigenen Stärken, und wir werden Übungen aus dem Coaching und dem Neuro-Linguistischen Programmieren (NLP) anwenden, um diese sichtbar zu machen.

Anhand von Fallbeispielen wirst du erkennen, wie du deinen Kolleg:innen und Mitarbeiter:innen in schwierigen Situationen begegnen kannst. Aus deinen persönlich gewonnenen Erkenntnissen entwickelst du Ziele, die du gleich umsetzen kannst.

Inhalte und Ziele:

- Rollen einer Führungskraft
- Selbstreflexion, eigene Stärken erkennen und ausbauen
- Feedback und Konflikt an Fallbeispielen
- Zielbild aufbauen und Planung der eigenen Karriere angehen

Methoden: Theorie-Input, Gruppenarbeit, Diskussion, Übungen
Seminarleitung: Christiane Kunze ist als Systemische Coachin zertifiziert und als Führungskraft in einem internationalen Unternehmen tätig. Ihr persönlicher Werdegang – von der technischen Ausbildung ins Management – hat ihre Erfahrungen besonders geprägt. Sie setzt ihre Stärken in den Themen Change-Management, Organisations- und Teamentwicklung in ihrer täglichen Arbeit ein.

Christiane Kunze

Kurs Nr. **H61020**

4 Termine, wöchentlich

Do 18:00-19:30 Uhr

Forum – Raum 223

06.11.2025 – 27.11.2025

Entgelt: 53,- EUR

Anmeldeschluss: 30.10.2025

Power-Tag für Frauen – Meine Ziele für 2026

Frauen*, die zu Jahresbeginn inspiriert sind, sich Ziele zu setzen, die durch die Unterstützung der Gruppe gestärkt werden, sind herzlich eingeladen.

Ein Samstag im Januar, reserviert für dich und deine Ziele. Nutze diese Zeit, um intensiv nachzudenken: Was möchte ich in diesem Jahr erreichen und wie kann ich das umsetzen? Durch gezielte Übungen wirst du diesen Tag gestärkt verlassen und bereit sein, deine Vorhaben anzugehen.

Methoden: Kreativitätstechniken, Theorie-Input, Gruppenarbeit und Diskussionen

Seminarleitung: Christiane Kunze ist als Systemische Coachin zertifiziert und als

Führungskraft in einem internationalen Unternehmen tätig. Ihr persönlicher Werdegang – von der technischen Ausbildung ins Management – hat ihre Erfahrungen besonders geprägt. Sie setzt ihre Stärken in den Themen Change-Management, Organisations- und Teamentwicklung bei ihrer täglichen Arbeit ein.

Christiane Kunze

Seminar Nr. **H61021**

Sa 10.01.2026 10:00-15:00 Uhr

Forum – Raum 211

Entgelt: 35,- EUR

Anmeldeschluss: 05.01.2026

Für immer ein aufgeräumter Schreibtisch



© Pexels/eli sommer

Der Schreibtisch: ein geheimnisvoller Ort, an dem Dinge verschwinden und die Konzentration manchmal wie von Zauberhand nachlässt. Der Online-Workshop zeigt, wie das Chaos in den Griff zu bekommen ist und das übliche zeitaufwändige Suchen nach Unterlagen und Dokumenten entfällt. Die gewonnene Energie und Zeit kann schließlich für berufliche und private Ziele besser genutzt werden.

Im Mittelpunkt stehen die Themen

- Der optimale Arbeitsplatz
- Ordnung und Struktur – analog und digital
- Für immer ein aufgeräumter Schreibtisch

Seminarleitung: Constanze Brinkmann hat langjährige Erfahrungen im Management und als Rechtsanwältin mit eigener Kanzlei. Sie unterstützt durch Coachings und Workshops bei der rechtskonformen und effektiven Firmenorganisation, Teamarbeit und im Selbstmanagement.

Der Kurs findet online in der vhs.cloud statt und ist ein Angebot im Rahmen des vhs-Kooperationsverbundes mit der vhs Köln.

Vor Kursbeginn erhalten Sie die Logindaten per Mail.

Constanze Brinkmann

Seminar Nr. **H61560ONK**

Mo 06.10.2025 17:30-20:00 Uhr
Onlinekurs

Entgelt: 29,- EUR

Anmeldeschluss: 29.09.2025

Zur Homepage der vhs



Zertifikat Basis- Qualifizierung für Alltagsbegleiter:innen

BasisQualifizierung für Alltagsbegleiter:innen



© Pexels

Zertifikat Quartiersassistent:in – gemäß § 8 AnFöVO NRW

Dieser Lehrgang richtet sich an Freiberufler:innen sowie Mitarbeitende von Dienstleistenden, die im Rahmen der Betreuung und Entlastung Unterstützungsleistungen (vor Gesetzesänderung „haushaltsnahe Dienstleistungen“ genannt) für unterschiedliche Zielgruppen erbringen. Sie ermöglichen mit dieser Tätigkeit Ihren Kund:innen bereits im Vorfeld einer Pflegebedürftigkeit ein selbstbestimmtes Wohnen in ihrer gewohnten Umgebung.

Inhalte:

- Zielgruppen und Umgang, hergeleitet aus der UN-Menschenrechtskonvention
- Rahmenbedingungen (rechtliche, finanzielle, persönliche) und mögliche Handlungsfelder
- Wahrnehmung, Kommunikation, Konfliktlösung und Reflexion
- Krankheits- und Behinderungsbilder, Möglichkeiten und Grenzen des Helfens bzw. Unterstützens

- Notfallwissen sowie Unterstützungsleistungen und deren wesentliche inhaltliche Grundsätze
- Ein Erste-Hilfe-Kurs und/oder eine Belehrung nach Infektionsschutzgesetz sind nicht Gegenstand dieser Basisqualifizierung.
- Teilnahmevoraussetzungen:
- Beherrschen der deutschen Sprache, sodass dem Unterricht gefolgt werden kann
- Persönliche Bereitschaft für eine spezifische Unterstützungs- und Entlastungstätigkeit (auch Hauswirtschaft)
- Bereitschaft zur Beziehungsbildung (Nähe/Distanz) im Umfeld betreuungs- und entlastungsbedürftiger Menschen
- Sie als Teilnehmende:r besitzen bereits Anwenderkenntnisse der hauswirtschaftlichen Tätigkeiten/Unterstützungstätigkeiten.

Sie erhalten das Zertifikat, wenn Sie die Basisqualifizierung an allen fünf Tagen besucht haben.

Die Volkshochschule Leverkusen bietet die Basisqualifizierung gemäß § 8 der Anerkennungs- und Förderungsverordnung (AnFöVO) NRW, in Verbindung mit § 45 SBG XI unter dem Namen „Quartiersassistent:in“ an.

**Rolf Müller, Thomas Holtzmann,
Manuela Kronenberger**

Lehrgang Nr. **H62200**

Sa	20.09.2025	9:00-16:00 Uhr
So	21.09.2025	9:00-16:00 Uhr
Sa	04.10.2025	9:00-16:00 Uhr
So	05.10.2025	9:00-16:00 Uhr
Sa	11.10.2025	9:00-16:00 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 1,
Brückenstr. 18-20

Entgelt: 255,- EUR

Anmeldeschluss: 12.09.2025

Betreuung: Rechtliches und Ehrenamt

Frühzeitig Vorsorge treffen: Vorsorgevollmachten und rechtliche Betreuungen



Jederzeit kann aufgrund einer Erkrankung oder eines Unfalls die Situation eintreten, in der eigenverantwortliche Entscheidungen nicht mehr getroffen werden können. Eine Vollmacht kann in diesem Fall die Einrichtung einer gesetzlichen Betreuung über das Gericht verhindern.

Andere Formen der Vollmachten können Patienten- und Betreuungsverfügungen sein.

Die Veranstaltung wird in Kooperation mit der Betreuungsstelle der Stadt Leverkusen angeboten.

Über die genannten Themen und Besonderheiten bei der Erstellung von Vollmachten informiert die Referentin, Yvonne Berg. Sie ist langjährige Mitarbeiterin der Betreuungsstelle. Gerne können Sie mit ihr im Anschluss an die Veranstaltung einen persönlichen Beratungstermin vereinbaren.

Yvonne Berg
Seminar Nr. **H63000**

Mi 19.11.2025 19:00-20:30 Uhr
Forum – Clubraum F
Entgeltfrei
Anmeldeschluss: 12.11.2025

Plötzlich ehrenamtliche gesetzliche Betreuungsperson – was nun?

Die Übernahme einer ehrenamtlichen gesetzlichen Betreuung trifft Menschen oftmals unvorbereitet. Plötzlich stehen sie vor der Herausforderung, diversen Anforderungen gerecht werden zu müssen.

In der Veranstaltung werden den ernannten ehrenamtlichen Betreuungspersonen oder solchen, die sich dafür interessieren, der Sinn und Zweck einer gesetzlichen Betreuung sowie die sich daraus ergebenden Rechte und Pflichten nähergebracht und es wird darüber miteinander gesprochen.

Darüber hinaus werden den Teilnehmenden die Rollen des Betreuungsgerichtes, der Betreuungsstelle sowie der Betreuungsvereine durch die jeweiligen Vertretungspersonen vorgestellt.

Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, in den Erfahrungsaustausch zu gehen und Fragen an die Dozierenden zu stellen:

Edith Cziumplik, Nathalie Nowak (Mitarbeiterinnen der Betreuungsstelle der Stadt Leverkusen), Vertretungspersonen der Betreuungsvereine SKM, SKF, Diakonie, Vertretungsperson des Betreuungsgerichtes

Edith Cziumplik, Nathalie Nowak

Seminar Nr. **H63010**

Mi 29.10.2025 18:00-19:45 Uhr
Forum – Raum 203
Anmeldeschluss: 22.10.2025

Finanzwissen

Das 1x1 der Geldanlage – ein C(r)ash-Kurs für Einsteiger:innen



© Harald Jünke

Sie kennen sich nicht gut aus in Geldanlagegelegenheiten? Das lässt sich leicht ändern: In diesem Kurs können Sie sich an einem Abend kompakt schlaumachen, wie man Ordnung in seine Finanzen bringt und mehr aus dem eigenen Vermögen herausholen kann. Betrachtet werden dabei neben klassischen Anlageprodukten auch Wertpapiere wie Aktien, Anleihen und Investmentfonds.

Seminarleitung: Holger Jünke, Diplomkaufmann und freiberuflicher Finanztutor, gibt Ihnen auf lebhafte und leicht verständliche Weise einen ersten Überblick, wie Finanzplanung umgesetzt werden kann. Ein Skript mit der Zusammenfassung des Seminarinhalts kann beim Dozenten erworben werden.

Die Veranstaltung wird in Kooperation zwischen dem VHS-Zweckverband Voreifel und der VHS Leverkusen angeboten.

Sie findet online mit dem webbasierten Videokonferenzsystem Zoom über die vhs.cloud statt. Eine E-Mail mit den Login-Daten erhalten Sie vor Kursbeginn.

Holger Jünke

Seminar Nr. H64000ON

Mo 22.09.2025 18:00-21:00 Uhr

Online-Seminar

Entgelt: 25,- EUR

Anmeldeschluss: 15.09.2025

Holger Jünke

Seminar Nr. H64020ON

Do 30.10.2025 18:00-21:00 Uhr

Online-Seminar

Entgelt: 25,- EUR

Anmeldeschluss: 23.10.2025

Geld anlegen mit ETF für Einsteiger:innen

Wer nach Anlagealternativen zum Sparbuch sucht, stößt regelmäßig auf den Begriff ETF (Exchange Traded Fund). Aber was genau verbirgt sich eigentlich hinter diesen drei Buchstaben?

In diesem Seminar lernen Sie, welche Eigenschaften ETF haben und wie sie sich von klassischen Investmentfonds unterscheiden. Zudem erhalten Sie Anregungen zur Entwicklung einer Anlagestrategie für Einsteiger/-innen und zur Auswahl von ETF, die zu dieser Strategie passen können. Seminarleitung: Holger Jünke, Diplom-Kaufmann und freiberuflicher Finanz-Tutor, erklärt Ihnen auf einfache und verständliche Weise, wie Sie mit ETF bequem von langfristigen Börsenanstiegen profitieren können.

Ein Skript mit der Zusammenfassung des Seminarinhalts kann beim Dozenten erworben werden.

Die Veranstaltung wird in Kooperation zwischen dem VHS-Zweckverband Voreifel und der VHS Leverkusen angeboten. Sie findet online mit dem webbasierten Videokonferenzsystem Zoom über die vhs.cloud statt. Eine E-Mail mit den Login-Daten erhalten Sie vor Kursbeginn.

Geld anlegen mit ETF für Fortgeschrittene



Sie kennen sich mit dem Anlageprodukt ETF schon etwas aus und würden gerne mehr zu diesem Thema erfahren? In diesem Kurs können Sie Ihr ETF-Know-how weiter ausbauen und neue Anlagestrategien, wie bspw. das Core-Satellite-Portfolio, kennenlernen.

Im Kurs beschäftigen Sie sich anhand von Praxisbeispielen mit den Vor- und Nachteilen, die mit Länder-, Branchen- und Regionen-ETF verbunden sind, was sich hinter Smart-Beta-ETF und Trend-ETF verbirgt und worauf Sie bei deren Abschluss achten sollten.

Seminarleitung: Holger Jünke, Diplom-Kaufmann und freiberuflicher Finanz-Tutor, erklärt Ihnen Finanzwissen auf leicht verständliche Weise und anhand von Praxisbeispielen.

Ein Skript mit der Zusammenfassung des Seminarinhalts kann beim Dozenten erworben werden.

Die Veranstaltung wird in Kooperation zwischen dem VHS-Zweckverband Voreifel und der VHS Leverkusen angeboten.

Sie findet online mit dem webbasierten Videokonferenzsystem Zoom über die vhs.cloud statt. Eine E-Mail mit den Login-Daten erhalten Sie vor Kursbeginn.

Holger Jünke

Seminar Nr. **H640300N**

Di 16.12.2025 18:00-21:00 Uhr

Online-Seminar

Entgelt: 25,- EUR

Anmeldeschluss: 09.12.2025

Geldanlage 2.0: Zinsportale, Robo-Advisor, Bitcoin & Co.

Wer nach interessanten Geldanlagen sucht, stößt immer häufiger auf Begriffe wie Zinsportale, Robo-Advisor, Social Trading oder Kryptowährungen. Wissen Sie, was sich hinter diesen Anlagekonzepten verbirgt? Wenn nicht, dann haben Sie in diesem Kurs die Gelegenheit, sich in wenigen Stunden einen guten Überblick über diese neuen Anlage-trends zu verschaffen.

Auch welche Chancen und Risiken mit ihnen verbunden sind und für welche Anlegertypen sie geeignet sind, wird im Seminar besprochen.

Seminarleitung: Holger Jünke, Diplom-Kaufmann und freiberuflicher Finanz-Tutor, erklärt Finanzwissen lebhaft und auf verständliche Weise.

Ein Skript mit der Zusammenfassung des Seminarinhalts kann beim Dozenten erworben werden.

Die Veranstaltung wird in Kooperation zwischen dem VHS-Zweckverband Voreifel und der VHS Leverkusen angeboten.

Sie findet online mit dem webbasierten Videokonferenzsystem Zoom über die vhs.cloud statt. Eine E-Mail mit den Login-Daten erhalten Sie vor Kursbeginn.

Holger Jünke

Seminar Nr. **H640400N**

Di 27.01.2026 18:00-21:00 Uhr

Online-Seminar

Entgelt: 25,- EUR

Anmeldeschluss: 20.01.2026

Kaufmännische Weiterbildung – Xpert Business Zertifikate

Xpert Business Webseminare – mit Durchführungsgarantie!



© Harald Jünke

Xpert Business ist das bundeseinheitliche Kurs- und Zertifikatssystem für die kaufmännische Weiterbildung an Volkshochschulen. Xpert Business Kurse vermitteln fundierte kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kompetenzen vom Einstieg bis zum Hochschulniveau.

In überschaubaren Kursbausteinen werden Sie Schritt für Schritt zu anerkannten Fachkraft- und Buchhalter-Abschlüssen geführt. Jeder Baustein kann mit einer Prüfung abgeschlossen werden. So

sichern Sie Ihren persönlichen Bildungserfolg kleinschrittig und unwiderruflich ab. Und das Beste: Einen abgeschlossenen Kursbaustein können Sie sogar in mehrere Abschlüsse einbringen.

Alle Kursmodule mit Stundenzahlen und Lernzielkatalogen finden Sie auf der Xpert Business Webseite unter www.xpert-business.eu/kursuebersicht.html.

Die Volkshochschule Leverkusen bietet die Reihe Xpert Business in Kooperation mit dem Xpert Business LernNetz, der Schlötel GmbH sowie dem EduMedia-Verlag online in Form von Webseminaren an. So können Sie bequem von zu Hause aus Ihr berufliches Fachwissen ausbauen. Nach Ihrer Anmeldung zu einem der Webseminare werden Sie Schritt für Schritt erfahren, wie das Webseminar am Computer zu handhaben ist, inklusive eines Techniktests vor dem allerersten Termin.

Credit Points fürs Studium

An vielen Hochschulstandorten und Kammern werden für Xpert Business Abschlüsse wertvolle Credit Points fürs Studium angerechnet. So z.B. an 31 Standorten der FOM Hochschule, mehreren Handwerkskammern und bundesweit an der Europäischen Fernhochschule Hamburg (Euro-FH). Genaue Informationen über Hochschul- und Kammer-Anerkennungen sowie Credit Points erhalten Sie auf der Xpert Business Webseite unter www.xpert-business.eu/hochschule.

Allgemeine Informationen zu den nachfolgend aufgeführten Webseminaren:

1. Die Webseminare sind LIVE und die Aufzeichnungen stehen Ihnen im

Anschluss für die Dauer des Kurszeitraums zur Verfügung.

2. Erforderliche Computerkenntnisse, wie z.B. das Nachschlagen (Surfen) im Internet, werden vorausgesetzt.
3. Technische Voraussetzungen: Computer mit Internetanschluss und aktuellem Internetbrowser inkl. aktuellen Flashplayers. Kopfhörer empfohlen. Kein Mikrofon und ebenso keine Webcam erforderlich.
4. Die Unterrichtshefte sind im Kursentgelt enthalten.
5. Eine Entgeltermäßigung ist bei Webseminaren (Lehrgängen) nicht möglich (siehe Lehrgangsbedingungen).
6. Die Prüfung wird separat in einer Präsenzveranstaltung in der VHS abgenommen (vgl. Veranst.-Nr. 65600 „Prüfung – Xpert Business Zertifikat“). Ausführliche Kursbeschreibungen finden Sie im VHS-Programm online unter www.vhs-leverkusen.de.

Finanzbuchführung 1 – Xpert Business Zertifikat

Nach diesem Lehrgang verfügen Sie über fundiertes Grundlagenwissen zur doppelten Buchführung. Sie können unternehmerische Geschäftsfälle (z.B. in Form von Rechnungen, Belegen, Kontoauszügen) in Buchungssätze umsetzen und in der laufenden Buchführung erfassen. Sie sind in der Lage, sich in unterschiedliche Buchführungssysteme einzuarbeiten und die laufende Buchführung eines Unternehmens zu erledigen.

Die ausführlichen Kursinhalte finden Sie auf unserer Internetseite unter www.vhs-leverkusen.de.

Vorkenntnisse: Keine fachspezifischen Vorkenntnisse oder Berufserfahrung erforderlich.

Technische Voraussetzungen: Computer mit Internetanschluss und aktuellem Internetbrowser inkl. aktuellen Flash-players. Kopfhörer empfohlen. Kein Mikrofon und ebenso keine Webcam erforderlich.

Die Prüfung wird separat in einer Präsenzveranstaltung in der VHS abgenommen (vgl. Verant.-Nr. 65600 „Prüfung – Xpert Business Zertifikat“).

Xpert Business LernNetz Online-Dozent

Kurs Nr. **H650100N**

24 Termine, 2 x wöchentlich

Di + Do 18:30-20:30 Uhr

Online-Angebot

04.11.2025 – 05.02.2026

Entgelt: 332,- EUR

Anmeldeschluss: 28.10.2025

Finanzbuchführung 2 – Xpert Business Zertifikat

Umfassende und aktuelle Kenntnisse der Finanzbuchführung gehören zu den wichtigsten Voraussetzungen, um betriebliche Buchungsvorgänge gezielt und sinnvoll auswerten zu können. In diesem Kurs werden die Kenntnisse des betrieblichen Rechnungswesens systematisch und praxisgerecht vertieft. Dazu werden die in der Praxis eingesetzten DATEV-Standardkontenrahmen SKR 03/04 verwendet. Nach erfolgreichem Abschluss des Kurses sind Sie in der Lage, laufende Buchungsfälle und einfache Abschlussarbeiten in Handel, Handwerk und Industrie kompetent zu bearbeiten.

Die ausführlichen Kursinhalte finden Sie auf unserer Internetseite unter www.vhs-leverkusen.de.

Vorkenntnisse: Fachliche Grundlagen, wie im Kurs „Finanzbuchführung 1“ vermittelt (vgl. Verant.-Nr. 650100N).

Technische Voraussetzungen: Computer mit Internetanschluss und aktuellem Internetbrowser inkl. aktuellen Flash-players. Kopfhörer empfohlen. Kein Mikrofon und ebenso keine Webcam erforderlich.

Die Prüfung wird separat in einer Präsenzveranstaltung in der VHS abgenommen (vgl. Verant.-Nr. 65600 „Prüfung – Xpert Business Zertifikat“).

Xpert Business LernNetz Online-Dozent

Kurs Nr. **H650200N**

22 Termine, 2 x wöchentlich

Di + Do 18:30-20:30 Uhr

Online-Angebot

04.11.2025 – 29.01.2026

Entgelt: 304,- EUR

Anmeldeschluss: 28.10.2025

Finanzbuchführung 3 / DATEV – Xpert Business Zertifikat

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Buchhaltungssoftware DATEV anzuwenden. Sie lernen laufende Geschäftsvorfälle zu buchen, einen Jahresabschluss zu erstellen sowie aussagekräftige Auswertungen zu erzeugen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.

Die ausführlichen Kursinhalte finden Sie auf unserer Internetseite unter www.vhs-leverkusen.de.

Vorkenntnisse: Fachwissen, wie in den Kursen „Finanzbuchführung 1 und 2“ vermittelt (vgl. Verant.-Nrn. 650100N und 650200N).

Technische Voraussetzungen: Diese sind für das DATEV-Webinar etwas umfangreicher. Sie finden diese auf unserer Internetseite unter www.vhs-leverkusen.de. Die Prüfung für DATEV-gestützte Webseminare wird separat in einer Präsenzveranstaltung an einer anderen VHS abgenommen (Regionale Prüfungszentren des XPert Business LernNetzes).

Xpert Business LernNetz Online-Dozent

Kurs Nr. **H650300N**

16 Termine, 2 x wöchentlich

Di + Do 18:30-20:30 Uhr

Online-Angebot

04.11.2025 – 03.02.2026

Entgelt: 245,- EUR

Anmeldeschluss: 28.10.2025

Lohn und Gehalt 1 – Xpert Business Zertifikat

Die Lohn- und Gehaltsabrechnung dient der korrekten Ermittlung des Bruttolohns und der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dabei bringen Reisekosten, Freibeträge, Zuschläge, Sachbezüge oder Minijob und Gleitzone zahlreiche Besonderheiten mit sich. Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse der Lohn- und Gehaltsabrechnung.

Nach erfolgreichem Abschluss der Prüfung (separate Anmeldung, vgl. Veran.-Nr. 65600 „Prüfung – Xpert Business Zertifikat“) sind Sie in der Lage, Lohnabrechnungen zu erstellen und die erforderlichen Meldungen an die Sozialversicherung und an das Finanzamt zu übermitteln.

Die ausführlichen Kursinhalte finden Sie auf unserer Internetseite unter www.vhs-leverkusen.de.

Vorkenntnisse: Keine fachspezifischen Vorkenntnisse oder Berufserfahrung erforderlich.

Technische Voraussetzungen: Computer mit Internetanschluss und aktuellem Internetbrowser inkl. aktuellen Flashplayers. Kopfhörer empfohlen. Kein Mikrofon und ebenso keine Webcam erforderlich.

Die Prüfung wird separat in einer Präsenzveranstaltung in der VHS abgenommen (vgl. Veran.-Nr. 65600 „Prüfung – Xpert Business Zertifikat“).

Xpert Business LernNetz Online-Dozent

Kurs Nr. **H650400N**

24 Termine, 2 x wöchentlich

Di + Do 18:30-20:30 Uhr

Online-Angebot

04.11.2025 – 05.02.2026

Entgelt: 332,- EUR

Anmeldeschluss: 28.10.2025

Lohn und Gehalt 2 – Xpert Business Zertifikat

Die Lohn- und Gehaltsbuchführung dient der Ermittlung des steuer- und beitragspflichtigen Bruttoentgeltes von Arbeitnehmer:innen sowie der Berechnung der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dieser Kurs vermittelt weiterführende und vertiefende Kenntnisse der Lohnbuchhaltung und geht dabei insbesondere auf die zahlreichen Sonderregelungen, verschiedene steuerfreie Einkommensarten und die besondere steuerrechtliche Behandlung bestimmter Arbeitnehmer:innengruppen ein.

Die ausführlichen Kursinhalte finden Sie auf unserer Internetseite unter www.vhs-leverkusen.de.

Vorkenntnisse: Fachliche Grundlagen, wie im Kurs „Lohn und Gehalt 1“ vermittelt (vgl. Verant. Nr. 650400N).

Technische Voraussetzungen: Computer mit Internetanschluss und aktuellem Internetbrowser inkl. aktuellen Flash-players. Kopfhörer empfohlen. Kein Mikrofon und ebenso keine Webcam erforderlich.

Die Prüfung wird separat in einer Präsenzveranstaltung in der VHS abgenommen (vgl. Verant.-Nr. 65600 „Prüfung – Xpert Business Zertifikat“).

Xpert Business LernNetz Online-Dozent

Kurs Nr. **H650500N**

22 Termine, 2 x wöchentlich

Di + Do 18:30-20:30 Uhr

Online-Angebot

04.11.2025 – 29.01.2026

Entgelt: 304,- EUR

Anmeldeschluss: 28.10.2025

Lohn und Gehalt 3 / DATEV – Xpert Business Zertifikat

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Lohnbuchhaltungssoftware DATEV anzuwenden. Sie lernen Gehaltsabrechnungen für Arbeiter:innen, Angestellte und Aushilfskräfte zu erstellen, Monats- und Jahresmeldungen zu erzeugen und die Datenübermittlung für Lohnsteuer und Sozialversicherung an die staatlichen Stellen vorzunehmen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.

Die ausführlichen Kursinhalte finden Sie auf unserer Internetseite unter www.vhs-leverkusen.de.

Vorkenntnisse: Fachwissen, wie in den

Kursen „Lohn und Gehalt 1 und 2“ vermittelt. (vgl. Verant.-Nrn. 650400N und 650500N).

Technische Voraussetzungen: Diese sind für das DATEV-Webseminar etwas umfangreicher. Sie finden diese auf unserer Internetseite unter www.vhs-leverkusen.de.

Die Prüfung für DATEV-gestützte Webseminare wird separat in einer Präsenzveranstaltung an einer anderen VHS abgenommen (Regionale Prüfungszentren des Xpert – Business LernNetz).

Xpert Business LernNetz Online-Dozent

Kurs Nr. **H650600N**

16 Termine, 2 x wöchentlich

Di + Do 18:30-20:30 Uhr

Online-Angebot

04.11.2025 – 08.01.2026

Entgelt: 245,- EUR

Anmeldeschluss: 28.10.2025

Einnahmen-Überschuss-Rechnung – Xpert Business Zertifikat

Dieser Kurs vermittelt Fähigkeiten zur Erstellung einer Einnahmen-Überschuss-Rechnung (EÜR) und gibt Einblick in die steuerlichen Besonderheiten. Sie werden Schritt für Schritt anhand von Beispielen durch das Formular zur Erstellung einer EÜR geführt.

Die ausführlichen Kursinhalte finden Sie auf unserer Internetseite unter www.vhs-leverkusen.de.

Vorkenntnisse: Keine fachspezifischen Vorkenntnisse oder Berufserfahrung erforderlich.

Technische Voraussetzungen: Computer mit Internetanschluss und aktuellem Internetbrowser inkl. aktuellen Flash-

players. Kopfhörer empfohlen. Kein Mikrofon und ebenso keine Webcam erforderlich.

Die Prüfung wird separat in einer Präsenzveranstaltung in der VHS abgenommen (vgl. Verant.-Nr. 65600 „Prüfung – Xpert Business Zertifikat“).

Xpert Business LernNetz Online-Dozent

Kurs Nr. **H650700N**

11 Termine, 2 x wöchentlich

Di + Do 18:30-20:30 Uhr

Online-Angebot

04.11.2025 – 09.12.2025

Entgelt: 189,- EUR

Anmeldeschluss: 28.10.2025

Kosten- und Leistungsrechnung – Xpert Business Zertifikat

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Kosten- und Leistungsrechnung als Teil des betrieblichen Rechnungswesens. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie das Betriebsergebnis eines Unternehmens ermitteln und Aussagen über die Wirtschaftlichkeit insgesamt, über die Produktivität einzelner Teilbereiche und über die Wirtschaftlichkeit einzelner Produkte treffen.

Die ausführlichen Kursinhalte finden Sie auf unserer Internetseite unter www.vhs-leverkusen.de.

Vorkenntnisse: Fachliche Grundlagen, wie im Kurs „Finanzbuchführung 1“ vermittelt (vgl. Verant.-Nr. 650100N).

Technische Voraussetzungen: Computer mit Internetanschluss und aktuellem Internetbrowser inkl. aktuellen Flash-players. Kopfhörer empfohlen. Kein Mikrofon und ebenso keine Webcam erforderlich.

Die Prüfung wird separat in einer Präsenzveranstaltung in der VHS abgenommen (vgl. Verant.-Nr. 65600 „Prüfung – Xpert Business Zertifikat“).

Xpert Business LernNetz Online-Dozent

Kurs Nr. **H650800N**

20 Termine, 2 x wöchentlich

Di + Do 18:30-20:30 Uhr

Online-Angebot

04.11.2025 – 22.01.2026

Entgelt: 280,- EUR

Anmeldeschluss: 28.10.2025

Finanzwirtschaft – Xpert Business Zertifikat

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse des Zahlungsverkehrs sowie der Finanzierung und stellt verschiedene Anlageformen vor. Sie lernen, wie sich ein Unternehmen finanziert, wie sich der Kapitalbedarf eines Unternehmens ermittelt und nach welchen Regeln Fremd- und Eigenkapital beschafft und eingesetzt werden können. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie die Liquidität eines Unternehmens über verschiedene Instrumente und Maßnahmen gezielt planen und steuern.

Die ausführlichen Kursinhalte finden Sie auf unserer Internetseite unter www.vhs-leverkusen.de.

Vorkenntnisse: Fachliche Grundlagen, wie im Kurs „Finanzbuchführung 1“ vermittelt (vgl. Verant.-Nr. 650100N).

Technische Voraussetzungen: Computer mit Internetanschluss und aktuellem Internetbrowser inkl. aktuellen Flash-players. Kopfhörer empfohlen. Kein Mikrofon und ebenso keine Webcam erforderlich.

Die Prüfung wird separat in einer Präsenzveranstaltung in der VHS abgenommen (vgl. Verant.-Nr. 65600 „Prüfung – Xpert Business Zertifikat“).

Xpert Business LernNetz Online-Dozent

Kurs Nr. **H65090ON**

20 Termine, 2 x wöchentlich

Di + Do 18:30-20:30 Uhr

Online-Angebot

04.11.2025 – 22.01.2026

Entgelt: 258,- EUR

Anmeldeschluss: 28.10.2025

Bilanzierung – Xpert Business Zertifikat

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Bilanzierung als Bestandteil des externen Rechnungswesens. Sie lernen Jahresabschlüsse und Bilanzen zu erstellen und auszuwerten und wenden dabei die entsprechenden gesetzlichen Grundlagen an. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie die Lage und Entwicklung eines Unternehmens auf der Grundlage von Kennzahlen beurteilen. Darüber hinaus erhalten Sie Einblicke in die Konzernrechnungslegung und die internationale Rechnungslegung.

Die ausführlichen Kursinhalte finden Sie auf unserer Internetseite unter www.vhs-leverkusen.de.

Vorkenntnisse: Kenntnisse, wie im Kurs „Finanzbuchführung 2“ vermittelt (vgl. Verant.-Nr. 65020ON).

Technische Voraussetzungen: Computer mit Internetanschluss und aktuellem Internetbrowser inkl. aktuellen Flashplayers. Kopfhörer empfohlen. Kein Mikrofon und ebenso keine Webcam erforderlich.

Die Prüfung wird separat in einer Präsenzveranstaltung in der VHS abgenommen (vgl. Verant.-Nr. 65600 „Prüfung – Xpert Business Zertifikat“).

Xpert Business LernNetz Online-Dozent

Kurs Nr. **H65100ON**

20 Termine, 2 x wöchentlich

Di + Do 18:30-20:30 Uhr

Online-Angebot

04.11.2025 – 22.01.2026

Entgelt: 280,- EUR

Anmeldeschluss: 28.10.2025

Controlling – Xpert Business Zertifikat

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse zum betrieblichen Controlling als Bestandteil des internen Rechnungswesens. Er stellt die Ziele eines Controllings dar und führt in die wichtigsten Controlling-Instrumente und -Methoden ein. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie wichtige Unternehmensziele explizit und messbar formulieren und die Zielerreichung überwachen. Sie lernen für alle Bereiche des Unternehmens im Falle von Zielabweichungen Handlungsalternativen und Maßnahmen zu entwickeln.

Die ausführlichen Kursinhalte finden Sie auf unserer Internetseite unter www.vhs-leverkusen.de.

Vorkenntnisse: Kenntnisse, wie in den Kursen „Finanzbuchführung 1 und 2“ vermittelt (vgl. Verant.-Nrn. 65010ON bzw. 65020ON).

Technische Voraussetzungen: Computer mit Internetanschluss und aktuellem Internetbrowser inkl. aktuellen Flashplayers. Kopfhörer empfohlen. Kein Mikrofon und ebenso keine Webcam erforderlich.

Die Prüfung wird separat in einer Präsenzveranstaltung in der VHS abgenommen (vgl. Verant.-Nr. 65600 „Prüfung – Xpert Business Zertifikat“).

Xpert Business LernNetz Online-Dozent

Kurs Nr. **H651100N**

20 Termine, 2 x wöchentlich

Di + Do 18:30-20:30 Uhr

Online-Angebot

04.11.2025 – 22.01.2026

Entgelt: 280,- EUR

Anmeldeschluss: 28.10.2025

Betriebliche Steuerpraxis – Xpert Business Zertifikat

Der Kurs vermittelt die Grundlagen des deutschen Steuerrechts. Sie lernen die wichtigen betrieblichen Steuerarten Umsatzsteuer, Einkommensteuer, Körperschaftsteuer und Gewerbesteuer kennen und erfahren, wie die jeweiligen Steuern ermittelt, entsprechende Steuererklärungen erstellt und Meldeverfahren an das Finanzamt durchgeführt werden. Darüber hinaus werden Sie in der Lage sein, steuerliche Aspekte in wichtige unternehmerische Entscheidungen einzubringen, z.B. bei der Bildung von Rücklagen. Sie können bestehende Alternativen beurteilen und Lösungen im Sinne Ihres Unternehmens finden.

Die ausführlichen Kursinformationen finden Sie auf unserer Internetseite unter www.vhs-leverkusen.de.

Vorkenntnisse: Keine fachspezifischen Vorkenntnisse oder Berufserfahrung erforderlich.

Technische Voraussetzungen: Computer mit Internetanschluss und aktuellem Internetbrowser inkl. aktuellen Flash-

players. Kopfhörer empfohlen. Kein Mikrofon und ebenso keine Webcam erforderlich.

Die Prüfung wird separat in einer Präsenzveranstaltung in der VHS Leverkusen abgenommen (vgl. Verant.-Nr. 65600 „Prüfung – Xpert Business Zertifikat“).

Xpert Business LernNetz Online-Dozent

Kurs Nr. **H651200N**

22 Termine, 2 x wöchentlich

Di + Do 18:30-20:30 Uhr

Online-Angebot

04.11.2025 – 29.01.2026

Entgelt: 298,- EUR

Anmeldeschluss: 28.10.2025

Personalwirtschaft – Xpert Business Zertifikat

Ein professionelles Personalmanagement gehört in großen Unternehmen schon immer zu den Kernaufgaben der Unternehmensführung. Nicht nur durch den zunehmenden Fachkräftemangel erkennen aber auch immer mehr kleine und mittlere Unternehmen die Vorteile, ihre Mitarbeiter/-innen zielgerichtet einzusetzen und zu leiten. Dieser Kurs vermittelt Ihnen, wie Sie die richtigen Mitarbeiter/-innen auswählen, optimal einsetzen und so weiterentwickeln können, dass sowohl die Ziele des Unternehmens als auch die Interessen der Arbeitnehmer/-innen berücksichtigt werden.

Die ausführlichen Kursinhalte finden Sie auf unserer Internetseite unter www.vhs-leverkusen.de.

Vorkenntnisse: Keine fachspezifischen Vorkenntnisse oder Berufserfahrung er-

forderlich.

Technische Voraussetzungen: Computer mit Internetanschluss und aktuellem Internetbrowser inkl. aktuellen Flash-players. Kopfhörer empfohlen. Kein Mikrofon und ebenso keine Webcam erforderlich.

Die Prüfung wird separat in einer Präsenzveranstaltung in der VHS abgenommen (vgl. Verant.-Nr. 65600 „Prüfung – Xpert Business Zertifikat“).

Xpert Business LernNetz Online-Dozent

Kurs Nr. **H65130ON**

20 Termine, 2 x wöchentlich

Di + Do 18:30-20:30 Uhr

Online-Angebot

04.11.2025 – 22.01.2026

Entgelt: 280,- EUR

Anmeldeschluss: 28.10.2025

Prüfung – Xpert Business Zertifikat



Im Anschluss an die Webseminare kann jeweils das entsprechende Xpert Business Zertifikat erlangt werden. Folgende Prüfungen können in Präsenz an der VHS Leverkusen abgelegt werden:

- Finanzbuchführung 1
- Finanzbuchführung 2
- Lohn und Gehalt 1
- Lohn und Gehalt 2
- Einnahmen-Überschuss-Rechnung
- Kosten- und Leistungsrechnung
- Finanzwirtschaft

- Bilanzierung
- Controlling
- Betriebliche Steuerpraxis
- Personalwirtschaft

Bitte beachten Sie den Anmeldeschluss zu der Prüfung!

Die Prüfungen zu den Webseminaren mit DATEV finden extern in Regionalen Prüfungszentren des Xpert Business LernNetzes statt.

Nach bestandener Prüfung erfolgt die Zertifikatsvergabe.

N.N.

Prüfung Nr. **H65600**

Di 24.02.2026 18:00-21:00 Uhr

Forum – Raum 213

Entgelt:

65,- EUR für Kursteilnehmende der VHS
Leverkusen

75,- EUR für externe Teilnehmende

Anmeldeschluss: 27.01.2026



Wertschätzend kommunizieren im beruflichen Alltag – Gewaltfreie Kommunikation



Im beruflichen Alltag wertschätzend kommunizieren, in Konfliktsituationen eine respektvolle Haltung bewahren, Verbindung aufbauen und individuelle oder gemeinsame Lösungen finden können, das ist der Kern der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) nach M. Rosenberg. Lernen Sie die GFK in diesem Bildungsurlaub kennen und anwenden. Mithilfe des 4-Schritte-Modells richten Sie den Blick auf Ihre Bedürfnisse und die Bedürfnisse der anderen. Sie lernen herausfordernde Themen „gewaltfrei“ anzusprechen. Reflexion, Empathie und Achtsamkeit sind hier die Schlüssel für ein wertschätzendes Miteinander. Der Kurs besteht aus theoretischen Inputs, praktischen Übungen und aktivierenden sowie achtsamen Momenten.

Inhalte:

- Hintergrund, Grundannahmen und Ziele der Gewaltfreien Kommunikation / 4-Schritte-Modell zur Konfliktbearbeitung
 - Selbstempathie, Selbstaussdruck, Empathie / Umgang mit starken Gefühlen, wie z.B. Wut oder Ärger
 - 4-Ohren-Modell / Zuhörkompetenz erweitern
 - Konfliktlösungsideen entwickeln
- Diese Veranstaltung können Sie gemäß AWbG NRW in Form eines Bildungsurlaubs beanspruchen. Der entsprechende Antrag muss Ihrer Arbeitgeberin bzw. Ihrem Arbeitgeber spätestens sechs Wochen vor Veranstaltungsbeginn vorliegen.

Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie gemeinsam mit dem Lehrplan den entsprechenden Antrag für Ihre Arbeitgeberin bzw. Ihren Arbeitgeber.

Seminarleitung: Sonja Nowakowski ist zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC). Sie bietet Seminare, Inhouse-Schulungen sowie Konfliktcoaching an und vermittelt die GFK mit Humor, Freude und Kompetenz.

Sonja Nowakowski

Bildungsurlaub (AWbG) Nr. **H60010BU**

3 Termine, 3 x wöchentlich

Mi – Fr 9:00-16:00 Uhr

03.12. – 05.12.2025

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 1,
Brückenstr. 18-20

Entgelt: 220,- EUR

Anmeldeschluss: 26.11.2025

Programmbereich 7: Computer, IT und digitale Bildung

Weiterbildungsberatung zum Bereich Computer, IT und digitale Bildung



Sie möchten Ihre digitalen Kenntnisse aufbauen, auffrischen oder erweitern? Welches Software-Programm, welche Anwendung möchten Sie fundiert nutzen? Welche Vorkenntnisse haben Sie? Wofür brauchen Sie die Kenntnisse – was möchten Sie mit dem Computer, dem Mobiltelefon, dem Tablet, der digitalen Anwendung usw. machen können?

Auch das Format will gut gewählt sein, mit dem Sie am besten lernen. Bevorzugen Sie einen Kurs in Präsenz, einen Kurs auf einer Lernplattform, ein Webseminar oder vielleicht einen Selbstlernkurs? Möglicherweise möchten Sie auch eine Lehr- und Lernform kennenlernen, die Sie bisher noch nicht gewählt haben?

Auf der Suche nach dem richtigen Kurs bzw. dem richtigen Seminar berate ich Sie gerne individuell, damit Sie möglichst passgenau die Kenntnisse erwerben, die Sie benötigen.

Programmbereichsleitung Karin Lünenbach

Sie erreichen mich persönlich zu den Bürozeiten sowie unter Tel.: 02 14/ 4 06-41 83 oder per Mail unter karin.luenenbach@vhs-leverkusen.de.

Digital kompetent im Alltag

Passwörter und Passwort- management – digitale Sicherheit



Passwörter sind der Schlüssel zu Ihrer digitalen Welt und zu Ihren persönlichen Daten – doch viele sind unsicher oder können leicht geknackt werden. In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie starke und sichere Passwörter erstellen, sie effektiv verwalten und sich vor Passwortdiebstahl schützen können. Sie lernen die Vorteile von Passwortmanagern kennen und wie Sie Phishing-Angriffe erkennen. Zudem erhalten Sie praktische Tipps für mehr digitale Sicherheit. Schützen Sie Ihre Daten und Ihre Identität mit den richtigen Strategien!

Kursinhalte

Grundlagen von Passwörtern:

- Anforderungen an sichere Passwörter
- Best Practice für starke Passwörter

- Nutzung von Passphrasen
- Zwei-Faktor-Authentifizierung (2FA) als zusätzliche Sicherheitsmaßnahme
- Passwortmanager – Ein effektives Werkzeug
- Vorteile und Funktionsweise von Passwortmanagern
- Vorstellung gängiger Passwortmanager
- Praktische Demonstration zur sicheren Passwortverwaltung
- Schutz vor Phishing und Passwortdiebstahl
- Phishing-Versuche erkennen
- Maßnahmen gegen Passwortdiebstahl
- Vorgehen bei kompromittierten Passwörtern

Frank Seidl

Seminar Nr. **H70100**

Di 25.11.2025 18:00-21:00 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 5, Brückenstr. 18-20

Entgelt: 29,- EUR

Anmeldeschluss: 18.11.2025

Reisen digital buchen – gut und günstig



Die digitale Welt bietet heute eine Vielzahl von Möglichkeiten, Reisen selbstständig und dadurch individuell zugeschnitten, einfach und vor allem günstig zu buchen.

Für diejenigen, die noch nie selbst einen Urlaub online gebucht haben, kann dieser Prozess überwältigend sein.

In diesem Kurs lernen Sie Ihre Traumreise ganz einfach selbst zu planen und dabei bares Geld zu sparen. Sie erhalten praxisnahe Tipps und Tricks, damit Sie Ihre nächste Individualreise stressfrei planen können.

Inhalte:

- Die Grundlagen der Online-Reisebuchung: Kennenlernen verschiedener Buchungsplattformen und -portale
- Der richtige Buchungszeitpunkt: Wann ist der beste Zeitpunkt, um Flüge, Hotels und Pauschalreisen zu buchen?
- Preisvergleich und Schnäppchenjagd: Wie vergleiche ich Preise und finde die günstigsten Angebote?
- Verborgene Kosten vermeiden: Wie erkenne ich versteckte Gebühren und spare bei der Buchung?
- Die besten Anbieter für Individualreisen
- Tipps zur Sicherheit: Worauf muss ich beim Buchen achten, um sicher und zuverlässig zu buchen?

Hinweis: Das hier vermittelte Wissen basiert auf der langjährigen Erfahrung des Dozenten, es stellt keine Rechtsberatung dar.

Mitzubringen: Gerne können Sie Ihr eigenes Smartphone, Tablet oder das eigene Laptop mitbringen. Bitte die jeweiligen Ladekabel mitbringen.

Im Schulungsraum stehen Ihnen bei Bedarf Windows-PCs zur Verfügung.

Kai Kaufmann

Seminar Nr. **H70120**

Sa 27.09.2025 10:00-13:00 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 2, Brückenstr. 18-20

Entgelt: 25,- EUR

Anmeldeschluss: 22.09.2025

Digital durch den Alltag – 10 praktische Apps für das Smartphone

Ein Paket über das Handy verfolgen und einen Brief ohne Briefmarke frankieren? Staus umfahren und sich die beste Route anzeigen lassen? Das Parkticket mit dem Smartphone zahlen, alternativ ein rabattiertes digitales Busticket erwerben oder doch lieber das Fahrrad mit ein paar Klicks ausleihen? Mit dem Online-Ticket ins Museum oder ins Schwimmbad? Mit nützlichen Apps lebt es sich im Alltag leichter.

Holger Hansen kennt sich hier bestens aus und stellt Ihnen in kleiner Runde zehn Anwendungen für Ihr Smartphone vor, die Sie für die unterschiedlichsten Anliegen gezielt im alltäglichen Gebrauch einsetzen können.

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse der Smartphone-Nutzung. Für Apple und Android geeignet.

Holger Hansen
Seminar Nr. **H70150**

Fr 07.11.2025 10:00-12:30 Uhr
Forum – Raum 202
Entgelt: 19,- EUR
Anmeldeschluss: 31.10.2025



Das Internet im Alltag nutzen – effizient und sicher



Wie Sie das Internet im Alltag effizient und sicher nutzen können – mit dem Computer, dem Tablet oder dem Smartphone -, das ist Inhalt dieses Kurses. Wir besprechen die nützlichen digitalen Angebote, wie

- die Suche nach Informationen und News,
- E-Mail,
- Einkaufen und Online-Banking,
- soziale Netzwerke,
- Messengerdienste und
- die Nutzung des Internets als Datenspeicher.

Sie lernen die wesentlichen Funktionen kennen und vertiefen Ihr Wissen durch Anwendungsübungen.

Einen Überblick über mögliche Risiken bei der Nutzung und worauf man achten sollte, um Schäden zu vermeiden, erhalten Sie zudem. Wir thematisieren, wer wir im Internet sind (digitale Identitäten), tauschen Erfahrungen aus und reflektieren das eigene Nutzerverhalten. Zwischen den Terminen können Sie das erworbene Wissen anwenden und Ihre Fragen zum nächsten Termin mitbringen. Voraussetzung: Grundkenntnisse im Umgang mit dem eigenen Gerät; wenn Sie unsere Rechner nutzen, Windows-Grundkenntnisse.

Mitzubringen: Gerne können Sie Ihr eigenes Smartphone, Tablet oder das eigene Laptop mitbringen. Bitte die jeweiligen Ladekabel mitbringen.

Im Schulungsraum stehen Ihnen bei Bedarf Windows-PCs zur Verfügung.

Ute Lauer

Seminar Nr. **H70170**

Sa	10.01.2026	10:00-13:15 Uhr
Sa	17.01.2026	10:00-13:15 Uhr
Sa	24.01.2026	10:00-13:15 Uhr
Sa	31.01.2026	10:00-13:15 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 2, Brückenstr. 18-20

Entgelt: 79,- EUR

Anmeldeschluss: 05.01.2026

Neue Freundschaften und Kontakte im Internet knüpfen

Heutige Internetangebote bieten Ihnen die Möglichkeit, leicht jemanden für gemeinsame Freizeitaktivitäten kennenzulernen oder einen neuen Partner bzw. eine neue Partnerin zu finden. Sie können sich unverbindlich mit Leuten in Ihrer Umgebung treffen, welche Ihre eigenen Interessen teilen.

Die Bandbreite an Themen ist hierbei unerschöpflich: Outdoor & Abenteuer, Familie, Essen & Trinken usw. Vielleicht suchen Sie eine Urlaubsbegleitung oder Unterstützung bei einem bestimmten Problem. Auch wenn Sie noch keine konkrete Idee für eine Kontaktaufnahme über das Internet haben, zeigen wir Ihnen die Vielfalt der Möglichkeiten, neue Wege auszuprobieren.

Dieser Vortrag zeigt aktuelle Angebote, um andere Menschen im Internet kennenzulernen und sich mit ihnen auszutauschen.

Die folgenden Themen werden im Vortrag abgedeckt:

- sich mit Gleichgesinnten zu interessanten Themen austauschen
- gemeinsam Reisen planen und anschließend durchführen
- die Partnerin oder den Partner für bestimmte Stunden oder das Leben treffen
- Hilfestellungen zu bestimmten Fragestellungen erhalten
- gemeinsam schöne Abende mit interessanten Menschen erleben
- auf Reisen bei lokalen Gastgebern unterkommen

Seminarleitung: Hartmut Nehme studierte Elektrotechnik und arbeitet seit mehr als 20 Jahren im Bereich Internet-technologien. Er ist für ein weltweit führendes IT-Unternehmen tätig und berät Unternehmenskunden in Bezug auf Optimierung ihrer IT durch neue, innovative Lösungen. Zudem ist es Herrn Nehme wichtig, den Nutzerinnen und Nutzern von Internetdiensten auch ein Bewusstsein für die Gefahren im Internet zu vermitteln sowie ihnen neue Internetthemen verständlich näherzubringen.

Der Kurs findet online über das Videokonferenzsystem Zoom statt. Sie erhalten die Log-in-Daten vor dem Kurstermin per Mail.

Hartmut Nehme

Seminar Nr. **H70200ON**

Mo	08.12.2025	18:30-21:00 Uhr
----	------------	-----------------

Online-Seminar

Entgelt: 15,- EUR

Anmeldeschluss: 01.12.2025

Digitales, Apps und Co. für den Beruf

Digitales Tool für gemeinsame Materialsammlungen und Präsentation: Padlet



Padlet ist eine digitale Pinnwand, die sehr einfach gestaltbar und vielfältig einsetzbar ist. Auf einfache, aber kreative Art und Weise lassen sich Informationen aus unterschiedlichen Quellen zusammenstellen und Medien verschiedenster Art an einem Ort bündeln. Richtig verwendet, bietet Padlet die Gelegenheit, Teilnehmer*innen aktiv mit einzubeziehen und interaktive Inhalte einzuspielen. Teilnehmer:innen können sich anonym an Diskussionen beteiligen sowie mediale Inhalte wie beispielsweise Bilder oder Sprachnachrichten einstellen. Das Tool eignet sich beispielsweise, um Freizeiten vorzubereiten oder Teamsitzungen zu strukturieren. Der Workshop stellt Padlet vor, zeigt die wichtigsten Funktionen und bietet Zeit, Padlet selbst auszuprobieren.

Bitte legen Sie sich im Vorfeld des Workshops einen kostenlosen Account zu (<https://padlet.com/>).

Der Online-Kurs findet über die vhs.cloud, im Videokonferenzsystem Zoom,

statt. Vor dem Kurstermin erhalten Sie per Mail den Link, über den Sie teilnehmen können.

Jendrik Peters

Seminar Nr. **H70300ON**

Mi 12.11.2025 19:00-20:30 Uhr

Online-Seminar

Entgelt: 12,- EUR

Anmeldeschluss: 05.11.2025

Digitales Tool für Abstimmungen und Brainstorming: Mentimeter

Mentimeter ist ein kostenfreies Abstimmungs- und Brainstorming-Tool und bietet eine Vielzahl an interaktiven Möglichkeiten. Lernen Sie in diesem Kurs die Grundlagen kennen.

Worum geht's?

Mit Mentimeter lassen sich ohne viel Aufwand multimediale Stoffsammlungen, zum Beispiel in Form einer Wortwolke, kreieren. Es kann für Umfragen, Abstimmungen und Brainstormings genutzt werden. Die Teilnehmer*innen beteiligen sich dabei live per Smartphone – das Tool kann sowohl in Präsenz, als auch in Online-Veranstaltungen eingesetzt werden. Der Workshop stellt Mentimeter vor, zeigt die wichtigsten Funktionen und bietet Zeit, Mentimeter selbst auszuprobieren.

Bitte legen Sie sich im Vorfeld des Workshops einen kostenlosen Account zu (<https://www.mentimeter.com/>)

Der Online-Kurs findet im Videokonferenzsystem Zoom statt. Vor dem Kurstermin erhalten Sie per Mail die Logindaten.

Jendrik Peters

Seminar Nr. **H703100N**

Mi 10.12.2025 18:00-19:30 Uhr

Online-Seminar

Entgelt: 12,- EUR

Anmeldeschluss: 03.12.2025

Jendrik Peters

Seminar Nr. **H703200N**

Do 08.01.2026 18:00-19:30 Uhr

Mi 14.01.2026 18:00-19:30 Uhr

Online-Seminar

Entgelt: 24,- EUR

Anmeldeschluss: 07.01.2026

Digitale Tools für die Zusammen- arbeit (Kollaboration) im Online- Raum

Bei der Kollaboration arbeiten Personen oder Teams parallel gemeinsam an einem Teil des Endergebnisses. Gerade im Online-Raum ist diese Form der Zusammenarbeit oft herausfordernd und lässt sich durch eine geeignete Auswahl von technischen und didaktischen Werkzeugen sinnvoll unterstützen.

Der Kurs geht auf Gelingensbedingungen für Zusammenarbeit im Online-Raum in der Erwachsenenbildung ein und stellt dazu passende Digitale Tools (Werkzeuge) vor. Zudem werden Methoden zur schrittweisen Anleitung von Kollaboration unter Teilnehmenden im Bildungsbereich vermittelt und gemeinsam ausprobiert.

Inhalte:

Grundlagen Kollaboration: Definition und Abgrenzung zur Kooperation
Gelingensbedingungen für Kollaboration und Reflexion mit den Teilnehmenden
Kombination aus Technik und Didaktik: ein ausgewogenes Verhältnis finden
Vorstellung geeigneter digitaler Tools zur Kollaboration (u.a. Etherpads, Lernmanagement-Systeme, Mindmeister)

Der Online-Kurs findet im Videokonferenzsystem Zoom statt. Vor dem Kurstermin erhalten Sie per Mail die Login-Daten.

KI – Bilder, Texte und Präsentati- onen mit künstlicher Intelligenz



Das Seminar für Anfängerinnen und Anfänger im Bereich der künstlichen Intelligenz (KI) behandelt unterschiedliche Programme für die Erstellung von Bildern, Texten und Präsentationen.

Seminarprogramm:

1. Einführung in KI: Das Seminar beginnt mit einer allgemeinen Einführung in das Thema KI, um den Teilnehmenden ein Verständnis für die Grundlagen und Anwendungen dieser Technologie zu vermitteln.
2. Bildgenerierung mit KI: In diesem Teil des Seminars werden verschiedene Programme und Anbieter vorgestellt, die es ermöglichen, Bilder mithilfe von KI zu generieren.
3. Textgenerierung mit KI: Die Teilnehmenden üben, wie sie mithilfe von KI diverse Texte in unterschiedlichen Sprachen erstellen können.

4. Präsentationen mit KI: Es werden Tools und Anbieter präsentiert, die es ermöglichen, Präsentationen mithilfe von KI zu erstellen. Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, in praktischen Übungen selbst mit den vorgestellten Programmen zu arbeiten und eigene Bilder, Texte und Präsentationen zu erstellen und zu bearbeiten. Abschließend besteht die Möglichkeit, sich über Erfahrungen auszutauschen, Fragen zu stellen und gemeinsam über die Möglichkeiten und Herausforderungen von KI zu diskutieren.

Das Seminar gibt einen Überblick über die verschiedenen Programme und Anbieter im Bereich KI. Die Teilnehmenden sollen ermutigt werden, diese Technologien in ihrem eigenen Arbeitsalltag zu nutzen.

Das Kursangebot findet online in Kooperation zwischen dem VHS-Zweckverband Voreifel und der VHS Leverkusen statt. Die Zugangsdaten erhalten Sie vor Kursbeginn per Mail.

Elena Wohlreich

Seminar Nr. **H70400ON**

Mo	08.09.2025	18:30-20:30 Uhr
Mo	15.09.2025	18:30-20:30 Uhr
Mo	22.09.2025	18:30-20:30 Uhr
Mo	29.09.2025	18:30-20:30 Uhr
Mo	06.10.2025	18:30-20:30 Uhr

Onlinekurs

Entgelt: 59,- EUR

Anmeldeschluss: 01.09.2025

Rechtssicherer Einsatz von Künstlicher Intelligenz

Künstlich generierte Texte, Bilder und Musik werden immer häufiger im beruflichen und privaten Umfeld genutzt. Doch was darf man eigentlich rechtssicher verwenden? Welche Rechte sind

zu beachten, und wo lauern rechtliche Fallstricke? Verstöße können teuer werden – doch mit dem richtigen Wissen lassen sich Risiken vermeiden.

In diesem interaktiven Workshop erfahren Sie, wie Sie KI-generierte Inhalte rechtssicher einsetzen. Sie lernen die wichtigsten Grundlagen zu Urheber- und Persönlichkeitsrechten sowie Lizenzfragen kennen. Am Ende des ersten Kursabschnitts sammeln wir Ihre individuellen Fragen, die in der zweiten Kurseinheit beantwortet werden.

Inhalte:

- Urheberrechte
- Persönlichkeitsrechte
- Rechtssicherer Einsatz von KI-generierten Texten, Bildern und Musik auf Websites und bei Social Media
- Lizenzfragen bei den gängigsten Plattformen zur Erstellung von KI

Seminarleitung: Constanze Brinkmann hat langjährige Erfahrungen im Management und als Rechtsanwältin mit eigener Kanzlei. Sie unterstützt durch Coachings und Workshops bei der rechtskonformen und effektiven Firmenorganisation, Teamarbeit und im Selbstmanagement.

Der Kurs findet online via Zoom statt und ist ein Angebot im Rahmen des vhs-Kooperationsverbundes mit der vhs Köln. Vor Kursbeginn erhalten Sie die Logindaten per Mail.

Constanze Brinkmann

Seminar Nr. **H70450ONK**

Do	18.09.2025	18:00-20:00 Uhr
Do	25.09.2025	18:00-20:00 Uhr

Onlinekurs

Entgelt: 46,- EUR

Anmeldeschluss: 11.09.2025



Android Smartphone und Tablet im Alltag

In kleinen Schritten erarbeiten Sie gemeinsam mit dem Dozenten, welche Funktionsmöglichkeiten Ihr Gerät bietet. Ob Wischen oder Tippen – Ihr Android Smartphone zu bedienen, wird Ihnen anschließend leichter von der Hand gehen.

Der Dozent beantwortet Ihnen gerne Ihre individuellen Fragen zu den Einstellungsmöglichkeiten und behandelt an den Seminartagen folgende Grundlagenthemen:

Einsatz der Basisfunktionen neben dem Telefonieren wie z.B. Nachrichten oder E-Mails schreiben, Fotografieren, Media-Dateien speichern/aufrufen, Terminkalender und die Synchronisation mit dem PC

Übertragen der Telefonnummern/Kontakte vom bisherigen Handy auf Ihr aktuelles Smartphone

Store und Zusatzfunktionen über Apps
Das Gerät als WLAN-Hotspot nutzen, Festnetznummern über VoIP, soziale Netze, das Smartphone als Navigationsgerät, Online-Banking, Online-TV und mehr

Falls Sie ein Notebook besitzen, bringen Sie es gerne mit, um auch das Zusammenwirken der Geräte (Smartphone oder Tablet und Notebook) zu erleben. Zwischen den Seminartagen können Sie das Erlernte erproben und aufgekommene Fragen gerne in den Seminarunterlagen stellen.

Mitzubringen: Android Smartphone oder Tablet (inkl. Ladekabel) und Notebook (falls vorhanden)

Guido Seidlitz

Seminar Nr. **H71120**

Di	18.11.2025	10:00-13:00 Uhr
Do	20.11.2025	10:00-13:00 Uhr
Di	25.11.2025	10:00-13:00 Uhr
Do	27.11.2025	10:00-13:00 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 2, Brückenstr. 18-20

Entgelt: 59,- EUR

Anmeldeschluss: 11.11.2025

Workshop rund um iPhone und iPad

Sie haben sich ein Apple iPhone oder iPad (Air) zugelegt und möchten nun mehr darüber erfahren, wie man die vielen nützlichen Funktionen bedient? Leicht verständlich, die Fachbegriffe erklärend und mit praktischen Übungen, erhalten Sie Anleitung in einer kleinen Teilnehmendengruppe.

Dieser Kurs gibt Ihnen dabei einen umfassenden Einblick in alle wichtigen Funktionen und sinnvollen Einstellungen sowie einen Überblick der Möglichkeiten von iPhone oder iPad. Sie erlernen das grundlegende Bedienkonzept und sammeln Erfahrungen mit der Benutzeroberfläche.



Einstieg in das Arbeiten mit dem Computer – Windows 11

Sie sind mit Maus und Tastatur vertraut? Bewegen sich surfend durch das Internet? Aber grundlegende Windows-Kenntnisse fehlen Ihnen? Dann bietet Ihnen dieses Seminar einen guten Einstieg.

Inhalte:

- Windows-11-Oberfläche kennenlernen
- Windows-11-Oberfläche individuell einrichten
- Taskmanager, Windows Explorer
- Dateien, Ordner und Einstellungen
- Sofortsuche / Schnellinfos
- Nützliche Tastenkombinationen
- Mit Fenstern arbeiten
- Neue Funktionalitäten und Tools
- Internet-Browser, z.B. Microsoft Edge
- Systemeinstellungen vornehmen und Sicherheitsfunktionen von Windows verwenden

Voraussetzung: sicherer Umgang mit Maus und Tastatur

Im Schulungsraum steht jedem Teilnehmenden ein Computer zur Verfügung. Gerne können Sie Ihr eigenes Notebook/

Weitere Kursinhalte:

- Installieren von Apps
- Verwalten in Ordnern
- verschiedene Sicherheitsaspekte
- Bearbeiten und Verwalten von Kontakten
- Bearbeiten und Verwalten von Adressen
- Bearbeiten und Verwalten von Terminen
- Aktualisieren des Betriebssystems
- Nutzen von Fotos, Musik und Videos
- WLAN – im Internet surfen

Nutzen Sie den zweiten Seminartermin, um sich Ihre bei der weitergehenden Nutzung Ihres Geräts aufgetauchten Fragen beantworten zu lassen.

Bringen Sie bitte Ihr iPhone oder iPad einschließlich Ladegerät mit. Das darauf installierte Betriebssystem sollte bitte die Version 11.0 oder neuer sein. Bitte bringen Sie Ihre Apple-ID und Ihr Passwort (nur für Ihre Verwendung) mit.

Petra Cammarota

Seminar Nr. **H71160**

Do 20.11.2025 10:30-13:30 Uhr

Do 27.11.2025 10:30-13:30 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Seminarraum 1, Fr.-Ebert-Str. 41 a

Entgelt: 56,- EUR

Anmeldeschluss: 13.11.2025

Petra Cammarota

Seminar Nr. **H71165**

Do 29.01.2026 10:30-13:30 Uhr

Do 05.02.2026 10:30-13:30 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Seminarraum 1, Fr.-Ebert-Str. 41 a

Entgelt: 56,- EUR

Anmeldeschluss: 22.01.2026

Laptop mitbringen, auf dem Windows 11 sowie Microsoft 365 fertig installiert sind. Bitte informieren Sie uns vorab darüber. Bitte Stromkabel/Netzteil nicht vergessen!

Frank Seidl

Kurs Nr. **H73060**

Mi 29.10.2025 18:00-21:00 Uhr

Mi 05.11.2025 18:00-21:00 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 2,
Brückenstr. 18-20

Entgelt: 44,- EUR

Anmeldeschluss: 22.10.2025

Computer-Grundkurs für Seniorinnen und Senioren

In kleinen Schritten, zugleich gut veranschaulicht und mittels vieler praktischer Übungen erlernen Sie gemeinsam mit gleichaltrigen Anfängerinnen und Anfängern den Umgang mit einem Computer (steht hier synonym für PC, Laptop oder Notebook).

Sie erlernen zunächst das grundsätzliche Bedienkonzept eines Computers, zugleich die für die Benutzung eines Computers Orientierung bietenden Grundbegriffe und anschließend die für Sie notwendigen Grundlagen des Betriebssystems Windows:

- Umgang mit Dateien
- Umgang mit Ordnern
- Internet und Internetsicherheit
- Bearbeitung erster Texte in Word

Sie haben die Möglichkeit, das Neugelernte zwischen den Kursterminen zu Hause zu erproben, individuell zu vertiefen und Fragen zum nächsten Termin mitzubringen.

Für diesen Kurs sind keine Computer-Vorkenntnisse erforderlich!

Im Schulungsraum steht jedem Teilnehmenden ein Computer zur Verfügung. Gerne können Sie Ihr eigenes Notebook/Laptop mitbringen, auf dem Windows sowie Microsoft Office fertig installiert sind; bitte informieren Sie uns vorab darüber. Bitte Stromkabel/Netzteil nicht vergessen!

Guido Seidlitz

Kurs Nr. **H73070**

Di 18.11.2025 14:00-17:00 Uhr

Do 20.11.2025 14:00-17:00 Uhr

Di 25.11.2025 14:00-17:00 Uhr

Do 27.11.2025 14:00-17:00 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 2,
Brückenstr. 18-20

Entgelt: 59,- EUR

Anmeldeschluss: 11.11.2025

Büropaket: Word, Excel, Outlook – Grundlagen

Die Programmanwendungen, die für die Büroarbeit mittlerweile als Standard vorausgesetzt werden, lernen Sie hier in ihren Grundzügen kennen.

Erfahren Sie, wie Sie Word bei Briefen und Rechnungen zum Einsatz bringen können.

Fertigen Sie mit Excel Aufstellungen, Tabellenberechnungen inkl. Formeln und Funktionen. Lernen Sie auch die jeweiligen Formatierungsmöglichkeiten kennen, das erleichtert Ihnen den Überblick. Das Seminar wird abgerundet, indem Sie das Arbeiten mit Outlook kennenlernen: Sie erstellen, senden und verwalten E-Mails, erfahren, wie man Termine professionell verwaltet, Aufgaben plant und gestaltet.

Im Schulungsraum stehen den Teilnehmenden Computer mit Microsoft 365

sowie die Microsoft 365 Office-Desktop-Versionen von Word, Excel und Outlook zur Verfügung.

Gerne können Sie Ihr eigenes Notebook/Laptop mitbringen, auf dem Microsoft Windows sowie Office 365 fertig installiert sind. Bitte informieren Sie uns vorab darüber. Das Stromkabel/Netzteil bringen Sie bitte mit.

Franz Hansmann

Seminar Nr. **H73100**

Sa 08.11.2025 9:00-16:00 Uhr

So 09.11.2025 9:00-16:00 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 2, Brückenstr. 18-20

Entgelt: 85,- EUR

Anmeldeschluss: 31.10.2025

Büropaket: Word, Excel, Outlook – Fortgeschritten

Der Kurs ist als Fortsetzung des Kurses „Büropaket: Word, Excel und Outlook – Grundlagen“ (vgl. Verant.-Nr. 73100) geplant und behandelt vertiefend die Inhalte des Grundlagenkurses. Tipps und Tricks werden Ihre tägliche Arbeit erleichtern und beschleunigen. Ihre individuellen Fragen werden gerne beantwortet.

Inhalte:

- Word: Nummerierungen und Aufzählungen, Tabulatoren und Tabellen, Formatvorlagen, Dokumentvorlagen, Schnellbausteine, Arbeiten mit Formularfeldern sowie Serienbriefe

- Excel: Datenbanken, weiterführende Funktionen (logische Funktionen, Datenbankfunktionen), Verknüpfen von Tabellen, Pivot-Tabellen, Diagrammerstellung, Datenaustausch mit anderen Programmen sowie nützliche Excel-Tools

- Outlook: Arbeiten mit Regeln, Stellvertretungen einrichten, automatische Antworten, Kalenderberechtigungen sowie Besprechungen planen

Voraussetzungen: Besuch des Grundlagenkurses oder vergleichbare Kenntnisse

Im Schulungsraum stehen den Teilnehmenden Computer mit Microsoft 365 Office-Desktop-Versionen von Word, Excel und Outlook zur Verfügung.

Gerne können Sie Ihr eigenes Notebook/Laptop mitbringen, auf dem Microsoft Windows sowie Office 365 fertig installiert sind. Bitte informieren Sie uns vorab darüber. Das Stromkabel/Netzteil bringen Sie bitte mit.

Franz Hansmann

Seminar Nr. **H73110**

Sa 17.01.2026 9:00-16:00 Uhr

So 18.01.2026 9:00-16:00 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 2, Brückenstr. 18-20

Entgelt: 89,- EUR

Anmeldeschluss: 09.01.2026

Die vhs Leverkusen auf Instagram:



MS Teams – effiziente Zusammenarbeit und Kommunikation



In diesem praxisorientierten Seminar geht es um Microsoft Teams, was es ist und für wen es geeignet ist. Sie lernen die nützlichen Kommunikationstools kennen, damit Sie im Team informiert, organisiert und verbunden bleiben. Sie erhalten einen Einblick, wie Sie Teams optimal nutzen können, um gemeinsam mit Kolleginnen und Kollegen an Themen und Aufgaben zu arbeiten.

Inhalte:

- Überblick: Was ist Microsoft Teams und wie funktioniert es?
- Versionen von Teams (work or school / personal / mobile)
- Erste Schritte mit Teams – Einstellungen (Datenschutz / Berechtigungen)
- Teams Chat, Audioanruf und Videoanruf
- Teams Kalender
- Teams „Teams“
- Teams Apps

Best-Practice-Beispiele und Tipps runden die Themen ab.

Dieses Seminar richtet sich an alle, die Microsoft Teams im beruflichen Kontext einsetzen oder die Funktionen von Microsoft Teams kennenlernen möchten.

Voraussetzungen: Grundlegende Kenntnisse der Microsoft-Office-Anwendungen sind von Vorteil.

Frank Seidl

Seminar Nr. **H73600**

Mi 08.10.2025 18:00-21:00 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 2, Brückenstr. 18-20

Entgelt: 29,- EUR

Anmeldeschluss: 01.10.2025

Microsoft Outlook: Grundlagen kompakt fürs Büro

Microsoft Outlook ist für viele zentral im Büroalltag und für die Organisation ihres Tages. Das Seminar eignet sich für Interessierte, die ihre Termine, Aufgaben und Kontakte mit Outlook organisieren und Outlook zur Kommunikation nutzen möchten.

Inhalte:

- Arbeitsoberfläche von Outlook
- E-Mails empfangen, bearbeiten, versenden und verwalten
- Kontakte anlegen und organisieren
- Termine und Besprechungen erstellen und organisieren
- Aufgaben anlegen und verwalten

Voraussetzungen: erste Erfahrungen am PC, Windows-Kenntnisse

Im Schulungsraum stehen den Teilnehmenden Computer mit der Microsoft-365-Office-Desktop-Version von Outlook zur Verfügung.

Frank Seidl

Seminar Nr. **H73700**

Sa 15.11.2025 10:00-15:00 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 2, Brückenstr. 18-20

Entgelt: 44,- EUR

Anmeldeschluss: 10.11.2025

Microsoft Word: Grundlagen kompakt fürs Büro

Der Einstieg in die Textverarbeitung mit Word gelingt mit diesem Kurs. Ob es um Protokolle, längere Texte oder Briefe geht, Sie lernen die notwendigen Funktionen und Menüs kennen und wenden sie an Beispielen an. Der Dozent geht gerne auf Ihre Fragen ein.

Inhalte:

- Dateiverwaltung
- Tastenkürzel
- Erstellen von Texten
- Rechtschreibhilfe, Silbentrennung
- Formatierungen
- Aufzählungen
- Nummerierung
- Kopieren, Ausschneiden, Drag + Drop
- Tabulatoren
- Kopf- und Fußzeilen, automatische Seitennummern

Voraussetzungen: Grundkenntnisse in Windows

Im Schulungsraum stehen den Teilnehmenden Computer mit der Microsoft-365-Office-Desktop-Version von Word zur Verfügung.

Franz Hansmann

Seminar Nr. **H73800**

Mo 15.12.2025 18:00-21:00 Uhr

Mi 17.12.2025 18:00-21:00 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 2, Brückenstr. 18-20

Entgelt: 46,- EUR

Anmeldeschluss: 08.12.2025

Microsoft Excel: Grundlagen kompakt fürs Büro



Das Tabellenkalkulationsprogramm Excel ist aus dem Büroalltag nicht mehr wegzudenken. Wo immer es etwas zu berechnen gibt, ist Excel gefragt.

Lernen Sie in diesem Kurs die Grundlagen des Programms kennen. Sie erhalten Einblick in den Aufbau und die grundlegenden Einstellungen. Danach führen Sie Berechnungen mit Formeln durch und lernen, wie sie Zahlen in Diagrammen darstellen können.

Inhalte:

- Excel-Bildschirm erklären
- Excel personalisieren
- Folgen
- Formatieren
- Mathematische Grundlagen
- Rechnen mit Formeln
- Diagramme erstellen

Sie können Ihre Fragen einbringen. Der Dozent unterstützt Sie gerne. Im Schulungsraum stehen den Teilnehmenden Computer mit der Microsoft-365-Office-Desktop-Version von Excel zur Verfügung.

Gerne können Sie Ihr eigenes Notebook/Laptop mitbringen, auf dem Microsoft Windows sowie Office fertig installiert sind. Bitte informieren Sie uns vorab darüber. Das dazugehörige Stromkabel/Netzteil bringen Sie bitte mit.

Guido Seidlitz

Seminar Nr. **H74020**

Di 18.11.2025 18:00-21:00 Uhr

Do 20.11.2025 18:00-21:00 Uhr

Di 25.11.2025 18:00-21:00 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 2,
Brückenstr. 18-20

Entgelt: 61,- EUR

Anmeldeschluss: 11.11.2025

Guido Seidlitz

Seminar Nr. **H74030**

Do 27.11.2025 18:00-21:00 Uhr

Di 02.12.2025 18:00-21:00 Uhr

Do 04.12.2025 18:00-21:00 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 2,
Brückenstr. 18-20

Entgelt: 65,- EUR

Anmeldeschluss: 20.11.2025

Microsoft Excel: Erweiterte Grundlagen fürs Büro

Microsoft Excel, das Tabellenkalkulationsprogramm, wird im Büroalltag immer da eingesetzt, wo es etwas zu berechnen gibt.

Sie haben erste Grundlagen in dem Programm erworben und möchten diese erweitern?

Erwerben Sie in diesem Kurs erweiterte Kenntnisse im Einsatz des Tabellenkalkulationsprogramm.

Inhalte:

- Statistikfunktionen,
- Datumsfunktionen,
- Wenn-Dann-Sonst-Funktion,
- S-Verweis,
- Diagramme

Sie können Ihre Fragen einbringen. Der Dozent unterstützt Sie gerne.

Im Schulungsraum stehen den Teilnehmenden Computer mit Microsoft-365-Office-Desktop-Versionen von Word, Excel und Outlook zur Verfügung. Gerne können Sie Ihr eigenes Notebook/Laptop mitbringen, auf dem Microsoft-Office-365 fertig installiert ist. Bitte informieren Sie uns vorab darüber. Das dazugehörige Stromkabel/Netzteil bringen Sie bitte mit.

Microsoft Excel – Einführung: Tutoriell begleiteter Online-Kurs / Einstieg jederzeit möglich!

In den Büros der meisten Unternehmen ist MS Office die Standardsoftware, mit der gearbeitet wird. Sie erlernen in diesem Online-Kurs selbstgesteuert und tutoriell unterstützt anhand praxisbezogener Beispiele das Anlegen, Gestalten und Drucken von Tabellen, die Eingabe von Formeln sowie das Erstellen und Gestalten von Diagrammen mit dem Tabellenkalkulationsprogramm Excel aus dem MS-Office-Paket.

Inhalte:

- Grundlegende Tabellenbearbeitung
- Tabellen erstellen, korrigieren, kopieren und verschieben
- Tabellen gestalten
- Kalkulation – einfache Formeln und Funktionen
- Absolute und relative Zellbezüge
- Funktionsassistent
- Typische Fehler in Formeln
- Diagramme erstellen und bearbeiten
- Grafische Gestaltungsmöglichkeiten

Voraussetzungen:

- Sicherheit in der Handhabung von E-Mail, Internet und Windows
- Neugieriges und gut selbstorganisiertes Lernen

Technische Voraussetzungen:
Excel (empfohlen: 2013 oder neuer), Internetzugang. Webcam und Mikrofon werden empfohlen. Alle Lektionen beziehen sich auf Windows-PCs.

Kursumfang/-dauer:

Nachdem der Online-Kurs für Sie freigeschaltet wurde, haben Sie vier Wochen Zeit zur Bearbeitung der Inhalte und Übungen in der vhs.cloud. Für die Bearbeitung aller Inhalte sollten Sie mindestens 16 Einheiten à 45 Minuten an Lern- und Übungsaufwand einplanen. Je nach Vorkenntnissen werden Sie einzelne Lernbausteine schon ab 10 Minuten bearbeiten können, andere Themen brauchen deutlich mehr Zeit.

Lernen in der Online-Lernplattform vhs.cloud – was daran besonders ist:

Sie entscheiden, wann Sie mit dem Online-Kurs beginnen. Der Einstieg ist jederzeit möglich!

Die Kursinhalte sind in Lernbausteinen systematisiert und vorstrukturiert.

Sie können auf Video-Einführungen und How-tos zugreifen sowie auf Materialien und Anleitungen.

Anhand von vielfältigen Übungsaufgaben wenden Sie die Inhalte an und überprüfen sie anhand von Musterlösungen. Hilfestellungen durch den Kursleiter und ggf. andere Teilnehmende sind zeitversetzt via Forum und Chat möglich. Online-Meetings können nach Bedarf und Interesse vereinbart werden.

Der Online-Kurs findet auf der Online-Lernplattform vhs.cloud des Deutschen Volkshochschul-Verbands e.V. statt. Sie erhalten ein Kurs-Log-in per Mail, mit dem Sie nach Ihrer Registrierung auf der vhs.cloud den Kursraum öffnen.

Andreas Matzdorf, Jg. 1962, ist Dipl.-Päd. mit Schwerpunkt Erwachsenenbildung und MS Office Specialist Master.

Seit vielen Jahren arbeitet er hauptberuflich als Seminar- und Schulungsleiter, meist im IT-Bereich mit unterschiedlichen Zielgruppen.

Andreas Matzdorf

Seminar Nr. **H74050ON**

Einstieg jederzeit. Kurszeit startet mit Erhalt der Log-in-Daten.

Online-Kurs

Entgelt: 105,- EUR

Keine Ermäßigung möglich

Microsoft Excel – Vertiefung: Tutoriellement begleiteter Online-Kurs / Einstieg jederzeit möglich!

Das Tabellenkalkulationsprogramm MS Excel gehört zu der Software, mit der Sie regelmäßig arbeiten? Sie möchten das Programm optimal nutzen und Ihre Kenntnisse vertiefen? In diesem Online-Kurs können Sie orts- und zeitunabhängig, in Lerntiefe und Umfang flexibel, ganz nach Ihren Bedürfnissen lernen.

Inhalte:

- Anknüpfen an bzw. wiederholen von Excel-Grundlagen
- Wenn- und Verweis-Funktion
- Tipps zur Fehlervermeidung
- Mit Datum und Zeit rechnen, benutzerdefinierte Formate
- Bedingte Formatierung
- Sortieren, Filtern
- Pivot-Auswertungen (Einführung)
- 3D-Formeln, Daten kombinieren und konsolidieren
- Abrufen und Transformieren (Einführung)
- Datenüberprüfung, Zellschutz
- Hilfen für die Arbeit mit größeren und/oder mehreren Tabellen
- Diagramme und Sparklines

Voraussetzungen:

Sicherheit in der Handhabung von E-Mail, Internet und Windows
Excel-Grundlagenkenntnisse, insbesondere routinierte Nutzung einfacher Formeln und Funktionen (Summe, Min, Mittelwert ...) unter Verwendung des \$-Zeichens (gemischte und absolute Adressierung)

Neugieriges und gut selbstorganisiertes Lernen

Technische Voraussetzungen:

Excel (empfohlen: 2013 oder neuer), Internetzugang. Webcam und Mikrofon werden empfohlen. Alle Lektionen beziehen sich auf Windows-PCs.

Kursumfang/-dauer:

Nachdem der Online-Kurs für Sie freigeschaltet wurde, haben Sie sechs Wochen Zeit zur Bearbeitung der Inhalte und Übungen in der vhs.cloud. Für die Bearbeitung der Inhalte sollten Sie mindestens 16 Einheiten à 45 Minuten an Lern- und Übungsaufwand einplanen. Je nach Vorkenntnissen werden Sie einzelne Lernbausteine schon innerhalb von 10 Minuten bearbeiten können, andere Themen brauchen deutlich mehr Zeit.



Lernen in der Online-Lernplattform vhs.cloud – was daran besonders ist:

Sie entscheiden, wann Sie mit dem Online-Kurs beginnen. Der Einstieg ist jederzeit möglich!

Die Kursinhalte sind in Lernbausteinen systematisiert und vorstrukturiert.

Sie können auf Video-Einführungen und How-tos zugreifen sowie auf Materialien und Anleitungen.

Anhand von vielfältigen Übungsaufgaben wenden Sie die Inhalte an und überprüfen sie anhand von Musterlösungen.

Hilfestellungen durch den Kursleiter sind durchgängig, zeitversetzt via Forum und Chat (außerhalb der NRW-Schulferien) und ggf. durch andere Teilnehmende möglich.

Online-Meetings können nach Bedarf und Interesse vereinbart werden.

Der Online-Kurs findet auf der Online-Lernplattform vhs.cloud des Deutschen Volkshochschul-Verbands e.V. statt. Sie erhalten ein Kurs-Log-in per Mail, mit dem Sie nach Ihrer Registrierung auf der vhs.cloud den Kursraum öffnen.

Andreas Matzdorf, Jg. 1962, ist Dipl.-Päd. mit Schwerpunkt Erwachsenenbildung und MS Office Specialist Master. Seit vielen Jahren arbeitet er hauptberuflich als Seminar- und Schulungsleiter, meist im IT-Bereich mit unterschiedlichen Zielgruppen.

Andreas Matzdorf

Seminar Nr. **H74055ON**

Einstieg jederzeit. Kurszeit startet mit Erhalt der Log-in-Daten.

Online-Kurs

Entgelt: 125,- EUR

Keine Ermäßigung möglich

Fit fürs Büro: Microsoft Word und Excel kompakt



Grundlagen und weiterführende Kenntnisse der zwei Programme, die bei der täglichen Büroarbeit zum Einsatz kommen, werden Ihnen vermittelt. Das Bildungsangebot richtet sich an Anwender:innen mit ersten Erfahrungen (bspw. Wiedereinsteiger:innen).

Das Textverarbeitungsprogramm Microsoft Word: Lernen Sie Word für Geschäftsbriefe zu nutzen und beschleunigen Sie die täglichen Routinen des Schreibens in Word (u.a. Textbausteine, Dokumentenvorlagen).

Das Tabellenkalkulationsprogramm Microsoft Excel: Erstellen Sie mit Excel Tabellen und nehmen Sie darin Berechnungen mit Formeln und Funktionen vor.

Inhalte:

- Microsoft Office 365 Word
- Fachgerechte Texteingaben und Korrekturmöglichkeiten (auch Auto-korrektur)
- Speichern, Öffnen, Kopieren und Verschieben
- Zeichen- und Absatzformatierungen, Seitenformatierungen
- Nummerierungen und Aufzählungen

- Textbausteine erstellen, einfügen und verwalten
- Wordtabellen erstellen und modifizieren
- Vorlagen erstellen und mit Vorlagen arbeiten
- Seitenlayout, Kopf- und Fußzeilen
- Druckvorbereitung und Drucken, Speichern im PDF-Format
- Microsoft Office 365 Excel
- Tabellenblattstruktur, Mappenkonzept
- Tabellen anlegen, formatieren und gestalten
- Rechenoperatoren (+, -, *, /) und einfache Tabellenfunktionen, Formelansicht
- Benannte Zellbereiche, relative und absolute Bezüge verwenden
- Seite einrichten, Kopf-/Fußzeilen, systematische Vorbereitung des Ausdrucks
- Diagrammerstellung (Diagrammbestandteile, Diagrammtypen, Diagramm verschieben, Druckeinstellungen für Diagramme)
- Verknüpfen von Word-Dokumenten und Excel-Tabellen

Mithilfe praxisnaher Übungen wenden Sie Ihr erworbenes Wissen direkt an. Ihre Fragen werden gerne aufgegriffen. Voraussetzung: Grundkenntnisse in Windows

Im Schulungsraum stehen den Teilnehmenden Computer mit Microsoft-365-Office-Desktop-Versionen von Word und Excel zur Verfügung.

Diese Veranstaltung können Sie gemäß AWbG NRW in Form eines Bildungsurlaubs beanspruchen. Der entsprechende Antrag muss Ihrer Arbeitgeberin bzw. Ihrem Arbeitgeber spätestens sechs Wochen vor Veranstaltungsbeginn vorliegen. Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie gemeinsam mit dem Lehrplan den

entsprechenden Antrag für Ihre Arbeitgeberin bzw. Ihren Arbeitgeber.

Hans-Martin Schönenberg

Bildungsurlaub (AWbG) Nr. **H76100BU**

4 Termine, 4 x wöchentlich

Mo – Do 8:30-14:00 Uhr
Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 2,
Brückenstr. 18-20

12.01.2026 – 15.01.2026

Entgelt: 195,- EUR

Anmeldeschluss: 05.01.2026

Technik und Klima



Online-Vortragsreihe Energie

Mit unabhängigem Rat unterstützen die Energie-Fachleute der Verbraucherzentrale private Haushalte in allen Fragen rund um das Energiesparen und die Energieeffizienz von Wohngebäuden und Haustechnik. Ziel ist die Energieeinsparung in den eigenen vier Wänden, um langfristig Kosten zu sparen, den Komfort zu steigern und Impulse für den Klimaschutz zu setzen. Die Online-Seminare sind kostenlos.

Energetisch sanieren – vom Keller bis zum Dach

Mit Blick auf die Energiepreise und die Klimakrise kommen viele Eigentümer:innen zu dem Schluss: Es ist Zeit für eine energetische Sanierung. Der Vortrag beschäftigt sich u.a. mit der Frage, wie sich die sinnvollen Maßnahmen für die eigene Immobilie und die Zielsetzungen herausfiltern lassen.

Online-Vortrag in Kooperation mit der Energieberatung der Verbraucherzentrale NRW.

Interessierte erhalten den Zugangslink zum Online-Vortrag nach der Anmeldung.

Verbraucherzentrale NRW

Seminar Nr. **H77010ON**

Mi 01.10.2025 18:00-20:00 Uhr

Online-Angebot

Entgeltfrei

Anmeldeschluss: 24.09.2025

Spitze bei Hitze – das hitzerobuste Haus

Mit der Veränderung des Klimas in Folge der Erderwärmung treten immer häufiger extreme Wetterphänomene auf. Temperaturen im Sommer über 35°C führen zu Überhitzung von Innenräumen. Welche Möglichkeiten der Vorsorge Gebäudeeigentümer:innen gegen diese und andere Klimafolgen treffen können, wird im Online-Vortrag erklärt. Online-Vortrag in Kooperation mit der Energieberatung der Verbraucherzentrale NRW.

Interessierte erhalten den Zugangslink zum Online-Vortrag nach der Anmeldung.

Verbraucherzentrale NRW

Seminar Nr. **H770200N**

Di 16.09.2025 18:00-20:00 Uhr

Online-Angebot

Entgeltfrei

Anmeldeschluss: 09.09.2025

Sonnenstrom vom Dach

Strom vom eigenen Hausdach lohnt sich dann am meisten, wenn er vor Ort verbraucht und nicht ins öffentliche Netz eingespeist wird. Doch das ist gar nicht so einfach, weil die meiste Energie im Privathaushalt morgens und abends benötigt wird, wenn die Sonne kaum scheint. Mit Batterien aber, die den Strom tagsüber speichern, wird die Energie auch nach Sonnenuntergang nutzbar.

Online-Vortrag in Kooperation mit der Energieberatung der Verbraucherzentrale NRW.

Interessierte erhalten den Zugangslink zum Online-Vortrag nach der Anmeldung.

Verbraucherzentrale NRW

Seminar Nr. **H770300N**

Do 20.11.2025 18:00-20:00 Uhr

Online-Angebot

Entgeltfrei

Anmeldeschluss: 13.11.2025

Sonnenstrom vom Balkon

Solarenergie erzeugen geht auch mit Solarm-Modulen, die sich am Balkon, an der Hauswand oder auf dem Garagendach betreiben lassen. Sie produzieren klimafreundlichen Strom, senken die eigenen Stromkosten und machen

unabhängiger vom Stromversorger. So können auch Mieter:innen die Energieverwendung voranbringen.

Online-Vortrag in Kooperation mit der Energieberatung der Verbraucherzentrale NRW.

Interessierte erhalten den Zugangslink zum Online-Vortrag nach der Anmeldung.

Verbraucherzentrale NRW

Seminar Nr. **H770400N**

Di 14.10.2025 18:00-20:00 Uhr

Online-Angebot

Entgeltfrei

Anmeldeschluss: 07.10.2025

Neue Heizung – Wärmepumpe und ihre Alternativen

Ein Heizungstausch gewinnt mit Blick auf den Klimawandel, die neuen Richtlinien des Gebäudeenergiegesetzes und mögliche Förderungen zunehmend an Bedeutung. Der Vortrag erläutert technische Grundlagen von Wärmepumpentypen, aber auch andere mögliche Heiztechniken und ihre Einsatzmöglichkeiten.

Online-Vortrag in Kooperation mit der Energieberatung der Verbraucherzentrale NRW.

Interessierte erhalten den Zugangslink zum Online-Vortrag nach der Anmeldung.

Verbraucherzentrale NRW

Seminar Nr. **H770500N**

Mo 01.12.2025 18:00-20:00 Uhr

Online-Angebot

Entgeltfrei

Anmeldeschluss: 24.11.2025

Kauf und effiziente Nutzung einer Photovoltaikanlage

Angebote selbstständig prüfen und den erzeugten Strom optimal nutzen
Anbieter und Angebote sind oft schwer zu durchschauen. Worauf kommt es bei Angebot und Auftrag an? Beruhend auf meinen persönlichen Erfahrungen geht es in diesem Vortrag um die Auswahl und Bewertung von Angeboten für Photovoltaikanlagen sowie deren Weiterentwicklung zum Auftrag. Was sollte ein Angebot enthalten? Was ist später bei einem Auftrag zum Kauf einer Photovoltaikanlage zu beachten? Was sind wichtige Punkte? Welche Aufgaben hat der Anbieter? Vor Inbetriebnahme der Anlage muss diese beim Netzbetreiber, wie z.B. Westnetz, angemeldet werden. Wer übernimmt diese Aufgabe? Schon vor dem Einholen eines Angebots für eine Photovoltaikanlage sollte möglichst Klarheit über den aktuellen Energiebedarf des eigenen Haushalts und über geplante größere Investitionen, wie z.B. der Einbau einer Wärmepumpe oder die Anschaffung eines E-Autos, bestehen. Eine gute Vorbereitung hilft dabei, ein passendes Angebot für eine Photovoltaikanlage zu erhalten sowie die individuellen Bedürfnisse und Gegebenheiten widerzuspiegeln. Damit stellt es auch die Grundlage für den möglichen Auftrag dar. Wie kann ich den erzeugten Strom optimal nutzen? Durch die Analyse der Daten, die nahezu jeder Wechselrichter aufzeichnet, können Sie Ihre Stromerzeugung mit Ihrem Stromverbrauch besser in Einklang bringen und damit Ihre Energiekosten senken. Welche Möglichkeit habe ich, um meine PV-Anlage zu überwachen und festzustellen, ob die Solarmodule erwartungsgemäß arbeiten? Anhand kon-

kreter Daten der eigenen Anlage werden die o.a. Themen behandelt.

Sie erhalten rechtzeitig vor Veranstaltungsbeginn eine E-Mail mit den Link-Zugangsdaten.

Der Vortrag findet in Kooperation zwischen dem VHS-Zweckverband Voreifel und der VHS Leverkusen statt.

Gerhard Priegnitz

Seminar Nr. **H771000N**

Mi 24.09.2025 19:00-20:30 Uhr

Online-Angebot

Entgelt: 6,- EUR

Anmeldeschluss: 17.09.2025

Energiekosten im Griff: Mit dynamischen Stromtarifen Geld sparen ...

... und die Zukunft gestalten!

Stellen Sie sich vor, Sie zahlen nicht mehr jeden Monat einen festen Strompreis, sondern haben die Chance, Ihre Kosten selbst zu steuern. Mit dynamischen Stromtarifen wird das Realität: Der Strompreis richtet sich künftig direkt nach dem aktuellen Börsenpreis und ändert sich stündlich oder sogar viertelstündlich. Wer flexibel ist, kann gezielt günstige Zeiten nutzen, z.B. die Waschmaschine laufen lassen oder das E-Auto laden, wenn viel Wind- oder Solarstrom ins Netz eingespeist wird und der Preis niedrig ist.

Im Online-Vortrag erfahren Sie:

Wie dynamische Stromtarife funktionieren und warum sie ab 2025 allen Haushalten angeboten werden müssen.

Welche technischen Voraussetzungen Sie brauchen – Stichwort Smart Meter – und wie Sie Ihren Verbrauch clever steuern können.

Chemie im Alltag verstehen

Chemie im Alltag – Fluch oder Segen?



PVC-Boden, Rohrreiner, Smartphone – Chemie ist überall! Doch ist sie gefährlich oder unverzichtbar?

Gifte in Karnevalsmasken, Schadstoffe in Abgasen, dubiose Behörden – das Image der Chemie ist oft negativ. Aber was ist Fakt, was Mythos?

Dr. Hendrik Fischer von „Ich Mach Chemie“ bringt Licht ins Dunkel. Er zeigt, wo Chemie unseren Alltag prägt, warum sie essenziell für modernes Leben ist und wie chemische Reaktionen wirklich funktionieren. Außerdem erklärt er, wie Chemikalien bewertet und zugelassen werden, was „Gefahr“ und „Risiko“ unterscheidet und gibt praktische Tipps für eine realistische Einschätzung.

Das Beste: In diesem Kurs experimentieren Sie selbst! Führen Sie einfache chemische Versuche durch und stellen Sie ein eigenes kleines Präparat her – natürlich sicher und ohne Vorkenntnisse.

Für wen sich diese Tarife besonders lohnen, wie Sie aktiv Kosten sparen und gleichzeitig die Energiewende unterstützen.

Welche Chancen, aber auch welche Risiken und Herausforderungen dynamische Tarife mit sich bringen.

Nutzen Sie die Gelegenheit, sich zu informieren, Ihre Fragen zu stellen und zu entdecken, wie Sie mit Ihrem Stromverbrauch nicht nur Geld sparen, sondern auch einen echten Beitrag zur nachhaltigen Energiezukunft leisten können. Sparen kann so einfach und lohnenswert sein – seien Sie dabei und gestalten Sie die Zukunft mit!

Sie erhalten rechtzeitig vor Veranstaltungsbeginn eine E-Mail mit den Link-Zugangsdaten.

Der Vortrag findet in Kooperation zwischen dem VHS-Zweckverband Voreifel und der VHS Leverkusen statt.

Gerhard Priegnitz

Seminar Nr. **H771500N**

Mi 21.01.2026 19:00-20:30 Uhr

Online-Angebot

Entgelt: 6,- EUR

Anmeldeschluss: 14.01.2026

Die vhs Leverkusen auf Instagram:



Dr. Hendrik Fischer

Seminar Nr. **H77200**

Mi 08.10.2025 18:00-21:00Uhr

Opladen, VHS-Atelier, Bunker, Karlstraße 9

Entgelt: 51,- EUR

Anmeldeschluss: 01.10.2025

Chemie für die ganze Familie – Experimentieren, Staunen, Verstehen!

Warum sprudelt Brause? Wieso ändert Rotkohl seine Farbe? Und steckt wirklich Chemie in allem? Finde es gemeinsam mit deiner Familie heraus!

In diesem interaktiven Kurs tauchen Kinder und Erwachsene spielerisch in die Welt der Chemie ein. Unter Anleitung von Dr. Hendrik Fischer von „Ich Mach Chemie“ experimentiert ihr sicher und ohne Angst – mit Alltagsmaterialien, die oft schon zu Hause vorhanden sind. Gemeinsam entdeckt ihr spannende Reaktionen, lernt die Unterschiede zwischen harmlos und gefährlich kennen und bekommt jede Menge Ideen, um die Versuche zu Hause nachzumachen oder eigene zu entwickeln.

Chemie ist überall – also ran an die Bechergläser und lasst euch begeistern! Keine Vorkenntnisse nötig, nur Neugier und Experimentierfreude.

Das Angebot kann von Grundschulkindern, gemeinsam mit einer erwachsenen Person, wahrgenommen werden.

Dr. Hendrik Fischer

Kurs Nr. **H77250**

Sa 17.01.2026 10:00-13:00 Uhr

Opladen, VHS-Atelier, Bunker, Karlstraße 9

Entgelt: 15,- EUR (1 Erw. + 1 Kind)

Anmeldeschluss: 12.01.2026





S. 205

Highlight PB Grundbildung, Schulabschlüsse

Deutsche Gebärdensprache

2. Kursstufe

mit Dieter Schwirschke

ab Mo, 27. Oktober 2025

19:30 - 21:00 Uhr

Klassenraum E003

vhs-Außenstelle Rheindorf



Grundbildung,
Schulabschlüsse

Seite

204 Grundbildung

204 Lesen – Schreiben – Rechnen

205 Gebärdensprache

206 Lesen und Schreiben für Erwachsene mit kognitiven Einschränkungen

207 Schulabschlusslehrgänge 2025/2026

Information und Beratung

Programmbereichsleitung:

Jürgen Samol

Tel.: 02 14/4 06-41 71

juergen.samol@vhs-leverkusen.de

Sprechzeiten nach Vereinbarung



Programm-Assistenz:

Miriam Kleinerüschkamp

Tel.: 02 14/4 06-41 77

[miriam.kleinerueschkamp@](mailto:miriam.kleinerueschkamp@vhs-leverkusen.de)

[vhs-leverkusen.de](mailto:miriam.kleinerueschkamp@vhs-leverkusen.de)

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do 09:00-11:00 Uhr

Mi 14:00-16:00 Uhr

und nach Vereinbarung

Lesen – Schreiben – Rechnen

Nach Schätzungen des Bundesverbands für Alphabetisierung und der Studie „leo. – Level-One“ können 7,5 Millionen (14,5%) der deutschsprachigen Jugendlichen und Erwachsenen (18-64 Jahre) nicht ausreichend lesen und schreiben. Das bedeutet, sie können sich nur mit Hilfe im Alltag zurechtfinden. Unsere Kurse „Lesen, Schreiben und Rechnen für deutschsprachige Erwachsene“ wenden sich an Menschen, die die deutsche Sprache gut sprechen und verstehen können, die aber gar nicht lesen und schreiben können, die ein wenig lesen, aber nicht schreiben können, die lesen und schreiben können, aber große Unsicherheiten und Hemmungen haben, es zu tun.

Die Kurse finden in kleinen Gruppen mit maximal 8 Teilnehmenden statt. Die Kursleitenden arbeiten ohne Zeitdruck und legen Wert auf individuelle Lernunterstützung und eine angenehme Lernatmosphäre, sodass Ängste und Unsicherheiten abgebaut werden können und das Selbstwertgefühl der Lernenden steigt.

Die Anmeldung erfolgt über ein vertrauliches Beratungsgespräch. Dafür nehmen Sie bitte Kontakt auf unter mobil +49 (0) 163/7 38 67 17 (Björn Wilde).

Lesen, Schreiben und Rechnen I für deutschsprachige Erwachsene

Lesen, schreiben und rechnen lernen. Entspannt. Spielerisch. Mit Spaß. Im eigenen Tempo. Ohne Druck. Für Teilnehmende, die nicht oder nur wenig lesen/schreiben/rechnen können.

Anmeldung/Beratung: Björn Wilde,
mobil +49 (0) 163/7 38 67 17
In einem vertraulichen Gespräch werden alle Fragen rund um den Kurs geklärt.

Jana Wilde

Kurs Nr. **H80010**

33 Termine, wöchentlich

Mo + Fr 09:00-10:30 Uhr

Ort wird rechtzeitig bekannt gegeben.

15.09.2025 – 09.02.2026

Lesen, Schreiben und Rechnen II für deutschsprachige Erwachsene

Wenn Sie wenig lesen und rechnen können, schreiben, wie sie sprechen, dann sind Sie bei uns richtig! Teilnehmende, die den Kurs I besucht haben oder genügend Vorkenntnisse haben, sind herzlich willkommen.

Anmeldung/Beratung: Björn Wilde,
mobil +49 (0) 163/7 38 67 17
In einem vertraulichen Gespräch werden alle Fragen rund um den Kurs geklärt.

Björn Wilde

Kurs Nr. **H80020**

34 Termine, wöchentlich

Di + Do 16:45-18:15 Uhr

Ort wird rechtzeitig bekannt gegeben.

16.09.2025 – 12.02.2026

Lesen, Schreiben und Rechnen III für deutschsprachige Erwachsene

Sie können lesen, schreiben und rechnen, haben aber noch Schwierigkeiten mit der Rechtschreibung und dem Rechnen? Dann kommen Sie zu uns! Teilnehmen können alle, die den Kurs II besucht haben oder über entsprechende Vorkenntnisse verfügen.

Anmeldung/Beratung: Björn Wilde,
mobil +49 (0) 163/7 38 67 17
In einem vertraulichen Gespräch werden
alle Fragen rund um den Kurs geklärt.

Björn Wilde

Kurs Nr. **H80030**

34 Termine, wöchentlich

Di + Do 18:15-19:45 Uhr

Ort wird rechtzeitig bekannt gegeben.

16.09.2025 – 12.02.2026

Zur Homepage der vhs



Gebärdensprache

Deutsche Gebärdensprache (DGS 2)



Gebärdensprache – das ist Sprache mit den Händen, Gestik, Mimik, Ausdruck mit dem gesamten Körper. Eine ganz andere „Sprech“-Erfahrung und zugleich der Weg, mit gehörlosen Menschen zu kommunizieren. In einer Gruppe zwischen 7 und 15 Personen können Teilnehmende, die bereits den Anfängerkurs DGS 1 besucht haben, ihre Kenntnisse in diesem Kurs festigen und weiterentwickeln. Das Lerntempo im Kurs orientiert sich an den Teilnehmenden.

Dieter Schwirschke

Kurs Nr. **H81010**

14 Termine, wöchentlich

Mo 19:30-21:00 Uhr

Rheindorf, VHS-Außenstelle, Elbestr. 21a

27.10.2025 – 02.02.2026

Entgelt: 125,- EUR

Deutsche Gebärdensprache (DGS 5)

Gebärdensprache – das ist Sprache mit den Händen, Gestik, Mimik, Ausdruck mit dem gesamten Körper. Eine ganz andere „Sprech“-Erfahrung und zugleich der Weg, mit gehörlosen Menschen zu kommunizieren. In einer Gruppe zwischen 7 und 15 Personen können Teilnehmende, die bereits drei/vier Gebärdensprachkurse besucht haben, ihre Kenntnisse in diesem Kurs festigen und weiterentwickeln. Das Lerntempo im Kurs orientiert sich an den Teilnehmenden.

Dieter Schwirschke

Kurs Nr. **H81020**

14 Termine, wöchentlich

Mo 18:00-19:30 Uhr

Rheindorf, VHS-Außenstelle, Elbestr. 21a
27.10.2025 – 02.02.2026

Entgelt: 125,- EUR

Lesen und Schreiben für Erwachsene mit kognitiven Einschränkungen

Lesen und Schreiben im Lebensweltbezug 1

Lesen und Schreiben lernen kann auch spielerisch gelingen! Bilderrätsel, Lückentexte und viele andere Lernformate helfen dabei. Mit eigenen Themen und Situationen aus dem täglichen Leben wird Erlerntes gefestigt und Neues erschlossen, ganz nach Kenntnisstand und Lerntempo der Teilnehmenden.

Der Kurs richtet sich an Menschen mit kognitiven Einschränkungen.

Daniela-Kirsten Groen

Kurs Nr. **H82010**

18 Termine, wöchentlich

Mi 16:15-17:45 Uhr

Schlebusch, Reinickendorfer Str. 4-6
17.09.2025 – 11.02.2026

Lesen und Schreiben im Lebensweltbezug 2 – Die Lesewerkstatt

Wer lesen kann, ist nicht nur klar im Vorteil, sondern nimmt auch Anteil am gesellschaftlichen Leben in nahezu allen Bereichen.

Ob es nun darum geht, die Bedeutung von Wörtern und die damit verbundenen Emotionen verstehen zu lernen oder mithilfe von Bild und Schriftsprache Texte zu erarbeiten: Spaß, Kreativität, die individuellen Interessengebiete und Wünsche der Teilnehmenden stehen immer im Vordergrund. Wir gestalten gemeinsame Projekte, wie das Schreiben von Kurzgeschichten oder einem Hörspiel.

Für erwachsene Teilnehmende mit kognitiven Einschränkungen, die in „Lesen und Schreiben im Lebensweltbezug 1“ ausreichende Kenntnisse erworben haben.

Daniela-Kirsten Groen

Kurs Nr. **H82020**

18 Termine, wöchentlich

Mi 18:00-19:30 Uhr

Stegerwaldstraße 4, 51373 Leverkusen
17.09.2025 – 11.02.2026

Schulabschlusslehrgänge 2025/2026



Die Volkshochschule Leverkusen bietet nach den Sommerferien 2025 Lehrgänge zum nachträglichen Erwerb des Schulabschlusses an:

- Erster Schulabschluss ESA 1 x vormittags/1 x nachmittags
- Erweiterter Erster Schulabschluss EESA/Mittlerer Schulabschluss MSA 1 x vormittags/1 x nachmittags
- Mittlerer Schulabschluss MSA 2 x vormittags

Folgende Fächer werden unterrichtet:

Hauptfächer: Deutsch, Englisch und Mathematik;

Nebenfächer: Biologie, Geschichte, Kunst und Physik.

Wer nachweislich weniger als vier Jahre Schulenglisch hatte, kann anstatt Englisch die Fremdsprachenprüfung in seiner Muttersprache beantragen.

Je nach vorhandenem Schulabschluss werden Sie in die jeweiligen Lehrgänge eingeschrieben.

Mitzubringende Unterlagen:

- Gültiger Personalausweis
- Letztes Schulabschlußerzeugnis im Original und in Kopie
- 50,- EUR Sachkostenbeitrag (Lastschriftverfahren)
- 2 Passfotos

Anmeldebogen und Hausordnung erhalten Sie bei der Anmeldung im Sekretariat.

Minderjährige können sich nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten anmelden.

Ort:

Volkshochschule Leverkusen
Außenstelle Rheindorf
Elbestr. 21a
51373 Leverkusen

In den Ferien ist das Sekretariat geschlossen.

Anmeldefristen: 07.01.2025 bis
30.06.2025 / Restplätzevergabe bis
Ende August 2025 möglich.

Die vhs Leverkusen bei Facebook



Erster Schulabschluss ESA (Einjähriger Vormittags-/Nachmittagslehrgang)

Für Teilnehmende ohne Ersten Schulabschluss ESA. Mit dem Ersten Schulabschluss ESA kann man sich dann für das kommende Studienjahr 2026/2027 zur Vorbereitung des Erweiterten Ersten Schulabschlusses EESA und des Mittleren Schulabschlusses MSA anmelden.

Unterrichtet wird in folgenden Fächern: Deutsch, Mathematik, Englisch, Kunst, Biologie, Geschichte und Physik.

Anmeldeunterlagen erhalten Sie in der Außenstelle der Volkshochschule Leverkusen, Elbestr. 21a, 51371 Leverkusen
Anmeldezeiten: Mo, Di, Mi und Do von 09:00 bis 11:00 Uhr

Sachkostenbeitrag: 50,- EUR

Lehrgang Nr. **183010**

153 Termine, wöchentlich

Mo – Do 8:15-13:15 Uhr
Rheindorf, VHS-Außenstelle, Elbestr. 21a
27.08.2025 – 15.07.2026

Lehrgang Nr. **183020**

188 Termine, wöchentlich

Mo – Fr 14:00-17:15 Uhr
Rheindorf, VHS-Außenstelle, Elbestr. 21a
27.08.2025 – 15.07.2026

Erweiterter Erster Schulabschluss EESA/Mittlerer Schulabschluss MSA (Einjähriger integrierter Vormittagslehrgang)

Teilnehmende mit dem Ersten Schulabschluss ESA machen nach dem 1. Halbjahr im Januar 2026 die Prüfung zum Erweiterten Ersten Schulabschluss EESA. Diejenigen, die die Abschlussprüfung nicht bestanden haben, verbleiben im Lehrgang und wiederholen im 2. Halbjahr die Abschlussprüfung EESA. Alle anderen werden auf die Lehrgänge 183020 (2025/2026), 183050 (2025/2026) und 183060 (2025/2026) aufgeteilt und erwerben am Ende dieser Lehrgänge im Juli 2026 den Mittleren Schulabschluss MSA.

Schulische Vorleistungen des Ersten Schulabschlusses ESA werden für den Besuch des Erweiterten Ersten Schulabschlusses EESA/Mittleren Schulabschlusses MSA anerkannt.

Unterrichtet wird in folgenden Fächern: Deutsch, Mathematik, Englisch, Kunst, Biologie, Geschichte und Physik.

Anmeldeunterlagen erhalten Sie in der Außenstelle der Volkshochschule Leverkusen, Elbestr. 21a, 51371 Leverkusen
Anmeldezeiten: Mo, Di, Mi und Do von 09:00 bis 11:00 Uhr

Sachkostenbeitrag: 50,- EUR per Lastschriftverfahren

Lehrgang Nr. **183030**

153 Termine, wöchentlich

Mo – Do 8:15-13:15 Uhr
Rheindorf, VHS-Außenstelle, Elbestr. 21a
27.08.2025 – 15.07.2026



Erweiterter Erster Schulabschluss EESA/Mittlerer Schulabschluss MSA (Einjähriger integrierter Nach- mittagslehrgang)

Teilnehmende mit dem Ersten Schulabschluss ESA machen nach dem 1. Halbjahr im Januar 2026 die Prüfung zum Erweiterten Ersten Schulabschluss EESA. Diejenigen, die die Abschlussprüfung nicht bestehen, wechseln in den Vormittagslehrgang Z183030 (2025/2026), um den Erweiterten Ersten Schulabschluss EESA zu wiederholen. Diejenigen, die bestanden haben, verbleiben im Lehrgang und können im Juli 2026 den Mittleren Schulabschluss MSA erwerben. Schulische Vorleistungen des Ersten Schulabschlusses ESA werden für den Besuch des Erweiterten Ersten Schulabschlusses EESA anerkannt.

Unterrichtet wird in folgenden Fächern: Deutsch, Mathematik, Englisch, Kunst, Biologie, Geschichte und Physik.

Anmeldeunterlagen erhalten Sie in der Außenstelle der Volkshochschule Leverkusen, Elbestr. 21a, 51371 Leverkusen
Anmeldezeiten: Mo, Di, Mi und Do von 09:00 bis 11:00 Uhr

Sachkostenbeitrag: 50,- EUR per Lastschrift

Lehrgang Nr. **I83040**

188 Termine, wöchentlich

Mo – Fr 14:00-17:15 Uhr
Rheindorf, VHS-Außenstelle, Elbestr. 21a
27.08.2025 – 15.07.2026

Mittlerer Schulabschluss MSA (Einjähriger Vormittagslehrgang)

Teilnehmende mit dem Erweiterten Ersten Schulabschluss EESA können in diesem Lehrgang den Mittleren Schulabschluss MSA im Juli 2026 erwerben.

Schulische Vorleistungen des Ersten Schulabschlusses ESA und des Erweiterten Ersten Schulabschlusses EESA werden für den Besuch des Mittleren Schulabschlusses MSA anerkannt.

Unterrichtet wird in folgenden Fächern: Deutsch, Mathematik, Englisch, Kunst, Biologie, Geschichte und Physik.

Anmeldeunterlagen erhalten Sie in der Außenstelle der Volkshochschule Leverkusen, Elbestr. 21a, 51371 Leverkusen
Anmeldezeiten: Mo, Di, Mi und Do von 09:00 bis 11:00 Uhr

Sachkostenbeitrag: 50,- EUR per Lastschriftverfahren

Lehrgang Nr. **I83050**

153 Termine, wöchentlich
Mo – Do 10:00-13:15 Uhr
Rheindorf, VHS-Außenstelle, Elbestr. 21a
27.08.2025 – 15.07.2026

Lehrgang Nr. **I83060**

153 Termine, wöchentlich
Mo – Do 10:00-13:15 Uhr
Rheindorf, VHS-Außenstelle, Elbestr. 21a
27.08.2025 – 15.07.2026

Fortbildungen für Dozentinnen und Dozenten

Ein wesentliches Element der Qualitätssicherung und Qualitätsentwicklung ist die Fortbildung unserer Dozentinnen und Dozenten. Die VHS Leverkusen ist sehr daran interessiert, dass der Unterricht ein möglichst hohes Maß an Professionalität aufweist. Deshalb bieten wir regelmäßig praxisorientierte Fortbildungen an. Dies dient nicht nur der Qualitätssicherung, sondern auch der fachlichen und persönlichen Weiterentwicklung der Dozentinnen und Dozenten und der bestmöglichen Betreuung der Teilnehmenden. Alle Fortbildungen sind für unsere Dozentinnen und Dozenten kostenfrei, und wir freuen uns, wenn dieses Angebot genutzt wird.



Fortbildungsreihe
Digitale Kompetenzen: Entdecke mit uns die spannende Welt der digitalen Bildung!

Digital kompetent: Unterrichten mit digitalen Tafeln

Präsentieren, digitale Lehrbücher einbinden und mit der Gruppe bearbeiten, Unterrichtsinhalte mit Video- und Audiodateien veranschaulichen und vieles mehr – das alles ist mit einer digitalen Tafel möglich. Wenn du die digitale Tafel in deiner Lehrveranstaltung einsetzt oder dies planst, erhältst du in dieser Fortbildung kompakte Informationen über die Möglichkeiten der digitalen Tafel.

Es werden Ideen für einen gelungenen didaktischen Einsatz besprochen und du bekommst die Möglichkeit, die Funktionen der Tafel auszuprobieren, damit ein Einsatz im Unterricht problemlos gelingt. Bitte bring deinen eigenen Laptop, dein eigenes Tablet oder dein eigenes Smartphone mit, wenn du dein(e) Gerät(e) mit der digitalen Tafel im Unterricht einsetzen möchtest.

Natalie Bruch

Seminar Nr. **H90000**

Sa 27.09.2025

10:00-13:00 Uhr

Forum – Raum 202

Digital kompetent: Die vhs.cloud optimal nutzen

Die digitale Vernetzung wird immer wichtiger – auch in der Erwachsenenbildung. Die vhs.cloud bietet dir nicht nur digitale Werkzeuge zur Kursorganisation, sondern auch eine wertvolle Möglichkeit zur Vernetzung und Zusammenarbeit mit anderen Dozierenden.

In dieser praxisnahen Fortbildung lernst du, wie du die Plattform gezielt für deine Kurse einsetzen kannst:

- Grundlagen der vhs.cloud – Überblick über Funktionen und Anwendungsmöglichkeiten
- Kursorganisation leicht gemacht – Materialien bereitstellen, Kommunikation erleichtern
- Interaktive Gestaltung – Digitale Tools für Austausch und Zusammenarbeit im Kurs
- Fachgruppen & Vernetzung – Austausch mit anderen Dozierenden in fachbezogenen Gruppen
- Praxisnahe Anwendung – Tipps & Tricks für einen gelungenen Einsatz im Unterricht

Erfahre, wie die vhs.cloud deinen Unterricht bereichern kann, und mach dich mit den wichtigsten Funktionen vertraut.

Natalie Bruch Seminar Nr. H90001

Sa 11.10.2025 10:00-13:00 Uhr
Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 1,
Brückenstr. 18-20

Moderne Unterrichtsformen: Hybridunterricht im Fokus – Das solltest du wissen

Immer wieder wirst du gefragt, ob Teilnehmende sich an Kurstagen, an denen sie nicht vor Ort sein können, einfach per Handy dazuschalten dürfen. Doch du hast bisher keine Erfahrung mit Hybridunterricht? Fragst du dich, ob diese Unterrichtsform überhaupt für dich geeignet ist, welche Aspekte bei der Planung entscheidend sind und ob du mit der Technik problemlos umgehen kannst? In dieser Fortbildung bekommst du klare Antworten und praxisnahe Lösungen, die dir den Einstieg erleichtern:

- Einführung: Was ist Hybridunterricht, und wie unterscheidet er sich von anderen Unterrichtsformen?
- Chancen & Herausforderungen: Vor- und Nachteile praxisnah beleuchtet
- Erfolgsstrategien: Wie wird hybrider Unterricht effizient und reibungslos umgesetzt?
- Tipps & Tricks: Praktische Methoden für einen gelungenen Hybridunterricht

Natalie Bruch Seminar Nr. H90002 Sa 08.11.2025 10:00-13:00 Uhr Forum – Raum 202

Digitale Tools: Kompetenzorientierter Fremd- sprachenunterricht (auch DaF)

In dieser Fortbildung lernst du, wie du deinen Unterricht mit verschiedenen digitalen Tools gestalten und dabei gezielt die Fertigkeiten Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben bei deinen Kursteilnehmenden fördern kannst.

- Du erhältst didaktische Grundlagen für die Arbeit mit digitalen Tools im Fremdsprachenunterricht.
- Dir werden Unterrichtsbeispiele für den Einsatz von digitalen Tools in den jeweiligen Fertigungsbereichen gegeben.
- Du lernst vielseitige Tools kennen, mit denen du deinen Unterricht bereichern kannst.

Natalie Bruch

Seminar Nr. H90003

Sa 22.11.2025 10:00-13:00 Uhr

Forum – Raum 202

Zur Homepage der vhs



Allgemeine Hinweise

Seite

- 214 Teilnahmebedingungen
- 216 Anmeldung und Bezahlung
- 217 Widerrufsbelehrung bei Fernabsatzgeschäften
- 218 Datenschutzbestimmungen
- 220 Wichtige Termine
- 221 Hauptamtliche Mitarbeiter*innen der VHS
- 223 Qualitätsnachweise, Mitgliedschaften, Partner*innen
- 224 Förderverein Volkshochschule Leverkusen e. V.
- 226 Interessenvertretung im VHS-Rat

Teilnahmebedingungen

Teilnahmeberechtigung

An den Veranstaltungen der Volkshochschule kann jede*r teilnehmen, die*der das 15. Lebensjahr während des Studienhalbjahres vollendet. Für das Kommunale Kino gelten die Altersfreigaben der FSK (Freiwillige Selbstkontrolle der Filmwirtschaft). Bei Auftrags- und Vertragsmaßnahmen entfällt die Altersgrenze. Für die Teilnahme an Schulabschlusslehrgängen ist die Erfüllung der Vollzeiterschulpflicht (zehn Jahre Schulbesuch) Voraussetzung. Schulabschlusslehrgänge können nur einmal wiederholt werden.

Entgelte

Entgelte werden auf Grundlage der vom Rat der Stadt Leverkusen beschlossenen Entgeltordnung der Volkshochschule Leverkusen kalkuliert. Die Entgeltordnung kann auf der Website unter www.vhs-leverkusen.de eingesehen werden.

Ermäßigungen

Der Berechtigungsnachweis für eine Entgeltermäßigung muss mit der Anmeldung, spätestens zum Kursbeginn vorliegen, nachträglich kann keine Ermäßigung gewährt werden!

Das Entgelt wird wie folgt ermäßigt:

- 30% für Schüler*innen, Studierende sowie Auszubildende bis zur Vollendung des 27. Lebensjahres, Aupairs sowie freiwillig Dienstleistende in der Bundeswehr oder im Sozialbereich

- 50% für Bezieher*innen von Leistungen nach SGB II und Sozialhilfe nach SGB XII
- Inhaber*innen der "Ehrenamtskarte" erhalten 25% Rabatt auf alle Einzelveranstaltungen.

Bei teilweiser oder gänzlicher Kostenübernahme durch Dritte entfällt die Ermäßigung!

In sozialen Härtefällen kann das Entgelt für Kurse und Seminare ermäßigt oder erlassen werden. Hierfür ist ein schriftlicher Antrag notwendig.

Auf Entgelte für Studienfahrten, Exkursionen und Lehrgänge, Film- und Einzelveranstaltungen, Bescheinigungen und Prüfungskosten werden keine Ermäßigungen gewährt.

Für Auftrags- und Vertragsmaßnahmen sowie für Lehrgänge werden die Entgelte gesondert festgesetzt und die Ermäßigungsregelungen gelten nicht.

Für Integrationskurse des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF) gelten gesonderte Regelungen.

Erstattungen

Bereits gezahlte Entgelte werden erstattet, wenn die Volkshochschule eine Veranstaltung absagen muss.

Rücktritt

Im Falle eines Rücktritts gilt:

- Eine Erklärung über einen Rücktritt ist ausschließlich an das VHS-Service-Center zu richten, entweder persön-

lich während der Öffnungszeiten (Di-Do 11:00 bis 12:30 Uhr) oder per Mail an info@vhs-leverkusen.de.

- Ein kostenfreier Rücktritt ohne Angabe von Gründen ist bis vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn möglich.
- Bei einem Rücktritt zwischen vier Wochen und fünf Tagen vor Veranstaltungsbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 10,- EUR erhoben, zuzüglich der Volkshochschule gegebenenfalls entstandener Kosten.
- Bei einem Rücktritt weniger als fünf Tage vor Veranstaltungsbeginn wird das volle Entgelt fällig, zuzüglich der Volkshochschule gegebenenfalls entstandener Kosten (z.B. Lebensmittelumlage bei Kochkursen).
- Ein späterer Rücktritt nach Veranstaltungsbeginn ist nur auf Antrag und bei Nachweis eines wichtigen Grundes (z.B. Wegzug) möglich. Es wird in jedem Fall eine Bearbeitungsgebühr von 10,- EUR erhoben bzw. bei Beträgen darunter mindestens die Höhe des Entgelts, zuzüglich der Volkshochschule gegebenenfalls entstandener Kosten.
- Bei Online-Veranstaltungen, die in Kooperation mit anderen Volkshochschulen angeboten werden, gelten die vorstehenden Regelungen zum Rücktritt nicht. Es existiert bei allen beteiligten Volkshochschulen eine einheitliche Stornierungsfrist von zehn Tagen vor Veranstaltungsbeginn. Bei späterem Rücktritt muss das volle Entgelt entrichtet werden.
- Bei Lehrgängen gelten die jeweiligen Lehrgangsvereinbarungen.

Ein etwaiges gesetzliches Widerrufsrecht (z.B. bei Fernabsatzgeschäften, siehe übernächste Seite) bleibt von diesen Regelungen unberührt.

Kostenbeiträge für Unterrichtsmaterialien

Für die von Kursleitenden zur Verfügung gestellten Unterrichtsmaterialien kann ein Selbstkostenpreis erhoben werden.

Bildungsurlaub

Für diese Veranstaltungen kann bei der Arbeitgeberin bzw. beim Arbeitsgeber bis sechs Wochen vor Veranstaltungsbeginn Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG NRW) beantragt werden. Die Unterlagen für die Beantragung des Bildungsurlaubs bei der Arbeitgeberin bzw. beim Arbeitsgeber werden nach Eingang der Anmeldung automatisch zugesandt. Weitere Informationen unter www.bildungsurlaub.de.

Bestätigungen und Bescheinigungen

Anmeldebestätigungen und Bescheinigungen über die regelmäßige Teilnahme (mindestens 80% Anwesenheit) werden auf Nachfrage kostenfrei zugesandt. Detaillierte, den Kursinhalt beschreibende Teilnahmebescheinigungen werden auf Nachfrage gegen eine Gebühr von 5,- EUR zugesandt.

Behindertengerechter Zugang

Das Forum ist barrierefrei zugänglich. Inwieweit dies auch für Unterrichtsräume außerhalb des Forums gilt, erfragen Sie bitte im VHS-Service-Center.

Anmeldung und Bezahlung

So melden Sie sich an:

Internet: www.vhs-leverkusen.de

telefonisch: 02 14/4 06-41 88

schriftlich: per Post oder per Fax: 02 14/4 06-44 41 81 unter Verwendung der Anmeldekarte, die Sie am Ende des Programms finden

persönlich: während der Öffnungszeiten im VHS-Service-Center im Forum, Räume 235 bis 239

So bezahlen Sie:

Sie erteilen uns eine SEPA-Einzugsermächtigung. Die Abbuchung erfolgt frühestens zwei Wochen nach Kursbeginn.

Bei Ausfall der Veranstaltung erlischt die Einzugsermächtigung automatisch. Bereits geleistete Barzahlungen werden Ihrem Konto gutgeschrieben.

Bitte beachten Sie:

- Jede Anmeldung ist verbindlich!
- Sie erhalten keine Anmeldebestätigung!
- Wir informieren Sie, wenn Ihr Kurs ausfällt.
- Der Nachweis von Ermäßigungsgründen muss mit der Anmeldung, spätestens zum Kursbeginn vorliegen.

Öffnungszeiten des VHS-Service-Centers

Dienstag bis Donnerstag
11:00 Uhr bis 12:30 Uhr

Die Angebote "Deutsch als Fremdsprache" und "Schulabschlüsse" können nur nach persönlicher Beratung besucht werden.

Deutsch als Fremdsprache:

Claudia Burkhardt

Tel.: 02 14/4 06-41 89

Di 10:30-12:30 Uhr

Do 16:00-18:00 Uhr

(während der Schulferien Di und Do
10:30-12:30 Uhr)

Forum – Foyer

Schulabschlüsse:

Jürgen Samol

Tel.: 02 14/4 06-41 71

Beratung nach Vereinbarung
(nicht in den Schulferien)

VHS-Außenstelle Rheindorf

Elbestraße 21a

Widerrufsbelehrung bei Fernabsatzgeschäften

Widerrufsrecht

Falls Sie sich online über die Webseite der VHS Leverkusen angemeldet haben, können Sie Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z.B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsabschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Art. 246 § 2 i.V.m. § 1 Abs. 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312g Abs. 1 Satz 1 BGB i.V.m. Art. 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an:

Stadt Leverkusen
Volkshochschule
Am Büchelner Hof 9
51373 Leverkusen
Fax: 02 14/4 06-44 41 81
E-Mail: info@vhs-leverkusen.de

Widerrufsfolgen

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z.B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, müssen Sie uns insoweit ggf. Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Ta-

gen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

Besondere Hinweise

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

Gute Weiterbildung

in Leverkusen,



darum gehts!

Wir unterstützen die Volkshochschule bei ihrer Arbeit.

Helfen Sie uns dabei. Werden Sie Mitglied!

Sie können uns auch mit einer Spende unterstützen.

www.foerderverein-vhslev.de

Datenschutzbestimmungen

Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Name und Kontakt des Verantwortlichen gemäß Artikel 4 Abs. 7 DSGVO:

Stadt Leverkusen
Volkshochschule
Am Büchelster Hof 9
51373 Leverkusen
Tel. 02 14/4 06-41 41
Fax 02 14/4 06-41 03
E-Mail: info@vhs-leverkusen.de

Datenschutzbeauftragter
der Stadt Leverkusen
Miselohestr. 4, 51379 Leverkusen
Tel.: 02 14/4 06-0
E-Mail: datenschutz@stadt.leverkusen.de

Kursanmeldung

Die mit der Anmeldung abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) und freiwillig anzugebenden Daten (Geschlecht, Nationalität) unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer und/oder der E-Mail-Adresse erfolgt in unserem berechtig-

ten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

Unser Angebot richtet sich grundsätzlich an Erwachsene und Jugendliche, die das 15. Lebensjahr während des Studienhalbjahres vollenden. Personen unter 18 Jahren sollten ohne Zustimmung der Eltern oder Erziehungsberechtigten keine personenbezogenen Daten an uns übermitteln.

Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, E-Mail-Adresse und – soweit angegeben – Telefonnummer an die*den jeweilige*n Kursleiter*in zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Bei Online-Veranstaltungen, die in Kooperation mit anderen Volkshochschulen angeboten werden, müssen zur Organisation und Durchführung der jeweiligen Veranstaltung Namen und Kontaktdaten der angemeldeten Personen an die kooperierende Weiterbildungseinrichtung weitergegeben werden. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an eine*n Inkassodienstleister*in zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die VHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als

Interessent*in oder Kursteilnehmer*in zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu zehn Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Wichtige Termine

Das Studienhalbjahr beginnt am 15. September 2025.

Herbstferien: 13.10.2025 – 26.10.2025

Weihnachtsferien: 22.12.2025 – 06.01.2026

Versammlung der Dozent*innen: 07.10.2025

Versammlung der Kurssprecher*innen: 10.11.2025

Das Programm für
Frühjahr/Sommer 2026
erscheint noch im
Dezember 2025
im Internet und
in gedruckter Form.



Hauptamtliche Mitarbeiter*innen der VHS

VHS-Leiter

Dr. Günter Hinken

Tel.: 02 14/4 06-41 80

guenter.hinken@vhs-leverkusen.de

Forum – Raum 231

Stellv. VHS-Leiterin

Uta Wagner

Tel.: 02 14/4 06-41 85

uta.wagner@vhs-leverkusen.de

Forum – Raum 233

Sekretariat der VHS-Leitung

Melanie Artelt

Tel.: 02 14/4 06-41 81

melanie.artelt@vhs-leverkusen.de

Forum – Raum 231

Verwaltungsleiterin

Birgit Kulus

Tel.: 02 14/4 06-41 92

birgit.kulus@vhs-leverkusen.de

Forum – Raum 204

Stellv. Verwaltungsleiterin

Natalie Bruch

Tel.: 02 14/4 06-41 97

natalie.bruch@vhs-leverkusen.de

Forum – Raum 204

Anmeldung und Programm-Assistenz

Melanie Artelt

Tel.: 02 14/4 06-41 81

melanie.artelt@vhs-leverkusen.de

Forum – Raum 231

Tanja Kolleck

Tel.: 02 14/4 06-41 91

tanja.kolleck@vhs-leverkusen.de

Forum – Raum 237

Silke Kremser

Tel.: 02 14/4 06-41 05

silke.kremser@vhs-leverkusen.de

Forum – Raum 236

Anna Lungwitz

Tel.: 02 14/4 06-41 98

anna.lungwitz@vhs-leverkusen.de

Forum – Raum 239

Kerstin Munkel

Tel.: 02 14/4 06-41 90

kerstin.munkel@vhs-leverkusen.de

Forum – Raum 238

Juliette Salzburger

Tel.: 02 14/4 06-41 07

juliette.salzburger@vhs-leverkusen.de

Forum – Raum 235

Doris Wallig

Tel.: 02 14/4 06-41 93

doris.wallig@vhs-leverkusen.de

Forum – Raum 202a

Stadt Leverkusen

Volkshochschule

Forum/Am Büchelalter Hof 9

51373 Leverkusen

Tel.: 02 14/4 06-41 88

Fax: 02 14/4 06-44 41 81

info@vhs-leverkusen.de

<http://www.vhs-leverkusen.de>

Hauptamtliche Mitarbeiter*innen der VHS

Programmbereichsleitende

Dr. Günter Hinken

Politik und Gesellschaft
Tel.: 02 14/4 06-41 80
guenter.hinken@vhs-leverkusen.de
Forum – Raum 231

Uta Wagner

Kultur und Gestalten,
Öffentlichkeitsarbeit
Tel.: 02 14/4 06-41 85
uta.wagner@vhs-leverkusen.de
Forum – Raum 233

N.N.

Gesundheit und Umwelt
Tel.: 02 14/4 06-41 87
godje.berning@vhs-leverkusen.de
Forum – Raum 232

Fabian Daldrup

Fremdsprachen
Tel.: 02 14/4 06-41 84
fabian.daldrup@vhs-leverkusen.de
Forum – Raum 232a

VHS-Zentrum für Grundbildung und Schulabschlüsse

Elbestraße 21a, 51371 Leverkusen

Jürgen Samol

Tel.: 02 14/4 06-41 71
juergen.samol@vhs-leverkusen.de

Miriam Kleinerüschkamp

Programm-Assistenz
Tel.: 02 14/4 06-41 77
miriam.kleinerueschkamp@
vhs-leverkusen.de

Claudia Burkhardt

Deutsche Sprache und Kommunikation
Tel.: 02 14/4 06-41 89
claudia.burkhardt@vhs-leverkusen.de
Forum – Raum 231a

Karin Lünenbach

Beruf, Wirtschaft und IT
Tel.: 02 14/4 06-41 83
karin.luenenbach@vhs-leverkusen.de
Forum – Raum 233

Jürgen Samol

Grundbildung und Schulabschlüsse,
Kommunales Kino
Tel.: 02 14/4 06-41 71
juergen.samol@vhs-leverkusen.de
Forum – Raum 202a

Zentrale Aufgaben

Andrej Funk, Thomas Höft

Tel.: 02 14/4 06-41 96
medienbetreuer@vhs-leverkusen.de
Forum – Raum 201

Weiterbildungslehrende:

Thomas Gerhards
Kirsten Helbing
Siavosh Sadedin
Hildegard Wilde
Kathrin Wunram

Qualitätsnachweise, Mitgliedschaften, Partner*innen



Die Gesellschaft der deutschen Wirtschaft zur Förderung und Zertifizierung von Qualitätssicherungssystemen in der beruflichen Bildung mbH (CERTQUA) bescheinigt, dass die VHS für ihre Geschäftsprozesse und ihr Veranstaltungsangebot das Qualitätsmanagement nach DIN EN ISO 9001:2015 erfüllt.



Der VHS-Qualitätsring Gesundheit gewährleistet unabhängig von Größe, Standort oder institutioneller Verfassung seiner Mitglieder bundesweit ein qualitätsgesichertes, vergleichbares und transparentes Mindestangebot.



Die Stadt Leverkusen als Trägerin der Volkshochschule ist Mitglied im Landesverband der Volkshochschulen von Nordrhein-Westfalen e.V.



Die VHS Leverkusen ist anerkannter Kooperationspartner des Bundesamts für Migration und Flüchtlinge. Gemeinsam werden Sprach- und Integrationskurse für Migrant*innen angeboten.



Die VHS Leverkusen ist nach AWbG NRW anerkannte Bildungseinrichtung (<http://www.bildungsurlaub.de>).

Gute Weiterbildung braucht Freunde ...

Der Förderverein unterstützt die
Volkshochschule bei ihrer Arbeit.



**Helfen Sie uns dabei.
Werden Sie Mitglied!**

www.foerderverein-vhslev.de

www.foerderverein-vhslev.de

Tel.: 02 14/4 06-41 81

E-Mail: info@foerderverein-vhslev.de

Postanschrift:

c/o Volkshochschule Leverkusen

Am Büchelter Hof 9

51373 Leverkusen

Unsere Bankverbindungen:

Förderverein Volkshochschule
Leverkusen e. V.

Sparkasse Leverkusen

IBAN: DE97375514400100097070

Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich meinen/erklären wir unseren Beitritt zum Förderverein Volkshochschule Leverkusen e. V., Am Büchelter Hof 9, 51373 Leverkusen.

.....
Name

Vorname

Geburtsdatum

.....
Anschrift (bitte vollständige Anschrift angeben)

.....
Telefonnummer

E-Mail

Der Mindestbeitrag beträgt jährlich 12 EUR.

Den Jahresbeitrag, der als Spende anerkannt wird, lasse ich/lasse wir abbuchen.

.....
Ort, Datum

Unterschrift

.....
**Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats für den Mitgliedsbeitrag
des Fördervereins Volkshochschule Leverkusen e. V.**

Gläubiger-Identifikationsnummer: **DE 97ZZ Z000 0084 0862**

SEPA-Lastschriftmandat

Hiermit ermächtige(n) ich/wir Sie, bis auf Widerruf, den von mir/uns zu entrichtenden Jahresbeitrag zulasten meiner/unserer Bankverbindung bei

Bezeichnung des Kreditinstitutes:

BIC:

IBAN:

Kontoinhaber*in:

mittels Lastschrift zum Fälligkeitstermin einzuziehen. Zugleich weise(n) ich/wir mein/unser Kreditinstitut an, die auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

.....
Ort, Datum, Unterschrift(en) Kontoinhaber*in bzw. Kontoinhaber*innen

Interessenvertretung im VHS-Rat

Das Programm der Volkshochschule wird durch den Volkshochschulrat beschlossen. Dieser setzt sich zusammen aus gewählten Vertreter*innen der Dozent*innen, Teilnehmer*innen sowie der im Stadtrat vertretenen Parteien.

Vorsitzender: Günter Schlupp, Tel.: 01 73/2 80 92 09

Von den Dozent*innen sowie den Teilnehmer*innen wurden folgende Personen in den VHS-Rat gewählt:

Dozentenvertreter*innen

Monica Reuter
Tel.: 02 14/9 09 80 06

Jufang Comberg
Tel.: 01 63/4 55 83 50

Kira Sahm
Tel.: 01 52/25 63 86 14

Teilnehmervvertreter*innen

Klaus Hochfeld
Tel.: 02 14/30 62 55 22

Carmen Rippich
Tel.: 01 72/8 93 12 51

Sandra Zuther
Tel.: 01 51/11 65 77 55

Birgit Alderath
Tel.: 01 72/2 98 23 68



Das Programm für Frühjahr/Sommer 2026 erscheint noch im Dezember 2025 im Internet und in gedruckter Form.

Gute Weiterbildung

in Leverkusen,

darum gehts!



Wir unterstützen die
Volkshochschule bei
ihrer Arbeit.

Helfen Sie uns dabei.
Werden Sie Mitglied!

Sie können uns auch mit
einer Spende unterstützen.

www.foerderverein-vhslev.de

Impressum

Herausgeber:
Stadt Leverkusen
Volkshochschule

Verantwortlich:
Dr. Günter Hinken

Satz + Druck:
Köllen Druck+Verlag GmbH
Ernst-Robert-Curtius Straße 14
53117 Bonn-Buschdorf

www.koellen.de

Kalender für 2025/2026

September	Oktober	November	Dezember	Jan 26	Feb 26
1. Mo [36]	1. Mi	1. Sa Allerseelen	1. Mo [49]	1. Do Neujahr	1. So
2. Di	2. Do	2. So	2. Di	2. Fr	2. Mo [06]
3. Mi	3. Fr Tag der Dk. Einheit	3. Mo [45]	3. Mi	3. Sa	3. Di
4. Do	4. Sa	4. Di	4. Do	4. So	4. Mi
5. Fr	5. Mo	5. Mi	5. Fr	5. Mo [02]	5. Do
6. Sa	6. Mo [41]	6. Do	6. Sa	6. Di	6. Fr
7. So	7. Di	7. Fr	7. So 2. Advent	7. Mi	7. Sa
8. Mo [37]	8. Mi	8. Sa	8. Mo [50]	8. Do	8. So
9. Di	9. Do	9. So	9. Di	9. Fr	9. Mo [07]
10. Mi	10. Fr	10. Mo [46]	10. Mi	10. Sa	10. Di
11. Do	11. Sa	11. Di	11. Do	11. So	11. Mi
12. Fr	12. Mo	12. Mi	12. Fr	12. Mo [03]	12. Do Weibfastnacht
13. Sa	13. Mo [42] Herbstferien	13. Do	13. Sa	13. Di	13. So 2. Schicht
14. So	14. Di	14. Fr	14. So 3. Advent	14. Mi	14. Sa
15. Mo [38] Erntedankfest	15. Mi	15. Sa	15. Mo [51]	15. Do	15. So
16. Di	16. Do	16. So	16. Di	16. Fr	16. Mo [08] Rosenmontag
17. Mi	17. Fr	17. Mo [47]	17. Mi	17. Sa	17. Di
18. Do	18. Sa	18. Di	18. Do	18. So	18. Mi
19. Fr	19. So	19. Mi	19. Fr	19. Mo [04]	19. Do
20. Sa	20. Mo [43]	20. Do	20. Sa	20. Di	20. Fr
21. So	21. Di	21. Fr	21. So 4. Advent	21. Mi	21. Sa
22. Mo [39]	22. Mi	22. Sa	22. Mo [52] Wihnachtsferien	22. Do	22. So
23. Di	23. Do	23. So	23. Di	23. Fr	23. Mo [09]
24. Mi	24. Fr	24. Mo [48]	24. Mi Heiligabend	24. Sa	24. Di
25. Do	25. Sa	25. Di	25. Do 1. Weihnachtstag	25. So	25. Mi
26. Fr	26. So	26. Mi	26. Fr 2. Weihnachtstag	26. Mo [05]	26. Do
27. Sa	27. Mo [44]	27. Do	27. Sa	27. Di	27. Fr
28. So	28. Di	28. Fr	28. So	28. Mi	28. Sa
29. Mo [40]	29. Mi	29. Sa	29. Mo [01]	29. Do	
30. Di	30. Do	30. So 1. Advent	30. Di	30. Fr	
	31. Fr		31. Mi Silvester	31. Sa	

Grün:	Feiern	rot	Erntedankfest/Erntedankfest	blau	Wochenenden
		rot	Erntedankfest/Erntedankfest	blau	Wochenenden
		rot	Erntedankfest/Erntedankfest	blau	Wochenenden

Bitte beachten Sie:

Jede Anmeldung ist verbindlich!
Nichtteilnahme entbindet nicht von der Zahlungspflicht!

Sie erhalten keine Anmeldebestätigung! Sie können den gewünschten Kurs besuchen, wenn Sie von uns keine andere Nachricht erhalten. Wir informieren Sie nur, wenn der Kurs ausfällt.

Ermäßigung: Wenn Sie einen Ermäßigungsanspruch haben, legen Sie bitte bei der Anmeldung einen entsprechenden aktuellen Nachweis vor. Liegt der Nachweis zum Kursbeginn nicht vor, wird der volle Betrag in Rechnung gestellt. Eine Ermäßigung nach Kursbeginn ist nicht mehr möglich.
Bei Kostenübernahme durch Dritte entfällt die Ermäßigung.

* Die Teilnahmebedingungen der VHS Leverkusen finden Sie in diesem Heft und im Internet.

Hiermit melde ich mich unter Anerkennung der Teilnahmebedingungen* der VHS Leverkusen verbindlich zu folgender Veranstaltung an:



Name, Vorname

c/o-Adresse

Straße, Hausnummer

PLZ, Wohnort

Telefon

Mobil

E-Mail

Statistische Daten: m O w O d O (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Geburtstag

Nationalität

Die Anmeldung ist nur bei Erteilung des nachfolgenden SEPA-Lastschriftmandats gültig:
Ich ermächtige die Stadt Leverkusen Zahlungen zu dem o.g. VHS-Kurs von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Das SEPA-Lastschriftmandat gilt bis auf Widerruf für alle von mir zu zahlenden VHS-Gebühren.

Die Abbuchung erfolgt frühestens zwei Wochen nach Kursbeginn. Die Gläubiger-Identifikationsnummer der Stadt Leverkusen lautet: DE 42 ZZZ00000029089.

Bankverbindung:

Bankbezeichnung

IBAN

BIC

Kontoinhaber/-

Datum und Unterschrift

Absender:



Bitte bedenken Sie: Wenn Sie diese
Karte als Postkarte schicken, sind Ihre
Angaben nicht geschützt!

Postkarte

Stadt Leverkusen
Volkshochschule
Forum/Am Büchelter Hof 9
51373 Leverkusen



Bildnachweise

Titel	Copyright	Seite
Bild Nikopol Projekt	Liobov Bilozir	Umschlag Vorderseite
Ausstellung Zukunft		
braucht Erinnerung	Michael Rennertz	3
Regenbogen	Ute Weckbecker	3
Koffer	XRBit	7
Ausschnitt	XRBit	7
Pflanze Hand	Canva	16
Portraits Freiheit in der Ferne	XRBit	19
Strategien für Klimaschutz	Pexels	20
Demokratie	Pixabay	20
EU Parlament	Günter Hinken	21
Dubrovnik	Karin Dorn	22
Ausstellung 50 Jahre		
Neugliederung	Opladener Geschichtsverein e. V.	25
Lev muss leben	Harald Cremer	26
Forum Leverkusener	Stadt Leverkusen	27
50 Jahre Leverkusener	Opladener Geschichtsverein e. V.	28
Jahrtausendfeier Rheinland	Opladener Geschichtsverein e. V.	29
Freiheit und Gesellschaft	Opladener Geschichtsverein e. V.	30
Wesel	Opladener Geschichtsverein e. V.	32
Käfige Lambertikirche Münster	Opladener Geschichtsverein e. V.	33
Bergischer Löwe in Belgien	Ad Meskens,	
	Wikimedia Commons	34
Schrift auf Saiten	canva	36
Gutenberg Denkmal	Landeshauptstadt Mainz	38
Vermeer Centrum	Deft	38
Schreiben	Pexels	40
Tiger	Pexels	43
Kamera bunt	Pexels	44
Handyfoto	Pexels	44
Aquarell Landschaft	Pexels	46
Mohnblumen	Mira Görschlüter	46
Graffiti	Tran Nguyen	48
Zentangle	Iris Heidt	49
Online Zeichnen Meer – Wellen	Maren März	50
Online Zeichnen Meer – Wellen	Maren März	50
Adventskranz	Anja Gronemeyer	51
Tonplastik „Drache“	Esther Gotta	51
Lila Garnrolle	Pexels	53
Farbkarte	Pexels	54
Klöppelspitze Rosenrot	Liesel Steber	54
Granny Squares	Pexels	55
Doppelstricken Rosenmuster	Uta Wagner	56
Silberschmieden Ring	Andrea Roth	57
Gitarre	Pexels	59
Mundharmonika	Pexels	60
Tanzen	Monika Piechowicz	63
Kommunales Kino	VHS Kinopreisverleihung 2021	65
Frau Herzgeste	Canva	70
Laacher See	Alfred Graff	74
Feldermaus	Pexels	74
Pilze im Korb	Pexels	75
Bierbrauen	Pexels	75
Teekurse	Krott	76
Türkisch Börek	Pexels	77
Koreanische Küche	Jung-Eun Lee-Neumann	78
Tapas	Pexels	79
Vortrag	Pexels	80
Mann auf Baumhaus	pexels, Samuel Silitonga	81
Frau auf Düne	Pexels	82
Yoga hinaufschauender Hund	Pexels	84
Yoga, Drehsitz	Cliff Booth, Pexels	85
Yoga Frau seitl. Dehnung	Pexels	86
Yogilates, Schulterbrücke	Pexels	90
Steine gestapelt	Pexels	92
Tai Chi	Herbert Santos, Pexels	92
Frau sitzend mit Herzgeste	pexels	94
Feldenkrais eingerollte Matte	pexels	94
Meditatives Bogenschießen	Frank Goll	95
Zumba	Pexels	96
Senior beim Sport	Pexels	97
Füße Hochziehenstand	Pexels	97
Selbstverteidigung	Pexels	98
Kursimpressionen	VHS Leverkusen	99
Arabische Schriftzeichen	Canva	102
Houses of Parliament	Fabian Daldrup	106

Titel	Copyright	Seite
Oxfordshire	Pexels	108
US New York Brooklyn Bridge	Pexels	110
GB Flag	Pexels	112
GB London Tower Bridge by Night	Pexels	113
Indische Küche	Pexels	115
Tour Eiffel	Fabian Daldrup	116
FR pique-nique	Pexels	118
Paris Louvre	Pexels	119
Firenze	Pexels	120
Vespa	Pexel	122
Trattoria	pexels	123
Pizza	Pexels	124
Roma Bandera	Pexels	125
Giralda Sevilla	Fabian Daldrup	125
ES Flamenco	Pexels	127
Madrid 1	Pexels	128
Madrid 2	Pexels	130
Sagrada familia	Pexels	131
Madrid 1	Pexels	132
Umbrellas	Pexels	133
Arabische Schrift	Pexels	133
Dubrovnik	Pexels	134
Mega-Stadt Huangpu Qu	Pexels	135
Japan	Pexels	136
Buyeo-gun	Pexels	138
Akropolis	Pexels	139
Windmühlen	Pexels	140
Geirangerfjord	Pexels	142
Warschau Palast Kultur_Wissenschaft	Pexels	142
Lisboa Tram	Pexels	143
SWE	Pexels	144
Istanbul	Pexels	146
Puzzleteile	Canva	148
Forum Leverkusener	Stadt Leverkusen	150
Eingang Musikschule Leverkusener	Volkshochschule Leverkusener	151
Schusterinsel Schulung 1	Volkshochschule Leverkusener	151
Händedruck	Canva	158
Team Fünf	Pexels	160
Bunte Schirme	Pexels	161
Steinhaufen Wegweiser	Pexels	161
Frau-Kraft-Ball	Pexels	163
Laptop Fenster	Pexels	164
Senioren Daumen hoch	Pexels	165
Hände Hilfe	Pexels	166
Geld Zahnrad	Harald Jünke	167
Finanzen/Aktien	Harald Jünke	168
Check Faust Wirtschaft	Pexels	169
X-Pert Logo-Prüfung	X-Pert Business	177
Zwei Giraffen	Pexels	178
Laptop beleuchtet	Pexels	179
Handy social media	Pexels	179
Mann mit Pflanze	Pexels	180
Seniorenpaar Laptop	Pexels	181
Frau im Rollstuhl mit Tablet	Pexels	183
Zeichnung Kopf	Pexels	184
Seniorenpaar Tablet	Pexels	186
Zwei Personen am Tablet	Pexels	187
Team Fünf	Pexels	190
Tastatur	Pexels	191
Am PC mit Notizbuch	Pexels	195
Solarzellen	Pexels	196
Chemie bunte Flüssigkeiten	Pexels	199
Gebärdensprache	Canva	202
Hände	Pexels	205
VHS Gebäude Rheindorf	Volkshochschule Leverkusener	207
Laptops auf Tisch	Pexels	210

Wir bieten Mediengestaltung,
Druckvorstufe, Bogenoffset-Druck,
Versand+Logistik, IT-Lösungen,
Webdesign, Verlag, Anzeigenakquise,
Kundenberatung und vieles mehr!

Köllen
Druck+Verlag



BONN



0228 / 98 98 2-0



druckverlag@koellen.de



BERLIN



030 / 78 70 25 40



berlin@koellen.de



koellen.de



koellendruck

www.koellen.de