



Thema:
Partnerschaft
Leverkusen -
Nikopol



vhs Programm Frühjahr/Sommer 2025



Bergische Kompostprodukte – ökologisch und nachhaltig für Sie erzeugt



Bergischer Kompost
Fertigkompost aus reinem Grünschnitt

40 l



Kompost 40 l

Fragen zum Kompost?
☎ 0214/8668-668



RAL - GZ 281

Hersteller: AVEA Entsorgungsbetriebe GmbH & Co. KG
Braunswarth 1 - 3, 51766 Engelskirchen



Bergische Blumenerde
Pflanzsubstrat aus Naturprodukten
ohne Torf

40 l



Blumenerde 40 l

Fragen zur Blumenerde?
☎ 0800 - 600 2003

Hersteller: AVEA Recycling und Logistik GmbH & Co. KG
Braunswarth 1 - 3, 51766 Engelskirchen

avea
Ihr kommunaler Partner



Volkshochschule
Leverkusen

Programm
Frühjahr/Sommer
2025



CERTQUA

ZERTIFIKAT

CERTQUA, Gesellschaft der Deutschen Wirtschaft zur Förderung und Zertifizierung von Qualitätssicherungssystemen in der Beruflichen Bildung mbH bestätigt, dass die

Volkshochschule Leverkusen

Am Büchelter Hof 9 | 51373 Leverkusen

mit den in der Anlage zum Zertifikat benannten Standorten
für den Geltungsbereich

Entwicklung, Planung und Durchführung von Bildungsmaßnahmen

ein Qualitätsmanagementsystem eingeführt hat und anwendet.

Die Einrichtung ist bereits seit 2005 durch CERTQUA zertifiziert.

In einem Zertifizierungs-Audit wurde nachgewiesen,
dass dieses Qualitätsmanagementsystem den Forderungen der Norm

DIN EN ISO 9001:2015

entspricht und geeignet ist, die qualitätspolitischen Zielsetzungen,
auf die ausdrücklich verwiesen wird, zu verwirklichen und aufrechtzuerhalten.

Dieses Zertifikat ist gültig bis

15.01.2026

Dieses Zertifikat ist von der CERTQUA registriert unter der Nummer
23 - 10942 - RZ (1)



Bonn, 16.01.2023

Geschäftsführung:





Buchen Sie einen Kurs in unseren neuen Räumen der vhs-Außenstelle in Leverkusen-Opladen!

Unsere neue Außenstelle steht ab Herbst 2024 mit sieben frisch renovierten Räumen für Sprach- und Gesundheitskurse oder Angebote im IT-Bereich zur Verfügung.

Die exakte Anschrift unserer neuen Außenstelle lautet:
Brückenstraße 18-20, 51379 Leverkusen.

Probieren Sie unseren neuen Standort gerne aus und buchen Sie in diesem Fall Kurse und Seminare, die ihren Veranstaltungsort in unserem neuen Schulungsgebäude in der Brückenstraße haben. Weitere Informationen dazu und Möglichkeiten der Anmeldung finden Sie unter www.vhs-leverkusen.de

Ihre vhs Leverkusen

Inhaltsverzeichnis

- 08 Auf einen Blick:
Besondere Veranstaltungen
- 10 Online-Angebote
- 13 Bildungsurlaube

Programmbereich 1

Politik und Gesellschaft

- 16 Veranstaltungen zum Holocaust-
gedenktag am 27. Januar 2025
- 16 Kooperationsprojekte gegen Anti-
semitismus und Rassismus
- 18 Politik
- 20 Angebote für Frauen
- 20 Die Welt in Bildervorträgen
- 21 Hinter den Kulissen -
Betriebsbesichtigungen
- 24 Stadt- und Regionalgeschichte
- 27 Exkursionen

Programmbereich 2

Kultur und Gestalten

- 30 Exkursionen
- 31 Lesungen
- 32 Kreatives Schreiben
- 34 Hörspiel und Theater
- 35 Fotografie
- 40 Zeichnen - Malen - Schrift
- 46 Ikebana
- 46 Töpfern
- 47 Holzbildhauerei
- 48 Textiles Gestalten
- 53 Schmuck gestalten
- 54 Schweißen
- 54 Musik
- 56 Stimme und Gesang
- 57 Tanz

Kommunales Kino

- 61 Kommunales Kino

Programmbereich 3

Gesundheit und Umwelt

- 69 Natur - Umwelt - Nachhaltigkeit
- 73 Ernährung - Kochen
- 76 Vorsorge - Selbsthilfe -
Stressbewältigung
- 79 Bildungsurlaube
- 81 Yoga
- 87 Autogenes Training
- 89 T'ai Chi Ch'uan/Qigong
- 91 Feldenkrais®-Methode
- 92 Meditatives Bogenschiessen
- 93 Tanz - Bewegung - Gymnastik
- 96 Selbstverteidigung
- 96 Pilates

Programmbereich 4

Fremdsprachen

- 102 Englisch
- 112 Französisch
- 117 Italienisch
- 125 Spanisch
- 133 Arabisch
- 134 Bosnisch-Kroatisch-Serbisch
- 135 Chinesisch
- 136 Dänisch
- 136 Japanisch
- 139 Kisuaheli
- 139 Koreanisch
- 140 Neugriechisch
- 141 Niederländisch
- 143 Persisch
- 144 Polnisch
- 144 Portugiesisch
- 145 Russisch
- 146 Schwedisch
- 147 Thailändisch
- 147 Türkisch

Programmbereich 5

Deutsche Sprache und Kommunikation

- 151 Integrationskurse
- 151 Intensivkurse am Vormittag
- 154 Abendkurse mit 2 mal 3 Unterrichtsstunden pro Woche
- 157 Einbürgerungstests

Programmbereich 6/7

Beruf, Wirtschaft und IT

Berufliche Weiterbildung/Zertifikate

- 160 Aufgaben- und Selbstmanagement
- 165 Qualifizierung für Alltagsbegleiter*innen - Zertifikat Quartiersassistent*in
- 166 Betreuung - Rechtliches und Ehrenamt
- 168 Finanzwissen
- 170 Mathematik
- 172 Kaufmännisches Wissen - Xpert Business Zertifikat
- 176 Bildungsurlaub

Computer, IT und digitale Bildung

- 178 Digitales, Apps und Co.
- 184 Smartphone und Tablet
- 185 Computer und Software - Microsoft Office
- 193 Bildungsurlaub
- 194 Technik und Klima

Programmbereich 8

Grundbildung und Schulabschlüsse

- 200 Grundbildung
- 200 Lesen - Schreiben - Rechnen
- 201 Gebärdensprache
- 202 Lesen und Schreiben für Erwachsene mit kognitiver Einschränkung
- 203 Schulabschlusslehrgänge

Fortbildung für Dozentinnen und Dozenten der VHS Leverkusen

- 206 Fortbildungsreihe: Digitale Kompetenzen
- 208 TTT I Erwachsenenpädagogische Qualifikation

Allgemeine Hinweise

- 210 Teilnahmebedingungen
- 212 Anmeldung und Bezahlung
- 213 Widerrufsbelehrung bei Fernabsatzgeschäften
- 214 Datenschutzbestimmungen
- 216 Wichtige Termine
- 217 Hauptamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der VHS
- 219 Qualitätsnachweise, Mitgliedschaften, Partner
- 220 Förderverein Volkshochschule Leverkusen e. V.
- 222 Interessenvertretung im VHS-Rat

Als Träger der gemeinwohlorientierten Weiterbildung sind die Volkshochschulen ein integraler Bestandteil des deutschen Bildungssystems und ein Garant dafür, dass lebenslanges Lernen in einer sich schnell verändernden Welt möglich wird. Volkshochschulen geben Menschen die Möglichkeit, ihre eigenen Interessen zu verfolgen und Potenziale zu entfalten. Darüber hinaus leisten Volkshochschulen einen erheblichen Beitrag zu Integration, gesellschaftlicher Teilhabe und Chancengleichheit, indem sie nachholende Bildungsabschlüsse ermöglichen. In diesem Sinne entsprechen alle nachfolgenden Kurse und Veranstaltungen der Volkshochschule Leverkusen den gesetzlichen Vorgaben umsatzsteuerbefreiter Angebote, sodass wir damit einen niedrigschwelligen und kostengünstigen Zugang zu unseren Weiterbildungsangeboten gewährleisten können.

„vhs goes east“ – ein internationales Semester

Liebe Leser*innen und Freund*innen
der vhs Leverkusen,

wir leben in Zeiten globaler Herausforderungen, denen unsere Gemeinschaft in der Welt, in Europa und ganz lokal in Leverkusen gegenübersteht. Der Klimawandel, kriegerische Auseinandersetzungen und der politische Rechtsruck in Europa sind Themen, die Medien und Menschen gleichermaßen beschäftigen. Durch gravierende Haushaltseinbußen sieht sich die Stadt Leverkusen derweil mit der Notwendigkeit konfrontiert, bei öffentlichen Ausgaben größte Umsicht walten zu lassen, was auch die Volkshochschule als Teil der Stadtverwaltung betrifft. So sind wir in diesem Zusammenhang auch gezwungen, unsere Kursentgelte anzupassen. Dennoch sind in diesen Zeiten Optimismus einerseits und ein Auge für gute Nachrichten andererseits besonders wichtig – und die gibt es glücklicherweise nach wie vor, worauf Sie unsere Titelseite bereits eingestimmt hat.

Das vhs-Team ist froh und ein wenig stolz darauf, dass unsere Einrichtung für ein internationales Kooperationsprojekt (Urban X-Change II) des Auswärtigen Amtes und des vhs-Bundesverbandes ausgewählt wurde. Gemeinsam mit dem Institut für Erwachsenenbildung „Cossack Alarm“ im ukrainischen Nikopol gestalten wir insbesondere im 1. Halbjahr 2025 verschiedene Veranstaltungen in den Bereichen Politik und Gesellschaft sowie Kultur und Gestalten unter dem Thema „City Images“. Mit der Stadt am Dnepr unterhält Leverkusen seit 2023 eine Solidaritätspartnerschaft. Die vhs trägt ihren Teil dazu bei, den Austausch mit

unseren ukrainischen Partner*innen aufzubauen und aktiv zu gestalten. Wir laden Sie ein, an diesem internationalen Austausch aktiv teilzunehmen, z.B. als Teilnehmende von speziellen entgeltfreien Mal- und Fotografiekursen (s. Seiten 39-40).

Trotz der angespannten finanziellen Situation der Stadt werden wir versuchen, das vhs-Angebot in Breite und Qualität aufrechtzuerhalten und weiterzuentwickeln. Freuen Sie sich im Frühjahrssemester auf Highlights wie zwei Vorträge zum Eisenbahnstandort Opladen, die Themenlesung zu Rainer Maria Rilkes 150. Geburtstag, den neuen Kurs für „Lokale Klimamacher*innen“, deutsch-englische Übersetzungen, den Powertag für Frauen, neue Integrationskurse und wie immer auf ein spannendes Programm im Kommunalen Kino!

Ihr vhs-Team

Urban X-Change II Projekt des dvv
International gefördert durch das Auswärtige Amt



urban
x-change
network



DVV International



Auswärtiges Amt



„Gegen das Vergessen“

Ausstellungsprojekt gegen Antisemitismus und für demokratische Vielfalt vom 8. bis zum 30. Mai 2025

Am 8. Mai 2025 jährt sich das Ende des Zweiten Weltkrieges zum 80. Mal. Anlässlich des Gedenktages sowie angesichts des aktuell starken Anstiegs antisemitischer Vorfälle in Deutschland präsentieren die Hans und Berthold Finkelstein Stiftung gGmbH, die Volkshochschule Leverkusen und der Caritasverband Leverkusen e.V. die Ausstellung „Gegen das Vergessen“ des Fotografen und Filmemachers Luigi Toscano im Gedenken an die verfolgten und ermordeten Menschen im Nationalsozialismus und zur Stärkung von Demokratie und Toleranz.



© Luigi Toscano

Die Outdoor-Ausstellung des Fotografen Luigi Toscano, der von der UNESCO zum „Artist of Peace“ ernannt wurde, ist im Mai 2025 auf dem Vorplatz des Forums Leverkusen zu sehen.

Weitere Informationen zur Ausstellung sowie zum Rahmenprogramm unter:
www.vhs-leverkusen.de.



Hans und Berthold
Finkelstein Stiftung



Auf einen Blick: Besondere Veranstaltungen

Vorträge und Diskussionen

Ausstellungseröffnung

„Gegen das Vergessen - Erinnerung für die Zukunft“

Mo 27.01.2025 18:00-19:15 Uhr
Forum - Galerie
I10205 s. Seite 16

6. Leverkusener Konferenz - Zuwanderung - Integration - Stabilität in Leverkusen: Wie viel Veränderung verträgt unsere Gesellschaft?

Do 27.03.2025 17:30-20:00 Uhr
Forum - Agamsaal
I10300 s. Seite 18

Lesungen

Lesung zum 150. Geburtstag von Rainer Maria Rilke

Fr 27.06.2025 19:00-21:00 Uhr
Café Zettel's Traum, Altstadtstr. 20,
Opladen
I20020 s. Seite 31

Ausstellungen

„Gegen das Vergessen - Erinnerung für die Zukunft“

Mo-So 27.01.-09.02.2025 09:00-20:00 Uhr
Forum - Galerie
J10250 s. Seite 16

Ausstellungsprojekt mit Porträts von Shoah-Überlebenden und Begleitver- anstaltungen

Mo-So 08.05-30.05.2025 09:00-20:00 Uhr
Forumsvorplatz
I10200 s. Seite 16

„Symbiosen“

Mo-So 12.05.- 11.07.2025 9:00-20:00 Uhr
Forum - Galerie
I22004 s. Seite 41
Ausstellungseröffnung am
Fr 09.05.2025 18:00 Uhr
Forum - Galerie

Konzerte

VHS-Musizierkreis:

Sommerliches Konzert 2025

So 29.06.2025 11:00-12:30 Uhr
Schloss Morsbroich, Spiegelsaal,
Gustav-Heinemann-Str. 80
I25070 s. Seite 56

Die vhs Leverkusen bei Facebook



Auf einen Blick: Besondere Veranstaltungen

Gesundheitsgespräche

Klima und Gesundheit

Mi 26.03.2025 18:30-:00 Uhr
Forum - Vortragssaal
I30200 s. Seite 76

Einsamkeit und Gesundheit

Mi 14.05.2025 18:30-20:00 Uhr
Forum - Vortragssaal
I30210 s. Seite 76

Pflege zu Hause - pflegende

Angehörige im Fokus

Mi 25.06.2025 18:30-20:00 Uhr
Forum - Vortragssaal
I30220 s. Seite 77

Klima und Nachhaltigkeit

Lokale Klimamacher*innen-

Dein Einsatz zählt

Do 20.02.-26.06.2025 18:00-21:00 Uhr
Forum - Vortragssaal
I30010 s. Seite 69

Milchtüten Upcycling - aus alt macht neu

Sa 05.04.2025 16:00-18:15 Uhr
Forum - Raum 223
I30030 s. Seite 69

Nature Journaling und die Magie der Pflanzen

Sa 24.05.2024 14:00-17:00 Uhr
Treffpunkt: Eingang NaturGut Opho-
ven, Talstr. 4, Leverkusen-Opladen
J30030 s. Seite 70

Zur Homepage der vhs



Gute Weiterbildung

in Leverkusen,

Förderverein
Volkshochschule
Leverkusen

darum gehts!

Wir unterstützen die
Volkshochschule bei
ihrer Arbeit.

Helfen Sie uns dabei.
Werden Sie Mitglied!

Sie können uns auch mit
einer Spende unterstützen.

www.foerderverein-vhslev.de

Online-Angebote der VHS Leverkusen

Sie wollen einen Kurs der Volkshochschule besuchen? Kein Problem. In der vhs.cloud geht das jetzt auch digital - für jede*n und überall. Als Bildungseinrichtung orientieren wir uns an Ihren Bedürfnissen. Neben den bewährten Präsenzkursen haben wir unsere Online-Formate entwickelt, erweitert und verändert. Wir überarbeiten unsere Kursangebote stetig. Um Sie überall mit Bildung zu versorgen, nutzen wir als Volkshochschule die vhs.cloud.

Unsere Kursleitenden kommen über einen virtuellen Raum zu Ihnen nach Hause, hinterlegen Arbeitsmaterialien und sind auch weiterhin Ansprechpartner*innen für Ihre Fragen und Anliegen. In der vhs.cloud vernetzen wir uns mit ganz Deutschland, kompakt auf einer Plattform. Die Registrierung und viele Schnupperkurse sind kostenlos.

Weitere Informationen zu Anmeldung und Kursangeboten in der vhs.cloud erhalten Sie - wie gewohnt - im Internet unter: www.vhs.cloud
www.vhs-leverkusen.de

oder telefonisch unter:

02 14/4 06-41 88

Hilfe zur vhs.cloud gibt es zu folgenden Servicezeiten:

Mo 16:30-18:00 Uhr

Do 11:00-12:30 Uhr

Sprachen

Französisch A1 - Anfänger

Mo 19.02.-11.06.2025, 15 Termine

18:00-19:30 Uhr

I410600N s.Seite 114

Spanisch A1 - Anfänger

Do 20.02.-10.07.2025, 15 Termine

16:30-18:00 Uhr

I416300N s. Seite 127

Spanisch A1.1

Mo 17.02.-23.06.2025, 15 Termine

18:00-19:30 Uhr

I416800N s. Seite 128

Chinesisch - Anfänger

Mo 17.02.-23.06.2025, 15 Termine

17:00-18:30 Uhr

I420400N s. Seite 135

Chinesisch - Mittelstufe

Mo 17.02.-23.06.2025, 15 Termine

18:30-20:00 Uhr

I420500N s. Seite 135

Niederländisch B1

Di 18.02.-24.06.2025, 15 Termine

18:00-19:30 Uhr

I422600N s. Seite 142

Schwedisch Anfänger

Di 18.02.-24.06.2025, 15 Termine

19:15-20:45 Uhr

I423500N s. Seite 146

Thailändisch A1 - für Anfänger

Di 18.02.-25.03.2025, 5 Termine

16:00-17:30 Uhr

I423900N s. Seite 147

Thailändisch A1 - für Anfänger

Di 01.04.-25.05.2025, 5 Termine

16:00-17:30 Uhr

I424000N s. Seite 147

Online-Angebote der VHS Leverkusen

Beruf, Wirtschaft und IT

Sketchnotes für jeden Tag

Di 11.03.2025 18:30-20:30 Uhr
I615500N s. Seite 164

Das 1x1 der Geldanlage

Do 06.03.2025 18:00-21:00 Uhr
I640000N s. Seite 168

Grundkurs Finanzen und Geldanlage

Di 04.03-08.04.2025 18:30-20:00 Uhr
I640100N s. Seite 168

Immobilienfinanzierung - Der Weg zum Eigenheim

Do 10.07.2025 18:00-21:00 Uhr
I640300N s. Seite 169

Kaufmännische Weiterbildung - Xpert Business Zertifikate

13 Kurse mit Abschlussprüfung
I650100N bis I651300N s. Seite 173 ff.

MS Excel, Outlook, Word, Powerpoint, 2 Kurse kompakt für den Beruf

I740500N und I740550N s. Seite 188 ff.

Grundlagen Instagram

Mo 10.03.2025 19:00-20:30 Uhr
I702100N s. Seite 180

Grundlagen Padlet

Mi 26.03.2025 19:00-20:30 Uhr
I703000N s. Seite 181

Online-Angebote im Kooperationsverband mit folgenden Volkshochschulen: vhs Rur-Eifel, vhs Eschweiler, Volkshochschule Frechen, Volkshochschule Köln, Volkshochschule Rhein-Erft, Volkshochschule Siebengebirge, Volkshochschule Monheim am Rhein

Die Angebote sind durch ein „ONK“ am Ende der Kursnummer gekennzeichnet. Es gelten besondere Rücktrittsbedingungen, diese finden Sie auf Seite ??? im hinteren Teil des Programmhefts.

Worüber reden meine Kinder denn da?

Mi 09.04.2025 19:00-20:30 Uhr
I705000N s. Seite 181

KI - Bilder, Texte und Präsentationen

Mo 10.03.2025 18:30-20:30 Uhr
I706200N s. Seite 182

NFT's und Metaverse

Uhrzeit, Datum folgt
I708000N s. Seite 183

Die vhs Leverkusen auf Instagram:



Online-Angebote der VHS Leverkusen

Kultur und Gestalten

Online-Zeichnen - Blume und Blumen

Mo 10.03.-31.03.2025, 4 Termine
18:30-20:45 Uhr
I22090ONK s. Seite 45

Beruf, Wirtschaft und IT

Elefantenkurs: Gedächtnis und Lern-Coaching

Mo 05.05. - 02.06.2025, 5 Termine
18:00-21:00 Uhr
I61560ONK s. Seite 164

Anerkennung einer Schwerbehinderung

Termin folgt
I63020ONK s. Seite 167

Data Science - Einführung in Sta- tistik und ??

Sa/So 22./23.03.2025, 9:00-16:15 Uhr
I64200ONK s. Seite 171

Bildungsurlaube

Auch Erholung will gelernt sein- mit Qigong, MBSR® zu mehr Gelassenheit im Alltag

Di bis Fr 22.04.-25.04.2025, 4 Termine
09:30-16:15 Uhr
I30260BU s. Seite 79

Auch Erholung will gelernt sein- mit Qigong, MBSR® und Selbst- massage zu mehr Gelassenheit im beruflichen Alltag

Di bis Fr 14.07.-18.07.2025, 5 Termine
09:30-16:15 Uhr
I30270BU s. Seite 80

Gesundes Sehen am Arbeitsplatz- ganzheitliches Sehtraining

Mo-Mi 21.07.-23.07.2025, 3 Termine
09:30-15:30 Uhr
I30280BU s. Seite 80

English Intensive Starter Course A1

Mo-Fr 08.09.-12.09.2025, 5 Termine
09:00-15:15 Uhr
I40010BU s. Seite 102

English Intensive Refresher Course B1/B2 - Business and Everyday English

Mo-Do 14.04.-17.04.2025, 4 Termine
09:30-16:30 Uhr
I40020BU s. Seite 103

English Conversation and Gram- mar Brush-Up B1/B2

Mo-Fr 07.07.-11.07.2025, 5 Termine
09:00-15:15 Uhr
I40030BU s. Seite 103

Die vhs Leverkusen bei Facebook



Bildungsurlaube

Business/Everyday Situational English A2 Intensiv

Mo-Fr 18.08.-22.08.2025, 5 Termine
09:00-15:30 Uhr
I40040BU s. Seite 103

Le Français A1 - Französisch für Anfänger*innen - Intensivkurs

Mo-Fr 21.07.-25.07.2025, 5 Termine
09:30-14:30 Uhr
I41010BU s. Seite 112

Le Français A2 - Cours de rafraîchissement - Auffrischungskurs intensiv

Mo-Fr 04.08.-08.08.2025, 5 Termine
09:30-14:30 Uhr
I41020BU s. Seite 113

Le Français B1 - Cours de rafraîchissement

Mo-Fr 07.07.-11.07.2025, 5 Termine
09:30-14:30 Uhr
I41030BU s. Seite 113

Italiano per Principianti A1 - Kompaktkurs Italienisch

Mo-Do 14.04.-17.04.2025, 4 Termine
09:00-16:30 Uhr
I41300BU s. Seite 118

Italiano per Principianti A1 - Kompaktkurs Italienisch

Mo-Fr 25.08.-29.08.2025, 5 Termine
10:00-15:00 Uhr
I41310BU s. Seite 118

Español para principiantes A1 - Spanisch für Anfänger

Mo-Fr 14.07.-18.07.2025, 5 Termine
09:30-14:30 Uhr
I41600BU s. Seite 126

Español para principiantes A1 - Spanisch für Anfänger

Mo-Fr 25.08.-29.08.2025, 5 Termine
09:30-14:30 Uhr
I41610BU s. Seite 126

Bosnisch-Kroatisch-Serbisch Intensivkurs für Anfänger*innen

Mo-Fr 07.07.-11.07.2025, 5 Termine
09:30-14:45 Uhr
I42050BU s. Seite 134

Japanisch A1 Anfänger*innen

Mo-Fr 14.07.-18.07.2025, 5 Termine
09:30-14:45 Uhr
I42080BU s. Seite 136

Niederländisch Intensivkurs für Anfänger*innen

Mo-Fr 25.08.-29.08.2025, 5 Termine
09:00-15:30 Uhr
I42220BU s. Seite 141

Verbundene Teams, starke Führung:

5 Phasen des digitalen Teams

Mi-Fr 02.07.-04.07.2025, 3 Termine
09:00-15:00 Uhr
60010BU s. Seite 176



S. 18

Highlight PB Politik und Gesellschaft

6. Leverkusener Konferenz

**Zuwanderung - Integration - Stabilität in Leverkusen
Wie viel Veränderung verträgt unsere Gesellschaft?**

**in Kooperation mit dem DGB Leverkusen
und Arbeit und Leben Leverkusen**

**Do, 27. März 2025
17:30 bis 20:00 Uhr
Agamsaal
Forum Leverkusen**



Seite

16	Veranstaltungen zum Holocaustgedenktag am 27. Januar 2025
16	Kooperationsprojekte gegen Antisemitismus und Rassismus
18	Politik
20	Angebote für Frauen
20	Die Welt in Bildervorträgen
21	Hinter den Kulissen - Betriebsbesichtigungen
24	Stadt- und Regionalgeschichte
27	Exkursionen

Information und Beratung

Programmbereichsleitung:

Dr. Günter Hinken

Tel.: 02 14/4 06-41 80

guenter.hinken@vhs-leverkusen.de



Programm-Assistenz:

Melanie Artelt

Tel.: 02 14/4 06-41 81

Fax: 02 14/4 06-41 82

melanie.artelt@vhs-leverkusen.de

Veranstaltungen zum Holocaustgedenktag am 27. Januar 2025

Preview zur Ausstellung „Gegen das Vergessen“ von Luigi Toscano

27.01.2025 - 09.02.2025

Das Erinnerungsprojekt „Gegen das Vergessen“ des Fotografen und Filmemachers Luigi Toscano, der von der UNESCO die Auszeichnung als „Artist for Peace“ verliehen bekommen hat, präsentiert und porträtiert seit 2014 Überlebende der NS-Verfolgung. Anlässlich des Holocaustgedenktags am 27. Januar 2025 präsentiert die VHS in der Galerie des Forums einen kleinen Ausschnitt dieses Erinnerungsprojektes, das im Mai 2025 in umfänglicherer Form an verschiedenen Stellen in Leverkusen gezeigt werden wird (s.u.).

Ausstellungseröffnung:

Die Ausstellung wird durch Oberbürgermeister Uwe Richrath am Holocaustgedenktag eröffnet und mit einer inhaltlichen Einführung der Ausstellungsmacher eingeleitet werden.

Montag, 27.01.2025, 18:00 Uhr

Galerie im Forum

Anmeldung zur Ausstellungseröffnung bitte per Mail an: melanie.artelt@vhs-leverkusen.de

Öffnungszeiten:

Mo bis Do von 9:00 bis 20:00 Uhr, Fr von 9:00 bis 18:00 Uhr, sowie am Wochenende während der Forums-Veranstaltungen

Bitte informieren Sie sich beim Info-Telefon unter: 02 14/4 06-41 41

Begleitend zur Ausstellung zum Holocaustgedenktag werden im Kommunalen Kino der VHS Filme zum Thema gezeigt, die gerne auch von Schulen am Vormittag gebucht werden können. Die angebotenen Filme können nach Absprache vormittags bei Ausstellungsbesuch für Schulvorstellungen über folgenden Kontakt gebucht werden: ute.mader@gmx.de

Für Schulklassen auch abends nach Anmeldung: Eintritt: 3,- EUR

Kooperationsprojekte gegen Antisemitismus und Rassismus

Ausstellung „Gegen das Vergessen“ 08.05.2025 - 30.05.2025

Am 8. Mai 2025 jährt sich das Ende des Zweiten Weltkrieges zum 80. Mal. Anlässlich des Gedenktages sowie angesichts des aktuell starken Anstiegs antisemitischer Vorfälle in Deutschland präsentieren die Hans und Berthold Finkelstein Stiftung gGmbH, die Volkshochschule Leverkusen und der Caritasverband Leverkusen e.V. ein Erinnerungsprojekt in Gedenken an die verfolgten und ermordeten Menschen im Nationalsozialismus und zur Stärkung von Demokratie und Toleranz. Auf dem Vorplatz des Forums werden Porträts von Shoah-Überlebenden im Rahmen der Ausstellung „Gegen das Vergessen“ präsentiert. Der von der UNESCO als „Artist for Peace“ ausgezeichnete Fotograf und Filmemacher Luigi Toscano porträtiert seit 2014 Überlebende der nationalsozialistischen Verfolgung. Um

die 500 Begegnungen gab es bereits, u.a. in Deutschland, den USA, Österreich, der Ukraine, Russland, Israel, den Niederlanden, Frankreich und Belarus. Die überlebensgroßen Porträts werden im öffentlichen Raum ausgestellt und erreichen die Betrachtenden so persönlich und emotional, unabhängig von Alter, Herkunft, Sprache oder Bildung. Das gesamte Erinnerungsprojekt verfolgt das Ziel, sich mit den Themen Nationalsozialismus, Antisemitismus und Rassismus auseinanderzusetzen sowie Demokratie, Vielfalt und gesellschaftliche Verantwortung zu fördern. Die Ausstellung wird durch ein reichhaltiges Rahmenprogramm ergänzt, das von vielen gesellschaftlichen Organisationen und Initiativen in Leverkusen getragen wird.

Öffnungszeiten:

Die Outdoor-Ausstellung „Gegen das Vergessen“ kann während des Ausstellungszeitraums zu allen Zeiten auf dem Forumsvorplatz besucht werden. Es können auch Führungen für Schulklassen und Gruppen angefragt werden unter info@vhs-leverkusen.de.

Ausstellung Nr. **I10200**

08.05.2025 - 30.05.2025A



Eröffnungsveranstaltung der Outdoor-Ausstellung „Gegen das Vergessen“ von Luigi Toscano

Die Ausstellung wird auf dem Forumsvorplatz präsentiert und durch Oberbürgermeister Uwe Richrath eröffnet werden. Der Ausstellungsmacher und Fotograf Luigi Toscano wird dabei eine inhaltliche Einführung geben. Die Ausstellungseröffnung wird musikalisch begleitet und durch Kurzimpulse ergänzt werden.

Freitag, 09.05.2025, 16:30 Uhr

Forum, Vorplatz

Anmeldung zur Ausstellungseröffnung bitte per Mail an: melanie.artelt@vhs-leverkusen.de

Während des gesamten Projektzeitraums vom 8. bis 30. Mai 2025 wird es ein reichhaltiges Rahmenprogramm geben, das von vielen gesellschaftlichen Organisationen und Initiativen in Leverkusen getragen und im April 2025 veröffentlicht wird. Bitte achten Sie auf entsprechende Veröffentlichungen unter www.vhs-leverkusen.de.

Einzelveranstaltung Nr. **I10205**

„Ganz schön jüdisch hier!“ „Jewish Places“ in Leverkusen und Umgebung

In Zusammenarbeit mit dem Jüdischen
Museum Berlin



In den vergangenen Monaten haben Fälle antisemitischer Äußerungen und Straftaten enorm zugenommen. Die Gründe hierfür sind vielfältig. Bei der Aufarbeitung dieser Vorfälle wird jedoch immer wieder deutlich, dass nur wenige Informationen über das Judentum sowie das jüdische Leben in Deutschland bekannt sind. Dieser kostenlose Pilot-Workshop vermittelt wesentliche Informationen, zeigt vergangenes und gegenwärtiges jüdisches Leben in Deutschland sowie in der lokalen Umgebung (s. Bild mit der 3D-Animation der zerstörten Synagoge in Opladen) und setzt sich inhaltlich mit verschiedenen Orten auseinander. Es werden konkret Informationen zu einem jüdischen Ort recherchiert und selbst in die interaktive Karte von „Jewish Places“ eingetragen. Hierzu werden analoge wie digitale Materialien genutzt sowie verschiedene Vermittlungsmethoden angewendet. Durch die Sichtbarmachung von Orten jüdischen Lebens und jüdischer Kultur als integrale Bestandteile unserer Gesellschaft wirkt der Workshop Vorurteilen und Antisemitismus entgegen.

Einzelveranstaltung Nr. **I10295**

Sa 29.03.2025 10:00-16:00 Uhr
Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 2,
Brückenstr. 18-20

Politik

6. Leverkusener Konferenz:

Zuwanderung - Integration - Stabilität in Leverkusen: Wie viel Veränderung verträgt unsere Gesellschaft?

Die Themen Zuwanderung und Integration von Migrant*innen beschäftigen verstärkt die westlichen Gesellschaften - auch die in Deutschland und in Leverkusen. Dabei steht nicht nur die Anzahl der pro Jahr zugewanderten Menschen im Mittelpunkt der Diskussion, sondern vor allem ihre Integration in die Gemeinschaft und der gesellschaftliche Umgang mit den Neubürger*innen. Zu diesen Fragestellungen existiert eine große Verunsicherung in der einheimischen wie in der zugewanderten Bevölkerung, die im Detail nur schwer fassbar erscheint.

Die 6. Leverkusener Konferenz von DGB Leverkusen, Arbeit und Leben NRW und VHS Leverkusen fokussiert die Zuwanderungsstadt Leverkusen und diskutiert anhand von konkreten städtischen Beispielen die verschiedenen Kriterien gelungener und misslungener Integration in Schulen, Unternehmen und anderen städtischen Bereichen, die zur (In-)Stabilität gesellschaftlichen Lebens beitragen können. Anmeldung zur Konferenz unter DGB Leverkusen, Mail: koeln@dgb.de oder Tel. 02 21/50 00 32-0, www.koeln-bonn.dgb.de.

Moderation: **Jenny Weißenfels, Journalistin bei radio Leverkusen**

Einzelveranstaltung Nr. **I10300**

Do 27.03.2025 17:30-20:00 Uhr
Forum - Agamsaal
Eintritt frei

„Lasst uns anders über das Klima reden!“ Strategien für eine neue Klimakommunikation

In Zusammenarbeit mit den Klimabotschafter*innen

Die bisherige faktenbasierte Vermittlung der Klimaproblematik hat nicht in ausreichendem Maße dazu geführt, Verständnis und Engagement für die Umsetzung von Klimaschutzmaßnahmen zu vermitteln. Vielmehr ist die gesellschaftliche Debatte von Begriffen wie Bevormundung, Verboten und der Einschränkung von Freiheitsrechten geprägt. Offenbar müssen die bisherigen Kommunikationsformen überdacht werden. Wie sollte die Debatte in Zukunft geführt werden, um notwendige Klimaschutzmaßnahmen voranzutreiben, die entsprechende Akzeptanz in der Bevölkerung zu erhöhen und zu lösungsorientiertem Handeln zu motivieren? Hierbei gilt es, für positive Gegenentwürfe zur fossilen Lebensweise zu werben. Der Gesprächsabend geht auf Spurensuche nach Gründen der Umsetzungsdefizite und diskutiert alternative Vorgehensweisen.

Prof. Dr. Stephan Heinzel, Professor für Biologische Psychologie an der Technischen Universität Dortmund
Einzelveranstaltung Nr. **I10325**

Mi 19.03.20 18:30-20:30 Uhr
Forum - Vortragssaal
Eintritt frei



Mehrheiten und Politik im neu gewählten Europäischen Parlament

In Zusammenarbeit mit der Europa-Union Leverkusen



Im Juni 2024 wurde das Europäische Parlament neu gewählt. Obwohl die politischen Ränder der Volksvertretung mit z.T. extremistischen Parteien gestärkt wurden, hat sich mit einer Koalition gemäßiger Parteien eine Mehrheit gebildet, die im Austausch mit den Kommissar*innen der Europäischen Kommission die Politik der EU tragen will. Die Veranstaltung wird aufzeigen, mit welchen Kommissar*innen welche politischen Inhalte vorangetrieben werden sollen und welche neuen Themen auf der Agenda stehen, insbesondere nach der Wiederwahl des US-Präsidenten Trump. Als Referent*in ist ein/e Experte*in europäischer Politik vorgesehen.

Einzelveranstaltung Nr. **I10330**

Di 29.04.2025 18:30-20:00 Uhr
Forum - Vortragssaal
Eintritt frei

Angebote für Frauen

Diskussionskreis für Frauen am Vormittag

Aktuelle Ereignisse, Zeitfragen, Entwicklungen, neue Herausforderungen und unser eigener Standort sind Gegenstand unserer Gespräche. Hier können Frauen in freundlicher Atmosphäre Meinungen und Informationen austauschen, miteinander und voneinander lernen. Die Themenauswahl sowie Exkursionsziele legen wir gemeinsam fest.

Sabine Rusch-Witthohn

Kurs Nr. **110350**

12 Termine, wöchentlich

Mo 10:00-11:30 Uhr

Forum - Clubraum D

17.02.2025 - 16.06.2025

Entgelt: 35,- EUR

Gabi Schwarzwald

Kurs Nr. **110360**

10 Termine, wöchentlich

Mi 10:00-11:30 Uhr

Forum - Clubraum D

12.02.2025 - 30.04.2025

Entgelt: 35,- EUR

Bitte beachten Sie auch das Seminar Nr. I60090 „Zurück in den Beruf – offene Sprechstunde“ siehe Seite 162

DIE WELT IN BILDERVORTRÄGEN

Island - Feuer und Eis am Polarkreis



Island ist eine Synthese aus kontrastreichen Landschaften. Vulkane, Geysire und Gletscher sind das Ergebnis der urgewaltigen Kräfte im Erdinneren und des unerbittlichen Klimas am Rande des Polarkreises. Als größte Vulkaninsel der Erde bietet Island Einblick in das Wirken der Erdkräfte und den nicht abgeschlossenen Werdeprozess der Insel. Dementsprechend waren von der ersten Besiedlung an die Geschichte und die Mythologie des isländischen Volkes eng mit den Gefährdungen durch die Naturgewalten verknüpft. Und wie sehen die Lebensbedingungen heute aus? Der Bildervortrag thematisiert die Ursachen des Vulkanismus in Island und seine Auswirkungen auf die Lebensbedingungen auf der Insel, einst und in der Gegenwart.

Karin Horn

Einzelveranstaltung Nr. **110410**

Do 20.03.2025 18:30-20:00 Uhr

Forum - Vortragssaal

Entgelt: 7,- EUR

HINTER DEN KULISSEN - BETRIEBSBESICHTIGUNGEN

Die Veranstaltungsreihe zeigt Orte unserer Arbeits- und Industriekultur nicht nur theoretisch, sondern in der Praxis und vor Ort. Dabei werden Unternehmen und Institutionen besucht, die ihre Werkshallen für die Bevölkerung ein Stück weit öffnen, um einen realistischen Blick auf das dortige Arbeitsleben zu geben. Aufgrund der unterschiedlichen örtlichen Begebenheiten möchten wir Sie bitten, zu jedem Besichtigungstermin festes Schuhzeug und schmutzunempfindliche Kleidung zu tragen. Aufgrund betriebsorganisatorischer Abläufe sind die angegebenen Termine vorläufig. Bei einer Veränderung eines Termins werden die Anmeldungen als Vormerkungen registriert und als stornierbar gehandhabt. Weitere Informationen zu den Anmeldebedingungen und Anfahrtsmöglichkeiten der angegebenen Veranstaltungen bei der Programm-Assistenz, Tel.: 02 14/4 06-41 81.

MAN Energy Solutions in Oberhausen

Werfen Sie einen spannenden Blick hinter die Kulissen der MAN Energy Solutions in Oberhausen. Es geht um Zukunftstechnologien, die an 140 Standorten weltweit von über 15.000 Mitarbeitenden entwickelt, produziert und gewartet werden. Ziel ist es, Emissionen zu reduzieren. Dazu sollen Energien effizienter genutzt werden. Der Standort Oberhausen ist spezialisiert auf Bereiche, in denen Emissionen nur schwer vermeidbar sind, z.B. die Schifffahrt. Die Exkursion vermittelt Einblicke in diese wichtige Zukunftstechnologie.

Treffpunkt: Steinbrinkstraße 1, 46145 Oberhausen
Nächstegelegene Haltestelle: Oberhausen, MAN Turbo

Guido Seidlitz

Exkursion Nr. I10500

Do 13.03.2025 10:00-12:00 Uhr

Entgelt: 10,- EUR

ArcelorMittal Hochfeld GmbH in Duisburg

ArcelorMittal ist eine global ausgerichtete Unternehmensgruppe zur Stahlherstellung mit weltweit 200.000 Beschäftigten an über 60 Standorten. In Duisburg wird seit über 150 Jahren hochwertiges Vormaterial für die weiterverarbeitende Industrie hergestellt. Abnehmer der Qualitätsstähle sind hauptsächlich die namhaften europäischen Automobilhersteller, die Automobilzulieferindustrie, der Maschinenbau und die Schienenfertigung. Der im Oxygenstahlwerk erzeugte Stahl wird über zwei Stranggießanlagen vergossen. Ein Teil geht von hier direkt zum Kunden. Der Großteil wird entweder im Knüppelwalzwerk weiterverarbeitet oder geht als Vormaterial ins Drahtwalzwerk. Bei der Begehung werden wir einzelne Produktionsprozesse sehen können.

Treffpunkt: Vohwinkelstraße 107, 47137 Duisburg

Nächstegelegene Haltestelle: Duisburg Freihafen

Guido Seidlitz

Exkursion Nr. I10505

Di 06.05.2025 14:00-16:00 Uhr

Entgelt: 10,- EUR

RONDO FOOD GmbH & Co. KG in Krefeld

Die Firma Rondo Food hat sich auf Snackprodukte für Hunde und Katzen spezialisiert. Zur Herstellung dieser Produkte existieren zwei moderne Produktionsstätten in Krefeld und in Halle (Saale). Überdies gibt es eine Vertriebsniederlassung in den USA. Die Produkte werden weltweit unter den Markennamen bedeutender Handelsunternehmen vermarktet. Rondo ist ein modernes, inhabergeführtes Familienunternehmen, das uns seine Tore öffnet.

Treffpunkt: Magdeburger Straße 65, 47800 Krefeld

Guido Seidlitz

Exkursion Nr. **I10510**

Di 29.04.2025 14.00-16.00 Uhr

Entgelt: 10,- EUR

TEEKANNE GmbH & Co. KG in Düsseldorf

Der Firmename „Teekanne“ steht seit über 140 Jahren für Teegenuss von höchster Qualität. Erfindungen wie die Teebeutelverpackungsmaschine und der weltweit verbreitete Doppelkammerbeutel gehören zu den Meilensteinen der Unternehmensgeschichte. Aktuell ist die Firma Marktführer im Bereich Tee und setzt mit immer neuen Teemischungen wichtige Impulse. Die Unternehmensgruppe ist international in sieben Ländern mit Produktionsstätten bzw. Niederlassungen vertreten. Weltweit werden 1.300 Mitarbeitende beschäftigt.

Treffpunkt: Kevelaerer Straße 21, 40549 Düsseldorf

Nächstgelegene Haltestelle: Düsseldorf, Handweiser



Für dich am Start.



Sparkasse
Leverkusen

**Die neue Sparkassen-Card
(Debitkarte).**

Eine für alles –
egal, was du vorhast.

Mehr auf sparkasse-lev.de/mehralsgeld



www.sparkasse-lev.de

Guido Seidlitz
Exkursion Nr. **I10515**

Mo 12.05.2025 10:30-12:30 Uhr
Entgelt: 10,- EUR

Enke GmbH & Co. KG in Düsseldorf

Die Firma Enke produziert Mittel zur Beschichtung von Dächern. Gegründet wurde das Werk 1924 durch Johannes Enke im Düsseldorfer Hafen. Erste Produkte waren Enkolit, Enkonol und Dachlack. Mit den Enke-Produkten lassen sich Dächer und Böden abdichten und belastbar versiegeln. Bei der Besichtigung werden wir verschiedene Prozesse der Warenproduktion erläutert erhalten.

Treffpunkt: Hamburger Straße 16, 40221 Düsseldorf

Nächstgelegene Haltestelle: S-Bahnhof Düsseldorf-Hamm

Guido Seidlitz

Exkursion Nr. **I10520**

Di 08.04.2025 10:00-12:30 Uhr
Entgelt: 10,- EUR

Bitte beachten Sie auch das Online-Seminar Nr. I77010ON „Energetisch sanieren – vom Keller bis zum Dach“ siehe Seite 194

Fortin Mühlenwerke GmbH & Co. KG in Düsseldorf

Erleben Sie bei den Fortin Mühlenwerken die Herstellung von Haferprodukten hautnah. Von der Annahme der Rohwaren über den Mahlvorgang bis hin zur Abfüllung in Verkaufsverpackungen. Neben Hafer werden auch Weizen, Gerste, Dinkel und Roggen verarbeitet. Fortin beliefert namhafte Unternehmen aus der Lebensmittelindustrie, Groß- und Einzelhändler sowie Tierfutterproduzenten in rund 60 Ländern weltweit mit Flocken, Grütze, Kleie, Kernen, Mehl etc.

Treffpunkt: Fringsstraße 1, 40221 Düsseldorf

Nächstgelegene Haltestelle: S-Bahnhof Düsseldorf-Hamm

Guido Seidlitz

Exkursion Nr. **I10525**

Di 08.04.2025 14:00-16:00 Uhr
Entgelt: 10,- EUR

**Mitbestimmung in der VHS:
Machen Sie Ihren Einfluss
geltend!**

**Wählen Sie in Ihrem Kurs
eine Vertreterin oder
einen Vertreter für die
Teilnehmerversammlung.**

Stadt- und Regionalgeschichte



Der Eisenbahnstandort Opladen – zwei Vorträge zu seiner Geschichte

In Zusammenarbeit mit dem Bergischen Geschichtsverein Leverkusen-Niederrupper

Spätestens mit Eröffnung der Hauptwerkstätte 1903 war Opladen zur Eisenbahnstadt geworden. In diese Zeit fällt auch die Aufwertung der Lokstation Opladen zur Betriebswerkstätte. Keimzelle der Entwicklung Opladens zu einem bedeutenden Bahnstandort war indes der auf den Bau der BME-Linie Haan-Deutz in den 1860er-Jahren zurückgehende Bahnhof, ergänzt durch die nahebei angelegte Station der Rheinischen Eisenbahn wenig später. Die komplexe fast 160-jährige Geschichte des heute eher unbedeutenden Bahnstandorts Opladen soll Thema eines zweiteiligen Vortrags sein.

Kurt Kaiß

Einzelveranstaltung Nr. 110710

Werden und Vergehen 1867 bis 1945

Mi 11.06.2025 18:30-20:30 Uhr
Opladen, Städt. Kath. Hauptschule, Aula,
Im Hederichsfeld 19
Eintritt frei

Einzelveranstaltung Nr. 110715

Werden und Vergehen 1945 bis heute

Mi 18.06.2025 18:30-20:30 Uhr
Opladen, Städt. Kath. Hauptschule, Aula,
Im Hederichsfeld 19
Eintritt frei

Ausstellung: „50 Jahre Stadt Leverkusen - 50 Jahre Kommunale Neugliederung“

In Kooperation mit dem Opladener Geschichtsverein (OGV) noch bis zum 23.02.2025 in der Villa Römer



1. Januar 1975: Geburtsstunde einer neuen Stadt? Ende alter Strukturen, Traditionen, Identifikationen, Bedeutungen und Gewohnheiten? Aufbruch in die Zukunft? Sorgte die Gebietsreform für Effizienzsteigerung? Was waren die Gründe und Faktoren für die Kommunale Neugliederung und wer waren die Protagonisten dieser grundlegenden Reform? Welche Folgen hatte sie und warum wirkt sie bis heute im kollektiven Gedächtnis fort? Ist die neue Stadt Leverkusen nur eine Fortsetzung der 1930 gegründeten Stadt Leverkusen in anderen Grenzen? Welche Rolle spielten die Bürger bei dieser Reform und bei der Ausgestaltung einer neuen Stadtgesellschaft? Viele Fragen, die sich in Hinblick auf die Gründung der neuen Stadt

Leverkusen und der sie begründenden Kommunalen Neugliederung vor 50 Jahren stellen und deren Beantwortung für das Selbstverständnis der heutigen Stadt Leverkusen und der Identifikation ihrer Bürger eine wichtige Rolle spielt. Die Ausstellung soll diese Fragen im historischen Kontext thematisieren und in die Stadtgesellschaft tragen.

Begleitend zur Ausstellung und danach finden im 1. Halbjahr 2025 entgeltfreie Vorträge, Werkstattgespräche, Filmabende und Podiumsdiskussionen statt, deren Inhalte und Termine über die Internetseite des OGV sowie der VHS Leverkusen veröffentlicht werden: <https://ogv-leverkusen.de/programm> und www.vhs-leverkusen.de

Ausstellung Nr. J10750

Exakte Ausstellungszeiten siehe die Internetseite des OGV: <https://ogv-leverkusen.de>
Leverkusen Opladen, Villa Römer,
Haus-Vorster-Str. 6

MARKSTEINE deutscher Geschichte aus rheinischer Perspektive

In Kooperation mit dem Opladener Geschichtsverein von 1979 e.V. Leverkusen

1520: „Von der Freiheit eines Christenmenschen“

Die Schrift „Von der Freiheit eines Christenmenschen“ gehört zu den zentralen Werken des Reformators Martin Luther und entfaltete eine nachhaltige Wirkung. Vor allem wurde sie in bäuerlichen Kreisen als Grundlage einer weitgehenden politischen Emanzipation missverstan-



den, die im mittel- und südwestdeutschen Raum zu Aufständen führte, die gemeinhin unter der Überschrift „Bauernkrieg“ zusammengefasst werden. Der Vortrag umreißt diese Entwicklungen und diskutiert die verschiedenen Interpretationen.

Anmeldungen nur über den OGV: <https://ogv-leverkusen.de/programm/veranstaltungsanmeldung/>
oder telefonisch unter: 0 21 71/4 78 43

Prof. Dr. Wolfgang Hasberg

Einzelveranstaltung Nr. I10720

Mi 02.04.2025 18:30-20:30 Uhr

Forum - Vortragssaal

Eintritt frei, Anmeldung notwendig (s.o.)

1975: Die Kommunale Neugliederung im Raum Leverkusen

Die Kommunale Neugliederung gehört zu den einschneidenden Ereignissen in der nordrhein-westfälischen Geschichte. Am konkreten Beispiel der Entstehung der heutigen Stadt Leverkusen im Jahr 1975 werden die Grundlagen dieser Verwaltungsreform sowie die sich daraus ergebenden Probleme und Herausfor-

WDR 2

**Früh raus?
Geht besser
zusammen!**

**RADIO AN
SEI DABEI**

WIR SIND DER WESTEN

derungen erläutert. Die Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit dem Bergischen Geschichtsverein, Abteilung Leverkusen-Niederwupper, statt. Anmeldungen nur über die Internetseite des OGV:

<https://ogv-leverkusen.de/programm/veranstaltungsanmeldung/>
oder telefonisch unter: 0 21 71/4 78 43

Prof. Dr. Jürgen Mittag

Einzelveranstaltung Nr. **I10730**

Mi 04.06.2025 18:30-20:30 Uhr

Forum - Vortragssaal

Eintritt frei, Anmeldung notwendig (s.o.)

Exkursionen



Tagesexkursion nach Aachen

Die Jahrzehnte um das Jahr 1500 waren eine Zeit großer gesellschaftlicher und kultureller Umbrüche. Am Vorabend der Reformation von 1517 lässt sich

eine Intensivierung von Formen der Frömmigkeit beobachten. Dazu gehört die Ausstattung des Kirchenraumes mit zahlreichen Bildwerken. Das Suermondt-Ludwig-Museum Aachen verfügt über eine außerordentliche Sammlung mittelalterlicher Skulpturen und Gemälde, die bei einem gemeinsamen Rundgang ausführlich erläutert werden.

Veranstaltungsbeschreibung mit Kostenbeitrag und Anmeldungen nur über die Internetseite des OGV:

<https://ogv-leverkusen.de/programm/veranstaltungsanmeldung/>
oder telefonisch unter: 0 21 71/4 78 43

Guido von Büren

Exkursion Nr. **I10810**

Sa 01.02.2025 8:40-20:00 Uhr
Entgelt: 75,- EUR Anmeldung notwendig (s.o.)

Die vhs Leverkusen auf Instagram:



Einen VHS-Kurs leiten?!

Wäre das etwas für Sie?

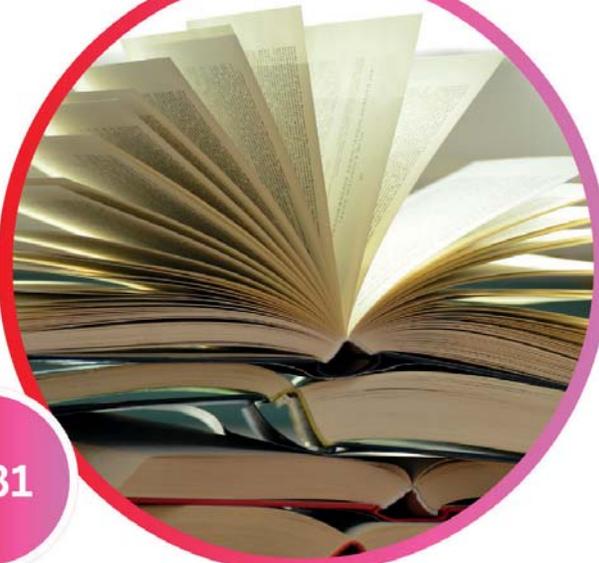
Falls Sie fundiertes Wissen im Bereich Politik, Geschichte oder Gesellschaft haben sollten oder auch Gruppen bei Exkursionen begleiten möchten, melden Sie sich gern für weitere Informationen bei der Programmbe- reichsleitung:

Dr. Günter Hinken

Tel.: 0214 / 406-41 80

Mail: guenter.hinken@vhs-leverkusen.de

 **Highlight**



S. 31

Highlight PB Kultur und Gestalten

Lesung zum 150. Geburtstag von Rainer Maria Rilke

mit Anke Ricklefs

Fr, 27. Juni 2025

19:00 Uhr

Café Zettels Traum

Altstadtstr. 20, Leverkusen



**PB Kultur und
Gestalten**

Seite

30	Exkursionen
31	Lesungen
32	Kreatives Schreiben
34	Hörspiel und Theater
35	Fotografie
40	Zeichnen - Malen - Schrift
46	Ikebana
46	Töpfern
47	Holzbildhauerei
48	Textiles Gestalten
53	Schmuck gestalten
54	Schweißen
54	Musik
56	Stimme und Gesang
57	Tanz

Information und Beratung

Programmbereichsleitung:

Uta Wagner

Tel.: 02 14/4 06-41 85

uta.wagner@vhs-leverkusen.de

Programm-Assistenz:

Melanie Artelt

Tel.: 02 14/4 06-41 81

Fax: 02 14/4 06-41 82

melanie.artelt@vhs-leverkusen.de



Ausstellung zu Rembrandts Amsterdam im Frankfurter Stadel



Amsterdam war im 17. Jahrhundert die Metropole Europas. Die Wirtschaft und der Handel florierten und die Bevölkerung wuchs. Mit der wirtschaftlichen Stärke erlebten Kunst und Wissenschaft eine Hochzeit, die zahlreiche Künstler in die Stadt lockte. Eine einflussreiche Bürgerschaft prägte die Geschehnisse der Stadt und gab zahlreiche Gemälde bei renommierten Künstlern in Auftrag. Einer davon war Rembrandt Harmenszoon van Rijn, der mit seinen Gruppenbildnissen Furore machte. Das Stadel Museum präsentiert die herausragende Bildniskunst Rembrandts und seiner Zeitgenossen in einer großen Ausstellung und vereint rund 100 Gemälde, Skulpturen und Druckgrafiken sowie kulturhistorische Gebrauchsgegenstände aus führenden niederländischen und internationalen Museen. Den Ausgangspunkt bildet der Bestand von Gruppenbildnissen aus dem Amsterdam Museum, dem Rijksmuseum Amsterdam sowie dem Metropolitan Museum of Art in New York. Des Weiteren sind Exponate aus der Art Gallery of Ontario in Toronto, der National Gallery of Art in Washington D.C. und dem Nationalmuseum in Warschau zu sehen. Es sind Bilder und Geschichten einer pluralen Amsterdamer

Gesellschaft, die von Reichtum und Ungleichheit, Glück und Verderben berichten – erzählt in einer Ausstellung.

Leistungen: Busfahrt, Eintritt im Frankfurter Stadel und Führung durch die Ausstellung „Rembrandts Amsterdam“, Qualifizierte Reiseleitung, Informationsmaterial
Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit Rebstock Reisen e.K., Am Dammweg 77, 40591 Düsseldorf, statt. Weitere Informationen unter www.rebstock-reisen.de. Die Anmeldung erfolgt nur über die VHS Leverkusen, die Abrechnung erfolgt über den Reiseveranstalter Rebstock Reisen e.K. erhalten Sie alle weiteren Informationen zu der Tagesfahrt.

Rebstock Reisen e.K.

Exkursion Nr. **I20005**

Sa 22.03.2025 9:00-18:00 Uhr
Abfahrtsort und Zeitpunkt werden noch bekannt gegeben.

Entgelt: 79,- EUR

Utrecht - die kleine Schwester von Amsterdam



Utrecht liegt im Zentrum der Niederlande und gilt dort als eine der ältesten Städte. Die Universitätsstadt hat als Besonderheit den Utrechter Dom zu bieten. Vom Dom ist zwar nur noch der Turm erhalten, dieser aber ist der höchste in den Niederlanden. Besonders sehenswert ist der angrenzende Klostergarten - der Pandhof. Er befindet sich zwischen dem Dom und der

Universitätshalle (Academiegebouw) am Domplein. Der Pandhof ist ein idyllischer Klostergarten, in welchem Zierpflanzen und Kräuter blühen. Er ist ohne Zweifel einer der schönsten geschlossenen Gärten in Holland. Zu Utrecht gehören natürlich auch Grachten, wie beispielsweise die Oudegracht. Sie zieht sich quer durch die Innenstadt und lädt zum Flanieren ein. An beiden Seiten der Grachten finden sich zahlreiche Cafés, Antiquitäten- und Second-Hand-Geschäfte sowie kleine Läden mit kulinarischen Köstlichkeiten. Nach der Stadtführung bleibt genügend Zeit, um die Stadt zu erkunden.

Leistungen: Busfahrt, Altstadtführung (ca. 1,5 Stunden), Qualifizierte Reiseleitung, Informationsmaterial

Den Abfahrtsort in Leverkusen und die genaue Abfahrtszeit erfahren Sie bei der Anmeldung beim Reiseveranstalter Rebstock Reisen e.K.

Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit Rebstock Reisen e.K., Am Dammweg 77, 40591 Düsseldorf, statt. Weitere Informationen unter www.rebstock-reisen.de. Die Anmeldung erfolgt über die VHS Leverkusen, die Abrechnung erfolgt über den Reiseveranstalter Rebstock Reisen e.K. erhalten Sie alle weiteren Informationen zu der Tagesfahrt.

Rebstock Reisen e.K.

Exkursion Nr. **I20010**

Sa 10.05.2025 9:00-18:00 Uhr

Abfahrtsort und Zeitpunkt werden noch bekannt gegeben.

Entgelt: 68,- EUR

Bitte beachten Sie auch die Kurse Nr. I42220BU und I42230 ff. „Niederländisch“ ab Seite 141

Lesungen

Lesung zum 150. Geburtstag von Rainer Maria Rilke

„Reifen wie der Baum, der seine Säfte nicht drängt und getrost in den Stürmen des Frühlings steht, ohne Angst, dass dahinter kein Sommer kommen könnte. Er kommt doch!“ (Rainer Maria Rilke)

Diese Lesung widmet sich der Schönheit und der Tiefe von Rilkes Gedichten, Briefen und Prosatexten. Rainer Maria Rilke zählt zu den bedeutendsten Lyrikern des 20. Jahrhunderts und er ist einer der bekanntesten Autoren der klassischen Moderne. Seine Worte und Metaphern berühren die Menschen heute noch genauso wie damals.

Rilke hat sich mit seinem Leben der Dichtung verschrieben, um mit seinen Texten das Menschsein in seiner ganzen Bedeutung und existentiellen Dimension auszuloten, zu erfassen und greifbar werden zu lassen. – Und das mit einer enormen schöpferischen Kraft.

Es ging ihm darum, das Leben in all seinen Facetten und bis an die Grenzen auszuleuchten, gerade auch bis weit in die Ungewissheiten hinein, eben nichts auszusparen.

Die Autorin und Journalistin Anke Ricklefs lässt Rilkes Texte während ihrer Lesung wieder lebendig werden. Und gleichzeitig liefert sie durch wertvolle autobiografische Details einen spannenden Einblick in sein Leben und Wirken. Eintritt: 10,- EUR an der Abendkasse. Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

Anke Ricklefs

Einzelveranstaltung Nr. I20020

Fr 27.06.2025 19:00-21:00 Uhr

Café Zettel's Traum, Altstadtstr. 20,

Opladen

Eintritt: 10,- EUR

Dr. Jörg Wolfradt

Seminar Nr. I20030

Sa 21.06.2025 10:00-17:00 Uhr

So 22.06.2025 10:00-17:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musik-

schule, Seminarraum 1, Fr.-Ebert-Str. 41 a

Entgelt: 89,- EUR

Kreatives Schreiben

Schreiben kann man lernen! Einführung in das kreative Schreiben



Sie haben immer schon geschrieben und/oder möchten sich nun grundlegender mit dem kreativen Schreiben beschäftigen?

Sie fragen sich, wie Sie zu geeigneten Ideen für Geschichten kommen? Sie möchten wissen, wie man eine Geschichte so strukturiert, dass sie spannend und unterhaltsam ist? Sie wollen sich das Handwerkszeug des kreativen Schreibens aneignen?

Dann sind Sie hier richtig, denn Schreiben ist Handwerk, und Handwerk kann man erlernen.

Dr. Jörg Wolfradt ist Literaturwissenschaftler und -pädagoge sowie Lektor im Bereich „Kinderbuch/Belletristik“. Er hat für verschiedene Verlage lektoriert und als Autor zahlreiche Bücher, Hörspiele und Theaterstücke veröffentlicht (www.wolfradt.de).

Kurzkrimi-Schreibwerkstatt



Ein Wald oder ein Park, ein Bahnhof oder eine Bushaltestelle - was für Verbrechen könnten sich hier abspielen, welche Figuren mit hinreichend krimineller Energie fühlen sich wohl angezogen von solchen Locations? In dieser Schreibwerkstatt sondieren wir mögliche Täter*innen und Opfer, gewinnen verschiedenen Szenarien spannende und überraschende Wendungen ab. Mithilfe der Techniken des „Creative Writing“ entwerfen wir lebendige Figuren und dramaturgisch stimmige Plots. Teilnehmende mit und ohne Vorkenntnisse erlernen in lockerer Atmosphäre die Tricks und Kniffe des Genres. Schritt für Schritt nähern wir uns einem packenden Kurzkrimi.

Dr. Jörg Wolfradt ist Literaturwissenschaftler und -pädagoge sowie Lektor im Bereich „Kinderbuch/Belletristik“. Er hat für verschiedene Verlage lektoriert und als Autor zahlreiche Bücher, Hörspiele und Theaterstücke veröffentlicht (www.wolfradt.de).

Dr. Jörg Wolfradt

Seminar Nr. **I20040**

Sa 22.03.2025 10:00-17:00 Uhr

So 23.03.2025 10:00-17:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Seminarraum 1, Fr.-Ebert-Str. 41 a
Entgelt: 89,- EUR

Regina Schleheck, Anke Ricklefs

Kurs Nr. **I20050**

Mo 17.02.2025 18:00-21:00 Uhr

Mo 10.03.2025 18:00-21:00 Uhr

Mo 07.04.2025 18:00-21:00 Uhr

Mo 12.05.2025 18:00-21:00 Uhr

Mo 16.06.2025 18:00-21:00 Uhr

Mo 07.07.2025 18:00-21:00 Uhr

Café Zettel's Traum, Altstadtstr. 20,

Opladen

Entgelt: 88,- EUR

Club der Wort-Geister

Zettelkastenträumereien im Café Zettel's Traum

In Shakespeares „Sommernachtstraum“ ist der Weber Zettel ein Fantast, der seine Träume verwirklichen will. Und genau das wollen wir auch, wenn wir einmal im Monat, immer montags, im Café Zettel's Traum unseren Zettelkasten öffnen, um 180 Minuten lang ... zu dichten und zu denken, zu lesen, vorzulesen, um fremde und eigene Texte zu besprechen, aus Ideen zu schöpfen, zu schreiben!

Es geht darum, eigene Texte entstehen zu lassen und zu experimentieren, um Austausch, gegenseitige Inspiration, uns durch Anregungen, Tipps und konstruktive Kritik zu bereichern.

Auch Bücher zu entdecken, sie auf uns wirken zu lassen, über einen Satz, über Worte und Texte zu philosophieren. Schreibende, Nicht-Schreibende, Lesende, Nicht-Lesende, Literaturinteressierte, Menschen, die neugierig sind auf Neues, ganz egal mit welcher Vorerfahrung und welchen Alters - alle sind willkommen! Wenn gewünscht, können eigene Texte im Rahmen einer Lesung präsentiert werden.

Alles fließt – Kreatives Schreiben rund ums Wasser

Wortgeistern auf der Schusterinsel



In diesem Kurs wird spürbar, wie kraftvoll es sein kann, gemeinsam in der Gruppe und über mehrere Stunden zusammen zu schreiben. So kommen unsere ganz eigenen Geschichten, die tief in uns verborgen sind und erzählt werden wollen, ans Licht – alles fließt. Genau deshalb haben wir thematisch für diesen Kurs das Element des Wassers gewählt, um uns mit dem Fließen, den Fluten, manchmal auch einem stehenden Gewässer zu beschäftigen und zu verbinden. Der Rhein, das Meer, die Wupper, ein See oder auch ein kleiner Bach - wir nehmen ihre Strömungen in den Blick. Wie sich Wasser auf den Körper auswirkt, wie es uns frei spülen kann und die Fantasie belebt. Manchmal

kommen sogar tief verborgene Wurzeln, Geheimnisse oder Schätze zum Vorschein.

Geleitet wird das Wochenende von dem erfahrenen Autorinnenteam Anke Ricklefs und Regina Schleheck.

Kreative Impulse und Input aus dem Werkzeugkasten der Textproduktion wechseln sich ab. Wir schreiben in den Seminarräumen auf der Schusterinsel, umgeben von Wasser, sind aber auch frei, inspirierende Orte in der Umgebung aufzusuchen wie das Haus der Stadtgeschichte Villa Römer, die Wupperriesen oder den Spazierweg unter Bäumen zum Waldcafé Römer.

Egal ob Anfänger*innen oder Fortgeschrittene - alle sind herzlich eingeladen, an diesem Wochenende beim „Wortgeistern auf der Schusterinsel“ teilzunehmen.

Anke Ricklefs, Regina Schleheck

Seminar Nr. **I20060**

Sa 05.07.2025 11:00-17:00 Uhr

So 06.07.2025 11:00-17:00 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 1, Brückenstr. 18-20

Entgelt: 112,- EUR

Lebensrückblick - erinnern, erzählen, schreiben

In diesem Kurs werden wir uns mit persönlichen Ereignissen und Lebensphasen auseinandersetzen und diese schriftlich festhalten. Mithilfe von vorgegebenen Fragen und eigenen Fotos wird deine Erinnerung an bestimmte Lebensphasen und Lebensthemen lebendig. Die Themen werden in Kindheit, Jugend, das frühe, mittlere und spätere Erwachsenenalter und die Gegenwart unterteilt.

Zu jedem Abschnitt können anhand vorgegebener Fragen eigene Texte formuliert und Fotos hinzugefügt werden. Ziel ist die Erstellung einer strukturierten und schriftlichen Biografie, ggf. mit Fotos aus dem eigenen Leben. Zusätzlich kann eine Zusammenfassung für eine Rede zum runden Geburtstag, zum Jubiläum oder für Ähnliches verfasst werden.

Barbara Gorel

Seminar Nr. **I20080**

10 Termine, wöchentlich

So 14:00-16:15 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Seminarraum 1, Fr.-Ebert-Str. 41 a
09.03.2025 - 25.05.2025

Entgelt: 135,- EUR

Hörspiel und Theater

Hörspiel erstellen

Ein Hörspiel zu produzieren, ist eine spannende und höchst kreative Angelegenheit. Man braucht wenig mehr als die viel zitierte Bühne im Kopf und etwas Lust am Spielen. Natürlich braucht man auch professionelle Anleitung, für die sorgen Regina Schleheck als Hörspielautorin und Silvio Cisamolo als Tontechniker. Mitmachen können alle, denn die Textvorlage ist auf den Teilnehmendenkreis zugeschnitten. Am Ende steht ein fertiges Werk, das gemeinsam mit Gästen angehört und jedem Teilnehmenden in Form einer CD zur Verfügung gestellt werden kann.

Das gemeinsame Werk wird an einem Premierenabend (Termin und Ort nach Vereinbarung) öffentlich präsentiert.

Regina Schleheck, Silvio Cismolo

Kurs Nr. I20100

Do 06.03.2025 19:00-22:00 Uhr

Do 13.03.2025 19:00-22:00 Uhr

Do 20.03.2025 19:00-22:00 Uhr

Do 27.03.2025 19:00-22:00 Uhr

Forum - Raum 203

Entgelt: 92,- EUR

Spiele und Darstellen

Ausgangspunkt unserer gemeinsamen Arbeit sind einfache Übungen zu Stimme, Körper, Ausdruck und Bewegung. Wir improvisieren mit einer Partnerin oder einem Partner und in der Gruppe verschiedene Spielsituationen zu Themen, Fragen und Problemen aus dem Alltag. Diese werden dann zu Szenen und Sketchen umgesetzt.

Der Kurs findet am 20.03. und am 08.05.2025 nicht statt.

Simon Kappes

Kurs Nr. I20110

12 Termine, wöchentlich

Do 19:00-21:15 Uhr

Opladen, Städt. Kath. Hauptschule, Aula, Im Hederichsfeld 19

06.03.2025 - 10.07.2025

Entgelt: 99,- EUR

Fotografie

Digitale Fotografie - Basiswissen



Im richtigen Moment die richtigen technischen Einstellungen vornehmen, das ist ein Geheimnis guter Fotos. Damit Sie die Möglichkeiten Ihrer Kamera kennenlernen und wissen, was ein gestalterisch gutes Foto ausmacht, bietet Ihnen dieser Kurs einen Einstieg in das Basiswissen der digitalen Fotografie. Sie beschäftigen sich mit den theoretischen Grundlagen (u.a. Kameraprogramme, Blende, ISO-Wert, Weißabgleich, Tiefenschärfe, Fokussierungsmethoden) und setzen diese direkt praktisch indoor und outdoor um. Auch Fragen zum Zubehör werden besprochen.

Bitte bringen Sie zum Kurs Ihre Spiegelreflexkamera oder Systemkamera mit. Zudem sollten volle Akkus und leere Speicherkarten sowie die Bedienungsanleitung der Kamera mitgebracht werden.

Andreas Skrypzak

Seminar Nr. I21500

Sa 22.02.2025

10:00-16:00 Uhr

Forum - Raum 203

Entgelt: 42,- EUR

Die vhs Leverkusen bei Facebook



Andreas Skrypzak

Seminar Nr. I21510

Sa 08.03.2025 10:00-16:00 Uhr
Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musik-
schule, Seminarraum 1, Fr.-Ebert-Str. 41 a
Entgelt: 42,- EUR

Digitale Fotografie - Aufbaukurs



Aufbauend auf dem Einsteigerkurs geht es in diesem Kurs rein um die Praxis. In diesem zweiten Teil des Basis-Foto-workshops liegt der Schwerpunkt auf dem Fotografieren, d.h., das Gelernte an verschiedenen Orten zu vertiefen und an Motiven ausgiebig zu üben. Hierbei gibt es immer neue Tipps, um Ihre Bilder weiter zu verbessern, und es ist auch genug Zeit für aufkommende Fragen.

Wir beschäftigen uns mit:

- Kamerahaltung, Funktionen
- Zusammenspiel Blende, Verschlusszeit und ISO-Wert
- Kameraprogramme und welche Sie wirklich benötigen, weg von der Automatik
- Weißabgleich und Aufnahmeformat
- Tiefenschärfe, Fokus und Fokusmethoden
- Fotografieren mit und ohne Blitz
- Objektive und ihre Einsatzgebiete

- Nützliches Zubehör je nach fotografischem Bereich
 - Praktische Übungen unter Anleitung
- Voraussetzung: Basiskurs oder vergleichbares Wissen
- Wenn vorhanden, bitte Blitz, Kamera und Objektiv(e) mitbringen.
- Treffpunkt: Forum Haupteingang, bitte Verpflegung für unterwegs mitnehmen.

Andreas Skrypzak

Seminar Nr. I21520

Sa 05.04.2025 10:00-16:00 Uhr
Forumsvorplatz
Entgelt: 42,- EUR

Fotowalk

Sensenhammer und Umgebung



Rund um den Sensenhammer in Leverkusen gibt es viele tolle Fotomotive zu entdecken. Bei diesem Fotowalk geht es um die praktische Anwendung von digitaler Fotografie.

Wir beschäftigen uns mit:

- Kamerahaltung, Funktionen
- Zusammenspiel Blende, Verschlusszeit und ISO-Wert
- Kameraprogramme und welche Sie wirklich benötigen, weg von der Automatik
- Weißabgleich und Aufnahmeformat

- Tiefenschärfe, Fokus und Fokusmethoden
 - Fotografieren mit und ohne Blitz
 - Objektive und ihre Einsatzgebiete
 - Nützliches Zubehör je nach fotografischem Bereich
 - Praktische Übungen unter Anleitung
- Voraussetzung: Basiskurs oder vergleichbares Wissen

Wenn vorhanden, bitte Blitz, Kamera und Objektiv(e) mitbringen.

Wer möchte, kann diesen Fotokurs nutzen, um sich von Texten aus dem Kurs der „Wortgeister“ inspirieren zu lassen. Fotos, die zu den Texten entstehen, können zusammen mit den Texten ab dem 09.05.2025 in einer Ausstellung mit dem Thema „Symbiosen“ in der Galerie im Forum präsentiert werden.

Treffpunkt: Sensenhammer, Freudenthal 68, 51375 Leverkusen, bitte Verpflegung für unterwegs mitnehmen.

Andreas Skrypzak

Seminar Nr. I21530

So 27.04.2025 10:00-16:00 Uhr

Sensenhammer, Freudenthal 68

Entgelt: 42,- EUR

Landschaftsfotografie

Was macht ein stimmungsvolles Landschaftsfoto aus? Wie finde ich gute Spots und welches Licht erzeugt welchen Eindruck? Diesen Fragen und mehr gehen Sie im Kurs zur Einführung in die Landschaftsfotografie nach. Sie beschäftigen sich mit theoretischen Grundlagen, wie Kameraeinstellungen, Licht, Filter, Tiefenschärfe und Bildaufbau. Die Kenntnisse setzen Sie direkt praktisch in der Natur um.

Bitte bringen Sie für den Kurs mit: Ihre

Digitalkamera mit individuell einstellbarer Belichtungsdauer und die Bedienungsanleitung der Kamera; ND-Filter, Grauverlaufsfilter und Polfilter (wenn vorhanden); volle Akkus und leere Speicherkarten sowie ein Stativ.

Bitte denken Sie an wettergemäße Freizeitkleidung, festes Schuhwerk, einen Snack und etwas zu trinken.

Der Treffpunkt ist der Haupteingang des Forums. Geplante Location: Leverkusen und Umgebung

Andreas Skrypzak

Seminar Nr. I21550

Sa 03.05.2025 10:00-16:00 Uhr

Treffpunkt: s. Text

Entgelt: 42,- EUR

Citylights - Leverkusen zur Blauen Stunde

Die Fotografie zur Blauen Stunde oder die Nachtfotografie stellt eine spezielle Anforderung dar. Bei wenig Licht besondere Fotos zu bekommen, ist eine anspruchsvolle Herausforderung. Die nächtliche Atmosphäre mit ihrer speziellen Ästhetik der Farb-, Licht- und Schattenspiele ermöglicht außergewöhnliche Bilder.

Besondere Farbkombinationen sehen, Strukturen erkennen, neue Formen entdecken und den passenden Bildausschnitt finden sind Inhalte des Workshops.

Zusätzlich zur Schulung der Wahrnehmung werden die technischen Zusammenhänge für die Umsetzung der eigenen Bildidee vermittelt. Das Wissen um die richtige Belichtung und der gezielte Einsatz von Langzeitbelichtung und Blitz/Dauerlicht sowie viele praxi-

sorientierte Tipps und Tricks erwartet die Teilnehmenden bei der nächtlichen Fotoexkursion.

Der Kurs richtet sich an fotobegeisterte Anfänger*innen bis Fortgeschrittene, die Leidenschaft für die Fotografie und Lust auf bessere Bilder haben.

Benötigte Fotoausrüstung:

- Digitale Spiegelreflexkamera oder Systemkamera
- Stabiles Stativ, Dreibeinstativ (zwei Stative kann ich auch verleihen, wenn keins vorhanden, bitte im Vorfeld mitteilen)
- Stabile Fototasche oder Fotorucksack, ggf. Regenschutz
- Weitwinkel- und Normalobjektive
- Mittlere Teleobjektive 70 bis 200 mm
- Funk- bzw. Fernauslöser, App oder Drahtauslöser (wenn vorhanden)
- Stoppuhr (z.B. Handy), Taschenlampe oder Kopflampe

Bitte denken Sie an wettergemäße Freizeitkleidung, festes Schuhwerk, einen Snack und etwas zu trinken.

Der Treffpunkt ist der Haupteingang des Forums. Geplante Location: Leverkusen und Umgebung

Andreas Skrypzak

Seminar Nr. I21570

Sa 10.05.2025 18:59-23:59 Uhr

Treffpunkt Forum Leverkusen

Entgelt: 39,- EUR

Tolle Fotos mit dem Smartphone! Bisher nur Glückstreffer - ab jetzt tolle Fotoergebnisse



Sie möchten mehr darüber erfahren, wie man mit der Smartphone-Kamera wirklich gute Fotos macht? Gemeinsam schauen wir uns die vielen tollen Möglichkeiten der Handy-Fotografie an.

In diesem Kompaktkurs beleuchten wir u.a. Fragen rund um fotografische Grundlagen, Bildgestaltung, Einstellmöglichkeiten an der Handy-Kamera und schauen uns einige Bildbearbeitungs-Apps an, um unsere Fotos kreativ zu bearbeiten.

- Grundlagen der Digitalfotografie
- Wie stelle ich meine Smartphone-Kamera richtig ein, um gute Fotos zu erzielen?
- Wie bekomme ich auch bei wenig Licht ein gutes Foto?
- Welche Perspektive ist spannend, und worauf muss ich beim Licht achten?
- Vorstellen verschiedener Bildbearbeitungs-Apps

Die vhs Leverkusen auf Instagram:



Sie erhalten viele wertvolle Tipps und Tricks für eine erfolgreiche Smartphone-Fotografie.

Mit Spaß am Experimentieren werden wir unterwegs sein und die erlernten Kenntnisse in die Praxis umsetzen. Der Kurs richtet sich an alle Handy-Marken, wird aber anhand eines Apple iPhone erklärt.

Im Anschluss an den Kurs erhalten Sie ein ausführliches Handout, um später alles noch einmal nachlesen zu können.

Voraussetzungen:

Grundkenntnisse in der Bedienung Ihres Smartphones

Spaß am Fotografieren

Für Anfänger*innen geeignet

Mitzubringen: Smartphone, Voller Kamera-Akku, Ladekabel

Falls vorhanden: Handystativ, externe Powerbank

Gabriele Dietrich

Seminar Nr. **I21575**

Sa 22.02.2025 10:00-17:00 Uhr

So 23.02.2025 10:00-17:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Seminarraum 1, Fr.-Ebert-Str. 41 a
Entgelt: 93,- EUR

Gabriele Dietrich

Seminar Nr. **I21580**

Fr 09.05.2025 16:00-20:00 Uhr

Sa 10.05.2025 10:00-17:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a
Entgelt: 73,- EUR

Bitte beachten Sie auch das Online-Seminar Nr. I706200N „KI - Bilder, Texte und Präsentationen mit Künstlicher Intelligenz“ auf Seite 183

Fotoprojekt „Reflections - Stadtbilder“

Im Rahmen des internationalen Kooperationsprojekts „City Images“, das die vhs Leverkusen mit dem Erwachsenenbildungsinstitut „Cossack Alarm“ in Nikopol durchführt, wird diese Beitragseinheit um das Thema Fotografie angeboten. Unter dem Thema „Reflections - Stadtbilder“ können Sie als Fotograf*innen unserer Stadt aktiv werden und Ihre eigenen individuellen Sichten auf Leverkusen zum Teil des kreativen Dialogs zwischen beiden Ländern und Städten machen. Parallel zu diesem Kurs wird in Nikopol ein ähnlich gelagertes Projekt durchgeführt, die Ergebnisse aus beiden bilden die Grundlage einer einzigartigen Betrachtung der Stadtrealitäten der jeweils anderen.

Aktivitäten: Die Teilnehmer jeder Stadt halten fotografisch Gebäude, Szenen, Landschaften und Eindrücke aus Leverkusen und Nikopol fest, für die zuerst Themenfokussierungen festgelegt werden können. Anschließend können in Ähnlichkeiten und Kontrasten diese Stadtbilder miteinander in Dialog treten. Ablauf: Das Projekt umfasst sechs Termine, an denen die Gruppen vor Ort kreativ arbeiten.

Der letzte Termin wird über Zoom stattfinden, sodass sich die Teilnehmende beider Länder kennenlernen und ihre Fotos präsentieren können.

Das Projekt ist offen für alle Fotografieinteressierten, unabhängig vom Erfahrungsgrad. Melden Sie sich jetzt bei der Volkshochschule Leverkusen an und werden Sie Teil dieser besonderen künstlerischen Begegnung.

Lassen Sie uns gemeinsam durch Fotografie Brücken bauen!

Gabriele Dietrich

Seminar Nr. I19330

Do 13.03.2025 17:00-20:00 Uhr,

Forum - Raum 203

Sa 15.03.2025 14:00-18:00 Uhr,

Außentermin

Sa 22.03.2025 14:00-18:00 Uhr,

Außentermin

So 11.05.2025 14:00-18:00 Uhr,

Außentermin

Sa 17.05.2025 14:00-18:00 Uhr,

Außentermin

So 08.06.2025 14:00-18:00 Uhr,

Forum - Raum 203

Kostenloses Angebot, im Rahmen des „Urban X-Change Network II“ Projekts des DVV International und gefördert durch das Auswärtige Amt.

Zeichnen - Malen - Schrift

Kunstprojekt „Verbundenheit“

Die Volkshochschule Leverkusen und die Kunstschule Nikopol (Ukraine) laden Sie herzlich ein, an einem einzigartigen Kunstprojekt teilzunehmen, das Menschen verschiedener Nationalitäten und Kulturen zusammenbringt. Unter dem Thema „Verbundenheit“ werden Bürger*innen aus unserer Partnerstadt Nikopol und Bürger*innen aus Deutschland gemeinsam künstlerisch aktiv.

Das Besondere an diesem Projekt: Die Teilnehmenden aus jeder Stadt malen auf einer Hälfte eines Blatts Papier, und später werden diese Hälften zu einem Gesamtbild zusammengefügt. Diese gemeinsamen Werke werden in einer Ausstellung in Deutschland und online präsentiert und symbolisieren die Verbundenheit über Grenzen hinweg.

Ablauf:

- Das Projekt umfasst sechs Termine, an denen die Gruppen vor Ort kreativ arbeiten.
- Der letzte Termin wird über Zoom stattfinden, sodass sich die Teilnehmenden aus beiden Ländern kennenlernen und ihre Kunstwerke präsentieren können.

Machen Sie mit und setzen Sie ein Zeichen für internationale Freundschaft und Zusammenarbeit!

Materialien und Techniken: Acrylfarben, Aquarellfarben und Stifte, Marker, Papier
Das Projekt ist offen für alle Kunstinteressierten, unabhängig vom Erfahrungsgangrad. Melden Sie sich jetzt bei der Volkshochschule Leverkusen an und werden Sie Teil dieser besonderen künstlerischen Begegnung.

Lassen Sie uns gemeinsam durch Kunst Brücken bauen!

Elena Büchel

Seminar Nr. I19300

5 Termine, wöchentlich

Fr 17:30-19:45 Uhr

21.03.2025 - 16.05.2025

Sa 17.05.2025 15:00-17:15 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a

Kostenloses Angebot, im Rahmen des „Urban X-Change Network II“ Projekts des DVV International und gefördert durch das Auswärtige Amt.

Die vhs Leverkusen bei Facebook



Aquarellmalerei am Vormittag



Entdecke die Magie des Malens mit unserem einladenden Kurs, perfekt für angehende Künstler*innen und absolute Anfänger*innen. Tauche ein in die Welt der Aquarellmalerei und lerne die grundlegenden Techniken, um deine Kreativität zum Leben zu erwecken.

Erlebe, wie Farben dein Leben bereichern und wie du Freude an jedem Pinselstrich finden kannst. Unser Kurs bietet nicht nur eine künstlerische Erfahrung, sondern auch einen Weg zur inneren Ruhe und Ausgeglichenheit. Egal, ob du dich schon morgens früh gestresst fühlst oder einfach nur deine kreative Seite entdecken möchtest - hier findest du den Raum, um dich auszudrücken und neue Fähigkeiten zu entwickeln.

Freue dich auf inspirierende Anleitungen und praktische Tipps, die du auch zu Hause umsetzen kannst.

Bitte mitbringen (falls vorhanden): Aquarellfarben, Aquarellpapier, Pinsel

Elena Büchel

Seminar Nr. **I22000**

3 Termine, wöchentlich

Mo 10:00-12:15 Uhr

Opladen, VHS-Atelier, Bunker, Karlstraße 9

28.04.2025 - 12.05.2025

Entgelt: 69,- EUR

Ausstellung „Symbiosen“

Die VHS präsentiert Werke der Teilnehmenden aus den Mal- und Zeichenkursen, aus Literaturkursen und aus Fotografiekursen.

Teilnehmende aus dem Literaturkurs unter der Leitung von Regina Schleheck und Anke Ricklefs haben ihre Texte den Zeichenkursen, den Fotografiekursen und einem Theaterkurs als kreative Vorlagen zur Verfügung gestellt.

Diese Cross-over-Ergebnisse werden in der Galerie im Forum gezeigt.

Die Ausstellungseröffnung findet am 09.05.2025 um 18:00 Uhr in der Galerie des Forums statt.

Michael Nowottny

Ausstellung Nr. **I22004**

Mo - So

9:00-19:00 Uhr

Forum - Galerie

09.05.2025 - 11.07.2025

Blumen in Aquarell „Loose Watercolor“-Technik



Entdecke die zauberhafte Welt der Aquarellmalerei und lerne, farbenfrohe Blumen nach der „Loose Watercolor“-Technik zu gestalten. In diesem Kurs kannst du Schritt für Schritt einfache Aquarelltechniken erlernen, mit denen du eine Vielzahl unterschiedlicher Blüten- und Blumenformen mit Farben zum Leben erweckst - ganz ohne den Druck, perfekte Ergebnisse erzielen zu müssen. Die Freiheit der „Loose Watercolor“-Technik ermöglicht es, der Fantasie freien Lauf zu lassen. Hier sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt. Entdecke, wie du mit einfachen Techniken wunderschöne Postkarten, Lesezeichen, Geschenkhänger und kleine Bilder kreieren kannst, die sich perfekt zum Verschenken eignen.

Egal, ob du Anfänger*in oder bereits fortgeschritten bist - dieser Kurs ist für alle geeignet, die Spaß am Malen haben. Tauche ein in die farbenfrohe Welt der Aquarellblumen, und finde Freude an jedem Pinselstrich. Melde dich jetzt an, und lass uns gemeinsam kreativ werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Mira Görschlüter

Seminar Nr. I22005

8 Termine, wöchentlich

Do 18:00-20:15 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a

06.03.2025 - 15.05.2025

Entgelt: 95,- EUR

Malen mit Ölkreiden

Begleitung durch die Fastenzeit

Bringen sie durch Ölkreiden wieder Schwung und Farbe in Ihr Leben. Sehnen Sie sich nach einem Freiraum für Kreativität und Individualität ohne Bewertung? Möchten Sie Ihr inneres Gleichgewicht und Ihre Selbstwahrnehmung stärken?

In diesem Kurs entwickeln Sie die Fähigkeit, ihre inneren Impulse zu erkennen und sie kreativ einzusetzen. Meditative Musik und kurze Achtsamkeitsübungen unterstützen Sie dabei.

Weiterhin bietet der Kurs einen tieferen Einblick in die Materialkunde.

Materialkosten: 15,- EUR für Ölkreide, Karton und Papier (falls nicht vorhanden) Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Stephanie Maria Brandani

Seminar Nr. I22010

6 Termine, wöchentlich

Mi 17:30-20:30 Uhr

Forum - Raum 203

05.03.2025 - 09.04.2025

Entgelt: 120,- EUR

Malen und Zeichnen

Von zeichnerischen Grundübungen zur Malerei: Alle Techniken sind möglich, z.B. Aquarell, Tempera und Acryl. Aus einem breiten Themenspektrum von Stillleben, Landschaft, Architektur wählen Sie ein Bildmotiv aus, legen Schwerpunkte beim Bildaufbau und bei der eigenen Komposition fest. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, Anfänger*innen sind herzlich eingeladen.

Bitte bringen Sie Bunt- und Bleistifte (HB/3B) und DIN-A4-Skizzenpapier mit. Für die Zeit des Kurses ist es erforderlich, beim Hausmeister der Musikschule einen kostengünstigen Parkschein für Ihr Fahrzeug zu erwerben.

Michael Nowottny

Kurs Nr. **I22020**

14 Termine, wöchentlich

Mo 17:30-19:45 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a

17.02.2025 - 16.06.2025

Entgelt: 150,- EUR

Michael Nowottny

Kurs Nr. **I22030**

14 Termine, wöchentlich

Mo 19:45-22:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a

17.02.2025 - 16.06.2025

Entgelt: 150,- EUR

Malen und Zeichnen (auch Manga-Zeichnen)

Von zeichnerischen Grundübungen zur Malerei: Alle Techniken sind möglich, z.B. Aquarell, Tempera und Acryl. Aus einem

breiten Themenspektrum von Stillleben, Landschaft, Architektur wählen Sie ein Bildmotiv aus, legen Schwerpunkte beim Bildaufbau und bei der eigenen Komposition fest. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, Anfänger*innen sind herzlich eingeladen. Wer möchte, kann hier auch das Manga-Zeichnen erlernen. Bitte bringen Sie Bunt- und Bleistifte (HB/3B) und DIN-A4-Skizzenpapier mit. Für die Zeit des Kurses ist es erforderlich, beim Hausmeister der Musikschule einen kostengünstigen Parkschein für Ihr Fahrzeug zu erwerben.

Michael Nowottny

Kurs Nr. **I22040**

14 Termine, wöchentlich

Di 18:30-20:45 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a

18.02.2025 - 17.06.2025

Entgelt: 150,- EUR

Eitemperamalerei - eine historische Maltechnik wiederentdeckt

Schon die Tafelmaler des Mittelalters bedienten sich der Technik der strahlenden Eitempera.

Unter Verwendung eigens hergestellter Farben gestalten Sie in diesem Kurs ein mitgebrachtes oder bereitgestelltes Motiv auf einer kleinen, grundierten Holztafel. In Ihrem kreativen Schaffensprozess haben Sie zudem die Möglichkeit, Ihr Bild mit goldenem Schlagmetall zu verzieren.

Die Kursleiterin steht Ihnen dabei mit handwerklichen und gestalterischen Vorschlägen zur Seite.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Materialkosten 10,- EUR

Kim Eva Ohm
Seminar Nr. I22050
So 23.03.2025 10:00-17:00 Uhr
Forum - Raum 203
Entgelt: 47,- EUR

Graffiti

Streetart zum Mitmachen



Die Spraydose als Medium ist aus der Kunst genauso wenig wegzudenken wie aus dem gesellschaftlichen Alltag. So kann man Graffiti, Paste-ups oder Stencilworks überall im Stadtbild finden. Dabei stellt sich die Frage, wie diese Werke entstehen. Und welche Rolle spielt dabei die Sprühdose? Dieser Frage soll in diesem Kurs nachgegangen und die Antwort durch praktisches Ausprobieren erfahrbar gemacht werden. Der Kurs bietet die Möglichkeit, direkt mit der Spraydose zu arbeiten. Die Teilnehmenden bauen eine eigene Leinwand und entwickeln ein eigenes Motiv, das dann auf der Leinwand mit Sprayfarbe umgesetzt wird. Optional können auch andere Techniken aus dem Bereich der Streetart erlernt und eingesetzt werden.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Den Teilnehmenden wird alte Kleidung dringend empfohlen.

Tran Nguyen

Kurs Nr. I22060
Sa 17.05.2025 11:00-15:00 Uhr
So 18.05.2025 11:00-15:00 Uhr
Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a
Entgelt: 60,- EUR

Zentangle



Tauche ein in die Welt der entspannenden Zentangle-Kunst und lerne die Grundlagen dieser meditativen Zeichnermethode. Egal ob du bereits kreativ bist oder einfach mal etwas Neues ausprobieren möchtest, dieser Kurs ist perfekt für Anfänger*innen geeignet. In meinem Einsteiger*innenkurs lernst du die Zentangle-Methode, -Philosophie und -Materialien kennen. Du lernst, mit einfachen Strichen verblüffend raffinierte und schöne Muster zu zeichnen, und erstellst zwei kleine Zentangle-Kunstwerke. Jeder kann mitmachen, man braucht kein zeichnerisches Talent!

Iris Heidt

Seminar Nr. **I22080**

Sa 22.03.2025

14:00-17:00 Uhr

Forum - Raum 203

Entgelt: 35,- EUR

Bitte beachten Sie auch die Kurse Nr. I42080 ff. „Japanisch“ ab Seite 137

Online-Zeichnen

Blume und Blumen



In diesem vierteiligen Seminar stehen Blumen im Zentrum.

Wir schauen ins Detail: Wie sehen eine Blüte, der Stängel und die Blätter von der Seite, von oben, von unten aus. Wir befassen uns mit den Verkürzungen und Verdrehungen der Pflanzenteile von ausgewählten Blumensorten. Und wir schauen auf die Pracht von unterschiedlichen Blumen im Arrangement. Wie kann man ein möglichst lebendiges Bild eines Blumenstraußes malerisch einfangen? Ziel ist es, eine Lockerheit im Umgang

mit dem Stift und dem Pinsel zu finden. Man muss nicht detailverliebt sein oder sehr genau arbeiten können. Gerade der ungeübte Strich führt zu schöner Lebendigkeit im Bild. Außerdem gibt es einige Tricks im Umgang mit der Farbe.

Nebenbei lernt man ein wenig aus der Kunstgeschichte: Zu jedem Termin stellt die Dozentin Beispiele von bekannten oder weniger bekannten Künstler*innen vor.

Eine Basis an Material sollte vorhanden sein: 2 Bleistifte (HB, 2B), Wasserfarben (Schultuschkasten oder gern Aquarellfarben), Pinsel (diverse Sorten, mind. ein feiner Rundpinsel), Kopier- oder Skizzenpapier, Aquarellpapier (mind. 250 g), ein schwarzer wasserfester Filzstift, eine weiße/helle Kerze, ein Gegenstand zum Ritzen (Gabel, Stricknadel, Pinselstiel), etwas Haushaltssalz.

Das Seminar ist für Menschen ohne und mit Vorkenntnissen geeignet.

Voraussetzung: PC, Laptop mit Internetzugang, Mikro etc.

Maren März

Seminar Nr. **I22090ONK**

4 Termine, wöchentlich

Mo 17:00-19:15 Uhr

Online-Kurs

10.03.2025 - 31.03.2025

Entgelt: 59,- EUR

Bitte beachten Sie auch das Seminar Nr. I30050 „Nature Journaling und die Magie der Pflanzen“ auf Seite 70

Ikebana

Ikebana - Schnupperkurs „Frühling“

Ikebana ist die japanische Kunst des Blumenstellens. Seinen Ursprung hat es im 6. Jahrhundert, als zu Ehren Buddhas Blumenopfer dargebracht wurden. Die alte Kunst des Gestaltens mit pflanzlichem Material basiert auf dem großen Respekt vor der Natur, der in der japanischen Kultur tief verwurzelt ist. Durch das Erschaffen eines Arrangements wird auch die Beziehung des Menschen zur Natur gestärkt. Ikebana ist zudem eine Form des persönlichen Ausdrucks. Es lehrt uns, die Dinge aus anderen Perspektiven zu betrachten.

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte nehmen Sie bezüglich der benötigten Materialien vor dem Kurs Kontakt mit Frau Breuhaus v. Stockhausen unter 0 21 71/3 31 02 auf.

Hannelore Leiner, Hertha Breuhaus v. Stockhausen

Seminar Nr. I22200

Sa 29.03.2025 10:00-13:00 Uhr
Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musik-
schule, Seminarraum 2, Fr.-Ebert-Str. 41 a
Entgelt: 35,- EUR

Die vhs Leverkusen auf Instagram:



Töpfern

Töpfern - Grundkurs



Dieser Kurs richtet sich an Personen, die gerne mit ihren Händen schaffen und gemeinsam mit Gleichgesinnten erste individuelle Objekte aus Ton modellieren möchten.

In einer fachlichen Einführung erfahren Sie Wissenswertes rund um den Werkstoff Ton und seine Verarbeitung. Lassen Sie dann Ihrer Kreativität freien Lauf und modellieren Sie im Anschluss Ihr eigenes Werkstück unter fachlicher Hilfestellung. Sie erlernen verschiedene Aufbautechniken und Oberflächenbehandlungen und nehmen abschließend Ihre erschaffene und gebrannte Keramik mit nach Hause.

Die Materialkosten werden mit der Dozentin je nach Verbrauch von Ton und Glasur sowie je nach Anzahl der Werkstücke und Brennvorgänge individuell abgerechnet. (max. ca. 30,- EUR)

Esther Gotta

Seminar Nr. I23010

Sa 08.03.2025 10:00-15:00 Uhr
So 09.03.2025 10:00-15:00 Uhr
Sa 05.04.2025 10:00-15:00 Uhr
So 13.04.2025 10:00-12:30 Uhr
Opladen, VHS-Atelier, Bunker, Karlstraße 9
Entgelt: 100,- EUR

Töpferwerkstatt

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die einmal im Monat gemeinsam mit Gleichgesinnten erste individuelle Objekte aus Ton schaffen möchten und bereits die grundlegenden Aufbautechniken und Möglichkeiten der Oberflächenbehandlung kennengelernt haben. Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf. Planen Sie Ihr eigenes Werkstück und setzen Sie Ihre Ideen unter fachlicher Hilfestellung um. Idealerweise bringen Sie eigene Entwürfe mit oder Sie lassen sich von vorgeschlagenen Themen inspirieren. Abschließend nehmen Sie Ihre erschaffene und gebrannte Keramik mit nach Hause. Gerne können Sie den eigenen Ton und die eigenen Glasuren mitbringen. Die Materialkosten werden mit der Dozentin je nach Verbrauch von Ton und Glasur sowie je nach Anzahl der Werkstücke und Brennvorgänge individuell abgerechnet.

Esther Gotta

Seminar Nr. I23020

So 23.02.2025 10:00-13:30 Uhr
So 16.03.2025 10:00-13:30 Uhr
So 06.04.2025 10:00-13:30 Uhr
So 15.06.2025 10:00-13:30 Uhr
So 06.07.2025 10:00-13:30 Uhr
Opladen, VHS-Atelier, Bunker, Karlstraße 9
Entgelt: 110,- EUR

Esther Gotta

Seminar Nr. I23025

So 23.02.2025 14:30-18:00 Uhr
So 16.03.2025 14:30-18:00 Uhr
So 06.04.2025 14:30-18:00 Uhr
So 15.06.2025 14:30-18:00 Uhr
So 06.07.2025 14:30-18:00 Uhr
Opladen, VHS-Atelier, Bunker, Karlstraße 9
Entgelt: 110,- EUR

Holzbildhauerei

Holzbildhauerei

An einem Wochenende erhalten Sie einen tiefen Einblick in die Arbeitsweise der Holzbildhauerei und erleben die Herstellung Ihrer eigenen Holzskulptur. Sie lernen wichtige Grundbegriffe kennen und probieren Techniken aus. Dazu erhalten Sie Anleitungen im Umgang mit Stechbeitel, Klöpfel, Axt und Säge. Sie brauchen nur Kreativität und Fantasie mitzubringen.

Es entstehen zusätzliche Materialkosten in Höhe von 20,- EUR.

Sie erhalten für die Dauer des Seminars vom Dozenten ein Parkticket, mit dem Sie den Parkplatz der Musikschule kostenlos nutzen können (gilt nur am Wochenende).

Rolf Ahlers

Seminar Nr. I23050

Sa 22.02.2025 11:00-16:00 Uhr
So 23.02.2025 11:00-16:00 Uhr
Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a
Entgelt: 69,- EUR

Rolf Ahlers

Seminar Nr. I23060

Sa 28.06.2025 11:00-16:00 Uhr

So 29.06.2025 11:00-16:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a

Entgelt: 69,- EUR

Gabriele Klein

Kurs Nr. I23105

6 Termine, wöchentlich

Di 18:30-21:30 Uhr

Forum - Raum 203

18.03.2025 - 06.05.2025

Entgelt: 85,- EUR

Textiles Gestalten

Kreatives Nähen



Nichts im Kleiderschrank? Dann schneiden Sie sich, was zu Ihnen passt. Sie benötigen lediglich einige Grundkenntnisse im Umgang mit der Nähmaschine und eine Vorstellung davon, wie Ihr Stück aussehen soll. Sie erhalten Anleitungen, wie Sie einen Schnitt und den passenden Stoff finden. Im Kurs lernen Sie, wie Sie den Schnitt auf den Stoff übertragen und auch im gekauften Schnittmuster mögliche Änderungen vornehmen. Sie werden Schritt für Schritt angeleitet, damit aus den Stoffteilen Ihr maßgeschneidertes Lieblingsstück wird. Bitte Nähwerkzeug, Stoff und Schnittmuster mitbringen.

Dieser Kurs ist für Anfänger*innen wie Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

Kreatives Nähen - Fortgeschrittene

Nichts im Kleiderschrank? Dann schneiden Sie sich, was zu Ihnen passt. Sie benötigen lediglich einige Grundkenntnisse im Umgang mit der Nähmaschine und eine Vorstellung davon, wie Ihr Stück aussehen soll. Sie erhalten Anleitungen, wie Sie einen Schnitt und den passenden Stoff finden. Im Kurs lernen Sie, wie Sie den Schnitt auf den Stoff übertragen und auch im gekauften Schnittmuster mögliche Änderungen vornehmen. Sie werden Schritt für Schritt angeleitet, damit aus den Stoffteilen Ihr maßgeschneidertes Lieblingsstück wird. Bitte Nähwerkzeug, Stoff und Schnittmuster mitbringen.

Irmgard Engstenberg

Kurs Nr. I23110

6 Termine, wöchentlich

Mo 18:30-21:30 Uhr

Forum - Raum 203

17.02.2025 - 31.03.2025

Entgelt: 87,- EUR

Irmgard Engstenberg

Seminar Nr. I23115

9 Termine, wöchentlich

Mo 18:30-21:30 Uhr

Forum - Raum 203

28.04.2025 - 30.06.2025

Entgelt: 132,- EUR

Farb- und Stilberatung für Frauen Farbe bekennen und Stil zeigen



Wissen Sie, welche Farben Sie authentisch, strahlend und natürlich aussehen lassen? Welcher Figurtyp Sie sind, und welcher Kleidungschnitt Ihre Figur unterstreicht? Erleben Sie bei einer individuellen Farbanalyse, wie wundervoll Sie mit den richtigen Farben strahlen. Im Anschluss daran analysieren wir Ihren Figurtyp. Sie erhalten wertvolle Tipps zu Ihren optimalen Kleidungschnitten, Haarschnitt, Brillen- und Schmuckform usw. Sie werden erstaunt sein, wie einfach es ist, sich in seiner Haut wohler zu fühlen. Ich freue mich auf Sie.

Zusätzlich: Bitte kommen Sie ungeschminkt zum Seminar und bringen Ihre dekorative Kosmetik zum Abgleich der Farben mit.

Dieses Seminar beinhaltet keinen Schminkkurs.

Anke von Garrel
Seminar Nr. **I23116**
Do 10.04.2025
Forum - Raum 203
Entgelt: 59,- EUR

17:00-21:30 Uhr

Anke von Garrel
Seminar Nr. **I23117**
Do 12.06.2025
Forum - Raum 203
Entgelt: 59,- EUR

17:00-21:30 Uhr

Näherholung am Wochenende

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Ein ganzes Wochenende nur fürs Nähen. Nehmen Sie sich eine kreative Auszeit, und lernen Sie gleichzeitig alles Wissenswerte über Nähen, Zuschneiden und Schittanpassung.

In diesem Kurs werden Ihnen Grund- und Fachkenntnisse des Nähens vermittelt. Sie erlernen, ein Kleidungsstück nach einem Fertigschnitt anzufertigen. Leichte Schnittanpassungen werden erklärt und können umgesetzt werden. Bitte am ersten Tag mitbringen: Schnittmuster, Stoff, Garn, Schere, Maßband, Kopierpapier, Kopierrädchen, Steck- und Nähadeln, Schneiderkreide, Stift.

Sabine Rappard
Seminar Nr. **I23130**
Sa 15.03.2025
So 16.03.2025
Forum - Raum 203
Entgelt: 77,- EUR

10:30-18:00 Uhr

11:00-17:00 Uhr

Klöppelkunst - die Kunst des Klöppelns

Klöppeln für Fortgeschrittene



Elegant, modern oder verführerisch: Klöppeln ist extrem vielseitig. Bevor es Maschinenspitze gab, war Klöppelspitze ein begehrtes Luxusgut.

Es gehört zur Schönheit der Spitze, dass sie Transparenz und Leichtigkeit Form gibt. Wenn das Prinzip einmal klar ist, entdeckt man, welch ungeheure Vielfalt dahintersteckt. Achtung: Klöppeln macht süchtig! Alle erforderlichen Materialien werden zur Verfügung gestellt, es kann direkt losgehen.

Die Materialkosten betragen 5,- EUR und werden im Kurs direkt an die Dozentin entrichtet.

Diese Termine richten sich an Fortgeschrittene.

Barbara Luderich, Liesel Steber

Seminar Nr. I23140

Sa 08.02.2025 10:00-14:30 Uhr

So 09.02.2025 10:00-14:30 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a

Entgelt: 55,- EUR

Barbara Luderich, Liesel Steber

Seminar Nr. I23145

Sa 08.03.2025 10:00-14:30 Uhr

So 09.03.2025 10:00-14:30 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a

Entgelt: 55,- EUR

Barbara Luderich, Liesel Steber

Seminar Nr. I23147

Sa 22.03.2025 10:00-14:30 Uhr

So 23.03.2025 10:00-14:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a

Entgelt: 55,- EUR

Barbara Luderich, Liesel Steber

Seminar Nr. I23150

Sa 05.04.2025 10:00-14:30 Uhr

So 06.04.2025 10:00-14:30 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a

Entgelt: 55,- EUR

Barbara Luderich, Liesel Steber

Seminar Nr. I23151

Sa 31.05.2025 10:00-14:30 Uhr

So 01.06.2025 10:00-14:30 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a

Entgelt: 55,- EUR

Klöppelkunst - die Kunst des Klöppelns

Klöppeln für Anfänger*innen

Elegant, modern oder verführerisch:

Klöppeln ist vielseitig.

Bevor es Maschinenspitze gab, war Klöppelspitze ein begehrtes Luxusgut.

Es gehört zur Schönheit der Spitze, dass sie Transparenz und Leichtigkeit Form

gibt. Doch wie funktioniert das? Zu Beginn werden mit den Grundschlägen Leinenschlag, Halbschlag und Ganzschlag die ersten Schritte vermittelt. Wenn das Prinzip einmal klar ist, entdeckt man, welche Vielfalt dahintersteckt.

Der Kurs richtet sich an Anfänger*innen. Alle erforderlichen Materialien werden zur Verfügung gestellt, es kann direkt losgehen.

Die Materialkosten betragen 5,- EUR und werden im Kurs direkt an die Dozentin entrichtet.

Barbara Luderich, Liesel Steber

Seminar Nr. **I23141**

Sa 15.02.2025 10:00-13:00 Uhr
Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a
Entgelt: 30,- EUR

Barbara Luderich, Liesel Steber

Seminar Nr. **I23146**

Sa 15.03.2025 10:00-13:00 Uhr
Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a
Entgelt: 30,- EUR.

Sashiko - alte japanische Sticktechnik neu entdeckt

Reparieren und Verzieren von Textilien



Loch in der Hose, durchgeschuerte Pullover, alles kein Problem.

Erlernen Sie eine einfache und zugleich wirkungsvolle traditionelle Sticktechnik aus Japan, die gleichzeitig ein Weg zu Ruhe und Achtsamkeit ist. Sashiko ist ursprünglich eine alte japanische Sticktechnik, mit der Kleidung ausgebessert und aufgearbeitet wurde. Traditionell wurde die indigoblaue Kleidung mit hellem Garn geflickt. Hierbei wurden die Stiche nicht versteckt. Vielmehr wurden die Stofflagen mit sichtbaren Stickstichen verbunden. Heute hat sich Sashiko als eigenständige Sticktechnik etabliert, auch gerne in Bunt. Die Technik selber ist einfach, da nur mit dem Vorstich gearbeitet wird.

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Das Material für ein erstes einfaches Projekt kann im Kurs erworben werden, oder Sie bringen Ihr Projekt mit und verzaubern Ihre defekte Kleidung. Das ist nicht nur wunderschön, sondern auch sehr nachhaltig.

Katrin von Stangen

Seminar Nr. **I23160**

Sa 05.04.2025 13:00-17:30 Uhr
Forum - Raum 203
Entgelt: 30,- EUR

Bitte beachten Sie auch die Kurse Nr. I42080 ff. „Japanisch“ ab Seite 137

Die vhs Leverkusen bei Facebook



Körbe häkeln



Gemütlich mit Gleichgesinnten können Sie etwas Neues ausprobieren. Unter fachlicher Anleitung erlernen Sie, wie Sie einzigartige Körbe häkeln können. Die richtige Technik und dickes Garn ermöglichen es Ihnen, eine individuelle Dekoration, eine Aufbewahrung oder eine tolle Geschenkverpackung zu erschaffen. Bitte mitbringen: Garnreste und Häkelnadel in aufeinander abgestimmter Größe. Dieser Kurs ist für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

Katrin von Stangen

Kurs Nr. I23165

3 Termine, wöchentlich

Do 16:30-18:30 Uhr

Forum - Raum 203

20.03.2025 - 03.04.2025

Entgelt: 32,- EUR

Handarbeiten aus aller Welt

Schnupperangebot



Schöpfen Sie aus den vielfältigen Möglichkeiten, die uns Handarbeiten über alle Grenzen hinaus bietet. Ob Häkeln, Stricken, Sticken, Handweben, Spinnen, Sie können selbst entscheiden, welcher Technik Sie sich widmen. Lassen Sie sich dabei von den anderen Teilnehmenden inspirieren, probieren Sie neue Techniken aus oder gehen Sie Ihrer ganz eigenen Idee nach. Eine fachkundige Dozentin unterstützt Sie dabei.

Das kostenlose Angebot in Kooperation mit dem Caritasverband Leverkusen e.V. und dem Förderverein der VHS Leverkusens e.V. richtet sich an alle Handarbeitsbegeisterten und die, die es werden möchten.

Kinder können gerne mitgebracht werden.

Katrin von Stangen

Kurs Nr. I23180

14 Termine, wöchentlich

Mo 10:00-12:00 Uhr

Wiesdorf, Caritas Begegnungsstätte,
Carl-Leverkus-Str. 21

17.02.2025 - 23.06.2025

Kein Kurs am 19.05. und 26.05.2025!

Die vhs Leverkusen auf Instagram:



Schmuck gestalten

Faszination Silber: Schmuck selbst anfertigen



Professionelle Goldschmiedetechniken kennenlernen und in lockerer Atmosphäre Ihre persönlichen Schmuckstücke anfertigen. Unter fachkundiger Anleitung sägen, biegen, feilen, löten. Der Kurs eignet sich für Anfänger*innen und Fortgeschrittene.

Das Material können Sie im Kurs erwerben. Die Materialkosten sind nicht im Entgelt enthalten.

Andrea-Katharina Roth

Kurs Nr. I23200

8 Termine, wöchentlich

Mi 15:00-17:15 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a

19.02.2025 - 09.04.2025

Entgelt: 107,- EUR

Andrea-Katharina Roth

Kurs Nr. I23210

9 Termine, wöchentlich

Mi 15:00-17:15 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a

30.04.2025 - 25.06.2025

Entgelt: 121,- EUR

Andrea-Katharina Roth

Kurs Nr. I23220

8 Termine, wöchentlich

Mi 17:45-20:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a

19.02.2025 - 09.04.2025

Entgelt: 107,- EUR

Andrea-Katharina Roth

Kurs Nr. I23230

9 Termine, wöchentlich

Mi 17:45-20:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a

30.04.2025 - 25.06.2025

Entgelt: 121,- EUR

Faszination Silber: Schmuck selbst anfertigen - Wochenendworkshop

Professionelle Goldschmiedetechniken kennenlernen und in lockerer Atmosphäre Ihre persönlichen Schmuckstücke anfertigen. Unter fachkundiger Anleitung sägen, biegen, feilen, löten. Der Kurs eignet sich für Anfänger*innen und Fortgeschrittene.

Das Material können Sie im Kurs erwerben. Die Materialkosten sind nicht im Entgelt enthalten.

Andrea-Katharina Roth

Seminar Nr. I23240

Sa 29.03.2025 10:00-16:00 Uhr

So 30.03.2025 10:00-16:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a

Entgelt: 109,- EUR

Schweißen

Geben Sie Gas! Vier Schweißverfahren

Den Auspuff flicken, das Gartentor reparieren oder ein Kunstobjekt aus Metall gestalten - Schweißen bietet unendlich viele Möglichkeiten!

Bis allerdings der Lichtbogen richtig überspringt, gilt: Übung macht den Meister! Wie Schweißen überhaupt funktioniert, welche Materialien man wie behandelt, welche Schweißverfahren und -geräte es gibt und wann Sie welches Verfahren anwenden, verraten Ihnen die Metallbaumeister und Schweißfachmänner Udo Ristau und Peter Herrig.

Sie lernen vier Schweißverfahren kennen und probieren Sie aus: Autogenschweißen (Gasschweißen mit Acetylen und Sauerstoff), Elektrohandschweißen, MAG-Schweißen (Metall-Aktiv-Gas) und WIG-Schweißen (Wolfram-Inert-Gas). Bitte ziehen Sie festes Schuhwerk und schwer entflammbare Kleidung (z.B. Jeans) an.

Im Entgelt sind Material und Teilnahmebescheinigung enthalten. Im Kurs erfolgt eine Unfallschutzbelehrung.

In der Kursgebühr sind ein kleiner Imbiss und Getränke enthalten.

Udo Ristau, Peter Herrig

Seminar Nr. I23300

Sa 22.03.2025 9:00-15:00 Uhr
Eitorf, Schlosserei Udo Ristau, Überdorfstr. 22, 53783 Eitorf-Lindscheid

Entgelt: 148,- EUR

Udo Ristau, Peter Herrig

Seminar Nr. I23305

Sa 21.06.2025 9:00-15:00 Uhr
Eitorf, Schlosserei Udo Ristau, Überdorfstr. 22, 53783 Eitorf-Lindscheid
Entgelt: 148,- EUR

Musik

Gitarre - Grundkurs



Ob Rock, Pop, Klassik oder Jazz: Wie wär's, wenn Sie einfach und überall losspielen könnten? Nichts ist dafür so geeignet wie die Gitarre. Sie beginnen mit einfacher Akkordbegleitung (Liedbegleitung) und leichten Melodien. Später erarbeiten Sie sich populäre Spieltechniken für Rock-, Blues- oder Folkmusik. Aber auch die klassische Gitarre soll nicht unerwähnt bleiben. Jeder, der Spaß daran hat, gemeinsam in der Gruppe etwas Neues zu lernen, ist herzlich eingeladen. Lehrbuch: Weiser, Gerald, Rock & Pop Gitarrenschule für Einsteiger - mit Akkordtabelle. Band 1. Gitarre. Schott Music. EAN: 9783795720384
Raum wir noch bekannt gegeben.

Gerhard Peters

Kurs Nr. I25010

14 Termine, wöchentlich

Do 18:00-19:00 Uhr

Raum noch nicht bekannt

20.02.2025 - 03.07.2025

Entgelt: 65,- EUR

Gitarre - Aufbaukurs

Der Aufbaukurs wendet sich an alle Gitarrist*innen, die einfache Akkorde und Melodien zu spielen vermögen und ihr Können erweitern möchten. Darüber hinaus wollen wir Solo- und Ensemblestücke erarbeiten und vor allem das Lagenspiel kennenlernen, um den Tonumfang der Gitarre besser ausnutzen zu können. Die Musikauswahl richtet sich nach den Interessen der Teilnehmenden.

Gerhard Peters

Kurs Nr. I25020

14 Termine, wöchentlich

Do 19:00-20:00 Uhr

Raum wird noch bekannt gegeben.

20.02.2025 - 03.07.2025

Entgelt: 65,- EUR

Gerhard Peters

Kurs Nr. I25030

14 Termine, wöchentlich

Do 20:00-21:00 Uhr

Raum wird noch bekannt gegeben.

20.02.2025 - 03.07.2025

Entgelt: 65,- EUR

Gitarre - Spielkreis

Auch in diesem Studienjahr trifft sich der Spielkreis der Teilnehmenden früherer Aufbaukurse zum gemeinsa-

men Musizieren. Wir werden vor allem unser Ensemblerpertoire erweitern und an verschiedenen Solostücken neue Spieltechniken erproben. Neu- oder Wiedereinsteiger*innen sind uns sehr willkommen, denn uns verbindet sicher alle die Liebe zur Musik und zur Gitarre. Eine vorherige Rücksprache mit dem Kursleiter wird erbeten. Es entstehen zusätzliche Kosten für Noten.

Gerhard Peters

Kurs Nr. I25040

14 Termine, wöchentlich

Do 17:00-18:00 Uhr

Raum wird noch bekannt gegeben.

20.02.2025 - 03.07.2025

Entgelt: 105,- EUR

Mundharmonika spielen(d) lernen! - Blues-Harp-Workshop



Die diatonische 10-Kanal-Mundharmonika, auch „Blues Harp“ genannt, ist ein kleines und unscheinbares Instrument, das sich jedoch einen festen Platz in der modernen Musik wie Rock, Hardrock, Pop, Country, Folk und natürlich im Blues erobert hat. Sie müssen weder Noten lesen können noch etwas über Tonarten (Dur und Moll) oder Musiktheorie wissen und sind am Ende des Workshops doch in der Lage, einen Standard-Blues zu spielen und eine Band zu begleiten. Alle

Lehrinhalte sind mit praktischen Übungen verbunden - angefangen vom einfachen Kinderlied über Rhythmus Harp bis hin zum klassischen Blues. Bitte informieren Sie die VHS bei Ihrer Anmeldung, ob Sie eine Blues Harp (diatonische Mundharmonika in Richterstimmung) in C-Dur mitbringen oder ob Sie eine zu Beginn des Workshops beim Dozenten erwerben möchten. Der Preis beträgt zurzeit ca. 35,- bis 55,- EUR, z.B. Hohner Marine Band, Blues Harp, Pro Harp, Lee Oskar Major Diatonic, Seydel Session Steel, alle in C-Dur.

Themenschwerpunkte sind: Informationen über das Instrument (Aufbau, unterschiedliche Materialien, Hersteller und Modelle), Einzelton- und Akkordspiel, 12-Takt-Bluesschema, „Biegen“ der Töne, Bluestonleiter, freies Spiel auf der Harp, Sound Modeling, Rhythmus Harp, Spielen mit einer Band ...

Eric Zeiler

Seminar Nr. **I25050**

Sa 29.03.2025 10:00-16:30 Uhr

So 30.03.2025 10:00-16:30 Uhr

Forum - Raum 202

Entgelt: 65,- EUR

VHS-Musizierkreis

Besetzung des Musizierkreises: Blockflöten, Querflöten, Gitarren, Violoncelli und Kontrabass (über 30 Mitwirkende). Instrumentalist*innen mit guten Blattspielfähigkeiten sind herzlich willkommen (Einarbeitungsphase ist möglich). Arbeitsinhalte: Werke aus allen Epochen der Musikgeschichte

Heike Gorny

Kurs Nr. **I25060**

16 Termine, wöchentlich

Mo 19:30-21:45 Uhr

Wiesdorf, Musikschule, Großer Saal,

Friedrich-Ebert-Str. 41

17.02.2025 - 30.06.2025

Entgelt: 45,- EUR

VHS-Musizierkreis: Sommerliches Konzert 2025

Der Musizierkreis der VHS Leverkusen mit Kompositionen u.a. von Bach, Pachelbel, Dvorak

Solistische Beispiele bestreiten verschiedene Mitglieder des Musizierkreises.

Leitung: Heike Gorny

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Heike Gorny

Einzelveranstaltung Nr. **I25070**

So 29.06.2025 11:00-12:30 Uhr

Manfort, Schloss Morsbroich, Spiegelsaal, Gustav-Heinemann-Str. 80

Tageskasse 5,- EUR

(Kein Vorverkauf)

Stimme und Gesang

Kaum etwas regt unser Gehirn stärker an als Musik, Melodien, Gesang und Tanz.

Zusammen singen und tanzen macht Spaß und ist außerdem sehr gesund: Das Herz-Kreislauf-System wird gestärkt, die Atmung intensiviert, das Gleichgewichtsvermögen und die Rumpfkraft werden trainiert. Nicht zu vergessen die entspannende, angstlösende und stressabbauende Wirkung.

Fühl dich gut - sing mit uns!

Kaum ein Mensch kommt ohne Musik aus. Zu Recht! Musik zu hören, ist schon ein Genuss, seinen Körper dazu zu bewegen, eine sinnliche Erfahrung, und sie mit der eigenen Stimme zu produzieren, eine Wohltat für jede Seele. Ein schön schwingender Ton verbindet mit Gefühlen, tonisiert den Körper, löst Stress und Verspannungen. Nicht zu vergessen bleiben der Spaß und das gemeinsame Erleben in einer Gemeinschaft. Machen wir es den Kindern nach und geben uns losgelöst vom Alltag und befreit den eigenen Klängen hin. Das ist fast wie Therapie, nur unaufdringlicher, indirekter, lustvoller und ganzheitlicher.

Wir beginnen mit einem ausführlichen körperlichen und atempädagogischen Warm-up, es folgt eine Art chorisches Einsingen, dann singen wir Lieder aus aller Welt, einstimmig, als Kanon oder in mehrstimmigen Sätzen.

Bitte gemütliche Kleidung, Socken und eine Decke mitbringen.

Dr. Anette Einzmann

Seminar Nr. **I25080**

So 13.07.2025 13:00-17:30 Uhr
Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Studio, Fr.-Ebert-Str. 41 a
Entgelt: 25,- EUR

Tanz

Orientalischer Tanz (1)

Sinnliche Bewegungen aus Tausendund-einer Nacht als Ganzkörpertraining und zur Prophylaxe von Blasenschwäche? Ja, das geht. Basisbewegungen von Bauch, Beckenboden & Co. werden erlernt, variiert und zu Schrittkombinationen

sowie peppigen kleinen Choreografien zusammengebaut. In Abstimmung mit den TeilnehmerInnen arbeiten wir mit ersten Accessoires wie z.B. Schleier und ägyptischem Tanzstock und es wird ein Grundwissen an orientalischen Rhythmen vermittelt.

Der Kurs ist für EinsteigerInnen bis zur Mittelstufe geeignet.

Der Kurs findet auch in den Osterferien statt.

Apsara Habiba

Kurs Nr. **I26010**

21 Termine, wöchentlich

Mi 18:00-19:30 Uhr

Küppersteg, Jugendkunstgruppen, Ballettsaal, Kerschensteinerstr. 4

19.02.2025 - 09.07.2025

Entgelt: 155,- EUR

Orientalischer Tanz (2)

Komplexe Bewegungsabfolgen und Schrittkombinationen münden in anspruchsvolle Choreografien, eingebunden in die Interpretation verschiedenster Musiken. In Abstimmung mit den TeilnehmerInnen und verbunden mit einer intensiven Rhythmusschulung verwenden wir Rhythmusinstrumente wie Zimbeln und Tamburin sowie weitere Accessoires, die ein hohes Maß an Koordination erfordern, wie z.B. Isis-Wings, Doppelschleier, Schleierfächer etc.

Der Kurs ist für TeilnehmerInnen geeignet, die bereits langjährige Kenntnisse im Orientalischen Tanz gesammelt haben. Der Kurs findet auch in den Osterferien statt.

Bitte beachten Sie auch die Kurse Nr. I42000 „Arabisch“ und I42295 „Persisch“ auf Seite 133

Apsara Habiba

Kurs Nr. I26020

21 Termine, wöchentlich

Mi 19:30-21:00 Uhr

Küppersteg, Jugendkunstgruppen, Ballettsaal, Kerschensteinerstr. 4

19.02.2025 - 09.07.2025

Entgelt: 155,- EUR

Showprojekt - Orientalischer Tanz

Dieser Kurs baut auf dem Kurs Orientalischer Tanz (2) auf und bereitet intensiv auf Showauftritte vor. Über Vermittlung eines hochwertigen Bewegungssrepertoires und die Abstimmung von Accessoires hinaus werden aufwendige Kostümiddeen besprochen und umgesetzt. Voraussetzung für diesen Kurs ist die Teilnahme am Kurs Orientalischer Tanz (2) sowie Teamfähigkeit und die Bereitschaft, eigenständig zu arbeiten. Der Kurs findet auch in den Osterferien statt.

Apsara Habiba

Kurs Nr. I26030

21 Termine, wöchentlich

Mi 21:00-22:00 Uhr

Küppersteg, Jugendkunstgruppen, Ballettsaal, Kerschensteinerstr. 4

19.02.2025 - 09.07.2025

Entgelt: 110,- EUR

Tanztheater für Erwachsene



„Mich interessiert nicht, wie ein Mensch sich bewegt, sondern was ihn bewegt.“ Ganz im Sinne von Pina Bausch geht es in diesem Kurs um künstlerischen Ausdruck von dem, was du denkst, von dem, was du fühlst, von dem, was dich zu einem Thema oder einem Gegenstand umtreibt. Dieser Kurs beschäftigt sich mit der Frage „Schicksal, oder was?“ und ist aufbauend angelegt. Wir erarbeiten in diesen sechs Wochen ein Bild mithilfe von Requisiten, unserer Stimme, mit Texten und Tanz und haben ggf. die Möglichkeit, dieses Bild zu präsentieren. Wenn du also Lust hast auf ein wenig Experiment, Gestaltung und ggf. eine kleine Aufführung, dann freue ich mich sehr auf dich.

Monika Piechowicz

Kurs Nr. I26040

6 Termine, wöchentlich

Di 18:30-20:00 Uhr

Schlebusch, Villa Wuppermann, Kaminzimmer, Mülheimer Str. 14

18.02.2025 - 01.04.2025

Entgelt: 59,- EUR

Die vhs Leverkusen bei Facebook



Tanztherapie - Teil 1

Körper und Emotion stehen in unmittelbarem Kontakt miteinander und bedingen sich gegenseitig. Bevor jemandem bewusst wird, was im Innern passiert, drückt der Körper das schon aus. In diesem Workshop soll es mittels verschiedener Körper- und Bewegungsübungen darum gehen, seinen Körper „hören“, „lesen“ zu lernen. Wahrzunehmen, da ist etwas, und wertschätzend damit umzugehen. Der Kurs ersetzt keine Psychotherapie!

Monika Piechowicz

Kurs Nr. **I26045**

6 Termine, wöchentlich

Di 18:30-20:00 Uhr

Schlebusch, Villa Wuppermann, Kaminzimmer, Mülheimer Str. 14

29.04.2025 - 03.06.2025

Entgelt: 59,- EUR

Tanztherapie - Teil 2

„Innerer Kritiker“

Wer kennt sie nicht, die Stimme, die mir ganz gerne, mal leise mal laut, zuflüstert oder eben zuruft: „Nein, das kannst du nicht“, „Ach, am besten du versuchst es erst gar nicht“ oder aber „Du bist nichts wert“. Diese Sätze prägen unser Leben, unser Verhalten und unser Selbstbewusstsein. Sie machen etwas mit uns, und wir haben es in der Hand, das zuzulassen oder eben nicht. In diesem Kurs kommen wir unseren inneren Kritikern mit unterschiedlichen Ansätzen aus der Tanztherapie auf die Schliche, ersetzen sie durch positive Worte und Sätze, die zu einem neuen (Körper-)Gefühl führen und uns wachsen lassen. Seid mutig, macht euch auf den Weg, seid es euch wert. Ich freue mich auf euch.

Monika Piechowicz

Kurs Nr. **I26046**

Di 01.07.2025 18:30-20:30 Uhr

Di 08.07.2025 18:30-20:30 Uhr

Schlebusch, Villa Wuppermann, Kaminzimmer, Mülheimer Str. 14

Entgelt: 30,- EUR

Zur Homepage der vhs



Die vhs Leverkusen auf Instagram:



Merengue, Salsa, Bachata

Das Seminar vermittelt ein Gefühl für diese rhythmischen, beschwingten Tänze. Sowohl Singles als auch Paare aller Altersgruppen können diese Tänze hier erlernen und einüben. Merengue, ein relativ schneller, lebendiger und gut erlernbarer Tanz, der aus der Dominikanischen Republik stammt, bildet den Einstieg. Anschließend geht es weiter mit den Rhythmen des kubanischen Salsa und des Bachata.

Erdeniz Örüklü

Kurs Nr. I26050

12 Termine, wöchentlich

Mo 18:30-20:00 Uhr

Opladen, Städt. Kath. Hauptschule, Aula,
Im Hederichsfeld 19

10.03.2025 - 16.06.2025

Entgelt: 70,- EUR

Erdeniz Örüklü

Kurs Nr. I26055

12 Termine, wöchentlich

Mo 20:00-21:30 Uhr

Opladen, Städt. Kath. Hauptschule, Aula,
Im Hederichsfeld 19

10.03.2025 - 16.06.2025

Entgelt: 70,- EUR

Bitte beachten Sie auch die Kurse Nr. I41600 bis I418500N „Spanisch“ ab Seite 126

Zur Homepage der vhs



Die vhs Leverkusen auf Instagram:



Gute Weiterbildung

in Leverkusen,

darum gehts!



Wir unterstützen die Volkshochschule bei ihrer Arbeit.

Helfen Sie uns dabei.
Werden Sie Mitglied!

Sie können uns auch mit einer Spende unterstützen.

www.foerderverein-vhslev.de

Information und Beratung

Kuratorin:

Ute Mader, M. A.

Tel.: 0170/4 98 85 51

ute.mader@gmx.de

Programmbereichsleitung:

Jürgen Samol

Tel.: 02 14/4 06-41 71

juergen.samol@vhs-leverkusen.de



Kommunales Kino

Das Mindestalter für den Besuch des Kommunalen Kinos beträgt in der Regel 16 Jahre, mit Ausnahme der Kinder- und Jugendvorstellungen. Bitte beachten Sie die Altersangaben! Die Eintrittspreise betragen einheitlich 6,- EUR, für Kinder- und Jugendvorstellungen ab 4,- EUR. Für das allgemeine Programm können ermäßigte Zehnerblöcke zum Preis von 50,- EUR erworben werden, die ab Kaufdatum ein Jahr gültig bleiben. Allerdings müssen die Gutscheine des Zehnerblocks jeweils vor der ausgewählten Vorstellung an der Kinokasse in eine Kinokarte eingetauscht werden. Unsere Programmschrift finden Sie ausgelegt in Buchhandlungen und städtischen Stellen oder vor dem Kinosaal im Forum und im Internet unter www.vhs-leverkusen.de/kommunaleskino.

Das Kino wurde 2002, 2004, 2009, 2017, 2018, 2019, 2021 und 2022 für sein herausragendes Programm vom Kinematheksverbund in Berlin ausgezeichnet.

Leverkusener Erstaufführungen und herausragende Filme

In gewohnter Weise zeigt das Kommunale Kino der Volkshochschule Leverkusen das ganze Jahr aktuelle Produktionen in Erstaufführung, Filme des europäischen Kinos, Porträts von Regisseurinnen und Regisseuren, Schauspielerinnen und Schauspielern oder thematische Reihen. Das genaue Programm entnehmen Sie bitte unseren aktuellen Kinoprogrammen.

Filme in Originalfassung mit Untertiteln

Begleitend zum Sprachangebot der VHS Leverkusen werden Filme in der Originalfassung mit Untertiteln präsentiert, um Ihnen ein authentisches Filmerlebnis zu verschaffen. Durch die Synchronisation geht leider die Atmosphäre eines Films verloren, z.B. sind Witze und Gags dann wirkungslos. Wir zeigen für Sie englischsprachige, französische, italienische und spanische Filme. Wenn Sie unser Kooperationspartner werden wollen, dann sind Sie eingeladen, sich bei uns zu melden. Info-Telefon: 02 14/4 06-41 71

Kooperation mit dem Scala Cinema in Leverkusen-Opladen

In Zusammenarbeit mit dem Scala Cinema in Leverkusen-Opladen präsentieren wir gemeinsame Filmprogramme in unterschiedlichen Fassungen. Bitte entnehmen Sie Termine und Filme unserer Programmschrift oder aus dem Internet unter <https://lust-auf-leverkusen.de/veranstaltung/koki> oder aber auf der Seite der VHS Leverkusen: Kommunales Kino (vhs-leverkusen.de).

Das Kommunale Kino ist seit dem 1. Januar 2016 in Kooperation mit dem Scala Cinema in Leverkusen-Opladen anerkanntes Mitglied im Network der Europa Cinemas.

**EUROPA
CINEMAS**
Creative Europe MEDIA

Wunschkino

Filme aus dem Programm des Kommunalen Kinos können Sie für Schulklassen, Kindergärten oder andere Gruppen buchen. Sie sollten Ihren Termin mindestens vier Wochen vorher mit uns abklären.

Kontakt per E-Mail:
ute.mader@gmx.de

Serviceangebot für Schulen

Wir bieten Ihnen an: um die Medienkompetenz Ihrer Schülerinnen und Schüler zu trainieren und deren Blick zu „schärfen“, Sie in Ihrer Schule zu besuchen und eine Stunde nach Ihren Wünschen zu gestalten. Kino und Film im weitesten Sinn kann ein Thema sein. Wir sprechen darüber, wie ein Filmprogramm entsteht, wie Kinotechnik und Filme funktionieren, wie sie vertrieben werden und was sich beispielsweise hinter dem Begriff Merchandising verbirgt.

Schulkinowochen NRW vom 23. Januar bis 5. Februar 2025

Im Rahmen der Schulkinowochen bieten wir für Ihre Schulklasse mehrere Filme zur Auswahl an. Die Termine werden ab November 2024 veröffentlicht.

Folgende Filme bieten wir an:
BUTTERFLY TALE

**DIE MUCKLAS... UND WIE SIE
ZU PETERSSON UNED FINDUS
KAMEN
DAS GEHEIMNIS DER PERLIMPS
DER KLEINE NICK ERZÄHLT VOM
GLÜCK
YOUNG HEARTS
2040 – WIR RETTEN DIE WELT
IN LIEBE, EURE HILDE**

Anmeldung ab Dezember 2024 bitte bei:
schulkinowochen@lwl.org
www.schulkinowochen.nrw.de
Eintritt: 4,50 EUR



Die vhs Leverkusen bei Facebook



Schulkinowoche – Auf in die Ferien!

Im Sommer zeigen wir vor den Ferien für Schulklassen eine Woche lang ausgesuchte Filme für Ihre Schulklasse.

Holocaustgedenktag 2025

Im Januar und Februar 2025 zeigen wir Filme zum Thema des Holocaustgedenktags, sie können gerne auch von Schulen am Vormittag nach Absprache gebucht werden.

Folgende Filme werden gezeigt:

Mo 27.01.2025 19.30 Uhr
ZONE OF INTEREST

Mo 03.02.2025 19.00 Uhr
**TREASURE - FAMILIE IST EIN
FREMDES LAND**

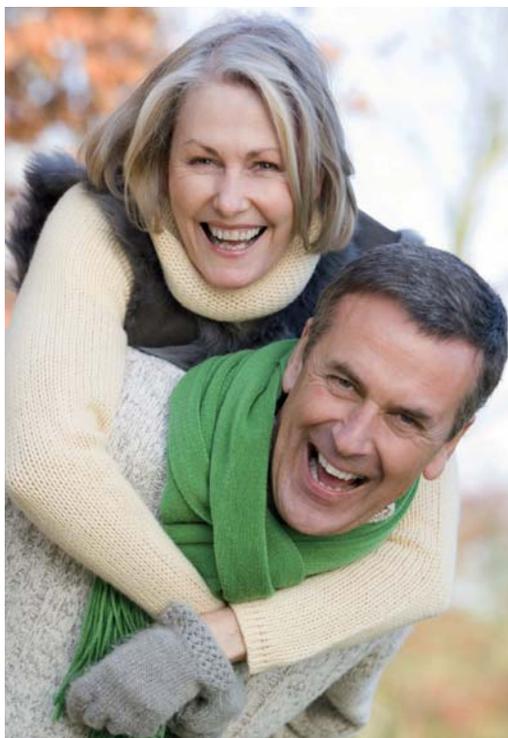
Im Mai 2025 zeigen wir zur Ausstellung von Luigi Toscano

**„Gegen das Vergessen“
Ausstellungsprojekt gegen Antisemitismus und Rassismus und für Vielfalt und Toleranz**

folgende Filme:

- MASEL TOV COCKTAIL
 - SCHWARZER ZUCKER, ROTES BLUT
 - DER RHEIN FLIESST INS MITTELMEER
- Termine werden noch bekannt gegeben.

(Projektidee der Veranstaltergemeinschaft: Volkshochschule Leverkusen, Hans und Berthold Finkelstein Stiftung gGmbH und Caritasverband Leverkusen e.V.)



Klinikum Leverkusen – Ihre Gesundheit in besten Händen!

Das Klinikum Leverkusen steht für stationäre und ambulante Versorgung maximaler Qualität. In dem Schlebuscher Großkrankenhaus werden medizinische Fachkompetenz, menschliche Zuwendung und erstklassige interdisziplinäre Zusammenarbeit vereint.

Rund 2.400 hochqualifizierte Ärztinnen und Ärzte, Pflegefachkräfte sowie weitere Mitarbeitende setzen sich täglich für Ihre Gesundheit ein. Auf dieses starke Team können Sie sich verlassen.

Höchste Versorgungsqualität

- 15 Fachkliniken und Departments
- schnelle Behandlung von Notfällen
- Service und Wohlfühlatmosphäre auf den Premiumstationen und in den Komfortzimmern
- kurzzeit chirurgische Eingriffe im TagesOperationsZentrum
- umfassendes Qualitätsmanagement
- Erholung in der idyllischen Anlage des Gesundheitsparks

Klinikum Leverkusen • Am Gesundheitspark 11 • 51375 Leverkusen
Telefon 0214 13-0 • info@klinikum-lev.de

www.klinikum-lev.de

Die angebotenen Filme können vormittags bei Ausstellungsbesuch für Schulvorstellungen gebucht werden:

ute.mader@gmx.de

Für Schulklassen auch abends nach

Anmeldung: Eintritt: 4,- EUR

Kurzfilm ins Kino!

Vor vielen Jahren war es Tradition, dass Kurzfilme als Vorfilme im Kino gezeigt wurden. Um diese Tradition, die über die Jahre an den Werbefilm verloren gegangen ist, wieder aufleben zu lassen, zeigen wir in Kooperation mit dem Verleih interfilm Berlin Vorfilme, die passend zu unterschiedlichen Schwerpunktthemen ausgesucht werden.

Das Programm wird gefördert von der Filmförderanstalt in Berlin. Das Scala Cinema in Leverkusen-Opladen zeigt ebenfalls Vorfilme von der Kurzfilmagentur Hamburg.

Kooperation mit BUND und NABU

Regelmäßig bieten wir in Kooperation mit BUND und NABU Filme zu ökologischen Themen an:

Im Januar/Februar 2025 starten wir mit:

- DEAR FUTURE CHILDREN
 - WILDES LAND - DIE RÜCKKEHR DER NATUR
- Termine werden noch bekannt gegeben.

Lev liest

Wir zeigen im Rahmen von Lev Liest eine Woche, vom 07.04.2025 bis zum 12.04.2025, ausgewählte Literaturverfilmungen.

Die vhs Leverkusen bei Facebook



Die vhs Leverkusen auf Instagram:



Zur Homepage der vhs



★ Highlight



S. 76

Highlight PB Gesundheit und Umwelt

Leverkusener Gesundheitsgespräche

Klima und Gesundheit: 26.03.2025

Einsamkeit und Gesundheit: 14.05.2025

Pflege zu Hause: 25.06.2025

Forum Leverkusen
Vortragssaal



PB Gesundheit und Umwelt

Seite

69	Natur - Umwelt - Nachhaltigkeit
73	Ernährung - Kochen
76	Vorsorge - Selbsthilfe - Stressbewältigung
79	Bildungsurlaube
81	Yoga
87	Autogenes Training
89	T'ai Chi Ch'uan - Qigong
91	Feldenkrais®-Methode
92	Meditatives Bogenschießen
93	Tanz - Bewegung - Gymnastik
96	Selbstverteidigung
96	Pilates

Information und Beratung

Programmbereichsleitung:

N.N.

Tel.: 02 14/4 06-41 87

Programm-Assistenz:

Kerstin Munkel

Tel.: 02 14/4 06-41 90

Fax: 02 14/4 06-41 94

kerstin.munkel@vhs-leverkusen.de

VHS macht gesünder

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Gesundheitskompetenz ist unerlässlich, wenn Sie Ihre Gesundheit eigenverantwortlich stärken möchten. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie

Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen, erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. Das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig.

Die aktuelle Forschung weist immer wieder auf den positiven Einfluss von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung für das Gelingen von Lernprozessen hin. Die Angebote der Gesundheitsbildung an Volkshochschulen berücksichtigen seit Langem diese Erkenntnisse. Sachinformationen und Lernen werden mit allen Sinnen verknüpft, gelernt wird handlungsorientiert, auf die Gruppe bezogen und unter Berücksichtigung biografischer Anknüpfungspunkte ... wichtige Voraussetzungen für die Lust auf das Abenteuer des lebenslangen Lernens.

VHS-Qualitätsring Gesundheit

Der VHS-Qualitätsring Gesundheit gewährleistet unabhängig von Größe, Standort oder institutioneller Verfassung seiner Mitglieder bundesweit

ein qualitätsgesichertes, vergleichbares und transparentes Mindestangebot. Durch ihr Zusammenwirken im VHS-Qualitätsring Gesundheit dokumentieren die Volkshochschulen und ihre Verbände gegenüber ihren Teilnehmenden, ihren Kooperationspartnern, den politisch Verantwortlichen und der Öffentlichkeit ihr gemeinsames Verständnis von Gesundheitsförderung und Gesundheitsbildung und die Selbstverpflichtung auf nachprüfbare Qualitätsziele.

Bildung für Nachhaltige Entwicklung

Gestaltungskompetenz vermitteln

Nachhaltige Entwicklung ist eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe, bei deren Verwirklichung Volkshochschulen eine zentrale Rolle spielen können. Bildung für Nachhaltige Entwicklung (BNE) befähigt Menschen zu zukunfts-fähigem Denken und Handeln im Sinne der von den Vereinten Nationen verabschiedeten 17 Nachhaltigkeitszielen und ermöglicht es jedem und jeder Einzelnen, die Auswirkungen des eigenen Handelns auf die Welt zu verstehen.

Dabei geht BNE über die „klassische“ Umweltbildung hinaus und verbindet die verschiedenen Dimensionen von Nachhaltigkeit, etwa die ökologische, ökonomische und soziale Dimension. BNE nimmt deshalb im gesamten Kursprogramm der Volkshochschule vielfältige Formen an und erhält insbesondere im Rahmen von Veranstaltungen der Umweltbildung, der entwicklungspolitischen Bildung und im Globalen Lernen eine besondere Relevanz.

Natur - Umwelt - Nachhaltigkeit

Lokale Klimamacher*innen: Dein Einsatz zählt!

In Kooperation mit dem Fachbereich Mobilität und Klimaschutz der Stadt Leverkusen



Dieser modulare Kurs richtet sich an alle Bürger*innen, die sich für die Ursachen und die Auswirkungen des Klimawandels interessieren und sich noch mehr für den Klimaschutz einsetzen möchten. In den jeweiligen Modulen des Kurses werden theoretische Inhalte sowie praktische Handlungsansätze aus dem Themenfeld des Klimawandels und des Klimaschutzes vermittelt. Darüber hinaus soll der Kurs über lokale Netzwerkmöglichkeiten und mögliche Kooperationspartnerschaften für Klimaschutz z.B. mit städtischen Institutionen oder gesellschaftlichen Gruppen informieren sowie Austauschraum für Ideen und Vorhaben zur praktischen Umsetzung der erlernten Inhalte im eigenen Umfeld geben.

Daniel Obst, Sarah Trabazo-Neff

Kurs Nr. **130010**

Do 20.02.2025 18:00-21:00 Uhr
Do 06.03.2025 18:00-21:00 Uhr
Do 03.04.2025 18:00-21:00 Uhr

Do 15.05.2025 18:00-21:00 Uhr
Do 05.06.2025 18:00-21:00 Uhr
Do 26.06.2025 18:00-21:00 Uhr
Forum - Vortragssaal
Entgelt: 30,- EUR

Milchtüten-Upcycling – Aus alt mach neu!

In Kooperation mit dem NaturGut Ophoven



Upcycling liegt im Trend. Heute hauchen wir Milchtüten oder anderen Getränkekartons ein neues Leben ein. Wir gestalten Blumentöpfe, Vasen, Anzuchtöpfe, Untersetzer, Vogelhäuser oder Samentüten. Kostengünstig und nachhaltig erstellen wir praktische Dinge für unseren Balkon oder Garten. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Im Entgelt sind 2,- EUR Materialkosten enthalten.

Judith Backhaus

Seminar Nr. **130030**

Sa 05.04.2025 16:00-18:15 Uhr
Forum - Raum 223
Entgelt: 15,- EUR

Heilkräftige Bäume

In Kooperation mit dem NaturGut Ophoven



Auf einem Spaziergang über das NaturGut Ophoven lernen Sie Bäume kennen, deren Blätter im Frühling für Tees, Tinkturen und in der Küche verwendet werden können. Gemeinsam stellen wir Baum-Kräutersalze her, die Sie mit nach Hause nehmen können.

Im Entgelt sind Materialkosten von 1,- EUR enthalten.

Treffpunkt: NaturGut Ophoven, Talstr. 4, Leverkusen-Opladen, am hinteren Eingang (am Hallenbad Wiembachtal, Talstr. 62)

Petra Koll

Exkursion Nr. I30040

Sa 10.05.2025 15:00-17:00 Uhr

Treffpunkt: s. Text

Entgelt: 16,- EUR



Nature Journaling und die Magie der Pflanzen

In Kooperation mit dem NaturGut Ophoven



Verbinde dich auf eine neue Weise mit der Natur und erfahre spannende Geschichten über Pflanzen, deren Mythen und Heilkräfte. Du lernst die Pflanzen mit ihrer Bedeutung im Volksbrauchtum und ihre ethnobotanischen Hintergründe kennen.

Nature Journaling meint u.a. das Aufzeichnen von Skizzen und Zeichnungen, aber auch von Beobachtungen und Gedanken zur Natur. Es schärft deine Sinne und fördert die Achtsamkeit durch genaues Beobachten, Erforschen und Festhalten mit Stift und Papier. Dazu braucht es keine Zeichenkenntnisse, nur Spaß und Neugier am kreativen Prozess. Wir unterstützen individuell bei der Umsetzung.

Das eigene Lieblingsmaterial zum Zeichnen kann mitgebracht oder das bereitgestellte genutzt und ausprobiert werden. Der Workshop findet draußen in der Natur statt: Bitte eine Sitzunterlage/Dekke mitbringen.

Treffpunkt: Eingang NaturGut Ophoven, Talstr. 4, Leverkusen-Opladen

Annika Demmer, Jennifer Konkel

Seminar Nr. **I30050**

Sa 24.05.2025 14:00-17:00 Uhr

Treffpunkt: s. Text

Entgelt: 36,- EUR

Wilde Orchideen in der Eifel



Orchideenblüte auf Kalkmagerwiesen
In der sogenannten Kalkeifel haben sich aufgrund von Riffbildungen im Mittelde- von in Verbindung mit begünstigenden geologischen Prozessen „Inseln“ von „Kalkmulden“ erhalten, auf denen sich Kalkmagerwiesen entwickeln konnten. Diese „Inseln“ sind überwiegend von unterdevonischen Gesteinen umge- ben, auf denen sich andererseits auch Borstgraswiesen entwickeln konnten. Es gibt Regionen, wo diese verschiedenen Naturräume mit Orchideen dicht beiein- ander liegen.

Auf diesen Magerwiesen können mehr als 30 verschiedenen Orchideenarten - je nach Jahreszeit - angetroffen wer- den. Leichte Wanderungen durch die betreffenden Gebiete erschließen die Schönheit der Orchideen in dieser über- ragenden Kulturlandschaft. Es werden verschiedene, vorwiegend blütenreiche Standorte besucht und mit dem Pkw angefahren.

Bei der diesjährigen Exkursion sind die früh blühenden Orchideen auf Kalkma- gerwiesen das Thema.

Der exakte Treffpunkt in der Eifel wird eine Woche vor der Exkursion per Mail

bekannt gegeben. Die Anfahrt erfolgt privat mit dem eigenen Pkw (ca. 1¼ Std. Fahrt von Leverkusen).

Alfred Graff

Exkursion Nr. **I30060**

Sa 17.05.2025 10:00-16:00 Uhr

Treffpunkt: s. Text

Entgelt: 26,- EUR

Biber-Wanderung



Er gehört zu den unbekannteren Bewohner*innen Leverkusens, lange Zeit hat man ihn hier nicht gesehen. Jetzt ist er wieder da: der Biber. Auf dieser Füh- rung zu den Biber-Schauplätzen entlang der Dhünn lernen Sie den Lebensraum und die Lebensweise des Bibers kennen, lernen seine Spuren zu erkennen und zu deuten und mit ein wenig Glück bekom- men wir ihn sogar selbst zu sehen. Bitte festes Schuhwerk tragen (Matsch), Taschenlampen und ggf. Fernglas mit- bringen.

Treffpunkt: Parkplatz am Ende der Straße Dhünnberg (am Kindergarten Auermüh- le vorbei), Leverkusen-Schlebusch

Martina Schultze

Exkursion Nr. **I30070**

Sa 15.03.2025 17:30-19:30 Uhr

Treffpunkt: s. Text

Entgelt: 12,- EUR (Kinder: 5,- EUR)

Fledermausexkursion

In Kooperation mit dem NABU/BUND
Leverkusen

Viele haben die „Schönen der Nacht“ schon in Gärten oder an Gewässern beobachtet. Aber wie viel wissen wir eigentlich über die kleinen Tiere? Nach einer kurzen Vorstellung von Biologie, Lebensweise, Gefährdung und Schutz der Fledermäuse beobachten wir gemeinsam mithilfe von Bat-Detektoren die Tiere bei der Jagd nach Insekten. Treffpunkt: Wanderparkplatz Oulustraße/Wilmersdorfer Str., Leverkusen-Steinbüchel

Gaby Janik-Burr

Exkursion Nr. **I30080**

Fr 09.05.2025 20:40-22:40 Uhr

Treffpunkt: s. Text

Entgelt: 12,- EUR (Kinder 5,- EUR)

Unterwegs im Wiembachtal: Wir entdecken Frühlingsblüher und schmackhaftes Wildgemüse

Die Talae des Wiembachs ist nicht nur reich an Frühlingsblühern wie Schar-

bockskraut, Moschuskraut, Buschwindröschen und einigen bei uns seltenen Arten, sondern hier gedeiht auch eine Vielzahl von vitaminreichen Wildgemüsen, die jung und zart vor der Blüte am besten schmecken. A und O des Sammelns ist wie bei Pilzen die genaue Artenkenntnis: So lernen Sie, den schmackhaften Bärlauch von giftigen Doppelgängern zu unterscheiden. An leckeren Rezeptvorschlägen wird es nicht fehlen.

Bitte bringen Sie mit: festes Schuhwerk, wettergerechte Kleidung, Regenschutz, Taschenmesser, Körbchen bzw. Stofftasche, Notizheft und Stift; wenn vorhanden Lupe, Bestimmungsbuch und Fotoapparat.

Treffpunkt: Opladen, Talstraße, Parkplatz am Schwimmbad Wiembachtalae; für Navi / Routenplaner: Talstraße 62, 51379 Leverkusen
Zeitumstellung beachten!

Dr. Regina Thebud-Lassak

Exkursion Nr. **I30090**

So 30.03.2025 10:00-13:00 Uhr

Treffpunkt: s. Text

Entgelt: 19,- EUR

Der Johanniter-Hausnotruf.

Schnelle Hilfe auf Knopfdruck
auch in Leverkusen!

 **0800 88 11220**



JOHANNITER



Vegetarische Gaumenfreuden mit der indischen Küche



Wir laden Sie ein auf eine kulinarische Reise durch die indische Küche, welche ein Glücksfall für Vegetarier*innen ist. Der kreative Einsatz von Gewürzen und Soßen entwickelt die besondere Geschmacksentfaltung von Gemüse und Linsen und überzeugt selbst die größten Fleischliebhaber*innen!

Zu den Gerichten trinken wir traditionellen Masala Chai oder köstlichen Lassi. Im Entgelt ist eine Lebensmittelumlage von 18,- EUR enthalten.

Bitte das Lieblingsmesser, ein Küchentuch sowie eine Schürze und Vorratsdosen für Restspeisen mitbringen. Der Zugang in das Gebäude erfolgt über den Schulhof an der Ecke Schillerstraße/ Humboldtstraße. Wenn Sie sich dann nach links wenden, laufen Sie geradewegs auf den Eingang zu. Sollte ein barrierefreier Zugang benötigt werden, informieren Sie uns bitte.

Priyanka Prashanth

Seminar Nr. **I30120**

Sa 17.05.2025 16:00-19:00 Uhr
Opladen, Städt. Kath. Hauptschule,
Küche, Im Hederichsfeld 19
Entgelt: 36,- EUR

Veganer Ramen - Japans Nudeln selbst gemacht!

Ramen-Liebhaber aufgepasst! In diesem Kochkurs lernst du, wie du die beliebte japanische Nudelsuppe ganz einfach vegan zubereiten kannst. Wir kreieren eine köstliche, aromatische Brühe und kombinieren sie mit frischem Gemüse, Tofu und natürlich den perfekten Ramen-Nudeln. Alles wird mit herzhaften Toppings und leckeren Gewürzen abgerundet – für den ultimativen Geschmack.

Ob würzig, mild oder ganz nach deinem persönlichen Geschmack - dieser Workshop zeigt dir, wie vielfältig und lecker vegane Ramen sein können. Ideal für alle, die das asiatische Soulfood lieben und es gesund und pflanzlich genießen möchten!

Im Entgelt ist eine Lebensmittelumlage von 12,- EUR enthalten.

Bitte das Lieblingsmesser, ein Küchentuch sowie eine Schürze und Vorratsdosen für Restspeisen mitbringen.

Der Zugang in das Gebäude erfolgt über den Schulhof an der Ecke Schillerstraße/ Humboldtstraße. Wenn Sie sich dann nach links wenden, laufen Sie geradewegs auf den Eingang zu. Sollte ein barrierefreier Zugang benötigt werden, informieren Sie uns bitte.

Yvonne Richelshagen

Seminar Nr. **I30130**

Di 01.04.2025 17:00-21:00 Uhr
Opladen, Städt. Kath. Hauptschule,
Küche, Im Hederichsfeld 19
Entgelt: 39,- EUR

Bitte beachten Sie auch die Kurse Nr. I42080BU ff. „Japanisch“ ab Seite 137

Sommerleichte Salate - frisch, bunt und voller Geschmack!



Lass uns den Sommer auf den Teller bringen! In diesem Workshop bereiten wir gemeinsam eine Auswahl an leichten und erfrischenden Salaten zu, die perfekt für die warmen Tage geeignet sind. Wir verwenden saisonale, frische Zutaten und zeigen dir, wie du aus einfachen Komponenten bunte, geschmackvolle Salate kreieren kannst, die sowohl als Hauptgericht als auch als Beilage hervorragend geeignet sind. Von knackigen Blattgemüsen über aromatische Kräuter bis hin zu kreativen Dressings - dieser Workshop bietet dir zahlreiche Inspirationen, um deinen Salatgenuss auf ein neues Level zu heben.

Im Entgelt ist eine Lebensmittelumlage von 12,- EUR enthalten.

Bitte das Lieblingsmesser, ein Küchentuch sowie eine Schürze und Vorratsdosen für Restspeisen mitbringen.

Der Zugang in das Gebäude erfolgt über den Schulhof an der Ecke Schillerstraße/ Humboldtstraße. Wenn Sie sich dann nach links wenden, laufen Sie geradewegs auf den Eingang zu. Sollte ein barrierefreier Zugang benötigt werden, informieren Sie uns bitte.

Yvonne Richelshagen

Seminar Nr. I30140

Mi 07.05.2025 17:00-21:00 Uhr

Opladen, Städt. Kath. Hauptschule,
Küche, Im Hederichsfeld 19

Entgelt: 39,- EUR

Mandu - koreanische Maultaschen (Auch für Veganer*innen geeignet!)



Hier lernen Sie die Vielfalt der köstlichen koreanischen Teigtaschen (Mandu) kennen.

Sie werden verschiedene Füllungen aus Fleisch, Gemüse und Tofu zubereiten und den Teig aus Mehl, Wasser und Salz kneten. Weiterhin werden Sie die Mandu formen und nach Ihrem Geschmack dämpfen, kochen oder braten.

Die angebratenen Mandu werden häufig zusammen mit Sojasoße als Vorspeise serviert.

Mandu werden auch in Suppen (Manduguk) oder als Einlage in Eintöpfen (Jeongol) verwendet.

Der Variation sind keine Grenzen gesetzt, kreieren Sie Ihre eigenen Mandu! Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, wenn Sie Veganer*in sind.

Im Entgelt ist eine Lebensmittelumlage von 18,- EUR enthalten.

Bitte das Lieblingsmesser, ein Küchentuch sowie eine Schürze und Vorratsdosen für Restspeisen mitbringen. Der Zugang in das Gebäude erfolgt über den Schulhof an der Ecke Schillerstraße/ Humboldtstraße. Wenn Sie sich dann nach links wenden, laufen Sie geradewegs auf den Eingang zu. Sollte ein barrierefreier Zugang benötigt werden, informieren Sie uns bitte.

Jung-Eun Lee-Neumann

Seminar Nr. **I30150**

Sa 15.03.2025 15:15-19:00 Uhr
Opladen, Städt. Kath. Hauptschule,
Küche, Im Hederichsfeld 19
Entgelt: 42,- EUR

Türkisch kochen - regional und saisonal (Teil 1) (Auch für Vegetarier*innen geeignet!)



Hosgeldiniz - herzlich willkommen zu einer kulinarischen Reise durch die türkische Küche.

Zusammen kochen und backen wir uns quer durch die regionalen Küchen der Türkei. Aus frischen Zutaten bereiten wir köstliche Suppen, Salate und leckere Hauptspeisen zu. Die vielfältigen Börek-Variationen und Süßspeisen runden den Abend ab.

Wenn Sie etwas Abwechslung in Ihren Küchenalltag bringen möchten, sind Sie hier genau richtig!

Im Entgelt ist eine Lebensmittelumlage von 12,- EUR enthalten.

Bitte das (scharfe) Lieblingsmesser, ein Küchentuch, eine Schürze sowie Vorratsdosen für Restspeisen und ein Getränk Ihrer Wahl mitbringen.

Der Zugang in das Gebäude erfolgt über den Schulhof an der Ecke Schillerstraße/ Humboldtstraße. Wenn Sie sich dann nach links wenden, laufen Sie geradewegs auf den Eingang zu. Sollte ein barrierefreier Zugang benötigt werden, informieren Sie uns bitte.

Jale Terzioglu

Seminar Nr. **I30180**

Mi 02.04.2025 18:00-22:00 Uhr
Opladen, Städt. Kath. Hauptschule,
Küche, Im Hederichsfeld 19
Entgelt: 37,- EUR

Türkisch kochen - regional und saisonal (Teil 2) (Auch für Vegetarier*innen geeignet!)

Jale Terzioglu

Seminar Nr. **I30190**

Mi 04.06.2025 18:00-22:00 Uhr
Opladen, Städt. Kath. Hauptschule,
Küche, Im Hederichsfeld 19
Entgelt: 37,- EUR

Bitte beachten Sie auch die Kurse Nr. I42410 „Türkisch für Anfänger*innen“ und I42420 „Türkisch A1.1“

Vorsorge - Selbsthilfe - Stressbewältigung

Leverkusener Gesundheitsgespräche

In Kooperation mit dem Fachbereich Medizinischer Dienst der Stadt Leverkusen

Die Leverkusener Gesundheitsgespräche sind ein kostenfreies Angebot für alle Bürger*innen der Stadt Leverkusen, die sich rund um das Thema Gesundheit informieren möchten.

Der Fachbereich Medizinischer Dienst der Stadt Leverkusen bietet diese Gesprächsreihe erstmalig in Kooperation mit der Volkshochschule Leverkusen an.

In den ersten drei Terminen geht es um den Einfluss des Klimawandels auf die Gesundheit, um gesellschaftlich relevante Themen wie Einsamkeit und die daraus resultierenden gesundheitlichen Auswirkungen sowie um die Herausforderungen, Angehörige zu Hause zu pflegen.



Klima und Gesundheit

Welche gesundheitlichen Folgen kann der Klimawandel haben und was kann jede*r tun, um sich vorzubereiten?

1. Auswirkungen von Hitzeperioden auf die Gesundheit – Was kann ich dagegen tun?
(Dr. Mirja Stevens, Leiterin des Fachbereichs Medizinischer Dienst der Stadt Leverkusen)
2. Mücken, Zecken und Co. – Reisemedizin für zu Hause
(Dr. Claudia Menge, Fachbereich Medizinischer Dienst der Stadt Leverkusen)
3. Auswirkungen des Klimawandels auf Asthma bronchiale
(Dr. med. Norbert Mülleneisen, niedergelassener Lungenfacharzt)

Dr. Mirja Stevens

Einzelveranstaltung Nr. **130200**

Mi 26.03.2025 18:30-20:00 Uhr

Forum - Vortragssaal

Entgeltfrei

Einsamkeit und Gesundheit

Immer mehr Menschen sind von Einsamkeit betroffen. Wir sprechen darüber, sowohl über die Auswirkungen auf die körperliche und auf die seelische Gesundheit als auch darüber, wie aktiv gegengesteuert werden kann.

1. Auswirkungen von Einsamkeit auf die körperliche Gesundheit
(Janine Severins, Fachbereich Medizinischer Dienst der Stadt Leverkusen)
2. Einsamkeit und psychische Erkrankungen
(Monika Halbe, Fachärztin für Psychiatrie, Sozialpsychiatrisches Zentrum (SPZ) Leverkusen)
3. Was kann ich tun, wenn ich oder mir nahestehende Personen von Einsamkeit betroffen sind? Wo finde ich Hilfe?

(Diakoniepfarrer Ulrich Görn und Mi-
chaela Maino (Diakonie Leverkusen))

Dr. Mirja Stevens

Einzelveranstaltung Nr. I30210

Mi 14.05.2025 18:30-20:00 Uhr

Forum - Vortragssaal

Entgeltfrei

Pflege zu Hause - pflegende An- gehörige im Fokus



Welche Unterstützung gibt es für
pflegende Angehörige? Wir informieren
über Beratungs- und Hilfsangebote.

1. Herausforderungen in der Pflege von
kranken Menschen zu Hause- Pflege
von Demenzkranken im Fokus
(Anke Hartmann, Arbeiterwohlfahrt
(AWO))
2. Was kann ich für mich selbst tun,
wenn ich meine Angehörigen zu
Hause pflege?
(Sandra Blackburn, Der Paritätische
Leverkusen, Selbsthilfe-Kontaktstelle)

Dr. Mirja Stevens

Einzelveranstaltung Nr. I30220

Mi 25.06.2025 18:30-20:00 Uhr

Forum - Vortragssaal

Entgeltfrei

MBSR® - Stressbewältigung durch Achtsamkeit

Von Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn ursprüng-
lich als eine Hilfestellung für chronische
Schmerzpatient*innen entwickelt, ist
MBSR® (Mindfulness Based Stress Re-
duction) wissenschaftlich erforscht und
als effektives Programm zur Stressbewäl-
tigung anerkannt. Durch Achtsamkeit
auf Ihren Körper und das „Jetzt“ können
Sie belastende Stresssituationen reduzie-
ren, neuem Stress vorbeugen und Ihren
eigenen „inneren Ort der Ruhe“ finden.
Es gibt ihn immer!

Acht Freitags-Treffen, ein Achtsamkeits-
tag und regelmäßiges eigenes Praktizie-
ren während dieser acht Wochen geben
Ihnen die Möglichkeit, einen bewussten
und wertschätzenden Umgang mit sich
selbst zu üben, damit Sie das (Berufs-)
Leben gelassener und freudvoller erleben
können - selbst in schwierigen Lebens-
lagen.

In einem individuellen, verbindlichen
(telefonischen) Vorgespräch mit der
Dozentin klären Sie Ihre persönlichen
Fragen, Voraussetzungen und Wünsche!
Die Rufnummer der Dozentin wird Ihnen
nach Anmeldung bekannt gegeben.
Um die Übungen zu Hause zu vertiefen,
erhalten Sie ein ausführliches Handbuch
und drei CDs (Materialkosten im Entgelt
enthalten).

Bitte warme, bequeme Kleidung, eine
Decke und ein kleines Kissen sowie
etwas zu trinken mitbringen.
Dieser Kurs kann bei regelmäßiger
Teilnahme von der Krankenkasse bezu-
schusst werden.

Bitte beachten Sie auch den Lehr-
gang I62200 „Basisqualifizierung für
Alltagsbegleiter*innen - gemäß § 8
AnFöVO NRW“ auf Seite 166

Anita Wilmes

Kurs Nr. I30230

8 Termine, wöchentlich

07.02.2025 - 11.04.2025

Fr 17:30-20:00 Uhr

Achtsamkeitstag am 22.03.2025

Sa 10:00-16:00 Uhr

Nachbesprechungstermin am
16.05.2025

Fr 17:30-20:00 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 3,
Brückenstr. 18-20

Entgelt: 255,- EUR

Stressbewältigung durch Meditation



Meditation ist eine uralte und kulturübergreifende Methode, unseren unentwegt aktiven Verstand zur Ruhe zu bringen. Unser moderner Lebenswandel überflutet das Gehirn und macht es damit schwer, zur Ruhe zu kommen. Zahlreiche wissenschaftliche Studien belegen mittlerweile die wohltuende Wirkung von Meditation als einer „Übung der Stille“. Bei regelmäßig Meditierenden wurde ein Rückgang körperlicher Beschwerden wie Kopfschmerzen, Rückenschmerzen, Schlaflosigkeit oder Bluthochdruck fest-

gestellt. Das Erleben der Stille ist heilsam: Es zentriert und erdet, beruhigt und klärt den Kopf. Die allgemeine Stimmungslage wird durch Meditation günstig beeinflusst und stabilisiert.

Dieses Seminar ist ein Praxis-Seminar. Im Sitzen und in langsamer Geh-Meditation werden wir die Aufmerksamkeit auf den gegenwärtigen Augenblick richten. Texte und Gedichte aus östlicher Tradition und moderner Wissenschaft bereichern das Verständnis. Einfache Bewegungsübungen zwischendurch verhelfen auch dem Körper zur Wahrnehmung.

Wir werden auf Stühlen sitzen, wahlweise auch auf einem Kissen und einer Matte.

Bitte lockere Kleidung und ausreichend zu trinken sowie ggf. einen Snack mitbringen.

Anita Wilmes

Seminar Nr. I30240

Sa 28.06.2025 10:00-15:00 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 3,
Brückenstr. 18-20

Entgelt: 38,- EUR

Urlaub von der Brille - Augenspa- zierung im Neulandpark



Bei einem Spaziergang durch den Park, im Zusammenspiel von Natur und Sehen, lernen Sie verschiedene Übungen aus dem Augentraining und zur Augenentspannung kennen. Diese können helfen, Augenbeschwerden vorzubeugen und die Sehkraft zu stärken.

Die einfachen Übungen sind gut in den Alltag integrierbar und können dazu beitragen, die Augen bei der täglichen Bildschirmarbeit zu entlasten.

Bitte mitbringen: eine Flasche Wasser sowie ein Etui für Ihre Brille bzw. ein Behältnis für Ihre Kontaktlinsen
Treffpunkt: Haupteingang Neulandpark, Nobelstraße 91

Barbara Werkmeister-Link

Samstagsseminar Nr. **I30250**

Sa 05.07.2025 14:00-16:00 Uhr

Exkursion

Entgelt: 17,- EUR

Bildungsurlaube

Die folgenden Veranstaltungen können Sie gemäß AWbG NRW in Form eines Bildungsurlaubs beanspruchen. Der entsprechende Antrag muss Ihrer Arbeitgeberin bzw. Ihrem Arbeitgeber spätestens sechs Wochen vor Veranstaltungsbeginn vorliegen. Nach der Anmeldung erhalten sie gemeinsam mit dem Lehrplan den entsprechenden Antrag für Ihre Arbeitgeberin bzw. Ihren Arbeitgeber.

**Auch Erholung will gelernt sein
- mit Qigong, MBSR® und Selbstmassage zu mehr Gelassenheit im beruflichen Alltag**

Die Fähigkeit, sich nach einem vollen Arbeitstag zu erholen, nennt man Erholungskompetenz. Erholung lässt sich auf unterschiedliche Weise aktiv herbeiführen. Qigong, MBSR® und Selbstmassage sind sich ergänzende Methoden, die der Stressbewältigung und Selbstreflexion sowie dem Aufbau von körperlichem Wohlbefinden und geistiger Präsenz dienen. Es sind achtsame Wege, die Sie in Kontakt mit Ihren persönlichen Ressourcen und Ihrer eigenen stabilen Mitte bringen. Sie werden diese Methoden kennenlernen und sich selbst ein kleines Erholungsprogramm zusammenstellen. Dies kann die Basis werden, um den Berufsanforderungen klar und gelassen zu begegnen und im Arbeitsalltag einen kollegialen Umgang zu pflegen. Anita Wilmes ist Kursleiterin für Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR®) und Qigong-Lehrerin. Seit vielen Jahren praktiziert sie Zen-Meditation, bietet Shiatsu und Gesundheits-Coachings an.

Bitte bringen Sie Schreibzeug und für die praktischen Übungen bequeme Kleidung, warme Socken, eine Decke und ein Kissen, Getränke und eventuell einen Mittagsimbiss für die Pause mit.

Bei Beantragung von Bildungsurlaub für diesen Kurs gilt folgender Anmeldeabschluss: 11.03.2025

Anita Wilmes

Bildungsurlaub (AWbG) Nr. **I30260BU**

4 Termine, täglich

Di - Fr 9:30-16:15 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 3, Brückenstr. 18-20

22.04.2025 - 25.04.2025

Entgelt: 187,- EUR

Auch Erholung will gelernt sein - mit Qigong, MBSR® und Selbst- massage zu mehr Gelassenheit im beruflichen Alltag



Die Fähigkeit, sich nach einem vollen Arbeitstag zu erholen, nennt man Erholungskompetenz. Erholung lässt sich auf unterschiedliche Weise aktiv herbeiführen. Qigong, MBSR® und Selbstmassage sind sich ergänzende Methoden, die der Stressbewältigung und Selbstreflexion sowie dem Aufbau von körperlichem Wohlbefinden und geistiger Präsenz dienen. Es sind achtsame Wege, die Sie in Kontakt mit Ihren persönlichen Ressourcen und Ihrer eigenen stabilen Mitte bringen. Sie werden diese Methoden kennenlernen und sich selbst ein kleines Erholungsprogramm zusammenstellen. Dies kann die Basis werden, um den Berufsanforderungen klar und gelassen zu begegnen und im Arbeitsalltag einen kollegialen Umgang zu pflegen. Anita Wilmes ist Kursleiterin für Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR®) und

Qigong-Lehrerin. Seit vielen Jahren praktiziert sie Zen-Meditation, bietet Shiatsu und Gesundheits-Coachings an. Bitte bringen Sie Schreibzeug und für die praktischen Übungen bequeme Kleidung, warme Socken, eine Decke und ein Kissen, Getränke und eventuell einen Mittagsimbiss für die Pause mit. Bei Beantragung von Bildungsurlaub für diesen Kurs gilt folgender Anmeldeschluss: 02.06.2025

Anita Wilmes

Bildungsurlaub (AWbG) Nr. **130270BU**

5 Termine, täglich

Mo - Fr

9:30-16:15 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 3,
Brückenstr. 18-20

14.07.2025 - 18.07.2025

Entgelt: 234,- EUR

Gesundes Sehen am Arbeitsplatz - ganzheitliches Sehtraining

Heutzutage werden die Augen am Arbeitsplatz massiv gefordert: Computerarbeit, künstliches Licht, trockene Luft, Bewegungsmangel und Stress belasten das so wichtige Sinnesorgan. Ganzheitliches Augentraining fördert die Regeneration überanstrengter Augen und stärkt die Sehkraft.

Durch Augenübungen und die Entspannung der Augenmuskeln, des Schulter- und Nackenbereichs sowie des ganzen Körpers erleben Sie den Zusammenhang von visueller, körperlicher und mentaler Entspannung.

Die Übungen können gut in den Arbeitsalltag integriert und selbstständig durchgeführt werden.

Bitte bringen Sie eine Decke und warme Socken mit.

Bei Beantragung von Bildungsurlaub gilt folgender Anmeldeschluss: 09.06.2025

Barbara Werkmeister-Link

Bildungsurlaub (AWbG) Nr. **I30280BU**

Mo 21.07.2025 9:30-15:30 Uhr

Di 22.07.2025 9:30-15:30 Uhr

Mi 23.07.2025 9:30-15:30 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 3, Brückenstr. 18-20

Entgelt: 110,- EUR

Yoga

Gesichtsyoga

Wer wünscht sich nicht eine natürliche und nachhaltig wirksame Lösung gegen Falten, schlaffe Haut oder einen fahlen Teint?

Mit zunehmendem Alter verliert das Gesicht an Unterhautfettgewebe. Doch mit dem speziellen (Muskelaufbau-)Training durch Gesichtsyoga kann man dieser Entwicklung entgegenwirken, verlorenes Unterhautfettgewebe ersetzen und so Schlupflider, Hängebäckchen, Tränensäckchen und mimische Falten (Stirnfalten, Zornesfalten) mindern.

Mit Gesichtsyoga werden Stoffwechselprozesse sowie die Durchblutung angeregt und somit ein strahlendes Ich gefördert!

Bitte ohne Make-up kommen.

Der Workshop wird mit einer Tiefenentspannung beendet.

Bitte eine Wasserflasche, einen Standspiegel und Serum/Feuchtigkeitscreme mitbringen.

Im Entgelt sind Kopierkosten von 1,- EUR enthalten.

Sarika Arenja

Samstagsseminar Nr. **I30285**

Sa 22.03.2025 14:00-17:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Studio, Fr.-Ebert-Str. 41 a

Entgelt: 22,- EUR

Aerial Yoga - luftiges Training im Tuch

Erlebe Kopfstand oder Handstand einmal anders: Mithilfe des Tuches sind ganz neue Yoga-Erfahrungen und Körperwahrnehmungen möglich, z.B. ein Gefühl der Schwerelosigkeit oder die mehrdimensionale Bewegung im Raum. Außerdem erreichst du:

- Dehnung und Beweglichkeit
- Entspannung für Nacken und Schultergürtel
- Streckung und Entlastung der Wirbelsäule
- Stabilisierung der Körpermitte und Kräftigung der Tiefenmuskulatur
- Verbesserung der Balance

Bei hohem Blutdruck oder hohem Augeninnendruck sollte auf Kopfüberbewegungen verzichtet und eine Teilnahme vorsichtshalber mit der Ärztin bzw. dem Arzt besprochen werden.

Bitte bequeme, möglichst eng anliegende Kleidung mitbringen, damit beim Kopfüberhängen nichts verrutscht.

Schuhe werden nicht benötigt.

Für Teilnehmende, die mit dem Auto kommen: Parkplätze gibt es im Kämper Weg (bitte statt Düsseldorfer Str. in das Navi eingeben) auf dem Parkplatz von SKF oder an der Schusterinsel.

Dorette Kühn

Kurs Nr. I30290

10 Termine, wöchentlich

Do 9:15-10:30 Uhr

Opladen, Tanzstelle, Ballettraum, Düsseldorf
dorfer Str. 119

06.03.2025 - 12.06.2025

Entgelt: 90,- EUR

Yoga am Vormittag (auch für Einsteiger*innen)



Hatha Yoga fördert über die Entspannung das Körperbewusstsein. Durch Körperhaltungen (Asanas) und Atemtechniken (Pranayamas) werden die Fähigkeiten und Grenzen des Körpers wahrgenommen, Körperverspannungen können gespürt und aufgelöst werden. Durch die Lenkung der Konzentration wird der Geist ruhig. So können Körper und Psyche entspannen und Gesundheitskompetenzen für die stressreduzierte Gestaltung des Berufs- und/oder Familienalltags erweitert werden. Bitte eine Wolldecke, Kissen, Socken, warme und bequeme Kleidung mitbringen.

Marianne Follak

Kurs Nr. I30300

17 Termine, wöchentlich

Di 9:30-11:00 Uhr

Schlebusch, Villa Wuppermann, Raum 1,
Mülheimer Str. 14

18.02.2025 - 08.07.2025

Entgelt: 136,- EUR

Rüdiger Nix

Kurs Nr. I30310

15 Termine, wöchentlich

Do 9:30-11:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musik-
schule, Studio, Fr.-Ebert-Str. 41 a

20.02.2025 - 10.07.2025

Entgelt: 120,- EUR



Rüdiger Nix

Kurs Nr. I30320

15 Termine, wöchentlich

Do 11:15-12:45 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musik-
schule, Studio, Fr.-Ebert-Str. 41 a

20.02.2025 - 10.07.2025

Entgelt: 120,- EUR

Yoga am Abend (auch für Einsteiger*innen)

Rüdiger Nix

Kurs Nr. I30330

17 Termine, wöchentlich

Di 18:00-19:30 Uhr

Küppersteg, Jugendkunstgruppen, Ballettsaal, Kerschensteinerstr. 4

18.02.2025 - 08.07.2025

Entgelt: 136,- EUR

Bernd Hintzsche

Kurs Nr. I30340

17 Termine, wöchentlich

Di 19:45-21:15 Uhr

Küppersteg, Jugendkunstgruppen, Ballettsaal, Kerschensteinerstr. 4

18.02.2025 - 08.07.2025

Entgelt: 136,- EUR



Marion Brings

Kurs Nr. I30350

18 Termine, wöchentlich

Mi 18:00-19:30 Uhr

Rheindorf, VHS-Außenstelle, OG - E102, Elbestr. 21a

19.02.2025 - 09.07.2025

Entgelt: 136,- EUR

Rebecca Hepperle

Kurs Nr. I30360

15 Termine, wöchentlich

Do 18:00-19:30 Uhr

Rheindorf, VHS-Außenstelle, OG - E102, Elbestr. 21a

20.02.2025 - 10.07.2025

Entgelt: 120,- EUR

Bernd Hintzsche

Kurs Nr. I30370

19 Termine, wöchentlich

Mi 18:00-19:30 Uhr

Schlebusch, Clara-Fey-Haus, EG, Bergische Landstr. 86

19.02.2025 - 09.07.2025

Entgelt: 152,- EUR

(Bitte eine Matte mitbringen.)

Bernd Hintzsche

Kurs Nr. I30380

19 Termine, wöchentlich

Mi 19:45-21:15 Uhr

Schlebusch, Clara-Fey-Haus, EG, Bergische Landstr. 86

19.02.2025 - 09.07.2025

Entgelt: 152,- EUR

(Bitte eine Matte mitbringen.)



Rüdiger Nix

Kurs Nr. I30390

15 Termine, wöchentlich

Do 18:30-19:45 Uhr

Schlebusch, Villa Wuppermann, Dachgeschoss, Mülheimer Str. 14

20.02.2025 - 10.07.2025

Entgelt: 135,- EUR (max. 6 Teilnehmende)

Bernd Hintzsche

Kurs Nr. **I30400**

15 Termine, wöchentlich

Do 20:00-21:30 Uhr

Schlebusch, Villa Wuppermann, Raum 1,
Mülheimer Str. 14

20.02.2025 - 10.07.2025

Entgelt: 120,- EUR

Anusara Yoga

Anusara Yoga basiert auf der Philosophie des Hatha Yoga und stellt die exakte Ausführung der Übungen (Asanas) in den Mittelpunkt. Somit ist es möglich, kraftvoll und gut ausgerichtet zu praktizieren. Durch das Üben ohne Ehrgeiz, verbunden mit der Atemarbeit, entsteht eine neue Verbindung von Körper und Geist.

Bitte eine Wolldecke, Kissen, Socken, warme und bequeme Kleidung mitbringen.

Dorette Kühn

Kurs Nr. **I30410**

10 Termine, wöchentlich

Mi 19:30-20:45 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 3,
Brückenstr. 18-20

05.03.2025 - 28.05.2025

Entgelt: 67,- EUR

Yoga und Achtsamkeit- für mehr Wohlbefinden und weniger Stress im Alltag

Dieser Kurs ist ideal, wenn Du berufstätig bist, einen gesunden Ausgleich zu Deinem Alltag suchst und zugleich erfahren möchtest, wie Du mit Stress und Belastungen leichter umgehen kannst.

Mithilfe von Körper- und Atemübungen, achtsamer Körperwahrnehmung und Tiefenentspannung stärkst Du deine Resilienz und wichtige Ressourcen, die Du im Alltag (ver)brauchst, und förderst Energie, Entspannung und Leichtigkeit. Bitte Wolldecke, Kissen, Socken, warme und bequeme Kleidung mitbringen.

Heike Razaq

Kurs Nr. **I30420**

8 Termine, wöchentlich

Do 18:00-19:30 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 3,
Brückenstr. 18-20

06.03.2025 - 15.05.2025

Entgelt: 103,- EUR

Yin Yoga und Sound

Yin Yoga ist ein ruhiger Yogastil mit länger gehaltenen Posen und passiven Dehnungen. Dadurch werden die tiefen Gewebsschichten und Faszien angesprochen. Die Praxis ist langsam und meditativ und gibt dir den Raum, nach innen zu spüren und deine Empfindungen wahrzunehmen. Verschiedene Klänge werden dich dabei unterstützen, in die Entspannung zu kommen und vollständig loszulassen. So erfährst du einen Ausgleich zum oftmals herausfordernden (Berufs-)Alltag.

Bitte bequeme Kleidung, warme Socken sowie eine Decke mitbringen.

Bernd Tholen

Kurs Nr. **I30430**

14 Termine, wöchentlich

Mi 18:00-19:30 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 3,
Brückenstr. 18-20

19.02.2025 - 02.07.2025

Entgelt: 112,- EUR

Yin Yoga (Sommerkurs)

Die Yogahaltungen des Yin Yoga sind von den traditionellen Yogahaltungen abgeleitet, stellen jedoch eine sanftere Form des Yoga dar, die auf das tiefer liegende Bindegewebe wirkt, indem die einzelnen Asanas (Körperhaltungen) länger und mit entspannter Muskulatur gehalten werden. In diesem Kurs werden wir Körper- und Atemübungen praktizieren, um die wohltuende Wirkung der Yin-Praxis zu erfahren

Bitte Matte, bequeme Kleidung, warme Socken, Decke und Kissen mitbringen.

Marianne Follak

Kurs Nr. **I30440**

4 Termine, wöchentlich

Di 18:00-19:30 Uhr

Schlebusch, Villa Wuppermann, Raum 1,
Mülheimer Str. 14

05.08.2025 - 26.08.2025

Entgelt: 36,- EUR

Mit Yin Yoga Stress bewältigen und Resilienz stärken

Entdecke innere Ruhe und stärke deine Widerstandskraft! Dieser Yin-Yoga-Workshop bietet dir die perfekte und erholsame Auszeit vom stressigen Alltag. Mithilfe von Meditation, Achtsamkeits- und tiefen Dehnübungen aus dem Yin Yoga kannst du deine Resilienz steigern sowie die Balance zwischen Körper und Geist wiederfinden. Übe den beruhigenden Body Scan und im Hier und Jetzt zu sein durch die Fokussierung auf deinen Atem.

Abschließend erwarten dich eine entspannende Shavasana-Position und eine inspirierende Fantasiereise aus dem

Autogenen Training, die dich gelassen machen werden.

Bitte warme, bequeme Kleidung sowie eine Decke mitbringen.

Agnes Skorupa

Seminar Nr. **I30450**

Sa 29.03.2025 14:00-16:15 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 3,
Brückenstr. 18-20

Entgelt: 20,- EUR

Yin Yoga - Entspannung für Rücken und Hüfte

Yin Yoga ermöglicht auf sehr achtsame und gleichzeitig intensive Weise, die Bereiche Rücken und Hüfte anzusprechen. Sie werden eingeladen, sanft zu üben und die dadurch entstehende Stille zu genießen und den oftmals herausfordernden (Berufs-)Alltag auszugleichen. Bitte bequeme Kleidung, warme Socken, Decke und Kissen sowie etwas zu trinken mitbringen.

Marianne Follak

Seminar Nr. **I30460**

Sa 10.05.2025 14:15-17:15 Uhr

Schlebusch, Villa Wuppermann, Raum 1,
Mülheimer Str. 14

Entgelt: 26,- EUR

Die vhs Leverkusen bei Facebook



Yoga für den Rücken



Einseitige Belastungen und langes Sitzen führen häufig zu Verspannungen, die sich schmerzhaft bemerkbar machen können.

Die praktizierten Übungen für die Beweglichkeit und für die Dehnung sowie für die Kräftigung der Rückenmuskulatur können Abhilfe schaffen.

Zusätzlich sorgen Entspannungsübungen für den nötigen körperlichen und seelischen Ausgleich im oftmals herausfordernden (Berufs-)Alltag.

Bitte bequeme Kleidung, warme Socken, Decke und Kissen sowie etwas zu trinken mitbringen.

Marianne Follak

Seminar Nr. **I30470**

Sa 08.03.2025 14:15-17:15 Uhr
Schlebusch, Villa Wuppermann, Raum 1,
Mülheimer Str. 14

Entgelt: 26,- EUR

Yoga Nidra

In der Tradition nach Svami Satyananda Saraswati ist das Yoga Nidra eine systematische Methode, um physische, mentale und emotionale Entspannung zu erlangen. Der Begriff „Yoga Nidra“ kann als der dynamische oder bewusste Schlaf übersetzt werden. Yoga Nidra ist ein Bewusstseinszustand zwischen Wachheit und Schlaf, der zur tiefen Entspannung und Regeneration, aber auch zur Verbesserung der Konzentrationsfähigkeit führen kann. Zu Beginn des Seminars werden wir einfache Asanas und Pranayamas (Körper- und Atemübungen) praktizieren, um Körper und Geist auf die folgende Entspannung vorzubereiten.

Bitte bequeme Kleidung, warme Socken, Decke und Kissen sowie etwas zu trinken mitbringen.

Marianne Follak

Seminar Nr. **I30480**

Sa 05.04.2025 14:15-17:15 Uhr
Schlebusch, Villa Wuppermann, Raum 1,
Mülheimer Str. 14

Entgelt: 26,- EUR



Yogilates - dein Training für mehr Kraft und Flexibilität

Dieser Yogilates-Workshop vereint die sanfte Kraft des Yoga mit der dynamischen Energie von Pilates. Diese einzigartige Kombination verbessert nicht nur deine Beweglichkeit, sondern stärkt gleichzeitig deine Tiefenmuskulatur und fördert eine bewusste Körperhaltung. Gemeinsam praktizieren wir achtsame Atemtechniken, fließende Yoga-Sequenzen und gezielte Pilates-Übungen, die deinen Körper und deinen Geist in Einklang bringen. Der Workshop ist sowohl für Anfänger*innen als auch für Fortgeschrittene geeignet. Erlebe die wohltuende Verbindung von Kraft und Entspannung und finde deine innere Balance. Bitte bequeme Kleidung, warme Socken, Decke und Handtuch mitbringen.

Agnes Skorupa

Seminar Nr. **I30490**

Sa 22.02.2025 14:00-16:15 Uhr
Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 3,
Brückenstr. 18-20
Entgelt: 20,- EUR

Zur Homepage der vhs



Autogenes Training

Autogenes Training - Grundkurs am Vormittag

Durch das Autogene Training lernen Sie, mit der Kraft Ihrer Gedanken Ihren Körper und Ihre Seele zu beeinflussen: Sie erlernen eine Technik, mit der Sie sich jederzeit und überall blitzschnell entspannen und neue Kräfte sammeln können. Die Konzentration auf sogenannte Leitsätze hilft Ihnen, mit (Berufs-)Alltagsproblemen besser fertigzuwerden und unerwünschte Verhaltensweisen zu verändern, z.B. Stress abzubauen oder Schlafstörungen zu beheben.

Bitte bringen Sie eine Decke, ein Kissen, warme Socken und bequeme Kleidung mit!

Bei regelmäßiger Teilnahme (mind. 80%) können die Kosten anteilig von der Krankenkasse übernommen werden.

Dorothea Rieger-Reddig

Kurs Nr. **I30500**

8 Termine, wöchentlich
Fr 9:30-11:00 Uhr
Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 3,
Brückenstr. 18-20
09.05.2025 - 04.07.2025
Entgelt: 84,- EUR

Die vhs Leverkusen auf Instagram:



Autogenes Training - Grundkurs am Abend

Dorothea Rieger-Reddig

Kurs Nr. **I30510**

8 Termine, wöchentlich

Mo 17:30-18:30 Uhr

Schlebusch, Villa Wuppermann, Raum 1,

Mülheimer Str. 14

17.02.2025 - 05.05.2025

Entgelt: 53,- EUR



Dorothea Rieger-Reddig

Kurs Nr. **I30520**

8 Termine, wöchentlich

Mo 17:30-18:30 Uhr

Schlebusch, Villa Wuppermann, Raum 1,

Mülheimer Str. 14

12.05.2025 - 07.07.2025

Entgelt: 53,- EUR

Autogenes Training - Grundkurs am Abend

Durch das Autogene Training lernen Sie, mit der Kraft Ihrer Gedanken Ihren Körper und Ihre Seele zu beeinflussen: Sie erlernen eine Technik, mit der Sie sich jederzeit und überall blitzschnell entspannen und neue Kräfte sammeln können. Die Konzentration auf sogenannte Leitsätze hilft Ihnen, mit (Berufs-)Alltagsproblemen besser fertig zu werden und unerwünschte Verhaltensweisen zu verändern, z.B. Stress abzubauen oder Schlafstörungen zu beheben.

Bitte bringen Sie eine Decke, ein Kissen, warme Socken und bequeme Kleidung mit!

Rolf Smith

Kurs Nr. **I30530**

10 Termine, wöchentlich

Do 19:45-21:15 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Studio, Fr.-Ebert-Str. 41 a

20.02.2025 - 22.05.2025

Entgelt: 80,- EUR

Autogenes Training - mit Vorkenntnissen

Dorothea Rieger-Reddig

Kurs Nr. **I30540**

16 Termine, wöchentlich

Mo 18:45-19:45 Uhr

Schlebusch, Villa Wuppermann, Raum 1,

Mülheimer Str. 14

17.02.2025 - 07.07.2025

Entgelt: 96,- EUR

T'ai Chi Ch'uan - Qigong

T'ai Chi Ch'uan für Anfänger*innen (auch mit leichten Vorkenntnissen)

T'ai Chi Ch'uan ist die Kunst, sich in Ruhe und in Einklang mit der Natur zu bewegen. Hier üben Sie die Peking-Form (Yang-Stil), die sich durch weiche, fließende und kontinuierliche Bewegungen auszeichnet. Diese Bewegungsmeditation ist Heilgymnastik, Mentaltraining und Entspannungsmittel zugleich. T'ai Chi Ch'uan verhilft zu Gelassenheit, innerer Sammlung und fördert die Beweglichkeit, die Konzentrations- und Koordinationsfähigkeit. So stärken Sie Ihre Gesundheit und erweitern Ihre Ressourcen für den (Berufs-)Alltag.

Bitte rutschfeste warme Socken bzw. sehr flexible Sportschuhe, bequeme Kleidung und etwas zu trinken mitbringen.

Dörte Heen

Kurs Nr. I30550

12 Termine, wöchentlich

Di 19:45-21:15 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 3,
Brückenstr. 18-20

18.02.2025 - 27.05.2025

Entgelt: 96,- EUR

T'ai Chi Ch'uan für Fortgeschrittene (auch für Einsteiger*innen geeignet)



Dörte Heen

Kurs Nr. I30560

17 Termine, wöchentlich

Di 18:00-19:30 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 3,
Brückenstr. 18-20

18.02.2025 - 08.07.2025

Entgelt: 136,- EUR

Qigong für den Rücken



Die entspannende Wirkung von Qigong ist bekannt. Und dies ist besonders für den Rücken sehr wohltuend, denn er ist vielfältigen Stressfaktoren ausgesetzt. Weniger bekannt ist, dass Qigong auch

Die vhs Leverkusen bei Facebook



effektives Körpertraining ist. Mit einer kleinen Auswahl „harter“ und „weicher“ Qigong-Übungen „kneten“ wir den Rücken geschmeidig, um Verspannungen aufzuweichen. Sie erlernen eine gesunde Körperhaltung, die den Rücken entlastet, und erhalten viele Hinweise, wie man das Erlernete im Alltag geschickt einsetzen kann. Stärken Sie sich selbst den Rücken!

Bitte bequeme Kleidung, flache Turnschuhe oder Socken und Schreibutensilien sowie etwas zu trinken mitbringen.

Ulrike Mitas

Seminar Nr. **130580**

So 06.04.2025 10:00-13:30 Uhr
Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Studio, Fr.-Ebert-Str. 41 a
Entgelt: 29,- EUR

Frauenherzen schlagen anders Der Herzkreis: Qigong für ein entspanntes Herz

Dieses Seminar bietet Frauen die Möglichkeit, sich selbst und ihrem Herzen zuzuwenden, das Herz zu entspannen, zu wärmen und zu nähren. Die zwölf einfachen Übungen sprechen Körper, Geist und Seele an, beleben und harmonisieren. Das führt zu einer Entspannung des gesamten Brustraumes. Dabei wird die emotionale Intelligenz des Herzens angesprochen. Eingefahrene negative Denkmuster werden positiv verändert, und Vertrauen, Mut und Lebensfreude werden frei. Informationen darüber, wie Frauenherzen physisch und psychosomatisch „anders schlagen“ und wie Frauen etwas zur Früherkennung und Vorbeugung für die Herzgesundheit tun

Hilfen aus einer Hand

Zu Hause gut versorgt

Caritasverband Leverkusen e.V.
Bergische Landstraße 80
51375 Leverkusen
www.caritas-leverkusen.de



Hausnotruf

0214 855 42 490

- Hilfe auf Knopfdruck
- Kurzfristige Anschlusstermine
- Unterschiedliche Geräte je nach Ihren Bedürfnissen für Zuhause & Unterwegs
- Keine einmalige Anschlussgebühr

Ambulante Pflege

0214 855 42 440

- Individuelle pflegerische und medizinische Versorgung
- Betreuung von demenziell erkrankten Menschen zu Hause
- Alltagsbegleitung
- Entlastung pflegender Angehöriger

LEVER
KUSEN

à la carte Mahlzeitendienst

0214 855 42 400

- Gesundes Essen 365 Tage im Jahr frisch auf den Tisch
- Keine Mindestlaufzeit, keine Vertragsbindung
- Viele verschiedene Kostformen für unterschiedliche Bedarfe
- Warm- oder Kaltlieferung
- Kostenloses Probeessen



können, wechseln sich mit den Übungen ab. Auch für Herzbetroffene sind die Übungen sehr geeignet.

Der Herzkreis kann als Begleiter gut in den Alltag integriert werden.

Mehr unter: www.derherzkreis.de

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Socken und Getränk.

Marjanne Meeuwssen

Seminar Nr. **I30590**

Sa 14.06.2025 14:00-17:00 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 3, Brückenstr. 18-20

Entgelt: 26,- EUR



Feldenkrais®-Methode

Feldenkrais®-Methode am Abend

Bewusstheit durch Bewegung

Die Feldenkrais®-Methode ist in ihrer Anwendung und Wirkung sehr vielfältig. Sie ist für alle Menschen geeignet, die Freude am Lernen und Erforschen haben, neugierig sind, etwas verändern und die körperliche und geistige Beweglichkeit verbessern möchten, unabhängig von Alter und Beruf.

Jede Stunde besteht aus verschiedenen Bewegungsabläufen mit vielen kleinen Variationen, die Sie langsam, auf spiele-

rische Art und Weise, ohne Erfolgs- oder Leistungsdruck ausführen können.

Durch die achtsame Erforschung Ihrer persönlichen Bewegungsmuster können Sie für sich neue, bessere Wege und Alternativen zum Gewohnten finden.

Sie haben hier die Möglichkeit, Ihre eigene Lerngeschwindigkeit zu entdecken, sich in Ihrem eigenen Tempo zu bewegen und so überflüssige Anstrengung bewusst zu reduzieren.

Sie entdecken die Freude und Leichtigkeit, die sich positiv auf Ihre alltäglichen Bewegungen auswirken wird.

Bitte bringen Sie eine Decke, bequeme Kleidung, warme Socken, ein Handtuch und eine Unterlage für den Kopf mit.

Alice Hölscher

Kurs Nr. **I30650**

15 Termine, wöchentlich

Di 17:50-19:20 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Studio, Fr.-Ebert-Str. 41 a

18.02.2025 - 24.06.2025

Entgelt: 135,- EUR



Alice Hölscher

Kurs Nr. **I30660**

15 Termine, wöchentlich

Di 19:30-21:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Studio, Fr.-Ebert-Str. 41 a

18.02.2025 - 24.06.2025

Entgelt: 135,- EUR

Meditatives Bogenschießen



Meditatives Bogenschießen: fokussiert zum Ziel

Beim meditativen Bogenschießen stehen Ruhe, Gelassenheit, Konzentration und das richtige Atmen ebenso im Vordergrund wie Achtsamkeit und Intuition. Nach einem besonderen und einzigartigen Konzept, das Meditation, Yoga, Mentaltraining und Bogenschießen vereint, ist diese Art des meditativen Bogenschießens besonders dafür geeignet, sich Ihrer geistigen und körperlichen Stärken, aber auch Ihrer Lebensthemen bewusst zu werden.

Inhalte:

- Stress reduzieren
- Selbstbewusstsein aufbauen
- Auflösen und Loslassen belastender Lebensthemen

- Stärkung der Rücken-, Schulter- und Nackenmuskulatur
- Achtsamkeit und Intuition erfahren
- Fokus und Aufmerksamkeit trainieren
- Atem bewusst regulieren
- Körperliche und geistige Vorgänge ganzheitlich erleben

Das komplette Übungsgerät wird gestellt, dafür ist im Entgelt eine Leihgebühr in Höhe von 25,- EUR enthalten.

Bitte rutschfeste Socken oder saubere Hallenschuhe sowie Getränk und Snack mitbringen.

Hinweis: Auch für Interessierte mit Vorerfahrung geeignet.

Frank Goll

Seminar Nr. **I30690**

Sa 29.03.2025 13:00-19:00 Uhr

Rheindorf, VHS-Außenstelle, OG - E102, Elbestr. 21a

Entgelt: 68,- EUR

Frank Goll

Seminar Nr. **I30700**

Sa 28.06.2025 13:00-19:00 Uhr

Rheindorf, VHS-Außenstelle, OG - E102, Elbestr. 21a

Entgelt: 68,- EUR

Die vhs Leverkusen auf Instagram:



Tanz - Bewegung - Gymnastik

Zumba®



Das Besondere am Zumba®-Programm ist die Vermischung von unterschiedlichen Tanzstilen wie z.B. Salsa, Merengue, Mambo, Jazzdance, etwas Aerobic. Ein mitreißendes Work-out nach lateinamerikanischer Musik, das die Fitness-Welt im Sturm erobert hat. Dieses unglaubliche, vom Tanz inspirierte, Kalorien verbrennende, Muskeln formende Ganzkörper-Training fühlt sich nicht nach einem anstrengenden Work-out an, sondern macht einfach nur Spaß und ist ein idealer Ausgleich zum oftmals stressigen (Berufs-)Alltag!

Melanie Saam

Kurs Nr. **I30800**

17 Termine, wöchentlich

Di 20:00-21:00 Uhr

Rheindorf, VHS-Außenstelle, OG - E102,

Elbestr. 21a

18.02.2025 - 08.07.2025

Entgelt: 91,- EUR

Fatburner Aerobic - Gymnastik für mehr Ausdauer

Gewichtsreduktion und Gewichtsstabilisierung werden am sichersten in der Kombination von ernährungsbewusstem Verhalten und körperlicher Betätigung erreicht. Dieser Kurs richtet sich daher insbesondere an Teilnehmende, die mit der körperlichen Bewegung das Ziel der „Fettverbrennung“ verfolgen wollen. Dies funktioniert am wirksamsten, wenn der Körper lange in einem nicht zu hohen Pulsfrequenzbereich belastet wird und dabei möglichst viele Muskelgruppen gleichzeitig beansprucht werden. So stärken Sie Ihre Gesundheit und erweitern Ihre Ressourcen für den (Berufs-)Alltag. Bitte eine Matte und bequeme Sportkleidung mitbringen.

Nina Wegner

Kurs Nr. **I30810**

16 Termine, wöchentlich

Mo 18:00-19:00 Uhr

Rheindorf, VHS-Außenstelle, OG - E102,

Elbestr. 21a

17.02.2025 - 07.07.2025

Entgelt: 85,- EUR

Total Body Work-out - dein Power-Training für den ganzen Körper!



In diesem energiegeladenen Eineinhalb-Stunden-Work-out bringst du deinen

Körper so richtig auf Touren! Dich erwarten knackige Bauch-, Beine-, Po-Übungen, kombiniert mit Cardio-Moves und Aerobic-Schritten. Dabei setzen wir gezielt Fitnessgeräte wie Tubes ein, um deine Muskeln zu stärken und dich ordentlich zum Schwitzen zu bringen. Zum Abschluss gibt's einen entspannenden Cooldown mit Dehnübungen, damit du nach dem Power-Training wohlthuend runterkommst. Ob Einsteiger*innen oder Fortgeschrittene - hier geht's darum, gemeinsam Spaß zu haben und fit zu werden.

Let's burn it!

Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Agnes Skorupa

Seminar Nr. **I30820**

Sa 17.05.2025 14:00-15:30 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 3, Brückenstr. 18-20

Entgelt: 14,- EUR

Gymnastik - Rückenfit - Pilates für Teilnehmer*innen ab 60 Jahren



Beweglich bleiben oder es wieder werden. Mit einer aktiven Körperhaltung geht vieles besser und man fühlt sich wohler.

Es erwartet Sie ein auf das Leistungsvermögen der Gruppe abgestimmtes Angebot mit Übungen zur Kräftigung der Rumpfmuskulatur und zur Verbesserung der Beweglichkeit, um den Alltag gelassener zu bewältigen.

Bitte eine Matte und bequeme Sportkleidung mitbringen.

Marion Thomas

Kurs Nr. **I30830**

15 Termine, wöchentlich

Do 16:00-17:00 Uhr

Alkenrath, GGS Erich-Klausener-Schule, Turnhalle, Brüder-Bonhoeffer-Str. 1

20.02.2025 - 10.07.2025

Entgelt: 78,- EUR

Den Beckenboden stärken

Dieser Workshop richtet sich an Frauen, die ihren Beckenboden stärken möchten - sei es nach einer Schwangerschaft, einer Operation oder einfach aus gesundheitlichem Interesse. Doch auch Männer mit Beckenbodenschwäche sind herzlich willkommen!

In unserem Kurs stehen folgende Inhalte im Fokus:

- Bewusstes Wahrnehmen und Spüren der Beckenbodenmuskeln
 - Gezielte Atem- und Entspannungsübungen
 - Gezieltes An- und Entspannen der Beckenbodenmuskulatur
 - Tipps und Tricks zum beckenbodenaktiven Gehen
 - Funktionelle Übungen für den Beckenboden
 - Stärkung von Beckenboden, Bauch- und Rückenmuskulatur
 - Präventive Maßnahmen gegen Inkontinenz
 - Gestaltung des Alltags im Einklang mit einem gesunden Beckenboden
- Erlernen Sie die wichtigen Techniken zur Stärkung und Pflege Ihres Beckenbodens und nähern Sie sich damit einem aktiven und beschwerdefreien Leben!

Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Agnes Skorupa

Seminar Nr. **I30850**

Sa 24.05.2025 14:00-16:15 Uhr
Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musik-
schule, Studio, Fr.-Ebert-Str. 41 a
Entgelt: 20,- EUR

Gut zu Fuß - Trainingsseminar für bessere Bewegung



Fußbeschwerden können vielfältig (Senk-, Spreiz-, Knickfuß oder Hallux valgus), langwierig und schmerzvoll sein. Nicht selten resultiert hieraus Bewegungsmangel, der wiederum andere Folgen wie erhöhtes Körpergewicht oder mangelnde Fitness mit sich bringt. Ein Teufelskreis, den man durchbrechen kann. Das Seminar vermittelt viele, leicht nachvollziehbare Übungen aus dem Faszien-Training und ein Verständnis dafür, den Fuß spiralig und dynamisch zu bewegen. Die Übungen haben Auswirkungen auf den gesamten Körper und bringen Sie wieder in Bewegung. Zusätzlich erhalten Sie einen kleinen Gesamtüberblick über den Körper und mögliche Zusammenhänge, z.B. dass Schulterschmerzen ihren Ursprung in den Füßen haben können. Bitte tragen Sie eng anliegende, bequeme Kleidung und kommen mit uns barfuß in Bewegung (es ist auch möglich, mit Stoppersocken teilzunehmen).

Der Dozent ist Orthopädietechnikermeister, Trainer, Sportler und berichtet aus eigener Erfahrung.

Thomas Bergfeld

Seminar Nr. **I30860**

Fr 14.03.2025 18:00-21:30 Uhr
Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musik-
schule, Studio, Fr.-Ebert-Str. 41 a
Entgelt: 26,- EUR

Fitness-Boxen

Fitness-Boxen ist ein intensives Ganzkörpertraining, bei dem man sich so richtig auspowern kann. Dabei werden Elemente aus dem Kampfsport mit Elementen aus Kraft- und Cardio-Training kombiniert: Das Herz-Kreislauf-System wird gestärkt und die Muskeln werden gestrafft. Das verbessert nicht nur das Körpergefühl und die Leistungsfähigkeit, es führt auch zu Stressabbau und mehr Ausgeglichenheit. Im Entgelt ist die Nutzung aller Trainingsmaterialien enthalten. Personen mit Schädigungen am Bewegungsapparat sollten vorher mit ihrer Ärztin bzw. ihrem Arzt Rücksprache halten.

Ramon Barjollo

Kurs Nr. **I30870**

17 Termine, wöchentlich
Di 18:00-19:00 Uhr
Bürrig, kravmaga lev, Gr. Trainingshalle,
Fr.-Engels-Str. 16
18.02.2025 - 08.07.2025
Entgelt: 114,- EUR

Selbstverteidigung

Selbstverteidigung für jedefrau/jedermann



Die bei uns zu erlernende taktische Selbstverteidigung (Krav Maga) ist schnell umsetzbar: Sie bedienen sich dabei der natürlichen Reflexe und Bewegungen, altersunabhängig erlernbar. Krav Maga ist weder Kampfsport noch Kampfkunst. Ein sehr realitätsnahes Selbstverteidigungssystem, daher auch höchst wirksam! Im Vordergrund stehen Prinzipien und Verhaltensweisen (Gewaltprävention), welche uns ermöglichen, deeskalierend einzuwirken. Darüber hinaus trainieren Sie Techniken in unvermeidbaren Eskalationsfällen. Erlernen Sie, auch unter Stress Ihr Wohl und das anderer zu schützen. Im Entgelt ist die Nutzung aller Trainingsmaterialien enthalten. Aus Sicherheitsgründen empfiehlt sich ein Schutz für die Zähne (zus. Kosten von ca. 10,- EUR). Der Kursleiter informiert Sie in der ersten Unterrichtsstunde entsprechend.

Ramon Barjollo

Kurs Nr. **I30880**

17 Termine, wöchentlich

Di 19:00-20:00 Uhr

Bürrig, kravmaga lev, Gr. Trainingshalle,

Fr.-Engels-Str. 16

18.02.2025 - 08.07.2025

Entgelt: 112,- EUR

Pilates

Pilates am Vormittag

Körperbewusste Bewegungsarten wie Pilates schulen die Achtsamkeit und trainieren neben dem Körper auch das Bewegungsbewusstsein und die Konzentration. Der Fokus liegt auf dem Training der Tiefenmuskulatur, speziell der Bauchmuskulatur, die hilft, den unteren Rücken zu entlasten und eventuelle Beschwerden zu lindern.

So stärken Sie Ihre Gesundheit und erweitern Ihre Ressourcen für den (Berufs-)Alltag.

Bitte Sportkleidung und Socken sowie ein Handtuch mitbringen.



Dorothea Rieger-Reddig

Kurs Nr. **I30900**

15 Termine, wöchentlich

Fr 11:15-12:15 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 3,

Brückenstr. 18-20

21.02.2025 - 04.07.2025

Entgelt: 94,- EUR

Die vhs Leverkusen bei Facebook



Pilates am Abend - mit Vorkenntnissen

Katharine Sehnert

Kurs Nr. I30930

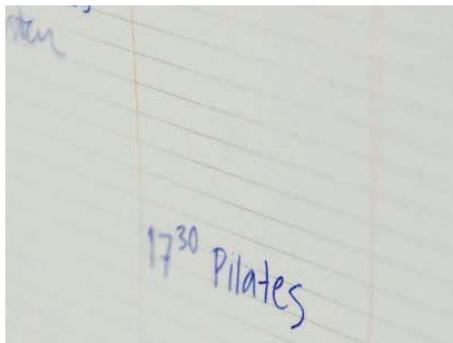
19 Termine, wöchentlich

Mi 18:00-19:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Studio, Fr.-Ebert-Str. 41 a

19.02.2025 - 09.07.2025

Entgelt: 119,- EUR



Pilates am Abend

Bettina Wendling

Kurs Nr. I30940

10 Termine, wöchentlich

Di 17:45-18:45 Uhr

Rheindorf, VHS-Außenstelle, OG - E102, Elbestr. 21a

18.03.2025 - 10.06.2025

Entgelt: 62,- EUR

Bettina Wendling

Kurs Nr. I30950

10 Termine, wöchentlich

Di 18:50-19:50 Uhr

Rheindorf, VHS-Außenstelle, OG - E102, Elbestr. 21a

18.03.2025 - 10.06.2025

Entgelt: 62,- EUR

PARK SAUNA
LEVERKUSEN

**Ihr Ruhepol
mitten
in der Stadt!**

Parksauna
im CaLevornia

Bismarckstraße 182 | 51373 Leverkusen
0214 / 406 58 46 | info@calevornia.de
www.parksauna-lev.de

 **Highlight**



S. 104

Highlight PB Fremdsprachen

Englisch Übersetzung

mit Mina Esmaeili

**Ein Praxisworkshop auf Englisch
6 Termine zum Einstieg**

**ab Mo, 24. Februar 2025
11:00 Uhr, Clubraum A
Forum Leverkusen**



PB Fremdsprachen

Seite

102	Englisch	139	Koreanisch
112	Französisch	140	Neugriechisch
117	Italienisch	141	Niederländisch
125	Spanisch	143	Persisch
133	Arabisch	144	Polnisch
134	Bosnisch - Kroatisch - Serbisch	144	Portugiesisch
135	Chinesisch	145	Russisch
136	Dänisch	146	Schwedisch
136	Japanisch	147	Thailändisch
139	Kiswaheli	147	Türkisch

Information und Beratung

Programmbereichsleitung:

Fabian Daldrup

Tel.: 02 14/4 06-41 84

Fax: 02 14/4 06-41 82

fabian.daldrup@vhs-leverkusen.de

Sprachberatung:

27.01.2025 und 03.02.2025,

16:30-18:30 Uhr,

sowie nach telefonischer Vereinbarung

Forum - Raum 233a



Programm-Assistenz Englisch:

Kerstin Munkel

Tel.: 02 14/4 06-41 90

kerstin.munkel@vhs-leverkusen.de

Programm-Assistenz

Romanische Sprachen:

Silke Kremser

Tel.: 02 14/4 06-41 05

silke.kremser@vhs-leverkusen.de

Programm-Assistenz

Selten unterrichtete Sprachen:

Juliette Salzburger

Tel.: 02 14/4 06-41 07

juliette.salzburger@vhs-leverkusen.de

Sprachen lernen in der Volkshochschule

Der "Gemeinsame Europäische Referenzrahmen" (GER)



Die Sprachkurse und Prüfungen der VHS Leverkusen orientieren sich am **"Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen" (GER)**

Er definiert länderübergreifend objektive Kompetenzniveaus, Lernziele sowie den kulturellen Kontext, in den Sprache eingebettet ist.

Dies ermöglicht:

- eine passgenaue Kurseinstufung,
- eine höhere Transparenz von Kursinhalten und Lehrplänen,
- die einfachere gegenseitige Anerkennung sprachlicher Qualifikationsnachweise innerhalb Europas.

Die folgende sechsstufige Übersicht gibt Aufschluss über die jeweiligen Lernziele in den Bereichen "Hören", "Sprechen", "Lesen" und "Schreiben".

Vergleichen Sie hierzu auch die Hinweise auf den "Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen" bei Abschlusskursen und Prüfungen.

Weitere Auskünfte erteilen die VHS-Programmbereichsleiter/-innen Claudia Burkhardt und Fabian Daldrup.

Sprachniveaus und Fertigkeiten

	Hören	Sprechen	Lesen	Schreiben
Kompetenter Umgang mit der Sprache: Teilnehmende/-r kann				
C 2	ohne Schwierigkeiten die gesprochene Sprache verstehen.	sich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen sicher und angemessen beteiligen.	jede Art geschriebener Texte mühelos lesen.	anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte verfassen und sich differenziert ausdrücken.
C 1	Unterhaltungen und Radio- und Fernseh-sendungen relativ mühelos verstehen.	sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken.	komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen.	sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben.
Selbstständiges Anwenden der Sprache: Teilnehmende/-r kann				
B 2	im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird.	sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und geäußerte Ansichten verstehen.	Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen.	detaillierte Texte, z. B. Aufsätze oder Berichte, schreiben.
B 1	das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird.	kurze, einfache Gespräche in Alltagssituationen führen.	Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen.	persönliche Briefe schreiben.
Elementare Sprachkenntnisse: Teilnehmende/-r kann				
A 2	einfache Alltags-gespräche und das Wesentliche von kurzen Mitteilungen verstehen.	kurze, einfache Texte, z. B. Anzeigen oder Speisekarten, verstehen.	in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben.	kurze Notizen und Mitteilungen abfassen.
A 1	einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen.	sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen.	einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z. B. auf Schildern und Plakaten.	einfache Standard-formulare, z. B. im Hotel, ausfüllen.



Sprachberatung:

27.01.2025 und 03.02.2025,
16:30-18:30 Uhr,
sowie nach telefonischer Vereinbarung
Forum - Raum 233a

Die kostenlose Sprachberatung soll Ihnen helfen, den für Sie richtigen Kurs zu finden. Wir empfehlen Ihnen dringend, dieses Angebot - auch telefonisch - zu nutzen:

Programmbereichsleiter Fabian Daldrup,
Tel.: 02 14/4 06-41 84

Programmassistenz

Kerstin Munkel, Tel.: 02 14/4 06-41 90

Online-Einstufungstests finden Sie unter:
www.vhs-leverkusen.de/info/beratung



Wenn Sie ein Ergebnis erhalten haben, melden Sie sich anschließend bitte telefonisch oder senden eine Mail an uns, damit wir Ihnen den richtigen Kurs anbieten können:
fabian.daldrup@vhs-leverkusen.de

Diese Veranstaltungen können Sie gemäß AWbG NRW in Form eines Bildungsurlaubs beanspruchen. Der entsprechende Antrag muss Ihrem Arbeitgeber spätestens sechs Wochen vor Veranstaltungsbeginn vorliegen. Nach der Anmeldung erhalten Sie gemeinsam mit dem Lehrplan den entsprechenden Antrag für Ihren Arbeitgeber.

English Intensive Starter Course A1

Haben Sie nie die Gelegenheit gehabt, Englisch zu lernen und möchten das jetzt nachholen? Oder ist Ihre letzte Englischstunde so lange her, dass Sie auch bei Grundlagen unsicher sind? Dann ist dieser Intensivkurs das Richtige für Sie! In der Kleingruppe und mit konzentrierter Inhaltsvermittlung machen Sie in einer Woche erstaunliche Fortschritte. Unsere erfahrene Dozentin Linda Akinyi hilft Ihnen beim (Wieder-)Einstieg in die englischsprachige Welt.

Small group: 6 to 10 participants
Bildungsurlaube sollten bis zu sechs Wochen vor Beginn bei der Arbeitgeberin bzw. beim Arbeitgeber beantragt werden. Der Stichtag für die Anmeldung zu diesem Seminar ist der 28.07.2025.

Linda Akinyi

Bildungsurlaub (AWbG) Nr. **140010BU**

5 Termine, täglich

Mo – Fr 9:00-15:15 Uhr

08.09.2025 - 12.09.2025

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 4
Entgelt: 208,- EUR

English Intensive Refresher Course B1/B2 - Business and Everyday English

Would you like to learn English with fun? Learning games, a lot of practice and relaxation will help you to deal with typical business and everyday situations. Brush up and improve your English skills of about five years of English in this one-week intensive course. The course offers a systematic revision and extension of vocabulary, functional language and appropriate grammar. You will learn to express yourself more freely and you will improve your accuracy and fluency when using English at work or in everyday situations at home or abroad.

Material will be provided.

The method - suggestopedia - offers a variety of ways suitable for all different learning types.

Small group: 6 to 10 participants
Bildungsurlaube sollten bis zu sechs Wochen vor Beginn bei der Arbeitgeberin bzw. beim Arbeitgeber beantragt werden. Der Stichtag für die Anmeldung zu diesem Seminar ist der 03.03.2025.

Brigitte Schwitalla

Bildungsurlaub (AWbG) Nr. **I40020BU**

4 Termine, täglich

Mo – Do 9:30-16:30 Uhr

14.04.2025 - 17.04.2025

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a

Entgelt: 195,- EUR

English Conversation and Grammar Brush-up B1/B2

This practical course will make you loosen up and feel at ease in English-

speaking situations, when no teacher and no textbook are there to prop you up. If you bring with you at least six years of English-learning experience, this is the right course for you.

Course Objectives:

- Conversation Practice
- Listening Comprehension
- Practical Grammar Brush-up.

Small group: 6 to 10 participants
Bildungsurlaube sollten bis zu sechs Wochen vor Beginn bei der Arbeitgeberin bzw. beim Arbeitgeber beantragt werden. Der Stichtag für die Anmeldung zu diesem Seminar ist der 26.05.2025.

Dr. Eugene Arva

Bildungsurlaub (AWbG) Nr. **I40030BU**

5 Termine, täglich

Mo – Fr 9:00-15:15 Uhr

07.07.2025 - 11.07.2025

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 2, Brückenstr. 18-20

Entgelt: 210,- EUR

Business/Everyday Situational English A2 Intensiv

In diesem Kurs lernen Sie praxisnahes Englisch für typische Alltagssituationen. Themen sind u. a. Flughafen, Hotel, Arztbesuch, Restaurant, Einkaufen und öffentliche Verkehrsmittel. Zusätzlich üben wir berufliche Kommunikation, z.B. Vorstellungsgespräche und E-Mails. Durch Rollenspiele, realitätsnahe Übungen und praktische Tipps werden Sie sicherer im Umgang mit der englischen Sprache - ideal für Reisen und den Alltag. Bildungsurlaube sollten bis zu sechs Wochen vor Beginn bei der Arbeitgeberin bzw. beim Arbeitgeber beantragt

werden. Der Stichtag für die Anmeldung zu diesem Seminar ist der 07.07.2025.

Mina Esmaeili

Bildungsurlaub (AWbG) Nr. **I40040BU**

5 Termine, täglich

Mo - Fr 9:00-15:30 Uhr

18.08.2025 - 22.08.2025

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Seminarraum 1, Fr.-Ebert-Str. 41 a

Entgelt: 208,- EUR

Fokus Sprache

Workshop Übersetzung Englisch/Deutsch

In diesem Workshop erhalten Sie eine praxisnahe Einführung in die Übersetzung. Der Kurs vermittelt grundlegende Übersetzungstheorien und bietet zahlreiche praktische Übungen. Jede Sitzung kombiniert theoretische Einblicke mit interaktiven Übungen und Diskussionen über häufige Herausforderungen. Der Kurs wird auf Englisch durchgeführt und richtet sich an alle, die ihre Übersetzungsfähigkeiten weiterentwickeln möchten.

Die Materialien werden von der Dozentin gestellt.

Mina Esmaeili

Kurs Nr. **I40050**

6 Termine, wöchentlich

Mo 11:00-12:30 Uhr

Forum - Clubraum A

24.02.2025 - 07.04.2025

Entgelt: 65,- EUR

What is language? - Einführung in die Sprachwissenschaft

Dieser Workshop bietet eine spannende Einführung in die Welt der Sprachwissenschaft. Wir erkunden zentrale Themen wie die Bildung von Sprachlauten, die Struktur von Sätzen, die Bedeutung von Wörtern im Kontext und den Wandel der Sprache im Laufe der Zeit. Außerdem werfen wir einen Blick auf Mehrsprachigkeit und wie Menschen neue Sprachen erlernen. Der Kurs ist ideal für alle, die mehr über die Funktionsweise von Sprache erfahren möchten. Interaktive Übungen, Diskussionen und praxisnahe Beispiele sorgen dafür, dass der Kurs lebendig und praxisorientiert bleibt - keine Vorkenntnisse erforderlich. Materialien werden von der Kursleiterin gestellt.

Mina Esmaeili

Kurs Nr. **I40060**

6 Termine, wöchentlich

Mo 11:00-12:30 Uhr

Forum - Clubraum A

28.04.2025 - 02.06.2025

Entgelt: 65,- EUR

Die vhs Leverkusen auf Instagram:



Englisch Starter



English A1 Starter

Haben Sie bisher nicht die Gelegenheit gehabt, Englisch zu lernen? Ist Ihre letzte Stunde so lange her, dass Sie sich auch die Grundlagen nicht mehr zutrauen? Möchten Sie ganz von vorn anfangen? Dann sind Sie richtig im Vormittags-Starterkurs Englisch. Unsere erfahrene Dozentin Andrea Klement begleitet Sie fachkundig bei den ersten Schritten in die englischsprachige Welt. Für Teilnehmende ohne oder mit nur geringen Vorkenntnissen.

Lehrbuch: Easy English Upgrade A1.1
ISBN-Nr. 978-3-06-122673-2
Cornelsen

Andrea Klement

Kurs Nr. **I40070**

14 Termine, wöchentlich

Di 9:00-10:30 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Seminarraum 1, Fr.-Ebert-Str. 41 a
11.03.2025 - 01.07.2025

Entgelt: 147,- EUR

Linda Akinyi

Kurs Nr. **I40080**

16 Termine, wöchentlich

Di 19:30-21:00 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 4
18.02.2025 - 01.07.2025

Entgelt: 168,- EUR

Englisch Grundstufe



English A1.1

Für Teilnehmende mit ersten Vorkenntnissen nach ca. einem halben Jahr Unterricht.

Lehrbuch: Easy English Upgrade A1.1
ISBN-Nr. 978-3-06-122673-2
Cornelsen

Linda Akinyi

Kurs Nr. **I40090**

16 Termine, wöchentlich

Di 18:00-19:30 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 4
18.02.2025 - 01.07.2025

Entgelt: 168,- EUR

English A1

Für Teilnehmende mit nur geringen Vorkenntnissen.

Lehrbuch: Headway 5th edition, Beginner Student's Book with Online Practice
ISBN-Nr. 978-0-19-452392-9
Oxford University Press

Andreas Wojtakowski

Kurs Nr. **I40100**

16 Termine, wöchentlich

Di 19:30-21:00 Uhr

Forum - Raum 212
18.02.2025 - 01.07.2025

Entgelt: 168,- EUR

Andreas Wojtakowski

Kurs Nr. **I40110**

16 Termine, wöchentlich

Mi 18:00-19:30 Uhr

Forum - Raum 202

19.02.2025 - 25.06.2025

Entgelt: 168,- EUR

English for Best Agers A1/A2

Möchten Sie Ihre etwas eingerosteten Englischkenntnisse reaktivieren, wieder mehr aktiv sprechen und in entspannter Runde lernen, wie Sie Fehler im Englischen vermeiden? Dann schließen Sie sich der Englisch-Senior*innengruppe von Kamlesh Chandna am Freitagmorgen an. Die Gruppe trifft sich in lockerer Atmosphäre und frischt die Kenntnisse des Englischen wieder auf. Empfehlenswert für Teilnehmende fortgeschrittenen Alters und mit ersten Vorkenntnissen.

Lehrwerk: wird im Kurs besprochen

Kamlesh Chandna

Kurs Nr. **I40120**

8 Termine, monatlich

Fr 10:30-12:00 Uhr

21.02.2025 – 11.07.2025

Forum - Clubraum D

Entgelt: 84,- EUR

English A2

Für Teilnehmende, die ca. drei bis vier Jahre Englisch gelernt haben.

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Simone Helios

Kurs Nr. **I40130**

16 Termine, wöchentlich

Mi 10:30-12:00 Uhr

Forum - Clubraum A

19.02.2025 - 25.06.2025

Entgelt: 168,- EUR

Simone Helios

Kurs Nr. **I40140**

16 Termine, wöchentlich

Mi 12:00-13:30 Uhr

Forum - Clubraum A

19.02.2025 - 25.06.2025

Entgelt: 168,- EUR

English A2

Für Teilnehmende, die ca. drei Jahre Englisch gelernt haben.

Lehrbuch: Headway 5th edition, Elementary Student's Book with Online Practice
ISBN-Nr. 978-0-19-452423-0
Oxford University Press

Mina Esmaeili

Kurs Nr. **I40150**

14 Termine, wöchentlich

Do 18:00-19:30 Uhr

Forum - Raum 212

20.02.2025 - 03.07.2025

Entgelt: 147,- EUR

Andreas Wojtakowski

Kurs Nr. **I40160**

16 Termine, wöchentlich

Di 18:00-19:30 Uhr

Forum - Raum 212

18.02.2025 - 01.07.2025

Entgelt: 168,- EUR

English A2 Intensive

Wollen Sie Ihre grundlegenden Englischkenntnisse schnell und effizient auffrischen und verbessern? Dann erhalten Sie in unserem kombinierten Präsenz- und Online-Kurs die Möglichkeit dazu. Erfahren Sie, wie schnell Sie Fortschritte machen können, und lernen Sie bei Linda Akinyi Grammatik und Konversation in englischer Sprache. Der Kurs findet montags in Präsenz in Opladen und freitags online statt.

Lehrbuch: Easy English Upgrade A2.1
ISBN-Nr. 978-3-06-122719-7
Cornelsen

Es handelt sich hier um einen hybriden Kurs, der teilweise online angeboten wird. Die Zugangsdaten erhalten Sie rechtzeitig vor Kursbeginn.

Linda Akinyi

Kurs Nr. **I40170**

26 Termine, 2 x wöchentlich

Mo 19:30-21:00 Uhr

Fr 17:30-19:00 Uhr (online)

17.02.2025 – 04.07.2025

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 4

Entgelt: 273,- EUR

Zur Homepage der vhs



Don't be shy, come and try! - English Conversation A2+

Are you not sure if your knowledge of English is enough for a conversation course? Would you like to improve your English and focus on speaking? Are you too shy to speak in a regular course? Then join our A2+ group and learn to speak freely about the latest topics. Lehrwerk: wird im Kurs bekannt gegeben

Andreas Wojtakowski

Kurs Nr. **I40180**

16 Termine, wöchentlich

Mi 19:30-21:00 Uhr

19.02.2025 – 18.06.2025

Forum - Raum 202

Entgelt: 168,- EUR

Travel English A2+

You already know some English and would like to get more confident for travelling abroad. We will concentrate on typical situations a traveller meets - booking a ticket, ordering food, asking the times of buses and trains and getting into conversation with other people.

Priyanka Prashanth

Kurs Nr. **I40190**

5 Termine, wöchentlich

Fr 18:00-19:30 Uhr

Forum - Raum 223

09.05.2025 - 13.06.2025

Entgelt: 55,- EUR



English Refresher Intensive A2/B1 - kompakt

Brush up and improve your English skills of about four years in this one-week intensive course. Learning games, video clips, pair and group work will help you to express yourself more freely in everyday situations.

Small group: 6 to 10 participants

Simone Helios

Kurs Nr. **I40210**

4 Termine, täglich

Mo, Di, Mi, Do, Fr 9:00-13:15 Uhr

14.07.2025 – 18.07.2025

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a

Entgelt: 168,- EUR

Englisch B1

This course is for learners who want to improve their English skills of about four or five years of English. The course offers a systematic repetition of vocabulary, functions and grammar. The goal is to prepare learners for real-life situations by using a great variety of text and exercise material.

Coursebook: Headway English B1

ISBN-Nr. 978-0-19-474139-2

Oxford University Press

Dr. Eugene Arva

Kurs Nr. **I40220**

17 Termine, wöchentlich

Mi 10:30-12:00 Uhr

Forum - Clubraum B

19.02.2025 - 25.06.2025

Entgelt: 178,- EUR

Englisch B1

This course is for learners who want to improve their English skills of about four or five years of English. The course offers a systematic repetition of vocabulary, functions and grammar. The goal is to prepare learners for real-life situations by using a great variety of text and exercise material.

Coursebook: Headway 5th edition, Pre-intermediate

ISBN-Nr. 978-0-19-452769-9

Oxford University Press

Andrea Klement

Kurs Nr. **I40230**

14 Termine, wöchentlich

Di 10:30-12:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Seminarraum 1, Fr.-Ebert-Str. 41 a

11.03.2025 - 01.07.2025

Entgelt: 147,- EUR

English B1

This course is for learners who want to improve their English skills of about four or five years of English. The course offers a systematic repetition of vocabulary, functions and grammar. The goal is to prepare learners for real-life situations by using a great variety of text and exercise material.

Coursebook: Great! B1 2nd edition
ISBN: 978-3-12-501758-0
Klett Verlag

Sina Hoevel

Kurs Nr. **I40240**

16 Termine, wöchentlich

Mo 18:00-19:30 Uhr

Forum - Raum 212

17.02.2025 - 30.06.2025

Entgelt: 168,- EUR

English B1

This course is for learners who want to improve their English skills of about four or five years of English. The course offers a systematic repetition of vocabulary, functions and grammar. The goal is to prepare learners for real-life situations by using a great variety of text and exercise material.

Coursebook: Headway English B1
ISBN-Nr. 978-0-19-474139-2
Oxford University Press

Marie Louise Rodemerik

Kurs Nr. **I40250**

15 Termine, wöchentlich

Mi 18:00-19:30 Uhr

Forum - Clubraum D

26.02.2025 - 25.06.2025

Entgelt: 158,- EUR

Today's Talk - English Conversation B1+

This is a course for all those who enjoy practising and improving their English. We discuss topics from our everyday lives and read a variety of texts from magazines, newspapers, etc. as well as short stories. Grammar and vocabulary will be brushed up. Your own ideas and suggestions are welcome. So come and join our course and have fun!

Dr. Eugene Arva

Kurs Nr. **I40260**

14 Termine, wöchentlich

Do 17:00-18:30 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 4

20.02.2025 - 03.07.2025

Entgelt: 147,- EUR

Conversation for Every Day - Level B1/B2

This is a course for all those who enjoy practising and improving their English. We discuss topics from our everyday lives and read a variety of texts from magazines, newspapers, etc. as well as short stories. Grammar and vocabulary will be brushed up. Your own ideas and suggestions are welcome. So come and join our course and have fun!

Dr. Eugene Arva

Kurs Nr. **I40270**

14 Termine, wöchentlich

Do 18:30-20:00 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 4

20.02.2025 - 03.07.2025

Entgelt: 147,- EUR

Englisch für Fortgeschrittene



English B2

Let's discuss anything and everything! Let's talk about what is interesting for YOU. Let's have fun, refresh and improve grammar and build vocabulary while playing games, reading articles, listening to music and audio clips in a relaxed atmosphere where each person can make mistakes, improve and enjoy learning and speaking English. Conversation is the focus but the course will be tailored to the wants and needs of the participants.

Elizabeth Murphy

Kurs Nr. **I40280**

16 Termine, wöchentlich

Di 10:30-12:00 Uhr

Forum - Clubraum A

18.02.2025 - 01.07.2025

Entgelt: 168,- EUR

English B2+

This course is for learners who have a good command of English (at least seven to eight years).

Coursebook: will be announced

Kamlesh Chandna

Kurs Nr. **I40290**

16 Termine, wöchentlich

Mi 18:30-20:00 Uhr

Forum - Clubraum E

19.02.2025 - 25.06.2025

Entgelt: 168,- EUR

The Early Bird Gets the Worm - Level B2/C1

An English course for those who want to keep up their English reading and conversation skills. We will read and discuss short stories and other texts. The course is for participants who have had much practice in reading and conversing in English. They should also have a good command of English grammar and vocabulary.

Dr. Eugene Arva

Kurs Nr. **I40300**

17 Termine, wöchentlich

Mi 9:00-10:30 Uhr

Forum - Clubraum B

19.02.2025 - 25.06.2025

Entgelt: 178,- EUR

English B2/C1

This course is for learners who have a good knowledge of English and want to brush up and improve their communication skills, like expanding vocabulary and the range of idioms. We will also work on listening and advanced grammar tasks.

Coursebook: will be announced

Marion Avar
Kurs Nr. I40310
16 Termine, wöchentlich
Di 11:15-12:45 Uhr
Forum - Clubraum B
18.02.2025 - 01.07.2025
Entgelt: 168,- EUR

Kochen auf Englisch

Delicious Indian Cooking with Meat **Cook, Eat and Make Conversation**

While cooking exciting Indian dishes, the participants have the chance to practise and refresh their English in a relaxed and stress-free atmosphere. Today's menu comprises typical Indian curry dishes (chicken and lamb) served with fragrant rice and dal, a delicious dessert, a yoghurt drink (Lassi) and a nice cup of traditional Indian tea.

The fee includes a food charge of 18,- EUR.

Please bring an apron and a kitchen towel.

Priyanka Prashanth
Seminar Nr. I40320
Mi 12.03.2025 18:00-21:00 Uhr
Opladen, Städt. Kath. Hauptschule,
Küche, Im Hederichsfeld 19
Entgelt: 41,- EUR

Vegetarian Indian Cooking **Cook, Eat and Make Conversation**

Indian cuisine is an added bonus for vegetarians. In our cooking event, we will embark on a journey through India. Get creative and adventurous with its array of spices. A perfect use of spices and sauces adds a special flavour to the seasonal vegetables and lentils will even convince the biggest meat lovers. Enjoy your meal with a traditional masala chai and mouth-watering Lassi.

The fee includes a food charge of 18,- EUR.

Please bring an apron and a kitchen towel.

Priyanka Prashanth
Seminar Nr. I40330
Mi 21.05.2025 18:00-21:00 Uhr
Opladen, Städt. Kath. Hauptschule,
Küche, Im Hederichsfeld 19
Entgelt: 41,- EUR

Gute Weiterbildung

in Leverkusen,



darum gehts!

Wir unterstützen die Volkshochschule bei ihrer Arbeit.

Helfen Sie uns dabei. Werden Sie Mitglied!

Sie können uns auch mit einer Spende unterstützen.

www.foerderverein-vhslev.de

Französisch

Sprachberatung:

27.01.2025 und 03.02.2025,
16:30-18:30 Uhr,
sowie nach telefonischer Vereinbarung
Forum - Raum 233a

Die kostenlose Sprachberatung soll Ihnen helfen, den für Sie richtigen Kurs zu finden. Wir empfehlen Ihnen dringend, dieses Angebot - auch telefonisch - zu nutzen:

Programmbereichsleiter

Fabian Daldrup, Tel.: 02 14/4 06-41 84

Sachbearbeiterin

Silke Kremser, Tel.: 02 14/4 06-41 05

Online-Einstufungstests finden Sie unter:
www.vhs-leverkusen.de/info/beratung



Wenn Sie ein Ergebnis erhalten haben, melden Sie sich anschließend bitte telefonisch oder senden eine Mail an uns, damit wir Ihnen den richtigen Kurs anbieten können:

Fabian.Daldrup@vhs-leverkusen.de



Bildungsurlaube Französisch

Diese Veranstaltung können Sie gemäß AWbG NRW in Form eines Bildungsurlaubs beanspruchen. Der entsprechende Antrag muss Ihrem Arbeitgeber spätestens sechs Wochen vor Veranstaltungsbeginn vorliegen. Nach der Anmeldung erhalten Sie gemeinsam mit dem Lehrplan den entsprechenden Antrag für Ihren Arbeitgeber.

Le Français A1 - Französisch für Anfänger*innen - Intensivkurs

Il n'est jamais trop tard! Es ist niemals zu spät - vor allem nicht für eine neue Sprache. Der Einstieg in die französische Sprache wird Ihnen in diesem einwöchigen Sprachkurs leichtfallen. Sie erhalten in kompakter Form die beste Starthilfe für die französischsprachige Welt. Die schnellen Fortschritte in diesem Intensivkurs werden Sie überraschen.

Für Teilnehmende ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen.

Bei Beantragung von Bildungsurlaub bei der Arbeitgeberin bzw. beim Arbeitgeber gilt folgende Deadline: 09.06.2025

Anne-Marie Römer

Bildungsurlaub (AWbG) Nr. **141010BU**

5 Termine, 5 x wöchentlich

Mo - Fr

9:30-14:30 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Seminarraum 2, Fr.-Ebert-Str. 41 a
21.07.2025 - 25.07.2025

Entgelt: 195,- EUR

Le Français A2 - Cours de rafraîchissement - Auffrischkurs intensiv

Frischen Sie Ihre verschütteten Französischkenntnisse wieder auf, wenn Sie nach Frankreich fahren möchten. Dieser Kurs richtet sich aber nicht nur an Urlauber, sondern an all jene, die ihr Französisch reaktivieren und entwickeln wollen. Ein besonderer Fokus liegt auf der Verständigung in Alltagssituationen. Erleben Sie, wie schnell und unkompliziert sie wieder in die frankophone Welt eintauchen können!

Für Teilnehmende mit Grundkenntnissen des Französischen (A1 abgeschlossen). Bei Beantragung von Bildungsurlaub bei der Arbeitgeberin bzw. beim Arbeitgeber gilt folgende Deadline: 23.06.2025

Anne-Marie Römer

Bildungsurlaub (AWbG) Nr. **I41020BU**

5 Termine, 5 x wöchentlich

Mo - Fr 9:30-14:30 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Seminarraum 2, Fr.-Ebert-Str. 41 a
04.08.2025 - 08.08.2025

Entgelt: 195,- EUR

Le Français B1 - Cours de rafraîchissement

Frischen Sie Ihre verschütteten Französischkenntnisse wieder auf, wenn Sie nach Frankreich fahren möchten.

Ce cours s'adresse à ceux qui veulent rafraîchir leurs connaissances de français et qui voudront approfondir leurs connaissances de la langue française. Ce cours vous permettra de communiquer dans toutes les situations du quotidien. Pour cela, nous travaillerons sur la compréhens-

sion du langage parlé et avec des textes, ensuite parler, communiquer et jouer avec la langue.

Livre: On y va! B1

ISBN: 978-3-19-103354-5

Bei Beantragung von Bildungsurlaub gilt folgender Anmeldeschluss: 26.05.2025

Céline Lavergne

Bildungsurlaub (AWbG) Nr. **I41030BU**

5 Termine, 5 x wöchentlich

Mo - Fr 9:30-14:30 Uhr

Forum - Clubraum C

07.07.2025 - 11.07.2025

Entgelt: 195,- EUR

Französisch Grundstufe



Französisch A1 Intensiv - Anfänger*innen

Allez-y! Kommen Sie in unseren Intensivkurs im Frühjahr und lassen Sie sich von Ihrer muttersprachlichen Lehrerin Estelle Souvent an zwei Vormittagen in der Woche in die französischsprachige Welt entführen! Für Teilnehmende ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen des Französischen.

Lehrbuch: Voyages neu A1

ISBN Nr. 978-3-12-529412-7

Klett Verlag

Estelle Souvent

Kurs Nr. **I41040**

8 Termine, 2 x wöchentlich

Mo/Mi 9:30-13:00 Uhr

Forum - Raum 212

17.02.2025 - 17.03.2025

Entgelt: 165,- EUR

Französisch A1 – Anfänger*innen

Wenn der Eiffelturm bei Ihnen Sehnsucht weckt, wenn Französisch für Sie mehr sein soll als Camembert, Garage und Portemonnaie, dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Ihr Lehrer, Dr. Bayerlein, ist studierter Romanist und Experte für die französische Sprache. Lassen Sie sich von ihm in die faszinierende frankophone Welt einführen. Für Teilnehmende ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen des Französischen.

Lehrbuch: Voyages neu A1

ISBN Nr. 978-3-12-529412-7

Klett Verlag

Bernhard Bayerlein

Kurs Nr. **I41050**

14 Termine, wöchentlich

Do 18:30-20:00 Uhr

Forum - Clubraum B

20.02.2025 - 03.07.2025

Entgelt: 140,- EUR

Französisch A1 – Anfänger*innen (online)

Wenn der Eiffelturm bei Ihnen Sehnsucht weckt, wenn Französisch für Sie mehr sein soll als Camembert, Garage und Portemonnaie, dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Ihre Lehrerin, Bente Kristin Stephan, ist studierte Romanistin und Expertin für die französische Sprache. Las-

sen Sie sich von ihr in diesem Online-Kurs bequem von Zuhause in die faszinierende frankophone Welt einführen. Für Teilnehmende ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen des Französischen.

Lehrbuch: Voyages neu A1

ISBN Nr. 978-3-12-529412-7

Klett Verlag

Es handelt sich hier um einen Online-Kurs, der auf der Plattform vhs. cloud eingerichtet wird. Sie erhalten die Zugangsdaten rechtzeitig von der vhs-Verwaltung.

Bente Kristin Stephan

Kurs Nr. **I41060ON**

15 Termine, wöchentlich

Mi 18:00-19:30 Uhr

Online-Kurs

19.02.2025 - 11.06.2025

Entgelt: 150,- EUR

Französisch Grundstufe



Französisch A1.1 - Aufbaukurs

Für Teilnehmende ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen des Französischen.

Lehrbuch: Voyages neu A1
ISBN Nr. 978-3-12-529412-7
Klett Verlag

18.02.2025 - 24.06.2025
Entgelt: 158,- EUR

Claire Salièges

Kurs Nr. **I41070**

15 Termine, wöchentlich

Di 11:30-13:00 Uhr

Forum - Clubraum D

18.02.2025 - 24.06.2025

Entgelt: 158,- EUR

Französisch A2.1

Für Teilnehmende, die ca. drei Jahre
Französisch gelernt haben.

Lehrbuch: Chapeau A2

ISBN 978-3-19-103434-4

Hueber Verlag

Französisch A1.1 Aufbaukurs

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen
des Französischen von ca. einem halben
Jahr Unterricht.

Lehrbuch: Chapeau! A1

ISBN-Nr. 978-3-19-003434-5

Hueber Verlag

Swantje Gerking

Kurs Nr. **I41100**

17 Termine, wöchentlich

Di 19:00-20:30 Uhr

Forum - Raum 213

18.02.2025 - 08.07.2025

Entgelt: 178,- EUR

Anne-Marie Römer

Kurs Nr. **I41080**

15 Termine, wöchentlich

Mo 18:00-19:30 Uhr

Rheindorf, VHS-Außenstelle, Elbestr. 21a

17.02.2025 - 23.06.2025

Entgelt: 158,- EUR

Französisch A2.2

Für Teilnehmende, die über drei Jahre
Französisch gelernt haben und über
Kenntnisse der Niveaustufe A2 verfügen.

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Französisch A1.3

Für Teilnehmende, die anderthalb Jahr
Französisch gelernt haben.

Lehrbuch: Chapeau! A1

ISBN-Nr. 978-3-19-003434-5

Hueber Verlag

Anne-Marie Römer

Kurs Nr. **I41110**

15 Termine, wöchentlich

Do 18:00-19:30 Uhr

Wiesdorf, Lise-Meitner-Gymnasium,

Raum 2.104, Am Stadtpark 50

20.02.2025 - 10.07.2025

Entgelt: 158,- EUR

Anne-Marie Römer

Kurs Nr. **I41090**

15 Termine, wöchentlich

Di 18:00-19:30 Uhr

Rheindorf, VHS-Außenstelle, Elbestr. 21a

Französisch Mittelstufe

Parlons français! Conversation B1.3

Für Teilnehmende, die gerne ohne Stress ihre Kenntnisse auffrischen möchten.
Les participants participent toujours plus à des conversations sur des thèmes donnés.

Lehrbuch: Voyages neu B1
ISBN Nr. 978-3-12-529431-8
Klett Verlag

Claire Salièges

Kurs Nr. **I41120**

15 Termine, wöchentlich

Di 10:00-11:30 Uhr

Forum - Clubraum D

18.02.2025 - 24.06.2025

Entgelt: 158,- EUR

Cours de Conversation B2.1

Für Teilnehmende, die das Niveau B1 abgeschlossen haben.

Lehrbuch: Édito B2, Livre de l'Élève

ISBN: 978-3-12-529752-4

Cahier d'activités

ISBN: 978-3-12-529754-8

Swantje Gerking

Kurs Nr. **I41130**

17 Termine, wöchentlich

Di 17:30-19:00 Uhr

Forum - Raum 213

18.02.2025 - 08.07.2025

Entgelt: 178,- EUR

Französisch für Fortgeschrittene



Cours de Conversation le Matin B2

Par la littérature contemporaine, les articles de journaux et les films, nous approfondirons nos connaissances de la langue et du pays dans une atmosphère très sympathique.

Madeleine Knipp

Kurs Nr. **I41140**

15 Termine, wöchentlich

Do 9:30-11:00 Uhr

Forum - Clubraum E

20.02.2025 - 10.07.2025

Entgelt: 158,- EUR

Die vhs Leverkusen auf Instagram:



Introduction à la Conversation B1/ B2 - Le français en parlant

Un cours pour ceux qui comprennent déjà bien le français et sont capables de s'exprimer dans cette langue, mais veulent enrichir leur vocabulaire, lire de temps en temps de courtes oeuvres littéraires et discuter de thèmes tirés de la presse actuelle tout en révisant régulièrement des points de grammaire.

Lerngruppe: 6 bis 9 Teilnehmende
Lehrbuch: La France des régions
ISBN-Nr: 978-2--7061-1561-5
PUG Verlag

Claire Salièges

Kurs Nr. **I41160**
15 Termine, wöchentlich
Di 18:30-20:00 Uhr
Forum - Raum 223
18.02.2025 - 24.06.2025
Entgelt: 158,- EUR

Les Plaisirs de la Conversation B2

Un cours pour ceux qui comprennent déjà bien le français et veulent en premier lieu parler tout en découvrant des expressions françaises courantes et du vocabulaire usuel actuel, en révisant parfois quelques points de grammaire.

Claire Salièges

Kurs Nr. **I41170**
15 Termine, wöchentlich
Di 20:00-21:30 Uhr
Forum - Raum 223
18.02.2025 - 24.06.2025
Entgelt: 158,- EUR

Italienisch

Sprachberatung:

27.01.2025 und 03.02.2025,
16:30-18:30 Uhr,
sowie nach telefonischer Vereinbarung
Forum - Raum 233a

Die kostenlose Sprachberatung soll Ihnen helfen, den für Sie richtigen Kurs zu finden. Wir empfehlen Ihnen dringend, dieses Angebot, auch telefonisch, zu nutzen:

Programmbereichsleiter
Fabian Daldrup, Tel.: 02 14/4 06-41 84
Programmassistenz
Silke Kremser, Tel.: 02 14/4 06-41 05

Online-Einstufungstests finden Sie unter:
www.vhs-leverkusen.de/info/beratung



Wenn Sie ein Ergebnis erhalten haben, melden Sie sich bitte telefonisch oder senden eine Mail an uns, damit wir Ihnen den richtigen Kurs anbieten können:
Fabian.Daldrup@vhs-leverkusen.de



Bildungsurlaube Italienisch

Diese Veranstaltung können Sie gemäß AWbG NRW in Form eines Bildungsurlaubs beanspruchen. Der entsprechende Antrag muss Ihrem Arbeitgeber spätestens sechs Wochen vor Veranstaltungsbeginn vorliegen. Nach der Anmeldung erhalten sie gemeinsam mit dem Lehrplan den entsprechenden Antrag für Ihren Arbeitgeber.

Italiano per Principianti A1 - Kompaktkurs Italienisch

Starten Sie Ihren italienischen Sommer schon im Frühjahr! Der Einstieg in die italienische Sprache wird Ihnen in dem einwöchigen Sprachkurs leichtfallen. Sie erhalten in kompakter Form leichte Grundkenntnisse über die Sprache des Dolce Vita.

Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, Kurs- und Übungsbuch

ISBN-Nr. 978-3-12-525201-1

Klett Verlag

Bildungsurlaube sollten bis zu sechs Wochen vor Beginn bei der Arbeitgeberin bzw. beim Arbeitgeber beantragt werden. Der Stichtag für die Anmeldung zu diesem Seminar ist der 03.03.2025.

Stefano Mancuso

Bildungsurlaub (AWbG) Nr. 141300BU

4 Termine, 4 x wöchentlich

Mo - Do 9:00-16:30 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Seminarraum 1, Fr.-Ebert-Str. 41 a

14.04.2025 - 17.04.2025

Entgelt: 195,- EUR

Italiano per Principianti A1 - Kompaktkurs Italienisch

Passend für den Hochsommer: Italienisch pur. Der Einstieg in die italienische Sprache wird Ihnen in dem einwöchigen Sprachkurs leichtfallen. Sie erhalten in kompakter Form leichte Grundkenntnisse in der Sprache des Dolce Vita.

Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, Kurs- und Übungsbuch

ISBN-Nr. 978-3-12-525201-1

Klett Verlag

Bildungsurlaube sollten bis zu sechs Wochen vor Beginn bei der Arbeitgeberin bzw. beim Arbeitgeber beantragt werden. Der Stichtag für die Anmeldung zu diesem Seminar ist der 14.07.2025.

Stefano Mancuso

Bildungsurlaub (AWbG) Nr. 141310BU

5 Termine, 5 x wöchentlich

Mo - Fr 10:00-15:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Seminarraum 2, Fr.-Ebert-Str. 41 a
25.08.2025 - 29.08.2025

Entgelt: 195,- EUR

Zur Homepage der vhs



Italienisch für Anfänger



Italienisch A1 – Anfänger*innen

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmende ohne oder mit ganz geringen Vorkenntnissen, die die italienische Sprache insbesondere für Reise und Urlaub lernen möchten. Es erwartet Sie ein spannendes, nach den neuesten Erkenntnissen der Sprachdidaktik entwickeltes Lehrbuch, dank dem Sie die Freude am Sprechen und den Spaß am selbstständigen Üben entdecken werden. Themen: Grundinformationen über sich und andere geben, im Hotel, im Restaurant u.v.m.
Dieci A1, ab Lektion 1
ISBN 978-3-19-005647-7
Hueber Verlag

Simone Semoli

Kurs Nr. **I41330**

14 Termine, wöchentlich

Do 11:00-12:30 Uhr

Forum - Clubraum D

20.02.2025 - 03.07.2025

Entgelt: 140,- EUR

Simone Semoli

Kurs Nr. **I41340**

14 Termine, wöchentlich

Do 15:00-16:30 Uhr

Forum - Clubraum D

20.02.2025 - 03.07.2025

Entgelt: 140,- EUR

Italienisch Grundstufe



Italienisch A1.1

Für Teilnehmende, die ca. ein halbes Jahr Italienisch gelernt haben. Dieser Kurs eignet sich auch als Wiedereinstieg, falls Sie bereits Grundinformationen über sich und andere Personen geben können (Name, Herkunft, Beruf) und in einer Bar oder Restaurant schon etwas bestellen können. Dank einem innovativen Lehrwerk werden Sie die Freude am Sprechen und den Spaß sowohl am gemeinsamen als auch am individuellen Lernen (wieder-)entdecken.

Dieci A1

ISBN 978-3-19-005647-7

Hueber Verlag

Silvia Griffo

Kurs Nr. **I41350**

15 Termine, wöchentlich

Di 10:40-12:10 Uhr

Forum - Clubraum E

18.02.2025 - 24.06.2025

Entgelt: 158,- EUR

Italienisch A1.1

Adesso, ancora una volta! Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmende, die über erste Grundkenntnisse des Italienischen nach ca. einem halben Jahr Unterricht verfügen.
Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Germana Olivieri

Kurs Nr. **I41360**

15 Termine, wöchentlich

Di 17:45-19:15 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Seminarraum 1, Fr.-Ebert-Str. 41 a

18.02.2025 - 24.06.2025

Entgelt: 158,- EUR

Italienisch A1.3 - Ritorno all'italiano

Für Teilnehmende, die bereits ein bis anderthalb Jahre Italienisch gelernt haben.

Dieser Kurs eignet sich auch als Wiedereinstieg, falls Sie sich bereits in der Gegenwart ausdrücken können. Dank einem innovativen Lehrwerk werden Sie die Freude am Sprechen und den Spaß sowohl am gemeinsamen als auch am individuellen Lernen (wieder)entdecken.

Lehrbuch: Dieci A1, ab Lektion 7

ISBN: 978-3-19-005647-7

Hueber Verlag

Silvia Griffo

Kurs Nr. **I41370**

15 Termine, wöchentlich

Di 9:00-10:30 Uhr

Forum - Clubraum E

18.02.2025 - 24.06.2025

Entgelt: 158,- EUR

Italienisch A1.3

Für Teilnehmende, die ca. anderthalb Jahre Italienisch gelernt haben.

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Stefano Mancuso

Kurs Nr. **I41380**

15 Termine, wöchentlich

Di 19:30-21:00 Uhr

Forum - Raum 211

18.02.2025 - 24.06.2025

Entgelt: 158,- EUR

Italienisch A1/A2

Dieser Kurs ist für den Übergang von der A1- in die A2-Stufe gedacht. Aus beiden Bereichen werden Inhalte vermittelt. Für Teilnehmende, die ca. zwei Jahre Italienisch gelernt haben.

Lehrbuch: Con piacere nuovo A2

ISBN 978-3-12-525206-6

Klett Verlag

Rosanna Petta van Gülick

Kurs Nr. **I41390**

15 Termine, wöchentlich

Mo 17:30-19:00 Uhr

Wiesdorf, Lise-Meitner-Gymnasium, Raum 2.114, Am Stadtpark 50

17.02.2025 - 07.07.2025

Entgelt: 158,- EUR

Die vhs Leverkusen bei Facebook



Italienisch A2.2

Für Teilnehmende, die über zwei Jahre Italienisch gelernt haben.

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Stefano Mancuso

Kurs Nr. **I41400**

15 Termine, wöchentlich

Fr 11:30-13:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Seminarraum 2, Fr.-Ebert-Str. 41 a
21.02.2025 - 11.07.2025

Entgelt: 158,- EUR

Italienisch A2

Für Teilnehmende, die über zwei Jahre Italienisch gelernt haben.

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Germana Olivieri

Kurs Nr. **I41410**

15 Termine, wöchentlich

Mi 17:30-19:00 Uhr

Forum - Raum 212

19.02.2025 - 11.06.2025

Entgelt: 158,- EUR

Italienisch A2

Für Teilnehmende, die zwei Jahre Italienisch gelernt haben.

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Germana Olivieri

Kurs Nr. **I41420**

15 Termine, wöchentlich

Mi 19:00-20:30 Uhr

Forum - Raum 212

19.02.2025 - 11.06.2025

Entgelt: 158,- EUR

Conversazione Italiana A1/A2 - Kleingruppe

Sie üben einfaches freies Sprechen auf Italienisch und vertiefen die italienische Grammatik. Der Kurs richtet sich an Teilnehmende in der Grundstufe, es werden Themen behandelt, die sowohl das A1-Niveau auffrischen als auch in den A2-Bereich gehen.

Lehrbuch: Con piacere nuovo A2

ISBN 978-3-12-525206-6

Klett Verlag

Rosanna Petta van Gülick

Kurs Nr. **I41430**

12 Termine, wöchentlich

Di 17:30-19:00 Uhr

Wiesdorf, Lise-Meitner-Gymnasium,
Raum 2.114, Am Stadtpark 50

18.02.2025 - 17.06.2025

Entgelt: 158,- EUR

Italienisch Mittelstufe



Italienisch A2+

Für Teilnehmende, die über drei Jahre Italienisch gelernt haben. Der Kurs eignet sich auch für Wiedereinsteiger*innen, die von der Existenz des ‚imperfetto‘ neben dem ‚passato prossimo‘ wissen, um über Vergangenes zu erzählen. Wenn Sie außerdem schon Ratschläge und Anweisungen im ‚imperativo‘ erteilen können, umso besser. Selbst „Grammatik-Allergiker“ werden auf ihre Kosten kommen. In diesem Kurs werden Sie Ihre kommunikativen Fähigkeiten in Alltagssituationen verfeinern können. Dank einem frischen, innovativen Lehrwerk mit zahlreichen interaktiven Inhalten wird Ihnen das individuelle Lernen zu Hause Spaß machen.

Dici A2, ab Lektion 8
ISBN 978-3-19-015647-4
Hueber Verlag

Silvia Griffo

Kurs Nr. **I41440**
15 Termine, wöchentlich
Mi 10:40-12:10 Uhr
Forum - Clubraum E
19.02.2025 - 11.06.2025
Entgelt: 158,- EUR

Italienisch B1

Für Teilnehmende, die über vier Jahre Italienisch gelernt haben.
Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Stefano Mancuso

Kurs Nr. **I41450**
15 Termine, wöchentlich
Di 18:00-19:30 Uhr
Forum - Raum 211
18.02.2025 - 24.06.2025
Entgelt: 158,- EUR

Italienisch B1

Für Teilnehmende, die viereinhalb Jahre Italienisch gelernt haben.
Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Germana Olivieri

Kurs Nr. **I41460**
15 Termine, wöchentlich
Di 19:15-20:45 Uhr
Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Seminarraum 1, Fr.-Ebert-Str. 41 a
18.02.2025 - 24.06.2025
Entgelt: 158,- EUR

Italienisch B1

Für Teilnehmende, die viereinhalb Jahre Italienisch gelernt haben.
Lehrbuch: Con piacere nuovo B1
ISBN-Nr. 978-3-12-525212-7
Klett Verlag

Stefano Mancuso

Kurs Nr. **I41470**
15 Termine, wöchentlich
Fr 10:00-11:30 Uhr
Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Seminarraum 2, Fr.-Ebert-Str. 41 a
21.02.2025 - 11.07.2025
Entgelt: 158,- EUR

Italienisch B1

Für fortgeschrittene Teilnehmende, die mehr als vier Jahre Italienisch gelernt haben.

Lehrbuch: Con piacere B1, Lehr- und Arbeitsbuch

ISBN-Nr. 978-3-12-525186-1

Klett Verlag

Stefano Mancuso

Kurs Nr. **I41480**

15 Termine, wöchentlich

Sa 10:00-11:30 Uhr

Forum - Raum 213

22.02.2025 - 21.06.2025

Entgelt: 158,- EUR

Italienisch für Fortgeschrittene



Conversazione Italiana B2

Il corso si rivolge a partecipanti che dispongono di solide competenze linguistiche di livello B1 e cercano un gruppo in cui discutere sui temi più disparati. Per la conversazione prenderemo spunto da articoli, testi vari, video, audio.

Silvia Griffo

Kurs Nr. **I41490**

15 Termine, wöchentlich

Mi 9:00-10:30 Uhr

Forum - Clubraum E

19.02.2025 - 11.06.2025

Entgelt: 158,- EUR

Italienisch-Deutscher Treff



Umbrien - Conoscere l'ignoto

Assisi, Perugia, Orvieto und Spoleto sind die bekanntesten Städte Umbriens, deswegen benötigen sie es nicht, dass wir sie vorstellen. Den kleinen Orten schenken wir heute unsere Aufmerksamkeit, z.B. Todi, Orte oder Città di Castello. Für den anschließenden Imbiss wird ein Entgelt von 10,- EUR erhoben. Anmeldung bis 21.02.2025 bei Marcella Dorn, Tel.: 02 14/5 48 27

Marcella Dorn, Winfried Kappert

Einzelveranstaltung Nr. **I41500**

Sa 22.02.2025 17:00-20:00 Uhr

Schlebusch, Villa Wuppermann, Raum 1, Mülheimer Str. 14

Entgelt: 15,- EUR

Ihr regionaler Containerdienst



Die RELOGA bietet maßgeschneiderte Lösungen rund um das Thema Abfallentsorgung.

Bei uns erhalten Sie den passenden Container.



Unser Containershop!

RELOGA GmbH
- Niederlassung Leverkusen -
Robert-Blum-Str. 8 - 51373 Leverkusen
0800 600 2003 - www.reloga.de

reloga 
sicher · sauber · schnell

Zu kurz gekommen, Teil 1 - Luoghi speciali nel Nord Italia

Auf dem Weg in die großen kulturellen Zentren Italiens liegen Orte, die es wert sind, betrachtet zu werden. Von manchen kennen wir den Namen vom Vorbeifahren, andere fallen aus der Luft auf, und weitere sind noch nicht einmal Geheimtipps. Alle haben eins gemeinsam: Aus unserer Sicht sind sie einen Besuch wert.

Für den anschließenden Imbiss wird ein Entgelt von 10,- EUR erhoben.
Anmeldung bis 28.03.2025 bei Marcella Dorn, Tel.: 02 14/5 48 27

Marcella Dorn, Winfried Kappert

Einzelveranstaltung Nr. **I41510**

Sa 29.03.2025 17:00-20:00 Uhr
Schlebusch, Villa Wuppermann, Raum 1,
Mülheimer Str. 14
Entgelt: 15,- EUR

Gute Weiterbildung

in Leverkusen,

darum gehts!



Wir unterstützen die
Volkshochschule bei
ihrer Arbeit.

Helfen Sie uns dabei.
Werden Sie Mitglied!

Sie können uns auch mit
einer Spende unterstützen.

www.foerderverein-vhslev.de

Spanisch

Sprachberatung:

Sprachberatung:
27.01.2025 und 03.02.2025,
16:30-18:30 Uhr,
sowie nach telefonischer Vereinbarung
Forum - Raum 233a

Die kostenlose Sprachberatung soll Ihnen helfen, den für Sie richtigen Kurs zu finden. Wir empfehlen Ihnen dringend, dieses Angebot, auch telefonisch, zu nutzen:

Programmbereichsleiter

Fabian Daldrup, Tel.: 02 14/4 06-41 84

Online-Einstufungstests finden Sie unter:
www.vhs-leverkusen.de/info/beratung



Wenn Sie ein Ergebnis erhalten haben, melden Sie sich bitte telefonisch oder senden eine Mail an uns, damit wir Ihnen den richtigen Kurs anbieten können:
Fabian.Daldrup@vhs-leverkusen.de



Bildungsurlaube Spanisch

Diese Veranstaltung können Sie gemäß AWbG NRW in Form eines Bildungsurlaubs beanspruchen. Der entsprechende Antrag muss Ihrem Arbeitgeber spätestens sechs Wochen vor Veranstaltungsbeginn vorliegen. Nach der Anmeldung erhalten sie gemeinsam mit dem Lehrplan den entsprechenden Antrag für Ihren Arbeitgeber.

Español para principiantes A1 - Spanisch für Anfänger*innen

Sie benötigen die spanische Sprache in Ihrem Job? Sie lernen, jemanden in einer neuen Sprache kennenzulernen, Small Talk, Kaffee und andere Dinge zu bestellen sowie einzukaufen. Nutzen Sie anschließend auch unser umfassendes Angebot an Aufbaukursen. Für Teilnehmende ohne oder mit geringen Vorkenntnissen.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1
ISBN-Nr. 978-3-12-514671-6
Klett Verlag

Bei Beantragung von Bildungsurlaub gilt folgender Anmeldeschluss: 02.06.2025

Irene Breuer

Bildungsurlaub (AWbG) Nr. **141600BU**
5 Termine, 5 x wöchentlich
Mo - Fr 9:30-14:30 Uhr
Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Seminarraum 1, Fr.-Ebert-Str. 41 a
14.07.2025 - 18.07.2025
Entgelt: 195,- EUR

Español para principiantes A1 - Spanisch für Anfänger*innen

Sie benötigen die spanische Sprache in Ihrem Job? Sie lernen, jemanden in einer neuen Sprache kennenzulernen, Small Talk, Kaffee und andere Dinge zu bestellen sowie einzukaufen. Nutzen Sie anschließend auch unser umfassendes Angebot an Aufbaukursen. Für Teilnehmende ohne oder mit geringen Vorkenntnissen.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1
ISBN-Nr. 978-3-12-514671-6
Klett Verlag

Bei Beantragung von Bildungsurlaub gilt folgender Anmeldeschluss: 14.07.2025

José Miguel Olivé

Bildungsurlaub (AWbG) Nr. **141610BU**
5 Termine, 5 x wöchentlich
Mo - Fr 9:30-14:30 Uhr
Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Seminarraum 1, Fr.-Ebert-Str. 41 a
25.08.2025 - 29.08.2025
Entgelt: 195,- EUR

Spanisch für Anfänger*innen



Spanisch A1 – Anfänger*innen (online)

Lernen Sie die Grundlagen der spanischen Sprache schnell und bequem von

zu Hause aus. Wir begleiten Sie bei Ihren ersten Schritten ins Spanische und zeigen Ihnen, wie schnell Sie zu echten „Hispanistas“ werden können. Andrea Tofe Lira verfügt über langjährige Erfahrung im Unterrichten ihrer Muttersprache und nimmt Sie mit in die Kulturwelten Spaniens und Südamerikas.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1
ISBN-Nr. 978-3-12-514671-6
Dieser Online-Kurs findet in der vhs.
cloud statt. Die Zugangsdaten erhalten
Sie per Mail vor Kursbeginn.

Andrea Tofe Lira

Kurs Nr. **I416300N**
15 Termine, wöchentlich
Do 16:30-18:00 Uhr
Online-Kurs
20.02.2025 - 10.07.2025
Entgelt: 150,- EUR

Spanisch A1 – Anfänger*innen

Español por la mañana! Wenn Sie diesen Satz nicht verstehen, sich aber trotzdem angesprochen fühlen, dann sind Sie hier richtig! Lernen Sie in unserem Vormittagskurs die Grundlagen der spanischen Sprache und üben Sie sich in Grammatik, Vokabular und ersten Dialogen. Ihre Dozentin Érica Medina Arboleda aus Kolumbien hat langjährige Erfahrung in der Sprachenlehre und freut sich auf Sie!

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1
ISBN-Nr. 978-3-12-514671-6
Klett Verlag

Érica Medina Arboleda

Kurs Nr. **I41640**
15 Termine, wöchentlich
Di 9:15-10:45 Uhr
Forum - Clubraum F

18.02.2025 - 24.06.2025
Entgelt: 150,- EUR

Spanisch A1 – Anfänger*innen

Für Teilnehmende, die keine oder sehr geringe Kenntnisse im Spanischen haben.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1
ISBN-Nr. 978-3-12-514671-6
Klett Verlag

Lorenzo Valverde

Kurs Nr. **I41650**
14 Termine, wöchentlich
Di 18:00-19:30 Uhr
Forum - Clubraum D
25.02.2025 - 01.07.2025
Entgelt: 140,- EUR

Spanisch A1 – Anfänger*innen

Spanien, wir kommen! Lernen Sie in diesem Kurs die Grundlagen der spanischen Sprache in Grammatik, Vokabular und ersten Dialogen. Ihr erfahrener Dozent José Miguel Olivé aus Kuba freut sich darauf, Sie beim Einstieg in diese neue Welt zu begleiten!

Lehrbuch: Con gusto nuevo A 1
ISBN-Nr. 978-3-12-514671-6
Klett Verlag

José Miguel Olivé

Kurs Nr. **I41660**
15 Termine, wöchentlich
Mi 18:00-19:30 Uhr
Forum - Clubraum B
19.02.2025 - 11.06.2025
Entgelt: 150,- EUR

Spanisch Grundstufe



Spanisch A1.1

Für Teilnehmende, die geringe Vorkenntnisse des Spanischen von ca. einem halben Jahr Sprachkurs haben.
Lehrbuch: Con gusto nuevo A 1
ISBN-Nr. 978-3-12-514671-6
Klett Verlag

Irene Breuer

Kurs Nr. **I41670**
15 Termine, wöchentlich
Do 10:30-12:00 Uhr
Forum - Clubraum A
20.02.2025 - 10.07.2025
Entgelt: 158,- EUR

Spanisch A1.1 (online)

Vertiefen Sie schnell und bequem von Zuhause aus Ihre Spanischkenntnisse aus ca. einem halben Jahr Unterricht. Wir begleiten Sie bei den nächsten Schritten ins Spanische und zeigen Ihnen Neues in Grammatik, Aussprache und Vokabular. Andrea Tofe Lira verfügt über langjährige Erfahrung im Unterrichten ihrer Muttersprache und nimmt Sie mit in die Kulturwelten Spaniens und Südamerikas.
Lehrbuch: Con gusto nuevo A1
ISBN-Nr. 978-3-12-514671-6
Dieser Online-Kurs findet in der vhs.

cloud statt. Die Zugangsdaten erhalten Sie per Mail vor Kursbeginn.

Andrea Tofe Lira

Kurs Nr. **I41680ON**
15 Termine, wöchentlich
Mo 18:00-19:30 Uhr
Online-Kurs
17.02.2025 - 23.06.2025
Entgelt: 158,- EUR

Spanisch A1.1

Vertiefen Sie in diesem Fortsetzungskurs Ihre Spanischkenntnisse von ca. einem halben Jahr Unterricht. Anja Neukirchen ist studierte Hispanistin und Lehrerin und begleitet Sie gern auf dem Weg in die spanischsprachige Welt.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A 1
ISBN-Nr. 978-3-12-514671-6
Klett Verlag

Anja Neukirchen

Kurs Nr. **I41690**
15 Termine, wöchentlich
Di 18:00-19:30 Uhr
Wiesdorf, Lise-Meitner-Gymnasium,
Raum 2.104, Am Stadtpark 50
18.02.2025 - 24.06.2025
Entgelt: 158,- EUR

Spanisch A1.1 (Kleingruppe)

Dieser Kurs ist für Teilnehmende, die über grundlegende Kenntnisse der spanischen Sprache nach ca. einem halben Jahr Unterricht verfügen. In der Kleingruppe ist viel Raum für Fragen, das Lerntempo ist entspannt.
Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Marcelo Gustavo Gutiérrez Loza

Kurs Nr. **I41700**

15 Termine, wöchentlich

Do 19:00-20:30 Uhr

Forum - Raum 213

20.02.2025 - 10.07.2025

Entgelt: 158,- EUR

Spanisch A1.2

Für Teilnehmende mit Grundkenntnissen des Spanischen von ca. einem halben bis einem Jahr Unterricht.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1

ISBN-Nr. 978-3-12-514671-6

Klett Verlag

Marcelo Gustavo Gutiérrez Loza

Kurs Nr. **I41710**

15 Termine, wöchentlich

Mo 17:30-19:00 Uhr

Forum - Raum 202

17.02.2025 - 23.06.2025

Entgelt: 158,- EUR

Spanisch A1.3

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen des Spanischen (Kenntnisse nach ca. anderthalb Jahren vhs-Unterricht), die sich in Ruhe dem Wiedereinstieg in die Sprache widmen möchten.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1

ISBN-Nr. 978-3-12-514671-6

Klett Verlag

Marcelo Gustavo Gutiérrez Loza

Kurs Nr. **I41720**

15 Termine, wöchentlich

Mo 19:00-20:30 Uhr

Forum - Raum 202

17.02.2025 - 23.06.2025

Entgelt: 158,- EUR

Spanisch A1.3

Für Teilnehmende, die ein bis anderthalb Jahre Spanisch gelernt haben.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1

ISBN-Nr. 978-3-12-514671-6

Klett Verlag

Dora Tovar Lemos

Kurs Nr. **I41730**

15 Termine, wöchentlich

Do 11:30-13:00 Uhr

Forum - Clubraum B

20.02.2025 - 10.07.2025

Entgelt: 158,- EUR

Spanisch A1.3

Für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen des Spanischen nach ca. einem bis anderthalb Jahren -Unterricht. In diesem Kurs wird das A1-Niveau abgeschlossen.

Lehrbuch: Con gusto A1 (ab Lek. 9),

Kurs- und Übungsbuch mit Audio-CDs

ISBN-Nr. 978-3-12-514980-9

Klett Verlag

Lorenzo Valverde

Kurs Nr. **I41740**

15 Termine, wöchentlich

Di 19:30-21:00 Uhr

Forum - Clubraum D

25.02.2025 - 01.07.2025

Entgelt: 158,- EUR

Bitte beachten Sie auch die Kurse Nr. I26050 und I26055 „Merengue, Salsa, Bachata“ auf Seite 60

Spanisch A2.1

Für Teilnehmende, die anderthalb bis zwei Jahre Spanisch gelernt haben. Dieser Kurs entspricht der ersten Niveaustufe A2.

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Alina Halbe

Kurs Nr. **I41750**

15 Termine, wöchentlich

Mo 11:00-12:30 Uhr

Forum - Clubraum E

17.02.2025 - 23.06.2025

Entgelt: 158,- EUR

Spanisch A2.1

Für Teilnehmende, die anderthalb bis zwei Jahre Spanisch gelernt haben.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A2 (ab Lektion 1)

ISBN-Nr. 978-3-12-514677-8

Klett Verlag

Lorenzo Valverde

Kurs Nr. **I41760**

15 Termine, wöchentlich

Mo 18:00-19:30 Uhr

Forum - Clubraum D

17.02.2025 - 23.06.2025

Entgelt: 158,- EUR

Lorenzo Valverde

Kurs Nr. **I41770**

15 Termine, wöchentlich

Mo 19:30-21:00 Uhr

Forum - Clubraum D

17.02.2025 - 23.06.2025

Entgelt: 158,- EUR

Spanisch A2.3

Für Teilnehmende, die ca. drei Jahre Spanisch gelernt haben.

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Marcelo Gustavo Gutiérrez Loza

Kurs Nr. **I41780**

15 Termine, wöchentlich

Do 17:30-19:00 Uhr

Forum - Raum 213

20.02.2025 - 10.07.2025

Entgelt: 158,- EUR

Spanisch A2

Für Teilnehmende, die über drei Jahre Spanisch gelernt haben.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A2

ISBN-Nr. 978-3-12-514677-8

Klett Verlag

Irene Breuer

Kurs Nr. **I41790**

15 Termine, wöchentlich

Do 9:00-10:30 Uhr

Forum - Clubraum A

20.02.2025 - 10.07.2025

Entgelt: 158,- EUR

Die vhs Leverkusen bei Facebook



Spanisch Mittelstufe



Spanisch B1.1

Für Teilnehmende, die ca. drei Jahre Spanisch gelernt haben.

Lehrbuch: Con gusto nuevo B1
ISBN-Nr. 978-3-12-514684-6

Érica Medina Arboleda

Kurs Nr. **I41800**

15 Termine, wöchentlich

Di 11:00-12:30 Uhr

Forum - Clubraum F

18.02.2025 - 24.06.2025

Entgelt: 158,- EUR

Conversación española B1

Para todos aquellos que quieren refrescar la gramática y practicar para expresarse con fluidez. Trabajaremos con temas de actualidad de Hispanoamérica,

con películas, música y más.

Libro: Con gusto nuevo B1
ISBN-Nr. 978-3-12-514684-6
Klett Verlag

Dora Tovar Lemos

Kurs Nr. **I41810**

15 Termine, wöchentlich

Do 10:00-11:30 Uhr

Forum - Clubraum B

20.02.2025 - 10.07.2025

Entgelt: 158,- EUR

Spanisch B1 - introducción a la conversación

Für Teilnehmende, die fünf Jahre Spanisch gelernt haben.

Lehrbuch: Con gusto nuevo B1
ISBN-Nr. 978-3-12-514684-6
Klett Verlag

Dora Tovar Lemos

Kurs Nr. **I41820**

15 Termine, wöchentlich

Di 11:00-12:30 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Seminarraum 2, Fr.-Ebert-Str. 41 a
18.02.2025 - 24.06.2025

Entgelt: 158,- EUR

Spanisch B1

Para aquellos participantes que llevan más que cinco años estudiando español. En este curso, se utilizará un libro aparte de artículos de periódicos y revistas que leeremos y comentaremos en el grupo. Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Maria-del-Valle Abel

Kurs Nr. **I41830**

15 Termine, wöchentlich

Di 18:00-19:30 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 1,

Brückenstr. 18-20

18.02.2025 - 24.06.2025

Entgelt: 158,- EUR

Spanisch für Fortgeschrittene



Curso de conversación española B2

Conversación de temas actuales con énfasis en la corrección de la gramática. Trabajaremos con juegos, textos periódicos y lectura.

Angela Torres Gonzáles

Kurs Nr. **I41840**

10 Termine, wöchentlich

Mo 17:30-19:15 Uhr

Forum - Clubraum E

10.03.2025 - 26.05.2025

Entgelt: 126,- EUR

Conversación española B2 (online)

Para todos aquellos que tienen buenos conocimientos de la gramática española y quieren practicar para expresarse con fluidez. Trabajaremos con textos actuales, presentaciones, libros de lectura y videos.

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Dieser Online-Kurs findet auf der Plattform Zoom statt.

Mónica Gabriela Hanke

Kurs Nr. **I41850ON**

15 Termine, wöchentlich

Mi 19:30-21:00 Uhr

Online-Kurs

19.02.2025 - 11.06.2025

Entgelt: 158,- EUR

Gute Weiterbildung

in **Leverkusen,**



darum gehts!

**Wir unterstützen die
Volkshochschule bei
ihrer Arbeit.**

**Helfen Sie uns dabei.
Werden Sie Mitglied!**

**Sie können uns auch mit
einer Spende unterstützen.**

www.foerderverein-vhslev.de

Selten unterrichtete Sprachen

Sprachberatung:
27.01.2025 und 03.02.2025, 1
6:30-18:30 Uhr,
sowie nach telefonischer Vereinbarung
Forum - Raum 233a

Die kostenlose Sprachberatung soll Ihnen helfen, den für Sie richtigen Kurs zu finden. Wir empfehlen Ihnen dringend, dieses Angebot - auch telefonisch - zu nutzen:

Programmbereichsleiter Fabian Daldrup,
Tel.: 02 14/4 06-41 84
Programmassistenz Frau Salzburger, Tel.:
02 14/4 06-41 07

Online-Einstufungstests finden Sie unter:
<https://www.vhs-leverkusen.de/info/beratung>



Wenn Sie ein Ergebnis erhalten haben, melden Sie sich bitte telefonisch oder senden eine Mail an uns, damit wir Ihnen den richtigen Kurs anbieten können:
fabian.daldrup@vhs-leverkusen.de

Die vhs Leverkusen auf Instagram:



Arabisch



Arabisch A1 - Anfänger*innen

Die arabische Sprache und Kultur sind weltweit einflussreich. In Zentraleuropa sind die Elemente dieser faszinierenden Welt kaum bekannt. Für sich können Sie diesen Umstand in diesem Anfänger*innenkurs für die arabische Sprache ändern. Unsere muttersprachliche Dozentin, Roufida Bessekri, freut sich, Sie hierbei zu begleiten.
Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Roufida Bessekri

Kurs Nr. **I42000**

15 Termine, wöchentlich

Mo 18:30-20:00 Uhr

Rheindorf, VHS-Außenstelle, Elbestr. 21a

17.02.2025 - 23.06.2025

Entgelt: 150,- EUR

Bitte beachten Sie auch die Kurse Nr. I26010 bis I26030 „Orientalischer Tanz“ auf S. 57

Bosnisch - Kroatisch - Serbisch



Bosnisch - Kroatisch - Serbisch - Intensivkurs für Anfänger*innen - Bildungsurlaub

Bosnisch, Serbisch, und Kroatisch: drei Sprachen, eine Welt? Gordana Miljanovic ist studierte Slavistin und hat langjährige Erfahrung mit allen drei Sprachen. Egal auf welche sie sich konzentrieren wollen, in diesem Kurs ist Platz für Ihre Fragen und alle spezifischen Eigenarten, die von Bedeutung sind. Kommen Sie dazu und bauen Sie in diesem Intensivkurs alltagstaugliche Kenntnisse auf. Bildungsurlaube sollten bis zu sechs Wochen vor Kursbeginn bei der Arbeitgeberin bzw. beim Arbeitgeber angemeldet werden. Der Stichtag für die Anmeldung zu diesem Kurs ist dementsprechend der 26.05.2025.

Gordana Miljanovic

Bildungsurlaub (AWbG) Nr. **142000BU**

5 Termine, 5 x wöchentlich

Mo - Fr 9:30-14:45 Uhr

Forum - Clubraum F

07.07.2025 - 11.07.2025

Entgelt: 195,- EUR

Bosnisch - Kroatisch - Serbisch A1 - Anfänger*innen

Bosnisch, Serbisch, und Kroatisch: drei Sprachen, eine Welt? Gordana Miljanovic ist studierte Slavistin und hat langjährige Erfahrung mit allen drei Sprachen. Egal auf welche sie sich konzentrieren wollen, in diesem Kurs ist Platz für Ihre Fragen und alle spezifischen Eigenarten, die von Bedeutung sind. Kommen Sie dazu und bauen Sie in entspannter Atmosphäre alltagstaugliche Kenntnisse auf. Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Gordana Miljanovic

Kurs Nr. **142010**

15 Termine, wöchentlich

Mi 19:30-21:00 Uhr

Wiesdorf, Lise-Meitner-Gymnasium,

Raum 2.104, Am Stadtpark 50

19.02.2025 - 18.06.2025

Entgelt: 150,- EUR

Bosnisch - Kroatisch - Serbisch A1.2

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen nach ca. einem Jahr Unterricht.

Lehrbuch: Kroatisch lernen? Nema problema! Band 1

ISBN-Nr. 978-3-9810940-0-8

Joachim Hubig Verlag

Gordana Miljanovic

Kurs Nr. **142020**

14 Termine, wöchentlich

Do 19:30-21:00 Uhr

Forum - Clubraum E

20.02.2025 - 03.07.2025

Entgelt: 158,- EUR

Bosnisch - Kroatisch - Serbisch A2

Für Teilnehmende die länger als zwei Jahre gelernt haben und über gute Grundkenntnisse verfügen.

Lehrbuch: Kroatisch lernen? Nema problema! Band 2

ISBN-Nr. 978-3-9810940-5-3

Joachim Hubig Verlag

Gordana Miljanovic

Kurs Nr. **I42030**

14 Termine, wöchentlich

Do 18:00-19:30 Uhr

Forum - Clubraum E

20.02.2025 - 03.07.2025

Entgelt: 147,- EUR

Chinesisch



Chinesisch - Anfänger*innen (online)

Das Land der Mitte und eine Sprache, die fasziniert. Unternehmen Sie mit Yue Mei Zhou, unserer erfahrenen Chinesisch-Dozentin, bequem von zu Hause aus die ersten Schritte in diese unbekannte Welt.

Lehrwerk: wird im Kurs bekannt gegeben

Es handelt sich hierbei um einen Online-Kurs, der über die Plattform Zoom

durchgeführt wird. Die Zugangsdaten erhalten Sie rechtzeitig vor Kursbeginn.

Yue Mei Zhou

Kurs Nr. **I420400N**

15 Termine, wöchentlich

Mo 17:00-18:30 Uhr

Online-Kurs

17.02.2025 - 23.06.2025

Entgelt: 187,50 EUR

Chinesisch - Mittelstufe (online)

Für Teilnehmende, die solide Kenntnisse der chinesischen Sprache haben. Der Kurs arbeitet mit Texten und anderem Zusatzmaterial. Das Material wird von der Kursleiterin zusammengestellt. Es handelt sich hierbei um einen Online-Kurs, der über die Plattform Zoom durchgeführt wird. Die Zugangsdaten erhalten Sie rechtzeitig vor Kursbeginn.

Yue Mei Zhou

Kurs Nr. **I420500N**

15 Termine, wöchentlich

Mo 18:30-20:00 Uhr

Online-Kurs

17.02.2025 - 23.06.2025

Entgelt: 187,50 EUR

Zur Homepage der vhs



Dänisch



Dänisch A1 - Anfänger*innen

In diesem Kurs lernen Sie die Grundlage der dänischen Sprache, von den eigenen Lauten und Buchstaben (zum Beispiel das bolle-å) bis zum Bestellen eines Kaffees in Dänemark. Der Kurs richtet sich an Interessierte, die keine oder sehr geringe Vorkenntnisse in Dänisch haben. Lehrbuch: Vi snakkes ved! aktuell A1+ ISBN 978-3-19-105379-6 Hueber Verlag

Miriam Lindermeir

Kurs Nr. **I42060**

14 Termine, wöchentlich

Do 18:00-19:30 Uhr

Forum - Clubraum F

20.02.2025 - 03.07.2025

Entgelt: 165,- EUR

Dänisch Auffrischerkurs B1 - Dansk genopfriskningskursus

Für Teilnehmende, die mehr als vier Jahre Dänisch gelernt haben.

Lehrbuch: Danske stemmer

ISBN 978-3-12-528824-9

Klett Verlag

Iben Berg-Breuer

Kurs Nr. **I42070**

15 Termine, wöchentlich

Di 18:00-19:30 Uhr

Rheindorf, VHS-Außenstelle, Elbestr. 21a

18.02.2025 - 17.06.2025

Entgelt: 158,- EUR

Japanisch



Japanisch A1 - Anfänger*innen - Bildungsurlaub

Für Teilnehmende ohne Japanisch-Vorkenntnisse. Erlernen der Grundlagen: Vorstellung, Begrüßung und Einkaufen. Die Schriftzeichen werden Sie im Seminar erarbeiten. Ein besonderer Fokus liegt hier auf Inhalten, die für Ihre erste Japanreise relevant sind! Lehrbuch: Marugoto A1 Rikai ISBN-Nr. 978-3-87548-708-4 Bildungsurlaube sollten bis zu sechs Wochen vor Kursbeginn bei der Arbeitgeber*in bzw. beim Arbeitgeber angemeldet werden. Der Stichtag für die Anmeldung zu diesem Kurs ist dementsprechend der 02.06.2025.

Bitte beachten Sie auch das Seminar Nr. I30130 „Veganer Ramen - Japans Kultnudeln selbst gemacht!“ auf Seite 73

Naoko Koriyama-Gallow

Bildungsurlaub (AWbG) Nr. **I42080BU**

5 Termine, 5 x wöchentlich

Mo - Fr 9:30-14:45 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Seminarraum 2, Fr.-Ebert-Str. 41 a
14.07.2025 - 18.07.2025

Entgelt: 195,- EUR

Japanisch A2 – Refresherkurs intensiv - Bildungsurlaub

Für Teilnehmende, die nach ca. 1,5 bis 2 Jahren Lernen Ihre Kenntnisse des Japanischen in fokussierter Weise auffrischen wollen. Der Kurs geht auf Ihren Lernstand ein und hilft Ihnen, das A2-Niveau zu festigen.

Lehrbuch: Marugoto Elementary 1 A2
Rikai

ISBN-Nr. 978-3-87548-714-5

Bildungsurlaube sollten bis zu sechs Wochen vor Kursbeginn bei der Arbeitgeber*in bzw. beim Arbeitgeber angemeldet werden. Der Stichtag für die Anmeldung zu diesem Kurs ist dementsprechend der 16.06.2025.

Naoko Koriyama-Gallow

Bildungsurlaub (AWbG) Nr. **I42085BU**

5 Termine, 5 x wöchentlich

Mo - Fr 9:30-14:45 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Seminarraum 2, Fr.-Ebert-Str. 41 a
14.07.2025 - 18.07.2025

Entgelt: 195,- EUR

Japanisch A1 - Anfänger*innen

Für Teilnehmende ohne Japanisch-Vorkenntnisse. Insgesamt werden Sie an die drei Schriftarten herangeführt. Neben Japanisch wird auch in Romaji geschrieben.

Lehrbuch: Marugoto A1 Rikai
ISBN-Nr. 978-4-384-05753-9

Arbeitsbuch: Marugoto A1 Katsudo
ISBN-Nr. 978-4-384-05752-2

Naoko Koriyama-Gallow

Kurs Nr. **I42090**

15 Termine, wöchentlich

Mi 16:00-17:30 Uhr

Forum - Clubraum A

19.02.2025 - 18.06.2025

Entgelt: 158,- EUR

Japanisch A1.1

Für Teilnehmende mit ersten Grundkenntnissen des Japanischen von ca. einem halben Jahr Unterricht. Insgesamt werden Sie an die drei Schriftarten herangeführt. Neben Japanisch wird auch in Romaji geschrieben.

Lehrbuch: Marugoto A1 Rikai
ISBN-Nr. 978-4-384-05753-9

Arbeitsbuch: Marugoto A1 Katsudo
ISBN-Nr. 978-4-384-05752-2

Naoko Koriyama-Gallow

Kurs Nr. **I42100**

15 Termine, wöchentlich

Mo 16:00-17:30 Uhr

Forum - Clubraum A

17.02.2025 - 23.06.2025

Entgelt: 158,- EUR

Japanisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Kenntnissen des Japanischen. Der Kurs ist besonders geeignet für Teilnehmende, die seit zwei Semestern Japanisch gelernt haben.

Lehrbuch: Marugoto A1 Rikai

ISBN-Nr. 978-4-384-05753-9

Arbeitsbuch: Marugoto A1 Katsudo

ISBN-Nr. 978-4-384-05752-2

Naoko Koriyama-Gallow

Kurs Nr. **I42110**

15 Termine, wöchentlich

Mo 17:45-19:15 Uhr

Forum - Clubraum A

17.02.2025 - 23.06.2025

Entgelt: 158,- EUR

Japanisch A2.1

Für Teilnehmende, die zwei Jahre Japanisch gelernt haben.

Nutzen Sie gern das Angebot unserer unverbindlichen Sprachberatung.

Lehrbuch: Marugoto A1 Rikai

ISBN-Nr. 978-4-384-05753-9

Arbeitsbuch: Marugoto A1 Katsudo

ISBN-Nr. 978-4-384-05752-2

Naoko Koriyama-Gallow

Kurs Nr. **I42120**

15 Termine, wöchentlich

Di 17:30-19:00 Uhr

Forum - Clubraum F

18.02.2025 - 24.06.2025

Entgelt: 158,- EUR

Japanisch A3.1

Für Teilnehmende, die über drei Jahre Japanisch gelernt haben.

Lehrbuch: Marugoto A2 Rikai

ISBN: 978-3-87548-714-5

Arbeitsbuch: Marugoto A2 Katsudoo

ISBN: 978-3-87548-713-8

Naoko Koriyama-Gallow

Kurs Nr. **I42130**

15 Termine, wöchentlich

Mo 19:30-21:00 Uhr

Forum - Clubraum A

17.02.2025 - 23.06.2025

Entgelt: 158,- EUR

Japanisch A3.3

Für Teilnehmende, die ca. vier Jahre Japanisch gelernt haben.

Lehrbuch: Marugoto A2 Rikai

ISBN: 978-3-87548-753-4

Arbeitsbuch: Marugoto A2 Katsudoo

ISBN: 978-3-87548-752-7

Naoko Koriyama-Gallow

Kurs Nr. **I42140**

15 Termine, wöchentlich

Di 19:00-20:30 Uhr

Forum - Clubraum F

18.02.2025 - 24.06.2025

Entgelt: 158,- EUR

Bitte beachten sie auch das Seminar Nr. I22080 „Zentangle“ auf Seite 45 und das Seminar Nr. I23160 „Sashiko - alte japanische Sticktechnik neu entdeckt“ auf Seite 51

Kiswaheli



Kiswaheli A1 - Crashkurs für Anfänger*innen

Kiswaheli, die ganz andere Sprache - in Deutschland zum Synonym für das Unverständliche geworden - ist Landessprache in Ländern wie Tansania, Kenia, Uganda und Ruanda. Linda Akinyi ist Muttersprachlerin und freut sich, Sie für die faszinierende Welt dieser einzigartigen Sprache zu begeistern.

Lehrwerk: wird im Kurs bekannt gegeben

Linda Akinyi

Kurs Nr. **I42145**

12 Termine, wöchentlich

Mi 18:00-19:30 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 4

12.03.2025 - 11.06.2025

Entgelt: 126,- EUR

Koreanisch



Koreanisch A1 - Anfänger*innen

Für Teilnehmende, die noch keine oder sehr geringe Kenntnisse des Koreanischen haben.

Das Lehrbuch ist bei der Dozentin im Kurs erhältlich, dafür entstehen zusätzliche Kosten in Höhe von 36,90 EUR.

Jung-Eun Lee-Neumann

Kurs Nr. **I42150**

10 Termine, wöchentlich

Di 18:30-20:00 Uhr

Forum - Raum 203

25.02.2025 - 10.06.2025

Entgelt: 112,- EUR

Koreanisch A1.1

Für Teilnehmende, die über erste Grundkenntnisse des Koreanischen nach ca. einem halben Jahr Unterricht verfügen.

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben. Eventuell entstehen weitere Kosten für Neueinsteigende.

Jung-Eun Lee-Neumann

Kurs Nr. **I42160**

10 Termine, wöchentlich

Di 17:00-18:30 Uhr

Forum - Raum 203

25.02.2025 - 10.06.2025

Entgelt: 112,- EUR



Neugriechisch A1 - für Anfänger*innen

Bestimmt freuen Sie sich schon auf Ihren nächsten Aufenthalt im schönen Griechenland. Die Vorfreude wächst garantiert, während Sie sich Schritt für Schritt in die Sprache einarbeiten. Mit Ihrer muttersprachlichen Lehrkraft gibt es ausreichend Gelegenheit, Alltagssituationen praktisch zu üben. Lernziel: Sie machen sich vertraut mit dem griechischen Alphabet und dem Grundvokabular, mit der Aussprache, Sie schulen Ihr Hörverständnis, werden an die Grammatik herangeführt, üben Redewendungen und erste kleine Dialoge. Authentisches Material und viele Informationen zu Land, Leuten und Gebräuchen ergänzen den abwechslungsreichen und lebhaften Unterricht.

Lehrbuch: Kalimera Neu + Arbeitsbuch
ISBN-Nr. 978-3-12-606650-1
ISBN-Nr. 978-3-12-606651-8
Klett Verlag

Vasilios Papaioannou

Kurs Nr. **142180**

15 Termine, wöchentlich

Mi 16:30-18:00 Uhr

Rheindorf, VHS-Außenstelle, Elbestr. 21a

19.02.2025 - 11.06.2025

Entgelt: 150,- EUR

Neugriechisch A1.1

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit ersten Grundkenntnissen nach ca. einem halben Jahr Unterricht. Bestimmt freuen Sie sich schon auf ihren nächsten Aufenthalt im schönen Griechenland. Die Vorfreude wächst garantiert, während Sie sich Schritt für Schritt in die Sprache einarbeiten. Mit Ihrer muttersprachlichen Lehrkraft gibt es ausreichend Gelegenheit, Alltagssituationen praktisch zu üben. Lernziel: Sie machen sich vertraut mit dem griechischen Alphabet und dem Grundvokabular, mit der Aussprache, Sie schulen Ihr Hörverständnis, werden an die Grammatik herangeführt, üben Redewendungen und erste kleine Dialoge. Authentisches Material und viele Informationen zu Land, Leuten und Gebräuchen ergänzen den abwechslungsreichen und lebhaften Unterricht.

Lehrbuch: Kalimera Neu + Arbeitsbuch
ISBN-Nr. 978-3-12-606650-1
ISBN-Nr. 978-3-12-606651-8
Klett Verlag

Vasilios Papaioannou

Kurs Nr. **142190**

15 Termine, wöchentlich

Mi 18:00-19:30 Uhr

Rheindorf, VHS-Außenstelle, Elbestr. 21a

19.02.2025 - 11.06.2025

Entgelt: 158,- EUR

Neugriechisch B1.1

Für Teilnehmende, die ca. vier Jahre Neugriechisch gelernt haben.

Lehrbuch: Kalimera Neu + Arbeitsbuch
ISBN-Nr. 978-3-12-606650-1
ISBN-Nr. 978-3-12-606651-8
Klett Verlag

Konstantin Gagaridis

Kurs Nr. **I42200**

15 Termine, wöchentlich

Mo 18:00-19:30 Uhr

Rheindorf, VHS-Außenstelle, Elbestr. 21a

17.02.2025 - 23.06.2025

Entgelt: 158,- EUR

Neugriechisch B1.3

Für Teilnehmende, die viereinhalb Jahre Neugriechisch gelernt haben.

Lehrbuch: Enan Avgusto stis Spetzis

ISBN 978-3-19-005316-2

Hueber Verlag

Konstantin Gagaridis

Kurs Nr. **I42210**

15 Termine, wöchentlich

Mo 19:30-21:00 Uhr

Rheindorf, VHS-Außenstelle, Elbestr. 21a

17.02.2025 - 23.06.2025

Entgelt: 158,- EUR

Niederländisch



Niederländisch A1 - Intensivkurs für Anfänger*innen - Bildungsurlaub

Niederländisch - mehr als Windmühlen, Hollandräder und Frikandel? Aber ja! Machen Sie mit diesem Intensivkurs, der als Bildungsurlaub anerkannt wird, den Einstieg ins Niederländische. Unsere erfahrene Dozentin Nadine Vermeiren hilft Ihnen gern bei den ersten Schritten in die Sprache unserer westlichen Nachbarn. Kommen Sie dazu und lassen Sie sich vom eigenen Fortschritt überraschen!
Lehrbuch: Goed idee! A1

ISBN-Nr. 978-3-12-528506-4

Klett Verlag

Bildungsurlaube sollten bis zu sechs Wochen vor Kursbeginn bei der Arbeitgeberin bzw. beim Arbeitgeber angemeldet werden. Der Stichtag für die Anmeldung zu diesem Kurs ist dementsprechend der 14.07.2025.

Nadine Vermeiren

Kurs Nr. **I4220BU**

5 Termine, 5 x wöchentlich

Mo - Fr

9:00-15:30 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 4

25.08.2025 - 29.08.2025

Entgelt: 195,- EUR

Niederländisch A1 - Anfänger*innen

Windmühlen, Fahrradstrecken, Grachten - die Niederlande sind nicht weit. Machen Sie mit uns den Schritt in die Sprache unserer westlichen Nachbarn, egal ob Sie für den Urlaub, für den Beruf oder nur für sich lernen wollen, in unserem Anfänger*innenkurs sind sie richtig. Das Format richtet sich an Lernende ohne Vorkenntnisse.

Lehrbuch: Goed idee! A1

ISBN-Nr. 978-3-12-528506-4

Klett Verlag

Nadine Vermeiren

Kurs Nr. **I42230**

15 Termine, wöchentlich

Mo 15:30-17:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Seminarraum 1, Fr.-Ebert-Str. 41 a

17.02.2025 - 23.06.2025

Entgelt: 150,- EUR

Lukas Donath

Kurs Nr. **I42235**

15 Termine, wöchentlich

Di 18:00-19:30 Uhr

Wiesdorf, LMS, Raum 2.103, Am Stadtpark 50

25.02.2025 - 01.07.2025

Entgelt: 150,- EUR

Niederländisch A1.1

Windmühlen, Fahrradstrecken, Grachten - die Niederlande sind nicht weit. Machen Sie mit uns den nächsten Schritt in die Sprache unserer westlichen Nachbarn, egal ob Sie für den Urlaub, für den Beruf oder nur für sich lernen wollen, in unserem Grundstufenkurs sind Sie richtig. Das Format richtet sich an Lernende ohne Vorkenntnisse.

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Lukas Donath

Kurs Nr. **I42240**

15 Termine, wöchentlich

Mi 17:00-18:30 Uhr

Wiesdorf, Lise-Meitner-Gymnasium,

Raum 2.103, Am Stadtpark 50

26.02.2025 - 18.06.2025

Entgelt: 158,- EUR

Niederländisch A1.2

Die Windmühle dreht und dreht - willkommen zur nächsten Kursstufe Niederländisch. Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die seit ca. einem Jahr die niederländische Sprache lernen.

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Lukas Donath

Kurs Nr. **I42245**

15 Termine, wöchentlich

Mi 18:45-20:15 Uhr

Wiesdorf, Lise-Meitner-Gymnasium,

Raum 2.103, Am Stadtpark 50

26.02.2025 - 18.06.2025

Entgelt: 158,- EUR

Niederländisch A1.3

Für Teilnehmende, die Niederländisch lernen wollen und Vorkenntnisse von ca. anderthalb Jahren Unterricht haben. Es wird viel Wert auf Verstehen und Sprechen gelegt.

Lehrbuch: Wat Leuk! aktuell A1 + Arbeitsbuch

ISBN-Nr. 978-3-19-105460-1

ISBN-Nr. 978-3-19-125460-5

Hueber Verlag

Franciscus Weber

Kurs Nr. **I42250**

15 Termine, wöchentlich

Mo 18:30-20:00 Uhr

Wiesdorf, Lise-Meitner-Gymnasium,

Raum 2.101, Am Stadtpark 50

17.02.2025 - 23.06.2025

Entgelt: 158,- EUR

Niederländisch B1 (online)

Für Teilnehmende, die zweieinhalb Jahre Niederländisch gelernt haben. Es wird viel Wert auf Verstehen und Sprechen gelegt.

Lehrbuch: Wat Leuk! B1

ISBN-Nr. 978-3-19-005472-5

Hueber Verlag

Sie benötigen einen Computer, ein Tablet oder ein Smartphone mit Kamera und Mikrofon.

Nach der Anmeldung (telefonisch oder per Internet) erhalten Sie die Kursinformation für die Plattform vhs.cloud.

Nadine Vermeiren

Kurs Nr. **I42260ON**

15 Termine, wöchentlich

Di 18:00-19:30 Uhr

Online-Kurs

18.02.2025 - 24.06.2025

Entgelt: 158,- EUR

Niederländisch B1

Für Teilnehmende, die über drei Jahre Niederländisch gelernt haben. Es wird viel Wert auf Verstehen und Sprechen gelegt.

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Franciscus Weber

Kurs Nr. **I42270**

15 Termine, wöchentlich

Mi 18:30-20:00 Uhr

Wiesdorf, Lise-Meitner-Gymnasium,

Raum 2.101, Am Stadtpark 50

19.02.2025 - 11.06.2025

Entgelt: 158,- EUR

Niederländisch B1

Für Teilnehmende, die ca. fünf Jahre Niederländisch gelernt haben. Es wird Wert auf Verstehen und Sprechen gelegt.

Lehrbuch: Welkom terug neu B1

ISBN-Nr. 978-3-12-528985-7

Klett Verlag

Nadine Vermeiren

Kurs Nr. **I42280**

15 Termine, wöchentlich

Mo 17:00-18:30 Uhr

Forum - Clubraum C

17.02.2025 - 23.06.2025

Entgelt: 158,- EUR

Bitte beachten Sie auch die Exkursionen Nr. I20005 „Ausstellung zu Rembrandts Amsterdam im Frankfurter Stadel“ und I20010 „Utrecht - die kleine Schwester von Amsterdam“ auf Seite 30-31

Niederländisch B2

Für Teilnehmende, die ca. sechs Jahre Niederländisch gelernt haben. Es wird viel Wert auf Verstehen und Sprechen gelegt.

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Nadine Vermeiren

Kurs Nr. **I42290**

15 Termine, wöchentlich

Mo 18:30-20:00 Uhr

Forum - Clubraum C

17.02.2025 - 23.06.2025

Entgelt: 158,- EUR

Persisch



Persisch A1 - Anfänger*innen

Entdecken Sie eine völlig neue Welt - die des Persischen. Unsere muttersprachliche Dozentin, Mina Esmaeili, freut sich, Sie bei Ihrem Eintritt in die faszinierende Welt dieser Sprache zu begleiten.

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Mina Esmaeili

Kurs Nr. **I42295**

12 Termine, wöchentlich

Do 19:30-21:00 Uhr

Forum - Raum 212

06.03.2025 - 26.06.2025

Entgelt: 126,- EUR

Polnisch



Polnisch A1 - Anfänger*innen

Für Teilnehmende ohne Polnischkenntnisse. Die Verständigung in Alltagssituationen steht im Vordergrund.

Lehrbuch: Razem neu

ISBN-Nr. 978-3-12-528641-2

Klett Verlag

Lydia Marondel

Kurs Nr. **I42300**

15 Termine, wöchentlich

Mi 17:45-19:15 Uhr

Wiesdorf, Lise-Meitner-Gymnasium,

Raum 2.104, Am Stadtpark 50

19.02.2025 - 11.06.2025

Entgelt: 150,- EUR

Portugiesisch



Portugiesisch A1 - für Anfänger*innen

Bom dia, como vai? Machen Sie in diesem Kurs die ersten Schritte ins Portugiesische. Egal ob für den Urlaub oder für den Beruf, hier bekommen Sie die Grundlagen der portugiesischen Sprache vermittelt und lernen Grammatik, Vokabular und erste Konversationsmittel. Auf die brasilianische Variante kann eingegangen werden. Für Teilnehmende ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen des Portugiesischen.

Lehrbuch: Olá Portugal! neu A1 - A2 + Arbeitsbuch

ISBN-Nr. 978-2-12-528934-5

Bernhard Bayerlein

Kurs Nr. **I42310**

14 Termine, wöchentlich

Do 17:00-18:30 Uhr

Forum - Clubraum B

20.02.2025 - 03.07.2025

Entgelt: 140,- EUR

Portugiesisch A2.3

Für Teilnehmende, die drei Jahre (portugiesisches) Portugiesisch gelernt haben.
Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Érica Steffen Borges

Kurs Nr. **I42320**

14 Termine, wöchentlich

Do 18:00-19:30 Uhr

Wiesdorf, Lise-Meitner-Gymnasium,

Raum 2.101, Am Stadtpark 50

20.02.2025 - 03.07.2025

Entgelt: 147,- EUR

Portugiesisch A2

Für Teilnehmende, die ca. dreieinhalb Jahre Portugiesisch gelernt haben. Auf brasilianisches Portugiesisch kann gerne eingegangen werden.

Lehrbuch: Olá Portugal! neu A1 - A2 + Arbeitsbuch

ISBN-Nr. 978-2-12-528934-5

ISBN-Nr. 978-3-12-528935-2

Klett Verlag

Érica Steffen Borges

Kurs Nr. **I42330**

14 Termine, wöchentlich

Do 19:30-21:00 Uhr

Wiesdorf, Lise-Meitner-Gymnasium,

Raum 2.101, Am Stadtpark 50

20.02.2025 - 03.07.2025

Entgelt: 147,- EUR

Russisch



Russisch A1 - Anfänger*innen

Für Teilnehmende mit geringen Russischkenntnissen. Die Verständigung in Alltagssituationen und das Erlernen der kyrillischen Schrift stehen im Vordergrund.

Lehrbuch: Jasno! A1 - A2 + Arbeitsbuch

ISBN-Nr. 978-3-12-527590-4

ISBN-Nr. 978-3-12-527591-1

Klett Verlag

Anna Bachmann

Kurs Nr. **I42340**

15 Termine, wöchentlich

Di 17:45-19:15 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 5,

Brückenstr. 18-20

18.02.2025 - 24.06.2025

Entgelt: 150,- EUR

Die vhs Leverkusen auf Instagram:





Tala Svenska - Schwedisch für Anfänger*innen (online)

Du fährst gern nach Schweden in den Urlaub oder willst sogar dort leben? Dein Heimathafen ist IKEA? Oder hast du schlichtweg Lust, eine neue Sprache zu erlernen? Egal, was deine Beweggründe sind, in diesem Kurs bist du richtig aufgehoben. Hier werden wir sprachliche und kulturelle Gegebenheiten unter die Lupe nehmen, wobei wir nie den Spaß am Lernen aus den Augen verlieren. Der Kurs soll ohne Druck das Interesse am Land der Zimtschnecken beflügeln und auf Alltagssituationen auf Schwedisch vorbereiten.

Varmt välkomna!

Lehrwerk: Tala svenska Schwedisch A1
ISBN-Nr. 978-3-933119-01-8

Groa Verlag

Es handelt sich bei diesem Format um einen Online-Kurs, der über die Plattform Zoom veranstaltet wird. Die Zugangsdaten erhalten Sie rechtzeitig vor Kursbeginn.

Lena Hoiß

Kurs Nr. **I423500N**

15 Termine, wöchentlich

Di 19:15-20:45 Uhr

Online-Kurs

18.02.2025 - 24.06.2025

Entgelt: 165,- EUR

Schwedisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen.

Lehrbuch: Hejsan! A1-A2

ISBN-Nr. 978-3-12-527981-0 Kursbuch

ISBN-Nr. 978-3-12-527982-7 Übungsbuch

Klett Verlag

Ingrid Lindblom

Kurs Nr. **I42360**

12 Termine, wöchentlich

Mo 16:00-17:30 Uhr

Forum - Clubraum F

17.02.2025 - 26.05.2025

Entgelt: 168,- EUR

Schwedisch A2/B1

Für Teilnehmende, die drei bis vier Jahre Schwedisch gelernt haben. Es wird viel Wert auf aktuelle Themen und Texte gelegt.

Lehrbuch: Tala svenska Lehrbuch + Übungsbuch, Schwedisch A2 - B1

ISBN-Nr. 978-3-933119-05-6

ISBN-Nr. 978-3-933119-15-5

Groa Verlag

Ingrid Lindblom

Kurs Nr. **I42370**

12 Termine, wöchentlich

Mo 19:00-20:30 Uhr

Forum - Clubraum F

17.02.2025 - 26.05.2025

Entgelt: 168,- EUR

Schwedisch B2

Für Teilnehmende, die fünf Jahre Schwedisch gelernt haben. Es wird viel Wert auf aktuelle Themen und Texte gelegt.

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Ingrid Lindblom
Kurs Nr. **I42380**
12 Termine, wöchentlich
Mo 17:30-19:00 Uhr
Forum - Clubraum F
17.02.2025 - 26.05.2025
Entgelt: 168,- EUR

Thailändisch



Thailändisch A1 - für Anfänger*innen (online)

Für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse oder mit ersten Vorkenntnissen. Der Schwerpunkt liegt hierbei auf der thailändischen Konversation mit deutscher Lautschrift. Dabei lernen wir auch Basics in Lesen und Schreiben, um thailändische Konsonanten und Vokale kennenzulernen. Die muttersprachliche Kursleiterin freut sich über Ihre Anmeldung und teilt gerne ihre Kenntnisse von Thailand: Sprache, Kultur, Land und Leben in Thailand. Lehrbuch: von der Kursleitung selbst erstelltes Lehrmaterial

Unruean Kaeobun
Kurs Nr. **I423900N**
5 Termine, wöchentlich
Di 16:00-17:30 Uhr
Online-Kurs
18.02.2025 - 25.03.2025
Entgelt: 55,- EUR

Unruean Kaeobun
Kurs Nr. **I424000N**
5 Termine, wöchentlich
Di 16:00-17:30 Uhr

Online-Kurs
01.04.2025 - 13.05.2025
Entgelt: 55,- EUR

Türkisch

Türkisch A1 - für Anfänger*innen

Machen Sie in diesem neuen Anfänger*innenkurs die ersten Schritte in die türkische Sprache und Kultur. Der Kurs ist für Teilnehmende ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen der türkischen Sprache gedacht.
Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Erdeniz Örüklü
Kurs Nr. **I42410**
15 Termine, wöchentlich
Di 17:30-19:00 Uhr
Wiesdorf, Lise-Meitner-Gymnasium,
Raum 2.101, Am Stadtpark 50
18.02.2025 - 24.06.2025
Entgelt: 150,- EUR

Türkisch A1.1

Machen Sie in diesem Kurs die nächsten Schritte in die türkische Sprache und Kultur. Der Kurs ist für Teilnehmende mit ca. einem halben Jahr Kurserfahrung gut geeignet.
Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Erdeniz Örüklü
Kurs Nr. **I42420**
15 Termine, wöchentlich
Di 19:00-20:30 Uhr
Wiesdorf, Lise-Meitner-Gymnasium,
Raum 2.101, Am Stadtpark 50
18.02.2025 - 24.06.2025
Entgelt: 158,- EUR

Bitte beachten Sie auch die Seminare
I30180 „Türkisch kochen-Teil 1“ und
I30190 „Türkisch kochen-Teil 2“



S. 150

Highlight PB Deutsch und Kommunikation

Sprachberatung Deutsch (wöchentlich)

Di, 10:30 - 12:30 Uhr
Do, 16:00 - 18:00 Uhr

(Ferienzeiten):
Di, 10:30 - 12:30 Uhr
Do, 10:30 - 12:30 Uhr



Deutsch und
Kommunikation

Programmbereich 5

Deutsche Sprache und Kommunikation

Deutsch als Fremd- und Zweitsprache

Seite

151 Integrationskurse

151 Intensivkurse am Vormittag

154 Abendkurse mit 2 mal 3 Unterrichtsstunden pro Woche

157 Einbürgerungstests

Information und Beratung

Programmbereichsleitung:

Claudia Burkhardt

Tel.: 02 14/4 06-41 89

claudia.burkhardt@vhs-leverkusen.de

Integrationskursverwaltung und

Programm-Assistenz:

Tanja Kolleck

Tel.: 02 14/4 06-41 91

Fax: 02 14/4 06-41 94

tanja.kolleck@vhs-leverkusen.de

Sprachberatung, Kurseinstufung und

Programm-Assistenz:

Anna Lungwitz

Tel.: 02 14/4 06-41 98

anna.lungwitz@vhs-leverkusen.de

Sprachberatung:

Dienstag, 10:30-12:30 Uhr

Donnerstag, 16:00-18:00 Uhr

(während der Schulferien nur dienstags
und donnerstags, 10:30-12:30 Uhr)



Bitte beachten Sie:

Für neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist der Besuch der Sprachberatung zwecks passgenauer Einstufung verbindlich.



Kursinhalte

Die international besuchten Kurse basieren auf einer kommunikativen Unterrichtsmethode. Oberstes Lernziel ist die problemfreie Verständigung in wichtigen Alltagssituationen. Gleichzeitig machen Sie sich mit Leben, Kultur und Verhaltensweisen in Deutschland vertraut. Selbstverständlich vermitteln unsere Kurse eine systematische Kenntnis der deutschen Grammatik, welche durch entsprechende Übungen Anwendung findet. Kursniveau und Lernziele orientieren sich am Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER).



COUNCIL
OF EUROPE

CONSEIL
DE L'EUROPE

Lehrbücher

Niveau A1-B1:

3-12-607050-8, „Linie 1“,
Kurs- und Übungsbuch,
A1.1 + MP3 + Video-Clips

3-12-607053-9, „Linie 1“,
Kurs- und Übungsbuch,
A1.2 + MP3 + Video-Clips

3-12-607070-6, „Linie 1“,
Kurs- und Übungsbuch,
A2.1 + MP3 + Video-Clips

3-12-607072-0, „Linie 1“,
Kurs- und Übungsbuch,
A2.2 + MP3 + Video-Clips

3-12-607090-4, „Linie 1“,
Kurs- und Übungsbuch,
B1.1 + MP3 + Video-Clips

3-12-607092-8, „Linie 1“,
Kurs- und Übungsbuch,
B1.2 + MP3 + Video-Clips

Niveau B2-C1:

Die Lehrwerke zu den Niveaus B2-C1 werden im Kurs bekannt gegeben.

Integrationskurse



Integrationskurse für Migrantinnen und Migranten, gefördert durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge

Die Volkshochschule Leverkusen bietet Integrationskurse an. Die Kurse umfassen 20 bzw. 25 Wochenstunden und finden am Vormittag, Nachmittag oder Abend statt. Nach 600 Stunden Sprachkurs und 100 Stunden Orientierungskurs haben Sie die Möglichkeit, den „Deutsch-Test für Zuwanderer“ (A2-B1) und den Test „Leben in Deutschland“ abzulegen. Außerdem werden Integrationskurse mit Alphabetisierung und Zweitschriftlerner-kurse angeboten. Informationen dazu erhalten Sie in der Sprachberatung oder telefonisch.

Test: Leben in Deutschland		
Orientierungskurs		
		100 Stunden
Deutsch-Test für Zuwanderer		
Aufbausprachkurs		
Modul 3	B 1.2	100 Stunden
Modul 2	B 1.1	100 Stunden
Modul 1	A 2.2	100 Stunden
Basissprachkurs		
Modul 3	A 2.1	100 Stunden
Modul 2	A 1.2	100 Stunden
Modul 1	A 1.1	100 Stunden
Einstufung		

Die Kurse werden nach Bedarf bzw. Nachfrage eingerichtet.
 Nähere Informationen:
Claudia Burkhardt,
 Tel.: 02 14/4 06-41 89

Intensivkurse am Vormittag

Diese Kurse richten sich an alle, die in möglichst kurzer Zeit die deutsche Sprache erlernen möchten. Das Angebot umfasst 20 bzw. 25 Wochenstunden und Sie benötigen ausreichend Zeit zur Vor- und Nachbereitung des Unterrichts.

Die vhs Leverkusen bei Facebook




Intensivkurse



Deutsch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse der deutschen Sprache.

Lehrbuch: „Linie 1“, Kurs- und Übungsbuch, A1.1 + MP3 + Video-Clips, ISBN-Nr. 3-12-607050-8, Klett Verlag

Lydia Marondel, Jufang Comberg

Kurs Nr. **I50010**

18 Termine, 4 x wöchentlich

Mo, Di, Do, Fr 9:00-12:45 Uhr

Forum - Raum 203

17.02.2025 - 25.03.2025

Entgelt: 342,- EUR

Deutsch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen der deutschen Sprache.

Lehrbuch: „Linie 1“, Kurs- und Übungsbuch, A1.2 + MP3 + Video-Clips, ISBN-Nr. 3-12-607053-9, Klett-Verlag

Lydia Marondel, Jufang Comberg

Kurs Nr. **I50020**

18 Termine, 4 x wöchentlich

Mo, Di, Do, Fr 9:00-12:45 Uhr

Forum - Raum 203

31.03.2025 - 16.05.2025

Entgelt: 342,- EUR

Deutsch A2.1

Für Teilnehmende nach Abschluss des Niveaus A1.

Lehrbuch: „Linie 1“, Kurs- und Übungsbuch, A2.1 +MP3+Video-Clips, ISBN-Nr. 3-12-607070-6, Klett Verlag

Lydia Marondel, Jufang Comberg

Kurs Nr. **I50030**

18 Termine, 4 x wöchentlich

Mo, Di, Do, Fr 9:00-12:45 Uhr

Forum - Raum 203

26.05.2025 - 04.07.2025

Entgelt: 342,- EUR

Deutsch A2.2

Für Teilnehmende nach Abschluss des Niveaus A2.1.

Lehrbuch: „Linie 1“, Kurs- und Übungsbuch, A2.2 + MP 3 + Video-Clips, ISBN-Nr. 3-12-607072-0, Klett Verlag

Jufang Comberg, Lydia Marondel

Kurs Nr. **I50040**

18 Termine, 4 x wöchentlich

Mo, Mi, Do, Fr 9:00-12:45 Uhr

Forum - Clubraum F

17.02.2025 - 24.03.2025

Entgelt: 342,- EUR

Die vhs Leverkusen auf Instagram:



Deutsch B1.1

Für Teilnehmende nach Abschluss des Niveaus A2.

Lehrbuch: „Linie 1“, Kurs- und Übungsbuch, B1.1 + MP3 + Video-Clips, ISBN-Nr. 3-12-607090-4, Klett Verlag

Jufang Comberg, Lydia Marondel

Kurs Nr. **I50050**

18 Termine, 4 x wöchentlich

Mo, Mi, Do, Fr 9:00-12:45 Uhr

Forum - Clubraum F

31.03.2025 - 16.05.2025

Entgelt: 342,- EUR

Deutsch B1.2

Für Teilnehmende nach Abschluss des Niveaus B1.1. Vorbereitung auf die Prüfung „Zertifikat Deutsch B1“.

Lehrbuch: „Linie 1“, Kurs- und Übungsbuch, B1.2 + MP3 + Video-Clips, ISBN-Nr. 3-12-607092-8, Klett Verlag

Jufang Comberg, Lydia Marondel

Kurs Nr. **I50060**

18 Termine, 4 x wöchentlich

Mo, Mi, Do, Fr 9:00-12:45 Uhr

Forum - Clubraum F

26.05.2025 - 03.07.2025

Entgelt: 342,- EUR

Deutsch B2.1

Für Teilnehmende nach Abschluss des Niveaus B1.2.

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Markus Peter Seiffert

Kurs Nr. **I50070**

18 Termine, 4 x wöchentlich

Di, Mi, Do, Fr 9:00-12:45 Uhr

Forum - Clubraum C

18.02.2025 - 25.03.2025

Entgelt: 342,- EUR

Deutsch B2.2

Vorbereitungskurs auf das telc B2-Zertifikat.

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Markus Peter Seiffert

Kurs Nr. **I50080**

18 Termine, 4 x wöchentlich

Di, Mi, Do, Fr 9:00-12:45 Uhr

Forum - Clubraum C

01.04.2025 - 16.05.2025

Entgelt: 342,- EUR

Deutsch C1.1

Für Teilnehmende nach Abschluss des Niveaus B2.

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Markus Peter Seiffert

Kurs Nr. **I50090**

18 Termine, 4 x wöchentlich

Di, Mi, Do, Fr 9:00-12:45 Uhr

Forum - Clubraum C

27.05.2025 - 03.07.2025

Entgelt: 342,- EUR

Die vhs Leverkusen bei Facebook



Abendkurse mit 2 mal 3 Unterrichtsstunden pro Woche

Deutsch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse der deutschen Sprache.

Lehrbuch: „Linie 1“, Kurs- und Übungsbuch, A 1.1 + MP3 + Video-Clips, ISBN-Nr. 3-12-607050-8, Klett Verlag

N.N.

Kurs Nr. **I50100**

31 Termine, 2 x wöchentlich

Mo + Mi 18:00-20:15 Uhr

Ort wird rechtzeitig bekannt gegeben.

17.02.2025 - 23.06.2025

Entgelt: 370,- EUR

Deutsch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen der deutschen Sprache.

Lehrbuch: „Linie 1“, Kurs- und Übungsbuch, A1.2 + MP3 + Video-Clips, ISBN-Nr. 3-12-607053-9, Klett-Verlag

N.N.

Kurs Nr. **I50110**

31 Termine, 2 x wöchentlich

Mo + Mi 18:00-20:15 Uhr

Ort wird rechtzeitig bekannt gegeben.

17.02.2025 - 23.06.2025

Entgelt: 370,- EUR

Deutsch A2.1

Für Teilnehmende nach Abschluss des Niveaus A1.

Lehrbuch: „Linie 1“, Kurs- und Übungsbuch, A2.1 + MP3 + Video-Clips, ISBN-Nr. 3-12-607070-6, Klett Verlag

Natalie Bruch

Kurs Nr. **I50120**

31 Termine, 2 x wöchentlich

Di + Do 18:00-20:15 Uhr

Forum - Raum 202

18.02.2025 - 08.07.2025

Entgelt: 370,- EUR

Deutsch A2.2

Für Teilnehmende nach Abschluss des Niveaus A2.1.

Lehrbuch: „Linie 1“, Kurs- und Übungsbuch, A2.2 + MP 3 + Video-Clips, ISBN-Nr. 3-12-607072-0, Klett Verlag

N.N.

Kurs Nr. **I50130**

31 Termine, 2 x wöchentlich

Mo + Mi 18:00-20:15 Uhr

Ort wird rechtzeitig bekannt gegeben.

17.02.2025 - 23.06.2025

Entgelt: 370,- EUR

Zur Homepage der vhs



Deutsch B1.1

Für Teilnehmende nach Abschluss des Niveaus A2.

Lehrbuch: „Linie 1“, Kurs- und Übungsbuch, B1.1 + MP3 + Video-Clips, ISBN-Nr. 3-12-607090-4, Klett Verlag

N.N.

Kurs Nr. **I50140**

31 Termine, 2 x wöchentlich

Mo + Mi 18:00-20:15 Uhr

Ort wird rechtzeitig bekannt gegeben.

17.02.2025 - 23.06.2025

Entgelt: 370,- EUR

Deutsch B1.2

Für Teilnehmende nach Abschluss des Niveaus B1.1. Vorbereitung auf die Prüfung „Deutsch-Test für Zuwanderer“ oder „Zertifikat Deutsch B1“.

Lehrbuch: „Linie 1“, Kurs- und Übungsbuch, B1.2 + MP3 + Video-Clips, ISBN-Nr. 3-12-607092-8, Klett Verlag

Swantje Gerking, Inna Sinchuk

Kurs Nr. **I50150**

31 Termine, 2 x wöchentlich

Mo + Mi 18:00-20:15 Uhr

Forum - Raum 213

17.02.2025 - 23.06.2025

Entgelt: 370,- EUR

Deutsch B2.1

Für Teilnehmende nach Abschluss des Niveaus B1.2.

Lehrbuch: „Erkundungen B2“, Integriertes Kurs- und Arbeitsbuch, ISBN-Nr. 978-3-941323-43-8, 3. Auflage 2019, Schubert Verlag, Leipzig

N.N.

Kurs Nr. **I50160**

31 Termine, 2 x wöchentlich

Mo + Mi 18:00-20:15 Uhr

Ort wird rechtzeitig bekannt gegeben.

17.02.2025 - 23.06.2025

Entgelt: 370,- EUR

Deutsch B2.2

Für Teilnehmende nach Abschluss des Niveaus B2.1.

Lehrbuch: „Erkundungen B2“, Integriertes Kurs- und Arbeitsbuch, ISBN-Nr. 978-3-941323-43-8 3. Auflage 2019, Schubert Verlag, Leipzig, ab Lektion 5

Kira Alvine Sahn

Kurs Nr. **I50170**

31 Termine, 2 x wöchentlich

Mo + Mi 18:00-20:15 Uhr

Forum - Raum 223

17.02.2025 - 23.06.2025

Entgelt: 370,- EUR

Die vhs Leverkusen auf Instagram:



Die vhs Leverkusen bei Facebook



Deutsch C1

Für Teilnehmende nach Abschluss des Niveaus B2.2.

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Markus Peter Seiffert

Kurs Nr. **150180**

31 Termine, 2 x wöchentlich

Mo + Mi 18:00-20:15 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Seminarraum 2, Fr.-Ebert-Str. 41 a

17.02.2025 - 23.06.2025

Entgelt: 370,- EUR

Gute Weiterbildung

in Leverkusen,

darum gehts!

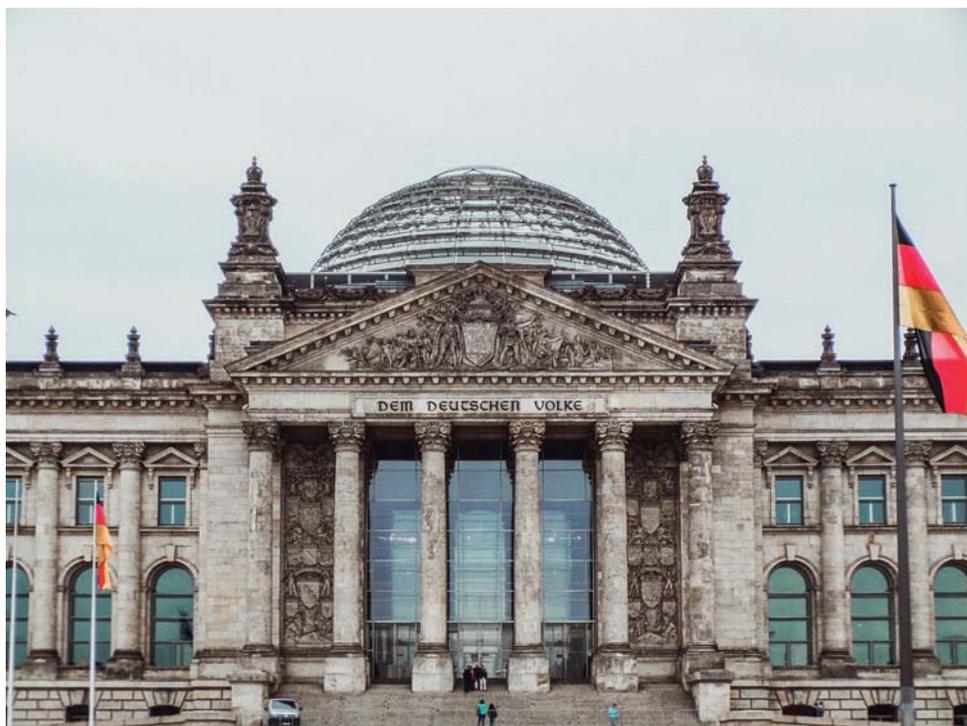


Wir unterstützen die Volkshochschule bei ihrer Arbeit.

Helfen Sie uns dabei.
Werden Sie Mitglied!

Sie können uns auch mit einer Spende unterstützen.

www.foerderverein-vhslev.de



Einbürgerungstests

Einbürgerungstest - März 2025

Dima Tzolov

Prüfung Nr. I51100

Samstag, 22.03.2025

Uhrzeit wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Ort wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Entgelt: 25,- EUR

Ermäßigungen sind nicht möglich.

Anmeldeschluss: 31.01.2025

Zur Homepage der vhs



Einbürgerungstest - Juni 2025

Dima Tzolov

Prüfung Nr. I51110

Samstag, 14.06.2025

Uhrzeit wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Ort wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Entgelt: 25,- EUR

Ermäßigungen sind nicht möglich.

Anmeldeschluss: 09.05.2025

Die vhs Leverkusen auf Instagram:



**Mitbestimmung in der VHS:
Machen Sie Ihren Einfluss
geltend!**

**Wählen Sie in Ihrem Kurs
eine Vertreterin oder
einen Vertreter für die
Teilnehmerversammlung.**

Die vhs Leverkusen bei Facebook



 **Highlight**



S. 185

Highlight PB Beruf, Wirtschaft und IT

Büropaket: Word, Excel, Outlook

Grundlagen

Wochenendworkshop

**Sa, So, 22./23. März 2025
9:00 - 16:00 Uhr, EG Raum 2
vhs Außenstelle Opladen**



**PB Beruf,
Wirtschaft und IT**

Programmbereiche 6 und 7

Beruf, Wirtschaft und IT

Seite

Programmbereich 6: Berufliche Bildung und Wirtschaft

- 160 Aufgaben- und Selbstmanagement
- 165 Qualifizierung für Alltagsbegleiter*innen - Zertifikat Quartiersassistent*in
- 166 Betreuung - Rechtliches und Ehrenamt
- 168 Finanzwissen
- 170 Mathematik
- 172 Kaufmännische Weiterbildung - Xpert Business Zertifikate
- 176 Bildungsurlaub

Programmbereich 7: Computer, IT und digitale Bildung

- 178 Digitales, Apps und Co.
- 184 Smartphone und Tablet
- 185 Computer und Software - Microsoft Office
- 193 Bildungsurlaub
- 194 Technik und Klima

Information und Beratung

Programmbereichsleitung:

Karin Lünenbach

Tel.: 02 14/4 06-41 83

karin.luenenbach@vhs-leverkusen.de



Programm-Assistenz PB6:

Juliette Salzburger

Tel.: 02 14/4 06-41 07

Fax: 02 14/4 06-44 41 81

juliette.salzburger@vhs-leverkusen.de

Programm-Assistenz PB7:

Silke Kremser

Tel.: 02 14/4 06-41 05

Fax: 02 14/4 06-44 41 81

silke.kremser@vhs-leverkusen.de

Programmbereich 6: Berufliche Bildung und Wirtschaft



Aufgaben- und Selbstmanagement

Verbundene Teams, starke Führung: 5 Phasen des digitalen Teambuildings - Bildungsurlaub

Möchtest du als Führungskraft lernen, wie du dein digitales Team erfolgreich aufbaust, effektiv führst und eine gesunde Teamkultur förderst? Dann ist dieser interaktive Workshop zu den 5 Phasen des digitalen Teambuildings genau das Richtige für dich!

Tag 1: Einführung in das Modell der 5 Phasen des digitalen Teambuildings
Wir beginnen mit einer fundierten Einführung in das Modell der 5 Phasen des digitalen Teambuildings. Du wirst verstehen, wie Teams sich entwickeln und welche spezifischen Herausforderungen und Bedürfnisse in jeder Phase auftreten. Mit diesem Wissen ausgestattet, wirst du besser in der Lage sein, deine Führung entsprechend anzupassen und

dein Team auf seiner Reise zum Erfolg zu begleiten.

Tag 2: Skills und Knowledge für Remote-Führungskräfte

Als Nächstes werden wir uns auf die spezifischen Skills und Kenntnisse konzentrieren, die Remote-Führungskräfte benötigen. Du lernst, wie du virtuelle Kommunikation und Zusammenarbeit effektiv gestaltest, Teammitglieder motivierst und Leistung steigert, auch wenn räumliche Distanzen bestehen. Wir werden bewährte Methoden für den Umgang mit Herausforderungen von Remote-Teams untersuchen und Strategien entwickeln, um diese zu bewältigen.

Tag 3: Entwicklung und Förderung einer gesunden digitalen Teamkultur
Abschließend legen wir einen besonderen Fokus auf die Konflikt- und Fehlerkultur im digitalen Team. Du wirst lernen, wie du eine offene und vertrauensvolle Umgebung schaffst, in der Konflikte konstruktiv gelöst werden und Fehler als Lernchancen betrachtet werden. Wir entwickeln gemeinsam Strategien, um Konflikte frühzeitig zu erkennen und in produktive Lösungen zu transformieren. Die Förderung einer positiven Fehlerkultur trägt dazu bei, dass das Team sich kontinuierlich verbessert und wächst. Die erfahrenen Workshopleiterinnen werden dich durch kurzweilige Vorträge, interaktive Gruppenübungen und praxisnahe Fallbeispiele führen. Du wirst die Möglichkeit haben, das Gelernte direkt in die Praxis umzusetzen und wertvolles Feedback von Expert*innen und anderen Teilnehmenden zu erhalten.

Organisatorisches zum Bildungsurlaub:
Diese Veranstaltung können Sie gemäß

AWbG NRW in Form eines Bildungsurlaubs beanspruchen. Der entsprechende Antrag muss Ihrer Arbeitgeberin bzw. Ihrem Arbeitgeber spätestens sechs Wochen vor Veranstaltungsbeginn vorliegen.

Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie den Lehrplan und den entsprechenden Antrag für Ihre Arbeitgeberin bzw. Ihren Arbeitgeber.

Das Online-Seminar findet auf der Lernplattform www.vhs.cloud.de und dem Videokonferenzsystem Zoom statt. Sie erhalten die Zugangsdaten vor dem Seminarstart.

Jana Piske, Nadja Mühlhäuser

Bildungsurlaub (AWbG) Nr. **I60010BU**

Mi 02.07.2025 9:00-15:00 Uhr

Do 03.07.2025 9:00-15:00 Uhr

Fr 04.07.2025 9:00-15:00 Uhr

Online-Kurs

Entgelt: 285,- EUR

Anmeldeschluss: 23.06.2025



Zurück in den Beruf - Offene Sprechstunde

Ein Angebot für alle, die nach einer Familienphase beruflich wieder durchstarten wollen!

Nicht immer gelingt nach einer familienbedingten Auszeit die Wiederaufnahme einer beruflichen Tätigkeit reibungslos. Ein Umzug, eine Kündigung zum Ende der

Elternzeit, keine passenden Arbeitszeitmodelle bei der bisherigen Arbeitgeberin bzw. beim bisherigen Arbeitgeber oder die schon lange dauernde Gewissheit, etwas Neues machen zu wollen - die Gründe, warum es auf der bisherigen Arbeitsstelle nicht weitergeht, sind vielfältig. Das alles kann die Rückkehr ins Berufsleben zu einer großen Herausforderung machen: einen Betreuungsplatz finden, in Teilzeit arbeiten, den Spagat zwischen Familienaufgaben und Arbeit meistern. Viele sind in der gleichen Situation. Sie sind nicht alleine! Schon das zu erfahren, kann Mut machen.

In der Veranstaltung widmen wir uns folgenden Fragen:

- Was sollte ich vor einer Wiederaufnahme der Arbeit bedacht und geregelt haben?
- Was bringe ich für den Arbeitsmarkt mit?
- Wie aktuell ist meine Qualifikation?
- Welche Arbeits- und Fahrzeiten kann ich einrichten?
- Welche Arbeitszeitmodelle gibt es?
- Wie kann ich die Stellensuche angehen?
- Wie sieht der örtliche Arbeitsmarkt derzeit aus?

- Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es seitens der Agentur für Arbeit?

Zu den Themen rund um den Wiedereinstieg erhalten Sie Infos und Impulse, ebenso wie ausreichend Zeit für Ihre Fragen und den Austausch.

Die Referentin, Dr. Dagmar Wirthmann, ist Beauftragte für Chancengleichheit bei der Agentur für Arbeit Bergisch Gladbach. In dieser Funktion ist sie rund um die Themen Frauenförderung, Vereinbarkeit von Familie und Beruf, gleiche Chancen am Arbeitsmarkt, Teilzeitausbildung und Karrierechancen für Frauen tätig. Die offene Sprechstunde wird in Koope-

ration mit der Agentur für Arbeit Bergisch Gladbach angeboten.

Dr. Dagmar Wirthmann

Seminar Nr. **I60090**

Mo 17.02.2025 10:00-12:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Seminarraum 1, Fr.-Ebert-Str. 41 a
Entgeltfrei

Anmeldeschluss: 12.02.2025

Dr. Dagmar Wirthmann

Seminar Nr. **I60091**

Mi 02.04.2025 10:00-12:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Seminarraum 1, Fr.-Ebert-Str. 41 a
Entgeltfrei

Anmeldeschluss: 28.03.2025

Dr. Dagmar Wirthmann

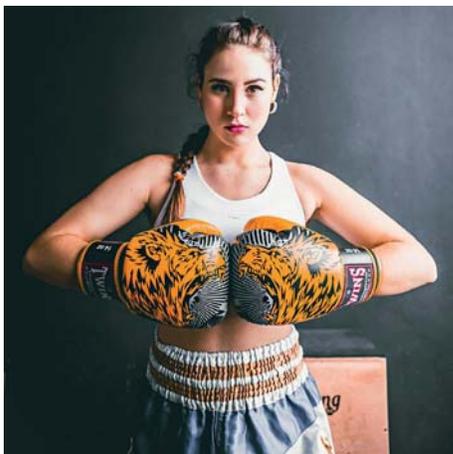
Seminar Nr. **I60092**

Di 03.06.2025 10:00-12:00 Uhr

Forum - Raum 223

Entgeltfrei

Anmeldeschluss: 29.05.2025



Powertag für Frauen - Eigene Stärken erkennen und nutzen

Hast du jemals einen kompletten Tag damit verbracht, dich intensiv mit deinen Stärken zu beschäftigen? Wenn du neugierig darauf bist, deine Talente zu entdecken und sie fest in deinem Selbst zu verankern, bist du herzlich eingeladen, dies in Gesellschaft gleichgesinnter Frauen zu starten.

Methoden: Theorie-Input, Gruppenarbeit, Übungen und Diskussion
Christiane Kunze ist als Systemische Coachin zertifiziert und als Führungskraft in einem internationalen Unternehmen tätig. Ihr persönlicher Werdegang - von der technischen Ausbildung ins Management - hat ihre Erfahrungen besonders geprägt. Sie setzt ihre Stärken in den Themen Change-Management, Organisations- und Teamentwicklung bei ihrer täglichen Arbeit ein.

Christiane Kunze

Seminar Nr. **I61010**

Sa 29.03.2025 10:00-15:00 Uhr

Forum - Raum 212

Entgelt: 35,- EUR

Anmeldeschluss: 24.03.2025

Coaching für Frauen* mit und ohne Führungsverantwortung - Eigene Stärken erkennen und nutzen

Erwartungen an Frauen sind hoch. Wenn sie sich dann noch in eine Führungsrolle begeben, kann das herausfordernd sein. Frauen*, die Lust haben, ihren Ressourcenkoffer zu füllen, sind eingeladen, in diesem Seminar gemeinsam zu schauen, welche Erwartungen und Rollen es gibt.

In welchen Rollen fühlst du dich persönlich wohl und welche vermeidest du? Selbstreflexion ist dabei ein wichtiger Bestandteil. Du erkennst deine eigenen Stärken und wir werden Übungen aus dem Coaching und dem Neuro-Linguistischen Programmieren (NLP) anwenden, um diese sichtbar zu machen.

Anhand von Fallbeispielen wirst du erkennen, wie du deinen Kolleg*innen und Mitarbeiter*innen in schwierigen Situationen begegnen kannst. Aus deinen persönlich gewonnenen Erkenntnissen entwickelst du Ziele, die du gleich umsetzen kannst.

Inhalte und Ziele:

- Rollen einer Führungskraft
- Selbstreflexion, eigene Stärken erkennen und ausbauen
- Feedback und Konflikt an Fallbeispielen
- Zielbild aufbauen und Planung der eigenen Karriere angehen

Methoden: Theorie-Input, Gruppenarbeit, Diskussion, Übungen
Christiane Kunze ist als Systemische Coachin zertifiziert und als Führungskraft in einem internationalen Unternehmen tätig. Ihr persönlicher Werdegang - von der technischen Ausbildung ins Management - hat ihre Erfahrungen besonders geprägt. Sie setzt ihre Stärken in den Themen Change-Management, Organisations- und Teamentwicklung bei ihrer täglichen Arbeit ein.

Christiane Kunze

Kurs Nr. **I61020**

3 Termine, wöchentlich

Do 18:00-20:30 Uhr

Forum - Raum 223

08.05.2025 - 22.05.2025

Entgelt: 53,- EUR

Anmeldeschluss: 02.05.2025

Powertag für Frauen - Mid Year Review: Wie steht es um meine Ziele für 2025?

Frauen*, die sich zum Jahresbeginn inspiriert und motiviert haben, um sich mutige, ambitionierte Ziele für 2025 zu setzen, sind herzlich eingeladen, gemeinsam auf ihre bisherigen Erfolge und Herausforderungen zurückzublicken und neue Energie für die zweite Jahreshälfte zu tanken.

An einem Samstag im Juni kehren wir gedanklich zum Jahresanfang zurück und betrachten unsere bisherigen Schritte:

Was wollten wir erreichen, was haben wir bereits geschafft, und wo stehen wir aktuell?

Wie bleibe ich dran und finde neue Inspiration, um den Rest des Jahres zu meinem Jahr zu machen?

In intensiven und praxisnahen Übungen entdeckst du frische Motivation und wertvolle Ansätze, um deine Ziele klar vor Augen zu behalten. Verlasse den Tag gestärkt, voller Energie und mit einem klaren Plan, um deine nächsten Schritte selbstbewusst

Methoden: Theorie-Input, Gruppenarbeit, Übungen und Diskussion.

Christiane Kunze ist als Systemische Coachin zertifiziert und als Führungskraft in einem internationalen Unternehmen tätig. Ihr persönlicher Werdegang - von der technischen Ausbildung ins Management - hat ihre Erfahrungen besonders geprägt. Sie setzt ihre Stärken in den Themen Change-Management, Organisations- und Teamentwicklung bei ihrer täglichen Arbeit ein.

Christiane Kunze

Seminar Nr. **I61021**

Sa 28.06.2025 10:00-15:00 Uhr

Forum - Raum 211

Entgelt: 35,- EUR

Anmeldeschluss: 23.06.2025

Sketchnotes für jeden Tag

„Sketchnotes“ sind grafische Zeichnungen, die aus Text, Bild und Texturen bestehen. Sie sind vielseitig einsetzbar; so werden z.B. Inhalte schneller wahrgenommen und bleiben wesentlich besser im Gedächtnis.

Sketchnotes - ein lebendiger Dialog mit Ihren Schüler*innen im Unterricht, Ihren Zuhörer*innen im Rahmen eines Vortrages oder Seminars und Ihren Arbeitskolleg*innen bei einem Teamgespräch.

Das Komplizierte wird in einer symbolischen Bildersprache visualisiert und auf den Punkt gebracht.

Es geht beim Sketchnoting nicht um perfekte Zeichnungen, sondern darum, mit wenigen Strichen Inhalte festzuhalten und darzustellen.

Der Vortrag findet online in Kooperation zwischen dem VHS-Zweckverband Voreifel und der VHS Leverkusen statt. Die Zugangsdaten erhalten Sie vor Kursbeginn per Mail.

Elena Wohlrreich

Seminar Nr. **I615500N**

5 Termine, wöchentlich

Di 18:30-20:30 Uhr

11.03.2025 – 08.04.2025

Online-Seminar

Entgelt: 59,00 EUR

Anmeldeschluss: 04.03.2025

Elefantenkurs: Gedächtnis und Lern-Coaching...mit Humor für Beruf, Studium & Alltag!

Sie bringen die Namen ihrer Kinder und Kolleg*innen durcheinander? Oder ihr 8-jähriger Enkel schlägt Sie in Memory seit er vier Jahre alt ist? Aber wenn Sie glauben, das liegt an Ihrem schlechten Gedächtnis, irren Sie sich vielleicht. Oft machen wir zu viel gleichzeitig, sind unkonzentriert oder unachtsam, sodass wir Namen, Daten, Fakten nicht bewusst abspeichern. Achtsamkeitsbasiertes Gedächtnistraining mit Humor ermöglicht Ihnen erstaunliche Merkleistungen. Erproben Sie an 6 Terminen im wöchentlichen Wechsel ganzheitliches Gedächtnistraining mit viel Humor, das Spaß macht und zu Ihrer individuellen und beruflichen Zielsetzung passt.

- Hirnfunktionen, Lerntyp-Analyse, Motivations-Check,
- MERK-würdige humorvolle Eselsbrücken für Fakten, Zahlen, Infos
- Merkhilfen für Namen, Listen, Vorträge, Gedichte, Fachtexte
- Die KAWA Methode-Assoziative Denktechniken zum Memorieren
- Erstellung eines Gedächtnispalastes
- Erlernen der Schlüsselwort Methode und Storytelling
- Grundlagen für kreatives Assoziieren, Visualisieren und Merken
- Effiziente Merktechniken für Beruf, Studium & Alltag
- Freiwillige Hausaufgaben & Praxistransfer
- Probe und Anwendung individueller Memo-Tools im Beruf & Alltag
- Achtsamkeitsübungen, Entspannung & Mindset
- Hirngerechtes Erlernen von Sprachen

Beobachten Sie Woche für Woche in humorvoller Atmosphäre den Prozess Ihrer wachsender Lern- und Merkerfolge. Lernen Sie achtsamer, effizienter und stressfreier. Entdecken Sie Gehirnjogging sowie Gedächtnistraining als lebenslange Lernfreude und gewinnen Sie neues Vertrauen.

Dozent Torsten Fraundorf: ganzheitlicher Gedächtnistrainer. Ferner Comedy- u. Keynote-Autor/Coach für Comedians & Stars (RTL, PRO7 & SAT1), u.a. Inhaber der PR - Agentur - & TV - Produktionsfirma IMPROVERSUM, sowie Dozent für humorvolle Kommunikation in Beruf & Alltag.

Angebot im VHS-Kooperationsverbund, gemeinsam mit der VHS Köln. Sie erhalten vor Kursstart die Login-Zugangsdaten per Mail.

Torsten Fraundorf

Seminar Nr. **161560ONK**

5 Termine, wöchentlich

Mo 18:00-21:00 Uhr

online

05.05.2025 - 02.06.2025

Entgelt: 218,- EUR

Anmeldeschluss: 28.04.2025



BasisQualifizierung für Alltagsbegleiter*innen - Zertifikat Quartiersassistent*in

BasisQualifizierung für Alltagsbegleiter*innen gemäß § 8 AnFöVO NRW

Zertifikat Quartiersassistent*in

Dieser Lehrgang richtet sich an

Freiberufler*innen sowie Mitarbeitende von Dienstleistenden, die im Rahmen der Betreuung und Entlastung Unterstützungsleistungen (vor Gesetzesänderung „hausnahe Dienstleistungen“ genannt) für unterschiedliche Zielgruppen erbringen. Sie ermöglichen mit dieser Tätigkeit Ihren Kund*innen bereits im Vorfeld einer Pflegebedürftigkeit ein selbstbestimmtes Wohnen in ihrer gewohnten Umgebung.

- Inhalte:
- Zielgruppen und Umgang, hergeleitet aus der UN-Menschenrechtskonvention
 - Rahmenbedingungen (rechtliche, finanzielle, persönliche) und mögliche Handlungsfelder
 - Wahrnehmung, Kommunikation, Konfliktlösung und Reflexion
 - Krankheits- und Behinderungsbilder, Möglichkeiten und Grenzen des Helfens/Unterstützens

Zur Homepage der vhs



- Notfallwissen sowie Unterstützungsleistungen und deren wesentliche inhaltliche Grundsätze

Ein Erste-Hilfe-Kurs und/oder eine Belehrung nach dem Infektionsschutzgesetz sind nicht Gegenstand dieser Basisqualifizierung.

Teilnahmevoraussetzungen:

- Beherrschen der deutschen Sprache, sodass dem Unterricht gefolgt werden kann
- Persönliche Bereitschaft für eine spezifische Unterstützungs- und Entlastungstätigkeit (auch Hauswirtschaft)
- Bereitschaft zur Beziehungsbildung (Nähe/Distanz) im Umfeld betreuungs- und entlastungsbedürftiger Menschen
- Sie als Teilnehmende*r besitzen bereits Anwender*innenkenntnisse der hauswirtschaftlichen Tätigkeiten/Unterstützungstätigkeiten.

Sie erhalten das Zertifikat, wenn Sie die Basisqualifizierung an allen fünf Tagen besucht haben.

Die Volkshochschule Leverkusen bietet die Basisqualifizierung gemäß § 8 der Anerkennungs- und Förderungsverordnung (AnFöVO) NRW, in Verbindung mit § 45 SBG XI, unter dem Namen „Quartiersassistent*in“ an.

**Rolf Müller, Thomas Holtzmann,
Manuela Kronenberger**

Lehrgang Nr. **162200**

Sa	15.03.2025	9:00-16:00 Uhr
So	16.03.2025	9:00-16:00 Uhr
Sa	29.03.2025	9:00-16:00 Uhr
So	30.03.2025	9:00-16:00 Uhr
Sa	05.04.2025	9:00-16:00 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 4

Entgelt: 255,- EUR

Anmeldeschluss: 10.03.2025



Betreuung: Rechtliches und Ehrenamt

Frühzeitig Vorsorge treffen: Vorsorgevollmachten und rechtliche Betreuungen

Jederzeit kann aufgrund einer Erkrankung oder eines Unfalls die Situation eintreten, in der eigenverantwortliche Entscheidungen nicht mehr getroffen werden können. Eine Vollmacht kann in diesem Fall die Einrichtung einer gesetzlichen Betreuung über das Gericht verhindern.

Andere Formen der Vollmachten können Patienten- und Betreuungsverfügungen sein.

Die Veranstaltung wird in Kooperation mit der Betreuungsstelle der Stadt Leverkusen angeboten.

Über die genannten Themen und Besonderheiten bei der Erstellung von Vollmachten informiert die Referentin, Yvonne Berg. Sie ist langjährige Mitarbeiterin der Betreuungsstelle. Gerne können Sie mit ihr im Anschluss an die Veranstaltung einen persönlichen Beratungstermin vereinbaren.

Yvonne Berg

Seminar Nr. **163000**

Mi 12.03.2025 19:00-20:30 Uhr

Forum - Clubraum F

Entgeltfrei

Anmeldeschluss: 05.03.2025

Edith Cziumplik, Nathalie Nowak

Seminar Nr. **163010**

Mi 14.05.2025 18:00-19:45 Uhr

Forum - Raum 203

Entgeltfrei

Anmeldeschluss: 07.05.2025

Plötzlich ehrenamtliche gesetzliche Betreuungsperson – was nun?

Die Übernahme einer ehrenamtlichen gesetzlichen Betreuung trifft Menschen oftmals unvorbereitet. Plötzlich stehen sie vor der Herausforderung, diversen Anforderungen gerecht werden zu müssen.

In der Veranstaltung werden den ernannten ehrenamtlichen Betreuungspersonen oder solchen, die sich dafür interessieren, der Sinn und Zweck einer gesetzlichen Betreuung, sowie die sich daraus ergebenden Rechte und Pflichten nähergebracht und es wird darüber miteinander gesprochen.

Darüber hinaus werden den Teilnehmenden die Rolle des BetreuungsgERICHTES, der Betreuungsstelle sowie der Betreuungsvereine durch die jeweiligen Vertretungspersonen vorgestellt. Während dessen haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, in den Erfahrungsaustausch zu gehen und Fragen an die Dozierenden zu stellen:

Edith Cziumplik, Nathalie Nowak (Mitarbeiterinnen der Betreuungsstelle der Stadt Leverkusen) Vertretungsperson der Betreuungsvereine SKM, SKF, Diakonie-Vertretungsperson des BetreuungsgERICHTES

Anerkennung einer Schwerbehinderung

Die Anerkennung einer Schwerbehinderung richtet sich nach dem Ausmaß der Funktionsbeeinträchtigungen, die vorliegen. Häufig wird der Fehler gemacht, dem Versorgungsamt nur Diagnosen der Krankheiten mitzuteilen. Beleuchtet wird Schritt für Schritt der Ablauf des Schwerbehindertenverfahrens und was bei der Antragstellung zu beachten ist.

Angebot innerhalb des regionalen VHS-Kooperationsverbundes

Das Online-Seminar findet über das Videokonferenzsystem BigBlueButton statt. Sie erhalten vor Seminarstart die Zugangsdaten per Mail.

Jürgen Sauerborn

Seminar Nr. **163020ONK**

Mi 01.07.2025 19:30-21:00 Uhr

Online-Seminar

Entgelt: 8,50 EUR

Anmeldeschluss: 24.06.2025



Holger Jünke

Seminar Nr. **I640000N**

Do 06.03.2025 18:00-21:00 Uhr

Online-Seminar

Entgelt: 25,- EUR

Anmeldeschluss: 27.02.2025

Grundkurs Finanzen und Geldanlagen - für alle!

Ob jung oder alt, in diesem Grundkurs kann jede*r Teilnehmende einen besseren Umgang mit Geld erlernen - ganz ohne Vorwissen.

Schritt für Schritt lernen Sie hierzu verschiedene Methoden kennen und vertiefen diese in praktischen Übungen. Die Vorteile des regelmäßigen Sparens und des langfristigen Investierens stehen hier im Mittelpunkt.

Mit Hilfe eines Haushaltsbuches verschaffen Sie sich einen Überblick über Ihre monatlichen Einnahmen und Ausgaben. Auf dieser Basis identifizieren Sie das nachhaltige Sparpotenzial. Anschließend lernen Sie verschiedene Formen der Geldanlage kennen und der Dozent erklärt Ihnen die jeweiligen Chancen und Risiken, z.B. von Aktien, Fonds oder Anleihen. Es werden versteckte Kosten typischer Finanzprodukte aufgezeigt und häufige Fehler beleuchtet, die Anfänger*innen bei der Geldanlage machen können. Am Ende des Kurses kennen Sie Ihre finanzielle Situation und erlangen Grundwissen darüber, in welche Anlageklassen und wie Sie Ihr Geld in Abhängigkeit von Ihrem Risikoprofil investieren können. Das Online-Seminar findet auf der vhs.cloud über das Videokonferenzsystem Zoom statt. Sie erhalten vor Kursbeginn die Zugangsdaten per Mail.

Finanzwissen

Das 1x1 der Geldanlage - ein C(r)ash-Kurs für Einsteiger*innen

Sie kennen sich nicht gut aus in Geldangelegenheiten? Das lässt sich leicht ändern: In diesem Kurs können Sie sich an einem Abend kompakt schlau machen, wie man Ordnung in seine Finanzen bringt und mehr aus dem eigenen Vermögen herausholen kann. Betrachtet werden dabei neben klassischen Anlageprodukten auch Wertpapiere wie Aktien, Anleihen und Investmentfonds.

Holger Jünke, Diplom-Kaufmann und freiberuflicher Finanztutor, gibt Ihnen auf lebhaft und leicht verständliche Weise einen ersten Überblick, wie Finanzplanung umgesetzt werden kann.

Eine PDF-Datei mit der Zusammenfassung des Kursinhalts kann vom Dozenten erworben werden.

Die Veranstaltung wird in Kooperation zwischen dem VHS-Zweckverband Voreifel und der VHS Leverkusen angeboten. Das Seminar findet online mit dem webbasierten Videokonferenzsystem Big-BlueButton über die vhs.cloud statt. Eine E-Mail mit den Log-in-Daten erhalten Sie vor Kursbeginn.

Andreas Gomer

Seminar Nr. **I64010ON**

Di 04.03.2025 18:30-20:00 Uhr
Di 11.03.2025 18:30-20:00 Uhr
Di 18.03.2025 18:30-20:00 Uhr
Di 25.03.2025 18:30-20:00 Uhr
Di 01.04.2025 18:30-20:00 Uhr
Di 08.04.2025 18:30-20:00 Uhr

Online-Seminar

Entgelt: 58,- EUR

Anmeldeschluss: 25.02.2025

Geld anlegen mit ETF für Einsteiger*innen

Wer nach Anlagealternativen zum Sparbuch sucht, stößt regelmäßig auf den Begriff ETF. Aber was genau verbirgt sich eigentlich hinter diesen drei Buchstaben? In diesem Seminar lernen Sie, welche Eigenschaften ETF haben und wie sie sich von klassischen Investmentfonds unterscheiden. Zudem erhalten Sie Anregungen zur Entwicklung einer Anlagestrategie für Einsteiger*innen und zur Auswahl von ETF, die zu dieser Strategie passen können.

Holger Jünke, Diplom-Kaufmann und freiberuflicher Finanz-Tutor, erklärt Ihnen auf einfache und verständliche Weise, wie Sie mit ETF bequem von langfristigen Börsenanstiegen profitieren können. Ein Skript mit der Zusammenfassung des Seminarinhalts kann beim Dozenten gegen eine Gebühr erworben werden. Die Veranstaltung wird in Kooperation zwischen dem VHS-Zweckverband Voreifel und der VHS Leverkusen angeboten. Das Seminar findet online mit dem webbasierten Videokonferenzsystem Big-BlueButton über die vhs.cloud statt. Eine E-Mail mit den Log-in-Daten erhalten Sie vor Kursbeginn.

Holger Jünke

Seminar Nr. **I64020ON**

Mo 07.04.2025 18:00-21:00 Uhr
Online-Seminar
Entgelt: 25,- EUR
Anmeldeschluss: 31.03.2025

Immobilienfinanzierung – der Weg zum Eigenheim

Eine eigene Immobilie zu haben, ist der Wunsch von vielen Menschen. Doch ob Haus oder Eigentumswohnung: Die Finanzierung muss auf sicheren Füßen stehen und bedarf gründlicher Überlegungen und Planungen.

In diesem Kurs können Sie sich kompakt informieren, wie Sie bei der Finanzierung einer Immobilie vorgehen sollten. Sie lernen, wie Sie eine Immobilienfinanzierung planen, welche Finanzierungsformen infrage kommen und wie Sie die staatliche Förderung nutzen können.

Zudem werden zahlreiche Fachbegriffe erläutert, damit Sie gut vorbereitet in die Vertragsverhandlung mit Ihrer Bank gehen können.

Eine PDF-Datei mit der Zusammenfassung des Kurses kann vom Dozenten erworben werden.

Die Veranstaltung wird in Kooperation zwischen dem VHS-Zweckverband Voreifel und der VHS Leverkusen angeboten.

Das Seminar findet online mit dem webbasierten Videokonferenzsystem Big-BlueButton über die vhs.cloud statt. Eine E-Mail mit den Log-in-Daten erhalten Sie vor Kursbeginn.

Holger Jünke

Seminar Nr. **I640300N**

Do 10.07.2025 18:00-21:00 Uhr

Online-Seminar

Entgelt: 25,- EUR

Anmeldeschluss: 03.07.2025

Einkommensteuererklärung verständlich gemacht

Sie möchten Ihren Steuerbescheid endlich verstehen und/oder Ihre Einkommensteuererklärung selbst fertigen? Ihnen droht durch den Bezug von z.B. Kurzarbeitergeld die Aufforderung zur Abgabe einer Einkommensteuererklärung (ESt-Erklärung) durch Ihr Finanzamt? Kein Problem! In diesem Kurs werden Sie auf alle Herausforderungen vorbereitet, denen Sie sich stellen wollen. Es wird Ihnen - sowohl theoretisch als auch praxisnah - anhand der Formulare vermittelt, was bei der Fertigung einer Einkommensteuerklärung wichtig und notwendig ist.

Der Dozent stellt sich Ihren Fragen und Sie erfahren, wie mit Sonderausgaben, außergewöhnlichen Belastungen, Kinderfreibeträgen, Arbeitnehmereinkünften, Einkünften aus Kapitalvermögen, aus Vermietung und Verpachtung, selbstständigen Nebeneinkünften, Einkünften aus dem Betrieb einer Photovoltaikanlage und Rentenbezügen zu verfahren ist.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Der Kurs ist sowohl für absolute Anfänger*innen als auch für „steuerlich Fortgeschrittene“ geeignet. Fragen zur Übermittlung Ihrer Steuererklärung per ELSTER können auch am Rande erläutert werden. Inwieweit die Kursgebühren steuerlich absetzbar sind, wird im Kurs besprochen.

Die Veranstaltung wird in Kooperation

zwischen dem VHS-Zweckverband Voreifel und der VHS Leverkusen angeboten. Das Seminar findet online mit dem Videokonferenzsystem Zoom statt. Eine Mail mit den Zugangsdaten erhalten Sie vor Kursbeginn.

Volker Riechert

Seminar Nr. **I640500N**

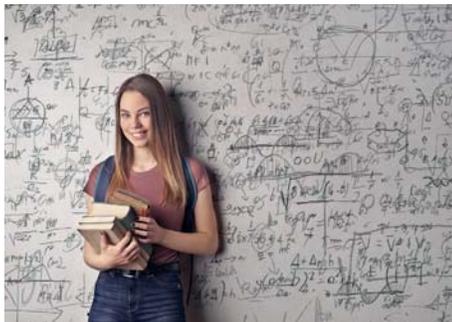
Sa 21.06.2025 9:00-14:00 Uhr

Online-Seminar

Entgelt: 66,- EUR

Anmeldeschluss: 11.06.2025

Mathematik



ZAP Mathematik - Vorbereitung auf die Prüfung in Klasse 10

Für Schüler*innen der Sek I aus Realschule, Gesamtschule EK, Sekundarschule, Typ B

Gut vorbereitet in die ZAP (Zentrale Abschlussprüfung) im Fach Mathematik in Klasse 10 gehen - dieser Kurs unterstützt das Lernen für die Zentrale Abschlussprüfung im Fach Mathematik.

Inhaltlich werden die prüfungsrelevanten Themen wiederholt und anschaulich erklärt. Die zugrunde liegenden mathematischen Prinzipien werden dabei herausgearbeitet, um erfolgreich den

Prüfungsstoff durchgehen zu können.

Inhalte:

- Flächen- und Körperberechnung
- Trigonometrie (sin, cos und tan)
- Gleichungen
- Pythagoras
- PQ-Formel

Aufgaben aus den Prüfungen der letzten Jahre können bearbeitet werden und so die Art der Aufgaben in der Zentralen Prüfung kennengelernt werden.

Erkan Koc

Kurs Nr. **164100**

Mo 17.02.2025	16:00-18:15 Uhr
Mo 24.02.2025	16:00-18:15 Uhr
Mo 10.03.2025	16:00-18:15 Uhr
Mo 17.03.2025	16:00-18:15 Uhr
Mo 24.03.2025	16:00-18:15 Uhr
Mo 31.03.2025	16:00-18:15 Uhr
Mo 07.04.2025	16:00-18:15 Uhr

Forum - Raum 202

Entgelt: 90,- EUR

Anmeldeschluss: 10.02.2025

Data Science - Einführung in Statistik und R

Daten und Data Science sind in aller Munde. Wenn auch Sie datengestützte Entscheidungen treffen wollen, sind Sie hier genau richtig. Dabei spielt es keine Rolle, ob Sie mit Variablen, Prozentsätzen und Interquartilsabständen vertraut sind oder nicht. Der Kurs führt in grundlegende statistische Konzepte ein, die im Kurs direkt angewendet werden. Außerdem werden wir gemeinsam erste Schritte mit dem Open-Source-Programm R (kostenloser Download) unternehmen und einen realen Datensatz auswerten.

Die Schwerpunkte des Kurses sind

- Verstehen und Interpretieren grundlegender Statistiken

- Transparente und verständliche Darstellung der Ergebnisse statistischer Verfahren
- Grundkenntnisse in R

Der Kurs besteht aus drei Modulen:

1. Einführung in R & RStudio
2. Datenaufbereitung mit tidyverse
3. Statistische Analyse (univariate Statistik, bivariate Zusammenhänge)

Zielgruppe: Dieser Kurs richtet sich sowohl an Studierende, die R und Statistik lernen wollen, als auch an alle Interessierten, die schon immer Statistik lernen wollten, sich aber bisher nicht getraut haben.

Vorkenntnisse: Inhaltliche Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Ein sicherer Umgang mit dem Computer wird vorausgesetzt. Der Kurs findet in einer kleinen Gruppe statt und es besteht die Möglichkeit, Fragen zu stellen.

Sie benötigen einen Computer / Laptop auf dem die Programme R und RStudio (kostenfreie Versionen) bereits installiert sind.

Angebot im VHS-Kooperationsverbund, gemeinsam mit der VHS Köln. Sie erhalten vor Kursstart die Login-Zugangsdaten per Mail.

Emilia Kmiotek-Meier

Seminar Nr. **164200ONK**

2 Termine, 2 x wöchentlich

Sa + So 9:00-16:15 Uhr

Online-Seminar

22.03.2025 - 23.03.2025

Entgelt: 97,- EUR

Anmeldeschluss: 14.03.2025

Kaufmännische Weiterbildung - Xpert Business Zertifikate



Xpert Business Webseminare - mit Durchführungsgarantie!

Xpert Business ist das bundeseinheitliche Kurs- und Zertifikatssystem für die kaufmännische Weiterbildung an Volkshochschulen. Xpert Business Kurse vermitteln fundierte kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kompetenzen vom Einstieg bis zum Hochschulniveau. In überschaubaren Kursbausteinen werden Sie Schritt für Schritt zu anerkannten Fachkraft- und Buchhalter-Abschlüssen geführt. Jeder Baustein kann mit einer Prüfung abgeschlossen werden. So sichern Sie Ihren persönlichen Bildungserfolg kleinschrittig und unwiderruflich ab. Und das Beste: Einen abgeschlossenen Kursbaustein können Sie sogar in mehrere Abschlüsse einbringen. Alle Kursmodule mit Stundenzahlen und Lernzielkatalogen finden Sie auf der Xpert Business Webseite unter: <http://www.xpert-business.eu/kursuebersicht.html>.

Die Volkshochschule Leverkusen bietet die Reihe Xpert Business in Kooperation mit dem Xpert Business LernNetz, der Schlötel GmbH sowie dem EduMedia-Verlag online in Form von Webseminaren an. So können Sie bequem von zu Hause aus Ihr berufliches Fachwissen ausbauen. Nach Ihrer Anmeldung zu einem der Webseminare werden Sie Schritt für Schritt erfahren, wie das Webseminar am Computer zu handhaben ist, inklusive eines Techniktests vor dem allerersten Termin.

Credit Points fürs Studium

An vielen Hochschulstandorten und Kammern werden für Xpert Business Abschlüsse wertvolle Credit Points fürs Studium angerechnet. So z.B. an 31 Standorten der FOM-Hochschule, mehreren Handwerkskammern und bundesweit an der Euro-Fernhochschule. Genaue Informationen über Hochschul- und Kammer-Anerkennungen sowie Credit Points erhalten Sie auf der Xpert Business Webseite unter: <http://www.xpert-business.eu/hochschule>.

Zur Homepage der vhs



Allgemeine Informationen zu den nachfolgend aufgeführten Webseminaren:

1. Die Webseminare sind LIVE und die Aufzeichnungen stehen Ihnen im Anschluss für die Dauer des Kurszeitraums zur Verfügung.
2. Erforderliche Computerkenntnisse wie z.B. das Nachschlagen (Surfen) im Internet werden vorausgesetzt.
3. Technische Voraussetzungen: Computer mit Internetanschluss und aktuellem Internetbrowser inkl. aktuellen Flashplayers. Kopfhörer empfohlen. Kein Mikrofon und ebenso keine Webcam erforderlich.
4. Die Unterrichtshefte sind im Kursentgelt enthalten.
5. Eine Entgeltermäßigung ist bei Webseminaren (Lehrgängen) nicht möglich (siehe Lehrgangsbedingungen).
6. Die Prüfung wird separat in einer Präsenzveranstaltung in der VHS abgenommen (vgl. Verant.-Nr. I65600 „Prüfung - Xpert Business Zertifikat“).

Ausführliche Kursbeschreibungen finden Sie im VHS-Programm online unter: www.vhs-leverkusen.de

Finanzbuchführung 1 - Xpert Business Zertifikat (online)

Xpert Business LernNetz Online-Dozent

Kurs Nr. **I650100N**

24 Termine, 2 x wöchentlich

Di + Do 18:30-20:30 Uhr

Online-Angebot

04.03.2025 - 12.06.2025

Entgelt: 332,- EUR

Anmeldeschluss: 18.02.2025

Finanzbuchführung 2 - Xpert Business Zertifikat (online)

Xpert Business LernNetz Online-Dozent

Kurs Nr. **I650200N**

22 Termine, 2 x wöchentlich

Di + Do 18:30-20:30 Uhr

Online-Angebot

04.03.2025 - 05.06.2025

Entgelt: 304,- EUR

Anmeldeschluss: 18.02.2025

Finanzbuchführung 3 / DATEV - Xpert Business Zertifikat (online)

Xpert Business LernNetz Online-Dozent

Kurs Nr. **I650300N**

16 Termine, 2 x wöchentlich

Di + Do 18:30-20:30 Uhr

Online-Angebot

04.03.2025 - 03.06.2025

Entgelt: 245,- EUR

Anmeldeschluss: 18.02.2025

Lohn und Gehalt 1 - Xpert Business Zertifikat (online)

Xpert Business LernNetz Online-Dozent

Kurs Nr. **I650400N**

24 Termine, 2 x wöchentlich

Di + Do 18:30-20:30 Uhr

Online-Angebot

04.03.2025 - 12.06.2025

Entgelt: 332,- EUR

Anmeldeschluss: 18.02.2025

Lohn und Gehalt 2 - Xpert Business Zertifikat (online)

Xpert Business LernNetz Online-Dozent

Kurs Nr. **I650500N**

22 Termine, 2 x wöchentlich

Di + Do 18:30-20:30 Uhr

Online-Angebot

04.03.2025 - 05.06.2025

Entgelt: 304,- EUR

Anmeldeschluss: 18.02.2025

Kosten- und Leistungsrechnung - Xpert Business Zertifikat (online)

Xpert Business LernNetz Online-Dozent

Kurs Nr. **I650800N**

20 Termine, 2 x wöchentlich

Di + Do 18:30-20:30 Uhr

Online-Angebot

04.03.2025 - 27.05.2025

Entgelt: 280,- EUR

Anmeldeschluss: 18.02.2025

Lohn und Gehalt 3 / DATEV - Xpert Business Zertifikat (online)

Xpert Business LernNetz Online-Dozent

Kurs Nr. **I650600N**

16 Termine, 2 x wöchentlich

Di + Do 18:30-20:30 Uhr

Online-Angebot

04.03.2025 - 13.05.2025

Entgelt: 245,- EUR

Anmeldeschluss: 18.02.2025

Bilanzierung - Xpert Business Zertifikat (online)

Xpert Business LernNetz Online-Dozent

Kurs Nr. **I651000N**

20 Termine, 2 x wöchentlich

Di + Do 18:30-20:30 Uhr

Online-Angebot

04.03.2025 - 27.05.2025

Entgelt: 280,- EUR

Anmeldeschluss: 18.02.2025

Einnahmen-Überschuss-Rechnung - Xpert Business Zertifikat (online)

Xpert Business LernNetz Online-Dozent

Kurs Nr. **I650700N**

11 Termine, 2 x wöchentlich

Di + Do 18:30-20:30 Uhr

Online-Angebot

04.03.2025 - 08.04.2025

Entgelt: 189,- EUR

Anmeldeschluss: 18.02.2025

Controlling - Xpert Business Zertifikat (online)

Xpert Business LernNetz Online-Dozent

Kurs Nr. **I651100N**

20 Termine, 2 x wöchentlich

Di + Do 18:30-20:30 Uhr

Online-Angebot

04.03.2025 - 27.05.2025

Entgelt: 280,- EUR

Anmeldeschluss: 18.02.2025

Betriebliche Steuerpraxis - Xpert Business Zertifikat (online)

Xpert Business LernNetz Online-Dozent

Kurs Nr. **I651200N**

22 Termine, 2 x wöchentlich

Di + Do 18:30-20:30 Uhr

Online-Angebot

04.03.2025 - 05.06.2025

Entgelt: 298,- EUR

Anmeldeschluss: 18.02.2025

Personalwirtschaft - Xpert Business Zertifikat (online)

Xpert Business LernNetz Online-Dozent

Kurs Nr. **I651300N**

20 Termine, 2 x wöchentlich

Di + Do 18:30-20:30 Uhr

Online-Angebot

04.03.2025 - 27.05.2025

Entgelt: 280,- EUR

Anmeldeschluss: 18.02.2025

Prüfung - Xpert Business Zertifikat

Im Anschluss an die Webseminare kann jeweils das entsprechende Xpert Business Zertifikat erlangt werden. Folgende Prüfungen können in Präsenz an der VHS Leverkusen abgelegt werden:

- Finanzbuchführung 1
- Finanzbuchführung 2
- Lohn und Gehalt 1
- Lohn und Gehalt 2
- Einnahmen-Überschuss-Rechnung
- Kosten- und Leistungsrechnung
- Bilanzierung
- Controlling
- Betriebliche Steuerpraxis

- Personalwirtschaft

Bitte beachten Sie den Anmeldeschluss zu der Prüfung!

Die Prüfungen zu den Webseminaren mit DATEV finden extern in Regionalen Prüfungszentren des Xpert Business LernNetzes statt.

Nach bestandener Prüfung erfolgt die Zertifikatsvergabe.

N.N.

Prüfung Nr. **I65600**

Di 24.06.2025 18:00-21:00 Uhr

Forum - Clubraum C

Entgelt:

55,- EUR für Kursteilnehmende der VHS Leverkusen

67,- EUR für externe Teilnehmende

Anmeldeschluss: 27.05.2025

Die vhs Leverkusen bei Facebook



Zur Homepage der vhs



Verbundene Teams, starke Führung: 5 Phasen des digitalen Teambuildings

Möchtest du als Führungskraft lernen, wie du dein digitales Team erfolgreich aufbaust, effektiv führst und eine gesunde Teamkultur förderst? Dann ist dieser interaktive Workshop zu den 5 Phasen des digitalen Teambuildings genau das Richtige für dich!

Tag 1: Einführung in das Modell der 5 Phasen des digitalen Teambuildings

Wir beginnen mit einer fundierten Einführung in das Modell der 5 Phasen des digitalen Teambuildings. Du wirst verstehen, wie Teams sich entwickeln und welche spezifischen Herausforderungen und Bedürfnisse in jeder Phase auftreten. Mit diesem Wissen ausgestattet, wirst du besser in der Lage sein, deine Führung entsprechend anzupassen und dein Team auf seiner Reise zum Erfolg zu begleiten.

Tag 2: Skills und Knowledge für Remote-Führungskräfte

Als Nächstes werden wir uns auf die spezifischen Skills und Kenntnisse konzentrieren, die Remote-Führungskräfte benötigen. Du lernst, wie du virtuelle Kommunikation und Zusammenarbeit effektiv gestaltest, Teammitglieder motivierst und Leistung steigert, auch wenn räumliche Distanzen bestehen. Wir werden bewährte Methoden für den Umgang mit Herausforderungen von Remote-Teams untersuchen und Strategien entwickeln, um diese zu bewältigen.

Tag 3: Entwicklung und Förderung einer gesunden digitalen Teamkultur

Abschließend legen wir einen besonderen Fokus auf die Konflikt- und Fehlerkul-

tur im digitalen Team. Du wirst lernen, wie du eine offene und vertrauensvolle Umgebung schaffst, in der Konflikte konstruktiv gelöst werden und Fehler als Lernchancen betrachtet werden. Wir entwickeln gemeinsam Strategien, um Konflikte frühzeitig zu erkennen und in produktive Lösungen zu transformieren. Die Förderung einer positiven Fehlerkultur trägt dazu bei, dass das Team sich kontinuierlich verbessert und wächst. Die erfahrenen Workshopleiterinnen werden dich durch kurzweilige Vorträge, interaktive Gruppenübungen und praxisnahe Fallbeispiele führen. Du wirst die Möglichkeit haben, das Gelernte direkt in die Praxis umzusetzen und wertvolles Feedback von Expert*innen und anderen Teilnehmenden zu erhalten.

Organisatorisches zum Bildungsurlaub: Diese Veranstaltung können Sie gemäß AWbG NRW in Form eines Bildungsurlaubs beanspruchen. Der entsprechende Antrag muss Ihrer Arbeitgeberin bzw. Ihrem Arbeitgeber spätestens sechs Wochen vor Veranstaltungsbeginn vorliegen. Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie den Lehrplan und den entsprechenden Antrag für Ihre Arbeitgeberin bzw. Ihren Arbeitgeber.

Das Online-Seminar findet auf der Lernplattform www.vhs.cloud.de und dem Videokonferenzsystem Zoom statt. Sie erhalten die Zugangsdaten vor dem Seminarstart.

Jana Piske, Nadja Mühlhäuser

Bildungsurlaub (AWbG) Nr. **160010BU**

Mi 02.07.2025 9:00-15:00 Uhr

Do 03.07.2025 9:00-15:00 Uhr

Fr 04.07.2025 9:00-15:00 Uhr

Online-Kurs

Entgelt: 285,- EUR

Anmeldeschluss: 23.06.2025

Programmbereich 7: Computer, IT und digitale Bildung



Weiterbildungsberatung zum Programmbereich 7: Computer, IT und digitale Bildung

Sie möchten Ihre digitalen Kenntnisse aufbauen, auffrischen oder erweitern?

Welches Software-Programm, welche Anwendung möchten Sie fundiert nutzen? Welche Vorkenntnisse haben Sie? Wofür brauchen Sie die Kenntnisse? Was möchten Sie mit dem Computer, dem Mobiltelefon, dem Tablet, der digitalen Anwendung usw. machen können?

Auch das Format will gut gewählt sein, mit dem Sie am besten lernen: Bevorzugen Sie einen Kurs in Präsenz, einen Kurs auf einer Lernplattform, ein Webseminar oder vielleicht einen Selbstlernkurs? Möglicherweise möchten Sie auch eine neue Lehr- und Lernform kennenlernen, die Sie bisher noch nicht gewählt haben.

Auf der Suche nach dem richtigen Kurs bzw. dem richtigen Seminar berate ich Sie gerne individuell, damit Sie möglichst

passgenau die Kenntnisse erwerben, die Sie benötigen.

Karin Lünenbach
Programmbereichsleitung

Beratung Nr. I70000

in Präsenz, telefonisch oder via E-Mail
Tel.: 02 14/4 06-41 83 oder per Mail unter:
karin.luenenbach@vhs-leverkusen.de

Die vhs Leverkusen auf Instagram:



Gute Weiterbildung

in Leverkusen,

Förderverein
Volkshochschule
Leverkusen

darum gehts!

**Wir unterstützen die
Volkshochschule bei
ihrer Arbeit.**

**Helfen Sie uns dabei.
Werden Sie Mitglied!**

**Sie können uns auch mit
einer Spende unterstützen.**

www.foerdereverein-vhslev.de

Bildbearbeitung und -erstellung mit KI (Künstliche Intelligenz)

Veranstaltung im Rahmen des DigitalTages 2025

Trauen sie keinem Bild, es kann verfälscht oder komplett vom Computer erstellt worden sein. Die Künstliche Intelligenz bietet in der Bildbearbeitung heute Möglichkeiten, die bis vor kurzem noch undenkbar waren. Bilder können perfekt ausgeglichen, entrauscht oder geschärft werden.

Überdies kann die KI heute Bilder oft nahezu perfekt generieren. So entstehen Motive, die es so in der Realität nie gegeben hat. Lernen Sie KI-Tools in diesem Vortrag kennen, die Ihnen das ermöglichen: Photobooth, PhotoDirector, MyEdit, Stable Diffusion.

Guido Seidlitz

Kurs Nr. 170010

Do 26.06.2025 17:00-18:30 Uhr

Forum - Clubraum C

Entgelt: 20,- EUR

Anmeldeschluss: 20.06.2025



Soziale Medien für Senior*innen - einfach erklärt

Lernen Sie in diesem Seminar, wie soziale Medien funktionieren und wofür Sie sie gebrauchen können.

Diese einfache und zugängliche Einführung ermöglicht Ihnen einen Einblick, welche Möglichkeiten zur Stärkung sozialer Verbindungen, zum Zugang zu aktuellen Informationen, zur Förderung von Kreativität und Austausch, zur Unterstützung des Gesundheitsbewusstseins oder zum Erhalt geistiger Fitness durch Beteiligung an Diskussionen in den sozialen Medien gegeben sind.

Inhalte:

- Facebook und Instagram: Wie funktionieren sie? Wo liegen die Unterschiede?
- Fremdwörter leicht erklärt: Hashtag, Taggen, Posten, Liken etc.
- Wie und wo: Anmeldung, Profil, Kontakte, Gruppen
- Verhalten in Diskussionsgruppen
- Schutz vor möglichen Gefahren

Die Dozentin geht auf Ihre Fragen ein und begleitet Sie Schritt für Schritt in die digitale Welt.

Ein Handout mit den wichtigsten Schritten zum Nachlesen und Üben kann bei der Dozentin erworben werden.

Mitzubringen:

Eigenes Smartphone, Tablet oder eigener Laptop. Bitte die jeweiligen Ladekabel mitbringen.

Es ist erforderlich, über eine E-Mail-Adresse zu verfügen, mit Zugriff auf das Postfach auch während des Kurses.

Bettina Bartel

Seminar Nr. **I70050**

Di 18.03.2025 11:00-16:00 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 2,
Brückenstr. 18-20

Entgelt: 45,- EUR

Anmeldeschluss: 18.03.2025

Digital durch den Alltag - 10 praktische Apps für das Smartphone

Ein Paket über das Handy verfolgen und einen Brief ohne Briefmarke frankieren? Staus umfahren und sich die beste Route anzeigen lassen? Das Parkticket mit dem Smartphone zahlen, alternativ ein rabattiertes digitales Busticket erwerben oder doch lieber das Fahrrad mit ein paar Klicks ausleihen? Mit dem Online-Ticket ins Museum oder ins Schwimmbad? Mit nützlichen Apps lebt es sich im Alltag leichter. Holger Hansen kennt sich hier bestens aus und stellt Ihnen in kleiner Runde zehn Anwendungen für Ihr Smartphone vor, die Sie für die unterschiedlichsten Anliegen gezielt im alltäglichen Gebrauch einsetzen können.

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse der Smartphone-Nutzung. Für Apple und Android geeignet.

Holger Hansen

Seminar Nr. **I70150**

Fr 09.05.2025 10:00-12:30 Uhr

Forum - Clubraum D

Entgelt: 19,- EUR

Anmeldeschluss: 02.05.2025



Sicher unterwegs im Internet

E-Mails schreiben und über das Internet Alltägliches erledigen ist nicht mehr wegzudenken. Mit der Nutzung von Diensten sollte man sich auch der möglichen Risiken bewusst sein, damit Schaden vermieden wird.

Dieser Kurs gibt einen Überblick über aktuell häufig auftretende Bedrohungen, die einem bei der Nutzung des Internets mit PC, Tablet oder Smartphone begegnen können. Sie erfahren, welche Arten von Angriffen es gibt, wie diese funktionieren und welche Gegenmaßnahmen sinnvoll sind. Dies betrifft sowohl E-Mail und Surfen im Internet als auch die Nutzung kommerzieller Dienste (Einkaufen, Online-Banking).

Die Dozentin thematisiert zudem, wer wir als Nutzende des Internets sind (digitale Identitäten), bietet Raum für den Austausch eigener Erfahrungen und reflektiert gemeinsam mit Ihnen das eigene Internet-Nutzungsverhalten.

Mitzubringen:

Eigenes Smartphone, Tablet oder eigener Laptop. Bitte die jeweiligen Ladekabel mitbringen.

Es ist erforderlich, über eine E-Mail-Adresse zu verfügen, mit Zugriff auf das Postfach auch während des Kurses.

Ute Lauer

Seminar Nr. **I70170**

Sa 10.05.2025 10:00-13:00 Uhr

Forum - Raum 211

Entgelt: 18,- EUR

Anmeldeschluss: 05.05.2025



WhatsApp für Einsteigerinnen und Einsteiger

Möchten Sie den beliebten Messenger-Dienst WhatsApp kennenlernen und sicher nutzen? In diesem Kurs lernen Sie die Funktionen kennen und handhaben.

Inhalte:

- Grundlagen der Installation und Einrichtung: App herunterladen, Konto einrichten, Datenschutzrichtlinien verstehen
- Grundfunktionen von WhatsApp: Nachrichten schreiben und versenden, Sprachnachrichten aufnehmen und versenden, Telefonieren und Videoanrufe durchführen, Fotos und Standorte teilen
- Profilgestaltung: Profilbild, Hintergrundbilder
- Erweiterte Funktionen: Statusmeldungen, Privatsphäre-Einstellungen, Gruppen erstellen und verwalten

Besonderes Augenmerk wird auf die Sicherheit gelegt. Es werden Tipps gegeben, um Betrug zu vermeiden, beispielsweise durch das Verifizieren unbekannter Kontakte und den vorsichtigen Umgang mit Links oder Dateien.

Der Kurs ist ideal für Anfänger und ältere Menschen, die eine Einführung in die App suchen, um sicher und effizient mit Familie und Freunden zu kommunizieren. Die Dozentin geht auf Ihre Fragen ein und begleitet Sie Schritt für Schritt in die digitale Welt.

Vorkenntnisse: Es sollte etwas Erfahrung mit der Bedienung des Smartphones vorhanden sein.

Mitzubringen: Eigenes Smartphone. Bitte das jeweilige Ladekabel mitbringen.

Bettina Bartel

Seminar Nr. **I70180**

Sa 29.03.2025 10:00-15:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Seminarraum 1,

Fr.-Ebert-Str. 41 a

Entgelt: 45,- EUR

Anmeldeschluss: 24.03.2025

Grundlagen Instagram

Hashtags, Likes, Reels, posten und Follower – für Sie fremde Begriffe? Das muss nicht so bleiben. In diesem Seminar erhalten Sie einen Überblick über die technischen und inhaltlichen Möglichkeiten, die Instagram bietet. Von der Erstellung eines Profils über die Bedienung der App zu den typischen Begriffen lernen Sie in diesem Grundlagenkurs alles, was Sie wissen müssen, um sich in der digitalen Welt von Instagram zurechtzufinden und sich in ihr zu bewegen.

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende mit wenigen bis keinen Vorkenntnissen. Der Online-Kurs findet über die vhs.cloud, im Videokonferenzsystem Zoom, statt. Vor dem Kurstermin erhalten Sie per Mail den Link, über den Sie teilnehmen können.

Jendrik Peters

Seminar Nr. **I702100N**

Mo 10.03.2025 19:00-20:30 Uhr

Online-Seminar

Entgelt: 12,- EUR

Anmeldeschluss: 03.03.2025

Grundlagen Padlet – mehr als nur eine digitale Pinnwand

Padlet ist eine digitale Pinnwand, die sehr einfach gestaltbar und vielfältig einsetzbar ist. Auf einfache aber kreative Art und Weise lassen sich Informationen aus unterschiedlichen Quellen zusammenstellen und Medien verschiedenster Art an einem Ort bündeln. Richtig verwendet bietet Padlet die Gelegenheit, Teilnehmer*innen aktiv mit einzubeziehen und interaktive Inhalte einzuspielen. Teilnehmer*innen können sich anonym an Diskussionen beteiligen, sowie mediale Inhalte wie beispielsweise Bilder oder Sprachnachrichten einstellen. Das Tool eignet sich beispielsweise, um Freizeiten vorzubereiten oder Team-Sitzungen zu strukturieren. Der Workshop stellt Padlet vor, zeigt die wichtigsten Funktionen und bietet Zeit, Padlet selbst auszuprobieren.

Bitte legen Sie sich im Vorfeld des Workshops einen kostenlosen Account zu (<https://padlet.com/>)

Der Online-Kurs findet über die vhs.cloud, im Videokonferenzsystem Zoom, statt. Vor dem Kurstermin erhalten Sie per Mail den Link, über den Sie teilnehmen können.

Jendrik Peters

Seminar Nr. **I703000N**

Mi 26.03.2025 19:00-20:30 Uhr

Online-Seminar

Entgelt: 12,- EUR

Anmeldeschluss: 19.03.2025

Worüber reden meine Kinder denn da? – Social Media Apps kompakt erklärt

WhatsApp, Facebook und Instagram sind vielleicht noch bekannt. Was genau verbirgt sich aber hinter TikTok, Snapchat und Twitch? Auf welchen Kanälen sind junge Menschen aktuell unterwegs und was macht sie so spannend? Im Online-Seminar erhalten Sie einen Einblick in die genannten Plattformen und wir diskutieren den Anreiz der Sozialen Netzwerke.

Der Online-Kurs findet über die vhs.cloud, im Videokonferenzsystem Zoom, statt. Vor dem Kurstermin erhalten Sie per Mail den Link, über den Sie teilnehmen können.

Jendrik Peters

Seminar Nr. **I705000N**

Mi 09.04.2025 19:00-20:30 Uhr

Online-Seminar

Entgelt: 12,- EUR

Anmeldeschluss: 02.04.2025

Smartphone, Tablet, Fernsehen - Kleine Kinder und Digitale Medien

Fotografieren mit dem Smartphone, mit der entfernt lebenden Oma skypen, die Lieblingsserie streamen ... Medienkonsum ist an vielen Stellen für die ganze Familie eine tolle Sache und Kompetenzen, im Umgang mit digitalen Medien, zu erwerben fängt bereits früh an.

Doch ab wann ist die Nutzung digitaler Medien problematisch? Ab wann wirkt sie sich auf die Entwicklung von Kindern im Kindergarten- und Grundschulalter eher ungünstig aus? Wie Kinder einen

verantwortungsvollen Umgang mit digitalen Medien erlernen können und welche Rolle die Eltern dabei spielen, ist Gegenstand dieser Veranstaltung. Eine Informationsveranstaltung für Eltern von Kindern im Kita- und Grundschulalter, in Kooperation mit der Fachstelle für Suchtvorbeugung Leverkusen

Michael Schätzle
Seminar Nr. **170510**

Do 06.03.2025 10:00-12:00 Uhr
Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Seminarraum 1,
Fr.-Ebert-Str. 41 a
entgeltfrei
Anmeldeschluss: 28.02.2025

Künstliche Intelligenz im Alltag: Anwendung, Chancen und Risiken

Sie möchten erfahren, was man unter Künstlicher Intelligenz (KI) versteht, und einen verständlichen Einblick erhalten, wie sie funktioniert? Anhand aktueller Beispiele lernen Sie wesentliche Anwendungsgebiete von KI im Alltag kennen, z.B. in den Bereichen Spracherkennung, Chatbots und Erzeugung von Bildern. Wir beschäftigen uns mit den Möglichkeiten, Grenzen und Risiken der KI und diskutieren, wie Probleme bei deren Nutzung vermieden werden können. Mitzubringen: Eigenes Smartphone, Tablet oder eigener Laptop. Bitte die jeweiligen Ladekabel mitbringen. Es ist erforderlich, über eine E-Mail-Adresse zu verfügen, mit Zugriff auf das Postfach auch während des Kurses.

Ute Lauer

Seminar Nr. **170600**

Sa 29.03.2025

10:00-13:00 Uhr

Forum - Raum 211

Entgelt: 18,- EUR

Anmeldeschluss: 24.03.2025

KI - Bilder, Texte und Präsentationen mit Künstlicher Intelligenz

Das Seminar für Anfängerinnen und Anfänger im Bereich der Künstlichen Intelligenz behandelt unterschiedliche Programme für die Erstellung von Bildern, Texten und Präsentationen.

Seminarprogramm:

1. Einführung in Künstliche Intelligenz: Das Seminar beginnt mit einer allgemeinen Einführung in das Thema Künstliche Intelligenz, um den Teilnehmenden ein Verständnis für die Grundlagen und Anwendungen dieser Technologie zu vermitteln.
2. Bildgenerierung mit KI: In diesem Teil des Seminars werden verschiedene Programme und Anbieter vorgestellt, die es ermöglichen, Bilder mithilfe von Künstlicher Intelligenz zu generieren.
3. Textgenerierung mit KI: Die Teilnehmer üben, wie sie mit Hilfe von Künstlicher Intelligenz diverse Texte in unterschiedlichen Sprachen erstellen können.
4. Präsentationen mit KI: Es werden Tools und Anbieter präsentiert, die es ermöglichen, Präsentationen mit Hilfe von Künstlicher Intelligenz zu erstellen. Die Teilnehmer*innen haben die Möglichkeit, in praktischen Übungen selbst mit den vorgestellten Programmen zu arbeiten und eigene Bilder, Texte und Präsentationen zu erstellen und zu bearbeiten. Abschließend besteht die Möglichkeit, sich über Erfahrungen auszutauschen, Fragen

zu stellen und gemeinsam über die Möglichkeiten und Herausforderungen von Künstlicher Intelligenz zu diskutieren.

Das Seminar gibt einen Überblick über die verschiedenen Programme und Anbieter im Bereich Künstliche Intelligenz. Die Teilnehmenden sollen ermutigt werden, diese Technologien in ihrem eigenen Arbeitsalltag zu nutzen.

Der Vortrag findet online in Kooperation zwischen dem VHS-Zweckverband Voreifel und der VHS Leverkusen statt. Die Zugangsdaten erhalten Sie vor Kursbeginn per Mail.

Elena Wohlreich

Seminar Nr. **1706200N**

Mo 10.03.2025 18:30-20:30 Uhr

Mo 17.03.2025 18:30-20:30 Uhr

Mo 24.03.2025 18:30-20:30 Uhr

Mo 31.03.2025 18:30-20:30 Uhr

Onlinekurs

Entgelt: 47,80 EUR

Anmeldeschluss: 03.03.2025

NFTs und Metaverse

NFT (Non-Fungible Token) und das Metaverse sind neue Schlagworte unserer Zeit, welchen ein sehr großes Potenzial für die Zukunft vorausgesagt wird.

NFTs sind eine Art digitaler Eigentumsnachweis für reale und digitale Wertgegenstände und repräsentieren Werte an Audio- und Videoclips, Bildern, Sammelkarten und Kunst. Derzeit werden sie vorwiegend im Handel von digitalen Gegenständen mit Sammlerwert eingesetzt.

Die Entwickler dieser Gegenstände erschaffen Unikate oder limitieren die verfügbare Anzahl und erhöhen somit deren Wert. In Videospielen können Ausrüstungsgegenstände erworben werden, welche dem Spieler Vorteile ermöglichen.

NFTs stellen zusammen mit Blockchains, Kryptowährungen und künstlicher Intelligenz die Basistechnologie für den Aufbau eines Metaverse dar.

Das Metaverse gilt als eine weitere Entwicklungsstufe des Internets, welches aus persistenten, gemeinsam genutzten virtuellen 3D-Räumen besteht. Diese sind zu einem wahrgenommenen virtuellen Universum verbunden. Im Metaverse können Nutzer die Welten mitgestalten, dort leben, lernen, arbeiten und feiern.

In diesem Kurs gehen wir auf die folgenden Punkte ein.

- Einführung in die Welt der NFTs
 - die technologischen Grundlagen von NFTs
 - NFTs selbst erstellen
 - Handelsplätze für NFTs
 - Vorstellung von NFTs Projekten
 - Einführung in das Thema Metaverse
 - technische Voraussetzungen für die Nutzung (des Metaverse)
 - Kryptowährungen als Zahlungsmittel
 - Möglichkeiten von NFTs im Metaverse
 - Anwendungsbeispiele für das Metaverse
- Zielgruppe: Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Über den Dozenten: Hartmut Nehme studierte Elektrotechnik und arbeitet seit mehr als 20 Jahren im Bereich Internettechnologien.

Der Kurs findet online über das Videokonferenzsystem Zoom statt. Sie erhalten vor dem Kurstermin per Mail den Link, über den Sie teilnehmen können.

Hartmut Nehme

Seminar Nr. **1708000N**

Di 29.04.2025 18:30-21:00 Uhr

Online-Seminar

Entgelt: 15,- EUR

Anmeldeschluss: 22.04.2025

Smartphone und Tablet



Android Smartphone und Tablet im Alltag

In kleinen Schritten erarbeiten Sie gemeinsam mit dem Dozenten, welche Funktionsmöglichkeiten Ihr Gerät bietet. Ob Wischen oder Tippen - Ihr Android Smartphone zu bedienen, wird Ihnen anschließend leichter von der Hand gehen. Der Dozent beantwortet Ihnen gerne Ihre individuellen Fragen zu den Einstellungsmöglichkeiten und behandelt an den Seminartagen folgende Grundlagenthemen:

- Einsatz der Basisfunktionen neben dem Telefonieren wie z.B. Nachrichten oder E-Mails schreiben, Fotografieren, Media-Dateien speichern/aufrufen, Terminkalender und die Synchronisation mit dem PC
- Übertragen der Telefonnummern/ Kontakte vom bisherigen Handy auf Ihr aktuelles Smartphone
- Store und Zusatzfunktionen über Apps
- Das Gerät als WLAN-Hotspot nutzen, Festnetznummern über VoIP, soziale Netze, das Smartphone als Navigationsgerät, Online-Banking, Online-TV und mehr

Falls Sie ein Notebook besitzen, bringen Sie es gerne mit, um auch das Zusam-

menwirken der Geräte (Smartphone oder Tablet und Notebook) zu erleben. Zwischen den Seminartagen können Sie das Erlernte erproben und aufgekommene Fragen gerne in den Seminarterminen stellen.

Mitzubringen: Android Smartphone oder Tablet (inkl. Ladekabel) und Notebook (falls vorhanden)

Guido Seidlitz

Seminar Nr. I71120

Mo 24.03.2025 10:00-13:00 Uhr

Fr 28.03.2025 10:00-13:00 Uhr

Mo 31.03.2025 10:00-13:00 Uhr

Fr 04.04.2025 10:00-13:00 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 2, Brückenstr. 18-20

Entgelt: 59,- EUR

Anmeldeschluss: 17.03.2025

iPhone und iPad gut genutzt - Einstieg

Sie haben sich ein Apple iPhone oder iPad (Air) zugelegt und möchten nun mehr darüber erfahren, wie man die vielen nützlichen Funktionen bedient? Leicht verständlich, ohne viel Fachchinesisch und mit praktischen Übungen erhalten Sie Anleitung in einer kleinen Teilnehmergruppe mit vergleichbarem Wissensstand.

Dieser Kurs gibt Ihnen dabei einen umfassenden Einblick in alle wichtigen Funktionen und sinnvollen Einstellungen sowie einen Überblick der Möglichkeiten von iPhone oder iPad. Sie erlernen das grundlegende Bedienkonzept und sammeln Erfahrungen mit der Benutzeroberfläche.

Weitere Kursinhalte:

Das Installieren von Apps und das Verwalten in Ordnern sowie verschiedene Sicher-

heitsaspekte. Bearbeiten und Verwalten von Kontakten, Adressen und Terminen. Aktualisieren des Betriebssystems. Nutzen von Fotos, Musik und Videos oder drahtlos (WLAN) im Internet surfen. Nutzen Sie den zweiten Seminartermin, um sich Ihre bei der weitergehenden Nutzung Ihres Geräts aufgetretenen Fragen beantworten zu lassen.

Bringen Sie bitte Ihr iPhone oder iPad einschl. Ladegerät mit. Das darauf installierte Betriebssystem sollte die Version 11.0 oder neuer sein. Bitte bringen Sie Ihre Apple-ID und Ihr Passwort (nur für Ihre Verwendung) mit.

Petra Cammarota

Seminar Nr. **I71160**

Di 18.02.2025 10:30-13:30 Uhr

Fr 21.02.2025 10:30-13:30 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 2, Brückenstr. 18-20

Entgelt: 56,- EUR

Anmeldeschluss: 11.02.2025

Computer und Software - Microsoft Office



Computer-Grundkurs für Senior*innen

In kleinen Schritten, zugleich gut veranschaulicht und mittels vieler praktischer

Übungen erlernen Sie gemeinsam mit gleichaltrigen Anfänger*innen den Umgang mit einem Computer (steht hier synonym für PC, Laptop oder Notebook). Sie erlernen zunächst das grundsätzliche Bedienkonzept eines Computers, zugleich die für die Benutzung eines Computers Orientierung bietenden Grundbegriffe und anschließend die für Sie notwendigen Grundlagen des Betriebssystems Windows:

- Umgang mit Dateien
 - Umgang mit Ordnern
 - Internet und Internetsicherheit
 - Bearbeitung erster Texte in Word
- Sie haben die Möglichkeit, das neu Erlernte zwischen den Kursterminen zu Hause zu erproben, individuell zu vertiefen und Fragen zum nächsten Termin mitzubringen.

Für diesen Kurs sind keine Computer-Vorkenntnisse erforderlich!

Im Schulungsraum steht jedem Teilnehmenden ein Computer zur Verfügung.

Guido Seidlitz

Kurs Nr. **I73070**

Mo 24.03.2025 14:00-17:00 Uhr

Fr 28.03.2025 14:00-17:00 Uhr

Mo 31.03.2025 14:00-17:00 Uhr

Fr 04.04.2025 14:00-17:00 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 2

Entgelt: 59,- EUR

Anmeldeschluss: 17.03.2025

Büropaket: Word, Excel, Outlook - Grundlagen

Die Programmanwendungen, die für die Büroarbeit mittlerweile als Standard vorausgesetzt werden, lernen Sie hier in ihren Grundzügen kennen.

Erfahren Sie, wie Sie Word bei Briefen und Rechnungen zum Einsatz bringen können.

Fertigen Sie mit Excel Aufstellungen, Tabellenberechnungen inkl. Formeln und Funktionen. Lernen Sie auch die jeweiligen Formatierungsmöglichkeiten kennen, das erleichtert Ihnen den Überblick. Das Seminar wird abgerundet, indem Sie das Arbeiten mit Outlook kennenlernen: Sie erstellen, senden und verwalten E-Mails, erfahren, wie man Termine professionell verwaltet, Aufgaben plant und gestaltet.

Im Schulungsraum stehen den Teilnehmenden Computer mit Microsoft 365 sowie die Microsoft-365-Office-Desktop-Versionen von Word, Excel und Outlook zur Verfügung.

Gerne können Sie Ihr eigenes Notebook/ Laptop mitbringen, auf dem Microsoft Windows sowie Office fertig installiert sind. Bitte informieren Sie uns vorab darüber. Das Stromkabel/Netzteil bringen Sie bitte mit.

Franz Hansmann

Seminar Nr. **I73100**

Sa 22.03.2025 9:00-16:00 Uhr

So 23.03.2025 9:00-16:00 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 2, Brückenstr. 18-20

Entgelt: 85,- EUR

Anmeldeschluss: 14.03.2025

Büropaket: Word, Excel, Outlook - Fortgeschritten

Der Kurs ist als Fortsetzung des Kurses „Büropaket: Word, Excel und Outlook - Grundlagen“ (vgl. Veranst.-Nr. I73100) geplant und behandelt vertiefend die Inhalte des Grundlagenkurses. Tipps und

Tricks werden Ihre tägliche Arbeit erleichtern und beschleunigen. Ihre individuellen Fragen werden gerne beantwortet.

Inhalte:

- Word: Nummerierungen und Aufzählungen, Tabulatoren und Tabellen, Formatvorlagen, Dokumentvorlagen, Schnellbausteine, Arbeiten mit Formularfeldern sowie Serienbriefe
- Excel: Datenbanken, weiterführende Funktionen (logische Funktionen, Datenbankfunktionen), Verknüpfen von Tabellen, Pivot-Tabellen, Diagrammerstellung, Datenaustausch mit anderen Programmen sowie nützliche Excel-Tools

- Outlook: Arbeiten mit Regeln, Stellvertretungen einrichten, automatische Antworten, Kalenderberechtigungen sowie Besprechungen planen

Voraussetzungen: Besuch des Grundlagenkurses oder vergleichbare Kenntnisse
Im Schulungsraum stehen den Teilnehmenden Computer mit Microsoft 365 sowie die Microsoft-365-Office-Desktop-Versionen von Word, Excel und Outlook zur Verfügung.

Gerne können Sie Ihr eigenes Notebook/ Laptop mitbringen, auf dem Microsoft Windows sowie Office fertig installiert sind. Bitte informieren Sie uns vorab darüber. Das Stromkabel/Netzteil bringen Sie bitte mit.

Franz Hansmann

Seminar Nr. **I73110**

Sa 21.06.2025 9:00-16:00 Uhr

So 22.06.2025 9:00-16:00 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 2, Brückenstr. 18-20

Entgelt: 89,- EUR

Anmeldeschluss: 13.06.2025

Word - Grundlagen kompakt

Der Einstieg in die Textverarbeitung mit Word gelingt mit diesem Kurs. Ob es um Protokolle, längere Texte oder Briefe geht, Sie lernen die notwendigen Funktionen und Menüs kennen und wenden sie an Beispielen an. Der Dozent geht gerne auf Ihre Fragen ein.

Folgende Inhalte werden bearbeitet:

- Dateiverwaltung
- Tastenkürzel
- Erstellen von Texten
- Rechtschreibhilfe, Silbentrennung
- Formatierungen
- Aufzählungen
- Nummerierung
- Kopieren, Ausschneiden, Drag + Drop
- Tabulatoren
- Kopf- und Fußzeilen, automatische Seitennummern

Voraussetzungen: Grundkenntnisse in Windows

Franz Hansmann

Seminar Nr. **173800**

Mo 10.03.2025 18:00-21:00 Uhr

Mi 12.03.2025 18:00-21:00 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 2, Brückenstr. 18-20

Entgelt: 46,- EUR

Anmeldeschluss: 03.03.2025

Excel - Grundlagen kompakt

Das Tabellenkalkulationsprogramm Excel ist aus dem Büroalltag nicht mehr wegzudenken. Wo immer es etwas zu berechnen gibt, ist Excel gefragt. Lernen Sie in diesem Kurs die Grundlagen des Programms kennen. Sie erhalten Einblick in den Aufbau und die grundlegenden Einstellungen. Danach führen Sie

Berechnungen mit Formeln durch und lernen, wie Sie Zahlen in Diagrammen darstellen können.

Inhalte:

- Excel-Bildschirm erklären
- Excel personalisieren
- Folgen
- Formatieren
- Mathematische Grundlagen
- Rechnen mit Formeln
- Diagramme erstellen

Im Schulungsraum stehen den Teilnehmenden Computer mit Microsoft 365 sowie die Microsoft-365-Office-Desktop-Versionen von Word, Excel und Outlook zur Verfügung.

Gerne können Sie Ihr eigenes Notebook/Laptop mitbringen, auf dem Microsoft Windows sowie Office fertig installiert sind. Das dazugehörige Stromkabel/Netzteil bringen Sie bitte mit. Bitte informieren Sie uns vorab darüber.

Guido Seidlitz

Seminar Nr. **174020**

Mo 24.03.2025 18:00-21:00 Uhr

Mi 26.03.2025 18:00-21:00 Uhr

Mo 31.03.2025 18:00-21:00 Uhr

Mi 02.04.2025 18:00-21:00 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 2

Entgelt: 80,- EUR

Anmeldeschluss: 17.03.2025



Excel - Einführung Tutoriell begleiteter Online-Kurs / Einstieg jederzeit möglich!

In den Büros der meisten Unternehmen ist MS-Office die Standardsoftware, mit der gearbeitet wird. Sie erlernen in diesem Online-Kurs selbstgesteuert und tutoriell unterstützt anhand praxisbezogener Beispiele das Anlegen, Gestalten und Drucken von Tabellen, die Eingabe von Formeln sowie das Erstellen und Gestalten von Diagrammen mit dem Tabellenkalkulationsprogramm Excel aus dem MS-Office-Paket.

Inhalte:

- Grundlegende Tabellenbearbeitung
- Tabellen erstellen, korrigieren, kopieren und verschieben
- Tabellen gestalten
- Kalkulation - einfache Formeln und Funktionen
- Absolute und relative Zellbezüge
- Funktionsassistent
- Typische Fehler in Formeln
- Diagramme erstellen und bearbeiten
- Grafische Gestaltungsmöglichkeiten

Voraussetzungen:

- Sicherheit in der Handhabung von E-Mail, Internet und Windows
- Neugieriges und gut selbstorganisiertes Lernen

Technische Voraussetzungen:

Excel (empfohlen: 2013 oder neuer), Internetzugang. Webcam und Mikrofon werden empfohlen. Alle Lektionen beziehen sich auf Windows-PCs.

Kursumfang/-dauer:

Nachdem der Online-Kurs für Sie freigeschaltet wurde, haben Sie vier Wochen Zeit zur Bearbeitung der Inhalte und Übungen in der vhs.cloud. Für die Bearbeitung aller Inhalte sollten Sie mindestens 16 Einheiten à 45 Minuten an

Lern- und Übungsaufwand einplanen. Je nach Vorkenntnissen werden Sie einzelne Lernbausteine schon ab 10 Minuten bearbeiten können, andere Themen brauchen deutlich mehr Zeit.

Lernen in der Online-Lernplattform vhs.cloud - was daran besonders ist:

- Sie entscheiden, wann Sie mit dem Online-Kurs beginnen. Der Einstieg ist jederzeit möglich!
- Die Kursinhalte sind in Lernbausteinen systematisiert und vorstrukturiert.
- Sie können auf Video-Einführungen und How-tos zugreifen sowie auf Materialien und Anleitungen.
- Anhand von vielfältigen Übungsaufgaben wenden Sie die Inhalte an und überprüfen sie anhand von Musterlösungen.
- Hilfestellungen durch den Kursleiter und ggf. andere Teilnehmende sind zeitversetzt via Forum und Chat möglich. Online-Meetings können nach Bedarf und Interesse vereinbart werden.

Der Online-Kurs findet auf der Online-Lernplattform vhs.cloud, des Deutschen Volkshochschul-Verbandes e.V. statt. Sie erhalten ein Kurs-Log-in per Mail, mit dem Sie nach Ihrer Registrierung auf der vhs.cloud den Kursraum öffnen.

Andreas Matzdorf, Jg. 1962, ist Dipl.-Päd. mit Schwerpunkt Erwachsenenbildung und MS Office Specialist Master. Seit vielen Jahren arbeitet er hauptberuflich als Seminar- und Schulungsleiter, meist im IT-Bereich mit unterschiedlichen Zielgruppen.

Andreas Matzdorf

Kurs Nr. **1740500N**

Mo, 17.02.2025, bis Do, 31.07.2025

Einstieg jederzeit möglich!

Online-Kurs

Entgelt: 105,- EUR

Excel - Vertiefung

Tutoriell begleiteter Online-Kurs / Einstieg jederzeit möglich!

Das Tabellenkalkulationsprogramm MS Excel gehört zu der Software, mit der Sie regelmäßig arbeiten? Sie möchten das Programm optimal nutzen und Ihre Kenntnisse vertiefen? In diesem Online-Kurs können Sie orts- und zeitunabhängig, in Lerntiefe und Umfang flexibel, ganz nach Ihren Bedürfnissen lernen.

Inhalte:

- Anknüpfen an bzw. wiederholen von Excel-Grundlagen
- Wenn- und Verweis-Funktion
- Tipps zur Fehlervermeidung
- Mit Datum und Zeit rechnen, benutzerdefinierte Formate
- Bedingte Formatierung
- Sortieren, Filtern
- Pivot-Auswertungen (Einführung)
- 3D-Formeln, Daten kombinieren und konsolidieren
- Abrufen und Transformieren (Einführung)
- Datenüberprüfung, Zellschutz
- Hilfen für die Arbeit mit größeren und/oder mehreren Tabellen
- Diagramme und Sparklines

Voraussetzungen:

- Sicherheit in der Handhabung von E-Mail, Internet und Windows
- Excel-Grundlagenkenntnisse, insbesondere routinierte Nutzung einfacher Formeln und Funktionen (Summe, Min, Mittelwert ...) unter Verwendung des \$-Zeichens (gemischte und absolute Adressierung)
- Neugieriges und gut selbstorganisiertes Lernen

Technische Voraussetzungen:

Excel (empfohlen: 2013 oder neuer),

Internetzugang. Webcam und Mikrofon werden empfohlen. Alle Lektionen beziehen sich auf Windows-PCs.

Kursumfang/-dauer:

Nachdem der Online-Kurs für Sie freigeschaltet wurde, haben Sie sechs Wochen Zeit zur Bearbeitung der Inhalte und Übungen in der vhs.cloud. Für die Bearbeitung der Inhalte sollten Sie mindestens 16 Einheiten à 45 Minuten an Lern- und Übungsaufwand einplanen. Je nach Vorkenntnissen werden Sie einzelne Lernbausteine schon innerhalb von 10 Minuten bearbeiten können, andere Themen brauchen deutlich mehr Zeit. Lernen in der Online-Lernplattform vhs.cloud - was daran besonders ist:

- Sie entscheiden, wann Sie mit dem Online-Kurs beginnen. Der Einstieg ist jederzeit möglich!
- Die Kursinhalte sind in Lernbausteinen systematisiert und vorstrukturiert.
- Sie können auf Video-Einführungen und How-tos zugreifen sowie auf Materialien und Anleitungen.
- Anhand von vielfältigen Übungsaufgaben wenden Sie die Inhalte an und überprüfen sie anhand von Musterlösungen.
- Hilfestellungen durch den Kursleiter sind durchgängig, zeitversetzt via Forum und Chat (außerhalb der NRW-Schulferien) und ggf. durch andere Teilnehmende möglich. Online-Meetings können nach Bedarf und Interesse vereinbart werden.

Der Online-Kurs findet auf der Online-Lernplattform vhs.cloud, des Deutschen Volkshochschul-Verband e.V., statt. Sie erhalten ein Kurs-Log-in per Mail, mit dem Sie nach Ihrer Registrierung auf der vhs.cloud, den Kursraum öffnen.

Andreas Matzdorf, Jg. 1962, ist Dipl.-Päd. mit Schwerpunkt Erwachsenenbil-

derung und MS Office Specialist Master. Seit vielen Jahren arbeitet er hauptberuflich als Seminar- und Schulungsleiter, meist im IT-Bereich mit unterschiedlichen Zielgruppen.

Andreas Matzdorf

Kurs Nr. **174055ON**

Mo, 17.02.2025, bis Do, 31.07.2025

Einstieg jederzeit möglich!

Online-Kurs

Entgelt: 125,- EUR

MS Office kompakt für den Beruf: Ihre Fragen

Mit dem Angebot „MS Office kompakt für den Beruf: Ihre Fragen“ haben Sie die Möglichkeit, Ihre Kenntnisse in Excel, Word, Outlook und PowerPoint gezielt zu festigen.

Ihre Fragen zu dem jeweiligen Office-Programm werden inhaltlich bearbeitet. Die beratende Schulung findet mit einer Person statt. Sie geben bei der Anmeldung die Themenbereiche des angekündigten Office-Programms an, zu denen Sie im Termin arbeiten möchten. Die Anzahl der Themen, die im Termin bearbeitet werden, ist abhängig von den Vorkenntnissen und dem Umfang der Fragen. Der Dozent stellt sich gerne darauf ein.

Vorausgesetzt werden Grundkenntnisse in Windows und erste Kenntnisse in dem jeweiligen Office-Programm.

Wir empfehlen Ihnen, wenn möglich, mit zwei Bildschirmen teilzunehmen.

Die Online-Termine finden in dem Videokonferenz-System Zoom statt. Die Zugangsdaten erhalten Sie per Mail vor dem Termin.

MS Office kompakt für den Beruf: Excel - Ihre Fragen

Mit dem Angebot „MS Office kompakt für den Beruf: Ihre Fragen“ haben Sie die Möglichkeit, Ihre Kenntnisse in Excel gezielt zu festigen.

Ihre Fragen zu folgenden Excel - Themenbereichen können bearbeitet werden:

- 1) Formatieren von Zellen
- 2) Aufbau und Erstellung von Formeln und Funktionen
- 3) Relative und Absolute Bezüge
- 4) Auto-Filter und Sortieren
- 5) Einfache Diagramme
- 6) Kopf- und Fußzeilen
- 7) Komplexe Formeln und weitere Funktionen, z. B. Wenn, Summewenn, Summewenns, Zählenwenn, Zählenwenns, Sverweis, Und, Oder Wennfehler usw.
- 8) Datumsberechnungen
- 9) Verknüpfung von Arbeitsblättern und Dateien
- 10) Spezielle Funktionalitäten wie z. B. bedingte Formate, Gültigkeitsregeln, benutzerdefinierte Formate, Zellen und Blatt schützen
- 11) Datenauswertung mit Pivot-Tabellen
- 12) Rechnen mit Namen

Voraussetzungen: Grundkenntnisse in Windows, erste Kenntnisse in Excel
Ihre Fragen zu Excel werden inhaltlich bearbeitet. Die beratende Schulung findet mit einer Person statt.

Bitte nennen Sie bei der Anmeldung die Themenbereiche, zu denen Sie Fragen haben. Die Anzahl der Themen, die im Termin bearbeitet werden, ist abhängig von den Vorkenntnissen und dem Umfang der Fragen. Der Dozent stellt sich

gerne darauf ein.

Das Online-Angebot findet in Zoom statt. Die Zugangsdaten erhalten Sie per Mail vor dem Termin.

Wir empfehlen Ihnen, wenn möglich, mit zwei Bildschirmen teilzunehmen.

Gerhard Grünholz

Seminar Nr. **I74025ON**

Mo 17.03.2025 18:30-20:00 Uhr

Online-Seminar

Entgelt: 65,- EUR

Anmeldeschluss: 10.03.2025

MS Office kompakt für den Beruf: Outlook - Ihre Fragen

Mit dem Angebot „MS Office kompakt für den Beruf: Ihre Fragen“ haben Sie die Möglichkeit, Ihre Kenntnisse in Outlook gezielt zu festigen.

Ihre Fragen zu folgenden Outlook-Themenbereichen können bearbeitet werden:

1. E-Mails versenden, empfangen und verwalten
2. Regeln und Quickstepps
3. Suchordner
4. Kontakte bearbeiten und verwalten
5. Verteilerlisten, Visitenkarten
6. Terminkalender benutzen, Besprechungen organisieren
7. Aufgaben
8. Daten in verschiedenen Bereichen (Mail, Adressen) suchen, sortieren und filtern

Voraussetzungen: Grundkenntnisse in Windows, erste Kenntnisse in Outlook
Ihre Fragen zu Outlook werden inhaltlich bearbeitet. Die beratende Schulung findet mit einer Person statt.

Bitte nennen Sie bei der Anmeldung die Themenbereiche, zu denen Sie Fragen haben. Die Anzahl der Themen, die im Termin bearbeitet werden, ist abhängig von den Vorkenntnissen und dem Umfang der Fragen. Der Dozent stellt sich gerne darauf ein.

Das Online-Angebot findet in Zoom statt. Die Zugangsdaten erhalten Sie per Mail vor dem Termin.

Wir empfehlen Ihnen, wenn möglich, mit zwei Bildschirmen teilzunehmen.

Gerhard Grünholz

Seminar Nr. **I74030ON**

Mo 07.04.2025 18:30-20:00 Uhr

Online-Seminar

Entgelt: 65,- EUR

Anmeldeschluss: 31.03.2025

MS Office kompakt für den Beruf: Word - Ihre Fragen

Mit dem Angebot „MS Office kompakt für den Beruf: Ihre Fragen“ haben Sie die Möglichkeit, Ihre Kenntnisse in Word gezielt zu festigen.

Ihre Fragen zu folgenden Word - Themenbereichen können bearbeitet werden:

1. Rechtschreibhilfe, Silbentrennung,
2. Formatierung
3. Kopieren, Ausschneiden, Drag + Drop, Umgang mit der Office-Zwischenablage
4. Nummerierung und Aufzählung
5. Textbausteine
6. Kopf- und Fußzeilen, automatische Seitennummern
7. Tabellen und Tabulatoren
8. Grafiken und Bilder in Texte einbinden

9. Vorlagen erstellen
10. Einstieg in das Arbeiten im Team (Dokumente überarbeiten)
11. Überblick der Dateiformate
12. Formatvorlagen nutzen, selbst erstellen, bearbeiten und löschen
13. SmartArts
14. Inhaltsverzeichnis, Index
15. Grundlagen Serienbrief
16. Formulare erstellen

Ihre Fragen zu Word werden inhaltlich bearbeitet. Die beratende Schulung findet mit einer Person statt.

Bitte nennen Sie bei der Anmeldung die Themenbereiche, zu denen Sie Fragen haben. Die Anzahl der Themen, die im Termin bearbeitet werden, ist abhängig von den Vorkenntnissen und dem Umfang der Fragen. Der Dozent stellt sich gerne darauf ein.

Das Online-Angebot findet in Zoom statt. Die Zugangsdaten erhalten Sie per Mail vor dem Termin.

Wir empfehlen Ihnen, wenn möglich, mit zwei Bildschirmen teilzunehmen.

Gerhard Grünholz

Seminar Nr. **I740400N**

Mo 12.05.2025 18:30-20:00 Uhr

Online-Seminar

Entgelt: 60,- EUR

Anmeldeschluss: 05.05.2025

MS Office kompakt für den Beruf: PowerPoint - Ihre Fragen

Mit dem Angebot „MS Office kompakt für den Beruf: Ihre Fragen“ haben Sie die Möglichkeit, Ihre Kenntnisse in PowerPoint gezielt zu festigen.

Ihre Fragen zu folgenden PowerPoint-Themenbereichen können bearbeitet werden:

1. Effektiv arbeiten mit dem Folienmaster
2. SmartArt-Tool
3. Erstellen und Bearbeiten einfacher freier Grafiken
4. Erstellen und Formatieren von Tabellen, SmartArt, Diagrammen
5. Bildschirmpräsentationen mit Folienübergängen und Animationen
6. Datenimport aus anderen Anwendungen
7. Erstellen und Bearbeiten eigener Vorlagen
8. Interaktive Schaltflächen, Hyperlinks

Voraussetzungen: Grundkenntnisse in Windows, erste Kenntnisse in PowerPoint.

Ihre Fragen zu PowerPoint werden inhaltlich bearbeitet. Die beratende Schulung findet mit einer Person statt. Bitte nennen Sie bei der Anmeldung die Themenbereiche, zu denen Sie Fragen haben. Die Anzahl der Themen, die im Termin bearbeitet werden, ist abhängig von den Vorkenntnissen und dem Umfang der Fragen. Der Dozent stellt sich gerne darauf ein.

Das Online-Angebot findet in Zoom statt. Die Zugangsdaten erhalten Sie per Mail vor dem Termin.

Wir empfehlen Ihnen, wenn möglich, mit zwei Bildschirmen teilzunehmen.

Gerhard Grünholz

Seminar Nr. **I740450N**

Mo 16.06.2025 18:30-20:00 Uhr

Online-Seminar

Entgelt: 60,- EUR

Anmeldeschluss: 09.06.2025

Bildungsurlaub



Fit fürs Büro: Microsoft Word, Excel, Outlook – kompakt

In diesem kompakten Bildungsurlaub lernen Sie Grundlagen und erwerben weiterführende Kenntnisse in den drei Programmen, die bei der täglichen Büroarbeit benötigt werden.

Lernen Sie Outlook als effektives Kommunikationsprogramm kennen. Sie nutzen das Programm für den E-Mail-Verkehr, für die professionelle Terminerstellung und planen damit anstehende Aufgaben.

Nutzen Sie Word für Geschäftsbriefe und beschleunigen Sie die täglichen Routinen des Schreibens in Word (u.a. Textbausteine, Dokumentenvorlagen). Erstellen Sie mit Excel Tabellen und nehmen Sie darin Berechnungen mit Formeln und Funktionen vor. Sie erlernen außerdem, wie Sie Ihr Zahlenmaterial mithilfe eines Diagramms übersichtlich darstellen können.

Sie lernen anhand praxisnaher Übungen, wie Sie bspw. Word-Dateien und Excel-Tabellen miteinander verknüpfen können.

Fragen und Wünsche der Teilnehmenden werden gerne aufgegriffen.

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Windows

Im Schulungsraum stehen den Teilnehmenden Computer mit Microsoft 365 sowie die Microsoft-365-Office-Desktop-Versionen von Word, Excel und Outlook zur Verfügung.

Diese Veranstaltung können Sie gemäß AWbG NRW in Form eines Bildungsurlaubs beanspruchen. Der entsprechende Antrag muss Ihrer Arbeitgeberin bzw. Ihrem Arbeitgeber spätestens sechs Wochen vor Veranstaltungsbeginn vorliegen.

Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie den Lehrplan sowie den entsprechenden Antrag für Ihre Arbeitgeberin bzw. Ihren Arbeitgeber.

Hans-Martin Schönenberg

Bildungsurlaub (AWbG) Nr. **I76100BU**

Mo 10.03.2025 9:00-15:30 Uhr

Di 11.03.2025 9:00-15:30 Uhr

Mi 12.03.2025 9:00-15:30 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 2, Brückenstr. 18-20

Entgelt: 185,- EUR

Anmeldeschluss: 24.02.2025

Die vhs Leverkusen auf Instagram:





Energetisch sanieren - vom Keller bis zum Dach

Mit Blick auf die Energiepreise und die Klimakrise kommen viele Eigentümer*innen zu dem Schluss: Es ist Zeit für eine energetische Sanierung. Der Vortrag beschäftigt sich unter anderem mit der Frage, wie sich sinnvolle Maßnahmen für die eigene Immobilie und die Zielsetzungen herausfiltern lassen. Online-Vortrag in Kooperation mit der Energieberatung der Verbraucherzentrale NRW. Diese wird gefördert durch das Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz

Interessierte erhalten den Zugangslink zum Online-Vortrag nach der Anmeldung.

Verbraucherzentrale NRW

Seminar Nr. **I77010ON**

Mi 12.03.2025 18:00-20:00 Uhr

Online-Seminar

Entgeltfrei

Anmeldeschluss: 05.03.2025

Verbraucherzentrale NRW

Seminar Nr. **I77011ON**

Do 14.05.2025 18:00-20:00 Uhr

Online-Seminar

Entgeltfrei

Anmeldeschluss: 07.05.2025

Technik und Klima

Online-Vortragsreihe Energie

Mit unabhängigem Rat unterstützen die Energie-Fachleute der Verbraucherzentrale private Haushalte in allen Fragen rund um das Energiesparen und die Energieeffizienz von Wohngebäuden und Haustechnik. Ziel ist die Energieeinsparung in den eigenen vier Wänden, um langfristig Kosten zu sparen, den Komfort zu steigern und Impulse für den Klimaschutz zu setzen.

Die Online-Seminare sind kostenlos und werden gefördert vom Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz.

Die vhs Leverkusen bei Facebook



Spitze bei Hitze - das hitzerobuste Haus

Mit der Veränderung des Klimas infolge der Erderwärmung treten immer häufiger extreme Wetterphänomene auf. Temperaturen im Sommer über 35 °C führen zu Überhitzung von Innenräumen. Welche Möglichkeiten der Vorsorge Gebäudeeigentümer*innen gegen diese und andere Klimafolgen treffen können, wird im Online-Vortrag erklärt.

Online-Vortrag in Kooperation mit der Energieberatung der Verbraucherzentrale NRW. Diese wird gefördert durch das Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz

Interessierte erhalten den Zugangslink zum Online-Vortrag nach der Anmeldung.

Verbraucherzentrale NRW

Seminar Nr. **177020ON**

Di 15.04.2025 18:00-20:00 Uhr

Online-Seminar

Entgeltfrei

Anmeldeschluss: 08.04.2025

Verbraucherzentrale NRW

Seminar Nr. **177021ON**

Di 17.06.2025 18:00-20:00 Uhr

Online-Seminar

Entgeltfrei

Anmeldeschluss: 10.06.2025

Sonnenstrom vom Dach

Strom vom eigenen Hausdach lohnt sich dann am meisten, wenn er vor Ort verbraucht und nicht ins öffentliche Netz eingespeist wird. Doch das ist gar nicht so einfach, weil die meiste Energie im Privathaushalt morgens und abends benötigt wird, wenn die Sonne kaum scheint. Mit Batterien aber, die den Strom tagsüber speichern, wird die Energie auch nach Sonnenuntergang nutzbar.

Online-Vortrag in Kooperation mit der Energieberatung der Verbraucherzentrale NRW. Diese wird gefördert durch das Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz

Interessierte erhalten den Zugangslink zum Online-Vortrag nach der Anmeldung.

Verbraucherzentrale NRW

Seminar Nr. **177030ON**

Do 20.02.2025 18:00-20:00 Uhr

Online-Seminar

Entgeltfrei

Anmeldeschluss: 13.02.2025

Verbraucherzentrale NRW

Seminar Nr. **177031ON**

Do 20.03.2025 18:00-20:00 Uhr

Online-Seminar

Entgeltfrei

Anmeldeschluss: 13.03.2025

Sonnenstrom vom Balkon

Solarenergie erzeugen geht auch mit Solar-Modulen, die sich am Balkon, an der Hauswand oder auf dem Garagendach betreiben lassen. Sie produzieren klimafreundlichen Strom, senken die eigenen Stromkosten und machen unabhängiger vom Stromversorger. So können auch Mieter*innen die Energiewende voranbringen.

Online-Vortrag in Kooperation mit der Energieberatung der Verbraucherzentrale. Diese wird gefördert durch das Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz

Interessierte erhalten den Zugangslink zum Online-Vortrag nach der Anmeldung.

Verbraucherzentrale NRW

Seminar Nr. **I77040ON**

Di 13.05.2025 18:00-20:00 Uhr

Online-Seminar

Entgeltfrei

Anmeldeschluss: 06.05.2025

Verbraucherzentrale NRW

Seminar Nr. **I77041ON**

Di 08.07.2025 18:00-20:00 Uhr

Online-Seminar

Entgeltfrei

Anmeldeschluss: 01.07.2025

Neue Heizung - Wärmepumpe und ihre Alternativen

Ein Heizungstausch gewinnt mit Blick auf den Klimawandel, die neuen Richtlinien des Gebäudeenergiegesetzes und mögliche Förderungen zunehmend an Bedeutung. Der Vortrag erläutert technische Grundlagen von Wärmepumpentypen, aber auch andere mögliche Heiztechniken und ihre Einsatzmöglichkeiten.

Online-Vortrag in Kooperation mit der Energieberatung der Verbraucherzentrale NRW. Diese wird gefördert durch das Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz

Interessierte erhalten den Zugangslink zum Online-Vortrag nach der Anmeldung.

Verbraucherzentrale NRW

Seminar Nr. **I77050ON**

Mo 07.04.2025 18:00-20:00 Uhr

Online-Seminar

Entgeltfrei

Anmeldeschluss: 31.03.2025

Verbraucherzentrale NRW

Seminar Nr. **I77051ON**

Mo 07.07.2025 18:00-20:00 Uhr

Online-Seminar

Entgeltfrei

Anmeldeschluss: 30.06.2025

Die vhs Leverkusen auf Instagram:



Kauf und effiziente Nutzung einer Photovoltaikanlage: Angebote selbständig prüfen und den erzeugten Strom optimal nutzen.

Anbieter und Angebote sind oft schwer zu durchschauen. Worauf kommt es bei Angebot und Auftrag an. Beruhend auf meinen persönlichen Erfahrungen geht es in diesem Vortrag um die Auswahl und Bewertung von Photovoltaik-Angeboten sowie deren Weiterentwicklung zum Auftrag. Was sollte ein Angebot enthalten? Was ist später bei einem Auftrag zum Kauf einer Photovoltaikanlage zu beachten? Was sind wichtige Punkte? Welche Aufgaben hat der Anbieter? Vor Inbetriebnahme der Anlage muss diese beim Netzbetreiber wie z. B. Westnetz angemeldet werden. Wer übernimmt diese Aufgabe? Schon vor dem Einholen eines Angebots für eine Photovoltaikanlage sollte möglichst Klarheit über den aktuellen Energiebedarf des eigenen Haushalts wie auch geplante größere Investitionen wie der Einbau einer Wärmepumpe oder die Anschaffung eines E-Autos bestehen. Eine gute Vorbereitung hilft ein passendes Angebot für eine Photovoltaikanlage zu erhalten und die individuellen Bedürfnisse und Gegebenheiten widerzuspiegeln. Damit stellt es auch die Grundlage für den möglichen Auftrag dar. Wie kann ich den erzeugten Strom optimal nutzen? Durch die Analyse der Daten, die nahezu jeder Wechselrichter aufzeichnet, können Sie Ihre Stromerzeugung mit Ihrem Stromverbrauch besser in Einklang bringen und damit Ihre Energiekosten senken. Welche Möglichkeit habe ich, um meine PV-Anlage zu überwachen und festzustellen, ob die Solarmodule erwartungs-

gemäß arbeiten? Anhand konkreter Daten der eigenen Anlage werden die o. a. Themen behandelt.

Sie erhalten rechtzeitig vor Veranstaltungsbeginn eine E-Mail mit den Link-Zugangsdaten.

Der Vortrag findet in Kooperation zwischen dem VHS-Zweckverband Voreifel und der VHS Leverkusen statt.

Gerhard Priegnitz

Seminar Nr. **177100ON**

Mi 12.03.2025

19:00-20:30 Uhr

online

Entgelt: 6,- EUR

Anmeldeschluss: 05.03.2025

Gute Weiterbildung

in Leverkusen,

darum gehts!



Wir unterstützen die Volkshochschule bei ihrer Arbeit.

Helfen Sie uns dabei. Werden Sie Mitglied!

Sie können uns auch mit einer Spende unterstützen.

www.foerderverein-vhslev.de

 **Highlight**

S. 202



Highlight PB Grundbildung, Schulabschlüsse

Deutsche Gebärdensprache

Anfängerkurs

mit Dieter Schwirschke

ab Mo, 17. Februar 2025

19:30 - 21:00 Uhr

Klassenraum E003

vhs-Außenstelle Rheindorf



**Grundbildung,
Schulabschlüsse**

Grundbildung und Schulabschlüsse

Seite

Grundbildung

200 Lesen - Schreiben - Rechnen

200 Gebärdensprache

201 Lesen und Schreiben für Erwachsene mit kognitiven Einschränkungen
Schulabschlusslehrgänge 2025/2026

204 Erster Schulabschluss ESA

204 Erweiterter Schulabschluss EESA

205 Mittlerer Schulabschluss MSA

Information und Beratung

Programmbereichsleitung:

Jürgen Samol

Tel.: 02 14/4 06 41 71

juergen.samol@vhs-leverkusen.de

Sprechzeiten nach Vereinbarung



Programm-Assistenz:

Sandra Szanto

Tel.: 02 14/4 06 41 77

Fax: 02 14/4 06-41 95

sandra.szanto@vhs-leverkusen.de

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do 09:00-11:00 Uhr

Mi 14:00-16:00 Uhr

und nach Vereinbarung

Lesen - Schreiben - Rechnen

Nach Schätzungen des Bundesverbands für Alphabetisierung und der Studie „leo. - Level-One“ können 7,5 Millionen (14,5%) der deutschsprachigen Jugendlichen und Erwachsenen (18-64 Jahre) nicht ausreichend lesen und schreiben. Das bedeutet, sie können sich nur mit Hilfe im Alltag zurechtfinden. Unsere Kurse „Lesen, Schreiben und Rechnen für deutschsprachige Erwachsene“ wenden sich an Menschen, die die deutsche Sprache gut sprechen und verstehen können, die aber gar nicht lesen und schreiben können, die ein wenig lesen, aber nicht schreiben können, die lesen und schreiben können, aber große Unsicherheiten und Hemmungen haben, es zu tun.

Die Kurse finden in kleinen Gruppen mit maximal 8 Teilnehmenden statt. Die Kursleitenden arbeiten ohne Zeitdruck und legen Wert auf individuelle Lernunterstützung und eine angenehme Lernatmosphäre, sodass Ängste und Unsicherheiten abgebaut werden können und das Selbstwertgefühl der Lernenden steigt.

Die Anmeldung erfolgt über ein vertrauliches Beratungsgespräch. Dafür nehmen Sie bitte Kontakt mit Herrn Björn Wilde, mobil 0163/7 38 67 17 auf.

Lesen, Schreiben und Rechnen I für deutschsprachige Erwachsene

Lesen, Schreiben und Rechnen lernen. Entspannt. Spielerisch. Mit Spaß. Im eigenen Tempo. Ohne Druck. Für Teilnehmende, die nicht oder nur wenig lesen/schreiben/rechnen können.

Anmeldung/Beratung: Björn Wilde, mobil 0163/7 38 67 17
In einem vertraulichen Gespräch werden alle Fragen rund um den Kurs geklärt.

Jana Wilde

Kurs Nr. **180010**

42 Termine, 2 x wöchentlich

Mo + Fr

9:00-10:30 Uhr

Ort wird bekannt gegeben.

17.02.2025 - 11.07.2025

Entgelt: 50,- EUR

Lesen, Schreiben und Rechnen II für deutschsprachige Erwachsene

Wenn Sie wenig lesen und rechnen können, schreiben, wie sie sprechen, dann sind Sie bei uns richtig! Teilnehmende, die den Kurs I besucht haben oder genügend Vorkenntnisse haben, sind herzlich willkommen.

Anmeldung/Beratung: Björn Wilde, mobil 0163/7 38 67 17
In einem vertraulichen Gespräch werden alle Fragen rund um den Kurs geklärt.

Björn Wilde

Kurs Nr. **180020**

42 Termine, 2 x wöchentlich

Di + Do

16:45-18:15 Uhr

Ort wird bekannt gegeben.

18.02.2025 - 10.07.2025

Entgelt: 50,- EUR

Lesen, Schreiben und Rechnen III für deutschsprachige Erwachsene

Sie können lesen, schreiben und rechnen, haben aber noch Schwierigkeiten mit der Rechtschreibung und dem Rechnen? Dann kommen Sie zu uns! Teilnehmen können alle, die den Kurs II besucht haben oder über entsprechende Vorkenntnisse verfügen.

Anmeldung/Beratung: Björn Wilde,
Mobil 0163/7386717
In einem vertraulichen Gespräch werden
alle Fragen rund um den Kurs geklärt.

Björn Wilde
Kurs Nr. **I80030**
42 Termine, 2 x wöchentlich
Di + Do 18:15-19:45 Uhr
Ort wird bekannt gegeben.
18.02.2025 - 10.07.2025
Entgelt: 50,- EUR

Zur Homepage der vhs



Gebärdensprache



Deutsche Gebärdensprache IV (DGS 4) - Fortgeschrittenenkurs

Gebärdensprache - das ist Sprache mit den Händen, Gestik, Mimik, Ausdruck mit dem gesamten Körper. Eine ganz andere „Sprech“-Erfahrung und zugleich der Weg, mit gehörlosen Menschen zu kommunizieren. In einer Gruppe zwischen 7 und 14 Personen können Teilnehmende, die bereits mindestens drei Gebärdensprachkurse besucht haben, ihre Kenntnisse in diesem Kurs festigen und weiterentwickeln. Das Lerntempo im Kurs orientiert sich an den Teilnehmenden.

Dieter Schwirschke (hörend)
Kurs Nr. **I81010**
14 Termine, wöchentlich
Mo 18:00-19:30 Uhr
Rheindorf, VHS-Außenstelle, Elbestr. 21a
17.02.2025 - 23.06.2025
Entgelt: 135,- EUR

Deutsche Gebärdensprache I (DGS 1) - Anfängerkurs

Hände wirbeln durch die Luft und ermöglichen eine für hörende Menschen geheimnisvolle Kommunikation: Sind Sie auch fasziniert von der Gebärdensprache oder haben Sie vielleicht in irgendeiner Weise mit gehörlosen Menschen zu tun? Dieser Kurs bietet Ihnen einen Einstieg in die Deutsche Gebärdensprache, aber auch in die Lebenswelt gehörloser Menschen. Zahlreiche kleine Übungen ermöglichen Ihnen, das Gelernte bis hin zu einfachen gebärdensprachlichen Dialogen anzuwenden. Vorkenntnisse werden nicht vorausgesetzt.

Dieter Schwirschke (hörend)

Kurs Nr. **181020**

14 Termine, wöchentlich

Mo 19:30-21:00 Uhr

Rheindorf, VHS-Außenstelle, Elbestr. 21a

17.02.2025 - 23.06.2025

Entgelt: 135,- EUR

Lesen und Schreiben für Erwachsene mit kognitiven Einschränkungen

Lesen und Schreiben im Lebensweltbezug I

Lesen und Schreiben lernen kann auch spielerisch gelingen! Bilderrätsel, Lückentexte und viele andere Lernformate helfen dabei. Mit eigenen Themen und Situationen aus dem täglichen Leben wird Erlerntes gefestigt und Neues erschlossen, ganz nach Kenntnisstand und Lerntempo der Teilnehmenden. Der Kurs richtet sich an Menschen mit kognitiven Einschränkungen.

Daniela-Kirsten Groen

Kurs Nr. **182010**

22 Termine, wöchentlich

Mi 16:15-17:45 Uhr

Schlebusch, Reinickendorfer Str. 4-6

12.02.2025 - 09.07.2025

Entgelt: 30,- EUR

Lesen und Schreiben im Lebensweltbezug II - Die Lesewerkstatt

Wer lesen kann, ist nicht nur klar im Vorteil, sondern nimmt auch Anteil am gesellschaftlichen Leben in nahezu allen Bereichen.

Ob es nun darum geht, die Bedeutung von Wörtern und die damit verbundenen Emotionen verstehen zu lernen oder mithilfe von Bild und Schriftsprache Texte zu erarbeiten: Spaß, Kreativität, die individuellen Interessengebiete und Wünsche der Teilnehmenden stehen immer im Vordergrund. Wir gestalten gemeinsame Projekte, wie das Schreiben von Kurzgeschichten oder einem Hörspiel.

Für erwachsene Teilnehmende mit kognitiven Einschränkungen, die in „Lesen und Schreiben im Lebensweltbezug I“ ausreichende Kenntnisse erworben haben.

Daniela-Kirsten Groen

Kurs Nr. **182020**

22 Termine, wöchentlich

Mi 18:00-19:30 Uhr

Stegerwaldstraße 4, 51373 Leverkusen

12.02.2025 - 09.07.2025

Entgelt: 30,- EUR

Schulabschlusslehrgänge



Schulabschlusslehrgänge 2025/2026

Die Volkshochschule Leverkusen bietet nach den Sommerferien 2025 Lehrgänge zum nachträglichen Erwerb des Schulabschlusses an:

- Erster Schulabschluss ESA
1 x vormittags/1 x nachmittags
- Erweiterter Erster Schulabschluss EESA/
Mittlerer Schulabschluss MSA
1 x vormittags/1 x nachmittags
- Mittlerer Schulabschluss MSA
2 x vormittags

Folgende Fächer werden unterrichtet:

Hauptfächer: Deutsch, Englisch und Mathematik;

Nebenfächer: Biologie, Geschichte, Kunst und Physik.

Wer nachweislich weniger als vier Jahre Schulenglisch hatte, kann anstatt Englisch die Fremdsprachenprüfung in seiner Muttersprache beantragen.

Je nach vorhandenem Schulabschluss werden Sie in die jeweiligen Lehrgänge eingeschrieben.

Mitzubringende Unterlagen:

- Gültiger Personalausweis
- Letztes Schulabschlusszeugnis im Original und Kopie
- 50,- EUR Sachkostenbeitrag (Lastschriftverfahren)
- 2 Passfotos

Anmeldebogen und Hausordnung erhalten Sie bei der Anmeldung im Sekretariat.

Minderjährige können sich nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten anmelden.

Ort:

Volkshochschule Leverkusen

Außenstelle Rheindorf

Elbestr. 21a

51373 Leverkusen

In den Ferien ist das Sekretariat geschlossen.

Anmeldefristen: 07.01.2025 bis

30.06.2025

Die vhs Leverkusen bei Facebook



Erster Schulabschluss ESA (Einjähriger Vormittags-/Nachmittagslehrgang)

Für Teilnehmende ohne Ersten Schulabschluss ESA. Mit dem Ersten Schulabschluss ESA kann man sich dann für das kommende Studienjahr 2026/2027 zur Vorbereitung des Erweiterten Ersten Schulabschlusses EESA und des Mittleren Schulabschlusses MSA anmelden.

Unterrichtet wird in folgenden Fächern: Deutsch, Mathematik, Englisch, Kunst, Biologie, Geschichte und Physik.

Zur Anmeldung wenden Sie sich bitte an Frau Szanto, Tel.: 02 14/4 06-41 77 oder E-Mail: sandra.szanto@vhs-leverkusen.de
Anmeldezeiten: Mo, Di und Do von 09:00 bis 11:00 Uhr sowie Mi von 14:00 bis 16:00 Uhr.

Sachkostenbeitrag: 50,- EUR

Lehrgang Nr. **I83010**

153 Termine, wöchentlich

Mo - Do 8:15-13:15 Uhr

Rheindorf, VHS-Außenstelle, Elbestr. 21a

27.08.2025 - 15.07.2026

Lehrgang Nr. **I83020**

188 Termine, wöchentlich

Mo - Fr 14:00-17:15 Uhr

Rheindorf, VHS-Außenstelle, Elbestr. 21a

27.08.2025 - 15.07.2026

Erweiterter Erster Schulabschluss EESA/Mittlerer Schulabschluss MSA (Einjähriger integrierter Vormittagslehrgang)

Teilnehmende mit Ersten Schulabschluss ESA machen nach dem 1. Halbjahr im Januar 2026 die Prüfung zum Erweiterten Ersten Schulabschluss EESA. Diejenigen, die die Abschlussprüfung nicht bestanden haben, verbleiben im Lehrgang und wiederholen im 2. Halbjahr die Abschlussprüfung EESA. Alle anderen werden auf die Lehrgänge I83020 (2025/2026), I83050 (2025/2026) und I83060 (2025/2026) aufgeteilt und erwerben am Ende dieser Lehrgänge im Juli 2026 den Mittleren Schulabschluss MSA.

Schulische Vorleistungen des Ersten Schulabschlusses ESA werden für den Besuch des Erweiterten Ersten Schulabschlusses EESA/Mittleren Schulabschlusses MSA anerkannt.

Unterrichtet wird in folgenden Fächern: Deutsch, Mathematik, Englisch, Kunst, Biologie, Geschichte und Physik.

Zur Anmeldung wenden Sie sich bitte an Frau Szanto, Tel.: 02 14/4 06-41 77 oder E-Mail: sandra.szanto@vhs-leverkusen.de
Anmeldezeiten: Mo, Di und Do von 09:00 bis 11:00 Uhr sowie Mi von 14:00 bis 16:00 Uhr.

Sachkostenbeitrag: 50,- EUR per Lastschriftverfahren

Lehrgang Nr. **I83030**

153 Termine, wöchentlich

Mo - Do 8:15-13:15 Uhr

Rheindorf, VHS-Außenstelle, Elbestr. 21a

27.08.2025 - 15.07.2026

Erweiterter Erster Schulabschluss EESA/Mittlerer Schulabschluss MSA (Einjähriger integrierter Nachmittagslehrgang)

Teilnehmende mit Ersten Schulabschluss EESA machen nach dem 1. Halbjahr im Januar 2026 die Prüfung zum Erweiterten Ersten Schulabschluss EESA. Diejenigen, die die Abschlussprüfung nicht bestehen, wechseln in den Vormittagslehrgang ZI83030 (2025/2026), um den Erweiterten Ersten Schulabschluss EESA zu wiederholen. Diejenigen, die bestanden haben, verbleiben im Lehrgang und können im Juli 2026 den Mittleren Schulabschluss MSA erwerben.

Schulische Vorleistungen des Ersten Schulabschlusses ESA werden für den Besuch des Erweiterten Ersten Schulabschlusses EESA anerkannt.

Unterrichtet wird in folgenden Fächern: Deutsch, Mathematik, Englisch, Kunst, Biologie, Geschichte und Physik.

Zur Anmeldung wenden Sie sich bitte an Frau Szanto, Tel.: 02 14/4 06-41 77 oder E-Mail: sandra.szanto@vhs-leverkusen.de
Anmeldezeiten: Mo, Di und Do von 09:00 bis 11:00 Uhr sowie Mi von 14:00 bis 16:00 Uhr.

Sachkostenbeitrag: 50,- EUR per Lastschrift

Lehrgang Nr. **I83040**

188 Termine, wöchentlich

Mo - Fr 14:00-17:15 Uhr
Rheindorf, VHS-Außenstelle, Elbestr. 21a
27.08.2025 - 15.07.2026

Mittlerer Schulabschluss MSA (Einjähriger Vormittagslehrgang)

Teilnehmende mit Erweiterten Ersten Schulabschluss EESA können in dem Lehrgang den Mittleren Schulabschluss MSA im Juli 2026 erwerben.

Schulische Vorleistungen des Ersten Schulabschlusses ESA und des Erweiterten Ersten Schulabschlusses EESA werden für den Besuch des Mittleren Schulabschlusses MSA anerkannt.

Unterrichtet wird in folgenden Fächern: Deutsch, Mathematik, Englisch, Kunst, Biologie, Geschichte und Physik.

Zur Anmeldung wenden Sie sich bitte an Frau Szanto, Tel.: 02 14/4 06-41 77 oder E-Mail: sandra.szanto@vhs-leverkusen.de
Anmeldezeiten: Mo, Di und Do von 09:00 bis 11:00 Uhr sowie Mi von 14:00 bis 16:00 Uhr.

Sachkostenbeitrag: 50,- EUR per Lastschriftverfahren

Lehrgang Nr. **I83050**

153 Termine, wöchentlich

Mo - Do 10:00-13:15 Uhr
Rheindorf, VHS-Außenstelle, Elbestr. 21a
27.08.2025 - 15.07.2026

Lehrgang Nr. **I83060**

153 Termine, wöchentlich

Mo - Do 10:00-13:15 Uhr
Rheindorf, VHS-Außenstelle, Elbestr. 21a
27.08.2025 - 15.07.2026

Fortbildungen für Dozentinnen und Dozenten

Ein wesentliches Element der Qualitätssicherung und Qualitätsentwicklung ist die Fortbildung unserer Dozent*innen. Die VHS Leverkusen ist sehr daran interessiert, dass der Unterricht ein möglichst hohes Maß an Professionalität aufweist. Deshalb bieten wir regelmäßig praxisorientierte Fortbildungen an. Dies dient nicht nur der Qualitätssicherung, sondern auch der fachlichen und persönlichen Weiterentwicklung der Dozent*innen und der bestmöglichen Betreuung der Teilnehmenden. Alle Fortbildungen sind für unsere Dozent*innen kostenfrei und wir freuen uns, wenn dieses Angebot genutzt wird.

Fortbildungsreihe
Digitale Kompetenzen: Entdecke mit uns die spannende Welt der digitalen Bildung!

Digital kompetent:
Unterrichten mit digitalen Tafeln

Präsentieren, digitale Lehrbücher einbinden und mit der Gruppe bearbeiten, Unterrichtsinhalte mit Video- und Audiodateien veranschaulichen und vieles mehr - das alles ist mit einer digitalen Tafel möglich. Wenn du die digitale Tafel in deiner Lehrveranstaltung einsetzt oder dies planst, erhältst du in dieser Fortbildung kompakte Informationen über die Möglichkeiten der digitalen Tafel. Es werden Ideen für einen gelungenen didaktischen Einsatz besprochen und du bekommst die Möglichkeit, die Funktio-

nen der Tafel auszuprobieren, damit ein Einsatz im Unterricht problemlos gelingt.

Natalie Bruch
Seminar Nr. **I90000**
Sa 15.02.2025 10:00-13:00 Uhr
Forum - Raum 202



Digitale Tools:
Prowise Presenter 10!

In dieser Fortbildung lernst du die Grundfunktionen und die wichtigsten Komponenten von Prowise Presenter 10! kennen und erfährst, wie du diese Funktionen in der Unterrichtspraxis anwenden kannst. Du bekommst inspirierende Unterrichtsideen und Tipps für einen interaktiven Unterricht. Bitte bring deinen eigenen Laptop oder dein eigenes Tablet (mit dem Prowise Presenter 10!-Account) mit!

Natalie Bruch
Seminar Nr. **190001**
Sa 22.03.2025
Forum - Raum 202

10:00-13:00 Uhr

Digitale Tools: Kompetenzorientierter Deutsch- und Fremdsprachenunterricht

In dieser Fortbildung lernst du, wie du deinen Unterricht mit verschiedenen digitalen Tools gestalten und dabei gezielt die Fertigkeiten Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben bei deinen Kursteilnehmenden fördern kannst.

- Du erhältst didaktische Grundlagen für die Arbeit mit digitalen Tools im Fremdsprachenunterricht.
- Dir werden Unterrichtsbeispiele für den Einsatz von digitalen Tools in den jeweiligen Fertigungsbereichen gegeben.
- Du lernst vielseitige Tools kennen, mit denen du deinen Unterricht bereichern kannst.

Bitte bring deinen eigenen Laptop, dein eigenes Tablet oder dein eigenes Smartphone mit!

Natalie Bruch
Seminar Nr. **190002**
Sa 05.04.2025
Forum - Raum 202

10:00-13:00 Uhr

Zur Homepage der vhs



Gute Weiterbildung

in Leverkusen,

darum gehts!



Wir unterstützen die Volkshochschule bei ihrer Arbeit.

Helfen Sie uns dabei.
Werden Sie Mitglied!

Sie können uns auch mit einer Spende unterstützen.

www.foerderverein-vhslev.de

Die vhs Leverkusen auf Instagram:



TTT | EPQ

Strukturiertes Wissen und Können in der Vermittlung von Lerninhalten sind die Grundlage guter Kurse und Seminare. Solides methodisches Handwerk zeichnet die Güte des Unterrichts aus und gehört zum Qualitätsanspruch der Volkshochschulen in Nordrhein-Westfalen.

Für wen?

TTT | EPQ ist eine Qualifizierungsmaßnahme des Landesverbandes der Volkshochschulen in NRW, unter Verwendung von Infrastruktur und Materialien des DIE, www.greta-die.de.

Die Konzeption richtet sich nicht nur an Kursleitende der Volkshochschulen, sondern vermittelt ein Qualifikationsprofil für alle, die in der Weiterbildung unterrichten.

Was?

Im modularen Seminarsystem TTT | EPQ erwerben Kursleitende sowohl fachübergreifende Grundkenntnisse in Erwachsenenpädagogik als auch fachspezifisches Know-how zur Gestaltung von Kursen und Seminaren. Fünf Pflichtmodule vermitteln personale, soziale, didaktische, methodische und institutionelle Kompetenzen. Fünf weitere Aufbaumodule

wählen die Teilnehmenden zusammen mit ihrer Mentorin bzw. ihrem Mentor aus einem breiten Spektrum je nach fachlichen oder methodischen Interessen und Bedürfnissen aus. Begleitende Lernberatung und Hospitationen runden das Programm ab.

Wie?

Die Teilnehmenden dokumentieren die einzelnen Module und Hospitationen in einem Portfolio. Der Landesverband der Volkshochschulen in NRW stellt aufgrund dieser Dokumentation in Kooperation mit dem DIE das Abschlusszertifikat aus. Interessierte können die Module jeweils einzeln buchen und flexibel an verschiedenen Volkshochschulen besuchen. Erfahrene Kursleitende, die bereits eine erwachsenenpädagogische Fortbildung abgeschlossen haben, nutzen nach Interesse Aufbaumodule einzeln als Fortbildung und Zusatzqualifikation.

Informationen

VHS Leverkusen
Jürgen Samol
Tel.: 02 14/4 06-41 71
juergen.samol@vhs-leverkusen.de

Allgemeine Hinweise

Seite

210 Teilnahmebedingungen

212 Anmeldung und Bezahlung

213 Widerrufsbelehrung bei Fernabsatzgeschäften

214 Datenschutzbestimmungen

216 Wichtige Termine

217 Hauptamtliche Mitarbeiter*innen der VHS

219 Qualitätsnachweise, Mitgliedschaften, Partner*innen

220 Förderverein Volkshochschule Leverkusen e. V.

222 Interessenvertretung im VHS-Rat

Teilnahmebedingungen

Teilnahmeberechtigung

An den Veranstaltungen der Volkshochschule kann jede/jeder teilnehmen, die/der das 15. Lebensjahr während des Studienhalbjahres vollendet. Für das Kommunale Kino gelten die Altersfreigaben der FSK (Freiwillige Selbstkontrolle der Filmwirtschaft). Bei Auftrags- und Vertragsmaßnahmen entfällt die Altersgrenze. Für die Teilnahme an Schulabschlusslehrgängen ist die Erfüllung der Vollzeitschulpflicht (zehn Jahre Schulbesuch) Voraussetzung. Schulabschlusslehrgänge können nur einmal wiederholt werden.

Entgelte

Entgelte werden auf Grundlage der vom Rat der Stadt Leverkusen beschlossenen Entgeltordnung der Volkshochschule Leverkusen kalkuliert. Die Entgeltordnung kann auf der Website unter www.vhs-leverkusen.de eingesehen werden.

Ermäßigungen

Der Berechtigungsnachweis für eine Entgeltermäßigung muss mit der Anmeldung, spätestens zum Kursbeginn vorliegen, nachträglich kann keine Ermäßigung gewährt werden!

Das Entgelt wird wie folgt ermäßigt:

- 30% für Schüler/-innen, Studierende sowie Auszubildende bis zur Vollendung des 27. Lebensjahres, Au-pairs sowie freiwillig Dienstleistende in der Bundeswehr oder im Sozialbereich

- 50% für Bezieher/-innen von Leistungen nach SGB II und Sozialhilfe nach SGB XII
- Inhaber/-innen der „Ehrenamtskarte“ erhalten 25% Rabatt auf alle Einzelveranstaltungen.

Bei teilweiser oder gänzlicher Kostenübernahme durch Dritte entfällt die Ermäßigung!

In sozialen Härtefällen kann das Entgelt für Kurse und Seminare ermäßigt oder erlassen werden. Hierfür ist ein schriftlicher Antrag notwendig.

Auf Entgelte für Studienfahrten, Exkursionen und Lehrgänge, Film- und Einzelveranstaltungen, Bescheinigungen und Prüfungskosten werden keine Ermäßigungen gewährt.

Für Auftrags- und Vertragsmaßnahmen sowie für Lehrgänge werden die Entgelte gesondert festgesetzt und die Ermäßigungsregelungen gelten nicht.

Für Integrationskurse des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF) gelten gesonderte Regelungen.

Erstattungen

Bereits gezahlte Entgelte werden erstattet, wenn die Volkshochschule eine Veranstaltung absagen muss.

Rücktritt (neue Fassung!)

Im Falle eines Rücktritts gilt:

- Eine Erklärung über einen Rücktritt ist ausschließlich an das VHS-Service-Center zu richten, entweder persön-

lich während der Öffnungszeiten (Di-Do 11:00 bis 12:30 Uhr) oder per Mail an info@vhs-leverkusen.de.

- Ein kostenfreier Rücktritt ohne Angabe von Gründen ist bis vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn möglich.
- Bei einem Rücktritt zwischen vier Wochen und fünf Tagen vor Veranstaltungsbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 10,- EUR erhoben, zuzüglich der Volkshochschule gegebenenfalls entstandener Kosten.
- Bei einem Rücktritt von weniger als fünf Tagen vor Veranstaltungsbeginn wird das volle Entgelt fällig zuzüglich der Volkshochschule gegebenenfalls entstandener Kosten (z.B. Lebensmittelumlage bei Kochkursen).
- Ein späterer Rücktritt nach Veranstaltungsbeginn ist nur auf Antrag und bei Nachweis eines wichtigen Grundes (z.B. Wegzug) möglich. Es wird in jedem Fall eine Bearbeitungsgebühr von 10,- EUR erhoben bzw. bei Beträgen darunter mindestens die Höhe des Entgelts, zuzüglich der Volkshochschule gegebenenfalls entstandener Kosten.
- Bei Online-Veranstaltungen, die in Kooperation mit anderen Volkshochschulen angeboten werden, gelten die vorstehenden Regelungen zum Rücktritt nicht. Es existiert bei allen beteiligten Volkshochschulen eine einheitliche Stornierungsfrist von zehn Tagen vor Veranstaltungsbeginn. Bei späterem Rücktritt muss das volle Entgelt entrichtet werden.
- Bei Lehrgängen gelten die jeweiligen Lehrgangsvereinbarungen.

Ein etwaiges gesetzliches Widerrufsrecht (z.B. bei Fernabsatzgeschäften, siehe übernächste Seite) bleibt von diesen Regelungen unberührt.

Kostenbeiträge für Unterrichtsmaterialien

Für die von Kursleitenden zur Verfügung gestellten Unterrichtsmaterialien kann ein Selbstkostenpreis erhoben werden.

Bildungsurlaub

Für diese Veranstaltungen kann beim Arbeitgeber bis sechs Wochen vor Veranstaltungsbeginn Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) beantragt werden. Die Unterlagen für die Beantragung des Bildungsurlaubs beim Arbeitgeber werden nach Eingang der Anmeldung automatisch zugesandt. Weitere Informationen unter www.bildungsurlaub.de.

Bestätigungen und Bescheinigungen

Anmeldebestätigungen und Bescheinigungen über die regelmäßige Teilnahme (mindestens 80% Anwesenheit) werden auf Nachfrage kostenfrei zugesandt.

Detaillierte, den Kursinhalt beschreibende Teilnahmebescheinigungen werden auf Nachfrage gegen eine Gebühr von 5,- EUR zugesandt.

Behindertengerechter Zugang

Das Forum ist barrierefrei zugänglich. Inwieweit dies auch für Unterrichtsräume außerhalb des Forums gilt, erfragen Sie bitte im VHS-Service-Center.

Anmeldung und Bezahlung

So melden Sie sich an:

Internet: www.vhs-leverkusen.de

telefonisch: 02 14/4 06-41 88

schriftlich: per Post oder per Fax: 02 14/4 06-44 41 81 unter Verwendung der Anmeldekarte, die Sie am Ende des Programms finden

persönlich: während der Öffnungszeiten im VHS-Service-Center im Forum, Räume 235 bis 239

So bezahlen Sie:

Sie erteilen uns eine SEPA-Einzugsermächtigung. Die Abbuchung erfolgt frühestens zwei Wochen nach Kursbeginn.

Bei Ausfall der Veranstaltung erlischt die Einzugsermächtigung automatisch. Bereits geleistete Barzahlungen werden Ihrem Konto gutgeschrieben.

Bitte beachten Sie:

- Sie erhalten keine Anmeldebestätigung!
- Wir informieren Sie, wenn Ihr Kurs ausfällt.
- Der Nachweis von Ermäßigungsgründen muss mit der Anmeldung, spätestens zum Kursbeginn vorliegen.

Öffnungszeiten des VHS-Service-Centers

Dienstag bis Donnerstag
11:00 Uhr bis 12:30 Uhr

Die Angebote „Deutsch als Fremdsprache“ und „Schulabschlüsse“ können nur nach persönlicher Beratung besucht werden.

Deutsch als Fremdsprache:

Claudia Burkhardt

Tel.: 02 14/4 06-41 89

Di 10:30-12:30 Uhr

Do 16:00-18:00 Uhr

(während der Schulferien Di und Do
10:30-12:30 Uhr)

Forum - Foyer

Schulabschlüsse:

Jürgen Samol

Tel.: 02 14/4 06-41 71

Beratung nach Vereinbarung
(nicht in den Schulferien)

VHS-Außenstelle Rheindorf
Elbestraße 21a

Widerrufsbelehrung bei Fernabsatzgeschäften

Widerrufsrecht

Falls Sie sich online über die Website der VHS Leverkusen angemeldet haben, können Sie Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z.B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsabschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Art. 246 § 2 i.V.m. § 1 Abs. 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312g Abs. 1 Satz 1 BGB i.V.m. Art. 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an:

Stadt Leverkusen
Volkshochschule
Am Büchelter Hof 9
51373 Leverkusen
Fax: 02 14/4 06-44 41 81
E-Mail: info@vhs-leverkusen.de

Widerrufsfolgen

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z.B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, müssen Sie uns insoweit ggf. Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen

zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

Besondere Hinweise

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

Gute Weiterbildung

in Leverkusen,

darum gehts!



Wir unterstützen die Volkshochschule bei ihrer Arbeit.

Helfen Sie uns dabei.
Werden Sie Mitglied!

Sie können uns auch mit einer Spende unterstützen.

www.foerderverein-vhslev.de

Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Name und Kontakt des Verantwortlichen gemäß Artikel 4 Abs. 7 DSGVO:

Stadt Leverkusen
Volkshochschule
Am Büchelter Hof 9
51373 Leverkusen
Tel. 02 14/4 06-41 41
Fax 02 14/4 06-41 03
E-Mail: info@vhs-leverkusen.de

Datenschutzbeauftragter
der Stadt Leverkusen
Miselohestr. 4, 51379 Leverkusen
Tel.: 02 14/4 06-0
E-Mail: datenschutz@stadt.leverkusen.de

Kursanmeldung

Die mit der Anmeldung abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) und freiwillig anzugebenden Daten (Geschlecht, Nationalität) unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer und/oder der E-Mail-Adresse erfolgt in unserem berechtigten

Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

Unser Angebot richtet sich grundsätzlich an Erwachsene und Jugendliche, die das 15. Lebensjahr während des Studien-halbjahres vollenden. Personen unter 18 Jahren sollten ohne Zustimmung der Eltern oder Erziehungsberechtigten keine personenbezogenen Daten an uns übermitteln.

Datenschutzbestimmungen

Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, E-Mail-Adresse und - soweit angegeben - Telefonnummer an die*den jeweilige*n Kursleiter*in zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Bei Online-Veranstaltungen, die in Kooperation mit anderen Volkshochschulen angeboten werden, müssen zur Organisation und Durchführung der jeweiligen Veranstaltung Namen und Kontaktdaten der angemeldeten Personen an die kooperierende Weiterbildungseinrichtung weitergegeben werden. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz BAMF) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an eine*n Inkassodienstleister*in zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die VHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent*in oder Kursteilnehmer*in zur

Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

Speicherungsdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu zehn Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Wichtige Termine

Das Studienhalbjahr beginnt am 17. Februar 2025.

Osterferien: 14.04.2025 - 26.04.2025

Sommerferien: 14.07.2025 - 26.08.2025

Versammlung der Dozent*innen: 17.03.2025

Versammlung der Kurssprecher*innen: 07.05.2025

Das Programm für
Herbst/Winter 2025/2026
erscheint noch im
Juli 2025
im Internet und
in gedruckter Form.



Hauptamtliche Mitarbeiter*innen der VHS

VHS-Leiter

Dr. Günter Hinken

Tel.: 02 14/4 06-41 80

gunter.hinken@vhs-leverkusen.de

Forum - Raum 231

Stellv. VHS-Leiterin

Uta Wagner

Tel.: 02 14/4 06-41 85

uta.wagner@vhs-leverkusen.de

Forum - Raum 232

Sekretariat der VHS-Leitung

Melanie Artelt

Tel.: 02 14/4 06-41 81

melanie.artelt@vhs-leverkusen.de

Forum - Raum 231

Verwaltungsleiterin

Birgit Kulus

Tel.: 02 14/4 06-41 92

birgit.kulus@vhs-leverkusen.de

Forum - Raum 204

Stellv. Verwaltungsleiterin

Natalie Bruch

Tel.: 02 14/4 06-41 97

natalie.bruch@vhs-leverkusen.de

Forum - Raum 204

Anmeldung und Programm-Assistenz

Melanie Artelt

Tel.: 02 14/4 06-41 81

melanie.artelt@vhs-leverkusen.de

Forum - Raum 231

Tanja Kolleck

Tel.: 02 14/4 06-41 91

tanja.kolleck@vhs-leverkusen.de

Forum - Raum 237

Silke Kremser

Tel.: 02 14/4 06-41 05

silke.kremser@vhs-leverkusen.de

Forum - Raum 236

Anna Lungwitz

Tel.: 02 14/4 06-41 98

anna.lungwitz@vhs-leverkusen.de

Forum - Raum 239

Kerstin Munkel

Tel.: 02 14/4 06-41 90

kerstin.munkel@vhs-leverkusen.de

Forum - Raum 238

Juliette Salzburger

Tel.: 02 14/4 06-41 07

juliette.salzburger@vhs-leverkusen.de

Forum - Raum 235

Doris Wallig

Tel.: 02 14/4 06-41 93

doris.wallig@vhs-leverkusen.de

Forum - Raum 202a

Stadt Leverkusen

Volkshochschule

Forum/Am Büchelher Hof 9

51373 Leverkusen

Tel.: 02 14/4 06-41 88

Fax: 02 14/4 06-44 41 81

info@vhs-leverkusen.de

<http://www.vhs-leverkusen.de>

Hauptamtliche Mitarbeiter*innen der VHS

Programmbereichsleitende

Dr. Günter Hinken

Politik und Gesellschaft

Tel.: 02 14/4 06-41 80

guenter.hinken@vhs-leverkusen.de

Forum - Raum 231

Uta Wagner

Kultur und Gestalten,

Öffentlichkeitsarbeit

Tel.: 02 14/4 06-41 85

uta.wagner@vhs-leverkusen.de

Forum - Raum 232

N.N.

Gesundheit und Umwelt

Tel.: 02 14/4 06-41 87

n.n@vhs-leverkusen.de

Forum - Raum 233

Fabian Daldrup

Fremdsprachen

Tel.: 02 14/4 06-41 84

fabian.daldrup@vhs-leverkusen.de

Forum - Raum 232a

VHS-Zentrum für Grundbildung und Schulabschlüsse

Elbestraße 21a, 51371 Leverkusen

Jürgen Samol

Tel.: 02 14/4 06 41 71

juergen.samol@vhs-leverkusen.de

Sandra Szanto

Programm-Assistenz

Tel.: 02 14/4 06 41 77

sandra.szanto@vhs-leverkusen.de

Claudia Burkhardt

Deutsche Sprache und Kommunikation

claudia.burkhardt@vhs-leverkusen.de

Tel.: 02 14/4 06-41 89

Forum - Raum 231a

Karin Lünenbach

Beruf, Wirtschaft und IT

Tel.: 02 14/4 06-41 83

karin.luenenbach@vhs-leverkusen.de

Forum - Raum 233

Jürgen Samol

Grundbildung und Schulabschlüsse,

Kommunales Kino

Tel.: 02 14/4 06-41 71

juergen.samol@vhs-leverkusen.de

Forum - Raum 202a

Zentrale Aufgaben

Elke Kufner-Gdawietz

Tel.: 02 14/4 06-41 86

elke.kufner-gdawietz@vhs-leverkusen.de

Forum - Raum 222a

Andrej Funk, Thomas Höft

Tel.: 02 14/4 06-41 96

medienbetreuer@vhs-leverkusen.de

Forum - Raum 201

Weiterbildungslehrende:

Thomas Gerhards

Kirsten Helbing

Siavosch Sadedin

Hildegard Wilde

Kathrin Wunram

Qualitätsnachweise, Mitgliedschaften, Partner*innen



Die Gesellschaft der deutschen Wirtschaft zur Förderung und Zertifizierung von Qualitätssicherungssystemen in der beruflichen Bildung mbH (CERTQUA) bescheinigt, dass die VHS für ihre Geschäftsprozesse und ihr Veranstaltungsangebot das Qualitätsmanagement nach DIN EN ISO 9001:2015 erfüllt.



Der VHS-Qualitätsring Gesundheit gewährleistet unabhängig von Größe, Standort oder institutioneller Verfassung seiner Mitglieder bundesweit ein qualitätsgesichertes, vergleichbares und transparentes Mindestangebot.



Die Stadt Leverkusen als Träger der Volkshochschule ist Mitglied im Landesverband der Volkshochschulen von Nordrhein-Westfalen e.V.



Die VHS Leverkusen ist anerkannter Kooperationspartner des Bundesamts für Migration und Flüchtlinge. Gemeinsam werden Sprach- und Integrationskurse für Migrantinnen und Migranten angeboten.



Die VHS Leverkusen ist nach AWbG anerkannte Bildungseinrichtung (<http://www.bildungsurlaub.de>).

Gute Weiterbildung braucht Freunde ...

Der Förderverein unterstützt die
Volkshochschule bei ihrer Arbeit.



**Helfen Sie uns dabei.
Werden Sie Mitglied!**

www.foerderverein-vhslev.de

www.foerderverein-vhslev.de

Tel.: 02 14/4 06-41 81

E-Mail: info@foerderverein-vhslev.de

Postanschrift:

c/o Volkshochschule Leverkusen

Am Büchelster Hof 9

51373 Leverkusen

Unsere Bankverbindungen:

**Förderverein Volkshochschule
Leverkusen e. V.**

Sparkasse Leverkusen

IBAN: DE97375514400100097070

Volksbank Rhein-Wupper eG

IBAN: DE83375600921008604017

Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich meinen/erklären wir unseren Beitritt zum Förderverein Volkshochschule Leverkusen e. V., Am Büchelter Hof 9, 51373 Leverkusen.

.....
Name

Vorname

Geburtsdatum

.....
Anschrift (bitte vollständige Anschrift angeben)

.....
Telefonnummer

E-Mail

Der Mindestbeitrag beträgt jährlich 12 EUR.

Den Jahresbeitrag, der als Spende anerkannt wird, lasse ich abbuchen.

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift

.....
**Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats für den Mitgliedsbeitrag
des Fördervereins Volkshochschule Leverkusen e. V.**

Gläubiger-Identifikationsnummer: **DE 97ZZ Z000 0084 0862**

SEPA-Lastschriftmandat

Hiermit ermächtige(n) ich/wir Sie, bis auf Widerruf, den von mir/uns zu entrichtenden Jahresbeitrag zulasten meiner/unserer Bankverbindung bei

Bezeichnung des Kreditinstitutes:

BIC:

IBAN:

Kontoinhaber/-in:

mittels Lastschrift zum Fälligkeitstermin einzuziehen. Zugleich weise(n) ich/wir mein/unser Kreditinstitut an, die auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

.....
Ort, Datum, Unterschrift(en) des Kontoinhabers/der Kontoinhaberin

Interessenvertretung im VHS-Rat

Das Programm der Volkshochschule wird beschlossen vom Volkshochschulrat. Er setzt sich zusammen aus gewählten Vertreter*innen der Dozent*innen, Teilnehmer*innen sowie der im Stadtrat vertretenen Parteien.

Vorsitzender: Günter Schlupp, Tel.: 01 73/2 80 92 09

Von den Dozent*innen sowie Teilnehmer*innen wurden in den VHS-Rat gewählt:

Dozentenvertreter*innen

Dima Tzolov

Tel.: 01 76/68 45 39 20

Silke Hamacher

Tel.: 01 77/2 48 64 72

Katarina Rzepka

Tel.: 01 76/66 28 70 41

Teilnehmervertreter*innen

Nils Lange

Tel.: 0 21 71/4 72 84

Carsten Salzmann

Tel.: 01 76/48 13 96 94

Jan Sitterberg

Tel.: 01 57/75 07 66 21

Sandra Zuther

Tel.: 01 51/11 65 77 55



Das Programm für Herbst/Winter 2025/2026 erscheint noch im Juli 2025 im Internet und in gedruckter Form.

Gute Weiterbildung

in Leverkusen,

darum gehts!



Wir unterstützen die
Volkshochschule bei
ihrer Arbeit.

Helfen Sie uns dabei.
Werden Sie Mitglied!

Sie können uns auch mit
einer Spende unterstützen.

www.foerderverein-vhslev.de

Impressum

Herausgeber:
Stadt Leverkusen
Volkshochschule

Verantwortlich:
Dr. Günter Hinken

Satz + Druck:
Lenz Druck
51371 Leverkusen
www.lenzdruck.de

Kalender für 2025

Februar	März	April	Mai	Juni	Juli
1 Sa	1 Sa	1 Di	1 Do Muttertag	1 So	1 Di
2 So	2 So	2 Mi	2 Fr	2 Mo [23]	2 Mi
3 Mo [06]	3 Mo [10] Rosenmontag	3 Do	3 Sa	3 Di	3 Do
4 Di	4 Di	4 Fr	4 So	4 Mi	4 Fr
5 Mi	5 Mi	5 Sa	5 Mo [19]	5 Do	5 Sa
6 Do	6 Do	6 So	6 Di	6 Fr	6 So
7 Fr	7 Fr	7 Mo [15]	7 Mi	7 Sa	7 Mo [28]
8 Sa	8 Sa	8 Di	8 Do	8 So Pflingstsonntag	8 Di
9 So	9 So	9 Mi	9 Fr	9 Mo [24] Pflingstmontag	9 Mi
10 Mo [07]	10 Mo [11]	10 Do	10 Sa	10 Di	10 Do
11 Di	11 Di	11 Fr	11 So	11 Mi	11 Fr Semesterende
12 Mi	12 Mi	12 Sa	12 Mo [20]	12 Do	12 Sa
13 Do	13 Do	13 So	13 Di	13 So	13 So
14 Fr	14 Fr	14 Mo [16]	14 Mi	14 Sa	14 Mo [29]
15 Sa	15 Sa	15 Di	15 Do	15 So	15 Di
16 So	16 So	16 Mi	16 Fr	16 Mo [25]	16 Mi
17 Mo [08] Semesterstart	17 Mo [12]	17 Do	17 Sa	17 Di	17 Do
18 Di	18 Di	18 Fr Karfreitag	18 So	18 Mi	18 Fr
19 Mi	19 Mi	19 Sa	19 Mo [21]	19 Do Fronleichnam	19 Sa
20 Do	20 Do	20 So Ostersonntag	20 Di	20 Fr	20 So
21 Fr	21 Fr	21 Mo [17] Ostermontag	21 Mi	21 Sa	21 Mo [30]
22 Sa	22 Sa	22 Di	22 Do	22 So	22 Di
23 So	23 So	23 Mi	23 Fr	23 Mo [26]	23 Mi
24 Mo [09]	24 Mo [13]	24 Do	24 Sa	24 Di	24 Do
25 Di	25 Di	25 Fr	25 So	25 Mi	25 Fr
26 Mi	26 Mi	26 Sa	26 Mo [22]	26 Do	26 Sa
27 Do Weiberfastnacht	27 Do	27 So	27 Di	27 Fr	27 So
28 Fr	28 Fr	28 Mo [18]	28 Mi	28 Sa	28 Mo [31]
29 Sa	29 Sa	29 Di	29 Do Christi Himmelfahrt	29 So	29 Di
30 So	30 So	30 Mi	30 Fr	30 Mo [27]	30 Mi
31 Mo [14]	31 Mo [14]		31 Sa		31 Do

Grün:	Rot:	Grau:
Ferien	Semesterstart/Semesterende	Wochenenden
	Unterrichtsfrei	

Bitte beachten Sie:

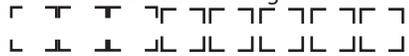
Jede Anmeldung ist verbindlich!
Nichtteilnahme entbindet nicht von der Zahlungspflicht!

Sie erhalten keine Anmeldebestätigung! Sie können den gewünschten Kurs besuchen, wenn Sie von uns keine andere Nachricht erhalten. Wir informieren Sie nur, wenn der Kurs ausfällt.

Ermäßigung: Wenn Sie einen Ermäßigungsanspruch haben, legen Sie bitte bei der Anmeldung einen entsprechenden aktuellen Nachweis vor. Liegt der Nachweis zum Kursbeginn nicht vor, wird der volle Betrag in Rechnung gestellt. Eine Ermäßigung nach Kursbeginn ist nicht mehr möglich.
Bei Kostenübernahme durch Dritte entfällt die Ermäßigung.

* Die Teilnahmebedingungen der VHS Leverkusen finden Sie in diesem Heft und im Internet.

Hiermit melde ich mich unter Anerkennung der Teilnahmebedingungen* der VHS Leverkusen verbindlich zu folgender Veranstaltung an:



Name, Vorname

c/o-Adresse

Straße, Hausnummer

PLZ, Wohnort

Telefon

Mobil

E-Mail

Statistische Daten: m O w O d O (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Geburtstag

Nationalität

Die Anmeldung ist nur bei Erteilung des nachfolgenden SEPA-Lastschriftmandats gültig:
Ich ermächtige die Stadt Leverkusen Zahlungen zu dem o.g. VHS-Kurs von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Das SEPA-Lastschriftmandat gilt bis auf Widerruf für alle von mir zu zahlenden VHS-Gebühren.

Die Abbuchung erfolgt frühestens zwei Wochen nach Kursbeginn. Die Gläubiger-Identifikationsnummer der Stadt Leverkusen lautet: DE 42 ZZZ00000029089.

Bankverbindung:

Bankbezeichnung

IBAN

BIC

Kontoinhaber/-

Datum und Unterschrift

Absender:



Bitte bedenken Sie: Wenn Sie diese
Karte als Postkarte schicken, sind Ihre
Angaben nicht geschützt!

Postkarte

Stadt Leverkusen
Volkshochschule
Forum/Am Büchelter Hof 9
51373 Leverkusen



Bildnachweise

Titel.....	Copyright.....	Seite
Schloss Morsbroich	Stadt Leverkusen Umschlag Vorderseite
Gebäude.....	Cossack Alarm Nikopol Umschlag Vorderseite
„Bewegungsraum“	vhs.....	3
Ausstellung „Gegen das Vergessen“	Luigi Toscano	7
Zahnräder	Canva	15
Holocaustausstellung.....	Luigi Toscano	17
Ganz schön jüdisch hier!.....	Jüdisches Museum Berlin	18
Island	Karin Dorn	21
Bahnhof Opladen	Sammlung Kurt Kaiß	24
Ausstellung 50 Jahre Neugliederung Opladener Geschichtsverein e. V.	24	24
von der Freiheit eines Christenmenschen	Opladener Geschichtsverein e. V.	25
Tagesexkursion Aachen	Mary Bephine Okoth	27
Bücher aufgeschlagen.....	Canva	28
Johannes Lingelbach_ Ansicht des Dam mit dem im Bau befindlichen neuen Rathaus	Städel Presse	30
Klostergarten des Utrechter Doms	pixabay.....	30
Schreiben	Pexels	32
Krimi schreiben	Pexels	32
Fluss	Pexels	33
Tiger	Pexels	35
Kamera bunt/Bücher aufgeschlagen	Pexels/ Harald Richter	36
Sensenhammer	Stadt Leverkusen	36
Handyfoto	Pexels	38
Aquarell Landschaft.....	Pexels	41
Blumen in Aquarell.....	Mira Görschlüter.....	42
Graffiti	Tran Nguyen	44
Zentangle	Iris Heidt	44
Online Zeichnen Blume und Blumen	Maren März	45
Tonplastik „Aussteiger“	Esther Gotta	46
Lila Garnrolle	Pexels	48
Farbkarte	Pexels	49
Klöppelspitze Rosenrot	Liesel Steber	50
Garnrollen	Pexels	51
Gehäkelte Körbe	Juliette Salzburger	52
Socken stricken	Pexels	52
Silberschmieden Ring.....	Andrea Roth	53
Gitarre	Pexels	54
Mundharmonika	Pexels	55
Tanzen	Monika Piechowicz.....	58
Kommunales Kino	VHS Kinopreisverleihung 2021	61
Meisen am Wasser	Canva	66
Save the planet	Pexels	69
Milchtüte	Pexels	69
Heilbaum	Pexels	70
Nature Journaling	Annika Demmer	70
Orchidee	Alfred Graff	71
Biber	Martina Schultze	71
Frisches Gemüse.....	unsplash.....	73
Salatteller	Pexels	74
Koreanische Küche	Jung-Eun Lee-Neumann.....	74
Türkisch Börek	Pexels	75
Vortrag	Pexels	76
Pflege zu Hause.....	Pexels	77
Mann auf Baumhaus	pexels, Samuel Silitonga	78
Augen mit Blatt	pexels	78
Affen-Qi Gong	Ulrike Mitas	80
Yoga, Drehsitz	Cliff Booth, Pexels	82
Yoga Frau seitl. Dehnung.....	Pexels	82
Yoga hinaufschauender Hund	Pexels	83
Pilates Frau	Pexels	83
Rücken, Frau.....	Pexels	86
Yogilates, Schulterbrücke.....	Pexels	86
Steine gestapelt.....	Pexels	88
Tai Chi	Herbert Santos, Pexels.....	89
Affen-Qi Gong.....	Ulrike Mitas	89
Frau sitzend mit Herzgeste	pexels	91
Feldenkreis eingerollte Matte	pexels	91

Titel.....	Copyright.....	Seite
Meditatives Bogenschießen	Frank Goll	92
Zumba	Pexels	93
Fitness Gruppe	Pexels	93
Senior beim Sport	Pexels	94
Füße Hochziehenstand	Pexels	95
Selbstverteidigung	Pexels	96
Frau Vierfüßler	Pexels	96
Pilates	Pexels	97
Zwei Frauen am Tisch.....	Canva	98
Houses of Parliament	Fabian Daldrup	102
US New York Brooklyn Bridge	Pexels	105
GB Flag	Pexels	105
London Bus	Pexels	108
GB London Tower Bridge by Night	Pexels	110
Tour Eiffel	Fabian Daldrup	112
FR pique-nique	Pexels	113
Paris Louvre	Pexels	116
Firenze	Pexels	117
Trattoria	pexels	119
Venezia	Pexels	119
Pisa	Pexels	122
Vespa	Pexels	123
Pizza	Pexels	123
Giralda Sevilla	Fabian Daldrup	123
ES Flamenco	Pexels	126
Madrid 1	Pexels	128
Sagrada familia	Pexels	131
Madrid	Pexels	132
Tempel Mosaik	Pexels	133
Dubrovnik	Pexels	134
Mega-Stadt Huangpu Qu	Pexels	135
Kopenhagen	Pexels	136
Japan	Pexels	136
Kenianische Flagge.....	Pexels	139
Buyeo-gun	Pexels	139
Akropolis	Pexels	140
Amsterdam Fahrräder	Pexels	141
Gastgeber.....	Pexels	143
Warschau Palast Kultur_Wissenschaft	Pexels	144
Lisboa Torre de Belém	Pexels	144
Moscow dunkel	Pexels	145
SE Hamn	Pexels	146
Tempel Bangkok.....	Pexels	147
Puzzleteile	Canva	148
Forum Leverkusen	Stadt Leverkusen	150
Eingang Musikschule Leverkusen	Volkshochschule Leverkusen	151
Schusterinsel Schulung 1	Volkshochschule Leverkusen	152
Reichstag	Pexels	156
Laptop aufgeklappt.....	Canva	158
Team fünf	Pexels	160
Wegweiser	pexels	161
Powerfrau	Pexels	162
Senioren Unterstützung	Pexels	165
Senioren Daumen hoch	Pexels	166
Geld Zahnrad	Harald Jünke	168
Mathe und Mädchen	Pexels	170
Lohn und Gehalt	Gerhard Richter	172
Fragezeichen	Pexels	177
Seniorenpaar Laptop	Pexels	178
Stay safe	Pexels	179
Handy social media	Pexels	180
Frau und Tablet	Pexels	184
Frau und PC	Pexels	185
Am PC mit Notizbuch	Pexels	187
Laptop Fenster	pexels	197
Glühbirne	Pexels	194
Gebärdensprache	Canva	198
Hände	pexels	201
VHS Gebäude Rheindorf	Volkshochschule Leverkusen	203
Laptops auf Tisch	Pexels	206

Ihr Druck ist unser Job



Seit über 65 Jahren setzen wir auf guten Service und beste Druckqualität und das bei kurzen Lieferzeiten.

Mit kreativen und innovativen Ideen finden wir gemeinsam die richtige Umsetzung Ihres Produkts.

Bei uns erhalten Sie alles aus einer Hand!

Unsere Leistungen

- Offsetdruck
- Digitaldruck
- Buchdruck
- Service & Beratung
- Grafik & Layout
- Buchbinderei
- Veredelung
- Versand & Logistik



Bohnenkampsweg 29
51371 Leverkusen



Tel. 0214 657 22



info@lenzdruck.de



Fordern Sie jetzt
Ihr Angebot an.