

Volkshochschule
Leverkusen

Programm
Herbst/Winter
2024/2025

ZERTIFIKAT

CERTQUA, Gesellschaft der Deutschen Wirtschaft zur Förderung und Zertifizierung von
Qualitätssicherungssystemen in der Beruflichen Bildung mbH
bestätigt, dass die

Volkshochschule Leverkusen

Am Büchelter Hof 9 | 51373 Leverkusen

mit den in der Anlage zum Zertifikat benannten Standorten

für den Geltungsbereich

Entwicklung, Planung und Durchführung von Bildungsmaßnahmen

ein Qualitätsmanagementsystem eingeführt hat und anwendet.

Die Einrichtung ist bereits seit 2005 durch CERTQUA zertifiziert.

In einem Zertifizierungs-Audit wurde nachgewiesen,
dass dieses Qualitätsmanagementsystem den Forderungen der Norm

DIN EN ISO 9001:2015

entspricht und geeignet ist, die qualitätspolitischen Zielsetzungen,
auf die ausdrücklich verwiesen wird, zu verwirklichen und aufrechtzuerhalten.

Dieses Zertifikat ist gültig bis

15.01.2026

Dieses Zertifikat ist von der CERTQUA registriert unter der Nummer
23 - 10942 - RZ (1)

Bonn, 16.01.2023



Geschäftsführung



Buchen Sie einen Kurs in unseren neuen Räumen der vhs-Außenstelle in Leverkusen-Opladen!

Unsere neue Außenstelle steht ab Herbst 2024 mit sieben frisch renovierten Räumen für Sprach- und Gesundheitskurse oder Angebote im IT-Bereich zur Verfügung.

Die exakte Anschrift unserer neuen Außenstelle lautet:
Brückenstraße 18-20, 51379 Leverkusen.

Probieren Sie unseren neuen Standort gerne aus und buchen Sie in diesem Fall Kurse und Seminare, die ihren Veranstaltungsort in unserem neuen Schulungsgebäude in der Brückenstraße haben. Weitere Informationen dazu und Möglichkeiten der Anmeldung finden Sie unter www.vhs-leverkusen.de

Ihre vhs Leverkusen

Inhaltsverzeichnis

- 10 Auf einen Blick:
Besondere Veranstaltungen
- 12 Online-Angebote
- 15 Bildungsurlaube

Programmbereich 1

Politik und Gesellschaft

- 20 Veranstaltungen zum Holocaust-
gedenktage am 27. Januar
- 22 Politik
- 25 Angebote für Frauen
- 26 Die Welt in Bildervorträgen
- 26 Hinter den Kulissen -
Betriebsbesichtigungen
- 30 Stadt- und Regionalgeschichte
- 34 Exkursionen

Programmbereich 2

Kultur und Gestalten

- 38 Exkursionen
- 40 Künstlerbiographien
- 41 Lesungen
- 42 Kreatives Schreiben
- 47 Hörspiel und Theater
- 47 Fotografie
- 54 Zeichnen - Malen - Schrift
- 59 Ikebana
- 59 Drucktechnik
- 60 Plastisches Gestalten
- 62 Holzbildhauerei
- 62 Textiles Gestalten
- 67 Schmuck gestalten
- 68 Schweißen
- 69 Musik
- 72 Stimme und Gesang
- 72 Tanz

Kommunales Kino

- 75 Kommunales Kino

Programmbereich 3

Gesundheit und Umwelt

- 83 Natur - Umwelt - Nachhaltigkeit
- 88 Ernährung - Kochen
- 92 Vorsorge - Selbsthilfe -
Stressbewältigung
- 96 Bildungsurlaube
- 97 Yoga
- 101 Autogenes Training
- 103 T'ai Chi Ch'uan/Qigong
- 104 Feldenkrais®-Methode
- 105 Progressive Muskelentspannung
nach Jacobsen
- 105 Meditatives Bogenschiessen
- 106 Tanz - Bewegung - Gymnastik
- 110 Selbstverteidigung
- 110 Pilates

Programmbereich 4

Fremdsprachen

- 116 Englisch
- 126 Französisch
- 132 Italienisch
- 140 Spanisch
- 147 Bosnisch-Kroatisch-Serbisch
- 148 Chinesisch
- 148 Dänisch
- 148 Japanisch
- 150 Koreanisch
- 151 Neugriechisch
- 152 Niederländisch
- 153 Polnisch
- 154 Portugiesisch
- 155 Russisch
- 155 Schwedisch
- 156 Thailändisch
- 157 Türkisch

Programmbereich 5 Deutsche Sprache und Kommunikation

- 161 Integrationskurse
- 161 Intensivkurse am Vormittag
- 164 Abendkurse mit 2 mal 3
Unterrichtsstunden pro Woche
- 167 Einbürgerungstests

Programmbereich 6/7 Beruf, Wirtschaft und IT

Berufliche Weiterbildung/Zertifikate

- 170 Aufgaben- und Selbstmanage-
ment
- 176 Qualifizierung für Alltagsbeglei-
ter/-innen/Zertifikat
- 177 Betreuung - Rechtliches und
Ehrenamt
- 179 Finanzwissen
- 181 Mathematik
- 183 Kaufmännisches Wissen - Xpert
Business Zertifikat

Computer, IT und digitale Bildung

- 188 Online-Lernen, Apps und Co.
- 193 Smartphone und Tablet
- 194 Computer und Software -
Microsoft Office
- 205 Technik und Klima

Programmbereich 8 Grundbildung und Schulabschlüsse

- 212 Grundbildung
- 212 Lesen - Schreiben - Rechnen
- 213 Gebärdensprache
- 214 Lesen und Schreiben für Erwach-
sene mit kognitiver Einschrän-
kung
- 215 Schulabschlusslehrgänge

Fortbildung für Dozentinnen und Dozenten der VHS Le- verkusen

- 216 Fortbildungsreihe: Digitale
Kompetenzen
- 218 TTT I Erwachsenenpädagogische
Qualifikation

Allgemeine Hinweise

- 220 Teilnahmebedingungen
- 222 Anmeldung und Bezahlung
- 223 Widerrufsbelehrung
bei Fernabsatzgeschäften
- 224 Datenschutzbestimmungen
- 226 Wichtige Termine
- 227 Hauptamtliche Mitarbeiterinnen
und Mitarbeiter der VHS
- 229 Qualitätsnachweise,
Mitgliedschaften, Partner
- 230 Förderverein Volkshochschule
Leverkusen e. V.
- 232 Interessenvertretung im VHS-Rat

Als Träger der gemeinwohlorientierten Weiterbildung sind die Volkshochschulen ein integraler Bestandteil des deutschen Bildungssystems und ein Garant dafür, dass lebenslanges Lernen in einer sich schnell verändernden Welt möglich wird. Volkshochschulen geben Menschen die Möglichkeit, ihre eigenen Interessen zu verfolgen und Potenziale zu entfalten. Darüber hinaus leisten Volkshochschulen einen erheblichen Beitrag zu Integration, gesellschaftlicher Teilhabe und Chancengleichheit, indem sie nachholende Bildungsabschlüsse ermöglichen. In diesem Sinne entsprechen alle nachfolgenden Kurse und Veranstaltungen der Volkshochschule Leverkusen den gesetzlichen Vorgaben umsatzsteuerbefreiter Angebote, sodass wir damit einen niedrigschwelligen und kostengünstigen Zugang zu unseren Weiterbildungsangeboten gewährleisten können.

„Meisterkusen“ - die vhs feiert mit!

Liebe Leserinnen und Leser,
liebe Freundinnen und Freunde der vhs,
liebe Fußballfans,

auch nach einigen Wochen und Monaten ist es immer noch unglaublich, dass die „Werkself“ von Bayer Leverkusen nach so vielen Versuchen endlich die Deutsche Fußballmeisterschaft geholt hat. Ganz Leverkusen hat dieses Ereignis und vor allem die Leistung der Mannschaft begeistert - und wie Sie am Cover unseres Programmheftes erkennen können, ist diese Begeisterung auch an der Volkshochschule nicht ganz vorübergegangen. Wir gratulieren dem Verein sehr herzlich zur Meisterschaft und freuen uns für alle Bayer-Fans über diesen seit Langem überfälligen Titel.

Auch wenn dieser Erfolg bereits seit Jahrzehnten herbeigesehnt wurde, ist sein Zustandekommen sicher nicht zwangsläufig gewesen. Denn nach den verpassten Titeln der Vergangenheit ist der Verein seinen Prinzipien der kontinuierlichen Weiterentwicklung von Mannschaft und Strukturen sowie der akribischen Verfolgung von Zielen und Ambitionen treu geblieben und dafür nun endlich belohnt worden. Das nötigt ganz Deutschland Respekt ab.

Die genannten Prinzipien sind auch für uns in der vhs wichtige Maßstäbe unserer Arbeit. Im Zuge unserer Integration in die städtische Kernverwaltung nach Auflösung der KulturStadtLev (KSL) entwickeln auch wir uns innerhalb der neuen Strukturen weiter, um mit zeitgemäßen Veranstaltungen und modernen Vermittlungs- und Kommunikationsmethoden

unser wichtigstes Ziel zu erreichen: den Bürgerinnen und Bürgern Leverkusens ein attraktives Programm zu präsentieren. Überzeugen Sie sich davon beim Lesen unserer aufgeführten Angebote und schauen Sie sich in diesem Zusammenhang auch gleich unseren neu gestalteten Online-Auftritt unter www.vhs-leverkusen.de an, über den Sie sich schnell und unkompliziert für Kurse und Veranstaltungen anmelden können. Und natürlich informieren wir Sie auch über unsere Social-Media-Kanäle kompetent und anschaulich über das Programm und besondere Veranstaltungen der vhs. Kontinuierliche Verbesserung ist für uns ein wichtiger Maßstab. Und auch wenn es dafür keine Meisterschaft zu gewinnen gibt, so wissen wir doch, was wir unseren „Fans“ schuldig sind - darauf können Sie sich verlassen!

Ihr vhs-Team

Die vhs Leverkusen auf Instagram:



Ausstellung zum Holocaustgedenktag am 27. Januar



„Gegen das Vergessen - Erinnerung für die Zukunft“

27.01.2025 - 09.02.2025

Das Erinnerungsprojekt „Gegen das Vergessen“ des Fotografen und Filmemachers Luigi Toscano, der von der UNESCO die Auszeichnung als „Artist for Peace“ verliehen bekommen hat, präsentiert und porträtiert seit 2014 Überlebende der NS-Verfolgung. Um die 500 Begegnungen gab es bereits, u.a. in Deutschland, den USA, Österreich, der Ukraine, Russland, Israel, den Niederlanden, Frankreich und Belarus. Die überlebensgroßen Porträts werden im öffentlichen Raum ausgestellt und erreichen den Betrachter so persönlich und emotional, unabhängig von Alter, Herkunft, Sprache oder Bildung. Sie werden und wurden in Deutschland und auf der ganzen Welt gezeigt. Innerhalb des Ausstellungszeitraums besteht die Möglichkeit für ein weit gefächertes Rahmenprogramm. Die Ausstellung verfolgt das Ziel, sich mit den Themen Nationalsozialismus,

Antisemitismus und Rassismus auseinanderzusetzen sowie auf der anderen Seite Demokratie, Vielfalt und gesellschaftliche Verantwortung zu fördern.

Anlässlich des Holocaustgedenktags am 27. Januar 2025 präsentiert die VHS in der Galerie des Forums einen kleinen Ausschnitt dieses Erinnerungsprojektes, das im Mai 2025 in umfänglicherer Form an verschiedenen Stellen Leverkusens gezeigt werden soll.

Ausstellungseröffnung:

Montag, 27.01.2025, 18:00 Uhr

Galerie im Forum Leverkusen

(s. Seite 21)

Öffnungszeiten:

Mo bis Do von 9:00 bis 20:00 Uhr

(Fr von 9:00 bis 18:00 Uhr)

sowie am Wochenende während der Forums-Veranstaltungen

Bitte informieren Sie sich beim

Info-Telefon unter: 02 14/4 06-41 41

Es können auch Führungen für Schulklassen und Gruppen angefragt werden unter: info@vhs-leverkusen.de

Auf einen Blick: Besondere Veranstaltungen

Vorträge und Diskussionen

Ausstellungseröffnung „Gegen das Vergessen - Erinnerung für die Zukunft“

Mo 27.01.2025 18:00 bis 19:15 Uhr
Forum - Galerie
J10260 s. Seite 21

„Schwammstadt“ - Konzept zum Wassermanagement in der Stadt

Mi 27.11.2024 18:30 bis 20:00 Uhr
Forum - Vortragssaal
J10325 s. Seite 22

Israel - Palästina: Überlegungen zur Lösung eines vielschichtigen Konfliktes

Do 19.09.2024 18:30-20:30 Uhr
J10340 s. Seite 24

Das jüdische Jahr in 120 Minuten - ein Wissens-, Hör- und Geschmackserlebnis

Mo 23.09.2024 18:30-20:30 Uhr
Forum - Agamsaal
J10345 s. Seite 25

Vortrag über Frida Kahlo „Wozu brauche ich Füße, wenn ich Flügel habe“

Fr 27.09.2024 19:00-20:30 Uhr
Forum - Vortragssaal
J20015 s. Seite 40

Lesungen

Harfe meets Literatur - Literatur meets Harfe

Fr 29.11.2024 19:00-20:30 Uhr
Schloss Morsbroich, Spiegelsaal,
Gustav-Heinemann-Str. 80
J20020 s. Seite 41

Lesung für den Klimaschutz: Klimo und Suri - Eine magische Reise um die Erde

Fr 20.09.2024 16:00-17:30 Uhr
Forum - Vortragssaal
J30010 s. Seite 83

Ausstellungen

„Gegen das Vergessen - Erinnerung für die Zukunft“

Mo 27.01.2025 bis 09.02.2025
Forum - Galerie
J10250 s. Seite 20

„50 Jahre Stadt Leverkusen - 50 Jahre Kommunale Neugliederung“

Sa 07.09.2024 bis 23.02.2025
Opladen, Villa Römer, Haus-Vorster-Str. 6
J10750 s. Seite 30

Konzerte

VHS-Musizierkreis: Weihnachtskonzert 2024

So 08.12.2024 15:30 bis 17:00 Uhr
Schloss Morsbroich, Spiegelsaal,
Gustav-Heinemann-Str. 80
J25070 s. Seite 71

Auf einen Blick: Besondere Veranstaltungen

Exkursionen in die Natur

Der Laacher See - Kleinod der Osteifel und Zeuge eines spektakulären Vulkanausbruchs

Sa 28.09.2024 10:00-16:00 Uhr
Treffpunkt: wird bekannt gegeben
J30040 s. Seite 85

Geheimnisse der Nacht - Nachtwanderung durch den Winterwald

Sa 18.01.2025 17:00-19:30 Uhr
NaturGut Ophoven, Talstr. 4, Opladen
J30050 s. Seite 85

Moorwanderung durch den Dünnwälder Wald

Fr 20.09.2024 15:00-17:00 Uhr
Treffpunkt: Eingang zum Dünnwälder Wald am Jungholz
J30070 s. Seite 86

Fledermausexkursion

Fr 06.09.2024 19:45-21:45 Uhr
Treffpunkt: Wanderparkplatz
Oulustraße/Wilmersdorfer Str.,
Leverkusen-Steinbüchel
J30080 s. Seite 86

Klima und Nachhaltigkeit

Schwammstadt“ - Konzept zum Wassermanagement in der Stadt

Mi 27.11.2024 18:30-20:00 Uhr
Forum - Vortragssaal
J10325 s. Seite 22

Gasometer Oberhausen:

„Planet Ozean“

Di 29.10.2024 09:15-15:30 Uhr
Treffpunkt: 9:15 Uhr Busbahnhof
Leverkusen-Mitte - Sonderbahnsteig
J30020 s. Seite 83

Was passiert mit unserem Müll? - Besuch im Müllheizkraftwerk (AVEA)

Do 12.09.2024 10:00-12:00 Uhr
Treffpunkt: Vor dem Verwaltungsgebäude der AVEA (Im Eisholz 3 in
Leverkusen-Küppersteg)
J30030 s. Seite 84

Neue Heizung - Wärmepumpe und ihre Alternativen

Do 19.09.2024 18:00-20:00 Uhr
Do 17.10.2024 18:00-20:00 Uhr
J77010ON und J77011ON s. Seite 205

Spitze bei Hitze - Das hitzerobuste Haus

Di 17.09.2024 18:00-20:00 Uhr
Di 19.11.2024 18:00-20:00 Uhr
J77020ON und J77021ON s. Seite 206

Sonnenstrom vom Dach

Mo 07.10.2024 18:00-20:00 Uhr
Mo 02.12.2024 18:00-20:00 Uhr
J77030ON und J77031ON s. Seite 206

Sonnenstrom vom Balkon

Mi 09.10.2024 18:00-20:00 Uhr
Mi 11.12.2024 18:00-20:00 Uhr
J77040ON und J77041ON s. Seite 207

Online-Angebote der VHS Leverkusen

Sie wollen einen Kurs der Volkshochschule besuchen? Kein Problem. In der vhs.cloud geht das jetzt auch digital - für jede/jeden und überall. Als Bildungseinrichtung orientieren wir uns an Ihren Bedürfnissen. Neben den bewährten Präsenzkursen haben wir unsere Online-Formate entwickelt, erweitert und verändert. Wir überarbeiten unsere Kursangebote stetig. Um Sie überall mit Bildung zu versorgen, nutzen wir als Volkshochschule die vhs.cloud.

Unsere Kursleitenden kommen über einen virtuellen Raum zu Ihnen nach Hause, hinterlegen Arbeitsmaterialien und sind auch weiterhin Ansprechpartner/-innen für Ihre Fragen und Anliegen. In der vhs.cloud vernetzen wir uns mit ganz Deutschland, kompakt auf einer Plattform. Die Registrierung und viele Schnupperkurse sind kostenlos.

Weitere Informationen zu Anmeldung und Kursangeboten in der vhs.cloud erhalten Sie - wie gewohnt - im Internet unter: www.vhs.cloud
www.vhs-leverkusen.de
oder telefonisch unter:
02 14/4 06-41 88

Hilfe zur vhs.cloud gibt es zu folgenden Servicezeiten:

Mo 16:30-18:00 Uhr

Do 11:00-12:30 Uhr

Gesundheit

Raus aus der negativen Schlafspirale

Der Kurs ist jederzeit buchbar.

Dauer: 8 Wochen

J30220ON s. Seite 93

Beruf, Wirtschaft und IT

Zurück in den Beruf - offene Sprechstunde

Mi 15.01.2025 10:00-12:00 Uhr
J60092ON s. Seite 171

Geld anlegen mit ETF für Einsteiger/-innen

Di 26.11.2024 18:00-21:00 Uhr
J64010ON s. Seite 180

Einkommensteuerklärung verständlich gemacht

Fr 15.11.2024 15:30-20:30 Uhr
J64050ON s. Seite 181

Kaufmännische Weiterbildung - Xpert Business Zertifikate

13 Kurse mit Abschlussprüfung
J65010ON bis J65130ON s. Seite 183

MS Excel, Outlook, Word, Powerpoint, 8 Kurse kompakt für den Beruf

J74025ON bis J74046ON s. Seite 196

Zur Homepage der vhs



Online-Angebote der VHS Leverkusen

Sprachen

Spanisch A1 - Anfänger

Di 10.09.2024-14.01.2025, 15 Termine
18:00-19:30 Uhr
J417100N s. Seite 141

Conversación española B2

Di 10.09.2024-14.01.2025, 15 Termine
19:30-21:00 Uhr
J418300N s. Seite 146

Niederländisch A1 - Anfänger

Mo 09.09.2024-20.01.2025, 15 Termine
11:00-12:30 Uhr
J421350N s. Seite 152

Niederländisch A2

Di 10.09.2024-14.01.2025, 15 Termine
18:00-19:30 Uhr
J421450N s. Seite 152

Thailändisch A1 - für Anfänger

Di 10.09.2024.-08.10.2024, 5 Termine
16:00-17:30 Uhr
J423200N s. Seite 156

Thailändisch A1 - für Anfänger

Di 29.10.2024-26.11.2024, 5 Termine
16:00-17:30 Uhr
J423300N s. Seite 157

Online-Angebote im Kooperationsverband mit folgenden Volkshochschulen: vhs Rur-Eifel, vhs Eschweiler, Volkshochschule Frechen, Volkshochschule Köln, Volkshochschule Rhein-Erft, Volkshochschule Siebengebirge, Volkshochschule Monheim am Rhein

Die Angebote sind durch ein „ONK“ am Ende der Kursnummer gekennzeichnet. Es gelten besondere Rücktrittsbedingungen, diese finden Sie auf Seite ??? im hinteren Teil des Programmhefts.

Schreibwerkstatt für

Ambitionierte - längere Projekte

5 Termine, monatlich
Fr 18:00-20:15 Uhr
20.09.2024-10.01.2025
J200630NK s. Seite 45

Online-Zeichnen, Portrait-ABC

Fr 22.11.-13.12.2024 18:30-20:45 Uhr
J221900NK s. Seite 58

Stories from the English-speaking World - B2/C1

Mi 11.09.2024-22.01.2025, 15 Termine
18:30-20:00 Uhr
J403700NK s. Seite 125

Die vhs Leverkusen bei Facebook



Die vhs Leverkusen auf Instagram:





SHOPPING- BONUS FÜR DICH!

5 €-Centergutschein
geschenkt.


RATHAUSGALERIE
EINKAUFEN MITTEN IN LEVERKUSEN



HOL DIR DEINEN GUTSCHEIN:

Komme einfach mit diesen Coupon in die **Rathaus Galerie Leverkusen**,
lege ihn an der Kunden-Info vor und erhalte deinen **5 €-Centergutschein!***

Viel Spaß beim Shoppen!



*Teilnahmebedingungen

Keine Drucke oder Kopien gestattet. Gültig ist nur der originale Coupon bis zum 31.12.2024.
Kein Mindestumsatz. Nur solange der Vorrat reicht. Nur 1 Gutschein pro Tag / pro Person
einlösbar. Teilnahme ab 18 Jahre. Ausgenommen sind Mitarbeiterinnen, Mitarbeiter und
Bevollmächtigte der ECE sowie Shopmitarbeiter der Rathaus Galerie Leverkusen.


RATHAUSGALERIE
EINKAUFEN MITTEN IN LEVERKUSEN

Online-Angebote der VHS Leverkusen

Zoom-Vortrag: Israel - Palästina: Überlegungen zur Lösung eines vielschichtigen Konfliktes

Do 19.09.2024 18:30-20:30 Uhr

J10340 s. Seite 24

Digitale + hybride Teams - Schlüsselkompetenzen für erfolg- reiche Zusammenarbeit

Mi 15.01.2025 15:30-19:30 Uhr

J60020ONK s. Seite 170

Scrum, Agiles Projektmanage- ment - Grundlagen und Einsatz in der Praxis

Sa/So 18./19.01.2025 09:00-18:00 Uhr

J61200ONK s. Seite 175

Anerkennung einer Schwerbehin- derung

Do 23.01.2025 19:30-21:00 Uhr

J63020ONK s. Seite 178

Grundkurs Finanzen und Geldan- lagen - für alle!

Di 08.10.2024-19.11.2024, 6 Termine

18:30-20:00 Uhr

J64002ONK s. Seite 179

Geld anlegen mit ETF für Fortge- schrittene

Fr 10.01.2025 18:00-21:00 Uhr

J64011ONK s. Seite 180

ChatGPT effektiv nutzen: bessere Texte und Ideen mit künstlicher Intelligenz generieren

Sa 09.11.2024 11:00-12:30 Uhr

J70105ONK s. Seite 189

Bildungsurlaube

Auch Erholung will gelernt sein- mit Qigong, MBSR® und Selbst- massage zu mehr Gelassenheit im beruflichen Alltag

Mo-Fr 21.10.-25.10.2024, 5 Termine

09:30-16:15 Uhr

J30270BU s. Seite 96

Mit Yoga, Entspannungstechni- ken und gesunder Ernährung zu mehr Ausgeglichenheit in Beruf und Alltag

Mo-Fr 10.02.-14.02.2025, 5 Termine

09:30-16:30 Uhr

J30280BU s. Seite 97

English Intensive Refresher Course A2/B1

Mo-Fr 14.10.-18.10.2024, 5 Termine

09:00-15:15 Uhr

J40010BU s. Seite 116

English Intensive Refresher Course B1/B2 - Business and Eve- ryday English

Mo-Fr 21.10.-25.10.2024, 5 Termine

09:30-15:45 Uhr

J40020BU s. Seite 117

American English Conversation and Grammar Brush-up B1/B2

Mo-Fr 03.02.-07.02.2025, 5 Termine

09:00-15:15 Uhr

J40030BU s. Seite 117

A woman with brown hair tied back, wearing a blue V-neck shirt and a red apron, is shown in profile. She is drinking from a white disposable cup with her right hand and holding a black smartphone in her left hand. She has a lanyard with a clear ID badge around her neck. The background is a plain, light-colored wall.

WDR 2

Früh raus? Geht besser zusammen!

**RADIO AN
SEI DABEI**

WIR SIND DER WESTEN

Bildungsurlaube

Le Français A1 RAPID - Cours de rafraîchissement - Auffrischerkurs

Mo-Fr 03.02.-07.02.2025, 5 Termine
09:30-14:30 Uhr
J41010BU s. Seite 127

Le Français B1 - réactivation

Mo-Fr 21.10.-25.10.2024, 5 Termine
09:30-14:30 Uhr
J41020BU s. Seite 127

Le Français B1 - Cours de rafraîchissement - Aufbaukurs für Fortgeschrittene

Mo-Fr 21.10.-25.10.2024, 5 Termine
09:30-14:30 Uhr
J41030BU s. Seite 128

Italiano per Principianti A1 - Kompaktkurs Italienisch

Mo-Fr 03.02.-07.02.2025, 5 Termine
10:00-15:00 Uhr
J41310BU s. Seite 132

Español para principiantes A1 - Spanisch für Anfänger

Mo-Fr 27.01.-31.01.2025, 5 Termine
09:30-14:30 Uhr
J41610BU s. Seite 140

Japanisch A1 Reisekurs - Anfänger

Mo-Fr 03.02.-07.02.2025, 5 Termine
09:30-14:45 Uhr
J42050BU s. Seite 149

Verbundene Teams, starke Führung: 5 Phasen des digitalen Teambuildings

Mi-Fr 13.11.-15.11.2024, 3 Termine
09:00-15:00 Uhr
J60010BU s. Seite 170

Fit fürs Büro: Microsoft Word, Excel, Outlook

Mo-Mi 02.12.-04.12.2024, 3 Termine
09:00-15:30 Uhr
J76100BU s. Seite 204

Die vhs Leverkusen auf Instagram:



Zur Homepage der vhs



 **Highlight**



Highlight PB Politik und Gesellschaft

Das jüdische Jahr in 120 Minuten

**Ein Wissens-, Hör-
und Geschmackserlebnis**

**Mo, 23. September 2024
18:30 Uhr, Agam-Saal
Forum Leverkusen**

**Eintritt: 15 EUR
(erm. 10 EUR)**



**PB Politik und
Gesellschaft**

Seite

20	Veranstaltungen zum Holocaustgedenktag am 27. Januar 2025
22	Politik
25	Angebote für Frauen
26	Die Welt in Bildervorträgen
26	Hinter den Kulissen - Betriebsbesichtigungen
30	Stadt- und Regionalgeschichte
34	Exkursionen

Information und Beratung

Programmbereichsleitung:

Dr. Günter Hinken

Tel.: 02 14/4 06-41 80

guenter.hinken@vhs-leverkusen.de

Programm-Assistenz:

Melanie Artelt

Tel.: 02 14/4 06-41 81

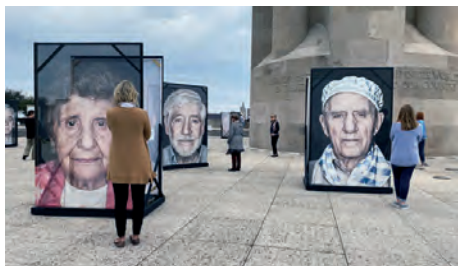
Fax: 02 14/4 06-41 82

melanie.artelt@vhs-leverkusen.de



Veranstaltungen zum Holocaustgedenktag am 27. Januar 2025

„Gegen das Vergessen - Erinnerung für die Zukunft“



Das Erinnerungsprojekt „Gegen das Vergessen“ des Fotografen und Filmemachers Luigi Toscano, der von der UNESCO die Auszeichnung als „Artist for Peace“ verliehen bekommen hat, präsentiert und porträtiert seit 2014 Überlebende der NS-Verfolgung. Um die 500 Begegnungen gab es bereits, u.a. in Deutschland, den USA, Österreich, der Ukraine, Russland, Israel, den Niederlanden, Frankreich und Belarus. Die überlebensgroßen Porträts werden im öffentlichen Raum ausgestellt und erreichen den Betrachter so persönlich und emotional, unabhängig von Alter, Herkunft, Sprache oder Bildung. Sie werden und wurden in Deutschland und auf der ganzen Welt gezeigt. Innerhalb des Ausstellungszeitraums besteht die Möglichkeit für ein weitgefächertes Rahmenprogramm. Die Ausstellung verfolgt zum einen das Ziel, sich mit den Themen Nationalsozialismus, Antisemitismus und Rassismus auseinanderzusetzen sowie zum anderen Demokratie, Vielfalt und gesellschaftliche Verantwortung zu fördern.

Anlässlich des Holocaustgedenktags am 27. Januar 2025 präsentiert die VHS in der Galerie des Forums einen kleinen Ausschnitt dieses Erinnerungsprojektes, das im Mai 2025 an verschiedenen Stellen Leverkusens in umfänglicherer Form gezeigt werden soll.

AUSSTELLUNG

Ausstellung Nr. J10250
Forum - Galerie

Ausstellungsdauer:
27.01.2025 - 09.02.2025

Öffnungszeiten:
Mo bis Do von 9:00 bis 20:00 Uhr,
Fr von 9:00 bis 18:00 Uhr
sowie am Wochenende während der
Forums-Veranstaltungen

Bitte informieren Sie sich beim Info-Telefon unter: 02 14/4 06-41 81
Es können auch Führungen für Schulklassen und Gruppen angefragt werden unter: info@vhs-leverkusen.de

Begleitend zur Ausstellung zum Holocaustgedenktag werden im Kommunalen Kino der VHS Filme zum Thema gezeigt, die gerne auch von Schulen am Vormittag gebucht werden können.

Die angebotenen Filme veröffentlichen wir zeitnah auf unserer Homepage unter www.vhs-leverkusen.de (Inhaltsangaben unter den Kurs-Nummern **ZJ29000 ff.**) und können nach Absprache vormittags bei Ausstellungsbesuch für Schulvorstellungen über folgenden Kontakt gebucht werden: ute.mader@gmx.de

Für Schulklassen auch abends nach
Anmeldung: Eintritt: 3,- EUR

Ausstellungsdauer:
26.01.2024 - 25.02.2024

Öffnungszeiten:
Mo bis Fr von 9:00 bis 20:00 Uhr
sowie am Wochenende während der
Forums-Veranstaltungen

Bitte informieren Sie sich dafür beim
Info-Telefon unter: 02 14/4 06-41 41
Es können auch Führungen für Schul-
klassen und Gruppen angefragt werden:
info@vhs-leverkusen.de

Eröffnungsveranstaltung zur Ausstellung „Gegen das Vergessen - Erinnerung für die Zukunft“

Die Ausstellung wird durch Oberbürgermeister Uwe Richrath am Holocaustgedenktag eröffnet und mit einer inhaltlichen Einführung des Fotografen und Filmemachers Luigi Toscano präsentiert werden. Die Ausstellungseröffnung wird musikalisch begleitet werden.

Mo 27.01.2025 18:00-19:15 Uhr
Galerie im Forum
Anmeldung zur Ausstellungseröffnung
bitte per Mail an:
melanie.artelt@vhs-leverkusen.de
Einzelveranstaltung Nr. **J10260**
Forum - Galerie

Zur Homepage der vhs



Die vhs Leverkusen bei Facebook



Die vhs Leverkusen auf Instagram:



Politik

"BürgerDialog LEV"

Der Opladener Geschichtsverein (OGV) und die VHS Leverkusen kommen mit Bürgerinnen und Bürgern ins Gespräch über die Stadtgeschichte und ihre Wirkungen in unsere Gegenwart. Die Idee: im Austausch miteinander das historische Gedächtnis auffrischen, bewahren, verknüpfen und daraus die Geschichte von Leverkusen sichtbar machen. Als Museum, als virtuelles Archiv, als Rundweg? Der „BürgerDialog LEV“ soll einmal im Quartal stattfinden. Themen und Termine werden zeitnah auf den Webseiten von OGV und VHS sowie in den Leverkusener Medien bekannt gegeben.

„Heimat“ entdecken - ein offener Gesprächskreis zu Identität und Zugehörigkeit

„Heimat“ ist ein schillernder Begriff, der von verschiedenen Menschen mit unterschiedlichen Gefühlen und Einstellungen assoziiert wird: Kindheit, Sprache, Kultur, Verbundenheit, Ankommen, Fremdsein sind nur einige Begriffe, über die wir in diesem neuen Gesprächskreis unter bestimmten Fragestellungen diskutieren möchten: Wo haben wir geografisch unsere Heimat? Wie fühlen wir uns mit unserem Herkunftsort oder dem aktuellen Wohnort verbunden? Welche Rolle spielen familiäre oder soziale Kontakte, die gemeinsame Sprache, Kultur, Sport, Natur, Tradition oder Kindheitserinnerungen? Der Gesprächskreis erkundet, was Heimat für jede und jeden von uns

bedeutet, wie das Gefühl von Heimat entsteht und wie Heimat unsere Identität prägt.

Dr. Eva Wolff

Kurs Nr. **J10320**

5 Termine, wöchentlich

Mi 18:00-19:30 Uhr

Forum - Clubraum A

20.11.2024 - 18.12.2024

Entgelt: 25,- EUR



„Schwammstadt“ - Erläuterungen zu einem vieldiskutierten Kon- zept zum Wassermanagement in der Stadt

In Zusammenarbeit mit dem Interes-
senkreis „Klimabotschafter/in“

Die vergangenen Sommermonate haben es wieder deutlich gemacht: Die Starkregenfälle nehmen auch in unseren Breiten immer mehr zu, mit entsprechenden Folgen für die Beseitigung und Regulierung der dadurch entstandenen Schäden. Als Reaktion darauf bemühen sich zunehmend mehr Kommunen um geeignete Maßnahmen der Klimafolgenanpassung zur Vermeidung von Starkregenschäden. Welche innovativen Konzepte zur Regenwasserbewirtschaftung und Nutzung des Wassers insbesondere

hinsichtlich des Wechsels von trockenen und nassen Wetterphasen könnten unsere Städte widerstandsfähiger gegen die Herausforderungen des Klimawandels machen? Der Experte des Landesamtes für Natur, Umwelt und Verbraucherschutz (LANUV) erläutert in seinem Vortrag das Konzept „Schwammstadt“, stellt erfolgreiche Schwammstadt-Projekte aus verschiedenen Städten vor und diskutiert abschließend lokale Umsetzungsbeispiele und Herausforderungen der urbanen Wasserbewirtschaftung in unseren Städten.

Dr. Tobias Kemper, LANUV

Einzelveranstaltung Nr. **J10325**

Mi 27.11.2024 18:30-20:00 Uhr

Forum - Vortragssaal

Eintritt frei



„Europa nach der Wahl“: Mehrheiten und Politik mit dem neu gewählten Europaparlament

In Zusammenarbeit mit der Europa-
Union Leverkusen

Im Juni wurde das Europäische Parlament neu gewählt. Welche Mehrheiten existieren nun in der neu gewählten Volksvertretung und welche politischen

Inhalte können damit vorangetrieben werden? Im Rahmen der Veranstaltung wollen wir die politischen Veränderungen, neuen Herausforderungen und potenziellen Chancen für die EU nach den Wahlen diskutieren. Der Referent erläutert die Ergebnisse der Europawahlen und deren Bedeutung für die EU und diskutiert mit dem Publikum über die neuen politischen Kräfteverhältnisse im Europäischen Parlament.

N.N.

Einzelveranstaltung Nr. **J10330**

Do 05.09.2024 18:30-20:00 Uhr

Forum - Vortragssaal

Eintritt frei



Zoom-Vortrag: Israel - Palästina: Überlegungen zur Lösung eines vielschichtigen Konfliktes

In Zusammenarbeit mit dem Leverkusener Bündnis gegen Antisemitismus und für Solidarität mit Israel

In den seit Jahrzehnten schwelenden Konflikt zwischen Israelis und Palästinensern ist nach der Gewalteskalation infolge der terroristischen Geschehnisse am 7. Oktober 2023 Bewegung geraten. Der Gaza-Krieg mit seinen weitreichenden Verheerungen bewirkt internationale Aktivitäten, die auf eine

langfristige Verständigung zwischen Israelis und Palästinensern, aber auch zwischen vielen Staaten in der Nahostregion zielen. Wie könnte eine (zwischen)staatliche Lösung aussehen, die im Einklang mit dem Völkerrecht auch das Existenzrecht Israels gewährleistet? Unter welchen Bedingungen würde eine israelische Regierung mit einer neuen palästinensischen Führung über Frieden und Staatenbildung verhandeln? Welche Einstellungen herrschen in den jeweiligen Bevölkerungen vor? Der Journalist und Autor Richard C. Schneider war von 2006 bis 2016 Leiter des ARD-Fernsehstudios in Tel Aviv und verantwortlich für Israel sowie die Palästinensischen Autonomiegebiete. Als ausgewiesener Kenner der gesellschaftspolitischen Verhältnisse im

Nahen Osten wird er im Zoom-Vortrag die verschiedenen Aspekte des Konfliktes vorstellen und diskutieren.

Der Referent wird den Vortrag per Zoom-Videokonferenz halten. Teilnahme im Agam-Saal des Forums Leverkusen oder online möglich. Die Zugangsdaten werden einige Zeit vor der Veranstaltung auf der VHS-Webseite www.vhs-leverkusen.de abrufbar sein.

Richard C. Schneider

Einzelveranstaltung Nr. **J10340**

Do 19.09.2024

18:30-20:30 Uhr

Forum - Agam-Saal

Eintritt frei



Deutschlands starke Partnerin für Nachhaltigkeit.

Auf dem Weg in eine nachhaltigere Zukunft kann ganz Deutschland auf die Unterstützung der Sparkassen-Finanzgruppe zählen. Mit der größten Finanzierungssumme für den Mittelstand und als Partnerin von 40 Millionen Privatkundinnen und -kunden machen wir uns stark für einen Wandel, der für alle zum Erfolg wird. Im Großen wie im Kleinen. Mehr erfahren: sparkasse-lev.de/mittelstand

Weil's um mehr als Geld geht.



www.sparkasse-lev.de



Sparkasse
Leverkusen



Das jüdische Jahr in 120 Minuten - ein Wissens-, Hör- und Geschmackserlebnis

In Zusammenarbeit mit dem Leverkusener Bündnis gegen Antisemitismus und für Solidarität mit Israel sowie dem Verein „Davidstern“

Entdecken Sie in nur 120 Minuten die faszinierende Vielfalt der jüdischen Kultur und tauchen Sie ein in die reiche Tradition und Bedeutung der jüdischen Feiertage und des Schabbat. Erfahren Sie mehr über die Pessach-Zeit, das Neujahrsfest Rosch ha-Schana, das Versöhnungsfest Yom Kippur oder auch über die Chanukka-Tage, die zeitlich in die christliche Weihnachtszeit fallen. An diesem synästhetischen Abend werden Sie nicht nur Wissenswertes über die Bedeutung wichtiger jüdischer Feiertage erfahren, sondern diese auch musikalisch und kulinarisch mit typischen Zutaten erleben können. Seien Sie Teil dieser faszinierenden Reise durch die Jahreszeiten des jüdischen Kalenders, dargestellt vom ehemaligen Leiter der Alten Synagoge Essen, Dr. Uri Kaufmann, auf der das Leverkusener Klezmer-Ensemble Crazy Freilach die musikalische Umrahmung übernehmen wird.

Dr. Uri Kaufmann

Einzelveranstaltung Nr. **J10345**

Mo 23.09.2024 18:30-20:30 Uhr

Forum - Agamsaal

Entgelt: 15,- EUR (erm. 10,- EUR)

Angebote für Frauen

Diskussionskreis für Frauen am Vormittag

Aktuelle Ereignisse, Zeitfragen, Entwicklungen, neue Herausforderungen und unser eigener Standort sind Gegenstand unserer Gespräche. Hier können Frauen in freundlicher Atmosphäre Meinungen und Informationen austauschen, miteinander und voneinander lernen. Die Themenauswahl sowie Exkursionsziele legen wir gemeinsam fest.

Sabine Rusch-Witthohn

Kurs Nr. **J10350**

12 Termine, wöchentlich

Mo 10:00-11:30 Uhr

Forum - Clubraum D

02.09.2024 - 03.02.2025

Entgelt: 20,- EUR

Gabi Schwarzwald

Kurs Nr. **J10360**

15 Termine, wöchentlich

Mi 10:00-11:30 Uhr

Forum - Clubraum D

18.09.2024 - 29.01.2025

Entgelt: 20,- EUR

Bitte beachten Sie auch die Seminare Nr. J61019-J61021 „Powertag und Coaching für Frauen“ auf Seite 173 bis 174

DIE WELT IN BILDERVORTRÄGEN



Die Lofoten - Inselparadies am Polarkreis

Der „Fuß des Luchses“ ragt unvermittelt aus dem Meer auf. Wie ein Schutzwall stellen sich die monumentalen Felsen der Lofotenwand vor der Küste Nordnorwegens dem Ansturm des Atlantiks entgegen. An klaren Tagen kontrastiert das Graubraun der schroffen, bis 1.200 Meter hohen Granitfelsen mit dem südländischen Kobaltblau des Himmels und dem Flaschengrün des Wassers. Zusammen mit den roten Farbtupfern der Fischerhütten verleihen diese Farben den Inseln eine märchenhafte, fast unwirkliche Atmosphäre. Der Fischreichtum des Meeres lockte schon die Wikinger an, später betrieben die Kaufleute der Hanse mit dem Stockfisch von den Lofoten einen schwungvollen Handel. Heute interessieren sich Wissenschaftler für die Auswirkungen des Klimawandels in den „Alpen im Nordmeer“ und deren geostrategische Lage am Rande der Arktis. Der Bildervortrag thematisiert neben geografischen Besonderheiten auch wirtschaftsgeografische und geostrategische Aspekte dieser besonderen Inselgruppe.

Karin Horn

Einzelveranstaltung Nr. **J10400**

Do 10.10.2024 18:30-20:30 Uhr

Forum - Vortragssaal

Entgelt: 6,- EUR

HINTER DEN KULISSEN - BETRIEBSBESICHTIGUNGEN

Die Veranstaltungsreihe zeigt Orte unserer Arbeits- und Industriekultur nicht nur theoretisch, sondern in der Praxis und vor Ort. Dabei werden Unternehmen und Institutionen besucht, die ihre Werkshallen für die Bevölkerung ein Stück weit öffnen, um einen realistischen Blick auf das dortige Arbeitsleben zu geben. Aufgrund der unterschiedlichen örtlichen Begebenheiten möchten wir Sie bitten, zu jedem Besichtigungstermin festes Schuhzeug und schmutzunempfindliche Kleidung zu tragen.

Weitere Informationen zu den Anmeldebedingungen und zu den Anfahrtsmöglichkeiten der angegebenen Veranstaltungen bei der Programm-Assistenz, Tel.: 02 14/4 06-41 81, E-Mail: melanie.artelt@vhs-leverkusen.de

Niederrheinische Verkehrsbetriebe AG in Moers

Die Niederrheinische Verkehrsbetriebe AG, kurz NIAG, betreibt den Omnibusverkehr in den Kreisen Wesel und Kleve. Außerdem betreibt sie Güterverkehr auf der Schiene. Sie entstand 1968 aus dem Zusammenschluss der Straßenbahn Moers-Homburg GmbH, den Kreis Moerser Verkehrs- und Versorgungsbetrieben (KMV) und der Niederrheinischen Automobilgesellschaft mbH (NIAG). Seit dem 1. Januar 2006 wird das Unternehmen in öffentlich-privater Partnerschaft mit Sitz in Moers betrieben. 51 Prozent der Anteile gehören Rhenus, der Rest ist in öffentlicher Hand. 2022 hatte die NIAG neun eigene Lokomotiven und 115 Güterwagen. Im Busbereich betrieb die

NIAG 270 eigene Busse, dazu kamen ca. 150 Busse von Subunternehmern. Wir besichtigen bei unserem Besuch den Omnibusbetriebshof und die Waggonwerkstatt.

Treffpunkt: Rheinberger Straße 95,
47441 Moers
Nächstgelegene Bushaltestelle: Moers,
Bethanien

Guido Seidlitz

Exkursion Nr. **J10500**

Mo 02.09.2024 10:00-15:00 Uhr
Entgelt: 9,- EUR

Stadtarchiv Leverkusen

Das Stadtarchiv ist das Gedächtnis der Stadt Leverkusen. Untergebracht ist es im ehemaligen Landratsamt des Kreises Solingen-Land. Das Gebäude wurde von 1913 bis 1914 nach Entwürfen des Regierungs-Baumeisters Plange errichtet und wird seit 1977 als Stadtarchiv genutzt. Die älteste Urkunde des Stadtarchivs entstand im Jahr 1264, der Schwerpunkt der Sammlung liegt jedoch im 19. und 20. Jahrhundert. Auf der Besichtigung werden uns Inhalte, Ausmaß und Spezialitäten des Stadtarchivs erläutert.

Treffpunkt: Landrat-Trimborn-Platz 1,
51379 Leverkusen
Nächstgelegene Bushaltestelle: Leverkus-
en, Villa Römer

Guido Seidlitz

Exkursion Nr. **J10510**

Di 03.09.2024 16:00-18:00 Uhr
Entgelt: 9,- EUR



Großrohrwerk Europeipe in Mülheim an der Ruhr

Im Großrohrwerk Europeipe in Mülheim an der Ruhr werden längsnahtgeschweißte Rohre mit einem Außendurchmesser zwischen 610 und 1.524 Millimeter sowie mit Wanddicken bis zu 45 Millimeter hergestellt. Die Gesellschaft wurde 1991 gegründet und gehört je zur Hälfte der Salzgitter Mannesmann GmbH und der Dillinger Hütte. Das Unternehmen produzierte im Jahr 2022 mit ca. 460 Mitarbeitern ca. 3.000 Kilometer Rohrlänge.

Die Anlage liegt in unmittelbarer Nähe zum Grobblechwerk Mülheim, das am gleichen Tag ebenfalls besucht werden kann (bei Anmeldung zur Exkursion Nr. **J10520**).

Treffpunkt: Sandstraße 140, 45473 Mülheim an der Ruhr
Nächstgelegene Bushaltestelle: Mülheim,
Sandstraße

Guido Seidlitz

Exkursion Nr. **J10515**

Di 10.09.2024 10:00-13:00 Uhr
Entgelt: 9,- EUR

Grobblechwerk in Mülheim an der Ruhr

Die heutige Gesellschaft entstand 1997 als Tochtergesellschaft der Mannesmannröhren-Werke AG, um die in Mülheim an der Ruhr bestehenden Bereiche Grobblecherzeugung, Rohrbiegewerk, Prüfzentrum und Tribotechnik in einem Unternehmen zusammenzufassen.

2008 änderte sich der Gründungsname Mannesmannröhren Mülheim GmbH in Salzgitter Mannesmann Grobblech GmbH. Seit dieser Umfirmierung ist der Produktionsschwerpunkt Grobblech. Doch die Geschichte des Standortes ist viel älter. 1882 nahm hier die erste Grobblechstraße ihre Produktion auf. Am 20.12.1974 wurde in Mülheim an der Ruhr mit rund einer Million Jahrestonnen Grobblech ein Produktionsrekord für Europa aufgestellt. Doch was ist Grobblech überhaupt? Die Besichtigung wird nicht nur diese Frage bei einem informativen Rundgang beantworten.

Das Werk liegt in unmittelbarer Nähe zum Großrohrwerk Europipe in Mülheim, das am gleichen Tag ebenfalls besucht werden kann (bei Anmeldung zur Exkursion Nr. **J10515**).

Treffpunkt: Sandstraße 140, 45473 Mülheim an der Ruhr

Nächstgelegene Bushaltestelle: Mülheim, Sandstraße

Guido Seidlitz

Exkursion Nr. **J10520**

Di 10.09.2024 14:00-17:00 Uhr

Entgelt: 9,- EUR

Siegfried Jacob Metallwerke in Ennepetal

1953 wurden die Siegfried Jacob Metallwerke (SJM) in Ennepetal durch den damals 21-jährigen Siegfried Jacob gegründet. Heute sind die nicht konzerngebundenen SJM das führende europäische Familienunternehmen, das in allen Bereichen des Metallrecyclings tätig ist. Die weltweit aktive Jacob Metal Group mit ihren Unternehmen in ganz Europa befasst sich mit der Aufarbeitung und dem Handel von Nichteisenmetallen (sog. NE-Metallen), NE-metallhaltigen Rückständen und legierten Stählen. Von weltweit 1.000 Mitarbeitern sind 300 in Ennepetal beschäftigt.

Treffpunkt: Jacobstraße 41, 58256

Ennepetal

Bushaltestelle: Ennepetal, dormakaba

Guido Seidlitz

Exkursion Nr. **J10525**

Mi 18.09.2024 10:00-12:30 Uhr

Entgelt: 9,- EUR



Farbenhersteller Brillux in Münster

Brillux ist ein deutscher Farbenhersteller, der in fünfter Generation als Familienunternehmen geführt wird. Das Unter-

nehmen wurde 1889 als Großhandel für Farben und Lacke unter dem Namen Hobrecker & König in Münster gegründet. Seit 1948 werden Farben selber produziert. Der heutige Firmensitz wurde 1967 eingeweiht. 1984 erfolgte die Umbenennung in Brillux, wobei sich der Name aus den Wörtern Brillanz und lux (lateinisch für „Licht“) zusammensetzt. Es gibt weitere Produktionsstätten in Herford, Unna und Malsch. Die Produktionskapazität beträgt ca. 340.000 Tonnen pro Jahr. Brillux beschäftigt über 2.900 Mitarbeiter. Die Besichtigung wird die Produktionsbedingungen der verschiedenen Farben verdeutlichen.

Treffpunkt: Weseler Straße 401, 48163 Münster
Nächstgelegene Bushaltestelle: Münster Kerkheideweg / Brillux

Guido Seidlitz

Exkursion Nr. **J10530**

Do 26.09.2024 13:30-16:30 Uhr
Entgelt: 9,- EUR

Pferdegestüt Röttgen in Köln

Das Gestüt Röttgen ist ein Pferderennstall. Es hat eine Größe von 250 Hektar und ist somit das größte deutsche Vollblutgestüt. Namensgebend ist das Schloss Röttgen, das inmitten des Gestütgeländes liegt. Gegründet wurde das Gestüt von Peter Paul Mülhens im Jahre 1924. Als seine Tochter Maria Mehl-Mülhens 1985 kinderlos starb, ging das Anwesen in das Eigentum der von ihr gegründeten Stiftung über. Das Gestüt konnte bereits 1932 mit „Palastpage“ seinen ersten Derbysieger feiern. Das

wohl bekannteste Pferd war der Hengst „Star Appeal“, der 1975 als erstes und lange Zeit einziges deutsches Pferd den berühmten „Prix de l'Arc de Triomphe“ in Paris gewann.

Treffpunkt: Eiler Straße 10, 51107 Köln
Bushaltestelle: Köln, Schloss Röttgen

Guido Seidlitz

Exkursion Nr. **J10535**

Fr 27.09.2024 15:30-18:00 Uhr
Entgelt: 9,- EUR



**Mitbestimmung in der VHS:
Machen Sie Ihren Einfluss
geltend!**

**Wählen Sie in Ihrem Kurs
eine Vertreterin oder
einen Vertreter für die
Teilnehmerversammlung.**

21. Geschichtsfest Leverkusen am Tag des offenen Denkmals: „Wahr-Zeichen. Zeitzeugen der Geschichte“

In Kooperation mit dem Opladener Geschichtsverein (OGV) von 1979 e.V. Leverkusen

Als Programm ist vorgesehen:

- Stadt-Touren zum Thema des Denkmaltages: Kostenbeitrag inkl. Bustransfer, Denkmal-Kalender 2025 und Imbiss oder Kaffeegedeck: 12,- EUR je Tour (im Vorverkauf bis 06.09.2024: 10,- EUR); für beide Touren: 20,- EUR (im Vorverkauf bis 06.09.2024: 18,- EUR); Gruppen von 5 Personen (ohne Essen): 25,- EUR pro Tour
- Aktionen zum Motto des Tages des offenen Denkmals
- Führungen durch die aktuellen Ausstellungen in der Villa Römer
- Markt der Möglichkeiten / Beiträge aus Leverkusener Partnerstädten
- Konzerte und Spiele im Park und am Kamin
- Gastronomie und Cafeteria

Weitere Informationen zu den Programmpunkten des Geschichtsfestes, das unter der Schirmherrschaft des Oberbürgermeisters steht, auf der Internetseite des OGV unter:

<https://ogv-leverkusen.de/programm/veranstaltungsanmeldung/>
oder telefonisch unter 0 21 71/4 78 43

Einzelveranstaltung Nr. J10600

So 08.09.2024 9:00-21:00 Uhr
Leverkusen-Opladen, Villa Römer, Haus-Vorster-Str. 6

Ausstellung: „50 Jahre Stadt Leverkusen - 50 Jahre Kommunale Neugliederung“

07.09.2024 bis 23.02.2025 in der Villa Römer - Haus der Stadtgeschichte Leverkusen

1. Januar 1975: Geburtsstunde einer neuen Stadt? Ende alter Strukturen, Traditionen, Identifikationen, Bedeutungen und Gewohnheiten? Aufbruch in die Zukunft? Sorgte die Gebietsreform für Effizienzsteigerung? Was waren die Gründe und Faktoren für die Kommunale Neugliederung und wer waren die Protagonisten dieser grundlegenden Reform? Welche Folgen hatte sie und warum wirkt sie bis heute im kollektiven Gedächtnis fort? Ist die neue Stadt Leverkusen nur eine Fortsetzung der 1930 gegründeten Stadt Leverkusen in anderen Grenzen? Welche Rolle spielten die Bürger bei dieser Reform und bei der Ausgestaltung einer neuen Stadtgesellschaft? Viele Fragen, die sich in Hinblick auf die Gründung der neuen Stadt Leverkusen und der sie begründenden Kommunalen Neugliederung vor 50 Jahren stellen und deren Beantwortung für das Selbstverständnis der heutigen Stadt Leverkusen und der Identifikation ihrer Bürger eine wichtige Rolle spielt. Die Ausstellung soll diese Fragen im historischen Kontext thematisieren und in die Stadtgesellschaft tragen.

Ausstellungseröffnung:

Samstag, 7. September 2024, 11.00 Uhr,
Villa Römer - Haus der Stadtgeschichte
Leverkusen, Haus-Vorster-Str. 6

Begleitend zur Ausstellung finden in der
Villa Römer entgeltfreie Vorträge statt,
deren Inhalte und Termine über die Inter-
netseite des OGV veröffentlicht werden:
<https://ogv-leverkusen.de/programm>

Ausstellung Nr. **J10750**

07.09.2024 bis 23.02.2025

Exakte Ausstellungszeiten siehe die
Internetseite des OGV:

<https://ogv-leverkusen.de>

Leverkusen Opladen, Villa Römer,
Haus-Vorster-Str. 6

MARKSTEINE deutscher Geschich- te aus rheinischer Perspektive

In Kooperation mit dem Opladener
Geschichtsverein (OGV) von 1979 e.V.
Leverkusen

1849 - Das Mainzer Demokraten- Bankett vom 24. Februar 1849:

Demokratiegeschichte zwischen lokalen und europäischer Rezep- tion

Am 24. Februar 1849 wurde Mainz zum
Schauplatz einer bemerkenswerten poli-
tischen Versammlung und Manifestation.
Auf Initiative des Demokratischen Ver-
eins erinnerten Vertreter verschiedener
politischer regionaler und überregionaler
Vereine, darunter insgesamt 50 Pauls-
kirchenabgeordnete, an die Revolution
in Paris vom 24. Februar 1848, von der

dereinst eine Initialzündung für revolutio-
näre Aktionen in verschiedenen euro-
päischen Städten ausgegangen war. In
dem sehr gut dokumentierten Demokra-
ten-Bankett in Mainz als Jahresfeier der
Pariser Revolution manifestiert sich nicht
nur in besonderer Weise ein bei den
Zeitgenossen vorhandenes Bewusstsein
der europäischen Dimension der revo-
lutionären Bewegungen von 1848/49,
sondern zugleich die Einordnung der
gegenwärtigen politischen Bewegungen
in einen größeren, gleichsam revolutio-
nären (welt)historischen Kontext, den
die lokalen Akteure in einer kühnen
rezeptionshistorischen Verbindung von
Spartacus über Thomas Moore und
Johannes Gutenberg bis hin zu Friedrich
Hecker und Robert Blum spannten. Hat-
te das Mainzer Demokraten-Bankett bei
den Zeitgenossen eine bemerkenswerte
Resonanz, so ist es heute als demokratie-
historischer Erinnerungsort weitgehend
bedeutungslos. Der Vortrag fragt nicht
zuletzt nach den Hintergründen dieser
Erinnerungslücke.

Anmeldungen nur über den OGV:

[https://ogv-leverkusen.de/programm/
veranstaltungsanmeldung/](https://ogv-leverkusen.de/programm/veranstaltungsanmeldung/)

oder telefonisch unter: 0 21 71/4 78 43

Dr. Kai-Michael Sprenger

Einzelveranstaltung Nr. **J10710**

Mi 07.08.2024

18:30-20:30 Uhr

Opladen, Villa Römer, Haus-Vorster-Str. 6

Eintritt frei, Anmeldung notwendig



1924 - das Reichsbanner Schwarz-Rot-Gold

Das Reichsbanner Schwarz-Rot-Gold, kurz Reichsbanner, war während der Weimarer Republik ein politischer Wehrverband zum Schutz der demokratischen Republik, der in veränderter Form bis heute besteht. Anfang der 1930er-Jahre war das Reichsbanner mit nach eigenen Angaben ca. 3 Mio. Mitgliedern die größte demokratische Massenorganisation in der Weimarer Republik. Der Verband wurde am 22. Februar 1924 in Magdeburg als Reichsbanner Schwarz-Rot-Gold, Bund der republikanischen Kriegsteilnehmer, durch eine Initiative aus den drei Parteien der „Weimarer Koalition“ (SPD, Zentrum, DDP) gegründet. Das Reichsbanner sollte dem Schutz der Weimarer Republik gegen ihre radikalen Feinde dienen. Der damalige und heutige Bundesgruß des Reichsbanners lautet „Frei Heil!“ oder „Freiheit!“. Der Vortrag thematisiert die zeitlichen und politischen Umstände von Gründung und Wirkung der republikschützenden Organisation.

Anmeldungen nur über die Internetseite des OGV:

<https://ogv-leverkusen.de/programm/veranstaltungsanmeldung/>
oder telefonisch unter: 0 21 71/4 78 43

Dr. Lino Schneider-Bertenburg

Einzelveranstaltung Nr. J10720

Mi 28.08.2024

18:30-20:30 Uhr

Forum - Vortragssaal

Eintritt frei, Anmeldung notwendig



1024 - Rom führt die Zügel des Erdkreises: Salier und Papsttum im Konflikt

Der Titel des Vortrags nimmt Bezug auf die Bleibulle, die Konrad II. seit 1033 führte und deren Umschrift lautete: AVE-RA ROMA, ROMA CAPUT MUNDI REGIT ORBIS FRENA ROTTUNDI - Das goldene Rom, das Haupt der Welt, regiert die Zügel des Erdenrunds. Gemeint ist nicht das Rom der Päpste, sondern das der Kaiser. Konrad, 1024 zum König im Reich gewählt und 1027 zum Kaiser gekrönt, beanspruchte als Nachfolger der römischen Kaiser die Führung des Abendlandes. Ebenso wie der Papst, dessen Macht im

Zuge der Kirchenreform im 11. Jahrhundert immer stärker anwuchs. Im Zeitalter der Salier, dem Königsgeschlecht, das fast genau ein Jahrhundert (1024-1125) die Könige des mittelalterlichen Reiches stellte, kam es zu heftigen Zwigigkeiten zwischen diesen und dem Papsttum, das sich vor allem im sogenannten Investiturestreit entlud. Wer hat die Vorherrschaft im Abendland, der Kaiser oder der Papst? Darum wird es in diesem Vortrag gehen, der dabei vor allem die Verhältnisse am Rhein in den Blick nimmt. Schließlich liegt auch Speyer am Rhein, in dessen Dom die meisten der salischen Könige ihr Grab gefunden haben.

Anmeldungen nur über die Internetseite des OGV:
<https://ogv-leverkusen.de/programm/veranstaltungsanmeldung/>
oder telefonisch unter: 0 21 71/4 78 43

Prof. Dr. Wolfgang Hasberg

Einzelveranstaltung Nr. **J10725**

Mi 02.10.2024 18:30-20:30 Uhr
Opladen, Villa Römer, Haus-Vorster-Str. 6
Eintritt frei, Anmeldung notwendig



1944/45: Der Luftkrieg um Deutschland

Der vom nationalsozialistischen Deutschland ausgehende Zweite Weltkrieg

wurde als „totaler Krieg“ geführt. In bis dahin nicht bekanntem Ausmaß wurde die Zivilbevölkerung von der Kriegsführung betroffen. Der rassistisch motivierte Vernichtungswille der NS-Diktatur zeitigte Millionen von Opfern, der im Massenmord an den europäischen Juden gipfelte. Seit dem Ersten Weltkrieg spielte der Einsatz von Flugzeugen, die Bomben auf den Gegner abwarfen, eine immer größere Rolle in den taktischen Überlegungen der Militärs. Die deutsche Luftwaffe kam von Beginn an zum Einsatz, vor allem mit der Bombardierung ziviler Ziele in Großbritannien. Die Alliierten setzten alles daran, Hitler-Deutschland von der NS-Diktatur zu befreien. Dabei spielte der Luftkrieg eine immer größere Rolle, hoffte man doch, so auch die Gegenwehr der Deutschen zu brechen. Der Westen des Deutschen Reiches wurde besonders hart von den Flächenbombardements getroffen. Beispiele hierfür sind die Städte Jülich und Opladen. Der Vortrag erläutert die kriegstaktischen Überlegungen einerseits, aber andererseits auch die zeitgenössische Diskussion um die Luftangriffe und ihre spätere Rezeption.

Anmeldungen nur über die Internetseite des OGV:
<https://ogv-leverkusen.de/programm/veranstaltungsanmeldung/>
oder telefonisch unter: 0 21 71/4 78 43

Michael D. Gutbier M.A., Guido von Büren

Einzelveranstaltung Nr. **J10730**

Mi 04.12.2024 18:30-20:30 Uhr
Forum - Vortragsaal
Eintritt frei, Anmeldung notwendig

Exkursionen

In Kooperation mit dem Opladener Geschichtsverein (OGV) von 1979 e.V. Leverkusen



Tagesexkursion: „1.000 Jahre Abtei Brauweiler“

Für das 1.000-jährige Jubiläum sind vielfältige Angebote in der Abtei Brauweiler geplant. Bereits in Arbeit ist die fachgerechte Restaurierung der historischen Bausubstanz der alten Klostergebäude. Gleichzeitig wird die Barrierefreiheit durch neue Wege, neue Beschilderung sowie den Bau von Aufzügen verbessert. Zu den zentralen Projekten zum Jubiläumsjahr gehört die Anlage eines Klostersgartens im Abteipark, die sich an historischen Vorbildern orientiert, sowie die erstmalige Präsentation einer Dauerausstellung zur Geschichte der Abtei. Die Gedenkstätte Brauweiler präsentiert 2024 eine inhaltlich überarbeitete Dauerausstellung in neuer Gestaltung und auf verdoppelter Fläche. Mit einem speziellen Leitsystem können sich Gäste im Kloster und im Park orientieren. Interessierte erhalten außerdem neue Publikationen zur Geschichte der Abtei. Der Besuch ermöglicht einen umfassenden Einblick in Geschichte und Bauten der 1.000-jährigen Abteianlage.

Veranstaltungsbeschreibung mit Kostenbeitrag und Anmeldungen über die Internetseite des OGV:
<https://ogv-leverkusen.de/programm/veranstaltungsanmeldung/>
oder telefonisch unter: 0 21 71/4 78 43

Guido von Büren, Michael D. Gutbier M.A.

Exkursion Nr. **J10810**

Sa 31.08.2024 8:15-19:00 Uhr

Entgelt: 75,- EUR (nur über den OGV zu entrichten: s.o.)



Zweites Tagesexkursion: „Corvey und Paderborn“

Politik, Philosophie, Kunst und Literatur - so manches, was unsere freiheitliche Gesellschaft bis heute prägt, hat seine Wurzeln in der Antike. Und doch ist vieles, was wir über die Zeit von Platon, Cicero, Caesar und Co. wissen, nur in der Überlieferung des Mittelalters erhalten. Mit seiner groß angelegten Sonderausstellung „Corvey und das Erbe der Antike. Kaiser, Klöster und Kulturtransfer im Mittelalter“ ist das Diözesanmuseum Paderborn von Herbst 2024 an auf den Spuren der Antikenüberlieferung unterwegs. Anhand faszinierender und einzigartiger Exponate wird gezeigt, wie Kulturtechniken, die uns bis heute prägen - etwa das Lesen und das Schreiben -, wie Architektur, Malerei, das Kunsthandwerk, aber auch die Astronomie oder das Theater über das Mittelalter letztlich bis zu uns vermittelt

wurden. Gefragt wird aber auch nach jenem kulturellen Erbe, das für uns heute unwiederbringlich verloren ist.

Anlass der Ausstellung ist das Jubiläum der Gründung der Abtei Corvey vor 1.200 Jahren und die Ernennung zum Welterbe vor zehn Jahren. Neben der Ausstellung mit ihren hochkarätigen Leihgaben aus Europa und den USA steht eine Besichtigung der ehemaligen Klosteranlage Corvey auf dem Programm.

Veranstaltungsbeschreibung mit Kostenbeitrag und Anmeldungen über die Internetseite des OGV:

<https://ogv-leverkusen.de/programm/veranstaltungsanmeldung/>

oder telefonisch unter: 0 21 71/4 78 43

Guido von Büren, Michael D. Gutbier M.A.

Exkursion Nr. **J10820**

Fr 01.11.2024 8:00 Uhr bis Sa 02.11.2024 19:00 Uhr

Entgelt: 370,- EUR (Übernachtung im DZ ggf. günstiger; Entgelt nur über den OGV zu entrichten: s.o.)

Einen VHS-Kurs leiten?!

Wäre das etwas für Sie?

Falls Sie fundiertes Wissen im Bereich Politik, Geschichte oder Gesellschaft haben sollten oder auch Gruppen bei Exkursionen begleiten möchten, melden Sie sich gern für weitere Informationen bei der Programmbeurteilung:

Dr. Günter Hinken

Tel.: 0214 / 406-41 80

Mail: guenter.hinken@vhs-leverkusen.de

Zur Homepage der vhs



Ehrenamtskarte



Wer sie hat, bekommt
für Vorträge, Konzerte
und das KoKi

25% Rabatt!

★ Highlight



Highlight PB Kultur und Gestalten

Wozu brauche ich Füße, wenn ich Flügel habe?

**Vortrag über Frida Kahlo
mit Stefanie Hoppe**

**Fr, 27. September 2024
19:00 Uhr, Vortragssaal
Forum Leverkusen**



**PB Kultur und
Gestalten**

Seite

38	Exkursionen
40	Künstlerbiografie
41	Lesungen
42	Kreatives Schreiben
47	Hörspiel und Theater
47	Fotografie
54	Zeichnen - Malen - Schrift
59	Ikebana
59	Drucktechnik
60	Plastisches Gestalten
62	Holzbildhauerei
62	Textiles Gestalten
67	Schmuck gestalten
68	Schweißen
69	Musik
72	Stimme und Gesang
72	Tanz

Information und Beratung

Programmbereichsleitung:

Uta Wagner

Tel.: 02 14/4 06-41 85

uta.wagner@vhs-leverkusen.de

Programm-Assistenz:

Melanie Artelt

Tel.: 02 14/4 06-41 81

Fax: 02 14/4 06-41 82

melanie.artelt@vhs-leverkusen.de



Exkursionen

Amsterdam



Amsterdam, die Hauptstadt der Niederlande, ist bekannt für ihre Grachten und für eine bunte Kulturszene. Bei einer Grachtenrundfahrt lernen Sie die Stadt vom Wasser aus kennen. Wir starten mit der Bootstour im Herzen der Stadt am Damrak. Von dort aus geht es über verschiedene Kanäle und unter zahlreichen Brücken hindurch vorbei an den außergewöhnlichen Patrizierhäusern und dem spektakulären Eye Filmmuseum. Während der Fahrt gibt es interessante Details zu Amsterdam in deutscher Sprache. Nach der Grachtenrundfahrt haben Sie Zeit, um den Königlichen Palast von außen zu besichtigen, Madame Tussauds oder der Oude Kerk einen Besuch abzustatten oder einfach nur zu bummeln und in einem der zahlreichen Cafés zu sitzen.

Leistungen: Busfahrt, Grachtenrundfahrt, Qualifizierte Reiseleitung, Informationsmaterial

Diese Fahrt ist nicht für mobilitätseingeschränkte Personen geeignet.

Den Abfahrtsort in Leverkusen und die genaue Abfahrtszeit erfahren Sie bei

der Anmeldung beim Reiseveranstalter Rebstock Reisen e.K.

Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit Rebstock Reisen e.K., Am Dammstieg 77, 40591 Düsseldorf, statt. Weitere Informationen unter www.rebstock-reisen.de.

Die Anmeldung erfolgt nur über die VHS Leverkusen, die Abrechnung erfolgt über den Reiseveranstalter. Vom Reiseveranstalter Rebstock Reisen e.K. erhalten Sie alle weiteren Informationen zu der Tagesfahrt.

Rebstock Reisen e.K.

Exkursion Nr. **J20005**

Sa 26.10.2024 9:00-18:00 Uhr
Abfahrtsort und Zeitpunkt werden noch bekannt gegeben.

Entgelt: 88,- EUR

Anmeldeschluss: 26.09.2024

Königliches und weihnachtliches Flair in Den Haag



Seit 1831 ist die Stadt Residenz des Königshauses, Hauptstadt der Niederlande.

de ist jedoch Amsterdam. Den Haag ist auch der Parlaments- und Regierungssitz der Niederlande. Diese wichtigen Gebäude befinden sich im Binnenhof im Zentrum von Den Haag. Hier hatten bereits die Grafen von Holland im Mittelalter ihren Sitz, von hier aus lenkten sie die Geschicke der kleinen Gemeinde. Auch heute noch schlägt hier das politische Herz der Niederlande. Beim Stadtrundgang erfahren Sie die interessante Geschichte des Binnenhofes, sehen das Mauritshuis und lernen Het Plein mit der Geschichte vom „Vater der Niederlande“ kennen. Auch die älteste überdachte Einkaufsstraße Hollands im Stil der Neorenaissance und den Königsplatz Noordeinde werden Sie während der Führung sehen. Nach der Führung ist Zeit, um im historischen Zentrum von Den Haag den Königlichen Weihnachtsmarkt zu besuchen. Er gilt als einer der schönsten Weihnachtsmärkte in den Niederlanden mit zahlreichen Weihnachtshäusern und wunderschöner Beleuchtung. Bewundern Sie auch die originelle Schaufenstergestaltung der Geschäfte - jedes Jahr gibt es einen Wettbewerb zum Thema: Wer hat die schönste Weihnachtdekoration?

Leistungen: Busfahrt, Stadtführung, Qualifizierte Reiseleitung, Informationsmaterial

Diese Fahrt ist nicht für mobilitätseingeschränkte Personen geeignet.

Den Abfahrtsort in Leverkusen und die genaue Abfahrtszeit erfahren Sie bei der Anmeldung beim Reiseveranstalter Rebstock Reisen e.K.

Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit Rebstock Reisen e.K., Am Dammstieg 77, 40591 Düsseldorf, statt. Weitere Informationen unter www.rebstock-reisen.de.

Nur die Anmeldung erfolgt über die VHS Leverkusen, die Abrechnung erfolgt über den Reiseveranstalter. Vom Reiseveranstalter Rebstock Reisen e.K. erhalten Sie alle weiteren Informationen zu der Tagesfahrt.

Rebstock Reisen e.K.

Exkursion Nr. **J20010**

Sa 07.12.2024

9:00-18:00 Uhr

Abfahrtsort und Zeitpunkt werden noch bekannt gegeben.

Entgelt: 77,- EUR

Anmeldeschluss: 07.11.2024

Eine Gondelfahrt durch Venedig



Teil 6: 20. Jahrhundert
ine Zeitreise durch die venezianische Geschichte präsentiert ausgewählte Beispiele

le von Kunst und Kultur vom Mittelalter bis zur Moderne. In einer sechsteiligen Vortrags- und Publikationsreihe stellt Dr. Donatella Chiancone-Schneider, die in Venedig geboren wurde und dort Kunstgeschichte studierte, handverlesene Aspekte u.a. von Malerei, Bildhauerei und Architektur, aber auch Musik, Theater und Traditionen vor. Dabei werden sowohl Persönlichkeiten und Werke aus der Serenissima als auch Arbeiten präsentiert, die auswärts unter der Faszination für die Wasserstadt entstanden und noch heute in der kollektiven Vorstellung stark damit verbunden sind.

Geplante Stationen dieser Zeitreise ins Venedig des 20. Jahrhunderts: Biennale und Lido, Thomas Mann und der Tod in Venedig, Futurismus und Bomben auf die Lagune, Tourismus und Exodus sowie venezianische Hund.

Mehr Informationen zum Projekt, Mediathek und illustrierte Manuskripte unter: www.kunstco.de/gondel-venedig.html

Dr. Donatella Chiancone-Schneider

Einzelveranstaltung Nr. **J20014**

So 24.11.2024 15:00-16:30 Uhr

Forum - Filmstudio

Eintritt frei



Künstlerbiografie

„Wozu brauche ich Füße, wenn ich Flügel habe“ -

Vortrag über Frida Kahlo mit Stefanie Hoppe



„Wozu brauche ich Füße, wenn Ich Flügel habe?“, mit diesem Zitat der berühmten mexikanischen Malerin Frida Kahlo leitet die Referentin Stefanie Hoppe, die früher Mexiko-Referentin bei dem Lateinamerika-Hilfswerk Adveniat in Essen war, ihren ca. zweistündigen Vortrag über Leben und Wirken der Ausnahmekünstlerin ein. Im Dialog mit Bildern, Musik und Trachten aus Mexiko, ihrer Biografie als Feministin und Überlebenskünstlerin und ihrer Malerei erhalten die Zuhörer/-innen einen weitreichenden Einblick in das Leben und das gesellschaftspolitische Umfeld von Frida Kahlo. Es ist eine Annäherung an die Künstlerin, die vor siebzig Jahren gestorben ist, in ihren verschiedensten Facetten.

Die Einnahmen, seien es Eintrittsgelder und/oder Spenden, gehen an ein Familienzentrum in Südmexiko.

Um Anmeldung wird gebeten.

Einzelveranstaltung Nr. **J20015**
Fr 27.09.2024 19:00-20:30 Uhr
Forum - Vortragssaal
Eintritt: 10,- EUR auch an der Abendkasse

Lesungen

Harfe meets Literatur - Literatur meets Harfe - „Je kälter die Nacht, desto heller die Sterne“



An diesem Abend kommt es zu einer ganz besonderen Begegnung von Stimmkunst und Harfenklängen. Die in Leverkusen geborene Harfenistin Konstanze Jarczyk trifft auf die Kölner Autorin und Journalistin Anke Ricklefs. Lesung und Musik sind so aufeinander

abgestimmt und ineinander verwoben, dass aus beiden zusammen in dem Moment ihrer Begegnung wiederum ein ganz eigenes Kunstwerk entsteht. Es geht darin um das Faszinierende und Mystische einer Winternacht. Denn ihre Stimmung verzaubert uns Menschen von je her durch ihre knisternde Kälte und einen klaren Himmel. Poetinnen und Poeten aller Zeiten haben gerade die Dunkelheit und die Stille der Nacht sowie die Atmosphäre von Kälte und Frost zu Lyrik und Kurzprosa motiviert.

Anke Ricklefs liest aus eigenen Texten und aus Texten anderer Autorinnen und Autoren wie Rainer Maria Rilke, Mascha Kaléko, Ulla Hahn und anderen.

Die so hervorgerufenen Bilder und Rhythmen verbinden sich mit der Musik der Harfe. Denn mit ihrem variationsreichen Harfenspiel erzeugt Konstanze Jarczyk zudem Bilder auf musikalischer Ebene. Schwerpunktmäßig spielt sie romantische und keltische Harfenmusik, u.a. Kompositionen von Alphonse Hasselmans, John Thomas und Kim Robertson.

Die beiden Künstlerinnen treten in ihrer jeweiligen Ausdrucksform in einen Dialog miteinander - verleihen den ausgewählten Texten durch das Zusammenspiel von Stimmkunst und Harfenklängen eine außergewöhnliche Lebendigkeit und Tiefe.

Um Anmeldung wird gebeten.

Anke Ricklefs, Konstanze Jarczyk

Einzelveranstaltung Nr. **J20020**

Fr 29.11.2024 19:00-20:30 Uhr
Manfort, Schloss Morsbroich, Spiegel-
saal, Gustav-Heinemann-Str. 80
Eintritt: 20,- EUR auch an der Abendkasse

Lesung der Wort-Geister

Die Wortgeister der VHS lesen aus eigenen Texten

Die Wortgeister der VHS tagen seit September 2022 in monatlichen Abständen. Jedes Mal sprudeln sie nur so vor Kreativität und Schreiblust. Immer montags wird der Zettelkasten geöffnet und die Stifte werden gespitzt. Lassen Sie sich überraschen, welch wundervolle Texte, Haikus, Elfchen u.Ä. dabei entsprungen sind.

Die Wortgeister tragen eigene Texte vor, entstanden mit sehr viel Herzblut und aus persönlichen Gedanken.

Eine Veranstaltung im Café Zettel's Traum

Wir freuen uns auf Sie!

Um Anmeldung wird gebeten.

Regina Schleheck, Anke Ricklefs

Kurs Nr. J20055

Mo 27.01.2025 18:00-19:30 Uhr

Café Zettel's Traum, Altstadtstr. 20

Eintritt frei

Bitte beachten Sie auch das Seminar Nr. ZJ30010 „Lesung für den Klimaschutz: Klimo und Suri“ auf Seite 83

Kreatives Schreiben



Symbiose aus Fotografie und Literatur

Fotografie trifft Literatur im Landschaftspark Duisburg

Die Sprache der Bilder, das Bildhafte im Wort - bei dieser besonderen Veranstaltung im Rahmen der Kulturreihe „Symbiose“ der VHS Leverkusen geht es darum, wie sich Fotografie und Literatur im Fokus auf dasselbe Thema gegenseitig inspirieren und dadurch neue Kunst schaffen können.

Egal ob Sie Interesse an der Fotografie, am Schreiben oder an beidem haben - schließen Sie sich der Kreativgruppe um Anke Ricklefs, Regina Schleheck und Andreas Skrypzak bei der Exkursion in den Landschaftspark Duisburg an. Nehmen Sie teil am schöpferischen Prozess im Raum zwischen Text und Bild und lassen sich von der geballten Kompetenz von gleich drei Expert-/innen mitreißen. Für die Teilnahme empfiehlt es sich, Ihre entsprechende Fotografie-Ausrüstung bzw. Ihre Schreibutensilien sowie passende Kleidung für den Tag mitzunehmen. Bitte bringen Sie sich einen Imbiss mit oder nutzen Sie die Möglichkeit, vor Ort im Bistro etwas zu essen.

Es ist geplant, die Ergebnisse dieser Symbiose in einer eigenen Ausstellung vonseiten der vhs der Öffentlichkeit zu präsentieren.

Treffpunkt: Fahrgemeinschaften um 16:00 Uhr am Forum oder um 17:00 Uhr vor Ort: Emscherstraße 71, 47137 Duisburg

Anke Ricklefs, Regina Schleheck, Andreas Skrypzak

Einzelveranstaltung Nr. **J20025**

Sa 14.09.2024 17:00-21:00 Uhr

Treffpunkt: s. Text

Entgelt: 50,- EUR

Schreiben kann man lernen! Einführung in das kreative Schreiben

Sie haben immer schon geschrieben und/oder möchten sich nun grundlegender mit dem kreativen Schreiben beschäftigen?

Sie fragen sich, wie Sie zu geeigneten Ideen für Geschichten kommen? Sie möchten wissen, wie man eine Geschichte so strukturiert, dass sie spannend und unterhaltsam ist? Sie wollen sich das Handwerkszeug des kreativen Schreibens aneignen?

Dann sind Sie hier richtig, denn Schreiben ist Handwerk, und Handwerk kann man erlernen.

Dr. Jörg Wolfradt ist Literaturwissenschaftler und -pädagoge sowie Lektor im Bereich „Kinderbuch/Belletristik“. Er hat für verschiedene Verlage lektoriert und als Autor zahlreiche Bücher, Hörspiele und Theaterstücke veröffentlicht (www.wolfradt.de).

Dr. Jörg Wolfradt

Seminar Nr. **J20030**

Sa 25.01.2025 10:00-17:00 Uhr

So 26.01.2025 10:00-17:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Seminarraum 1, Fr.-Ebert-Str. 41 a
Entgelt: 85,- EUR

Kurzkrimi-Schreibwerkstatt



Ein Wald oder ein Park, ein Bahnhof oder eine Bushaltestelle - was für Verbrechen könnten sich hier abspielen, welche Figuren mit hinreichend krimineller Energie fühlen sich wohl angezogen von solchen Locations? In dieser Schreibwerkstatt sondieren wir mögliche Täter und Opfer, gewinnen verschiedenen Szenarien spannende und überraschende Wendungen ab. Mithilfe der Techniken des „Creative Writing“ entwerfen wir lebendige Figuren und dramaturgisch stimmige Plots. Teilnehmende mit und ohne Vorkenntnisse erlernen in lockerer Atmosphäre die Tricks und Kniffe des Genres. Schritt für Schritt nähern wir uns einem packenden Kurzkrimi.

Dr. Jörg Wolfradt ist Literaturwissenschaftler und -pädagoge sowie Lektor im Bereich „Kinderbuch/Belletristik“. Er hat für verschiedene Verlage lektoriert und als Autor zahlreiche Bücher, Hörspiele und Theaterstücke veröffentlicht (www.wolfradt.de).

Dr. Jörg Wolfradt

Seminar Nr. J20040

Sa 05.10.2024 10:00-17:00 Uhr

So 06.10.2024 10:00-17:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Seminarraum 1, Fr.-Ebert-Str. 41 a

Entgelt: 85,- EUR

Club der Wort-Geister

Zettelkastenträumereien im Café

Zettel's Traum

In Shakespeares „Sommernachtstraum“ ist der Weber Zettel ein Fantast, der seine Träume verwirklichen will. Und genau das wollen wir auch, wenn wir einmal im Monat, immer montags, im Café Zettel's Traum unseren Zettelkasten öffnen, um 180 Minuten lang ... zu dichten und zu denken, zu lesen, vorzulesen, um fremde und eigene Texte zu besprechen, aus Ideen zu schöpfen, zu schreiben!

Es geht darum, eigene Texte entstehen zu lassen und zu experimentieren, um Austausch, gegenseitige Inspiration, uns durch Anregungen, Tipps und konstruktive Kritik zu bereichern.

Auch Bücher zu entdecken, sie auf uns wirken zu lassen, über einen Satz, über Worte und Texte zu philosophieren. Schreibende, Nicht-Schreibende, Lesende, Nicht-Lesende, Literaturinteressierte, Menschen, die neugierig sind auf Neues, ganz egal mit welcher Vorerfahrung und welchen Alters - alle sind willkommen!

Es ist geplant, dass einige der hier im Kurs entstandenen Texte als Vorlage für andere Kurse der VHS dienen, wie z.B. Mal- und Zeichenkurse, Fotografietermine oder Töpferkurse. Diese Symbiosen aus den verschiedenen Kunstformen könnten im Rahmen einer Ausstellung der Öffentlichkeit zugänglich gemacht werden.

Regina Schleheck, Anke Ricklefs

Kurs Nr. J20050

Mo 09.09.2024 18:00-21:00 Uhr

Mo 07.10.2024 18:00-21:00 Uhr

Mo 04.11.2024 18:00-21:00 Uhr

Mo 09.12.2024 18:00-21:00 Uhr

Mo 20.01.2025 18:00-21:00 Uhr

Café Zettel's Traum, Altstadtstr. 20,

Opladen

Entgelt: 65,- EUR

Wortgeistern in der Villa: Worte wägen, weben, wuppen



Ein ganzes Wochenende rund um Literatur in der Villa Wuppermann für alle. In der wunderbaren Villa Wuppermann dreht sich an diesem Wochenende alles ums Dichten, Denken, Lesen, Vorlesen und Schreiben sowie darum, fremde und eigene Texte zu besprechen und aus Ideen zu schöpfen - alles ist möglich! Unter Anleitung zweier Autorinnen geht es darum, eigene Texte entstehen zu lassen und zu experimentieren, um Austausch, gegenseitige Inspiration, uns durch Anregungen, Tipps und konstruktive Kritik zu bereichern. Auch Bücher zu entdecken, sie auf uns wirken zu lassen, über einen Satz, über Worte und Texte zu philosophieren.

Es können auch längere Texte mitgebracht werden, an denen Ihr gerade

arbeitet. Oder Ideen für ein längeres Projekt, das Ihr an dem Wochenende beginnen wollt. Schreibende, Nicht-Schreibende, Lesende, Nicht-Lesende, Literaturinteressierte, Menschen, die neugierig sind auf Neues, ganz egal mit welcher Vorerfahrung und welchen Alters - alle sind willkommen!

Es ist geplant, dass einige der hier im Kurs entstandenen Texte als Vorlage für andere Kurse der VHS dienen, wie z.B. Mal- und Zeichenkurse, Fotografietermine oder Töpferkurse. Diese Symbiosen aus den verschiedenen Kunstformen könnten im Rahmen einer Ausstellung der Öffentlichkeit zugänglich gemacht werden.

Regina Schleheck, Anke Ricklefs

Seminar Nr. **J20060**

Sa 12.10.2024 10:00-18:00 Uhr

So 13.10.2024 11:00-15:00 Uhr

Schlebusch, Villa Wuppermann, Raum 1,
Mühlheimer Str. 14

Entgelt: 105,- EUR

Auf die Plätze - fertig - schreib dein Buch!

Genau wie bei einem Marathon braucht man, um ein Buch zu schreiben, einiges an Vorbereitung, viel Übung, Ausdauer und einen langen Atem. Wer sich (trotzdem) an die schöne Aufgabe begeben möchte, einen Roman, eine Sammlung von Kurzgeschichten, eine (Auto-) Biografie oder ein anderes belletristisches Werk zu schreiben, kann mit einem bunt gefüllten Wochenende in der Gemeinschaft Gleichgesinnter mit seinem Projekt beginnen. Wir starten mit den ersten Schreibübungen, um nicht nur unsere Mitstreiter, sondern auch unser Projekt und unsere Helden besser kennenzuler-

nen. Mit verschiedenen Herangehensweisen werden wir dem Schreiben und unseren Geschichten weiter auf die Spur kommen. Unter anderem sind konstruktive Diskussionen, Schreiben, Praxisgespräche und eine „Sprechstunde“ mit der Dozentin geplant.

Wer möchte, kann direkt im Anschluss sein Werk in der Online-Werkstatt, die in fünf monatlichen Modulen bis zum Januar 2025 ebenfalls mit Frau Haase stattfindet (Kurs Nr. J20063ONK), fortsetzen oder vollenden.

Anne Haase

Seminar Nr. **J20062**

Sa 14.09.2024 10:00-17:00 Uhr

So 15.09.2024 10:00-17:00 Uhr

Forum - Raum 203

Entgelt: 95,- EUR

Online-Schreibwerkstatt für Ambitionierte - längere Projekte

Sie möchten einen Roman schreiben oder ein Buch, das Sie mit Kurzgeschichten füllen? Sie brauchen Schreibaneignungen und den regelmäßigen Austausch mit Gleichgesinnten? Sie wohnen nicht in der Nähe und suchen eine Schreibwerkstatt, die über einen längeren Zeitraum stattfindet? Sie möchten gerne online arbeiten?

All dies geht in der Online-Schreibwerkstatt, die einmal monatlich freitags stattfindet und für die gemeinschaftliche Arbeit die Online-Plattform der vhs.cloud nutzt. In den Videokonferenzen wird über das Schreiben und speziell Ihre Projekte gesprochen. Es werden auch Texte geschrieben. In der vhs.cloud stellen Sie Ihre Texte ein, sodass alle sie lesen und konstruktiv besprechen können. Sie er-

halten Tipps und Anregungen zu Ihrem eigenen Schreibprozess, zur Überarbeitung Ihrer Texte und zu Möglichkeiten der Veröffentlichung. Pro Termin wird ein Text von sechs Normseiten von der Dozentin lektoriert. Sie werden erstaunt sein, wie schnell Sie mit Ihrem Projekt weiterkommen!

Die Online-Schreibwerkstatt wird im folgenden Semester weitergeführt, sodass Sie sich über einen längeren Zeitraum Ihrem Projekt widmen können.

Online-Angebot innerhalb des regionalen VHS-Kooperationsverbundes

Anne Haase

Kurs Nr. **J20063ONK**

Fr 20.09.2024 18:00-20:15 Uhr

Fr 11.10.2024 18:00-20:15 Uhr

Fr 15.11.2024 18:00-20:15 Uhr

Fr 13.12.2024 18:00-20:15 Uhr

Fr 10.01.2025 18:00-20:15 Uhr

Online-Kurs

Entgelt: 135,- EUR inkl. Lektorat

Gute Weiterbildung

in Leverkusen,

darum gehts!



Wir unterstützen die Volkshochschule bei ihrer Arbeit.

Helfen Sie uns dabei. Werden Sie Mitglied!

Sie können uns auch mit einer Spende unterstützen.

www.foerderverein-vhslev.de

Schreibwerkstatt am Wochenende: Wer schreibt, der bleibt!



Zu verschiedenen Schreib Anregungen werden an diesem Wochenende unterschiedlichste Texte entstehen: Kurzgedichte, kleine Geschichten, vielleicht ein Romananfang ... Lassen Sie sich überraschen, welche Texte in Ihnen stecken! Es ist geplant, dass einige der hier im Kurs entstandenen Texte als Vorlage für andere Kurse der VHS dienen, wie z.B. Mal- und Zeichenkurse, Fotografietermine oder Töpferkurse. Diese Symbiosen aus den verschiedenen Kunstformen könnten im Rahmen einer Ausstellung der Öffentlichkeit zugänglich gemacht werden. Bringen Sie Schreibzeug und ein wenig Verpflegung mit; am Sonntag besteht in der Mittagspause die Möglichkeit, gemeinsam ein Lokal aufzusuchen, um über Ihre Ergebnisse zu sprechen.

Anne Haase

Seminar Nr. **J20070**

Sa 09.11.2024 10:00-17:00 Uhr

So 10.11.2024 10:00-17:00 Uhr

Forum - Raum 202

Entgelt: 73,- EUR

Hörspiel und Theater

Hörspiel erstellen

Ein Hörspiel zu produzieren ist eine spannende und höchst kreative Angelegenheit. Man braucht wenig mehr als die viel zitierte Bühne im Kopf und etwas Lust am Spielen. Natürlich braucht man auch professionelle Anleitung, für die sorgen Regina Schleheck als Hörspielautorin und Silvio Cisamolo als Tontechniker. Mitmachen können alle, denn die Textvorlage ist auf den Teilnehmerkreis zugeschnitten. Am Ende steht ein fertiges Werk, das gemeinsam mit Gästen angehört und jedem Teilnehmenden in Form einer CD zur Verfügung gestellt werden kann.

Das gemeinsame Werk wird an einem Premierenabend (Termin und Ort nach Vereinbarung) öffentlich präsentiert.

Regina Schleheck, Silvio Cisamolo

Kurs Nr. **J20100**

Do 07.11.2024 19:00-22:00 Uhr

Do 21.11.2024 19:00-22:00 Uhr

Do 28.11.2024 19:00-22:00 Uhr

Do 05.12.2024 19:00-22:00 Uhr

Opladen, vhs-Aussenstelle,
Brückenstr. 18-20, Raum 5

Entgelt: 89,- EUR

Spiele und Darstellen

Ausgangspunkt unserer gemeinsamen Arbeit sind einfache Übungen zu Stimme, Körper, Ausdruck und Bewegung. Wir improvisieren mit einer Partnerin oder einem Partner und in der Gruppe verschiedene Spielsituationen zu Themen, Fragen und Problemen aus dem

Alltag. Diese werden dann zu Szenen und Sketchen umgesetzt.

Simon Kappes

Kurs Nr. **J20110**

12 Termine, wöchentlich

Do 19:00-21:15 Uhr

Opladen, Städt. Kath. Hauptschule, Aula,

Im Hederichsfeld 19

12.09.2024 - 19.12.2024

Entgelt: 95,- EUR

Fotografie



Digitale Fotografie - Basiswissen

Im richtigen Moment die richtigen technischen Einstellungen vornehmen, das ist ein Geheimnis guter Fotos. Damit Sie die Möglichkeiten Ihrer Kamera kennenlernen und wissen, was ein gestalterisch gutes Foto ausmacht, bietet Ihnen dieser Kurs einen Einstieg in das Basiswissen der digitalen Fotografie. Sie beschäftigen sich mit den theoretischen Grundlagen (u.a. Kameraprogramme, Blende, ISO-Wert, Weißabgleich, Tiefenschärfe, Fokussierungsmethoden) und setzen diese direkt praktisch indoor und outdoor

um. Auch Fragen zum Zubehör werden besprochen.

Bitte bringen Sie zum Kurs Ihre Spiegelreflexkamera oder Systemkamera mit. Zudem sollten volle Akkus und leere Speicherkarten sowie die Bedienungsanleitung der Kamera mitgebracht werden.

Andreas Skrypzak

Seminar Nr. **J21500**

So 15.09.2024 10:00-16:00 Uhr
Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Seminarraum 1, Fr.-Ebert-Str. 41 a
Entgelt: 39,- EUR

Andreas Skrypzak

Seminar Nr. **J21505**

Sa 23.11.2024 10:00-16:00 Uhr
Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Seminarraum 1, Fr.-Ebert-Str. 41 a
Entgelt: 39,- EUR

Andreas Skrypzak

Seminar Nr. **J21510**

Sa 11.01.2025 10:00-16:00 Uhr
Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Seminarraum 1, Fr.-Ebert-Str. 41 a
Entgelt: 39,- EUR

Digitale Fotografie - Aufbaukurs

Aufbauend auf dem Einsteigerkurs geht es in dem Kurs rein um die Praxis.

In diesem zweiten Teil des Basis-Foto-workshops liegt der Schwerpunkt auf dem Fotografieren, d.h., das Gelernte an verschiedenen Orten zu vertiefen und an Motiven ausgiebig zu üben. Hierbei gibt es immer neue Tipps, um Ihre Bilder weiter zu verbessern, und es ist auch genug Zeit für aufkommende Fragen.

Wir beschäftigen uns mit:

- Kamerahaltung, Funktionen

- Zusammenspiel Blende, Verschlusszeit und ISO
 - Kameraprogramme und welche Sie wirklich benötigen, weg von der Automatik
 - Weißabgleich und Aufnahmeformat
 - Tiefenschärfe, Fokus und Fokusbethoden
 - Fotografieren mit und ohne Blitz
 - Objektive und ihre Einsatzgebiete
 - Nützliches Zubehör je nach fotografischem Bereich
 - Praktische Übungen unter Anleitung
- Voraussetzung: Basiskurs oder vergleichbares Wissen
- Wenn vorhanden, bitte Blitz, Kamera und Objektiv(e) mitbringen.
- Treffpunkt: Forum Haupteingang, bitte Verpflegung für unterwegs mitnehmen.

Andreas Skrypzak

Seminar Nr. **J21520**

Sa 02.11.2024 10:00-16:00 Uhr
Forumsvorplatz
Entgelt: 39,- EUR

Bildbearbeitung mit Lightroom für Anfänger

Vielleicht wissen Sie schon, dass der Unterschied zwischen einem unbearbeiteten Foto direkt aus Ihrer Kamera und einem bearbeiteten digitalen Foto enorm groß ist. Erst mit der Bildbearbeitung wird aus einem guten Foto ein hervorragendes Bild. Sie fotografieren gerne und möchten lernen, wie Sie mehr aus Ihren Bildern herausholen? Dann ist dieser Bildbearbeitungskurs mit Adobe Lightroom genau der richtige für Sie. Sie lernen den kompletten Workflow, angefangen vom Importieren, Sortieren, Organisieren und Bewerten der Bilder über die komplette

Bildbearbeitung bis hin zum korrekten Bildexport. Aber auch über schnelleres Arbeiten mit eigenen Vorlagen und die Schwarz-Weiß-Bearbeitung werden wir sprechen.

Keine Vorkenntnisse erforderlich!

Für absolute Anfänger und Einsteiger!

Inhalte:

- Import von Bildern
- Bilder organisieren, sortieren, bewerten und wie finde ich sie bei Bedarf schnell wieder?
- Grundlegende Bildbearbeitung wie Weißabgleich, Belichtung, Kontrast und das Arbeiten mit dem Histogramm
- Der Bearbeitungsworkflow: anfangen von den Grundeinstellungen über Farben, Schärfen, Entrauschen u.v.m.
- Schwarz-Weiß-Bearbeitung
- Schnelleres Arbeiten mit eigenen Vorlagen/Presets
- Die fertige Bildausgabe: die Exportfunktion speziell für den Druck und das Web

Voraussetzungen: Eigener Laptop mit Adobe Lightroom CC Classic (Testversion kann kurz vor dem Kurs heruntergeladen und installiert werden), Spaß an der Fotografie und gute Laune, es wird kein Vorwissen vorausgesetzt.

Bilder werden vom Dozenten zur Verfügung gestellt.

Andreas Skrypzak

Seminar Nr. J21530

Fr 13.12.2024 17:30-21:30 Uhr
Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a
Entgelt: 30,- EUR

Bitte beachten Sie auch das Seminar Nr. J70600 „Gimp“ auf Seite ???

Produktfotografie



Sie wollten schon immer professionelle Produktfotos machen, bei ausreichend Zeit sich intensiv mit der Produktfotografie beschäftigen oder vom Profifotografen Kniffe und Tricks für die Produktfotografie erlernen? Sie möchten für eBay und Co Ihre Verkaufschancen durch hochwertige Bilder nutzen, Sie sind Designer und wollen zukünftig gute Fotos für Ihre Kunden selber machen oder sind einfach „nur“ ambitionierter Hobbyfotograf, der sich fotografisch verbessern möchte? Dann sind Sie beim Produktfotografie-Workshop genau richtig. Im Rahmen dieses Workshops arbeiten Sie zusammen mit dem Dozenten an definierten Themen im Rahmen der Produktfotografie kleiner bis mittelgroßer Produkte. Es wird das optimale Licht, das ausgereifte Motiv und die beste Bildkomposition erarbeitet. Dabei hält der Dozent keinerlei Tipps und Tricks zurück, so können Sie das Dozentenwissen

anzapfen und direkt vor Ort mit professionellem Lichtequipment umsetzen. Die Inhalte des Produktfotografie-Workshops:

- Einführung in die Produktfotografie
- Besprechung des speziellen Workshopthemas und Einführung in das Thema
- Studium von Beispielbildern
- Einweisung in die Blitztechnik und die Table-Top-Fotografie
- Gemeinsame Arbeit am Thema
- Tipps und Tricks der Bildoptimierung am PC
- Gemeinsame Bildbesprechung

Benötigte Fotoausrüstung: Digitale Spiegelreflexkamera oder Systemkamera mit manuellem Einstellmodus und Kontaktschuh, Standard-Zoomobjektive, leere Speicherkarte und volle Akkus
Sie erhalten für die Dauer des Seminars vom Dozenten ein Parkticket, mit dem Sie den Parkplatz der Musikschule kostenlos nutzen können (gilt nur am Wochenende).

Andreas Skrypzak

Seminar Nr. **J21540**

Sa 18.01.2025 10:00-16:00 Uhr
Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Seminarraum 1, Fr.-Ebert-Str. 41 a
Entgelt: 39,- EUR

Porträtfotografie

In diesem Porträtfotografie-Workshop lernen Sie die Grundlagen und Techniken der Porträtfotografie kennen. Egal, ob Sie Anfänger sind oder bereits Erfahrung mit der Fotografie haben, dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre Fähigkeiten in der Porträtfotografie zu verbessern und neue, kreative Ansätze

zu entdecken.

Der Workshop beginnt mit einer Einführung in die Grundlagen der Porträtfotografie. Wir werden uns mit verschiedenen Aspekten wie Lichtführung, Komposition, Posing und Ausdruck beschäftigen. Sie lernen, wie Sie das natürliche Licht optimal nutzen können und welche Hilfsmittel Ihnen zur Verfügung stehen, um beeindruckende Porträts zu erstellen.

Im praktischen Teil des Workshops haben Sie die Möglichkeit, Ihr Wissen direkt anzuwenden. Wir werden unterschiedliche Porträtstile ausprobieren. Dabei werden wir sowohl im „Studio“ als auch im Freien fotografieren, um Ihnen ein breites Spektrum an Möglichkeiten zu bieten.

Während des Workshops erhalten Sie individuelles Feedback und Tipps von unserem erfahrenen Dozenten. Sie haben auch die Möglichkeit, Ihre Bilder mit anderen Kursteilnehmern zu teilen und sich gegenseitig zu inspirieren.

Am Ende des Workshops werden wir eine gemeinsame Bildbesprechung durchführen, bei der wir Ihre besten Aufnahmen analysieren und besprechen. Hierbei erhalten Sie wertvolle Ratschläge zur Verbesserung Ihrer Technik und zur Weiterentwicklung Ihres individuellen Stils.

Voraussetzungen für diesen Workshop sind eine digitale Spiegelreflexkamera oder eine spiegellose Systemkamera sowie grundlegende Kenntnisse derameratechnik. Die Kameras sollte man im Manuellen Modus einstellen können. Bitte bringen Sie Ihre eigene Kamera und Objektive mit.

Dieser Porträtfotografie-Workshop an der Volkshochschule bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre Fähigkeiten in der Por-

trätffotografie zu erlernen, zu erweitern und neue kreative Wege zu entdecken. Sie erhalten für die Dauer des Seminars vom Dozenten ein Parkticket, mit dem Sie den Parkplatz der Musikschule kostenlos nutzen können (gilt nur am Wochenende).

Andreas Skrypzak

Seminar Nr. **J21545**

Sa 30.11.2024 10:00-16:00 Uhr
Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Seminarraum 1, Fr.-Ebert-Str. 41 a
Entgelt: 39,- EUR

Landschaftsfotografie



Was macht ein stimmungsvolles Landschaftsfoto aus? Wie finde ich gute Spots und welches Licht erzeugt welchen Eindruck? Diesen Fragen und mehr gehen Sie im Kurs zur Einführung in die Landschaftsfotografie nach. Sie beschäftigen sich mit theoretischen Grundlagen, wie Kameraeinstellungen, Licht, Filter, Tiefenschärfe und Bildaufbau. Die Kenntnisse setzen Sie direkt praktisch in der Natur um.

Bitte bringen Sie für den Kurs mit: Ihre Digitalkamera mit individuell einstellbarer Belichtungsdauer und die Bedienungsanleitung der Kamera; ND-Filter, Grauverlaufsfilter und Polfilter (wenn vorhanden); volle Akkus und leere Speicherkarten sowie ein Stativ.

Bitte denken Sie an wettergemäße Freizeitkleidung, festes Schuhwerk, einen Snack und etwas zu trinken.

Der Treffpunkt ist der Haupteingang des Forums. Geplante Location: Leverkusen und Umgebung

Andreas Skrypzak

Seminar Nr. **J21550**

Sa 21.09.2024 10:00-16:00 Uhr
Treffpunkt: s. Text
Entgelt: 39,- EUR

Tour de Pott



Fotografieren an authentischen Orten im Ruhrgebiet

Der Nachtfotografie-Workshop im Ruhrgebiet bietet eine einzigartige Gelegenheit, die faszinierende Industriekultur der Region bei Nacht zu erkunden und beeindruckende Fotos zu machen.

Unsere Spots: Tetraeder, Kunstinstallation „Tiger & Turtle“, Zeche Zollverein, Zeche Ewald,

Der Workshop beginnt am Tetraeder, einem markanten Wahrzeichen des Ruhrgebiets. Dieses beeindruckende Stahlgerüst bietet eine atemberaubende Aussicht über das gesamte Ruhrgebiet und ist bei Nacht besonders spektakulär. Hier lernen die Teilnehmer, wie sie die Lichter der Stadt einfangen und die Silhouette des Tetraeders gekonnt in Szene setzen können.

Weiter geht es zur Kunstinstallation „Tiger & Turtle“ in Duisburg. Diese begehbare Achterbahn bietet nicht nur eine spannende Kulisse, sondern auch interessante Lichteffekte. Die Teilnehmer lernen, wie sie mit Langzeitbelichtung und verschiedenen Kamerawinkeln beeindruckende Bilder von diesem außergewöhnlichen Kunstwerk machen können.

Ein weiterer Höhepunkt des Workshops ist der Besuch der Zeche Zollverein in Essen. Dieses UNESCO-Weltkulturerbe bietet eine beeindruckende Kulisse für Nachtaufnahmen. Die Teilnehmer lernen, wie sie die industrielle Architektur und die beleuchteten Gebäude der Zeche gekonnt in Szene setzen können.

Die Zeche Ewald in Herten ist ein weiteres Highlight des Workshops. Hier haben die Teilnehmer die Möglichkeit, die verlassenen Industrieanlagen bei Nacht zu erkunden und die morbide Schönheit der verfallenen Gebäude einzufangen.

Der Workshop vermittelt Techniken, um die düstere Atmosphäre der Zeche Ewald in beeindruckenden Bildern festzuhalten. Zum Abschluss besuchen die Teilnehmer die Zeche Schlägel & Eisen in Herten. Diese stillgelegte Zeche bietet eine einzigartige Kulisse für Nachtaufnah-

men. Die Teilnehmer lernen, wie sie die verwitterten Gebäude und die beleuchteten Industrieanlagen gekonnt in Szene setzen können.

Der Nachtfotografie-Workshop im Ruhrgebiet bietet sowohl Anfängern als auch fortgeschrittenen Fotografen die Möglichkeit, ihre Fähigkeiten in der Nachtfotografie zu verbessern und beeindruckende Bilder von der Industriekultur des Ruhrgebiets bei Nacht zu machen.

Es besteht die Möglichkeit einer privaten Fahrgemeinschaft, oder die Teilnehmer treffen sich an den einzelnen Spots.

Unser Workshop wird zur Blauen Stunde beginnen und wird uns bis in die frühen Morgenstunden führen. Bitte bringen Sie Snacks und Getränke mit, ebenso sollten Sie geeignete Kleidung mitnehmen, ausziehen kann man immer, aber nichts anziehen, was zu Hause im Kleiderschrank liegt.

Grundlage ist der Basiskurs oder vergleichbares Wissen. Die Teilnehmer sollten ihre DSLR- oder DSLM-Kamera, ein Stativ, geladene Akkus und ggf. einen Fernauslöser zum Kurs mitbringen.

Treffpunkt: Fahrgemeinschaften 18:30 Uhr Abfahrt Forum, 19:00 Uhr vor Ort, „Tiger & Turtle“, Ehinger Str. 117, 47249 Duisburg

Andreas Skrypzak

Seminar Nr. **J21560**

Fr 27.09.2024 19:00-23:59 Uhr

Sa 28.09.2024 0:00-2:00 Uhr

Treffpunkt s. Text

Entgelt: 42,- EUR

Citylights - Leverkusen zur Blauen Stunde

Die Fotografie zur Blauen Stunde oder die Nachtfotografie stellt eine spezielle Anforderung dar. Bei wenig Licht besondere Fotos zu bekommen ist eine anspruchsvolle Herausforderung. Die nächtliche Atmosphäre mit ihrer speziellen Ästhetik der Farb-, Licht- und Schattenspiele ermöglicht außergewöhnliche Bilder. Besondere Farbkombinationen sehen, Strukturen erkennen, neue Formen entdecken und den passenden Bildausschnitt finden sind Inhalte des Workshops. Zusätzlich zur Schulung der Wahrnehmung werden die technischen Zusammenhänge für die Umsetzung der eigenen Bildidee vermittelt. Das Wissen um die richtige Belichtung und der gezielte Einsatz von Langzeitbelichtung und Blitz/Dauerlicht sowie viele praxisorientierte Tipps und Tricks erwartet die Teilnehmer bei der nächtlichen Fotoexkursion.

Der Kurs richtet sich an fotobegeisterte Anfänger bis Fortgeschrittene, die Leidenschaft für die Fotografie und Lust auf bessere Bilder haben.

Benötigte Fotoausrüstung:

- Digitale Spiegelreflexkamera oder Systemkamera
- Stabiles Stativ, Dreibeinstativ (zwei Stative kann ich auch verleihen, wenn keins vorhanden, bitte im Vorfeld mitteilen)
- Stabile Fototasche oder Fotorucksack, ggf. Regenschutz
- Weitwinkel- und Normalobjektive
- Mittlere Teleobjektive 70 bis 200 mm
- Funk- bzw. Fernauslöser, App oder Drahtauslöser (wenn vorhanden)
- Stoppuhr (z.B. Handy), Taschenlampe oder Kopflampe

Bitte denken Sie an wettergemäße Freizeitkleidung, festes Schuhwerk, einen Snack und etwas zu trinken. Der Treffpunkt ist der Haupteingang des Forums. Geplante Location: Leverkusen und Umgebung

Andreas Skrypzak

Seminar Nr. J21570

Fr 13.09.2024

18:59-23:59 Uhr

Treffpunkt Forum Leverkusen

Entgelt: 35,- EUR

Die vhs Leverkusen auf Instagram:



Gute Weiterbildung

in Leverkusen,

darum gehts!



Wir unterstützen die Volkshochschule bei ihrer Arbeit.

Helfen Sie uns dabei. Werden Sie Mitglied!

Sie können uns auch mit einer Spende unterstützen.

www.foerderverein-vhslev.de

Zeichnen - Malen - Schrift



Aquarellmalerei am Vormittag

Entdecke die Magie des Malens mit unserem einladenden Kurs, perfekt für angehende Künstler/-innen und absolute Anfänger/-innen. Tauche ein in die Welt der Aquarellmalerei und lerne die grundlegenden Techniken, um deine Kreativität zum Leben zu erwecken.

Erlebe, wie Farben dein Leben bereichern und Freude in jedem Pinselstrich finden. Unser Kurs bietet nicht nur eine künstlerische Erfahrung, sondern auch einen Weg zur inneren Ruhe und Ausgeglichenheit. Egal, ob du dich schon morgens früh gestresst fühlst oder einfach nur deine kreative Seite entdecken möchtest - hier findest du den Raum, um dich auszudrücken und neue Fähigkeiten zu entwickeln.

Freue dich auf inspirierende Anleitungen und praktische Tipps, die du auch zu Hause umsetzen kannst.

Bitte mitbringen (falls vorhanden): Aquarellfarben, Aquarellpapier, Pinsel

Vor Ort sind diverse Malutensilien vorhanden.

Elena Büchel

Seminar Nr. J22000

4 Termine, wöchentlich

Do 10:00-12:15 Uhr

Opladen, VHS-Atelier, Bunker, Karlstraße 9

28.11.2024 - 19.12.2024

Entgelt: 75,- EUR



CREATIV[®]
DISCOUNT

über 1500 m²
Bastelmaterial

KÖLN INNENSTADT
Hohenstaufenring
66-70 . 50674 Köln
0221-1207270
koeln@creativ-discount.de

Malen auf Steinen



Kleine Kunstwerke für die Ewigkeit

Immer wieder konnten wir sie bei Waldspaziergängen und vor Kitas bewundern: kleine Kunstwerke, auf Steinen verewigt und als Zeichen von Solidarität und Gemeinschaft aneinandergereiht. Lassen wir uns davon inspirieren! Ohne Vorkenntnisse malen wir intuitiv und spontan. Alle Techniken zum Bemalen werden vermittelt. Um bei diesem Kurs mitmachen zu können, brauchst Du STEINE. Jede Art von Stein darf bemalt werden. Bitte vorher grundieren, wenn der Stein nicht weiß ist. Grundieren kann man mit weißer Acrylfarbe oder einer deckenden Farbe, ggf. müssen dann mehrere Schichten aufgetragen werden. In diesem Kurs arbeiten wir mit Acrylstiften (z.B. von Beager, Acrylic Paint Marker).

Elena Büchel

Seminar Nr. J22010

Fr 08.11.2024 17:30-19:00 Uhr

Fr 15.11.2024 17:30-19:00 Uhr

Opladen, VHS-Atelier, Bunker, Karlstraße 9

Entgelt: 30,- EUR

Malen und Zeichnen

Von zeichnerischen Grundübungen zur Malerei: Alle Techniken sind möglich, z.B. Aquarell, Tempera und Acryl. Aus einem breiten Themenspektrum von Stilleben, Landschaft, Architektur wählen Sie ein Bildmotiv aus, legen Schwerpunkte beim Bildaufbau und bei der eigenen Komposition fest. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, Anfänger/-innen sind herzlich eingeladen.

Bitte bringen Sie Bunt- und Bleistifte (HB/3B) und DIN-A4-Skizzenpapier mit. Für die Zeit des Kurses ist es erforderlich, beim Hausmeister der Musikschule einen kostengünstigen Parkschein für Ihr Fahrzeug zu erwerben.

Michael Nowottny

Kurs Nr. J22020

14 Termine, wöchentlich

Mo 17:30-19:45 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a

09.09.2024 - 13.01.2025

Entgelt: 140,- EUR

Michael Nowottny

Kurs Nr. J22030

14 Termine, wöchentlich

Mo 19:45-22:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a

09.09.2024 - 13.01.2025

Entgelt: 140,- EUR

Malen und Zeichnen (auch Manga-Zeichnen)

Von zeichnerischen Grundübungen zur Malerei: Alle Techniken sind möglich, z.B. Aquarell, Tempera und Acryl. Aus einem breiten Themenspektrum von Stilleben, Landschaft, Architektur wählen Sie in Bildmotiv aus, legen Schwerpunkte beim Bildaufbau und bei der eigenen Komposition fest. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, Anfänger/-innen sind herzlich eingeladen. Wer möchte, kann hier auch das Manga-Zeichnen erlernen. Bitte bringen Sie Bunt- und Bleistifte (HB/3B) und DIN-A4-Skizzenpapier mit. Für die Zeit des Kurses ist es erforderlich, beim Hausmeister der Musikschule einen kostengünstigen Parkschein für Ihr Fahrzeug zu erwerben.

Michael Nowottny

Kurs Nr. **J22040**

14 Termine, wöchentlich

Di 18:30-20:45 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a

10.09.2024 - 07.01.2025

Entgelt: 140,- EUR

Zur Homepage der vhs



Mal- und Verzierungs-techniken des Mittelalters - Praktische Anwendung



Dieser Kurs versetzt Sie zurück in die Werkstätten der europäischen Tafelmaler des Mittelalters.

Bevor Sie praktisch tätig werden, bekommen Sie einführend einen Einblick in den kunsthistorischen Hintergrund sowie in die Herstellung und den Aufbau der wunderschönen Mal- und Verzierungs-techniken.

Am ersten Tag des Workshops lernen Sie die Eitempera, die strahlendste aller Maltechniken, kennen und gestalten mit eigens hergestellten Farben ein kleines Auswahlmotiv.

Am zweiten Tag steht die Technik der Verzierung mit Glassteinen sowie modellierten Ornamenten im Mittelpunkt und Sie werden in die Kunst der Vergoldung eingeführt.

Unter Verwendung von farbigen Glassteinen und goldenem Schlagmetall gestalten Sie Ihr eigenes kleines Kunstwerk.

Wenn Sie Spaß an feinmotorischer Arbeit haben, sind Sie hier genau richtig. Wenn vorhanden, bringen sie gerne feine Haarpinsel mit.
Materialkosten: 15,- EUR

Kim Eva Ohm

Seminar Nr. **J22160**

Sa 21.09.2024 10:00-17:00 Uhr

So 22.09.2024 10:00-17:00 Uhr

Forum - Raum 203

Entgelt: 85,- EUR

können auch andere Techniken aus dem Bereich der Streetart erlernt und eingesetzt werden.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Den Teilnehmerinnen und Teilnehmern wird alte Kleidung dringend empfohlen.

Tran Nguyen

Kurs Nr. **J22170**

Sa 05.10.2024 11:00-15:00 Uhr

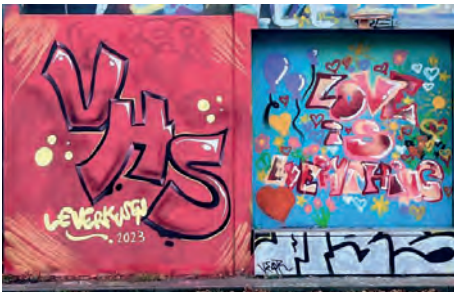
So 06.10.2024 11:00-15:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a

Entgelt: 60,- EUR

Graffiti

Streetart zum Mitmachen



Die Spraydose als Medium ist aus der Kunst genauso wenig wegzudenken wie aus dem gesellschaftlichen Alltag. So kann man Graffiti, Paste-ups oder Stencilworks überall im Stadtbild finden. Dabei stellt sich die Frage, wie diese Werke entstehen. Und welche Rolle spielt dabei die Sprühdose? Dieser Frage soll in diesem Kurs nachgegangen und die Antwort durch praktisches Ausprobieren erfahrbar gemacht werden. Der Kurs bietet die Möglichkeit, direkt mit der Spraydose zu arbeiten. Die Teilnehmer/-innen bauen eine eigene Leinwand und entwickeln ein eigenes Motiv, dass dann auf der Leinwand mit Sprayfarbe umgesetzt wird. Optional

Storytelling

Fotos bearbeiten mit einer Transfermethode



Oft finden wir sie in Fotoalben: alte Schwarz-Weiß-Fotografien. Ihre Geschichten werden mündlich weitergetragen oder sind gar nicht mehr vorhanden. Was erzählen Sie uns? Was sehen wir und was können wir aus ihnen lesen? Mit einer Transfermethode werden die alten Fotografien auf Stoffe und Papiere übertragen. Sie bilden die Ausgangspunkte, um ihre Geschichten weiterzuentwickeln: mit Schrift, Zeichnung, Farbe werden die Abdrücke und Abriebe experimentell weiterentwickelt. Sie können vernäht oder bestickt werden ... und, und, und.

Bitte mitbringen: eigene Familienfotos oder andere Schwarz-Weiß-Fotografien als Original und als spiegelverkehrte Laserkopien in verschiedenen Größen, Papier und Stoff, evtl. Kleidungsstücke, Schere, einen Esslöffel, Bleistifte und andere Stifte nach eigener Wahl, Näh- und/oder Stopfgarn, Nähnadeln ...

Kathrin Rabenort

Seminar Nr. **J22180**

Sa 07.12.2024 10:00-16:00 Uhr

So 08.12.2024 10:00-16:00 Uhr

Forum - Raum 203

Entgelt: 80,- EUR

Online-Zeichnen

Porträt-ABC: Die Grundlagen für die Darstellung eines Gesichts



Punkt, Punkt, Komma, Strich - fertig?
In diesem vierteiligen Online-Seminar wenden wir uns den Grundlagen des Porträtzeichnens zu. Schritt für Schritt zeigt die Dozentin, wie man sich die Darstellung eines Gesichts in der Frontalansicht erarbeiten kann. Vorrangig zeichnerisch, aber auch malerisch nähern wir uns Auge, Nase, Mund und den Konturen eines Kopfes. Es gibt einfache Regeln, nach denen man vorgehen kann. Die detaillierte Anleitung per Video wird auch Ungeübte in die Lage versetzen,

sich an diesem Thema zu erfreuen.

Im Vordergrund steht Lockerheit im Umgang mit dem Material und die Freude, mit der Linie zu spielen: Wir probieren auch lustige, fantasievolle Variationen von Auge, Nase, Mund, Gesicht. Außerdem stellt die Dozentin zu jedem Termin Porträtmaler/-innen aus der Kunstgeschichte vor.

Eine Basis an Material sollte vorhanden sein: 2 Bleistifte (HB, 2B), Wasserfarben (Schultuschkasten oder gern Aquarellfarben), Pinsel (diverse Sorten, mind. 1 feinen Rundpinsel), Kopier- oder Skizzenpapier, Aquarellpapier (mind. 250 g), schwarzer wasserfester Filzstift, eine weiße/helle Kerze, ein Gegenstand zum Ritzen (Gabel, Stricknadel, Pinselstiel). Voraussetzung: PC, Laptop mit Internetzugang, Mikro etc.

Online-Angebot innerhalb des regionalen VHS-Kooperationsverbundes

Maren März

Seminar Nr. **J22190ONK**

4 Termine, wöchentlich

Fr 18:30-20:45 Uhr

Online-Kurs

22.11.2024 - 13.12.2024

Entgelt: 54,- EUR

Die vhs Leverkusen bei Facebook



Ikebana

Ikebana - Schnupperkurs „Herbst“

Ikebana ist die japanische Kunst des Blumenstellens. Seinen Ursprung hat es im 6. Jahrhundert, als zu Ehren Buddhas Blumenopfer dargebracht wurden. Die alte Kunst des Gestaltens mit pflanzlichem Material basiert auf dem großen Respekt vor der Natur, der in der japanischen Kultur tief verwurzelt ist. Durch das Erschaffen eines Arrangements wird auch die Beziehung des Menschen zur Natur gestärkt. Ikebana ist zudem eine Form des persönlichen Ausdrucks. Es lehrt uns, die Dinge aus anderen Perspektiven zu betrachten.

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte nehmen Sie bezüglich der benötigten Materialien vor dem Kurs Kontakt mit Frau Breuhaus v. Stockhausen unter Tel. 0 21 71/3 31 02 auf.

**Hannelore Leiner,
Hertha Breuhaus v. Stockhausen**

Seminar Nr. J22200

Sa 28.09.2024 10:00-13:00 Uhr
Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Seminarraum 2, Fr.-Ebert-Str. 41 a
Entgelt: 29,- EUR

Die vhs Leverkusen auf Instagram:



Drucktechnik

Siebdruck-Workshop - Weihnachtsspecial

Entdecken Sie die farbenfrohe Welt der Siebdruck-Technik. Nach einer Einführung können Sie mithilfe vorhandener Siebe aus vielfältigen Motiven, die eigens für den Kurs ausgewählt und angefertigt wurden, wählen und wunderbare Weihnachtsgeschenke wie z.B. T-Shirts, Tücher, Stoffstücke, Kissenhüllen, Geschirrtücher etc. gestalten. Die Textilien, die Sie bearbeiten wollen, sollten vorgewaschen und eher hell sein, da in erster Linie mit lasierenden Farben gedruckt wird. Naturmaterialien wie Baumwolle oder Leinen nehmen die Druckfarbe am besten an. Auch auf Papier kann gedruckt werden.

Die Kosten für Verbrauchsmaterialien (Siebdruck-Farbe, Klebeband etc.) liegen bei 19,- EUR pro Person und sind direkt an Frau Lenz zu entrichten.

Der Siebdruck-Kurs erfordert keine Vorkenntnisse.

Natürlich können Sie in der Werkstatt auch Leinen und Baumwollstoffe, z.B. einfache weiße Baumwollkissen in 40 x 40 cm (5,- EUR), Baumwolltaschen (5,- EUR) oder Geschirrhandtücher (ab 4,- EUR), zum Bedrucken kaufen. Kekse und Getränke sind vorhanden, Schürzen auch.

Alexandra Lenz

Seminar Nr. J22240

Sa 14.12.2024 12:00-16:00 Uhr
Werkstatt Alexandra Lenz, Mülheimer Freiheit 88, 51063 Köln
Entgelt: 72,- EUR

Plastisches Gestalten

Töpfern - Grundkurs



Dieser Kurs richtet sich an Personen, die gerne mit ihren Händen schaffen und gemeinsam mit Gleichgesinnten erste individuelle Objekte aus Ton modellieren möchten.

In einer fachlichen Einführung erfahren Sie Wissenswertes rund um den Werkstoff Ton und seine Verarbeitung. Lassen Sie dann Ihrer Kreativität freien Lauf und modellieren Sie im Anschluss Ihr eigenes Werkstück unter fachlicher Hilfestellung. Sie erlernen verschiedene Aufbautechniken und Oberflächenbehandlungen und nehmen abschließend Ihre erschaffene und gebrannte Keramik mit nach Hause.

Die Materialkosten werden mit der Dozentin je nach Verbrauch von Ton und Glasur sowie je nach Anzahl der Werkstücke und Brennvorgänge individuell abgerechnet. (max. ca. 30,- EUR)

Esther Gotta

Seminar Nr. J23010

Sa 16.11.2024 10:00-15:00 Uhr

So 17.11.2024 10:00-15:00 Uhr

Sa 07.12.2024 10:00-15:00 Uhr

Sa 14.12.2024 10:00-12:30 Uhr

Opladen, VHS-Atelier, Bunker, Karlstraße 9

Entgelt: 95,- EUR

Töpferwerkstatt

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die einmal im Monat gemeinsam mit Gleichgesinnten erste individuelle Objekte aus Ton schaffen möchten und bereits die grundlegenden Aufbautechniken und Möglichkeiten der Oberflächenbehandlung kennengelernt haben. Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf. Planen Sie Ihr eigenes Werkstück und setzen Sie Ihre Ideen unter fachlicher Hilfestellung um. Idealerweise bringen Sie eigene Entwürfe mit oder Sie lassen sich von vorgeschlagenen Themen inspirieren. Abschließend nehmen Sie Ihre erschaffene und gebrannte Keramik mit nach Hause. Gerne können Sie den eigenen Ton und die eigenen Glasuren mitbringen. Die Materialkosten werden mit der Dozentin je nach Verbrauch von Ton und Glasur sowie je nach Anzahl der Werkstücke und Brennvorgänge individuell abgerechnet.

Esther Gotta

Seminar Nr. J23020

So 15.09.2024 10:00-13:30 Uhr

So 06.10.2024 10:00-13:30 Uhr

So 10.11.2024 10:00-13:30 Uhr

So 08.12.2024 10:00-13:30 Uhr

So 12.01.2025 10:00-13:30 Uhr

Opladen, VHS-Atelier, Bunker, Karlstraße 9

Entgelt: 1000,- EUR

Seminar Nr. J23025

So	15.09.2024	14:30-18:00 Uhr
So	06.10.2024	14:30-18:00 Uhr
So	10.11.2024	14:30-18:00 Uhr
So	08.12.2024	14:30-18:00 Uhr
So	12.01.2025	14:30-18:00 Uhr

Opladen, VHS-Atelier, Bunker, Karlstraße 9

Entgelt: 100,- EUR

Speckstein - Kreativ-Workshop für Anfänger/-innen

Speckstein als weiches und gut formbares Material fasziniert immer wieder durch seine Maserungen und leuchtenden Farben, die nach der Bearbeitung zur vollen Geltung kommen.

In diesem Kurs lernen Sie die feine Bearbeitung eines Specksteines durch Raspeln, Feilen und Schleifen kennen.

Die Kursleiterin begleitet Sie bei der Umsetzung Ihrer Ideen und gibt Ihnen theoretisches Hintergrundwissen.

Bitte mitbringen: Feinstaubmaske, z.B. FFP2, und bequeme Arbeitskleidung.

Der Preis für Speckstein beträgt pro Kilogramm 2,50 EUR.

Stephanie Maria Brandani

Seminar Nr. J23030

Sa	14.09.2024	10:00-16:00 Uhr
So	15.09.2024	10:00-16:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a

Entgelt: 40,- EUR

Speckstein - Kreativ-Workshop für Bildhauer/-innen

Ein Wochenende für die Bildhauerei

Dieser Kurs richtet sich an alle, die bereits Vorkenntnisse in der Bearbeitung von Speckstein haben. In diesem Kurs werden etwas größere Steine bearbeitet.

Als theoretischer Hintergrund werden kurz der Bildhauer Henry Moore und die Bildhauerin Niki de Saint Phalle mit ihren relevanten Konzepten der Formgebung vorgestellt.

Bei gutem Wetter werden wir im Außenbereich arbeiten.

Mitzubringen sind eine Schutzbrille und eine Feinstaubmaske sowie ein Akku-Bohrschrauber (wenn vorhanden).

Materialkosten: 2,50 EUR pro Kilogramm Speckstein

Stephanie Maria Brandani

Seminar Nr. J23040

Sa	09.11.2024	10:00-15:00 Uhr
So	10.11.2024	10:00-15:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a

Entgelt: 73,- EUR

Zur Homepage der vhs



Holzbildhauerei

Holzbildhauerei

An einem Wochenende erhalten Sie einen tiefen Einblick in die Arbeitsweise der Holzbildhauerei und erleben die Herstellung Ihrer eigenen Holzskulptur. Sie lernen wichtige Grundbegriffe kennen und probieren Techniken aus. Dazu erhalten Sie Anleitungen im Umgang mit Stechbeitel, Klöpfel, Axt und Säge. Sie brauchen nur Kreativität und Fantasie mitzubringen.

Es entstehen zusätzliche Materialkosten in Höhe von 20,- EUR.

Sie erhalten für die Dauer des Seminars vom Dozenten ein Parkticket, mit dem Sie den Parkplatz der Musikschule kostenlos nutzen können (gilt nur am Wochenende).

Rolf Ahlers

Seminar Nr. **J23050**

Sa 28.09.2024 11:00-16:00 Uhr

So 29.09.2024 11:00-16:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a

Entgelt: 65,- EUR

Rolf Ahlers

Seminar Nr. **J23060**

Sa 25.01.2025 11:00-16:00 Uhr

So 26.01.2025 11:00-16:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a

Entgelt: 65,- EUR

Textiles Gestalten

Kreatives Nähen - Einsteiger/-innen



Erst das Handwerk und dann ganz viel Kreativität erwarten Sie. Die Grundkenntnisse des Schneiderns erproben Sie an kleinen Teilen wie Nadelkissen, Kosmetiktäschchen oder einem einfachen T-Shirt. Der Umgang mit der Nähmaschine sowie dann mit Stoff und Schnittmustern wird Ihre Garderobe verändern.

Bitte am ersten Tag mitbringen: Schnittmuster, Stoff, Garn, Schere, Maßband, Kopierpapier, Kopierrädchen, Steck- und Nähadeln, Schneiderkreide, Stift.

Irmgard Engstenberg

Kurs Nr. **J23100**

4 Termine, wöchentlich

Mo 16:15-18:30 Uhr

Forum - Raum 203

16.09.2024 - 07.10.2024

Entgelt: 40,- EUR



Kreatives Nähen

Nichts im Kleiderschrank? Dann schneiden Sie sich, was zu Ihnen passt. Sie benötigen lediglich einige Grundkenntnisse im Umgang mit der Nähmaschine und eine Vorstellung davon, wie Ihr Stück aussehen soll. Sie erhalten Anleitungen, wie Sie einen Schnitt und den passenden Stoff finden. Im Kurs lernen Sie, wie Sie den Schnitt auf den Stoff übertragen und auch im gekauften Schnittmuster mögliche Änderungen vornehmen. Sie werden Schritt für Schritt angeleitet, damit aus den Stoffteilen Ihr maßgeschneidertes Lieblingsstück wird. Bitte Nähwerkzeug, Stoff und Schnittmuster mitbringen.

Gabriele Klein

Kurs Nr. **J23105**

6 Termine, wöchentlich

Di 18:30-21:30 Uhr

Forum - Raum 203

10.09.2024 - 29.10.2024

Entgelt: 79,- EUR

Kreatives Nähen - Fortgeschrittene

Nichts im Kleiderschrank? Dann schneiden Sie sich, was zu Ihnen passt. Sie benötigen lediglich einige Grundkenntnisse im Umgang mit der Nähmaschine und eine Vorstellung davon, wie Ihr Stück aussehen soll. Sie erhalten Anleitungen, wie Sie einen Schnitt und den passenden Stoff finden. Im Kurs lernen Sie, wie Sie den Schnitt auf den Stoff übertragen und auch im gekauften Schnittmuster mögliche Änderungen vornehmen. Sie werden Schritt für Schritt angeleitet, damit aus den Stoffteilen Ihr maßge-

schneidertes Lieblingsstück wird. Bitte Nähwerkzeug, Stoff und Schnittmuster mitbringen.

Irmgard Engstenberg

Kurs Nr. **J23110**

11 Termine, wöchentlich

Mo 18:30-21:30 Uhr

Forum - Raum 203

09.09.2024 - 02.12.2024

Entgelt: 145,- EUR

Dessous-Nähworkshop

Feinste Stoffe und edle Spitzen, die sich sinnlich an Ihre Haut schmiegen, machen den Charme maßgeschneiderter Dessous aus. Sie können zwischen BH, Top und Höschen oder einem Badeanzug wählen. Bitte bringen Sie zum ersten Termin Nähutensilien, Schnittmuster sowie Stoffe, Spitze und weiteres Zubehör mit. Bezugsquellen für die Materialien oder Materialpakete können bei der VHS unter uta.wagner@vhs-leverkusen.de oder unter Tel. 02 14/4 06-41 85 erfragt werden.

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmerinnen mit Vorkenntnissen.

Irmgard Engstenberg

Seminar Nr. **J23115**

Fr 22.11.2024 18:00-21:45 Uhr

Sa 23.11.2024 10:00-17:00 Uhr

Forum - Raum 203

Entgelt: 85,- EUR

Patchwork und Quilten - „Wunschkonzert“ Ein ganzes Wochenende für Kreativität – Workshop



Die bunte Welt des Patchworks ist so groß, dass man sich darin leicht verlieren kann. Sie möchten Ihren ersten eigenen Quilt nähen? Sie möchten eine neue Technik erlernen? Sie haben ein Projekt vor Augen und suchen eine Möglichkeit, dieses umzusetzen? Dann sind Sie hier genau richtig. Ich begleite Sie in diesem Kurs Schritt für Schritt durch den Entstehungsprozess Ihres Wunschprojektes - egal ob Sie ein Kissen, einen Tischläufer, eine Tasche oder einen Quilt nähen möchten. Ganz nach dem Motto: „Alles kann, nichts muss“. Von der Planung und Vorbereitung Ihres Projektes sowie der Stoffauswahl und dem Zuschnitt über das Nähen der einzelnen Blöcke und das Zusammennähen der Vorderseite bis zum Quilten und Fertigstellen Ihrer Patchworkarbeit: Ich führe Sie durch die verschiedenen Techniken und alle eventuellen kniffligen Parts. So entstehen hier bestimmt wunderschöne Einzelstücke. Für diesen Kurs sind keine Vorkenntnisse im Bereich Patchwork nötig. Näherfahrung ist je nach Projektwahl von Vorteil. Sie werden das erste Mal an der Nähmaschine sitzen? Kein Problem, das bekommen wir gemeinsam hin!

Sabrina Masson
Seminar Nr. J23120
Sa 05.10.2024 10:00-18:00 Uhr
So 06.10.2024 10:00-16:00 Uhr
Forum - Raum 203
Entgelt: 75,- EUR

Nähkurs Patchwork und Quilten - „Wunschkonzert“

Woche für Woche Kreativität - Kurs
Ideal, um einzigartige Weihnachtsgeschenke zu erschaffen.

Sabrina Masson
Kurs Nr. J23125
5 Termine, wöchentlich
Do 19:00-21:15 Uhr
Forum - Raum 203
31.10.2024 - 28.11.2024
Entgelt: 65,- EUR

Näherholung am Wochenende

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Ein ganzes Wochenende nur fürs Nähen. Nehmen Sie sich eine kreative Auszeit und lernen Sie gleichzeitig alles Wissenswerte über Nähen, Zuschneiden und Schnittanpassung. In diesem Kurs werden Ihnen Grund- und Fachkenntnisse des Nähens vermittelt. Sie erlernen, ein Kleidungsstück nach einem Fertigschnitt anzufertigen. Leichte Schnittanpassungen werden erklärt und können umgesetzt werden. Bitte am ersten Tag mitbringen: Schnittmuster, Stoff, Garn, Schere, Maßband, Kopierpapier, Kopierrädchen, Steck- und Nähadeln, Schneiderkreide, Stift.

Sabine Rappard

Seminar Nr. **J23130**

Sa 09.11.2024 10:30-18:00 Uhr

So 10.11.2024 11:00-17:00 Uhr

Forum - Raum 203

Entgelt: 70,- EUR

Klöppelkunst - die Kunst des Klöppelns

Elegant, modern oder verführerisch:

Klöppeln ist extrem vielseitig.

Bevor es Maschinenspitze gab, war Klöppelspitze ein begehrtes Luxusgut.

Es gehört zur Schönheit der Spitze, dass sie Transparenz und Leichtigkeit Form gibt. Wenn das Prinzip einmal klar ist, entdeckt man, welch ungeheure Vielfalt dahintersteckt. Achtung: Klöppeln macht süchtig! Anfänger/-innen sind herzlich willkommen. Alle erforderlichen Materialien werden zur Verfügung gestellt, es kann direkt losgehen.

Diese Termine richten sich an Anfänger/-innen und Fortgeschrittene gleichermaßen.

Die Materialkosten betragen 5,- EUR und werden im Kurs direkt an die Dozentin entrichtet.

Barbara Luderich

Seminar Nr. **J23140**

Sa 12.10.2024 10:00-14:30 Uhr

So 13.10.2024 10:00-14:30 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a

Entgelt: 48,- EUR

Barbara Luderich

Seminar Nr. **J23145**

Sa 02.11.2024 10:00-14:30 Uhr

So 03.11.2024 10:00-14:30 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a

Entgelt: 48,- EUR

Barbara Luderich

Seminar Nr. **J23150**

Sa 07.12.2024 10:00-14:30 Uhr

So 08.12.2024 10:00-14:30 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a

Entgelt: 48,- EUR

Barbara Luderich

Seminar Nr. **J23155**

Sa 11.01.2025 10:00-14:30 Uhr

So 12.01.2025 10:00-14:30 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a

Entgelt: 48,- EUR

Ach du arme Socke - Sockenstricken leicht gemacht



Sie haben noch nie Socken gestrickt? Oder Sie möchten Ihre Kenntnisse auffrischen? Dann sind Sie hier genau richtig. Unter fachlicher Anleitung erlernen Sie beim ersten Termin das Stricken mit dem Nadelspiel und dann starten Sie mit der

ersten Socke. An den beiden folgenden Terminen folgen die Ferse und die Spitze der Socke.

Bitte mitbringen: Sockengarn und Nadelspiel in entsprechender Stärke.

Katrin von Stangen

Kurs Nr. **J23160**

3 Termine, wöchentlich

Mi 16:30-18:30 Uhr

Forum - Raum 203

25.09.2024 - 09.10.2024

Entgelt: 32,- EUR

Die Muster sind los - Schal stricken und Muster ausprobieren



Sie haben noch nie Lochmuster oder Halbpant gestrickt? Dann sind Sie hier genau richtig. Unter fachlicher Anleitung erlernen Sie verschiedene Strickmuster und können diese gleichzeitig an einem schönen Schal ausprobieren.

Bitte mitbringen: Garnreste und Nadeln zum Ausprobieren und evtl. Garn und Nadeln für Ihr geplantes Projekt.

Katrin von Stangen

Kurs Nr. **J23165**

3 Termine, wöchentlich

Mi 16:30-18:30 Uhr

Forum - Raum 203

06.11.2024 - 20.11.2024

Entgelt: 32,- EUR

Weihnachtskugeln stricken

Gemütlich vor dem prasselnden Kamin können Sie etwas Neues ausprobieren. Unter fachlicher Anleitung erlernen Sie, wie Sie einzigartige Weihnachtskugeln stricken können. Verschiedene Strickmuster und die genaue Technik ermöglichen es Ihnen, einen individuellen Weihnachtsschmuck zu erschaffen.

Bitte mitbringen: Garnreste und Nadelspiel.

Katrin von Stangen

Seminar Nr. **J23170**

Sa 09.11.2024 11:00-16:00 Uhr

Kaminwerk 260°, Borsigstr. 5-7, 51381

Leverkusen

Entgelt: 26,- EUR

Körbe häkeln



Gemütlich vor dem prasselnden Kamin können Sie etwas Neues ausprobieren. Unter fachlicher Anleitung erlernen Sie, wie Sie einzigartige Körbe häkeln können. Die richtige Technik und dickes Garn ermöglichen es Ihnen, ein individuelles Weihnachtsgeschenk oder eine tolle Geschenkverpackung zu erschaffen.

Bitte mitbringen: Garnreste und Häkelnadel in aufeinander abgestimmter Größe. Dieser Kurs ist für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

Katrin von Stangen
Seminar Nr. J23175
Sa 16.11.2024 11:00-16:00 Uhr
Kaminwerk 260°, Borsigstr. 5-7, 51381
Leverkusen
Entgelt: 26,- EUR

Handarbeiten aus aller Welt

Schnupperangebot

Schöpfen Sie aus den vielfältigen Möglichkeiten, die uns Handarbeiten über alle Grenzen hinaus bietet. Ob Häkeln, Stricken, Sticken, Handweben, Spinnen, Sie können selbst entscheiden, welcher Technik Sie sich widmen. Lassen Sie sich dabei von den anderen Teilnehmenden inspirieren, probieren Sie neue Techniken aus oder gehen Sie Ihrer ganz eigenen Idee nach. Eine fachkundige Dozentin unterstützt Sie dabei.

Das kostenlose Angebot in Kooperation mit dem Caritasverband Leverkusen e.V. richtet sich an alle Handarbeitsbegeisterten und die, die es werden möchten. Kinder können gerne mitgebracht werden.

Katrin von Stangen

Kurs Nr. J23180
14 Termine, wöchentlich
Mo 10:00-12:00 Uhr
Wiesdorf, Caritas Begegnungsstätte,
Carl-Leverkus-Str. 21
23.09.2024 - 27.01.2025

Schmuck gestalten

Faszination Silber: Schmuck selbst anfertigen



Professionelle Goldschmiede-Techniken kennenlernen und in lockerer Atmosphäre Ihre persönlichen Schmuckstücke anfertigen. Unter fachkundiger Anleitung sägen, biegen, feilen, löten. Der Kurs eignet sich für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene.

Das Material können Sie im Kurs erwerben. Die Materialkosten sind nicht im Entgelt enthalten.

Andrea-Katharina Roth

Kurs Nr. J23200
8 Termine, wöchentlich
Mi 15:00-17:15 Uhr
Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a
11.09.2024 - 13.11.2024
Entgelt: 98,- EUR

Andrea-Katharina Roth

Kurs Nr. J23210
9 Termine, wöchentlich
Mi 15:00-17:15 Uhr
Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a
20.11.2024 - 29.01.2025
Entgelt: 110,- EUR

Andrea-Katharina Roth

Kurs Nr. **J23220**

8 Termine, wöchentlich

Mi 17:45-20:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a

11.09.2024 - 13.11.2024

Entgelt: 98,- EUR

Andrea-Katharina Roth

Kurs Nr. **J23230**

9 Termine, wöchentlich

Mi 17:45-20:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a

20.11.2024 - 29.01.2025

Entgelt: 110,- EUR

Andrea-Katharina Roth

Kurs Nr. **J23235**

8 Termine, wöchentlich

Do 17:45-20:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a

12.09.2024 - 21.11.2024

Entgelt: 98,- EUR

Faszination Silber: Schmuck selbst anfertigen - Wochenendworkshop

Professionelle Goldschmiede-Techniken kennenlernen und in lockerer Atmosphäre Ihre persönlichen Schmuckstücke anfertigen. Unter fachkundiger Anleitung sägen, biegen, feilen, löten. Der Kurs eignet sich für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene.

Das Material können Sie im Kurs erwerben. Die Materialkosten sind nicht im Entgelt enthalten.

Andrea-Katharina Roth

Seminar Nr. **J23240**

Sa 30.11.2024 10:00-16:00 Uhr

So 01.12.2024 10:00-16:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a

Entgelt: 99,- EUR

Andrea-Katharina Roth

Seminar Nr. **J23250**

Sa 25.01.2025 10:00-16:00 Uhr

So 26.01.2025 10:00-16:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a

Entgelt: 99,- EUR

Schweißen

Geben Sie Gas!

Vier Schweißverfahren

Den Auspuff flicken, das Gartentor reparieren oder ein Kunstobjekt aus Metall gestalten - Schweißen bietet unendlich viele Möglichkeiten!

Bis allerdings der Lichtbogen richtig überspringt, gilt: Übung macht den Meister! Wie Schweißen überhaupt funktioniert, welche Materialien man wie behandelt, welche Schweißverfahren und -geräte es gibt und wann Sie welches Verfahren anwenden, verraten Ihnen die Metallbaumeister und Schweißfachmänner Udo Ristau und Peter Herrig.

Sie lernen vier Schweißverfahren kennen und probieren Sie aus: Autogenschweißen (Gasschweißen mit Acetylen und Sauerstoff), Elektrohandschweißen, MAG-Schweißen (Metall-Aktiv-Gas) und WIG-Schweißen (Wolfram-Inert-Gas).

Bitte ziehen Sie festes Schuhwerk und schwer entflammbare Kleidung (z.B. Jeans) an.

Im Entgelt sind Material und Teilnahmebescheinigung enthalten. Im Kurs erfolgt eine Unfallschutzbelehrung.

Udo Ristau, Peter Herrig

Seminar Nr. **J23300**

Sa 16.11.2024 9:00-15:00 Uhr
Eitorf, Schlosserei Udo Ristau, Überdorf-
str. 22, 53783 Eitorf-Lindscheid
Entgelt: 135,- EUR

Udo Ristau, Peter Herrig

Seminar Nr. **J23305**

Sa 25.01.2025 9:00-15:00 Uhr
Eitorf, Schlosserei Udo Ristau, Überdorf-
str. 22, 53783 Eitorf-Lindscheid
Entgelt: 135,- EUR

Zur Homepage der vhs



Musik



Gitarre - Grundkurs

Ob Rock, Pop, Klassik oder Jazz: Wie wär's, wenn Sie einfach und überall losspielen könnten? Nichts ist dafür so geeignet wie die Gitarre. Sie beginnen mit einfacher Akkordbegleitung (Liedbegleitung) und leichten Melodien. Später erarbeiten Sie sich populäre Spieltechniken für Rock-, Blues- oder Folkmusik. Aber auch die klassische Gitarre soll nicht unerwähnt bleiben. Jeder, der Spaß daran hat, gemeinsam in der Gruppe etwas Neues zu lernen, ist herzlich eingeladen. Lehrbuch: Weiser, Gerald, Rock & Pop Gitarrenschule für Einsteiger - mit Akkordtabelle. Band 1. Gitarre. Schott Music. EAN: 9783795720384

Gerhard Peters

Kurs Nr. **J25010**

14 Termine, wöchentlich

Do 18:00-19:00 Uhr

Manfort, Schloss Morsbroich, Garten-
saal, Gustav-Heinemann-Str. 80

12.09.2024 - 16.01.2025

Entgelt: 59,- EUR

Gitarre - Aufbaukurs

Der Aufbaukurs wendet sich an alle Gitarristinnen und Gitarristen, die einfache Akkorde und Melodien zu spielen vermögen und ihr Können erweitern möchten. Darüber hinaus wollen wir Solo- und Ensemblestücke erarbeiten und vor allem das Lagenspiel kennenlernen, um den Tonumfang der Gitarre besser ausnutzen zu können. Die Musikauswahl richtet sich nach den Interessen der Teilnehmer/-innen.

Gerhard Peters

Kurs Nr. **J25020**

14 Termine, wöchentlich

Do 19:00-20:00 Uhr

Manfort, Schloss Morsbroich, Gartensaal, Gustav-Heinemann-Str. 80

12.09.2024 - 16.01.2025

Entgelt: 59,- EUR

Gerhard Peters

Kurs Nr. **J25030**

14 Termine, wöchentlich

Do 20:00-21:00 Uhr

Manfort, Schloss Morsbroich, Gartensaal, Gustav-Heinemann-Str. 80

12.09.2024 - 16.01.2025

Entgelt: 59,- EUR

Die vhs Leverkusen auf Instagram:



Gitarre - Spielkreis

Auch in diesem Studienjahr trifft sich der Spielkreis der Teilnehmer/-innen früherer Aufbaukurse zum gemeinsamen Musizieren. Wir werden vor allem unser Ensemblerepertoire erweitern und an verschiedenen Solostücken neue Spieltechniken erproben. Neu- oder Wiedereinsteiger/-innen sind uns sehr willkommen, denn uns verbindet sicher alle die Liebe zur Musik und zur Gitarre. Eine vorherige Rücksprache mit dem Kursleiter wird erbeten. Es entstehen zusätzliche Kosten für Noten.

Gerhard Peters

Kurs Nr. **J25040**

14 Termine, wöchentlich

Do 17:00-18:00 Uhr

Manfort, Schloss Morsbroich, Gartensaal, Gustav-Heinemann-Str. 80

12.09.2024 - 16.01.2025

Entgelt: 95,- EUR

Mundharmonika spielen(d) lernen! - Blues-Harp-Workshop



Die diatonische 10-Kanal-Mundharmonika, auch „Blues Harp“ genannt, ist ein kleines und unscheinbares Instrument, das sich jedoch einen festen Platz in der modernen Musik wie Rock, Hardrock,

Pop, Country, Folk und natürlich im Blues erobert hat. Sie müssen weder Noten lesen können noch etwas über Tonarten (Dur und Moll) oder Musiktheorie wissen und sind am Ende des Workshops doch in der Lage, einen Standard-Blues zu spielen und eine Band zu begleiten. Alle Lehrinhalte sind mit praktischen Übungen verbunden - angefangen vom einfachen Kinderlied über Rhythmus Harp bis hin zum klassischen Blues. Bitte informieren Sie die VHS bei Ihrer Anmeldung, ob Sie eine Blues Harp (diatonische Mundharmonika in Richterstimung) in C-Dur mitbringen oder ob Sie eine zu Beginn des Workshops beim Dozenten erwerben möchten. Der Preis beträgt zurzeit ca. 35,- bis 55,- EUR, z.B. Hohner Marine Band, Blues Harp, Pro Harp, Lee Oskar Major Diatonic, Seydel Session Steel, alle in C-Dur.

Themenschwerpunkte sind: Informationen über das Instrument (Aufbau, unterschiedliche Materialien, Hersteller und Modelle), Einzelton- und Akkordspiel, 12-Takt-Bluesschema, „Biegen“ der Töne, Bluestonleiter, freies Spiel auf der Harp, Sound Modeling, Rhythmus Harp, Spielen mit einer Band ...

Eric Zeiler

Seminar Nr. **J25050**

Sa 16.11.2024 10:00-16:30 Uhr

So 17.11.2024 10:00-16:30 Uhr

Forum - Raum 202

Entgelt: 59,- EUR

VHS-Musizierkreis

Besetzung des Musizierkreises: Blockflöten, Querflöten, Gitarren, Violoncelli und Kontrabass (über 30 Mitwirkende). Instrumentalisten mit guten Blattspiel-fähigkeiten sind herzlich willkommen (Einarbeitungsphase ist möglich). Arbeitsinhalte: Werke aus allen Epochen der Musikgeschichte

Heike Gorny

Kurs Nr. **J25060**

16 Termine, wöchentlich

Mo 19:30-21:45 Uhr

Wiesdorf, Musikschule, Großer Saal,

Friedrich-Ebert-Str. 41

09.09.2024 - 27.01.2025

Entgelt: 42,- EUR

VHS-Musizierkreis:

Weihnachtskonzert 2024

Der Musizierkreis der VHS Leverkusen spielt ausgewählte Kompositionen u.a. von G.F. Händel, Johann Pachelbel, G.Ph. Telemann, Leon Boellmann, G.W. Gluck und Weihnachtliches.

Solistische Beispiele bestreiten verschiedene Mitglieder des Musizierkreises.

Leitung: Heike Gorny

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Heike Gorny

Einzelveranstaltung Nr. **J25070**

So 08.12.2024 15:30-17:00 Uhr

Manfort, Schloss Morsbroich, Spiegelsaal, Gustav-Heinemann-Str. 80

Entgelt: 5,- EUR (kein Vorverkauf)

Stimme und Gesang

Kaum etwas regt unser Gehirn stärker an als Musik, Melodien, Gesang und Tanz.

Zusammen singen und tanzen macht Spaß und ist außerdem sehr gesund: Das Herz-Kreislauf-System wird gestärkt, die Atmung intensiviert, das Gleichgewichtsvermögen und die Rumpfkraft werden trainiert. Nicht zu vergessen die entspannende, angstlösende und stressabbauende Wirkung.

Zur Weihnachtszeit - mal wieder singen?!

In jedem Kaufhaus schallen sie einem entgegen, die schönen alten Lieder - manchmal auch in einer schrecklichen Popversion. Und spätestens hier scheiden sich die Geister: die Fans und die Feinde! Singen Sie gerne Weihnachtslieder? Auf dem Weihnachtsmarkt nach etwas Glühwein, in der Kirche, zu Hause? Macht es Spaß? Ist es eine quälende Pflicht? Trauen Sie sich nicht so recht, würden aber gerne? Was für ein Verhältnis haben Sie zu Ihrer Stimme?

Dieser Kurs möchte Raum geben, das zu erkunden! Wie funktioniert überhaupt unsere Stimme? Durch ein körperliches Warm-up und ein Einsingen wollen wir uns so tonisieren, dass der Ausatemluftstrom wohldosiert unter die Stimmlippen kommt, die Kehle locker hängt, die Resonanzräume geöffnet sind und wir schöne und gleichzeitig gesunde Töne erschallen lassen. So wollen wir Weihnachtslieder und - falls echte Weihnachtsmuffel unter uns sind - auch andere Songs singen; vielleicht sogar zwei- oder gar dreistimmig!

Bitte dicke Socken mitbringen!

Dr. Anette Einzmann

Seminar Nr. **J25080**

So 08.12.2024 13:00-17:30 Uhr
Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Studio, Fr.-Ebert-Str. 41 a
Entgelt: 20,- EUR

Tanz

Orientalischer Tanz (1)

Sinnliche Bewegungen aus Tausendund-einer Nacht als Ganzkörpertraining und zur Prophylaxe von Blasenschwäche? Ja, das geht. Basisbewegungen von Bauch, Beckenboden & Co. werden erlernt, variiert und zu Schrittkombinationen sowie peppigen kleinen Choreografien zusammengebaut. In Abstimmung mit den Teilnehmerinnen arbeiten wir mit ersten Accessoires wie z.B. Schleier und ägyptischem Tanzstock und es wird ein Grundwissen an orientalischen Rhythmen vermittelt.

Der Kurs ist für Einsteigerinnen bis zur Mittelstufe geeignet.

Der Kurs findet auch in den Herbstferien statt.

Apsara Habiba

Kurs Nr. **J26010**

19 Termine, wöchentlich

Mi 18:00-19:30 Uhr

Küppersteg, Jugendkunstgruppen, Ballettsaal, Kerschensteinerstr. 4

11.09.2024 - 29.01.2025

Entgelt: 132,- EUR

Orientalischer Tanz (2)

Komplexe Bewegungsabfolgen und Schrittkombinationen münden in anspruchsvolle Choreografien, eingebunden in die Interpretation verschiedenster Musiken. In Abstimmung mit den Teilnehmerinnen und verbunden mit einer intensiven Rhythmusschulung verwenden wir Rhythmusinstrumente wie Zimbeln und Tamburin sowie weitere Accessoires, die ein hohes Maß an Koordination erfordern, wie z.B. Isis-Wings, Doppelschleier, Schleierfächer etc. Der Kurs ist für Teilnehmerinnen geeignet, die bereits langjährige Kenntnisse im Orientalischen Tanz gesammelt haben. Der Kurs findet auch in den Herbstferien statt.

Apsara Habiba

Kurs Nr. J26020

19 Termine, wöchentlich

Mi 19:30-21:00 Uhr

Küppersteg, Jugendkunstgruppen, Ballettsaal, Kerschensteinerstr. 4

11.09.2024 - 29.01.2025

Entgelt: 132,- EUR

Showprojekt - Orientalischer Tanz

Dieser Kurs baut auf dem Kurs Orientalischer Tanz (2) auf und bereitet intensiv auf Showauftritte vor. Über Vermittlung eines hochwertigen Bewegungspertoires und die Abstimmung von Accessoires hinaus werden aufwendige Kostümeideen besprochen und umgesetzt. Voraussetzung für diesen Kurs ist die Teilnahme am Kurs Orientalischer Tanz (2) sowie Teamfähigkeit und die Bereitschaft, eigenständig zu arbeiten.

Der Kurs findet auch in den Herbstferien statt.

Apsara Habiba

Kurs Nr. J26030

19 Termine, wöchentlich

Mi 21:00-22:00 Uhr

Küppersteg, Jugendkunstgruppen, Ballettsaal, Kerschensteinerstr. 4

11.09.2024 - 29.01.2025

Entgelt: 90,- EUR

Tanztheater für Erwachsene



„Mich interessiert nicht, wie ein Mensch sich bewegt, sondern was ihn bewegt.“ Ganz im Sinne von Pina Bausch geht es in diesem Kurs um künstlerischen Ausdruck von dem, was du denkst, von dem, was du fühlst, von dem, was dich zu einem Thema oder einem Gegenstand umtreibt. Requisiten sind beispielsweise ein langer roter Handschuh, ein Stuhl, ein Zitat. Durch Improvisation mit und ohne Musik sowie einfache Schrittfolgen erarbeiten wir Woche für Woche ein kleines „Bild“. Wenn du also Lust hast auf ein wenig Experiment und Gestaltung, dann freue ich mich sehr auf dich.

Monika Piechowicz

Kurs Nr. J26040

8 Termine, wöchentlich

Di 18:30-20:00 Uhr

Schlebusch, Villa Wuppermann, Kaminzimmer, Mülheimer Str. 14

19.11.2024 - 21.01.2025

Entgelt: 70,- EUR

Tanztherapie

Körper und Emotion stehen in unmittelbarem Kontakt miteinander und bedingen sich gegenseitig. Bevor jemandem bewusst wird, was im Innern passiert, drückt der Körper das schon aus. In diesem Workshop soll es mittels verschiedener Körper- und Bewegungsübungen darum gehen, seinen Körper „hören“, „lesen“ zu lernen. Wahrzunehmen, da ist etwas, und wertschätzend damit umzugehen.

Der Kurs ersetzt keine Psychotherapie!

Monika Piechowicz

Kurs Nr. J26045

8 Termine, wöchentlich

Di 18:30-20:00 Uhr

Schlebusch, Villa Wuppermann, Kaminzimmer, Mülheimer Str. 14

10.09.2024 - 12.11.2024

Entgelt: 70,- EUR

Salsa, Bachata

Das Seminar vermittelt ein Gefühl für diese rhythmischen, beschwingten Tänze. Sowohl Singles als auch Paare aller Altersgruppen können diese Tänze hier erlernen und einüben. Merengue, ein relativ schneller, lebendiger und gut erlernbarer Tanz, der aus der Dominikanischen Republik stammt, bildet den Einstieg. Anschließend geht es weiter mit den Rhythmen des kubanischen Salsa und des Bachata.

Erdeniz Örüklü

Kurs Nr. J26050

12 Termine, wöchentlich

Mo 18:30-20:00 Uhr

Opladen, Städt. Kath. Hauptschule, Aula, Im Hederichsfeld 19

16.09.2024 - 16.12.2024

Entgelt: 70,- EUR

Erdeniz Örüklü

Kurs Nr. J26055

12 Termine, wöchentlich

Mo 20:00-21:30 Uhr

Opladen, Städt. Kath. Hauptschule, Aula, Im Hederichsfeld 19

16.09.2024 - 16.12.2024

Entgelt: 70,- EUR

Die vhs Leverkusen auf Instagram:



Die vhs Leverkusen bei Facebook



Information und Beratung

Kuratorin:

Ute Mader, M. A.

Tel.: 0170/4 98 85 51

ute.mader@gmx.de

Programmbereichsleitung:

Jürgen Samol

Tel.: 02 14/4 06-41 71

juergen.samol@vhs-leverkusen.de



Kommunales Kino

Das Mindestalter für den Besuch des Kommunalen Kinos beträgt in der Regel 16 Jahre, mit Ausnahme der Kinder- und Jugendvorstellungen. Bitte beachten Sie die Altersangaben! Die Eintrittspreise betragen einheitlich 6,- EUR, für Kinder- und Jugendvorstellungen ab 4,- EUR. Für das allgemeine Programm können ermäßigte Zehnerblöcke zum Preis von 50,- EUR erworben werden, die ab Kaufdatum ein Jahr gültig bleiben. Allerdings müssen die Gutscheine des Zehnerblocks jeweils vor der ausgewählten Vorstellung an der Kinokasse in eine Kinokarte eingetauscht werden. Unsere Programmschrift finden Sie ausgelegt in Buchhandlungen und städtischen Stellen oder vor dem Kinosaal im Forum und im Internet unter www.vhs-leverkusen.de/kommunkaleskino.

Das Kino wurde 2002, 2004, 2009, 2017, 2018, 2019, 2021 und 2022 für sein herausragendes Programm vom Kinematheksverbund in Berlin ausgezeichnet.

Leverkusener Erstaufführungen und herausragende Filme

In gewohnter Weise zeigt das Kommunale Kino der Volkshochschule Leverkusen das ganze Jahr aktuelle Produktionen in Erstaufführung, Filme des europäischen Kinos, Porträts von Regisseurinnen und Regisseuren, Schauspielerinnen und Schauspielern oder thematische Reihen. Das genaue Programm entnehmen Sie bitte unseren aktuellen Kinoprogrammen.

Filme in Originalfassung mit Untertiteln

Begleitend zum Sprachangebot der VHS Leverkusen werden Filme in der Originalfassung mit Untertiteln präsentiert, um Ihnen ein authentisches Filmerlebnis zu verschaffen. Durch die Synchronisation geht leider die Atmosphäre eines Films verloren, z.B. sind Witze und Gags dann wirkungslos. Wir zeigen für Sie englischsprachige, französische, italienische und spanische Filme. Wenn Sie unser Kooperationspartner werden wollen, dann sind Sie eingeladen, sich bei uns zu melden. Info-Telefon: 02 14/4 06-41 71

Kooperation mit dem Scala Cinema in Leverkusen-Opladen

In Zusammenarbeit mit dem Scala Cinema in Leverkusen-Opladen präsentieren wir gemeinsame Filmprogramme in unterschiedlichen Fassungen. Bitte entnehmen Sie Termine und Filme unserer Programmschrift oder aus dem Internet unter <https://lust-auf-leverkusen.de/veranstaltung/koki> oder aber auf der Seite der VHS Leverkusen: Kommunales Kino (vhs-leverkusen.de).

Das Kommunale Kino ist seit dem 1. Januar 2016 in Kooperation mit dem Scala Cinema in Leverkusen-Opladen anerkanntes Mitglied im Network der Europa Cinemas.

EUROPA 
CINEMA 
Creative Europe MEDIA

Wunschkino

Filme aus dem Programm des Kommunalen Kinos können Sie für Schulklassen, Kindergärten oder andere Gruppen buchen. Sie sollten Ihren Termin mindestens vier Wochen vorher mit uns abklären. Kontakt per E-Mail: ute.mader@gmx.de

Serviceangebot für Schulen

Wir bieten Ihnen an: um die Medienkompetenz Ihrer Schülerinnen und Schüler zu trainieren und deren Blick zu „schärfen“, Sie in Ihrer Schule zu besuchen und eine Stunde nach Ihren Wünschen zu gestalten. Kino und Film im weitesten Sinn kann ein Thema sein. Wir sprechen darüber, wie ein Filmprogramm entsteht, wie Kinotechnik und Filme funktionieren, wie sie vertrieben werden und was sich beispielsweise hinter dem Begriff Merchandising verbirgt.

Schulkinowochen NRW 23. Januar bis 5. Februar 2025

Im Rahmen der Schulkinowochen bieten wir für Ihre Schulkasse mehrere Filme zur Auswahl an. Die Termine werden ab November 2024 veröffentlicht.

Anmeldung ab Dezember 2024 bitte bei: schulkinowochen@lwl.org
www.schulkinowochen.nrw.de
Eintritt: 5,- EUR



Holocaustgedenktag 2025

Im Januar und Februar zeigen wir Filme zum Thema des Holocaustgedenktags, sie können gerne auch von Schulen am Vormittag nach Absprache gebucht werden.

Folgende Filme werden gezeigt:

Zone of Interest

Der Rhein fließt ins Mittelmeer

Klezmer Project

Kommt ein Vogel geflogen

Die Bologna-Entführung

Ein nasser Hund

Die angebotenen Filme können vormittags bei Ausstellungsbesuch für Schulvorstellungen gebucht werden:

ute.mader@gmx.de

Für Schulklassen auch abends nach

Anmeldung: Eintritt: 4,- EUR

Kurzfilm ins Kino!

Vor vielen Jahren war es Tradition, dass Kurzfilme als Vorfilme im Kino gezeigt wurden. Um diese Tradition, die über die Jahre an den Werbefilm verloren gegangen ist, wieder aufleben zu lassen, zeigen wir in Kooperation mit dem Verleih interfilm Berlin Vorfilme, die passend zu unterschiedlichen Schwerpunktthemen ausgesucht werden.

Das Programm wird gefördert von der Filmförderanstalt in Berlin. Das Scala Cinema in Leverkusen-Opladen zeigt ebenfalls Vorfilme von der Kurzfilmagentur Hamburg.

Ihr Druck ist unser Job



Seit über 65 Jahren setzen wir auf guten Service und beste Druckqualität und das bei kurzen Lieferzeiten.

Mit kreativen und innovativen Ideen finden wir gemeinsam die richtige Umsetzung Ihres Produkts.

Bei uns erhalten Sie alles aus einer Hand!

Unsere Leistungen

- Offsetdruck
- Digitaldruck
- Buchdruck
- Service & Beratung
- Grafik & Layout
- Buchbinderei
- Veredelung
- Versand & Logistik



Bohnenkampsweg 29
51371 Leverkusen



Tel. 0214 657 22



info@lenzdruck.de



Fordern Sie jetzt
Ihr Angebot an.

Kooperation mit BUND und NABU

Regelmäßig bieten wir in Kooperation mit BUND und NABU Filme zu ökologischen Themen an:

09.09.2024, 19:00 Uhr:
Tagebuch einer Biene

07.10.2024, 19:00 Uhr:
Ernte teilen

18.11.2024, 19:00 Uhr:
Im Land der Wölfe

09.12.2024, 19:00 Uhr:
Rückkehr zum Land der Pinguine

13.01.2025, 19:00 Uhr:
Dear Future Children

Zur Homepage der vhs



WILLKOMMEN IM KINO

WILLKOMMEN IM KINO ist eine Filmreihe für Menschen, die in Leverkusen wohnen, weil sie aus anderen Ländern hinzugezogen sind - und für alle Leverkusenerinnen und Leverkusener, die neugierig auf neue Begegnungen sind. Willkommen sind alle, die Lust haben, gemeinsam Filme zu schauen und Brücken zwischen alten und neuen Nachbarinnen und Nachbarn zu schlagen. Der Eintritt ist frei! Das Platzkontingent ist begrenzt, wir bitten daher um eine vorherige Anmeldung. Die Veranstaltungen finden einmal pro Monat statt: immer mittwochs um 16.00 Uhr.

WELCOME TO THE CINEMA

WELCOME TO THE CINEMA is a selection of movies for people that live in Leverkusen, because they had to leave their own country and for long-established citizens of Leverkusen, who are interested in meeting these people. All are welcome, who would like to watch movies together and build bridges between old and new neighbours. The entrance is free of charge! As seat numbers are limited, please be so kind to register beforehand. The screenings are taking place once a month on Wednesday at four p.m.

**Anmeldung und weitere
Informationen:**
Registration and more information:
Kommunales Kino Leverkusen
Ute Mader
Tel.: 0170/4 98 85 51
E-Mail: ute.mader@gmx.de

★ Highlight



Highlight PB Gesundheit und Umwelt

Klimo und Suri: Eine magische Reise um die Erde

**Lesung für den Klimaschutz mit
Dana Engelbrecht und Victoria Pizza**

**Fr, 20. September 2024
16:00 Uhr, Vortragssaal
Forum Leverkusen**



**PB Gesundheit
und Umwelt**

Seite

83	Natur - Umwelt - Nachhaltigkeit
88	Ernährung - Kochen
92	Vorsorge - Selbsthilfe - Stressbewältigung
96	Bildungsurlaube
97	Yoga
101	Autogenes Training
103	T'ai Chi Ch'uan - Qi Gong
104	Feldenkrais®-Methode
105	Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen
105	Meditatives Bogenschießen
106	Tanz - Bewegung - Gymnastik
110	Selbstverteidigung
110	Pilates

Information und Beratung

Programmbereichsleitung:

Dagmar Hilge-Biegmann

Tel.: 02 14/4 06-41 87

dagmar.hilge-biegmann@vhs-leverkusen.de

Programm-Assistenz:

Kerstin Munkel

Tel.: 02 14/4 06-41 90

Fax: 02 14/4 06-41 94

kerstin.munkel@vhs-leverkusen.de



VHS macht gesünder

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Gesundheitskompetenz ist unerlässlich, wenn Sie Ihre Gesundheit eigenverantwortlich stärken möchten. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie

Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen, erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. Das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig.

Die aktuelle Forschung weist immer wieder auf den positiven Einfluss von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung für das Gelingen von Lernprozessen hin. Die Angebote der Gesundheitsbildung an Volkshochschulen berücksichtigen seit Langem diese Erkenntnisse. Sachinformationen und Lernen werden mit allen Sinnen verknüpft, gelernt wird handlungsorientiert, auf die Gruppe bezogen und unter Berücksichtigung biografischer Anknüpfungspunkte ... wichtige Voraussetzungen für die Lust auf das Abenteuer des lebenslangen Lernens.

VHS-Qualitätsring Gesundheit

Der VHS-Qualitätsring Gesundheit gewährleistet unabhängig von Größe, Standort oder institutioneller Verfassung seiner Mitglieder bundesweit

ein qualitätsgesichertes, vergleichbares und transparentes Mindestangebot. Durch ihr Zusammenwirken im VHS-Qualitätsring Gesundheit dokumentieren die Volkshochschulen und ihre Verbände gegenüber ihren Teilnehmenden, ihren Kooperationspartnern, den politisch Verantwortlichen und der Öffentlichkeit ihr gemeinsames Verständnis von Gesundheitsförderung und Gesundheitsbildung und die Selbstverpflichtung auf nachprüfbare Qualitätsziele.

Bildung für Nachhaltige Entwicklung

Gestaltungskompetenz vermitteln

Nachhaltige Entwicklung ist eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe, bei deren Verwirklichung Volkshochschulen eine zentrale Rolle spielen können. Bildung für Nachhaltige Entwicklung (BNE) befähigt Menschen zu zukunftsfähigem Denken und Handeln im Sinne der von den Vereinten Nationen verabschiedeten 17 Nachhaltigkeitszielen und ermöglicht es jedem und jeder Einzelnen, die Auswirkungen des eigenen Handelns auf die Welt zu verstehen.

Dabei geht BNE über die „klassische“ Umweltbildung hinaus und verbindet die verschiedenen Dimensionen von Nachhaltigkeit, etwa die ökologische, ökonomische und soziale Dimension. BNE nimmt deshalb im gesamten Kursprogramm der Volkshochschule vielfältige Formen an und erhält insbesondere im Rahmen von Veranstaltungen der Umweltbildung, der entwicklungspolitischen Bildung und im Globalen Lernen eine besondere Relevanz.

Natur - Umwelt - Nachhaltigkeit

Lesung für den Klimaschutz: Klimo und Suri - Eine magische Reise um die Erde

Gefördert durch das NRW
Landesprogramm „kinderstark -
NRW schafft Chancen“

„Wie würden wir unseren kleinen Kindern das Thema Klimaschutz erklären?“ Das haben sich die zwei Autorinnen des Buches „Klimo und Suri - Eine magische Reise um die Erde“ während eines VHS-Klimabotschafter/-in-Kurses auch gefragt.

Sie entschieden sich, zwei tierische Hauptprotagonisten in ein spannendes Abenteuer zu schicken. In 14 Kurzgeschichten werden Kinder für Natur, Tiere sowie Umwelt sensibilisiert und mit einer Prise Humor, Fantasie und Freundschaft inspiriert.

Bei der Lesung werden einzelne Geschichten vorgestellt und die kleinen Zuhörer/-innen dürfen ihre Fragen dazu stellen, die von den beiden Autorinnen und Christian Stock (Schauspieler und Gründer der K.R.A.K.E Köln) beantwortet werden.

Die Lesung eignet sich für Kinder ab fünf Jahren.

Begrenzte Plätze, bitte online anmelden.
Kartenkauf an der Tageskasse auch möglich.

Victoria Pizza, Dana Engelbrecht

Einzelveranstaltung Nr. **J30010**

Fr 20.09.2024 16:00-17:30 Uhr

Forum - Vortragssaal

Entgeltfrei

Gasometer Oberhausen: „Planet Ozean“



Im Mittelpunkt der aktuellen Ausstellung steht die faszinierende - aber auch fragile - Schönheit der Weltmeere und ihrer vielfältigen Lebensformen.

„Planet Ozean“ zeigt großformatige, teilweise noch nie gesehene Bilder und Filme - vom tanzenden Harlekin-Oktopus bis zu kuschelnden Eselspinguinen.

Überraschend: Das Meer ist kein Reich der Stille - es tönt gewaltig und die akustischen Wellen breiten sich im Wasser viel weiter aus als in der Luft. In der Soundinstallation „Klang der Tiefe“ knistert und pfeift es, wenn die Gäste lebendige Korallenriffe, Orcas bei der Jagd oder unter dem Eis singende Wedellrobben belauschen können.

Höhepunkt der Ausstellung ist die immens inszenierte „Welle“, die auf einer 40 Meter hohen und 18 Meter breiten Leinwand dem Besucher das Gefühl vermittelt, sich unter Wasser zu befinden - inmitten von Meeresriesen oder kleinen Fischschwärmen.

Doch das kostbare Gut ist in Gefahr. Die Folgen menschlichen Handelns sind in erschütternden Aufnahmen von Überfischung, Korallenbleiche oder Artensterben zu sehen.

Im Entgelt sind die Kosten für die Busfahrt, der Eintritt in den Gasometer sowie die Gebühren für die einstündige Führung enthalten.

Treffpunkt: 9:15 Uhr Busbahnhof
Leverkusen-Mitte - Sonderbahnsteig

Dagmar Hilge-Biegmann

Exkursion Nr. **J30020**

Di 29.10.2024 9:15-15:30 Uhr

Treffpunkt: s. Text

Entgelt: 55,- EUR

Bitte beachten Sie auch die Online-Seminare Nr. **J77010ONff** „Technik und Klima“ auf Seite 205

Was passiert mit unserem Müll? - Besuch im Müllheizkraftwerk (AVEA)

Seit seiner Inbetriebnahme 1970 werden im Müllheizkraftwerk Leverkusen Hausmüll und hausmüllähnliche Gewerbeab-

fälle thermisch verwertet.

Bevor es zur Besichtigung der Anlagen geht, erfahren wir in einem kleinen Vortrag, wie das duale System mit dem Verpackungsmüll der Privathaushalte und - im Vergleich dazu - wie die kommunale Abfallwirtschaft funktioniert.

Weitere Themen im Abfallkreislauf sind: Abfallvermeidung, Wiederverwendung und Verwertung sowie Beseitigung des Abfalls, aber auch das Sammeln von Müll und der Transport.

Bitte festes Schuhwerk anziehen.

Treffpunkt: vor dem Verwaltungsgebäude der AVEA (Im Eisholz 3 in Leverkusen-Küppersteg)

Laura Janis Schorn

Exkursion Nr. **J30030**

Do 12.09.2024 10:00-12:00 Uhr

Treffpunkt: s. Text

Entgelt: 5,- EUR



Der Laacher See - Kleinod der Osteifel und Zeuge eines spektakulären Vulkanausbruchs



Mit der Herbstfärbung der Natur wird der Rundweg um den Laacher See (Naturschutzgebiet) zu einem unvergesslichen Erlebnis. Neben dem Naturerlebnis stoßen wir dabei immer wieder auf teilweise verborgene Zeugnisse einer der größten nacheiszeitlichen Vulkanausbrüche in Mitteleuropa. In der beschaulichen Umgebung offenbaren vulkanische Ablagerungen ihre Herkunft. Wir werden einen „Hauch“ des Vulkanismus im See zu sehen bekommen und ihn auch in der Umgebung indirekt durch Zeigerpflanzen wahrnehmen. Im Rahmen der Exkursion wird der herbstliche Laacher See umrundet (8 km, etwa drei bis vier Std.) mit Gelegenheit, das Kloster Maria Laach zu besuchen. Die daran anschließende Anfahrt eines in der Nähe liegenden imposanten vulkanischen Aufschlusses legt die Regie des Ausbruchverlaufs offen. Hier lässt sich auch die Menge der vor ca. 13.000 Jahren geförderten vulkanischen Produkte des Vulkanausbruchs (ca. 20 km³) erahnen.

Der exakte Treffpunkt in der Eifel wird eine Woche vor der Exkursion per Mail bekannt gegeben. Die Anfahrt erfolgt privat mit dem eigenen Pkw (ca. 1¼ Std. Fahrt von Leverkusen).

Alfred Graff

Exkursion Nr. J30040

Sa 28.09.2024

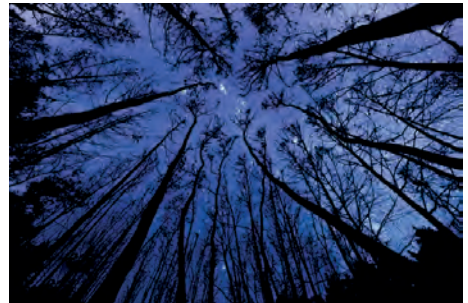
10:00-16:00 Uhr

Treffpunkt: s. Text

Entgelt: 24,- EUR

Geheimnisse der Nacht - Nachtwanderung durch den Winterwald

In Kooperation mit dem NaturGut Ophoven



Äste knacken, Blätter rascheln - eine Nachtwanderung ist immer ein Erlebnis. Besonders auf dem NaturGut Ophoven! Wir gehen auf nächtliche Spurensuche, erkunden mit allen Sinnen das Nachtleben und entdecken den Winterwald in der Dunkelheit. Am Lagerfeuer können wir uns zum Schluss erzählen, was wir alles erlebt haben. Für Familien mit Kindern ab sechs Jahren.

Jan Heinrichs

Exkursion Nr. J30050

Sa 18.01.2025

17:00-19:30 Uhr

Opladen, NaturGut Ophoven, Talstraße 4

Entgelt: 8,- EUR (Kinder 4,- EUR)

Biber-Wanderung

Er gehört zu den unbekannten Bewohnern Leverkusens, lange Zeit hat man ihn hier nicht gesehen. Jetzt ist er wieder da: der Biber. Auf dieser Führung zu den Biber-Schauplätzen entlang der Dhünn lernen Sie den Lebensraum und die Lebensweise des Bibers kennen, lernen seine Spuren zu erkennen und zu deuten und mit ein wenig Glück bekommen wir ihn sogar selbst zu sehen.

Bitte festes Schuhwerk tragen (Matsch), Taschenlampen und ggf. Fernglas mitbringen.

Treffpunkt: Parkplatz am Ende der Straße Dhünnberg (am Kindergarten Auermühle vorbei), Leverkusen-Schlebusch

Martina Schultze

Exkursion Nr. **J30060**

Fr 11.10.2024 17:30-19:30 Uhr

Treffpunkt: s. Text

Entgelt: 12,- EUR (Kinder: 5,- EUR)

Moorwanderung durch den Dünwald Wald

In Kooperation mit dem BUND NRW e.V.



Wir machen einen zweistündigen Spaziergang durch den Dünwald Wald. Dabei lernen wir etwas über Moore und ihre wertvollen Ökosystemleistungen. Die Wiedervernässung und Renaturierung

von Moorlebensräumen wird anschaulich erklärt. Festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung wird empfohlen, Gummistiefel sind nicht nötig.

Treffpunkt: Eingang zum Dünwald Wald am Jungholz (ca. 50 Meter vom Parkplatz vor dem Dünwald Sportclub und ca. fünf Gehminuten von der Bahnhaltestelle Odenthaler Straße der Linie 4 entfernt)

Dr. Martin Grund

Exkursion Nr. **J30070**

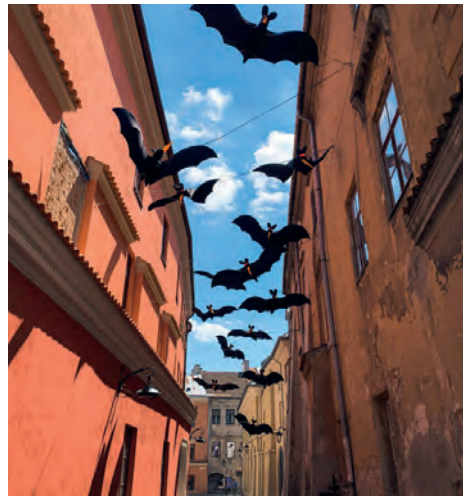
Fr 20.09.2024 15:00-17:00 Uhr

Treffpunkt: s. Text

Entgelt: 5,- EUR

Fledermausexkursion

In Kooperation mit dem NABU/BUND Leverkusen



Viele haben die „Schönen der Nacht“ schon in Gärten oder an Gewässern beobachtet. Aber wie viel wissen wir eigentlich über die kleinen Tiere? Nach einer kurzen Vorstellung von Biologie, Lebensweise, Gefährdung und

Schutz der Fledermäuse beobachten wir gemeinsam mithilfe von Bat-Detektoren die Tiere bei der Jagd nach Insekten.
Treffpunkt: Wanderparkplatz Oulustraße/Wilmersdorfer Str., Leverkusen-Steinbüchel

Gaby Janik-Burr

Exkursion Nr. **J30080**

Fr 06.09.2024 19:45-21:45 Uhr

Treffpunkt: s. Text

Entgelt: 11,- EUR (Kinder 4,- EUR)

Pilzkundliche Herbstexkursion in den Dünnwälder Wald



Unsere Tour beginnt im Süden von Leverkusen und führt dann durch den Norden des großen zusammenhängenden Waldgebiets des Dünnwälder Walds. Er liegt auf der Bergischen Heideterrasse und ist durch nährstoffarmen, sandig-kiesigen Boden gekennzeichnet. Vor 1900 überwiegend Heidelandschaft, wurde das Gebiet zunächst mit Waldkiefern aufgeforstet, später kamen die anspruchslosen Birken dazu, und mittlerweile hat die Umgestaltung zu einem Laubmischwald begonnen. Diese Vielfalt an Gehölzarten begünstigt einen großen Artenreichtum an Pilzen, den wir auf unserer Exkursion untersuchen wollen. Wir wollen essbare Arten von ihren giftigen Doppelgängern unterscheiden, um

eine Übersicht über das Artenspektrum, die Standortansprüche und die ökologische Bedeutung der Pilze (Mykorrhiza, Saprophyten, Parasiten) zu erhalten. Je nach Wetterlage kann das Pilzaufkommen unterschiedlich sein. Fotografinnen und Fotografen werden auf ihre Kosten kommen!

Bitte bringen Sie mit: festes Schuhwerk, wettergerechte Bekleidung, Regenschutz, Taschenmesser, Körbchen bzw. Stoffbeutel, wenn vorhanden eine Lupe, Bestimmungsbuch, Fotoapparat.
Treffpunkt: KVB Linie 4, Haltestelle Leverkusen-Schlebusch, an der Kreuzung Berliner Straße/Nittumer Weg, P+R-Parkplatz bei der Haltestelle

Dr. Regina Thebud-Lassak

Exkursion Nr. **J30090**

Sa 12.10.2024 14:00-17:00 Uhr

Treffpunkt: s. Text

Entgelt: 18,- EUR

Zur Homepage der vhs



Craft-Bier brauen



Machen Sie Ihren Suppentopf zum Maischekessel, den Plastikeimer zum Gärtank: Erleben Sie, wie sich aus Hopfen, Malz, Wasser und Hefe ein Bier ganz nach Ihrem Geschmack brauen lässt. Der Kurs gliedert sich in zwei Termine: zunächst den Braukurs, in dem es neben Theorie und Praxis des Brauens noch eine kleine Verkostung von Spezial-Biersorten geben wird. Daran schließt sich die Gärungsphase an. Am zweiten Termin verkosten wir gemeinsam das selbst gebraute Bier und Sie nehmen Ihre gefüllten Flaschen mit dem selbst gebrauten Bier mit nach Hause.

Bitte zum ersten Kurstermin mitbringen: vier leere, gespülte und mit Namen versehene 0,5-Liter-Bierflaschen mit Bügelverschluss. In der Mittagspause bereiten wir Reibekuchen mit Kottenwurst mit Brot, Senf und Zwiebeln zu. Im Entgelt sind 20,- EUR für Material und Rohstoffkosten enthalten. Bitte bedenken Sie, falls Sie mit dem Auto zum Kurs fahren wollen, dass Sie hier vielleicht Bier probieren möchten!

Zugang über die Straße „Am Weidenbusch“. Die Küche liegt im rechten Gebäude (nach den Parkbuchten) und ist über den Eingang am Innenschulhof zu erreichen (Ostseite des Gebäudes).

Bodo Wester

Seminar Nr. J30100

Sa 23.11.2024

10:00-17:00 Uhr

Do 19.12.2024

19:30-21:00 Uhr

Quettingen, Sekundarschule Leverkusen,
Küche, Neukronenberger Str. 81

Entgelt: 69,- EUR

Süße Weihnachtsbäckerei ohne Zucker



Tauchen Sie ein in eine Welt voller süßer Versuchungen ohne einen Gramm Zucker! Unter fachkundiger Anleitung lernen Sie verschiedene natürliche Süßungsmittel kennen und finden heraus, wie Ihr Festgebäck auch ohne herkömmlichen Zucker unwiderstehlich lecker wird. Von zart schmelzenden Plätzchen bis hin zu traditionellem Weihnachtsgebäck kreieren wir in geselliger Runde feierliche Leckereien, die Sie fast ohne Reue genießen dürfen.

Im Entgelt ist eine Lebensmittelumlage von 18,- EUR enthalten.

Bitte Backpapier, Teigrolle, Ausstechförmchen, Küchenhandtuch, große Schüssel sowie eine Schürze und Vorrats-/Plätzchendosen mitbringen.

Der Zugang in das Gebäude erfolgt über den Schulhof an der Ecke Schillerstraße/ Humboldtstraße. Wenn Sie sich dann nach links wenden, laufen Sie gerade- wegs auf den Eingang zu. Sollte ein barrierefreier Zugang benötigt werden, informieren Sie uns bitte.

Katja Hartlieb

Seminar Nr. **J30110**

Sa 30.11.2024 15:00-18:00 Uhr
Opladen, Städt. Kath. Hauptschule,
Küche, Im Hederichsfeld 19
Entgelt: 36,- EUR

Vegetarische Gaumenfreuden mit der indischen Küche

Wir laden Sie ein auf eine kulinarische Reise durch die indische Küche, welche ein Glücksfall für Vegetarier/-innen ist. Der kreative Einsatz von Gewürzen und Soßen entwickelt die besondere Geschmacksentfaltung von Gemüse und Linsen und überzeugt selbst die größten Fleischliebhaber/-innen!

Zu den Gerichten trinken wir traditionellen Masala Chai oder köstlichen Lassi.

Im Entgelt ist eine Lebensmittelumlage von 18,- EUR enthalten.

Bitte das Lieblingsmesser, ein Küchentuch sowie eine Schürze und Vorratsdosen für Restspeisen mitbringen.

Der Zugang in das Gebäude erfolgt über den Schulhof an der Ecke Schillerstraße/ Humboldtstraße. Wenn Sie sich dann nach links wenden, laufen Sie gerade-

wegs auf den Eingang zu. Sollte ein barrierefreier Zugang benötigt werden, informieren Sie uns bitte.

Priyanka Prashanth

Seminar Nr. **J30120**

Sa 18.01.2025 16:00-19:00 Uhr
Opladen, Städt. Kath. Hauptschule,
Küche, Im Hederichsfeld 19
Entgelt: 36,- EUR

Bowls und Rolls im Herbststyle – vegan



Diese Köstlichkeiten sind nicht nur in den Sommermonaten ein Genuss. Sie lassen sich auch prima mit den Zutaten zubereiten, die uns der Herbst bietet. Dabei sind unserer Kreativität keine Grenzen gesetzt. Wir kombinieren aus unterschiedlichen Getreiden und Gemüsesorten sowie Proteinen herzhaftere Bowls und Rolls, die sich auch prima für das Meal Prep eignen.

Die passenden Dips und Dressings sind so wandelbar und vielseitig, dass sie mit den unterschiedlichen Bowls und Rolls immer ein neues Geschmackserlebnis sind, das der Sommer-Variante in nichts nachsteht. Alle Gerichte sind rein pflanzlich.

Im Entgelt ist eine Lebensmittelumlage von 12,- EUR enthalten.

Bitte das Lieblingsmesser, ein Küchentuch sowie eine Schürze und Vorratsdosen für Restspeisen mitbringen.

Der Zugang in das Gebäude erfolgt über den Schulhof an der Ecke Schillerstraße/

Humboldtstraße. Wenn Sie sich dann nach links wenden, laufen Sie gerade-wegs auf den Eingang zu. Sollte ein barrierefreier Zugang benötigt werden, informieren Sie uns bitte.

Yvonne Richelshagen

Seminar Nr. **J30130**

Di 17.09.2024 17:00-21:00 Uhr
Opladen, Städt. Kath. Hauptschule,
Küche, Im Hederichsfeld 19
Entgelt: 39,- EUR

Suppen und Eintöpfe - vegan

Sie sind schnell zubereitet, wärmen in der kalten Jahreszeit so schön angenehm von innen und reichen oft auch noch für ein weiteres Essen am nächsten Tag. Suppen und Eintöpfe erfreuen sich seit jeher großer Beliebtheit und wecken so manche schöne Erinnerung an ein gemütliches Abendessen in großer Runde mit der Familie.

Als Basis dient uns erntefrisches Gemüse, kombiniert mit Hülsenfrüchten, Getreide und Kartoffeln.

Dazu werden wir selbst gebackenes Brot servieren.

Alle Gerichte werden rein pflanzlich zubereitet.

Im Entgelt ist eine Lebensmittelumlage von 12,- EUR enthalten.

Bitte das Lieblingsmesser, ein Küchentuch sowie eine Schürze und Vorratsdosen für Restspeisen mitbringen.

Der Zugang in das Gebäude erfolgt über den Schulhof an der Ecke Schillerstraße/ Humboldtstraße. Wenn Sie sich dann nach links wenden, laufen Sie gerade-wegs auf den Eingang zu. Sollte ein barrierefreier Zugang benötigt werden, informieren Sie uns bitte.

Yvonne Richelshagen

Seminar Nr. **J30140**

Mi 30.10.2024 17:00-21:00 Uhr
Opladen, Städt. Kath. Hauptschule,
Küche, Im Hederichsfeld 19
Entgelt: 39,- EUR

Koreanische Küche: Kimchi und mehr - auch für Veganer



Kimchi bedeutet, dass Rohkost auf bestimmte Art und Weise zu einem Gericht zubereitet wird. Chinakohl-Kimchi ist das berühmteste unter ihnen. Jede koreanische Familie bereitet es für die lange Winterzeit in großen Mengen vor, weil es als wichtige Vitaminquelle dient. Kimchi gewinnt aber auch in der fermentierten Nahrungswelt als eine besonders gesunde und schmackhafte Variante immer mehr Bedeutung.

Kimchi lässt sich zu weiteren Gerichten verarbeiten, wie z.B. Kimchi-Jeon, Kimchi-Eintopf oder Kimchi-Bratreis. Lassen Sie sich überraschen!

Im Entgelt ist eine Lebensmittelumlage von 17,- EUR enthalten.

Bitte das Lieblingsmesser, ein Küchen-

tuch sowie eine Schürze und Vorratsdosen für Restspeisen mitbringen. Der Zugang in das Gebäude erfolgt über den Schulhof an der Ecke Schillerstraße/ Humboldtstraße. Wenn Sie sich dann nach links wenden, laufen Sie gerade-
wegs auf den Eingang zu. Sollte ein barrierefreier Zugang benötigt werden, informieren Sie uns bitte.

Jung-Eun Lee-Neumann

Seminar Nr. **J30150**

Sa 09.11.2024 15:15-19:00 Uhr
Opladen, Städt. Kath. Hauptschule,
Küche, Im Hederichsfeld 19
Entgelt: 42,- EUR

Bitte beachten Sie auch unser Sprachangebot „Koreanisch“, Nr. J42105 und J42110 auf Seite 140

von 26,- EUR enthalten.

Bitte das Lieblingsmesser, ein Küchentuch sowie eine Schürze und Vorratsdosen für Restspeisen mitbringen.

Der Zugang in das Gebäude erfolgt über den Schulhof an der Ecke Schillerstraße/ Humboldtstraße. Wenn Sie sich dann nach links wenden, laufen Sie gerade-
wegs auf den Eingang zu. Sollte ein barrierefreier Zugang benötigt werden, informieren Sie uns bitte.

Alejandra Aguilera

Seminar Nr. **J30160**

Fr 04.10.2024 18:30-21:30 Uhr
Opladen, Städt. Kath. Hauptschule,
Küche, Im Hederichsfeld 19
Entgelt: 45,- EUR

Bitte beachten Sie auch unser Sprachangebot „Spanisch“ ab Seite 150

Tapas: schnell - einfach - köstlich!



Wer schon mal in Spanien war, weiß, wie lecker Tapas sind! Und wie einfach es sein kann, köstliche Tapas in der eigenen Küche zuzubereiten, erfahren Sie in diesem Seminar. Wunderbare Rezepte für warme und kalte Tapas mit Fleisch, Meeresfrüchten und Gemüse zeigen Ihnen die Vielfalt der Tapas, die wir natürlich auch probieren! Bienvenidos! Im Entgelt ist eine Lebensmittelumlage

Karibische Köstlichkeiten

Die Karibik - ein „Mee(h)r“ an kulinarischen Entdeckungen! Denn hier treffen Einflüsse aus Europa, Afrika und Indien auf tropische Obst- und Gemüsesorten (Ananas, Mangos, Papayas, Kokosnüsse, Süßkartoffeln, Kochbananen, Okra, Bohnen), auf Fisch und Meeresfrüchte aus der karibischen See (Langusten), auf Rum und Melasse aus den Zuckerrohrplantagen und auf eine Vielfalt an Gewürzen, wie Piment, Chili, Koriander, Zimt, Ingwer, Muskat, Tamarinde, Zitronengras. Mit den vorgestellten Gerichten kommen Sie garantiert auf den Geschmack. Im Entgelt ist eine Lebensmittelumlage von 26,- EUR enthalten. Bitte das Lieblingsmesser, ein Küchentuch sowie eine

Schürze und Vorratsdosen für Restspeisen mitbringen.

Der Zugang in das Gebäude erfolgt über den Schulhof an der Ecke Schillerstraße/Humboldtstraße. Wenn Sie sich dann nach links wenden, laufen Sie geradewegs auf den Eingang zu. Sollte ein barrierefreier Zugang benötigt werden, informieren Sie uns bitte.

Alejandra Aguilera

Seminar Nr. **J30170**

Fr 20.09.2024 18:30-21:30 Uhr

Opladen, Städt. Kath. Hauptschule,
Küche, Im Hederichsfeld 19

Entgelt: 45,- EUR

Zur Homepage der vhs



Die vhs Leverkusen auf Instagram:



Vorsorge - Selbsthilfe - Stressbewältigung

Fit und sicher im medizinischen Notfall - Erste Hilfe für Senioren



Erlangen Sie zu Hause mehr Sicherheit, wenn es zu einem medizinischen Notfall kommt. Es werden Themen wie z.B. Herzinfarkt, Schlaganfall und Sturzunfall besprochen. Sie lernen die Symptome kennen und erfahren, welche Maßnahmen Sie im Notfall ergreifen müssen. Außerdem erhalten Sie einen Überblick zum Thema Wundversorgung und üben das Anlegen eines Druckverbandes. Auf Wunsch kann die Reanimation geübt werden. Auch andere Wunschthemen werden im Seminar berücksichtigt.

Tanja Menze

Seminar Nr. **J30200**

Sa 09.11.2024 14:00-17:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Studio, Fr.-Ebert-Str. 41 a

Entgelt: 21,- EUR

Raus aus der negativen Schlafspirale - Online-Kurs



Wir merken erst dann, wie wichtig guter Schlaf ist, wenn er uns fehlt.

Sie starten automatisch schlechter in den Tag, wenn Ihr Körper zu wenig Schlaf bekommt. Sie sind schneller überfordert und reagieren gereizter. Ihr Körper ist gestresst.

Wer schlecht schläft, hat Schwierigkeiten, sich zu konzentrieren. Sie können Ihre normalen Leistungen auf der Arbeit, in der Familie oder beim Training nicht zu 100% abrufen. Neue Dinge zu lernen und zu behalten, fällt Ihnen schwerer.

Zu viele Menschen nehmen ihre unzureichende Nachtruhe als gegeben hin oder versuchen, mit Schlafmitteln selbst dagegen anzugehen - oft ohne dauerhaften Erfolg oder mit nur noch stärker werdenden Schlafproblemen. Denn für Schlafstörungen gibt es viele unterschiedliche Ursachen. Deshalb gilt es, diesen auf die Spur zu kommen.

Unser Online-Schlafpräventionskurs hilft Ihnen, ohne irgendwelche Medikamente der falschen Versprechungen wieder zu einem gesunden Schlaf zu finden. Nach

einem erholsamen Schlaf starten Sie motiviert und energiereich in den neuen Tag.

Der Kurs findet komplett online statt. Er beinhaltet zahlreiche Videos und Arbeitsblätter zur Vertiefung der Thematik. Durch das Videostreaming-Verfahren sind alle Inhalte auf dem Smartphone, Tablet, Laptop oder PC abspielbar und somit jederzeit griffbereit. Der Kurs ist auf acht Wochen ausgelegt und Sie haben 16 Wochen Zugriff auf ihn. (Sollten Sie mehr Zeit benötigen, kann der Zugriff problemlos verlängert werden.) Sie entscheiden selbst, in welchem Tempo und wo Sie den Kurs durchlaufen.

Da es sich um einen Präventionskurs handelt, kann die Kursgebühr zwischen 80 und 100% von der Krankenkasse übernommen werden. Setzen Sie sich hierzu bitte mit Ihrer Krankenkasse in Verbindung.

Der Kurs ist jederzeit buchbar. Sie erhalten die Zugangsdaten von der Kursleitung per Mail.

Quality Think:

Diplom-Psychologin Sabine Saltenberger, zertifizierte Stress- und Resilienztrainerin, Schlaftrainerin, Qualitätsmanagerin im Gesundheitswesen

Martina Knaack, Gesundheitsmanagerin (B.Sc.), Stresstrainerin, systemische Beraterin, Qualitätsmanagerin im Gesundheitswesen

Sabine Saltenberger, Martina Knaack
Kurs Nr. **J302200N**

Der Kurs ist jederzeit buchbar.

Dauer: acht Wochen

Online-Kurs

Entgelt: 98,- EUR

MBSR® - Stressbewältigung durch Achtsamkeit



Von Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn ursprünglich als eine Hilfestellung für chronische Schmerzpatienten entwickelt, ist MBSR® (Mindfulness Based Stress Reduction) wissenschaftlich erforscht und als effektives Programm zur Stressbewältigung anerkannt. Durch Achtsamkeit auf Ihren Körper und das „Jetzt“ können Sie belastende Stresssituationen reduzieren, neuem Stress vorbeugen und Ihren eigenen „inneren Ort der Ruhe“ finden. Es gibt ihn immer!

Acht Freitags-Treffen, ein Achtsamkeitstag und regelmäßiges eigenes Praktizieren während dieser acht Wochen geben Ihnen die Möglichkeit, einen bewussten und wertschätzenden Umgang mit sich selbst zu üben, damit Sie das (Berufs-) Leben gelassener und freudvoller erleben können - selbst in schwierigen Lebenslagen.

In einem individuellen, verbindlichen (telefonischen) Vorgespräch mit der Dozentin klären Sie Ihre persönlichen Fragen, Voraussetzungen und Wünsche! Die Rufnummer der Dozentin wird Ihnen nach Anmeldung bekannt gegeben. Um die Übungen zu Hause zu vertiefen,

erhalten Sie ein ausführliches Handbuch und drei CDs (Materialkosten im Entgelt enthalten).

Bitte warme, bequeme Kleidung, eine Decke und ein kleines Kissen sowie etwas zu trinken mitbringen.

Dieser Kurs kann bei regelmäßiger Teilnahme von der Krankenkasse bezuschusst werden.

Anita Wilmes

Kurs Nr. J30230

8 Termine, wöchentlich

08.11.2024 - 10.01.2025

Fr 17:30-20:00 Uhr

Achtsamkeitstag am 15.12.2024

Sa 10:00-16:00 Uhr

Nachbesprechungstermin am 07.02.2025

Fr 17:30-20:00 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 3, Brückenstr. 18-20

Entgelt: 243,- EUR

Achtsamkeit und Resilienz mit Yoga - für mehr Wohlbefinden und weniger Stress im Alltag

Dieser Kurs ist ideal, wenn Du berufstätig bist, einen gesunden Ausgleich zu Deinem Alltag suchst und zugleich erfahren möchtest, wie Du mit Stress und Belastungen leichter umgehen kannst. Mithilfe von Körper- und Atemübungen, achtsamer Körperwahrnehmung und Tiefenentspannung stärkst Du wichtige Ressourcen, die Du im Alltag (ver)brauchst, und förderst Energie, Entspannung und Leichtigkeit.

Bitte Wolldecke, Kissen, Socken, warme und bequeme Kleidung mitbringen.

Heike Razaq

Kurs Nr. J30240

8 Termine, wöchentlich

Do 18:00-19:30 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Studio, Fr.-Ebert-Str. 41 a

19.09.2024 - 28.11.2024

Entgelt: 103,- EUR

Selbstmassage und Meridian-Dehnungen (Daoyin)

Sich selbst achtsam spüren, sanft dehnen und einfühlsam berühren - das ist Inhalt dieses Seminars. Wer weiß schon besser, welche Berührung sich gut anfühlt, als Du selbst? In der traditionellen chinesischen Medizin ist Daoyin ein Zugang zur Gesundheit. Selbstmassagen der Sinnesorgane stärken die Funktionskraft von Augen, Ohren, Nase und Mund. Rücken und Schultern können genauso unsere „eigenhändige“ Zuwendung bekommen wie alle anderen Körperbereiche, denen Zuwendung wohltut. Auch Dehnung und gespürtes Atmen führen Dich in Deinen Innenraum. Die einzelnen Körperteile verbinden sich gefühlt wieder zu einem lebendigen Ganzen.

Bitte lockere Kleidung mitbringen und evtl. einen leichten Imbiss/Getränke für die Pause.

Anita Wilmes

Seminar Nr. J30250

Sa 21.09.2024 10:00-14:30 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 3, Brückenstr. 18-20

Entgelt: 28,- EUR

Stressbewältigung durch Meditation



Meditation ist eine uralte und kulturübergreifende Methode, unseren unentwegt aktiven Verstand zur Ruhe zu bringen. Unser moderner Lebenswandel überflutet das Gehirn und macht es damit schwer, zur Ruhe zu kommen. Zahlreiche wissenschaftliche Studien belegen mittlerweile die wohltuende Wirkung von Meditation als einer „Übung der Stille“. Bei regelmäßig Meditierenden wurde ein Rückgang körperlicher Beschwerden wie Kopfschmerzen, Rückenschmerzen, Schlaflosigkeit oder Bluthochdruck festgestellt. Das Erleben der Stille ist heilsam: Es zentriert und erdet, beruhigt und klärt den Kopf. Die allgemeine Stimmungslage wird durch Meditation günstig beeinflusst und stabilisiert.

Dieses Seminar ist ein Praxis-Seminar. Im Sitzen und in langsamer Geh-Meditation werden wir die Aufmerksamkeit auf den gegenwärtigen Augenblick richten. Texte und Gedichte aus östlicher Tradition und moderner Wissenschaft bereichern das Verständnis. Einfache Bewegungsübungen zwischendurch verhelfen auch dem Körper zur Wahrnehmung.

Wir werden auf Stühlen sitzen, wahlweise auch auf einem Kissen und einer Matte.

Bitte lockere Kleidung und ausreichend zu trinken sowie ggf. einen Snack mitbringen.

Anita Wilmes

Seminar Nr. **J30260**

Sa 05.10.2024 10:00-15:00 Uhr
Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 3,
Brückenstr. 18-20
Entgelt: 36,- EUR

Bildungsurlaube

Diese Veranstaltungen können Sie gemäß AWbG NRW in Form eines Bildungsurlaubs beanspruchen. Der entsprechende Antrag muss Ihrem Arbeitgeber spätestens sechs Wochen vor Veranstaltungsbeginn vorliegen. Nach der Anmeldung erhalten sie gemeinsam mit dem Lehrplan den entsprechenden Antrag für Ihren Arbeitgeber.

Auch Erholung will gelernt sein - mit Qigong, MBSR® und Selbst- massage zu mehr Gelassenheit im beruflichen Alltag

Die Fähigkeit, sich nach einem vollen Arbeitstag zu erholen, nennt man Erholungskompetenz. Erholung lässt sich auf unterschiedliche Weise aktiv herbeiführen. Qigong, MBSR® und Selbstmassage sind sich ergänzende Methoden, die der Stressbewältigung und Selbstreflexion, dem Aufbau von körperlichem Wohlbefinden und geistiger Präsenz dienen. Es sind achtsame Wege, die Sie in Kontakt mit Ihren persönlichen Ressourcen und Ihrer eigenen stabilen Mitte bringen. Sie

werden diese Methoden kennenlernen und sich selbst ein kleines Erholungsprogramm zusammenstellen. Dies kann die Basis werden, um den Berufsanforderungen klar und gelassen zu begegnen und im Arbeitsalltag einen kollegialen Umgang zu pflegen.

Anita Wilmes ist Kursleiterin für Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR®) und Qigong-Lehrerin. Seit vielen Jahren praktiziert sie Zen-Meditation, bietet Shiatsu und Gesundheits-Coachings an. Bitte bringen Sie Schreibzeug und für die praktischen Übungen bequeme Kleidung, warme Socken, Decke und Kissen, Getränke und eventuell einen Mittagsimbiss für die Pause mit.

Bei Beantragung von Bildungsurlaub für diesen Kurs gilt folgender Anmelde-schluss: 09.09.2024

Anita Wilmes

Bildungsurlaub (AWbG) Nr. **J30270BU**

5 Termine, täglich

Mo - Fr 9:30 - 16:15 Uhr
21.10.2024 - 25.10.2024

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 3,
Brückenstr. 18-20
Entgelt: 219,- EUR

Mit Yoga, Entspannungstechniken und gesunder Ernährung zu mehr Ausgeglichenheit in Beruf und Alltag



In diesem Seminar erleben Sie das Übungssystem Yoga als wertvolles Instrument für den oft stressigen Berufsalltag. Ziele des Seminars sind:

- Stärkung der mentalen Gesundheitsressourcen
- Verbesserung der Konzentration und inneren Zentrierung
- Schulung der Körperwahrnehmung, Erkennen von Stresssignalen
- Erlernen von gesundheitsfördernden Bewegungsabläufen, gesundheitsrelevantem Wissen und gesunden Essgewohnheiten
- Anwendung der gelernten Übungen im Alltag (am Arbeitsplatz, zu Hause, in der Freizeit)

Das Seminar richtet sich an Berufstätige/ Yogainteressierte ohne nennenswerte körperliche Einschränkungen, die Stressresistenz und Regenerationsvermögen stärken möchten (nicht für Schwangere geeignet).

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Decke und ein Kissen, etwas zu schreiben für eventuelle Notizen sowie Getränke/ Mittagsimbiss für die Pause.

Bei Beantragung von Bildungsurlaub für diesen Kurs gilt folgender Anmelde-schluss: 30.12.2024

Sina Jendoubi-Otto

Bildungsurlaub (AWbG) Nr. **J30280BU**

5 Termine, täglich

Mo - Fr 9:30 - 16:30 Uhr

10.02.2025 - 14.02.2025

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 3,
Brückenstr. 18-20

Entgelt: 228,- EUR

Yoga

Aerial Yoga - luftiges Training im Tuch

Erlebe Kopfstand oder Handstand einmal anders: Mithilfe des Tuches sind ganz neue Yoga-Erfahrungen und Körperwahrnehmungen möglich, z.B. ein Gefühl der Schwerelosigkeit oder die mehrdimensionale Bewegung im Raum. Außerdem erreichst du:

- Dehnung und Beweglichkeit
- Entspannung für Nacken und Schultergürtel
- Streckung und Entlastung der Wirbelsäule
- Stabilisierung der Körpermitte und Kräftigung der Tiefenmuskulatur
- Verbesserung der Balance

Bei hohem Blutdruck oder hohem Augeninnendruck sollte auf Kopfüberbewegungen verzichtet und eine Teilnahme vorsichtshalber mit dem Arzt/der Ärztin besprochen werden.

Bitte bequeme, möglichst eng anliegende Kleidung mitbringen, damit beim Kopfüberhängen nichts verrutscht. Schuhe werden nicht benötigt.

Für Teilnehmende, die mit dem Auto kommen: Parkplätze gibt es im Kämpfer Weg (bitte statt Düsseldorf Str. in das Navi eingeben) auf dem Parkplatz von SKF oder an der Schusterinsel.

Dorette Kühn

Kurs Nr. **J30290**

10 Termine, wöchentlich

Do 9:15-10:30 Uhr

Opladen, Tanzstelle, Ballettraum, Düsseldorf Str. 119

19.09.2024 - 12.12.2024

Entgelt: 90,- EUR

Yoga am Vormittag (auch für Einsteiger)

Hatha Yoga fördert über die Entspannung das Körperbewusstsein. Durch Körperhaltungen (Asanas) und Atemtechniken (Pranayamas) werden die Fähigkeiten und Grenzen des Körpers wahrgenommen, Körperverspannungen können erspürt und aufgelöst werden. Durch die Lenkung der Konzentration wird der Geist ruhig. So können Körper und Psyche entspannen und Gesundheitskompetenzen für die stressreduzierte Gestaltung des Berufs- und/oder Familienalltags erweitert werden. Bitte eine Wolldecke, Kissen, Socken, warme und bequeme Kleidung mitbringen.

Marianne Follak

Kurs Nr. **J30300**

17 Termine, wöchentlich

Di 9:30-11:00 Uhr

Schlebusch, Villa Wuppermann, Raum 1,
Mülheimer Str. 14

10.09.2024 - 28.01.2025

Entgelt: 132,- EUR

Rüdiger Nix

Kurs Nr. **J30310**

16 Termine, wöchentlich

Do 9:30-11:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musik-
schule, Studio, Fr.-Ebert-Str. 41 a

12.09.2024 - 30.01.2025

Entgelt: 112,- EUR

Rüdiger Nix

Kurs Nr. **J30320**

16 Termine, wöchentlich

Do 11:15-12:45 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musik-
schule, Studio, Fr.-Ebert-Str. 41 a

12.09.2024 - 30.01.2025

Entgelt: 112,- EUR

Yoga am Abend (auch für Einsteiger)



Rüdiger Nix

Kurs Nr. **J30330**

17 Termine, wöchentlich

Di 18:00-19:30 Uhr

Küppersteg, Jugendkunstgruppen, Bal-
lettsaal, Kerschensteinerstr. 4

10.09.2024 - 28.01.2025

Entgelt: 119,- EUR

Die vhs Leverkusen bei Facebook



Bernd HintzscheKurs Nr. **J30340**

16 Termine, wöchentlich

Di 19:45-21:15 Uhr

Küppersteg, Jugendkunstgruppen, Ballettsaal, Kerschensteinerstr. 4

10.09.2024 - 21.01.2025

Entgelt: 112,- EUR

Bernd TholenKurs Nr. **J30350**

14 Termine, wöchentlich

Mi 18:00-19:30 Uhr

Rheindorf, VHS-Außenstelle, OG - E102, Elbestr. 21a

11.09.2024 - 29.01.2025

Entgelt: 98,- EUR

Rebecca HepperleKurs Nr. **J30360**

16 Termine, wöchentlich

Do 18:00-19:30 Uhr

Rheindorf, VHS-Außenstelle, OG - E102, Elbestr. 21a

12.09.2024 - 30.01.2025

Entgelt: 112,- EUR

Bernd HintzscheKurs Nr. **J30370**

14 Termine, wöchentlich

Mi 18:00-19:30 Uhr

Schlebusch, Clara-Fey-Haus, EG, Bergische Landstr. 86

11.09.2024 - 22.01.2025

Entgelt: 106,- EUR

(Bitte eine Matte mitbringen.)

Bernd HintzscheKurs Nr. **J30380**

14 Termine, wöchentlich

Mi 19:45-21:15 Uhr

Schlebusch, Clara-Fey-Haus, EG, Bergische Landstr. 86

11.09.2024 - 22.01.2025

Entgelt: 106,- EUR

(Bitte eine Matte mitbringen.)

Rüdiger NixKurs Nr. **J30390**

16 Termine, wöchentlich

Do 18:30-19:45 Uhr

Schlebusch, Villa Wuppermann, Dachgeschoss, Mülheimer Str. 14

12.09.2024 - 30.01.2025

Entgelt: 126,- EUR

(max. 6 Teilnehmende)

Bernd HintzscheKurs Nr. **J30400**

14 Termine, wöchentlich

Do 20:00-21:30 Uhr

Schlebusch, Villa Wuppermann, Raum 1, Mülheimer Str. 14

12.09.2024 - 23.01.2025

Entgelt: 111,- EUR

Anusara Yoga

Anusara Yoga basiert auf der Philosophie des Hatha Yoga und stellt die exakte Ausführung der Übungen (Asanas) in den Mittelpunkt. Somit ist es möglich, kraftvoll und gut ausgerichtet zu praktizieren. Durch das Üben ohne Ehrgeiz, verbunden mit der Atemarbeit, entsteht eine neue Verbindung von Körper und Geist.

Bitte eine Wolldecke, Kissen, Socken, warme und bequeme Kleidung mitbringen.

Dorette Kühn

Kurs Nr. **J30410**

10 Termine, wöchentlich

Mi 19:30-20:45 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 3,
Brückenstr. 18-20

18.09.2024 - 11.12.2024

Entgelt: 59,- EUR

Kraftvoll in den Herbst mit Yoga

Mit Yoga-Flows (Abfolgen) unterstützen wir den Prozess des Körpers in Vorbereitung auf den Herbst. Von den Standpositionen werden wir übergehen zu weiteren Yoga-Haltungen und der Position im Liegen. Unterstützt durch Konzentrations- und Meditationsübungen wird dem Wandel des Körpers kraftvoll begegnet und ein Ausgleich im oftmals herausfordernden (Berufs-)Alltag gefunden.

Bitte bequeme Kleidung, warme Socken, Decke und Kissen sowie etwas zu trinken mitbringen.

Marianne Follak

Seminar Nr. **J30430**

Sa 14.09.2024 14:15-17:15 Uhr

Schlebusch, Villa Wuppermann, Raum 1,
Mülheimer Str. 14

Entgelt: 24,- EUR



Yin Yoga und Sound im Herbst

Dieser Workshop lädt dich ein, in die Qualität des Herbstes einzutauchen.

Diese Jahreszeit steht wie keine andere für das Loslassen. Eine erdende Yin Yoga Praxis kann dir dabei helfen, mehr und mehr loszulassen, um Platz für Neues zu schaffen.

Yin Yoga ist ein ruhiger Yogastil mit länger gehaltenen Posen und passiven Dehnungen. Dadurch werden die tiefen Gewebsschichten und Faszien angesprochen. Die Praxis ist langsam und meditativ und gibt dir den Raum, nach innen zu spüren und deine Empfindungen wahrzunehmen. Verschiedene Klänge werden dich dabei unterstützen, in die Entspannung zu kommen und vollständig loszulassen. So erfährst du einen Ausgleich zum oftmals herausfordernden (Berufs-)Alltag.

Bitte bequeme Kleidung, warme Socken sowie eine Decke mitbringen.

Bernd Tholen

Seminar Nr. **J30440**

Sa 19.10.2024 14:00-16:00 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 3,
Brückenstr. 18-20

Entgelt: 17,- EUR

Yin Yoga - Entspannung für Rücken und Hüfte

Yin Yoga ermöglicht auf sehr achtsame und gleichzeitig intensive Weise, die Bereiche Rücken und Hüfte anzusprechen. Sie werden eingeladen, sanft zu üben und die dadurch entstehende Stille zu genießen und den oftmals herausfordernden (Berufs-)Alltag auszugleichen. Bitte bequeme Kleidung, warme Socken,

Decke und Kissen sowie etwas zu trinken mitbringen.

Marianne Follak

Seminar Nr. **J30450**

Sa 16.11.2024 14:15-17:15 Uhr

Schlebusch, Villa Wuppermann, Raum 1,

Mülheimer Str. 14

Entgelt: 24,- EUR

Yoga für den Rücken



Einseitige Belastungen und langes Sitzen führen häufig zu Verspannungen, die sich schmerzhaft bemerkbar machen können.

Die praktizierten Übungen für die Beweglichkeit und Dehnung sowie die Kräftigung der Rückenmuskulatur können Abhilfe schaffen.

Zusätzlich sorgen Entspannungsübungen für den nötigen körperlichen und seelischen Ausgleich im oftmals herausfordernden (Berufs-)Alltag.

Bitte bequeme Kleidung, warme Socken, Decke und Kissen sowie etwas zu trinken mitbringen.

Marianne Follak

Seminar Nr. **J30460**

Sa 07.12.2024 14:15-17:15 Uhr

Schlebusch, Villa Wuppermann, Raum 1,

Mülheimer Str. 14

Entgelt: 24,- EUR

Koordination und Kraft mit Yoga

Bedingt durch unsere vorwiegend sitzende Lebensweise, sind viele unserer großen Gelenke nicht mehr gut koordiniert und die umliegenden Muskeln nicht sehr gekräftigt.

Eine gezielte Yogapraxis kann uns unterstützen, dies wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

Bitte bequeme Kleidung, warme Socken, Decke und Kissen sowie etwas zu trinken mitbringen.

Marianne Follak

Seminar Nr. **J30470**

Sa 11.01.2025 14:15-17:15 Uhr

Schlebusch, Villa Wuppermann, Raum 1,

Mülheimer Str. 14

Entgelt: 24,- EUR

Autogenes Training

Autogenes Training - Grundkurs am Vormittag

Durch das Autogene Training lernen Sie, mit der Kraft Ihrer Gedanken Ihren Körper und Ihre Seele zu beeinflussen: Sie erlernen eine Technik, mit der Sie sich jederzeit und überall blitzschnell entspannen und neue Kräfte sammeln können. Die Konzentration auf sogenannte Leitsätze hilft Ihnen, mit (Berufs-)Alltagsproblemen besser fertigzuwerden und unerwünschte Verhaltensweisen zu verändern, z.B. Stress abzubauen oder Schlafstörungen zu beheben. Bitte bringen Sie eine Decke, ein Kissen, warme Socken und bequeme Kleidung mit!

Dorothea Rieger-Reddig

Kurs Nr. **J30500**

8 Termine, wöchentlich

Fr 9:30-11:00 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 3,
Brückenstr. 18-20

13.09.2024 - 29.11.2024

Entgelt: 84,- EUR

Bei regelmäßiger Teilnahme (mind. 80%)
können die Kosten anteilig von der Kranken-
kasse übernommen werden.

Autogenes Training - Grundkurs am Abend

Dorothea Rieger-Reddig

Kurs Nr. **J30510**

8 Termine, wöchentlich

Mo 17:30-18:30 Uhr

Schlebusch, Villa Wuppermann, Raum 1,
Mülheimer Str. 14

09.09.2024 - 11.11.2024

Entgelt: 49,- EUR

Bei regelmäßiger Teilnahme (mind. 80%)
können die Kosten anteilig von der Kranken-
kasse übernommen werden.

Dorothea Rieger-Reddig

Kurs Nr. **J30520**

8 Termine, wöchentlich

Mo 17:30-18:30 Uhr

Schlebusch, Villa Wuppermann, Raum 1,
Mülheimer Str. 14

18.11.2024 - 27.01.2025

Entgelt: 49,- EUR

Bei regelmäßiger Teilnahme (mind. 80%)
können die Kosten anteilig von der Kranken-
kasse übernommen werden.

Rolf Smith

Kurs Nr. **J30530**

10 Termine, wöchentlich

Do 19:45-21:15 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musik-
schule, Studio, Fr.-Ebert-Str. 41 a

07.11.2024 - 23.01.2025

Entgelt: 72,- EUR

Autogenes Training - mit Vor- kenntnissen

Dorothea Rieger-Reddig

Kurs Nr. **J30540**

16 Termine, wöchentlich

Mo 18:45-19:45 Uhr

Schlebusch, Villa Wuppermann, Raum 1,
Mülheimer Str. 14

09.09.2024 - 27.01.2025

Entgelt: 84,- EUR

Zur Homepage der vhs



T'ai Chi Ch'uan - Qigong



T'ai Chi Ch'uan zum Kennenlernen

T'ai Chi Ch'uan ist die Kunst, sich in Ruhe und Einklang mit der Natur zu bewegen. Sie bekommen hier Einblicke in die Peking-Form (Yang-Stil), die sich durch weiche, fließende und kontinuierliche Bewegungen auszeichnet. Diese Bewegungsmeditation ist Heilgymnastik, Mentaltraining und Entspannungsmittel zugleich. T'ai Chi Ch'uan verhilft zu Gelassenheit, innerer Sammlung und fördert die Beweglichkeit sowie die Konzentrations- und Koordinationsfähigkeit. So stärken Sie Ihre Gesundheit und erweitern Ihre Ressourcen für den (Berufs-)Alltag.

Bitte rutschfeste warme Socken bzw. sehr flexible Sportschuhe, bequeme Kleidung und etwas zu trinken mitbringen.

Dörte Heen

Seminar Nr. **J30550**

Sa 31.08.2024 14:00-17:30 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 3, Brückenstr. 18-20

Entgelt: 25,- EUR

T'ai Chi Ch'uan für Anfänger/-innen (auch mit leichten Vorkenntnissen)

Dörte Heen

Kurs Nr. **J30560**

12 Termine, wöchentlich

Di 19:45-21:15 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 3, Brückenstr. 18-20

10.09.2024 - 10.12.2024

Entgelt: 84,- EUR

T'ai Chi Ch'uan für Fortgeschrittene (auch für Einsteiger/-innen geeignet)

Dörte Heen

Kurs Nr. **J30570**

17 Termine, wöchentlich

Di 18:00-19:30 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 3, Brückenstr. 18-20

10.09.2024 - 28.01.2025

Entgelt: 119,- EUR

Qigong als Achtsamkeitsschulung

Oft führen wir Tätigkeiten mechanisch aus und merken plötzlich, dass wir in Gedanken „abwesend“ waren. Wie gelingt der Ausstieg aus dem Hamsterrad von totaler Beschäftigung bei gleichzeitiger geistiger Abwesenheit? Zu sich kommen und bei sich bleiben, wie geht das? Methoden des Qigong ermöglichen es, „1000 Gedanken auf einen zu reduzieren“: Qigong-Übungen zur Verfeinerung der Körperwahrnehmung und Bewusstseinsschulung, Transferübungen für den (Berufs-)Alltag und dazwischen lockere Aktivierung durch Bewegung.

Bitte bequeme Kleidung, flache Turnschuhe oder rutschfeste Socken und Schreibutensilien sowie etwas zu trinken mitbringen.

Ulrike Mitas

Seminar Nr. **J30580**

Sa 30.11.2024 10:00-13:30 Uhr
Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Studio, Fr.-Ebert-Str. 41 a
Entgelt: 27,- EUR

Herz Qigong - Mit Herz ins neue Jahr

Im neuen Jahr „beHerzt handeln“ ist das Thema dieses Herz-Qigong-Seminars. Mithilfe von zwölf einfachen Übungen werden Sie ins neue Jahr hineingehen. Es geht dabei um das Entscheiden, Losgehen, Loslassen, Zupacken, Nehmen und Geben. Durch die Übungen kann sich der gesamte Brustraum entspannen. Körper, Geist und Seele sowie die emotionale Intelligenz des Herzens werden angesprochen. Vertrauen, Mut und Lebensfreude können freigesetzt werden. Und: Der Herz Kreis kann mit den zwölf Übungen gut in den Alltag integriert werden!

Bitte bringen Sie eine Decke, Gymnastikschuhe oder Stoppersocken, bequeme Kleidung und ein Getränk mit.

Marjanne Meeuwssen

Seminar Nr. **J30590**

Sa 18.01.2025 14:00-17:00 Uhr
Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 3, Brückenstr. 18-20
Entgelt: 24,- EUR

Feldenkrais®-Methode

Feldenkrais®-Methode am Abend

Bewusstheit durch Bewegung

Alice Hölscher

Kurs Nr. **J30650**

14 Termine, wöchentlich
Di 17:50-19:20 Uhr
Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Studio, Fr.-Ebert-Str. 41 a
10.09.2024 - 21.01.2025
Entgelt: 117,- EUR

Alice Hölscher

Kurs Nr. **J30660**

14 Termine, wöchentlich
Di 19:30-21:00 Uhr
Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Studio, Fr.-Ebert-Str. 41 a
10.09.2024 - 21.01.2025
Entgelt: 117,- EUR

Die vhs Leverkusen auf Instagram:



Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen

Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen am Abend

Die progressive Muskelentspannung ist eine besonders leicht erlernbare Entspannungsmethode. Sie besteht aus einer aufeinander folgenden An- und Entspannung der wichtigsten Muskelpartien. Sie hilft, durch Stress bedingte allgemeine Anspannungen zu reduzieren, und kann auch in akuten Belastungssituationen zur Entspannung eingesetzt werden. Durch Übung können wir Beschwerden wie Spannungskopfschmerz oder Rückenschmerzen lösen und die Fähigkeit zum Abschalten fördern. Somit stärken Sie Ihre Gesundheitsressourcen, um den Berufs- und/oder Familienalltag stressreduzierter gestalten zu können. Bitte eine Wolldecke, Kissen, Socken und bequeme Kleidung mitbringen.

Petra Eckstein

Kurs Nr. **J30680**

8 Termine, wöchentlich

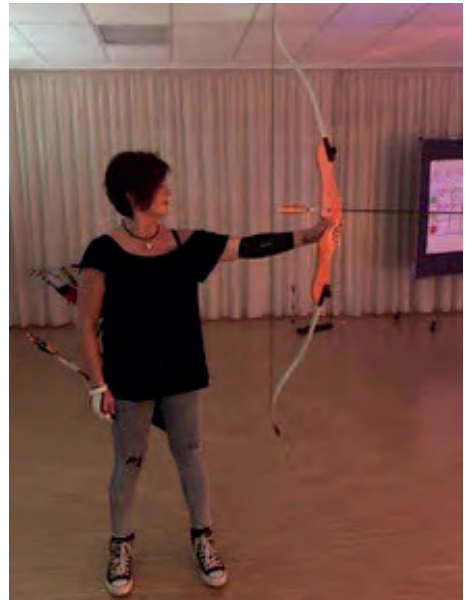
Mi 19:00-20:30 Uhr

Schlebusch, Villa Wuppermann, Raum 1,
Mülheimer Str. 14

27.11.2024 - 29.01.2025

Entgelt: 73,- EUR

Meditatives Bogenschießen



Meditatives Bogenschießen: fokussiert zum Ziel

Beim meditativen Bogenschießen stehen Ruhe, Gelassenheit, Konzentration und das richtige Atmen ebenso im Vordergrund wie Achtsamkeit und Intuition. Nach einem besonderen und einzigartigen Konzept, das Meditation, Yoga, Mentaltraining und Bogenschießen vereint, ist diese Art des meditativen Bogenschießens besonders dafür geeignet, sich Ihrer geistigen und körperlichen Stärken, aber auch Ihrer Lebensthemen bewusst zu werden.

Inhalte:

- Stress reduzieren
- Selbstbewusstsein aufbauen
- Auflösen und Loslassen belastender Lebensthemen

- Stärkung der Rücken-, Schulter- und Nackenmuskulatur
- Achtsamkeit und Intuition erfahren
- Fokus und Aufmerksamkeit trainieren
- Atem bewusst regulieren
- Körperliche und geistige Vorgänge ganzheitlich erleben

Das komplette Übungsgerät wird gestellt, dafür ist im Entgelt eine Leihgebühr in Höhe von 50,- EUR enthalten.

Bitte rutschfeste Socken oder saubere Hallenschuhe sowie Getränk und Snack mitbringen.

Hinweis: Auch für Interessierte mit Vorerfahrung geeignet.

Frank Goll

Kurs Nr. **J30690**

Sa 09.11.2024 13:00-19:00 Uhr

So 10.11.2024 13:00-19:00 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 3,
Brückenstr. 18-20

Entgelt: 136,- EUR

Frank Goll

Kurs Nr. **J30700**

Sa 11.01.2025 13:00-19:00 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 3,
Brückenstr. 18-20

Entgelt: 68,- EUR

Tanz - Bewegung - Gymnastik

Zumba®



Das Besondere am Zumba®-Programm ist die Vermischung von unterschiedlichen Tanzstilen wie z.B. Salsa, Merengue, Mambo, Jazzdance, etwas Aerobic. Ein mitreißendes Work-out nach lateinamerikanischer Musik, das die Fitness-Welt im Sturm erobert hat. Dieses unglaubliche, vom Tanz inspirierte, Kalorien verbrennende, Muskeln formende Ganzkörper-Training fühlt sich nicht nach einem anstrengenden Work-out an, sondern macht einfach nur Spaß und ist ein idealer Ausgleich zum oftmals stressigen (Berufs-)Alltag!

Melanie Saam

Kurs Nr. J30800

17 Termine, wöchentlich

Di 20:00-21:00 Uhr

Rheindorf, VHS-Außenstelle, OG - E102,
Elbestr. 21a

10.09.2024 - 28.01.2025

Entgelt: 88,- EUR

Die vhs Leverkusen bei Facebook



Bitte beachten Sie auch den Kurs
Nr. **J26045** "Tanztherapie" ab Seite 74

Fatburner Aerobic - Gymnastik für mehr Ausdauer

Gewichtsreduktion und Gewichtsstabilisierung werden am sichersten in der Kombination von ernährungsbewusstem Verhalten und körperlicher Betätigung erreicht. Dieser Kurs richtet sich daher insbesondere an Teilnehmende, die mit der körperlichen Bewegung das Ziel der „Fettverbrennung“ verfolgen wollen. Dies funktioniert am wirksamsten, wenn der Körper lange in einem nicht zu hohen Pulsfrequenzbereich belastet wird und dabei möglichst viele Muskelgruppen gleichzeitig beansprucht werden. So stärken Sie Ihre Gesundheit und erweitern Ihre Ressourcen für den (Berufs-) Alltag.

Bitte eine Matte und bequeme Sportkleidung mitbringen.

Nina Wegner

Kurs Nr. **J30810**

16 Termine, wöchentlich

Mo 18:00-19:00 Uhr

Rheindorf, VHS-Außenstelle, OG - E102, Elbestr. 21a

09.09.2024 - 27.01.2025

Entgelt: 79,- EUR

Gymnastik - Rückenfit - Pilates für Teilnehmer/-innen ab 60 Jahren

Beweglich bleiben oder es wieder werden. Mit einer aktiven Körperhaltung geht vieles besser und man fühlt sich wohler.

Es erwartet Sie ein auf das Leistungsvermögen der Gruppe abgestimmtes Angebot mit Übungen zur Kräftigung der Rumpfmuskulatur und zur Verbesserung der Beweglichkeit, um den Alltag

gelassener zu bewältigen.

Bitte eine Matte und bequeme Sportkleidung mitbringen.

Marion Thomas

Kurs Nr. **J30820**

16 Termine, wöchentlich

Do 16:00-17:00 Uhr

Alkenrath, GGS Erich-Klausener-Schule, Turnhalle, Brüder-Bonhoeffer-Str. 1

12.09.2024 - 30.01.2025

Entgelt: 75,- EUR

Rückenfit - Gymnastik für eine gesunde Wirbelsäule

Haben Sie Schmerzen im Schulter-, Nacken- oder Lendenbereich? Fühlen Sie sich einfach verspannt, kraftlos und wenig flexibel? Die Wirbelsäule und ihre Muskulatur spielen eine zentrale Rolle bei unserer Aufrichtung und Fortbewegung. In einem bewährten Programm werden muskuläre Dysbalancen ausgeglichen, Kraft, Ausdauer und Bewegungsabläufe verbessert. Einfache, aber effektive Übungen helfen, den (Berufs-)Alltag gelassener zu bewältigen und verspannungsbedingten Rückenbeschwerden vorzubeugen. Ein Kurs mit präventivem Charakter zur Mobilitätsverbesserung. Bitte bequeme Sportkleidung mitbringen.

N.N.

Kurs Nr. **J30830**

16 Termine, wöchentlich

Mo 17:00-18:00 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 3, Brückenstr. 18-20

09.09.2024 - 27.01.2025

Entgelt: 84,- EUR

Stretch and Relax



An diesem Nachmittag erleben Sie eine Zeit voller Gelassenheit, Zufriedenheit und Ruhe, während wir gemeinsam eine Vielzahl von Entspannungs-, Achtsamkeits- und Dehnübungen erkunden. Sie werden durch eine Reihe von praktischen Übungen geführt, die Ihnen helfen, Stress abzubauen, Ihren Geist zu beruhigen und Ihren Körper zu entspannen.

Zum Abschluss erleben Sie eine inspirierende Geschichte aus dem Autogenem Training und tauchen ein in eine sanfte Stille, die den herausfordernden Alltag vergessen lässt.

Bitte ein Kissen, eine Decke sowie warme und bequeme Kleidung mitbringen.

Agnes Skorupa

Seminar Nr. **J30840**

Sa 23.11.2024 14:00-16:15 Uhr
Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 3,
Brückenstr. 18-20
Entgelt: 18,- EUR

Den Beckenboden stärken

Dieser Workshop richtet sich an Frauen, die ihren Beckenboden stärken möchten

- sei es nach einer Schwangerschaft, einer Operation oder einfach aus gesundheitlichem Interesse. Doch auch Männer mit Beckenbodenschwäche sind herzlich willkommen!

In unserem Kurs stehen folgende Inhalte im Fokus:

- Bewusstes Wahrnehmen und Spüren der Beckenbodenmuskeln
 - Gezielte Atem- und Entspannungsübungen
 - Gezieltes An- und Entspannen der Beckenbodenmuskulatur
 - Tipps und Tricks zum beckenbodenaktiven Gehen
 - Funktionelle Übungen für den Beckenboden
 - Stärkung von Beckenboden, Bauch- und Rückenmuskulatur
 - Präventive Maßnahmen gegen Inkontinenz
 - Gestaltung des Alltags im Einklang mit einem gesunden Beckenboden
- Erlernen Sie die wichtigen Techniken zur Stärkung und Pflege Ihres Beckenbodens und nähern Sie sich damit einem aktiven und beschwerdefreien Leben!
- Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Agnes Skorupa

Seminar Nr. **J30850**

Sa 25.01.2025 14:00-16:15 Uhr
Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 3,
Brückenstr. 18-20
Entgelt: 18,- EUR

Gut zu Fuß - Trainingsseminar für bessere Bewegung



Fußbeschwerden können vielfältig (Senk-, Spreiz-, Knickfuß oder Hallux valgus), langwierig und schmerzvoll sein. Nicht selten resultiert hieraus Bewegungsmangel, der wiederum andere Folgen wie erhöhtes Körpergewicht oder mangelnde Fitness mit sich bringt. Ein Teufelskreis, den man durchbrechen kann.

Das Seminar vermittelt viele, leicht nachvollziehbare Übungen aus dem Faszien-Training und ein Verständnis dafür, den Fuß spiralig und dynamisch zu bewegen. Die Übungen haben Auswirkungen auf den gesamten Körper und bringen Sie wieder in Bewegung. Zusätzlich erhalten Sie einen kleinen Gesamtüberblick über den Körper und mögliche Zusammenhänge, z.B. dass Schulterschmerzen ihren Ursprung in den Füßen haben können. Bitte tragen Sie eng anliegende, bequeme Kleidung und kommen mit uns barfuß in Bewegung (es ist auch möglich, mit Stoppersocken teilzunehmen). Der Dozent ist Orthopädietechnikermeister, Trainer, Sportler und berichtet aus eigener Erfahrung.

Thomas Bergfeld

Seminar Nr. **J30860**

Fr 22.11.2024 18:00-21:30 Uhr
Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Studio, Fr.-Ebert-Str. 41 a
Entgelt: 24,- EUR

Fitness-Boxen

Fitness-Boxen ist ein intensives Ganzkörpertraining, bei dem man sich so richtig auspowern kann. Dabei werden Elemente aus dem Kampfsport mit Elementen aus Kraft- und Cardio-Training kombiniert: Das Herz-Kreislauf-System wird gestärkt und die Muskeln werden gestrafft. Das verbessert nicht nur das Körpergefühl und die Leistungsfähigkeit, es führt auch zu Stressabbau und mehr Ausgeglichenheit.

Im Entgelt ist die Nutzung aller Trainingsmaterialien enthalten.

Personen mit Schädigungen am Bewegungsapparat sollten vorher mit ihrem Arzt Rücksprache halten.

Ramon Barjollo

Kurs Nr. **J30870**

17 Termine, wöchentlich

Di 18:00-19:00 Uhr

Bürrig, kravmaga lev, Gr. Trainingshalle,
Fr.-Engels-Str. 16

10.09.2024 - 28.01.2025

Entgelt: 114,- EUR

Zur Homepage der vhs



Selbstverteidigung

Selbstverteidigung für jedefrau/jedermann

Die bei uns zu erlernende taktische Selbstverteidigung (Krav Maga) ist schnell umsetzbar: Sie bedienen sich dabei der natürlichen Reflexe und Bewegungen, altersunabhängig erlernbar. Krav Maga ist weder Kampfsport noch Kampfkunst. Ein sehr realitätsnahes Selbstverteidigungssystem, daher auch höchst wirksam! Im Vordergrund stehen Prinzipien und Verhaltensweisen (Gewaltprävention), welche uns ermöglichen, deeskalierend einzuwirken. Darüber hinaus trainieren Sie Techniken in unvermeidbaren Eskalationsfällen. Erlernen Sie, auch unter Stress Ihr Wohl und das anderer zu schützen. Im Entgelt ist die Nutzung aller Trainingsmaterialien enthalten. Aus Sicherheitsgründen empfiehlt sich ein Schutz für die Zähne (zus. Kosten von ca. 10,- EUR). Der Kursleiter informiert Sie in der ersten Unterrichtsstunde entsprechend.

Ramon Barjollo

Kurs Nr. **J30880**

17 Termine, wöchentlich

Di 19:00-20:30 Uhr

Bürrig, kravmaga lev, Gr. Trainingshalle,
Fr.-Engels-Str. 16

10.09.2024 - 28.01.2025

Entgelt: 170,- EUR

Pilates



Pilates am Vormittag

Körperbewusste Bewegungsarten wie Pilates schulen die Achtsamkeit und trainieren neben dem Körper auch das Bewegungsbewusstsein und die Konzentration. Der Fokus liegt auf dem Training der Tiefenmuskulatur, speziell der Bauchmuskulatur, die hilft, den unteren Rücken zu entlasten und eventuelle Beschwerden zu lindern.

So stärken Sie Ihre Gesundheit und erweitern Ihre Ressourcen für den (Berufs-) Alltag.

Bitte Sportkleidung und Socken sowie ein Handtuch mitbringen.

Dorothea Rieger-Reddig

Kurs Nr. **J30900**

14 Termine, wöchentlich

Fr 11:15-12:15 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 3,
Brückenstr. 18-20

13.09.2024 - 31.01.2025

Entgelt: 87,- EUR

Pilates am Vormittag - mit Vorkenntnissen

Katharine Sehnert

Kurs Nr. **J30920**

17 Termine, wöchentlich

Di 9:30-10:45 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musik-
schule, Studio, Fr.-Ebert-Str. 41 a

10.09.2024 - 28.01.2025

Entgelt: 187,- EUR (max. 6 Teilnehmende)

Pilates am Abend – mit Vorkenntnissen

Katharine Sehnert

Kurs Nr. **J30930**

16 Termine, wöchentlich

Mi 18:00-19:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musik-
schule, Studio, Fr.-Ebert-Str. 41 a

11.09.2024 - 29.01.2025

Entgelt: 91,- EUR

Pilates am Abend

Bettina Wendling

Kurs Nr. **J30940**

10 Termine, wöchentlich

Di 17:45-18:45 Uhr

Rheindorf, VHS-Außenstelle, OG - E102,
Elbestr. 21a

10.09.2024 - 03.12.2024

Entgelt: 57,- EUR

Bettina Wendling

Kurs Nr. **J30950**

10 Termine, wöchentlich

Di 18:50-19:50 Uhr

Rheindorf, VHS-Außenstelle, OG - E102,
Elbestr. 21a

10.09.2024 - 03.12.2024

Entgelt: 57,- EUR



PARK SAUNA
LEVERKUSEN

**Ihr Ruhepol
mitten
in der Stadt!**

Parksauna
im CaLevornia

Bismarckstraße 182 | 51373 Leverkusen
0214 / 406 58 46 | info@calevornia.de
www.parksauna-lev.de

★ Highlight



Highlight PB Fremdsprachen

English A2 Intensive

**Englisch Intensivkurs (2x pro Woche) für
einen schnelleren Lernfortschritt**

**ab Mo, 09.09.2024
18:30 Uhr, EG Raum 4
VHS Außenstelle Opladen**



PB Fremdsprachen

Programmbereich 4

Fremdsprachen

Seite

116 Englisch
126 Französisch
132 Italienisch
140 Spanisch
147 Bosnisch–Kroatisch–Serbisch
148 Chinesisch
148 Dänisch
148 Japanisch

150 Koreanisch
151 Neugriechisch
152 Niederländisch
153 Polnisch
154 Portugiesisch
155 Russisch
155 Schwedisch
156 Thailändisch
157 Türkisch

Information und Beratung

Programmbereichsleitung:

Fabian Daldrup

Tel.: 02 14/4 06-41 84

Fax: 02 14/4 06-41 82

fabian.daldrup@vhs-leverkusen.de

Sprachberatung:

26.08.2024 und 28.08.2024,

16:00-18:00 Uhr sowie nach

telefonischer Vereinbarung.

sowie nach telefonischer Vereinbarung

Forum - Raum 233a



Programm-Assistenz Englisch:

Kerstin Munkel

Tel.: 02 14/4 06-41 90

kerstin.munkel@vhs-leverkusen.de

Programm-Assistenz

Romanische Sprachen:

Silke Kremser

Tel.: 02 14/4 06-41 05

silke.kremser@vhs-leverkusen.de

Programm-Assistenz

Selten unterrichtete Sprachen:

Juliette Salzburger

Tel.: 02 14/4 06-41 07

juliette.salzburger@vhs-leverkusen.de

Sprachen lernen in der Volkshochschule

Der "Gemeinsame Europäische Referenzrahmen" (GER)



Die Sprachkurse und Prüfungen der VHS Leverkusen orientieren sich am **"Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen" (GER)**

Er definiert länderübergreifend objektive Kompetenzniveaus, Lernziele sowie den kulturellen Kontext, in den Sprache eingebettet ist.

Dies ermöglicht:

- eine passgenaue Kurseinstufung,
- eine höhere Transparenz von Kursinhalten und Lehrplänen,
- die einfachere gegenseitige Anerkennung sprachlicher Qualifikationsnachweise innerhalb Europas.

Die folgende sechsstufige Übersicht gibt Aufschluss über die jeweiligen Lernziele in den Bereichen "Hören", "Sprechen", "Lesen" und "Schreiben".

Vergleichen Sie hierzu auch die Hinweise auf den "Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen" bei Abschlusskursen und Prüfungen.

Weitere Auskünfte erteilen die VHS-Programmbereichsleiter/-innen Claudia Burkhardt und Jürgen Samol.

	Hören	Sprechen	Lesen	Schreiben
Kompetenter Umgang mit der Sprache: Teilnehmende/-r kann				
C 2	ohne Schwierigkeiten die gesprochene Sprache verstehen.	sich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen sicher und angemessen beteiligen.	jede Art geschriebener Texte mühelos lesen.	anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte verfassen und sich differenziert ausdrücken.
C 1	Unterhaltungen und Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen.	sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken.	komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen.	sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben.
Selbstständiges Anwenden der Sprache: Teilnehmende/-r kann				
B 2	im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird.	sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und geäußerte Ansichten verstehen.	Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen.	detaillierte Texte, z. B. Aufsätze oder Berichte, schreiben.
B 1	das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird.	kurze, einfache Gespräche in Alltagssituationen führen.	Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen.	persönliche Briefe schreiben.
Elementare Sprachkenntnisse: Teilnehmende/-r kann				
A 2	einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche von kurzen Mitteilungen verstehen.	kurze, einfache Texte, z. B. Anzeigen oder Speisekarten, verstehen.	in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben.	kurze Notizen und Mitteilungen abfassen.
A 1	einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen.	sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen.	einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z. B. auf Schildern und Plakaten.	einfache Standardformulare, z. B. im Hotel, ausfüllen.

Englisch



Sprachberatung:

26.08.2024 und 28.08.2024,
16:00-18:00 Uhr sowie nach
telefonischer Vereinbarung
Forum - Raum 233a

Die kostenlose Sprachberatung soll Ihnen helfen, den für Sie richtigen Kurs zu finden. Wir empfehlen Ihnen dringend, dieses Angebot - auch telefonisch - zu nutzen:

Programmbereichsleiter Fabian Daldrup,
Tel.: 02 14/4 06-41 84

Sachbearbeiterin

Kerstin Munkel, Tel.: 02 14/4 06-41 90

Online-Einstufungstests finden Sie unter:
www.vhs-leverkusen.de/info/beratung
Wenn Sie ein Ergebnis erhalten haben,
melden Sie sich anschließend bitte
telefonisch oder senden eine Mail an
uns, damit wir Ihnen den richtigen Kurs
anbieten können:
fabian.daldrup@vhs-leverkusen.de

Bildungsurlaube Englisch

Diese Veranstaltungen können Sie gemäß AWbG NRW in Form eines Bildungsurlaubs beanspruchen. Der entsprechende Antrag muss Ihrem Arbeitgeber spätestens sechs Wochen vor Veranstaltungsbeginn vorliegen. Nach der Anmeldung erhalten Sie gemeinsam mit dem Lehrplan den entsprechenden Antrag für Ihren Arbeitgeber.

English Intensive Refresher Course A2/B1

Brush up and improve your English skills of about four years in this one-week intensive course. Learning games, video clips, pair and group work will help you to express yourself more freely in everyday situations.

Small group: 6 to 10 participants

Bei Beantragung von Bildungsurlaub gilt folgender Anmeldeschluss: 02.09.2024

Simone Helios

Bildungsurlaub (AWbG) Nr. **J40010BU**

5 Termine, täglich

Mo – Fr 9:00-15:15 Uhr
14.10.2024 - 18.10.2024

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Seminarraum 1, Fr.-Ebert-Str. 41 a
Entgelt: 195,- EUR

Anmeldeschluss: 07.10.2024

English Intensive Refresher Course B1/B2 - Business and Everyday English

Would you like to learn English with fun? Learning games, a lot of practice

and relaxation will help you to deal with typical business and everyday situations. Brush up and improve your English skills of about five years of English in this one-week intensive course. The course offers a systematic revision and extension of vocabulary, functional language and appropriate grammar. You will learn to express yourself more freely and you will improve your accuracy and fluency when using English at work or in everyday situations at home or abroad. Material will be provided. The method - suggestopedia - offers a variety of ways suitable for all different learning types.

Small group: 6 to 10 participants
Bei Beantragung von Bildungsurlaub gilt folgender Anmeldeschluss: 09.09.2024

Brigitte Schwitalla

Bildungsurlaub (AWbG) Nr. **J40020BU**

5 Termine, täglich

Mo – Fr 9:30-15:45 Uhr

21.10.2024 - 25.10.2024

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a

Entgelt: 195,- EUR

Anmeldeschluss: 14.10.2024

American English Conversation and Grammar Brush-up B1/B2

This practical course will make you loosen up and feel at ease in English-speaking situations, when no teacher and no textbook are there to prop you up. If you bring with you at least six years of English-learning experience, this is the right course for you.

Course Objectives:

- Conversation Practice
- Listening Comprehension

- Practical Grammar Brush-up

Small group: 6 to 10 participants

Bei Beantragung von Bildungsurlaub gilt folgender Anmeldeschluss: 20.12.2024

Dr. Eugene Arva

Bildungsurlaub (AWbG) Nr. **J40030BU**

5 Termine, täglich

Mo – Fr 9:00-15:15 Uhr

03.02.2025 - 07.02.2025

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 2, Brückenstr. 18-20

Entgelt: 195,- EUR

Anmeldeschluss: 27.01.2025

Englisch - Aufbaukurse am Vormittag A2

English A2

Für Teilnehmende, die ca. zwei Jahre Englisch gelernt haben.

Lehrbuch: Headway 5th edition, Elementary

ISBN-Nr. 978-0-19-452423-0

Oxford University Press

Andrea Klement

Kurs Nr. **J40100**

15 Termine, wöchentlich

Di 9:00-10:30 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Seminarraum 1, Fr.-Ebert-Str. 41 a

17.09.2024 - 21.01.2025

Entgelt: 150,- EUR

English A2

Für Teilnehmende, die ca. drei bis vier Jahre Englisch gelernt haben. Frau Helios ist seit vielen Jahren als Englisch-Dozentin tätig und begleitet Sie fachkundig auf dieser Aufbaustufe in Englisch.

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Simone Helios

Kurs Nr. **J40110**

16 Termine, wöchentlich

Mi 10:30-12:00 Uhr

Forum - Clubraum A

11.09.2024 - 22.01.2025

Entgelt: 160,- EUR

Simone Helios

Kurs Nr. **J40120**

16 Termine, wöchentlich

Mi 12:00-13:30 Uhr

Forum - Clubraum A

11.09.2024 - 22.01.2025

Entgelt: 160,- EUR

Englisch - Aufbaukurse am Vormittag B1

English B1

This course is for learners who want to improve their English skills of about four or five years of English. The course offers a systematic repetition of vocabulary, functions and grammar. The goal is to prepare learners for real-life situations by using a great variety of text and exercise material.

Coursebook: Headway English B1

ISBN-Nr. 978-0-19-474139-2

Oxford University Press

Dr. Eugene Arva

Kurs Nr. **J40130**

16 Termine, wöchentlich

Mi 10:30-12:00 Uhr

Forum - Clubraum B

11.09.2024 - 22.01.2025

Entgelt: 160,- EUR

English B1

This course is for learners who want to improve their English skills of about four or five years of English. The course offers a systematic repetition of vocabulary, functions and grammar. The goal is to prepare learners for real-life situations by using a great variety of text and exercise material.

Coursebook: Headway 5th edition, Pre-intermediate, Unit 10

ISBN-Nr. 978-0-19-452769-9

Oxford University Press

Andrea Klement

Kurs Nr. **J40140**

15 Termine, wöchentlich

Di 10:30-12:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Seminarraum 1, Fr.-Ebert-Str. 41 a

17.09.2024 - 21.01.2025

Entgelt: 150,- EUR

Die vhs Leverkusen auf Instagram:



English Literature in the Morning



Short Story Book Club - Level B1/B2

If you like reading short stories and talking about them with others, this Book Club is for you. We'll meet once a month and discuss a short story.

Kamlesh Chandna

Kurs Nr. J40150

5 Termine, monatlich

Do 10:30-12:00 Uhr

12.09.2024 - 09.01.2025

Forum - Clubraum D

Entgelt: 50,- EUR

English Conversation Courses in the Morning B2 - C1

English B2

Let's discuss anything and everything!
Let's talk about what is interesting for
YOU. Let's have fun, refresh and improve
grammar and build vocabulary while
playing games, reading articles, listening
to music and audio clips in a relaxed at-
mosphere where each person can make
mistakes, improve and enjoy learning

and speaking English. Conversation is the focus but the course will be tailored to the wants and needs of the participants.

Elizabeth Murphy

Kurs Nr. J40160

16 Termine, wöchentlich

Di 10:30-12:00 Uhr

Forum - Clubraum A

10.09.2024 - 21.01.2025

Entgelt: 160,- EUR

English B2/C1

This course is for learners who have a good knowledge of English and want to brush up and improve their communication skills, like expanding vocabulary and the range of idioms. We will also work on listening and advanced grammar tasks.

Coursebook: will be announced

Marion Avar

Kurs Nr. J40170

14 Termine, wöchentlich

Di 11:15-12:45 Uhr

Forum - Clubraum B

10.09.2024 - 07.01.2025

Entgelt: 140,- EUR

The Early Bird Gets the Worm - Level B2/C1

An English course for those who want to keep up their English reading and conversation skills. We will read and discuss short stories and other texts. The course is for participants who have had much practice in reading and conver-

sing in English. They should also have a good command of English grammar and vocabulary.

Dr. Eugene Arva

Kurs Nr. **J40180**

16 Termine, wöchentlich

Mi 9:00-10:30 Uhr

Forum - Clubraum B

11.09.2024 - 22.01.2025

Entgelt: 160,- EUR

Englisch - Starterkurse am Abend



English A1 Starter

Für Teilnehmende ohne oder mit nur geringen Vorkenntnissen. Mit Linda Akinyi machen Sie die ersten Schritte in den englischen Sprachraum und erwerben rasch erste Kenntnisse zum weiteren Aufbau.

Lehrbuch: Easy English Upgrade A1.1

ISBN-Nr. 978-3-06-122673-2

Cornelsen

Linda Akinyi

Kurs Nr. **J40200**

16 Termine, wöchentlich

Di 18:00-19:30 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 4,

Brückenstr. 18-20

10.09.2024 - 21.01.2025

Entgelt: 160,- EUR

Englisch - Aufbaukurse am Abend A1

English A1

Für Teilnehmende mit nur geringen Vorkenntnissen. In diesem Kurs können Sie Ihre grundlegenden Fähigkeiten im Englischen ausbauen und in Grammatik und Vokabular Neues lernen.

Lehrbuch: Headway 5th edition, Beginner, Unit 5

Student's Book with Online Practice

ISBN-Nr. 978-0-19-452392-9

Oxford University Press

Andreas Wojtakowski

Kurs Nr. **J40210**

16 Termine, wöchentlich

Di 19:30-21:00 Uhr

Forum - Raum 212

10.09.2024 - 21.01.2025

Entgelt: 160,- EUR

English A1

Für Teilnehmende mit nur geringen Vorkenntnissen. In diesem Kurs können Sie Ihre grundlegenden Fähigkeiten im Englischen ausbauen und in Grammatik und Vokabular Neues lernen.

Lehrbuch: Headway 5th edition, Beginner, Unit 9

Student's Book with Online Practice

ISBN-Nr. 978-0-19-452392-9

Oxford University Press

Andreas Wojtakowski

Kurs Nr. **J40220**

15 Termine, wöchentlich

Mi 18:00-19:30 Uhr

Forum - Raum 202

11.09.2024 - 22.01.2025

Entgelt: 150,- EUR

Englisch - Intensivkurs am Abend A2



English A2 Intensive (NEU)

Für Teilnehmende, die ca. zwei Jahre Englisch gelernt haben und sich einen schnelleren Lernfortschritt wünschen. Erfahren Sie in diesem Kurs selbst, wie schnell Sie Ihre Fähigkeiten verbessern können und lernen Sie bei Linda Akinyi Grammatik und Konversation in englischer Sprache in konzentrierter Form. Lehrbuch: Easy English Upgrade A2.1 ISBN-Nr. 978-3-06-122719-7 Cornelsen

Linda Akinyi

Kurs Nr. **J40230**

30 Termine, 2 x wöchentlich

Mo 19:30-21:00 Uhr

Di 19:30-21:00 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 4,

Brückenstr. 18-20

09.09.2024 - 14.01.2025

Entgelt: 300,- EUR

Englisch - Aufbaukurse am Abend A2

English A2

Für Teilnehmende, die ca. zwei Jahre Englisch gelernt haben. In diesem Kurs können Sie Ihre im A1-Niveau erworbenen Fähigkeiten zielgerichtet ausbauen und Ihr Englisch weiter verbessern. Lehrbuch: Headway 5th edition, Elementary, Unit 3
Student's Book with Online Practice
ISBN-Nr. 978-0-19-452423-0
Oxford University Press

Mina Esmaeili

Kurs Nr. **J40240**

15 Termine, wöchentlich

Do 18:00-19:30 Uhr

Forum - Raum 212

12.09.2024 - 23.01.2025

Entgelt: 150,- EUR

English A2

Für Teilnehmende, die ca. zwei Jahre Englisch gelernt haben. In diesem Kurs können Sie Ihre im A1-Niveau erworbenen Fähigkeiten zielgerichtet ausbauen und Ihr Englisch weiter verbessern. Lehrbuch: Headway 5th edition, Elementary, Unit 5
Student's Book with Online Practice
ISBN-Nr. 978-0-19-452423-0
Oxford University Press

Andreas Wojtakowski

Kurs Nr. **J40250**

16 Termine, wöchentlich

Di 18:00-19:30 Uhr

Forum - Raum 212

10.09.2024 - 21.01.2025

Entgelt: 160,- EUR

English A2/B1

Für Teilnehmende, die ca. drei bis vier Jahre Englisch gelernt haben. Tania Naumann begleitet Sie auf dem Weg ins B-Niveau und erarbeitet mit Ihnen neue Themen, Grammatikaspekte und Vokabular.

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Tania Naumann

Kurs Nr. **J40260**

15 Termine, wöchentlich

Do 18:00-19:30 Uhr

Forum - Clubraum D

12.09.2024 - 23.01.2025

Entgelt: 150,- EUR

Englisch - Aufbaukurse am Abend B1

English B1

This course is for learners who want to improve their English skills of about four or five years of English. The course offers a systematic repetition of vocabulary, functions and grammar. The goal is to prepare learners for real-life situations by using a great variety of text and exercise material.

Coursebook: will be announced

Sina Hoevel

Kurs Nr. **J40270**

15 Termine, wöchentlich

Mo 18:00-19:30 Uhr

Forum - Raum 212

09.09.2024 - 20.01.2025

Entgelt: 150,- EUR

Mina Esmaeili

Kurs Nr. **J40280**

15 Termine, wöchentlich

Do 19:30-21:00 Uhr

Forum - Raum 212

12.09.2024 - 23.01.2025

Entgelt: 150,- EUR

English B1

This course is for learners who want to improve their English skills of about four or five years of English. The course offers a systematic repetition of vocabulary, functions and grammar. The goal is to prepare learners for real-life situations by using a great variety of text and exercise material.

Coursebook: Headway English B1, Unit 8

ISBN-Nr. 978-0-19-474139-2

Oxford University Press

Marie Louise Rodemerk

Kurs Nr. **J40290**

15 Termine, wöchentlich

Mi 18:00-19:30 Uhr

Forum - Clubraum D

11.09.2024 - 22.01.2025

Entgelt: 150,- EUR

English Refresher Courses in the Evening

English Conversation and Language Practice - Level B1

Would you like to practise and brush up your spoken English of about four or five years? This is the right course for you! We will focus on daily situations, talks on various topics according to your interests, some phrasal verbs and useful idioms. You may also need to repeat some grammar rules and extend your vocabulary, but first of all, we will try to make you feel more confident with spontaneous conversations, text and listening comprehension, and with intercultural communication if you wish.

Andreas Wojtakowski

Kurs Nr. **J40300**

15 Termine, wöchentlich

Mi 19:30-21:00 Uhr

Forum - Raum 202

11.09.2024 - 22.01.2025

Entgelt: 150,- EUR

English Conversation Courses in the Evening

Read, Listen, Watch and Talk - Level B1

Are you interested in the world of film, or do you enjoy reading and would like to share your knowledge of a particular work with a group of like-minded people? Then we invite you to participate in this bi-weekly course. We will watch, listen to or read a piece of work, analyze and discuss it in detail. In this way, you will improve your reading, listening and

speaking skills. We will prepare our assignments from week to week and present them to the whole group for discussion. A list of short stories and short films as well as podcasts and news articles will be available for you to choose from. These will form the roadmap for the work we will produce and pursue over the course of the semester.

Linda Akinyi

Kurs Nr. **J40310**

9 Termine, vierzehntäglich

Mo 18:00-19:30 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 4, Brückenstr. 18-20

09.09.2024 - 27.01.2025

Entgelt: 90,- EUR

Conversation for Every Day - Level B1/B2

This is a course for all those who enjoy practising and improving their English. We discuss topics from our everyday lives and read a variety of texts from magazines, newspapers, etc. as well as short stories. Grammar and vocabulary will be brushed up. Your own ideas and suggestions are welcome. So come and join our course and have fun!

Dr. Eugene Arva

Kurs Nr. **J40320**

15 Termine, wöchentlich

Do 18:30-20:00 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 4, Brückenstr. 18-20

12.09.2024 - 23.01.2025

Entgelt: 150,- EUR

English B2+

This course is for learners who have a good command of English (at least seven to eight years). In this course for advanced learners you will bring your knowledge of English to perfection.

Coursebook: will be announced

Kamlesh Chandna

Kurs Nr. **J40330**

15 Termine, wöchentlich

Mi 18:30-20:00 Uhr

Forum - Clubraum E

11.09.2024 - 22.01.2025

Entgelt: 150,- EUR

Cultural Matters



Afro-Cooking and Chat

Superfood? Let Afro-Cooking and Chat introduce you to a range of them and get the taste you crave at the touch of a button. Discover where ingredients come from and how to process them in a friendly and fun learning environment where you can use your existing English skills and learn new words and phrases related to global cuisine. Welcome to our monthly Afro-cooking in the heart of Opladen. The menu consists of typical

wet-fry dishes (chicken, beef, fish or lamb) served with collard greens and super polenta, a tropical fruit dessert and a punch. This Afro journey ends with a nice cup of chai and a shared feedback. The fee includes a food allowance of 76,- EUR.

Please bring an apron and a kitchen towel.

Zugang über die Straße „Am Weidenbusch“. Die Küche liegt im rechten Gebäude (nach den Parkbuchten) und ist über den Eingang am Innenschulhof zu erreichen (Ostseite des Gebäudes).

Linda Akinyi

Kurs Nr. **J40340**

Fr 11.10.2024 18:00-21:00 Uhr

Fr 08.11.2024 18:00-21:00 Uhr

Fr 06.12.2024 18:00-21:00 Uhr

Fr 10.01.2025 18:00-21:00 Uhr

Quettingen, Sekundarschule Leverkusen, Küche, Neukronenberger Str. 81

Entgelt: 152,- EUR

Delicious Indian Cooking with Meat

Cook, Eat and Make Conversation

While cooking exciting Indian dishes, the participants have the chance to practise and refresh their English in a relaxed and stress-free atmosphere. Today's menu comprises typical Indian curry dishes (chicken and lamb) served with fragrant rice and dal, a delicious dessert, a yoghurt drink (Lassi) and a nice cup of traditional Indian tea.

The fee includes a food charge of 18,- EUR.

Please bring an apron and a kitchen towel.

Priyanka Prashanth

Seminar Nr. **J40350**

Mi 06.11.2024 18:00-21:00 Uhr

Opladen, Städt. Kath. Hauptschule,

Küche, Im Hederichsfeld 19

Entgelt: 38,- EUR

Bitte beachten Sie auch das Seminar
Nr. **J30120** „Indische Küche“ auf Seite
89

Vegetarian Indian Cooking

Cook, Eat and Make Conversation

Indian cuisine is an added bonus for vegetarians. In our cooking event, we will embark on a journey through India. Get creative and adventurous with its array of spices. A perfect use of spices and sauces adds a special flavour to the seasonal vegetables and lentils will even convince the biggest meat lovers. Enjoy your meal with a traditional masala chai and mouth-watering Lassi.

The fee includes a food charge of 18,- EUR.

Please bring an apron and a kitchen towel.

Priyanka Prashanth

Seminar Nr. **J40360**

Mi 20.11.2024 18:00-21:00 Uhr

Opladen, Städt. Kath. Hauptschule,

Küche, Im Hederichsfeld 19

Entgelt: 38,- EUR

ONLINE - English Courses in the vhs.cloud

Diese Kurse finden über die vhs.cloud statt. Nach der Anmeldung (telefonisch oder per Internet) erhalten Sie die Kursinformation für die vhs.cloud.

Stories from the English-speaking World - B2/C1 (online)

This online course is about reading and discussing short stories (or novels) by Anglophone writers of the 20th and 21st centuries without leaving the comfort of your home. All you need is a computer and a reliable Internet connection, a good command of English, as well as a genuine love of literature. Reading assignments will not exceed twenty or thirty pages per week. Literary analyses will help us better understand and appreciate the beauty of storytelling.

Dr. Eugene Arva

Kurs Nr. **J40370ONK**

15 Termine, wöchentlich

Mi 18:30-20:00 Uhr

Online-Kurs

11.09.2024 - 22.01.2025

Entgelt: 150,- EUR

Die vhs Leverkusen bei Facebook



Einzelveranstaltung

Anglo-German Comedy: Stress! with Mark Lyndon

Lassen Sie sich Mark Lyndons Betrachtungen des stressigen Lebens aus anglo-deutscher Perspektive nicht entgehen: Just thinking about this is stressy! But, as Germans say, „Da muss man durch!“ Mark wants you to go through it with him. Don't stress yourselves but think about: Who is most „stressgefährdet“? - How do Germans and Brits deal differently with stress? Why are Germans always „unter Strom“? Is there truth in the saying „Tee regt an, Kaffee regt auf“? What are the „Konsequenzen“? Why are Germans obsessed by stress? How effective is „Stress Training“? - Which „Stressfaktoren“ do Germans demonstrate at work? And how would Brits react? Why is „Feierabend“ more stressy than „Arbeit“? How effective are the German „Freizeitstressbewältigungsmaßnahmen“ and is it possible to get a „Freizeitstressbewältigungsmaßnahmenweiterbildungsmeisterprüfungszertifikat“? - Which causes more stress - being online or offline? - Or on and offline? - Why do we like „likes“? Why do we find lack of „likes“ stressy? - Would the simplest solution to stress be a world without people? - To paraphrase the French existentialist philosopher, Jean-Paul Sartre: „Hell is other people“ or, to quote Gabi at the „Tankstelle“: „Wenn alle Dummen knallen würden, hätten wir das ganze Jahr Silvester!“

Mark Lyndon

Einzelveranstaltung Nr. **J40400**

Fr 13.12.2024 18:30-20:45 Uhr

Forum - Vortragssaal

Entgelt: 20,- EUR

Französisch



Sprachberatung:

26.08.2024 und 28.08.2024,
16:00-18:00 Uhr sowie nach
telefonischer Vereinbarung.
Forum - Raum 233a

Die kostenlose Sprachberatung soll Ihnen helfen, den für Sie richtigen Kurs zu finden. Wir empfehlen Ihnen dringend, dieses Angebot - auch telefonisch - zu nutzen:

Programmbereichsleiter

Fabian Daldrup, Tel.: 02 14/4 06-41 84
Sachbearbeiterin

Silke Kremser, Tel.: 02 14/4 06-41 05

Online-Einstufungstests finden Sie unter:
www.vhs-leverkusen.de/info/beratung
Wenn Sie ein Ergebnis erhalten haben, melden Sie sich anschließend bitte telefonisch oder senden eine Mail an uns, damit wir Ihnen den richtigen Kurs anbieten können:
Fabian.Daldrup@vhs-leverkusen.de

Bildungsurlaube Französisch

Diese Veranstaltung können Sie gemäß AWbG NRW in Form eines Bildungsurlaubs beanspruchen. Der entsprechende Antrag muss Ihrem Arbeitgeber spätestens sechs Wochen vor Veranstaltungsbeginn vorliegen. Nach der Anmeldung erhalten Sie gemeinsam mit dem Lehrplan den entsprechenden Antrag für Ihren Arbeitgeber.

Le Français A1/A2 - Cours de rafraîchissement - Auffrischerkurs

Frischen Sie Ihre verschütteten Französisch-Kenntnisse wieder auf! Der (Wieder-)Einstieg in die französische Sprache wird Ihnen in dem einwöchigen Sprachkurs leichtfallen. Sie erhalten in kompakter Form leichte Grundkenntnisse. Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen.

Bei Beantragung von Bildungsurlaub gilt folgender Anmeldeschluss: 23.12.2024

Anne-Marie Römer

Bildungsurlaub (AWbG) Nr. **J41010BU**

5 Termine, 5 x wöchentlich

Mo - Fr 9:30-14:30 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Seminarraum 1, Fr.-Ebert-Str. 41 a
03.02.2025 - 07.02.2025

Entgelt: 190,- EUR

Le Français B1 - réactivation

Frischen Sie Ihre verschütteten Französisch-Kenntnisse auf fortgeschrittenem Niveau wieder auf! Der Wiedereinstieg in die französische Sprache wird Ihnen in dem einwöchigen Sprachkurs leichtfallen. Sie erhalten in kompakter Form die beste Starthilfe für die Rückkehr ins Französische.

Für Teilnehmende mit soliden Vorkenntnissen.

Bei Beantragung von Bildungsurlaub gilt folgender Anmeldeschluss: 30.12.2024

Anne-Marie Römer

Bildungsurlaub (AWbG) Nr. **J41020BU**

5 Termine, 5 x wöchentlich

Mo - Fr 9:30-14:30 Uhr

Forum - Clubraum C

10.02.2025 – 14.02.2025

Entgelt: 190,- EUR

Le Français B1 - Cours de raf- raîchissement - Aufbaukurs für Fortgeschrittene

Frischen Sie Ihre verschütteten Französisch-Kenntnisse wieder auf, wenn Sie nach Frankreich fahren möchten.

Ce cours s'adresse à ceux qui veulent rafraîchir leurs connaissances de français et qui voudront approfondir leurs connaissances de la langue française. Ce cours vous permettra de communiquer dans toutes les situations du quotidien. Pour cela, nous travaillerons sur la compréhension du langage parlé et avec des textes, ensuite parler, communiquer et jouer avec la langue.

Livre: On y va A 2

ISBN-Nr. 978-3-19-003351-5

Hueber Verlag

Bei Beantragung von Bildungsurlaub gilt folgender Anmeldeschluss: 09.09.2024

Céline Lavergne

Bildungsurlaub (AWbG) Nr. **J41030BU**

5 Termine, 5 x wöchentlich

Mo - Fr 9:30-14:30 Uhr

Forum - Raum 212

21.10.2024 - 25.10.2024

Entgelt: 190,- EUR

Französisch - Starterkurse am Vormittag



Französisch A1 - Anfänger

Für Teilnehmende ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen des Französischen. Anne-Marie Römer ist Schweizerin mit mehrsprachigem Hintergrund und begleitet Sie fachkundig und kreativ bei Ihren ersten Schritten in der französischsprachigen Welt.

Lehrbuch: Chapeau! A1

ISBN-Nr. 978-3-19-003434-5

Hueber Verlag

Anne-Marie Römer

Kurs Nr. **J41040**

15 Termine, wöchentlich

Do 9:30-11:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Seminarraum 2, Fr.-Ebert-Str. 41 a

12.09.2024 - 23.01.2025

Entgelt: 150,- EUR

Französisch A1 - Anfänger

Für Teilnehmende ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen des Französischen. Madame Salièges ist seit vielen Jahren als Französischlehrerin tätig und begleitet Sie mit Kompetenz und Kreativität bei ihrem Start ins Französische.

Lehrbuch: Voyages neu A1

ISBN Nr. 978-3-12-529412-7

Klett Verlag

Claire Salièges

Kurs Nr. **J41050**

13 Termine, wöchentlich

Di 11:30-13:00 Uhr

Forum - Clubraum D

17.09.2024 - 28.01.2025

Entgelt: 130,- EUR

Französisch - Aufbaukurs am Vormittag A1

Französisch A1.1

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen des Französischen. In diesem Kurs können Sie Ihre grundlegenden Kenntnisse ausbauen und Ihre sprachlichen Fähigkeiten weiter ausbauen.

Lehrbuch: Chapeau! A1
ISBN-Nr. 978-3-19-003434-5
Hueber Verlag

Anne-Marie Römer
Kurs Nr. J41060
15 Termine, wöchentlich
Mo 9:30-11:00 Uhr
Forum - Clubraum E
09.09.2024 - 20.01.2025
Entgelt: 150,- EUR

Cours de Conversation du matin B1 - C1

Introduction à la Conversation B1 - Le français pas à pas

Für Teilnehmende, die gerne ohne Stress ihre Kenntnisse auffrischen möchten. Les participants participent toujours plus à des conversations sur des thèmes donnés.

Lehrbuch: Voyages neu B1
ISBN Nr. 978-3-12-529431-8
Klett Verlag

Claire Salièges
Kurs Nr. J41070
13 Termine, wöchentlich
Di 10:00-11:30 Uhr
Forum - Clubraum D
17.09.2024 - 28.01.2025
Entgelt: 130,- EUR

Cours de Conversation le Matin B2

Par la littérature contemporaine, les articles de journaux et les films, nous approfondirons nos connaissances de la langue et du pays dans une atmosphère très sympathique.

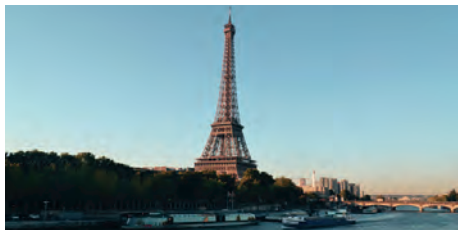
Madeleine Knipp
Kurs Nr. J41080
15 Termine, wöchentlich
Do 9:30-11:00 Uhr
Forum - Clubraum E
12.09.2024 - 23.01.2025
Entgelt: 150,- EUR

Conversation B2/C1 - Vers la maîtrise d'un français de niveau

Un cours pour tous ceux qui comprennent déjà vraiment bien le français et souhaitent échanger entre eux, enrichir leur vocabulaire et mieux connaître la culture française grâce à des articles de presse et des oeuvres littéraires.

Madeleine Knipp
Kurs Nr. J41090
15 Termine, wöchentlich
Mo 9:00-10:30 Uhr
Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Seminarraum 2, Fr.-Ebert-Str. 41 a
17.09.2024 - 21.01.2025
Entgelt: 150,- EUR

Französisch - Starterkurs am Abend A 1



Französisch A1 - Anfänger

Für Teilnehmende ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen des Französischen. Anne-Marie Römer ist Schweizerin mit mehrsprachigem Hintergrund und begleitet Sie fachkundig und kreativ bei Ihren ersten Schritten in der französischsprachigen Welt.

Lehrbuch: Chapeau! A1
ISBN-Nr. 978-3-19-003434-5
Hueber Verlag

Anne-Marie Römer

Kurs Nr. **J41110**
15 Termine, wöchentlich
Mo 18:00-19:30 Uhr
Rheindorf, VHS-Außenstelle, Elbestr. 21a,
R. E 004
09.09.2024 - 20.01.2025
Entgelt: 150,- EUR

Französisch - Aufbaukurse am Abend A1

Französisch A1.3

Für Teilnehmende, die anderthalb Jahre Französisch gelernt haben. Frau Römer leitet Sie weiter in die französische Sprache ein und erarbeitet neue Themen in

Grammatik, Vokabular und Konversation mit Ihnen.

Lehrbuch: Chapeau! A1
ISBN-Nr. 978-3-19-003434-5
Hueber Verlag

Anne-Marie Römer

Kurs Nr. **J41120**
15 Termine, wöchentlich
Di 18:00-19:30 Uhr
Rheindorf, VHS-Außenstelle, Elbestr. 21a
10.09.2024 - 14.01.2025
Entgelt: 150,- EUR

Französisch - Aufbaukurs am Abend A2

Französisch A2.1

Für Teilnehmende, die das Niveau A1 abgeschlossen haben.
Lehrbuch: Chapeau A2
ISBN 978-3-19-103434-4
Hueber Verlag

Swantje Gerking

Kurs Nr. **J41130**
15 Termine, wöchentlich
Di 19:00-20:30 Uhr
Forum - Raum 213
10.09.2024 - 14.01.2025
Entgelt: 150,- EUR

Französisch A2

Für Teilnehmende, die drei Jahre Französisch gelernt haben und über Kenntnisse der Niveaustufe A2 verfügen.
Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben.

Anne-Marie Römer

Kurs Nr. **J41140**

15 Termine, wöchentlich

Do 18:00-19:30 Uhr

Wiesdorf, Lise-Meitner-Gymnasium,

Raum 2.104, Am Stadtpark 50

12.09.2024 - 23.01.2025

Entgelt: 150,- EUR

Cours de Conversation B1/ B2



Cours de Conversation B2.1

Für Teilnehmende, die das Niveau B1 abgeschlossen haben.

Lehrbuch: Édito B2

Livre de l'Élève ISBN 978-3-12-529752-4

Cahier d'activités

ISBN 978-3-12-529754-8

Swantje Gerking

Kurs Nr. **J41150**

15 Termine, wöchentlich

Di 17:30-19:00 Uhr

Forum - Raum 213

10.09.2024 - 14.01.2025

Entgelt: 150,- EUR

Introduction à la Conversation

B1/B2 - Le français en parlant

Un cours pour ceux qui comprennent déjà bien le français et sont capables de s'exprimer dans cette langue, mais veulent enrichir leur vocabulaire, lire de temps en temps de courtes oeuvres littéraires et discuter de thèmes tirés de la presse actuelle tout en révisant régulièrement des points de grammaire.

Lerngruppe: 6 bis 9 Teilnehmende

Lehrbuch: La France des régions

ISBN-Nr: 978-2--7061-1561-5

PUG Verlag

Claire Salièges

Kurs Nr. **J41160**

15 Termine, wöchentlich

Di 18:30-20:00 Uhr

Forum - Raum 223

10.09.2024 - 14.01.2025

Entgelt: 150,- EUR

Introduction à la Conversation B1/

B2 - Les Plaisirs de la Conversation

Un cours pour ceux qui comprennent déjà bien le français et veulent en premier lieu parler tout en découvrant des expressions françaises courantes et du vocabulaire usuel actuel, en révisant parfois quelques points de grammaire.

Claire Salièges

Kurs Nr. **J41170**

15 Termine, wöchentlich

Di 20:00-21:30 Uhr

Forum - Raum 223

10.09.2024 - 14.01.2025

Entgelt: 150,- EUR

Italienisch



Sprachberatung:

26.08.2024 und 28.08.2024,
16:00-18:00 Uhr sowie nach
telefonischer Vereinbarung
Forum - Raum 233a

Die kostenlose Sprachberatung soll Ihnen helfen, den für Sie richtigen Kurs zu finden. Wir empfehlen Ihnen dringend, dieses Angebot, auch telefonisch, zu nutzen:

Programmbereichsleiter

Fabian Daldrup, Tel.: 02 14/4 06-41 84

Online-Einstufungstests finden Sie unter:
www.vhs-leverkusen.de/info/beratung

Wenn Sie ein Ergebnis erhalten haben, melden Sie sich bitte telefonisch oder senden eine Mail an uns, damit wir Ihnen den richtigen Kurs anbieten können:
Fabian.Daldrup@vhs-leverkusen.de

Die vhs Leverkusen bei Facebook



Bildungsurlaube Italienisch

Diese Veranstaltung können Sie gemäß AWbG NRW in Form eines Bildungsurlaubs beanspruchen. Der entsprechende Antrag muss Ihrem Arbeitgeber spätestens sechs Wochen vor Veranstaltungsbeginn vorliegen. Nach der Anmeldung erhalten Sie gemeinsam mit dem Lehrplan den entsprechenden Antrag für Ihren Arbeitgeber.

Italiano per Principianti A1 - Kompaktkurs Italienisch

Der Einstieg in die italienische Sprache wird Ihnen in dem einwöchigen Sprachkurs leichtfallen. Sie erhalten in kompakter Form leichte Grundkenntnisse.

Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, Kurs- und Übungsbuch

ISBN-Nr. 978-3-12-525201-1

Klett Verlag

Bei Beantragung von Bildungsurlaub gilt folgender Anmeldeschluss: 23.12.2024

Stefano Mancuso

Bildungsurlaub (AWbG) Nr. **J41310BU**

5 Termine, 5 x wöchentlich

Mo - Fr 10:00-15:00 Uhr
Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Seminarraum 2, Fr.-Ebert-Str. 41 a
03.02.2025 - 07.02.2025

Entgelt: 190,- EUR

Italienisch - Starterkurs am Vormittag

Italienisch A1 - Anfänger

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmende ohne oder mit ganz geringen Vorkenntnissen, die die italienische Sprache insbesondere für Reise und Urlaub lernen möchten. Es erwartet Sie ein spannendes, nach den neuesten Erkenntnissen der Sprachdidaktik entwickeltes Lehrbuch, dank dem Sie die Freude am Sprechen und den Spaß am selbstständigen Üben entdecken werden. Themen: Grundinformationen über sich und andere geben, im Hotel, im Restaurant u.v.m.

Dieci A1, Hueber Verlag
ISBN 978-3-19-005647-7
ab Lekt. 1

Silvia Griffo

Kurs Nr. **J41320**
15 Termine, wöchentlich
Di 10:40-12:10 Uhr
Forum - Clubraum E
17.09.2024 - 28.01.2025
Entgelt: 150,- EUR

Italienisch - Aufbaukurs am Vormittag A1

Italienisch A1.2 - Ritorno all'italiano

Für Teilnehmende, die bereits ein Jahr Italienisch gelernt haben. Dieser Kurs eignet sich auch als Wiedereinstieg, falls Sie sich bereits in der Gegenwartsform ausdrücken können. Dank einem innovativen Lehrwerk werden Sie die Freude am Sprechen und den Spaß sowohl am gemeinsamen als auch am individuellen Lernen (wieder)entdecken.

Lehrbuch: Dieci A1, ab Lektion 7
ISBN: 978-3-19-005647-7
Hueber Verlag

Silvia Griffo

Kurs Nr. **J41330**
15 Termine, wöchentlich
Di 9:00-10:30 Uhr
Forum - Clubraum E
17.09.2024 - 28.01.2025
Entgelt: 150,- EUR

Die vhs Leverkusen auf Instagram:



Zur Homepage der vhs



Italienisch - Aufbaukurse am Vormittag A2



Italienisch A2.1

Für Teilnehmende, die zwei Jahre Italienisch gelernt haben. Signore Mancuso begleitet Sie auf der nächsten Stufe der italienischen Sprache und erarbeitet mit Ihnen neue Themen in Grammatik und Vokabular.

Lehrbuch: Con piacere nuovo A1
Klett-Verlag
ISBN-Nr. 978-3-12-525201-1

Stefano Mancuso

Kurs Nr. **J41340**

15 Termine, wöchentlich

Fr 11:30-13:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Seminarraum 2, Fr.-Ebert-Str. 41 a
13.09.2024 - 31.01.2025

Entgelt: 150,- EUR

Italienisch A2

Für Teilnehmende, die über drei Jahre Italienisch gelernt haben. Der Kurs eignet sich auch für Wiedereinsteiger*innen, die von der Existenz des "imperfetto" neben dem „passato prossimo“ wissen,

um über Vergangenes zu erzählen. Wenn Sie außerdem schon Ratschläge und Anweisungen im imperativo erteilen können, umso besser. Selbst „Grammatik-Allergiker“ werden auf ihre Kosten kommen. In diesem Kurs werden Sie Ihre kommunikativen Fähigkeiten in Alltagssituationen verfeinern können. Dank einem frischen, innovativen Lehrwerk mit zahlreichen interaktiven Inhalten wird Ihnen das individuelle Lernen zu Hause Spaß machen.

Dieci A2, Hueber Verlag
ISBN 978-3-19-015647-4
ab Lekt. 8

Silvia Griffo

Kurs Nr. **J41350**

15 Termine, wöchentlich

Mi 10:40-12:10 Uhr

Forum - Clubraum E

18.09.2024 - 22.01.2025

Entgelt: 150,- EUR

Italienisch - Aufbaukurse am Vormittag B1/B2

Italienisch B1

Für Teilnehmende, die viereinhalb Jahre Italienisch gelernt haben. Signore Mancuso begleitet Sie auf der nächsten Stufe der italienischen Sprache und erarbeitet mit Ihnen neue Themen in Grammatik und Vokabular.

Lehrbuch: Con piacere nuovo B1
Klett-Verlag
ISBN-Nr. 978-3-12-525212-7

Stefano Mancuso

Kurs Nr. **J41360**

15 Termine, wöchentlich

Fr 10:00-11:30 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Seminarraum 2, Fr.-Ebert-Str. 41 a
13.09.2024 - 31.01.2025

Entgelt: 150,- EUR

Italienisch B1

Für fortgeschrittene Teilnehmende, die mehr als vier Jahre Italienisch gelernt haben. Signore Mancuso begleitet Sie auf der nächsten Stufe der italienischen Sprache und erarbeitet mit Ihnen neue Themen in Grammatik und Vokabular. Lehrbuch: Con piacere B1, Lehr- und Arbeitsbuch
ISBN-Nr. 978-3-12-525186-1
Klett Verlag

Stefano Mancuso

Kurs Nr. **J41370**

15 Termine, wöchentlich

Sa 10:00-11:30 Uhr

Forum - Raum 213

14.09.2024 - 18.01.2025

Entgelt: 150,- EUR

Conversazione Italiana di Mattina B1/B2

Conversazione Italiana B2

Il corso si rivolge a partecipanti che dispongono di solide competenze linguistiche di livello B1 e cercano un gruppo in cui discutere sui temi più disparati. Per la conversazione prenderemo spunto da articoli, testi vari, video, audio.

Silvia Griffo

Kurs Nr. **J41380**

15 Termine, wöchentlich

Mi 9:00-10:30 Uhr

Forum - Clubraum E

18.09.2024 - 22.01.2025

Entgelt: 150,- EUR

Italienisch - Starterkurs am Abend

Italienisch A1 - Anfänger

Adesso, cominciamo! Sie wollten immer schon den Schritt in die italienische Sprache wagen? Sie möchten von innen heraus lernen, was la dolce vita tatsächlich bedeutet? Sie möchten im Urlaub in Italien mitreden können? Dann sind Sie hier richtig! Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die keine oder sehr geringe Kenntnisse des Italienischen haben und mit Germana Olivieri die Reise nach Süden machen möchten.

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Germana Olivieri

Kurs Nr. **J41390**

15 Termine, wöchentlich

Di 17:45-19:15 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Seminarraum 1, Fr.-Ebert-Str. 41 a
10.09.2024 - 14.01.2025

Entgelt: 150,- EUR

Italienisch - Aufbaukurse am Abend A1

Italienisch A1.2

Für Teilnehmende, die ein Jahr Italienisch gelernt haben. Signore Mancuso begleitet Sie auf der nächsten Stufe der italienischen Sprache und erarbeitet mit Ihnen neue Themen in Grammatik und Vokabular.

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Stefano Mancuso

Kurs Nr. **J41400**

15 Termine, wöchentlich

Di 19:30-21:00 Uhr

Forum - Raum 211

10.09.2024 - 14.01.2025

Entgelt: 150,- EUR

Italienisch A1.3

Für Teilnehmende, die eineinhalb Jahre Italienisch gelernt haben. Signora Petta van Gülick hilft Ihnen mit Kompetenz und Kreativität, Ihre Kenntnisse des Italienischen weiter zu vertiefen.

Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, Lehr- und Arbeitsbuch

ISBN-Nr. 978-3-12-525201-1

Klett Verlag

Rosanna Petta van Gülick

Kurs Nr. **J41410**

14 Termine, wöchentlich

Mo 17:30-19:00 Uhr

Wiesdorf, Lise-Meitner-Gymnasium,

Raum 2.114, Am Stadtpark 50

23.09.2024 – 27.01.2025

Entgelt: 140,- EUR

Italienisch - Aufbaukurse am Abend A2

Italienisch A2

Für Teilnehmende, die zwei Jahre Italienisch gelernt haben. Germana Olivieri leitet Sie auf dieser nächsten Stufe des Italienischen fachkundig an und erarbeitet neue Themen in Grammatik und Vokabular mit Ihnen.

Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, Lehr- und Arbeitsbuch

ISBN-Nr. 978-3-12-525201-1

Klett Verlag

Germana Olivieri

Kurs Nr. **J41420**

15 Termine, wöchentlich

Mi 19:00-20:30 Uhr

Forum - Raum 212

11.09.2024 - 15.01.2025

Entgelt: 150,- EUR

Italienisch A2

Für Teilnehmende, die über zwei Jahre Italienisch gelernt haben. Germana Olivieri leitet Sie auf dieser nächsten Stufe des Italienischen fachkundig an und erarbeitet neue Themen in Grammatik und Vokabular mit Ihnen.

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Germana Olivieri

Kurs Nr. **J41440**

15 Termine, wöchentlich

Mi 17:30-19:00 Uhr

Forum - Raum 212

11.09.2024 - 15.01.2025

Entgelt: 150,- EUR

Italienisch - Aufbaukurse am Abend B1

Italienisch B1

Für Teilnehmende, die über drei Jahre Italienisch gelernt haben. Stefano Mancuso leitet Sie auf dieser nächsten Stufe des Italienischen fachkundig an und erarbeitet neue Themen in Grammatik und Vokabular mit Ihnen.

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Stefano Mancuso

Kurs Nr. **J41450**

15 Termine, wöchentlich

Di 18:00-19:30 Uhr

Forum - Raum 211

10.09.2024 - 14.01.2025

Entgelt: 150,- EUR

Italienisch B1

Für Teilnehmende, die viereinhalb Jahre Italienisch gelernt haben. Germana Olivieri leitet Sie auf dieser fortgeschrittenen Stufe des Italienischen fachkundig an und erarbeitet neue Themen in Grammatik und Vokabular mit Ihnen.

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Germana Olivieri

Kurs Nr. **J41460**

15 Termine, wöchentlich

Di 19:15-20:45 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Seminarraum 1, Fr.-Ebert-Str. 41 a

10.09.2024 - 14.01.2025

Entgelt: 150,- EUR

Conversazione Italiana Corso Serale A2



Conversazione Italiana A2 - Kleingruppe

Sie üben einfaches freies Sprechen auf Italienisch und vertiefen die italienische Grammatik.

Lehrbuch: *Allegro nuovo A2*

ISBN 978-3-12-525593-7

Klett-Verlag

Rosanna Petta van Gülick

Kurs Nr. **J41470**

12 Termine, wöchentlich

Di 17:30-19:00 Uhr

Wiesdorf, Lise-Meitner-Gymnasium,

Raum 2.114, Am Stadtpark 50

24.09.2024 - 07.01.2025

Entgelt: 150,- EUR

Italienisch-Deutscher Treff

Cilento - Il paradiso sconosciuto

Mittelalterliche Dörfer inmitten einer grünen Berglandschaft vor dem azurblauen Meer. Wir stellen die beeindruckende Kombination landschaftlicher Schönheiten und kultureller Highlights vor.

Berufskraftfahrer/in - Quereinsteiger -

Wir suchen
Leute wie
Dich!



Berufskraftfahrer bei der RELOGA transportieren Abfälle aus Handel, Industrie und privaten Haushalten. Du kümmerst dich darum, dass Gefahrenstoffe oder Abfall sicher von A nach B transportiert werden. Damit trägst du eine große Verantwortung für unsere Umwelt.



Bewirb Dich jetzt!

RELOGA GmbH
Personalabteilung
Robert-Blum-Str. 8 - 51373 Leverkusen
0214 8668-229 - www.reloga.de

reloga 
sicher · sauber · schnell

Für den anschließenden Imbiss wird ein Entgelt von 10,- EUR erhoben.

Anmeldung bis 22.11.2024 bei Marcella Dorn, Tel.: 02 14/5 48 27

Marcella Dorn, Winfried Kappert
Einzelveranstaltung Nr. **J41480**
Sa 23.11.2024 17:00-20:00 Uhr
Schlebusch, Villa Wuppermann, Raum 1,
Mülheimer Str. 14

Alte Handwerke - Tecniche e mestieri che si perdono

Wir berichten über die Geschichte des italienischen Handwerks mit dem besonderen Augenmerk auf die Kunsthandwerke, die vom Aussterben bedroht sind.

Für den anschließenden Imbiss wird ein Entgelt von 10,- EUR erhoben.
Anmeldung bis 24.01.2024 bei Marcella Dorn, Tel.: 02 14/5 48 27

Marcella Dorn, Winfried Kappert
Einzelveranstaltung Nr. **J41490**
Sa 25.01.2025 17:00-20:00 Uhr
Schlebusch, Villa Wuppermann, Raum 1,
Mülheimer Str. 14

Umbrien - Conoscere l'ignoto

Assisi, Perugia, Orvieto und Spoleto sind die bekanntesten Städte Umbriens, deswegen benötigen sie es nicht, dass wir sie vorstellen. Den kleinen Orten schenken wir heute unsere Aufmerksamkeit, zum Beispiel Todi, Orte oder Città di Castello.

Für den anschließenden Imbiss wird ein Entgelt von 10,- EUR erhoben.
Anmeldung bis 21.02.2025 bei Marcella Dorn, Tel.: 02 14/5 48 27

Marcella Dorn, Winfried Kappert
Einzelveranstaltung Nr. **J41500**
Sa 22.02.2025 17:00-20:00 Uhr
Schlebusch, Villa Wuppermann, Raum 1,
Mülheimer Str. 14

Zu kurz gekommen, Teil 1 - Luoghi speciali nel Nord Italia

Auf dem Weg in die großen kulturellen Zentren Italiens liegen Orte, die es wert sind betrachtet zu werden. Von manchen kennen wir den Namen vom Vorbeifahren, andere fallen aus der Luft auf und weitere sind noch nicht einmal Geheimtipps. Alle haben eins gemeinsam: Aus unserer Sicht sind sie ein Besuch wert.

Für den anschließenden Imbiss wird ein Entgelt von 10,- EUR erhoben.
Anmeldung bis 28.03.2025 bei Marcella Dorn, Tel.: 02 14/5 48 27

Marcella Dorn, Winfried Kappert
Einzelveranstaltung Nr. **J41510**
Sa 29.03.2025 17:00-20:00 Uhr
Schlebusch, Villa Wuppermann, Raum 1,
Mülheimer Str. 14
24.09.2024 - 07.01.2025
Entgelt: 150,- EUR

Spanisch



Sprachberatung:

Sprachberatung:

26.08.2024 und 28.08.2024,

16:00-18:00 Uhr sowie nach

telefonischer Vereinbarung

Forum - Raum 233a

Die kostenlose Sprachberatung soll Ihnen helfen, den für Sie richtigen Kurs zu finden. Wir empfehlen Ihnen dringend, dieses Angebot, auch telefonisch, zu nutzen:

Programmbereichsleiter

Fabian Daldrup, Tel.: 02 14/4 06-41 84

Online-Einstufungstests finden Sie unter:

www.vhs-leverkusen.de/info/beratung

Wenn Sie ein Ergebnis erhalten haben, melden Sie sich bitte telefonisch oder senden eine Mail an uns, damit wir Ihnen den richtigen Kurs anbieten können:

Fabian.Daldrup@vhs-leverkusen.de

Die vhs Leverkusen bei Facebook



Bildungsurlaube Spanisch

Diese Veranstaltung können Sie gemäß AWbG NRW in Form eines Bildungsurlaubs beanspruchen. Der entsprechende Antrag muss Ihrem Arbeitgeber spätestens sechs Wochen vor Veranstaltungsbeginn vorliegen. Nach der Anmeldung erhalten Sie gemeinsam mit dem Lehrplan den entsprechenden Antrag für Ihren Arbeitgeber.

Español para principiantes A1 - Spanisch für Anfänger

Sie benötigen die spanische Sprache in Ihrem Job. Sie lernen, jemanden in einer neuen Sprache kennenzulernen, Small Talk, Kaffee und andere Dinge zu bestellen sowie einzukaufen. Nutzen Sie anschließend auch unser umfassendes Angebot an Aufbaukursen. Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1

ISBN-Nr. 978-3-12-514671-6

Klett-Verlag

Bei Beantragung von Bildungsurlaub gilt folgender Anmeldeschluss: 16.12.2024

Irene Breuer

Bildungsurlaub (AWbG) Nr. **J41610BU**

5 Termine, 5 x wöchentlich

Mo - Fr 9:30-14:30 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Seminarraum 1, Fr.-Ebert-Str. 41 a
27.01.2025 - 31.01.2025

Entgelt: 190,- EUR

Spanisch - Starterkurs am Vormittag



Spanisch A1 - Anfänger

Für Teilnehmende, die keine oder sehr geringe Kenntnisse des Spanischen haben. Señora Breuer hilft Ihnen beim Start in die spanischsprachige Welt und vermittelt Ihnen kompetent die wichtigsten Grundkenntnisse.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1
ISBN-Nr. 978-3-12-514671-6
Klett Verlag

Irene Breuer

Kurs Nr. **J41620**

15 Termine, wöchentlich

Do 10:30-12:00 Uhr

Forum - Clubraum A

12.09.2024 - 23.01.2025

Entgelt: 150,- EUR

Spanisch - Aufbaukurs am Vormittag A1

Spanisch A1.3

Für Teilnehmende, die ein Jahr Spanisch gelernt haben. Vertiefen Sie mit Frau Tovar Lemos Ihre Grundkenntnisse des Spanischen und lernen Sie Neues aus dem mundo hispánico.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1
ISBN-Nr. 978-3-12-514671-6
Klett Verlag

Dora Tovar Lemos

Kurs Nr. **J41630**

14 Termine, wöchentlich

Do 11:30-13:00 Uhr

Forum - Clubraum B

12.09.2024 – 30.01.2025

Entgelt: 140,- EUR

Spanisch A1.3

Für Teilnehmende, die ein Jahr Spanisch gelernt haben.

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben.

N.N.

Kurs Nr. **J41640**

15 Termine, wöchentlich

Mo 11:00-12:30 Uhr

Forum - Clubraum E

09.09.2024 - 20.01.2025

Entgelt: 150,- EUR

Spanisch - Aufbaukurse am Vormittag A2

Spanisch A2

Für Teilnehmende, die zwei Jahre Spanisch gelernt haben.

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Érica Medina

Kurs Nr. **J41650**

15 Termine, wöchentlich

Di 9:15-10:45 Uhr

Forum - Clubraum F

10.09.2024 - 21.01.2025

Entgelt: 150,- EUR

Spanisch A2.3

Für Teilnehmende, die ca. drei Jahre Spanisch gelernt haben.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A2

ISBN-Nr. 978-3-12-514677-8

Klett Verlag

Trainingsbuch: Con gusto nuevo A2

ISBN-Nr. 978-3-12-514678-5

Klett Verlag

Irene Breuer

Kurs Nr. **J41660**

15 Termine, wöchentlich

Do 9:00-10:30 Uhr

Forum - Clubraum A

12.09.2024 - 23.01.2025

Entgelt: 150,- EUR

Spanisch A2.3

Für Teilnehmende, die drei Jahre Spanisch gelernt haben.

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Érica Medina

Kurs Nr. **J41670**

15 Termine, wöchentlich

Di 11:00-12:30 Uhr

Forum - Clubraum F

10.09.2024 - 21.01.2025

Entgelt: 150,- EUR

Spanisch - Aufbaukurse am Vormittag B1



Spanisch B1

Für Teilnehmende, die fünf Jahre Spanisch gelernt haben.

Lehrbuch: Con gusto nuevo B1

ISBN-Nr. 978-3-12-514684-6

Klett Verlag

Dora Tovar Lemos

Kurs Nr. **J41680**

15 Termine, wöchentlich

Di 11:00-12:30 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Seminarraum 2, Fr.-Ebert-Str. 41 a

10.09.2024 - 14.01.2025

Entgelt: 150,- EUR

Conversación española por la mañana B1

Introducción a la Conversación española B1

Para todos aquellos que quieren refrescar la gramática y practicar para expresarse con fluidez. Trabajaremos con temas de actualidad de Hispanoamérica, con películas, música y más.

Libro: Con gusto nuevo B1
ISBN-Nr. 978-3-12-514684-6
Klett Verlag

Dora Tovar Lemos

Kurs Nr. **J41690**
15 Termine, wöchentlich
Do 10:00-11:30 Uhr
Forum - Clubraum B
12.09.2024 - 23.01.2025
Entgelt: 150,- EUR

Spanisch - Starterkurse am Abend

Spanisch A1 - Anfänger

Für Teilnehmende ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen des Spanischen.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1
ISBN-Nr. 978-3-12-514671-6
Klett Verlag

Marcelo Gustavo Gutiérrez Loza

Kurs Nr. **J41695**
15 Termine, wöchentlich
Mo 17:30-19:00 Uhr
Forum - Raum 202
09.09.2024 - 20.01.2025
Entgelt: 150,- EUR

Spanisch A1 - Anfänger

Für Teilnehmende, die keine oder sehr geringe Kenntnisse des Spanischen haben.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1
ISBN-Nr. 978-3-12-514671-6
Klett Verlag

Anja Neukirchen

Kurs Nr. **J41700**
15 Termine, wöchentlich
Di 18:00-19:30 Uhr
Wiesdorf, Lise-Meitner-Gymnasium,
Raum 2.104, Am Stadtpark 50
10.09.2024 - 14.01.2025
Entgelt: 150,- EUR

Spanisch A1 - Anfänger (Kleingruppe)

Dieser Kurs ist für Teilnehmende, die über keine oder sehr geringe Kenntnisse der spanischen Sprache verfügen. Hier lernen Sie die Grundlagen des Spanischen, auch zur Reisevorbereitung.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1
ISBN-Nr. 978-3-12-514671-6
Klett Verlag

Marcelo Gustavo Gutiérrez Loza

Kurs Nr. **J41705**
15 Termine, wöchentlich
Do 19:00-20:30 Uhr
Forum - Raum 213
12.09.2024 - 23.01.2025

Spanisch A1 - Anfänger (online)

Lernen Sie die Grundlagen der spanischen Sprache schnell und bequem von Zuhause aus. Wir begleiten Sie bei Ihren

ersten Schritten ins Spanische und zeigen Ihnen, wie schnell Sie zu echten „Hispanistas“ werden können. Andrea Tofe Lira verfügt über langjährige Erfahrung im Unterrichten Ihrer Muttersprache und nimmt Sie mit in die Kulturwelten Spaniens und Südamerikas.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1

ISBN-Nr. 978-3-12-514671-6

Es handelt sich hierbei um einen Online-Kurs!

Andrea Tofe Lira

Kurs Nr. **J417100N**

15 Termine, wöchentlich

Mo 18:00-19:30 Uhr

Onlinekurs

09.09.2024 - 20.01.2025

Entgelt: 150,- EUR

Spanisch - Aufbaukurse am Abend A1



Spanisch A1.1

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen des Spanischen.

Lehrbuch: Con gusto A1

Kurs- und Übungsbuch mit Audio-CDs

ISBN-Nr. 978-3-12-514980-9

Klett Verlag

Lorenzo Valverde

Kurs Nr. **J41720**

15 Termine, wöchentlich

Di 18:00-19:30 Uhr

Forum - Clubraum D

17.09.2024 - 21.01.2025

Entgelt: 150,- EUR

Lorenzo Valverde

Kurs Nr. **J41730**

15 Termine, wöchentlich

Di 19:30-21:00 Uhr

Forum - Clubraum D

17.09.2024 - 21.01.2025

Entgelt: 150,- EUR

Spanisch A1.1 - Kleingruppe

Dieser Kurs ist für Teilnehmende, die über keine oder sehr geringe Kenntnisse der spanischen Sprache verfügen.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1

ISBN-Nr. 978-3-12-514671-6

Klett Verlag

Marcelo Gustavo Gutiérrez Loza

Kurs Nr. **J41740**

13 Termine, wöchentlich

Do 19:00-20:30 Uhr

Forum - Raum 213

12.09.2024 - 09.01.2025

Entgelt: 150,- EUR

Die vhs Leverkusen bei Facebook



Spanisch - Aufbaukurse am Abend A1

Spanisch A1.2

Für Teilnehmende, die ein Jahr Spanisch gelernt haben.

Lehrbuch: Con gusto A1

Kurs- und Übungsbuch mit Audio-CDs

ISBN-Nr. 978-3-12-514980-9

Klett Verlag

Lorenzo Valverde

Kurs Nr. **J41760**

15 Termine, wöchentlich

Mo 18:00-19:30 Uhr

Forum - Clubraum D

09.09.2024 - 20.01.2025

Entgelt: 150,- EUR

Spanisch A1.2

Für Teilnehmende, die ein Jahr Spanisch gelernt haben.

Lehrbuch: Con gusto A1

Kurs- und Übungsbuch mit Audio-CDs

ISBN-Nr. 978-3-12-514980-9

Klett Verlag

Lorenzo Valverde

Kurs Nr. **J41770**

15 Termine, wöchentlich

Mo 19:30-21:00 Uhr

Forum - Clubraum D

09.09.2024 - 20.01.2025

Entgelt: 150,- EUR

Spanisch A1.3

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen, die in Ruhe (wieder) ins Spanische einsteigen möchten.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1

ISBN-Nr. 978-3-12-514671-6

Klett Verlag

Marcelo Gustavo Gutiérrez Loza

Kurs Nr. **J41780**

15 Termine, wöchentlich

Mo 19:00-20:30 Uhr

Forum - Raum 202

09.09.2024 - 20.01.2025

Entgelt: 150,- EUR

Spanisch - Aufbaukurs am Abend A2



Spanisch A2.1

Für Teilnehmende, die eineinhalb Jahre Spanisch gelernt haben.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A2

ISBN-Nr. 978-3-12-514671-6

Klett Verlag

Érica Medina

Kurs Nr. **J41790**

15 Termine, wöchentlich

Mo 18:00-19:30 Uhr

Forum - Clubraum E

09.09.2024 - 13.01.2025

Entgelt: 150,- EUR

Spanisch - Aufbaukurse am Abend A2

Spanisch A2.2

Für Teilnehmende, die drei Jahre Spanisch gelernt haben.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1

ISBN-Nr. 978-3-12-514671-6

Klett Verlag

Marcelo Gustavo Gutiérrez Loza

Kurs Nr. **J41800**

15 Termine, wöchentlich

Do 17:30-19:00 Uhr

Forum - Raum 213

12.09.2024 - 23.01.2025

Entgelt: 150,- EUR

Spanisch - Aufbaukurs am Abend B1

Spanisch B1

Für Teilnehmende, die mehr als fünf Jahre Spanisch gelernt haben.

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Maria-del-Valle Abel

Kurs Nr. **J41810**

15 Termine, wöchentlich

Di 18:00-19:30 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 1,
Brückenstr. 18-20

10.09.2024 - 14.01.2025

Entgelt: 150,- EUR

Conversación española por la tarde B2

Curso de conversación española B2

Conversación de temas actuales con énfasis en la corrección de la gramática. Trabajaremos con juegos, textos periodísticos y lectura.

Angela Torres Gonzáles

Kurs Nr. **J41820**

10 Termine, wöchentlich

Di 17:15-19:30 Uhr

Forum - Clubraum B

09.09.2024 - 02.12.2024

Entgelt: 150,- EUR

Conversación española B2 (online)

Para todos aquellos que tienen buenos conocimientos de la gramática española y quieren practicar para expresarse con fluidez. Trabajaremos con textos actuales, presentaciones, libros de lectura y videos.

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Dieser Online-Kurs findet auf der Plattform Zoom statt.

Mónica Gabriela Hanke

Kurs Nr. **J41830ON**

15 Termine, wöchentlich

Di 19:30-21:00 Uhr

Online-Kurs

10.09.2024 - 14.01.2025

Entgelt: 150,- EUR

Selten unterrichtete Sprachen



Sprachberatung:

26.08.2024 und 28.08.2024,
16:00-18:00 Uhr sowie nach telefonischer
Vereinbarung.
Forum - Raum 233a

Die kostenlose Sprachberatung soll Ihnen
helfen, den für Sie richtigen Kurs zu
finden. Wir empfehlen Ihnen dringend,
dieses Angebot - auch telefonisch - zu
nutzen:

Programmbereichsleiter
Fabian Daldrup, Tel.: 02 14/4 06-41 84
Sachbearbeiterin Juliette Salzburger, Tel.:
02 14/4 06-41 07

Online-Einstufungstests finden Sie unter:
www.vhs-leverkusen.de/info/beratung
Wenn Sie ein Ergebnis erhalten haben,
melden Sie sich anschließend bitte telefo-
nisch oder senden eine Mail an uns, damit
wir Ihnen den richtigen Kurs anbieten kön-
nen: Fabian.Daldrup@vhs-leverkusen.de

Bosnisch-Kroatisch-Serbisch

Neuer Titel: Bosnisch-Kroatisch-Serbisch A1.1

Für Teilnehmende mit geringen Vor-
kenntnissen.

Lehrbuch: Kroatisch lernen? Nema pro-
blema! Band 1

ISBN-Nr. 978-3-9810940-0-8

Joachim Hubig Verlag

Gordana Miljanovic

Kurs Nr. **J42005**

15 Termine, wöchentlich

Do 19:30-21:00 Uhr

Forum - Clubraum E

12.09.2024 - 23.01.2025

Entgelt: 150,- EUR

Bosnisch-Kroatisch-Serbisch A1/A2

Für Teilnehmende mit geringen Vor-
kenntnissen.

Lehrbuch: Kroatisch lernen? Nema pro-
blema! Band 1

ISBN-Nr. 978-3-9810940-0-8

Joachim Hubig Verlag

Gordana Miljanovic

Kurs Nr. **J42010**

15 Termine, wöchentlich

Do 18:00-19:30 Uhr

Forum - Clubraum E

12.09.2024 - 23.01.2025

Entgelt: 150,- EUR

Chinesisch

Chinesisch - Mittelstufe

Für Teilnehmende, die solide Kenntnisse der chinesischen Sprache haben. Der Kurs arbeitet mit Texten und anderem Zusatzmaterial. Das Material wird von der Kursleiterin zusammengestellt.

Yue Mei Zhou

Kurs Nr. **J42030**

15 Termine, wöchentlich

Mo 18:30-20:00 Uhr

Rheindorf, VHS-Außenstelle, Elbestr. 21a

09.09.2024 - 20.01.2025

Entgelt: 187,50 EUR

Dänisch



Dänisch A1 - Anfänger

In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen der dänischen Sprache, von den eigenen Lauten und Buchstaben (zum Beispiel das bolle-å) bis zum Bestellen eines Kaffees in Dänemark. Der Kurs richtet sich an Interessierte, die keine oder sehr geringe Vorkenntnisse in Dänisch haben. Lehrbuch: Vi snakkes ved! aktuell A1+ ISBN 978-3-19-105379-6 Hueber Verlag

Iben Berg-Breuer

Kurs Nr. **J42035**

15 Termine, wöchentlich

Di 16:00-17:30 Uhr

Rheindorf, VHS-Außenstelle, Elbestr. 21a

10.09.2024 - 14.01.2025

Entgelt: 150,- EUR

Dänisch Auffrischerkurs B1 - Dansk genopfriskningskursus

Für Teilnehmende, die mehr als vier Jahre Dänisch gelernt haben.

Lehrbuch: Danske stemmer

ISBN 978-3-12-528824-9

Klett-Verlag

Iben Berg-Breuer

Kurs Nr. **J42040**

15 Termine, wöchentlich

Di 18:00-19:30 Uhr

Rheindorf, VHS-Außenstelle, Elbestr. 21a

10.09.2024 - 14.01.2025

Entgelt: 150,- EUR

Japanisch

Bildungsurlaube Japanisch

Diese Veranstaltung können Sie gemäß AWbG NRW in Form eines Bildungsurlaubs beanspruchen. Der entsprechende Antrag muss dem Arbeitgeber spätestens sechs Wochen vor Veranstaltungsbeginn vorliegen. Nach der Anmeldung erhalten Sie gemeinsam mit dem Lehrplan den entsprechenden Antrag für Ihren Arbeitgeber.

Japanisch A1 - Anfänger - Bildungsurlaub

Für Teilnehmende ohne Japanisch-Vorkenntnisse. Erlernen der Grundlagen: Vorstellung, Begrüßung und Einkaufen. Die Schriftzeichen werden Sie im Seminar erarbeiten. Ein besonderer Fokus liegt hier auf Inhalten, die für Ihre erste Japanreise relevant sind!

Lehrbuch: Marugoto A1 Rikai
ISBN-Nr. 978-3-87548-708-4

Bei Beantragung von Bildungsurlaub gilt folgender Anmeldeschluss: 23.12.2024

Naoko Koriyama-Gallow

Bildungsurlaub (AWbG) Nr. **J42050BU**

5 Termine, 5 x wöchentlich

Mo - Fr 9:30-14:45 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Seminarraum 2, Fr.-Ebert-Str. 41 a
03.02.2025 - 07.02.2025

Entgelt: 190,- EUR

Japanisch - Anfänger und Aufbaukurse



Japanisch A1 - Anfänger

Für Teilnehmende ohne Japanisch-Vorkenntnisse. Insgesamt werden Sie an die drei Schriftarten herangeführt. Neben Japanisch wird auch in Romaji geschrieben.

Lehrbuch: Marugoto A1 Rikai

ISBN-Nr. 978-4-384-05753-9

Arbeitsbuch: Marugoto A1 Katsudo

ISBN-Nr. 978-4-384-05752-2

Naoko Koriyama-Gallow

Kurs Nr. **J42055**

15 Termine, wöchentlich

Mo 16:00-17:30 Uhr

Forum - Clubraum A

09.09.2024 - 20.01.2025

Entgelt: 150,- EUR

Japanisch A1.1

Für Teilnehmende mit geringen Kenntnissen des Japanischen. Der Kurs ist besonders geeignet für Teilnehmende, die seit einem Semester Japanisch gelernt haben.

Lehrbuch: Marugoto A1 Rikai

ISBN-Nr. 978-4-384-05753-9

Arbeitsbuch: Marugoto A1 Katsudo

ISBN-Nr. 978-4-384-05752-2

Naoko Koriyama-Gallow

Kurs Nr. **J42060**

15 Termine, wöchentlich

Mo 17:45-19:15 Uhr

Forum - Clubraum A

09.09.2024 - 20.01.2025

Entgelt: 150,- EUR

Japanisch A1.3

Für Teilnehmende, die anderthalb Jahre Japanisch gelernt haben.

Nutzen Sie gern das Angebot unserer unverbindlichen Sprachberatung.

Lehrbuch: Marugoto A1 Rikai

ISBN-Nr. 978-4-384-05753-9

Arbeitsbuch: Marugoto A1 Katsudo

ISBN-Nr. 978-4-384-05752-2

Naoko Koriyama-Gallow

Kurs Nr. **J42070**

15 Termine, wöchentlich

Di 17:30-19:00 Uhr

Forum - Clubraum A

10.09.2024 - 14.01.2025

Entgelt: 150,- EUR

Japanisch A2.3

Für Teilnehmende, die drei Jahre Japanisch gelernt haben.

Lehrbuch: Marugoto A2 Rikai

ISBN: 978-3-87548-714-5

Arbeitsbuch: Marugoto A2 Katsudoo

ISBN: 978-3-87548-713-8

Naoko Koriyama-Gallow

Kurs Nr. **J42080**

15 Termine, wöchentlich

Mo 19:30-21:00 Uhr

Forum - Clubraum A

09.09.2024 - 20.01.2025

Entgelt: 150,- EUR

Japanisch A3.2

Für Teilnehmende, die ca. vier Jahre Japanisch gelernt haben.

Lehrbuch: Marugoto A2 Rikai

ISBN: 978-3-87548-753-4

Arbeitsbuch: Marugoto A2 Katsudoo

ISBN: 978-3-87548-752-7

Naoko Koriyama-Gallow

Kurs Nr. **J42090**

15 Termine, wöchentlich

Di 19:00-20:30 Uhr

Forum - Clubraum A

10.09.2024 - 14.01.2025

Entgelt: 150,- EUR

Koreanisch

Koreanisch A1 - Anfänger

Für Teilnehmende, die noch keine oder sehr geringe Kenntnisse des Koreanischen haben.

Das Lehrbuch ist bei der Dozentin im Kurs erhältlich, dafür entstehen zusätzliche Kosten in Höhe von 36,90 EUR.

Jung-Eun Lee-Neumann

Kurs Nr. **J42105**

10 Termine, wöchentlich

Di 17:00-18:30 Uhr

Forum - Clubraum B

05.11.2024 - 21.01.2025

Entgelt: 100,- EUR

Koreanisch A1.1

Für Teilnehmende, die über ein Jahr Koreanisch gelernt haben.

Das Lehrbuch ist bei der Dozentin im Kurs erhältlich, dafür entstehen zusätzliche Kosten in Höhe von 36,90 EUR.

Jung-Eun Lee-Neumann

Kurs Nr. **J42110**

10 Termine, wöchentlich

Di 18:30-20:00 Uhr

Forum - Clubraum B

05.11.2024 - 21.01.2025

Entgelt: 100,- EUR

Bitte beachten Sie auch das Seminar
Nr. **J3010** „Koreanische Küche“ auf
Seite 90

Neugriechisch



Neugriechisch A1 - für Anfänger

Bestimmt freuen Sie sich schon auf einen nächsten Aufenthalt im schönen Griechenland. Die Vorfreude wächst garantiert, während Sie sich Schritt für Schritt in die Sprache einarbeiten. Mit Ihrer muttersprachlichen Lehrkraft gibt es ausreichend Gelegenheit, Alltagssituationen praktisch zu üben. Lernziel: Sie machen sich vertraut mit dem griechischen Alphabet und dem Grundvokabular, mit der Aussprache, Sie schulen Ihr Hörverständnis, werden an die Grammatik herangeführt, üben Redewendungen und erste kleine Dialoge. Authentisches Material und viele Informationen zu Land, Leuten und Gebräuchen ergänzen den abwechslungsreichen und lebhaften Unterricht.

Lehrbuch: Kalimera Neu + Arbeitsbuch
ISBN-Nr. 978-3-12-606650-1
ISBN-Nr. 978-3-12-606651-8
Klett Verlag

Vasilios Papaioannou

Kurs Nr. **J42115**

15 Termine, wöchentlich

Mi 18:00-19:30 Uhr

Rheindorf, VHS-Außenstelle, Elbestr. 21a

11.09.2024 - 15.01.2025

Entgelt: 150,- EUR

Neugriechisch A2

Für Teilnehmende, die ca. drei Jahre Neugriechisch gelernt haben.

Lehrbuch: Kalimera Neu + Arbeitsbuch

ISBN-Nr. 978-3-12-606650-1

ISBN-Nr. 978-3-12-606651-8

Klett Verlag

Konstantin Gagaridis

Kurs Nr. **J42120**

15 Termine, wöchentlich

Mo 18:00-19:30 Uhr

Rheindorf, VHS-Außenstelle, Elbestr. 21a

09.09.2024 - 20.01.2025

Entgelt: 150,- EUR

Neugriechisch B1.3

Für Teilnehmende, die viereinhalb Jahre Neugriechisch gelernt haben.

Lehrbuch: Enan Avgusto stis Spetzes

ISBN 978-3-19-005316-2

Hueber Verlag

Konstantin Gagaridis

Kurs Nr. **J42130**

15 Termine, wöchentlich

Mo 19:30-21:00 Uhr

Rheindorf, VHS-Außenstelle, Elbestr. 21a

09.09.2024 - 20.01.2025

Entgelt: 150,- EUR

Die vhs Leverkusen auf Instagram:



Niederländisch



Niederländisch A1 - Anfänger (online)

Für Teilnehmende, die neu mit Niederländisch angefangen haben. Es wird viel Wert auf Verstehen und Sprechen gelegt. Sie benötigen einen Computer, ein Tablet oder ein Smartphone mit Kamera und Mikrofon.

Nach der Anmeldung (telefonisch oder per Internet) erhalten Sie die Kursinformation für die Plattform vhs.cloud.

Lehrbuch: Wat Leuk! aktuell A1
ISBN-Nr. 978-3-19-105460-1
Hueber Verlag

Nadine Vermeiren
Kurs Nr. **J42135ON**
15 Termine, wöchentlich
Mo 11:00-12:30 Uhr
Online-Kurs
09.09.2024 - 20.01.2025
Entgelt: 150,- EUR

Niederländisch A1.2

Für Teilnehmende, die Niederländisch lernen wollen und erste Vorkenntnisse haben. Es wird viel Wert auf Verstehen und Sprechen gelegt.

Lehrbuch: Wat Leuk! aktuell A1 + Arbeitsbuch
ISBN-Nr. 978-3-19-105460-1
ISBN-Nr. 978-3-19-125460-5
Hueber Verlag

Franciscus Weber
Kurs Nr. **J42140**
13 Termine, wöchentlich
Mo 18:30-20:00 Uhr
Wiesdorf, Lise-Meitner-Gymnasium,
Raum 2.101, Am Stadtpark 50
09.09.2024 - 16.12.2024
Entgelt: 150,- EUR

Niederländisch A2 (online)

Für Teilnehmende, die zweieinhalb Jahre Niederländisch gelernt haben. Es wird viel Wert auf Verstehen und Sprechen gelegt.

Lehrbuch: Wat Leuk! aktuell A2 + Arbeitsbuch
ISBN-Nr. 978-3-19-105461-8
Hueber Verlag
Sie benötigen einen Computer, ein Tablet oder ein Smartphone mit Kamera und Mikrofon.
Nach der Anmeldung (telefonisch oder per Internet) erhalten Sie die Kursinformation für die Plattform vhs.cloud.

Nadine Vermeiren
Kurs Nr. **J42145ON**
15 Termine, wöchentlich
Di 18:00-19:30 Uhr
Online-Kurs
10.09.2024 - 14.01.2025
Entgelt: 150,- EUR

Niederländisch B1

Für Teilnehmende, die drei Jahre Niederländisch gelernt haben. Es wird viel Wert auf Verstehen und Sprechen gelegt.

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Franciscus Weber

Kurs Nr. **J42150**

15 Termine, wöchentlich

Mi 18:30-20:00 Uhr

Wiesdorf, Lise-Meitner-Gymnasium,

Raum 2.101, Am Stadtpark 50

11.09.2024 - 15.01.2025

Entgelt: 150,- EUR

Niederländisch B1

Für Teilnehmende, die ca. fünf Jahre Niederländisch gelernt haben. Es wird viel Wert auf Verstehen und Sprechen gelegt.

Lehrbuch: Welkom terug neu B1

ISBN-Nr. 978-3-12-528985-7

Klett Verlag

Nadine Vermeiren

Kurs Nr. **J42170**

15 Termine, wöchentlich

Mo 17:00-18:30 Uhr

Forum - Clubraum C

09.09.2024 - 20.01.2025

Entgelt: 140,- EUR

Niederländisch B2

Für Teilnehmende, die ca. sechs Jahre Niederländisch gelernt haben. Es wird viel Wert auf Verstehen und Sprechen gelegt.

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Nadine Vermeiren

Kurs Nr. **J42180**

15 Termine, wöchentlich

Mo 18:30-20:00 Uhr

Forum - Clubraum C

09.09.2024 - 20.01.2025

Entgelt: 140,- EUR

Polnisch

Polnisch A1 - Anfänger

Für Teilnehmende ohne Polnisch-Kenntnisse. Die Verständigung in Alltagssituationen steht im Vordergrund.

Lehrbuch: Razem neu

ISBN-Nr. 978-3-12-528641-2

Klett Verlag

N.N.

Kurs Nr. **J42200**

15 Termine, wöchentlich

Mi 17:45-19:15 Uhr

Wiesdorf, Lise-Meitner-Gymnasium,

Raum 2.102, Am Stadtpark 50

11.09.2024 – 15.01.2025

Entgelt: 150,- EUR

Zur Homepage der vhs



Polnisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Polnisch-Kenntnissen. Die Verständigung in Alltagssituationen steht im Vordergrund.

Lehrbuch: Witam! aktuell A2

ISBN-Nr. 978-3-19-205369-6

Hueber Verlag

Lydia Marondel

Kurs Nr. **J42210**

15 Termine, wöchentlich

Mi 19:30-21:00 Uhr

Wiesdorf, Lise-Meitner-Gymnasium,

Raum 2.102, Am Stadtpark 50

11.09.2024 - 15.01.2025

Entgelt: 150,- EUR

Portugiesisch



Portugiesisch A1 – für Anfänger

Bom dia, como vai? Machen Sie in diesem Kurs die ersten Schritte ins Portugiesische. Egal ob für den Urlaub oder für den Beruf, hier bekommen Sie die Grundlagen der portugiesischen Sprache vermittelt und lernen Grammatik, Vokabular und erste Konversationsmittel. Auf die brasilianische Variante kann eingegangen werden. Für Teilnehmende ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen des Portugiesischen.

Lehrbuch: Olá Portugal! neu A1 - A2 + Arbeitsbuch

ISBN-Nr. 978-2-12-528934-5

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Érica Steffen Borges

Kurs Nr. **J42220**

15 Termine, wöchentlich

Do 18:00-19:30 Uhr

Wiesdorf, Lise-Meitner-Gymnasium,

Raum 2.102, Am Stadtpark 50

12.09.2024 - 23.01.2025

Entgelt: 150,- EUR

Portugiesisch A2.2

Für Teilnehmende, die zwei Jahre (portugiesisches) Portugiesisch gelernt haben.

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Érica Steffen Borges

Kurs Nr. **J42220**

15 Termine, wöchentlich

Do 18:00-19:30 Uhr

Wiesdorf, Lise-Meitner-Gymnasium,

Raum 2.102, Am Stadtpark 50

12.09.2024 - 23.01.2025

Entgelt: 150,- EUR

Portugiesisch A2

Für Teilnehmende, die dreieinhalb Jahre Portugiesisch gelernt haben. Auf brasilianisches Portugiesisch kann gerne eingegangen werden.

Lehrbuch: Olá Portugal! neu A1 - A2 + Arbeitsbuch

ISBN-Nr. 978-2-12-528934-5

ISBN-Nr. 978-3-12-528935-2

Klett Verlag

Érica Steffen Borges

Kurs Nr. **J42230**

15 Termine, wöchentlich

Do 19:30-21:00 Uhr

Wiesdorf, Lise-Meitner-Gymnasium,

Raum 2.102, Am Stadtpark 50

12.09.2024 - 23.01.2025

Entgelt: 150,- EUR

Russisch

Russisch A1.1

Für Teilnehmende mit geringen Russisch-Kenntnissen. Die Verständigung in Alltagssituationen und das Erlernen der kyrillischen Schrift stehen im Vordergrund.

Lehrbuch: Jasno! A1 - A2 + Arbeitsbuch

ISBN-Nr. 978-3-12-527590-4

ISBN-Nr. 978-3-12-527591-1

Klett Verlag

Anna Bachmann

Kurs Nr. **J42240**

15 Termine, wöchentlich

Di 17:45-19:15 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 4,

Brückenstr. 18-20

10.09.2024 - 14.01.2025

Entgelt: 140,- EUR

Die vhs Leverkusen auf Instagram:



Schwedisch



Schwedisch A1

Tala Svenska – Schwedisch für Anfänger (kompakt)

Auf in den Norden - vorerst sprachlich. Machen Sie in diesem Kurs Ihre ersten Schritte auf Ihrer Reise nach Schweden und lernen Sie die Grundlagen der schwedischen Sprache. Für Teilnehmende ohne oder mit sehr geringen Schwedisch-Kenntnissen.

Ingrid Lindblom

Kurs Nr. **J42245**

Fr, 22.11.2024

17:00-20:00 Uhr

Sa, 23.11.2024

09:00-14:00 Uhr

Fr, 29.11.2024

17:00-20:00 Uhr

Sa, 30.11.2024

09:00-14:00 Uhr

Forum - Clubraum E

Entgelt: 100,- EUR

Schwedisch A1.1

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen.

Lehrbuch: Hejsan! A1-A2

ISBN-Nr. 978-3-12-527981-0 Kursbuch

ISBN-Nr. 978-3-12-527982-7 Übungsbuch

Klett Verlag

Ingrid Lindblom

Kurs Nr. **J42250**

11 Termine, wöchentlich

Mo 16:00-17:30 Uhr

Forum - Clubraum F

09.09.2024 - 02.12.2024

Entgelt: 135,- EUR

Schwedisch A2/B1

Für Teilnehmende, die drei bis vier Jahre Schwedisch gelernt haben. Es wird viel Wert auf aktuelle Themen und Texte gelegt.

Lehrbuch: Tala svenska Lehrbuch +

Übungsbuch, Schwedisch A2 - B1

ISBN-Nr. 978-3-933119-05-6

ISBN-Nr. 978-3-933119-15-5

Groa Verlag

Ingrid Lindblom

Kurs Nr. **J42260**

11 Termine, wöchentlich

Mo 19:00-20:30 Uhr

Forum - Clubraum F

09.09.2024 - 02.12.2024

Entgelt: 135,- EUR

Schwedisch B2

Für Teilnehmende, die fünf Jahre Schwedisch gelernt haben. Es wird viel Wert auf aktuelle Themen und Texte gelegt.

Lehrbuch: Hejsan! B1

ISBN-Nr. 978-3-12-527985-8

Klett Verlag

Ingrid Lindblom

Kurs Nr. **J42270**

11 Termine, wöchentlich

Mo 17:30-19:00 Uhr

Forum - Clubraum F

09.09.2024 - 02.12.2024

Entgelt: 135,- EUR

Thailändisch

Thailändisch A1 - für Anfänger (online)

Für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse oder mit ersten Vorkenntnisse.

Der Schwerpunkt liegt hierbei auf der thailändischen Konversation mit deutscher Lautschrift.

Dabei lernen wir auch Basic Lesen und Schreiben, um thailändische Konsonanten und Vokale kennenzulernen.

Die muttersprachliche Kursleiterin freut sich für Ihre Anmeldung und teilt gerne ihre Aspekte über Thailand:

Sprache, Kultur, Land und Leben in Thailand.

Lehrbuch: Von der Kursleitung selbst erstelltes Lehrmaterial

Unruean Kaeobun

Kurs Nr. **J42280ON**

5 Termine, wöchentlich

Di 16:00-17:30 Uhr

Online-Angebot

10.09.2024 - 08.10.2024

Entgelt: 50,- EUR

Thailändisch A1 - für Anfänger (online)

Für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse oder mit ersten Vorkenntnissen.

Der Schwerpunkt liegt hierbei auf der thailändischen Konversation mit deutscher Lautschrift.

Dabei lernen wir auch Basic Lesen und Schreiben, um thailändische Konsonanten und Vokale kennenzulernen.

Die muttersprachliche Kursleiterin freut sich für Ihre Anmeldung und teilt gerne ihre Aspekte über Thailand: Sprache, Kultur, Land und Leben in Thailand.

Lehrbuch: Von der Kursleitung selbst erstelltes Lehrmaterial

Unruean Kaeobun

Kurs Nr. **J42290ON**

5 Termine, wöchentlich

Di 16:00-17:30 Uhr

Online-Angebot

29.10.2024 - 26.11.2024

Entgelt: 50,- EUR

Türkisch



Türkisch A1 - für Anfänger

Machen Sie in diesem neuen Anfängerkurs die ersten Schritte in die türkische Sprache und Kultur. Der Kurs ist für Teilnehmende ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen der türkischen Sprache. Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Erdeniz Örüklü

Kurs Nr. **J42300**

15 Termine, wöchentlich

Di 19:00-20:30 Uhr

Wiesdorf, Lise-Meitner-Gymnasium,

Raum 2.101, Am Stadtpark 50

10.09.2024 - 14.01.2025

Entgelt: 150,- EUR

Türkisch A2

Der Kurs eignet sich für Teilnehmende, die bereits seit mindestens zwei Jahren Türkisch gelernt haben und über gute Grundkenntnisse verfügen. Wenden Sie sich für eine individuelle Sprachberatung gern an uns!

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Erdeniz Örüklü

Kurs Nr. **J42310**

15 Termine, wöchentlich

Di 17:30-19:00 Uhr

Wiesdorf, Lise-Meitner-Gymnasium,

Raum 2.103, Am Stadtpark 50

10.09.2024 - 14.01.2025

Entgelt: 150,- EUR

★ Highlight



Highlight PB Deutsch und Kommunikation

Sprachberatung Deutsch (wöchentlich)

Di, 10:30 - 12:30 Uhr
Do, 16:00 - 18:00 Uhr

(Ferienzeiten):
Di, 10:30 - 12:30 Uhr
Do, 10:30 - 12:30 Uhr



Deutsch und
Kommunikation

Programmbereich 5

Deutsche Sprache und Kommunikation

Deutsch als Fremd- und Zweitsprache

Seite

161 Integrationskurse

161 Intensivkurse am Vormittag

164 Abendkurse mit 2 mal 3 Unterrichtsstunden pro Woche

167 Einbürgerungstests

Information und Beratung

Programmbereichsleitung:

Claudia Burkhardt

Tel.: 02 14/4 06-41 89

claudia.burkhardt@vhs-leverkusen.de

Integrationskursverwaltung und

Programm-Assistenz:

Tanja Kolley

Tel.: 02 14/4 06-41 91

Fax: 02 14/4 06-41 94

tanja.kolley@vhs-leverkusen.de

Sprachberatung, Kurseinstufung und

Programm-Assistenz:

Anna Lungwitz

Tel.: 02 14/4 06-41 98

anna.lungwitz@vhs-leverkusen.de

Sprachberatung:

Dienstag, 10:30-12:30 Uhr

Donnerstag, 16:00-18:00 Uhr

(während der Schulferien nur dienstags
und donnerstags, 10:30-12:30 Uhr)



Bitte beachten Sie:

Für neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist der Besuch der Sprachberatung zwecks passgenauer Einstufung verbindlich.



Kursinhalte

Die international besuchten Kurse basieren auf einer kommunikativen Unterrichtsmethode. Oberstes Lernziel ist die problemfreie Verständigung in wichtigen Alltagssituationen. Gleichzeitig machen Sie sich mit Leben, Kultur und Verhaltensweisen in Deutschland vertraut. Selbstverständlich vermitteln unsere Kurse eine systematische Kenntnis der deutschen Grammatik, welche durch entsprechende Übungen Anwendung findet. Kursniveau und Lernziele orientieren sich am Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER).



COUNCIL
OF EUROPE

CONSEIL
DE L'EUROPE

Lehrbücher

Niveau A1-B1:

3-12-607050-8, „Linie 1“,
Kurs- und Übungsbuch,
A1.1 + MP3 + Video-Clips

3-12-607053-9, „Linie 1“,
Kurs- und Übungsbuch,
A1.2 + MP3 + Video-Clips

3-12-607070-6, „Linie 1“,
Kurs- und Übungsbuch,
A2.1 + MP3 + Video-Clips

3-12-607072-0, „Linie 1“,
Kurs- und Übungsbuch,
A2.2 + MP3 + Video-Clips

3-12-607090-4, „Linie 1“,
Kurs- und Übungsbuch,
B1.1 + MP3 + Video-Clips

3-12-607092-8, „Linie 1“,
Kurs- und Übungsbuch,
B1.2 + MP3 + Video-Clips

Niveau B2-C1:

Die Lehrwerke zu den Niveaus B2-C1 werden im Kurs bekannt gegeben.

Integrationskurse



Integrationskurse für Migrantinnen und Migranten, gefördert durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge

Die Volkshochschule Leverkusen bietet Integrationskurse an. Die Kurse umfassen 20 bzw. 25 Wochenstunden und finden am Vormittag, Nachmittag oder Abend statt. Nach 600 Stunden Sprachkurs und 100 Stunden Orientierungskurs haben Sie die Möglichkeit, den „Deutsch-Test für Zuwanderer“ (A2-B1) und den Test „Leben in Deutschland“ abzulegen. Außerdem werden Integrationskurse mit Alphabetisierung und Jugendintegrationskurse angeboten. Informationen dazu erhalten Sie in der Sprachberatung oder telefonisch.

Test: Leben in Deutschland		
Orientierungskurs		
		100 Stunden
Deutsch-Test für Zuwanderer		
Aufbausprachkurs		
Modul 3	B 1.2	100 Stunden
Modul 2	B 1.1	100 Stunden
Modul 1	A 2.2	100 Stunden
Basissprachkurs		
Modul 3	A 2.1	100 Stunden
Modul 2	A 1.2	100 Stunden
Modul 1	A 1.1	100 Stunden
Einstufung		

Die Kurse werden nach Bedarf bzw. Nachfrage eingerichtet.

Nähere Informationen:

Claudia Burkhardt,

Tel.: 02 14/4 06-41 89

Intensivkurse am Vormittag

Diese Kurse richten sich an alle, die in möglichst kurzer Zeit die deutsche Sprache erlernen möchten. Das Angebot umfasst 20 bzw. 25 Wochenstunden und Sie benötigen ausreichend Zeit zur Vor- und Nachbereitung des Unterrichts.



Intensivkurse



Deutsch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse der deutschen Sprache.

Lehrbuch: „Linie 1“, Kurs- und Übungsbuch, A1.1 + MP3 + Video-Clips, ISBN-Nr. 3-12-607050-8, Klett Verlag

Lydia Marondel, Jufang Comberg

Kurs Nr. **J50010**

18 Termine, 4 x wöchentlich

Mo, Mi, Do, Fr 9:00-12:45 Uhr

Forum - Clubraum F

09.09.2024 - 11.10.2024

Entgelt: 324,- EUR

Deutsch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen der deutschen Sprache.

Lehrbuch: „Linie 1“, Kurs- und Übungsbuch, A1.2 + MP3 + Video-Clips, ISBN-Nr. 3-12-607053-9, Klett-Verlag

Lydia Marondel, Jufang Comberg

Kurs Nr. **J50020**

18 Termine, 4 x wöchentlich

Mo, Mi, Do, Fr 9:00-12:45 Uhr

Forum - Clubraum F

28.10.2024 - 28.11.2024

Entgelt: 324,- EUR

Deutsch A2.1

Für Teilnehmende nach Abschluss des Niveaus A1.

Lehrbuch: „Linie 1“, Kurs- und Übungsbuch, A2.1 + MP3 + Video-Clips, ISBN-Nr. 3-12-607070-6, Klett Verlag

Lydia Marondel, Jufang Comberg

Kurs Nr. **J50030**

18 Termine, 4 x wöchentlich

Mo, Mi, Do, Fr 9:00-12:45 Uhr

Forum - Clubraum F

02.12.2024 - 16.01.2025

Entgelt: 324,- EUR

Deutsch A2.2

Für Teilnehmende nach Abschluss des Niveaus A2.1.

Lehrbuch: „Linie 1“, Kurs- und Übungsbuch, A2.2 + MP 3 + Video-Clips, ISBN-Nr. 3-12-607072-0, Klett Verlag

Jufang Comberg, Lydia Marondel

Kurs Nr. **J50040**

18 Termine, 4 x wöchentlich

Mo, Di, Do, Fr 9:00-12:45 Uhr

Forum - Raum 203

09.09.2024 - 11.10.2024

Entgelt: 324,- EUR

Die vhs Leverkusen auf Instagram:



Deutsch B1.1

Für Teilnehmende nach Abschluss des Niveaus A2.

Lehrbuch: „Linie 1“, Kurs- und Übungsbuch, B1.1 + MP3 + Video-Clips, ISBN-Nr. 3-12-607090-4, Klett Verlag

Jufang Comberg, Lydia Marondel

Kurs Nr. **J50050**

18 Termine, 4 x wöchentlich

Mo, Di, Do, Fr 9:00-12:45 Uhr

Forum - Raum 203

28.10.2024 - 28.11.2024

Entgelt: 324,- EUR

Deutsch B2.1

Für Teilnehmende nach Abschluss des Niveaus B1.2.

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Kira Alvine Sahm, Markus Peter Seiffert

Kurs Nr. **J50070**

18 Termine, 4 x wöchentlich

Di, Mi, Do, Fr 9:00-12:45 Uhr

Forum - Clubraum C

10.09.2024 - 11.10.2024

Entgelt: 324,- EUR

Deutsch B1.2

Für Teilnehmende nach Abschluss des Niveaus B1.1. Vorbereitung auf die Prüfung „Zertifikat Deutsch B1“.

Lehrbuch: „Linie 1“, Kurs- und Übungsbuch, B1.2 + MP3 + Video-Clips, ISBN-Nr. 3-12-607092-8, Klett Verlag

Jufang Comberg, Lydia Marondel

Kurs Nr. **J50060**

18 Termine, 4 x wöchentlich

Mo, Di, Do, Fr 9:00-12:45 Uhr

Forum - Raum 203

02.12.2024 - 16.01.2025

Entgelt: 324,- EUR

Deutsch B2.2

Vorbereitungskurs auf das telc B2-Zertifikat.

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Kira Alvine Sahm, Markus Peter Seiffert

Kurs Nr. **J50080**

18 Termine, 4 x wöchentlich

Di, Mi, Do, Fr 9:00-12:45 Uhr

Forum - Clubraum C

29.10.2024 - 28.11.2024

Entgelt: 324,- EUR

Die vhs Leverkusen bei Facebook



Deutsch C1.1

Für Teilnehmende nach Abschluss des Niveaus B2.

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Kira Alvine Sahm, Markus Peter Seiffert

Kurs Nr. **J50090**

18 Termine, 4 x wöchentlich

Di, Mi, Do, Fr 9:00-12:45 Uhr

Forum - Clubraum C

03.12.2024 - 15.01.2025

Entgelt: 324,- EUR

Abendkurse

Deutsch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse der deutschen Sprache.

Lehrbuch: „Linie 1“, Kurs- und Übungsbuch, A 1.1 + MP3 + Video-Clips, ISBN-Nr. 3-12-607050-8, Klett Verlag

Markus Peter Seiffert

Kurs Nr. **J50100**

31 Termine, 2 x wöchentlich

Mo + Mi 18:00-20:15 Uhr

Forum - Clubraum C

09.09.2024 - 22.01.2025

Entgelt: 335,- EUR

Deutsch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen der deutschen Sprache.

Lehrbuch: „Linie 1“, Kurs- und Übungsbuch, A1.2 + MP3 + Video-Clips, ISBN-Nr. 3-12-607053-9, Klett-Verlag

Natalie Bruch

Kurs Nr. **J50110**

31 Termine, 2 x wöchentlich

Di + Do 18:00-20:15 Uhr

Forum - Raum 202

10.09.2024 - 23.01.2025

Entgelt: 335,- EUR



Deutsch A2.1

Für Teilnehmende nach Abschluss des Niveaus A1.

Lehrbuch: „Linie 1“, Kurs- und Übungsbuch, A2.1 + MP3 + Video-Clips, ISBN-Nr. 3-12-607070-6, Klett Verlag

N.N.

Kurs Nr. **J50120**

31 Termine, 2 x wöchentlich

Mo + Mi 18:00-20:15 Uhr

Ort wird rechtzeitig bekannt gegeben.

09.09.2024 - 22.01.2025

Entgelt: 335,- EUR

Deutsch A2.2

Für Teilnehmende nach Abschluss des Niveaus A2.1.

Lehrbuch: „Linie 1“, Kurs- und Übungsbuch, A2.2 + MP 3 + Video-Clips, ISBN-Nr. 3-12-607072-0, Klett Verlag

N.N.

Kurs Nr. **J50130**

31 Termine, 2 x wöchentlich

Mo + Mi 18:00-20:15 Uhr

Ort wird rechtzeitig bekannt gegeben.

09.09.2024 - 22.01.2025

Entgelt: 335,- EUR

Deutsch B1.1

Für Teilnehmende nach Abschluss des Niveaus A2.

Lehrbuch: „Linie 1“, Kurs- und Übungsbuch, B1.1 + MP3 + Video-Clips, ISBN-Nr. 3-12-607090-4, Klett Verlag

Swantje Gerking, Silke Hamacher-Mei

Kurs Nr. **J50140**

31 Termine, 2 x wöchentlich

Mo + Mi 18:00-20:15 Uhr

Forum - Raum 213

09.09.2024 - 22.01.2025

Entgelt: 335,- EUR

Deutsch B1.2

Für Teilnehmende nach Abschluss des Niveaus B1.1. Vorbereitung auf die Prüfung „Deutsch-Test für Zuwanderer“ oder „Zertifikat Deutsch B1“.

Lehrbuch: „Linie 1“, Kurs- und Übungsbuch, B1.2 + MP3 + Video-Clips, ISBN-Nr. 3-12-607092-8, Klett Verlag

N.N.

Kurs Nr. **J50150**

31 Termine, 2 x wöchentlich

Di + Do 18:00-20:15 Uhr

Ort wird rechtzeitig bekannt gegeben.

10.09.2024 - 23.01.2025

Entgelt: 335,- EUR

Die vhs Leverkusen auf Instagram:



Deutsch B2.1

Für Teilnehmende nach Abschluss des Niveaus B1.2.

Lehrbuch: „Erkundungen B2“, Integriertes Kurs- und Arbeitsbuch, ISBN-Nr.

978-3-941323-43-8, 3. Auflage 2019, Schubert Verlag, Leipzig

Kira Alvine Sahm

Kurs Nr. **J50160**

31 Termine, 2 x wöchentlich

Mo + Mi 18:00-20:15 Uhr

Forum - Raum 223

09.09.2024 - 22.01.2025

Entgelt: 335,- EUR

Deutsch B2.2

Für Teilnehmende nach Abschluss des Niveaus B2.1.

Lehrbuch: „Erkundungen B2“, Integriertes Kurs- und Arbeitsbuch, ISBN-Nr.

978-3-941323-43-8 3. Auflage 2019, Schubert Verlag, Leipzig, ab Lektion 5

Sakine Yetiskin

Kurs Nr. **J50170**

31 Termine, 2 x wöchentlich

Di + Do 18:00-20:15 Uhr

Forum - Clubraum C

10.09.2024 - 23.01.2025

Entgelt: 335,- EUR

Deutsch C1.1

Für Teilnehmende nach Abschluss des Niveaus B2.

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

N.N.

Kurs Nr. **J50180**

31 Termine, 2 x wöchentlich

Mo + Mi 18:00-20:15 Uhr

Ort wird rechtzeitig bekannt gegeben.

09.09.2024 - 22.01.2025

Entgelt: 335,- EUR

Ermäßigungen sind nicht möglich.

Einbürgerungstests

Prüfung Einbürgerungstest - November 2024

Antje Rinecker

Prüfung Nr. J51110

Samstag, 09.11.2024

Uhrzeit wird rechtzeitig bekannt
gegeben.

Forum - Raum 212

Entgelt: 25,- EUR

Ermäßigungen sind nicht möglich.

Anmeldeschluss: 02.10.2024

Prüfung Einbürgerungstest - Januar 2025

Antje Rinecker

Prüfung Nr. J51120

Samstag, 18.01.2025

Uhrzeit wird rechtzeitig bekannt
gegeben.

Forum - Raum 212

Entgelt: 25,- EUR

Ermäßigungen sind nicht möglich.

Anmeldeschluss: 13.12.2024

Zur Homepage der vhs



Die vhs Leverkusen auf Instagram:



Die vhs Leverkusen bei Facebook



★ Highlight



Highlight PB Beruf, Wirtschaft und IT

Coaching für Frauen Stärken erkennen und nutzen

Für Frauen mit und ohne
Führungserfahrung

Do, 07.11. - 28.11.2024
18:00 - 19:30 Uhr, Raum 223
Forum Leverkusen



PB Beruf,
Wirtschaft und IT

Programmbereiche 6 und 7

Beruf, Wirtschaft und IT

Seite

Programmbereich 6: Berufliche Bildung und Wirtschaft

- 170 Aufgaben- und Selbstmanagement
- 176 Qualifizierung für Alltagsbegleiter/-innen - Zertifikat Quartiersassistent/-in
- 177 Betreuung - Rechtliches und Ehrenamt
- 179 Finanzwissen
- 181 Mathematik
- 183 Kaufmännische Weiterbildung - Xpert Business Zertifikate
- 187 Bildungsurlaub

Programmbereich 7: Computer, IT und digitale Bildung

- 188 Digitales, Apps und Co.
- 193 Smartphone und Tablet
- 194 Computer und Software - Microsoft Office
- 205 Technik und Klima
- 209 Bildungsurlaub

Information und Beratung

Programmbereichsleitung:

Karin Lünenbach

Tel.: 02 14/4 06-41 83

karin.luenenbach@vhs-leverkusen.de



Programm-Assistenz PB6:

Juliette Salzburger

Tel.: 02 14/4 06-41 07

Fax: 02 14/4 06-44 41 81

juliette.salzburger@vhs-leverkusen.de

Programm-Assistenz PB7:

Silke Kremser

Tel.: 02 14/4 06-41 05

Fax: 02 14/4 06-44 41 81

silke.kremser@vhs-leverkusen.de

Programmbereich 6: Berufliche Bildung und Wirtschaft



Aufgaben- und Selbstmanagement

Verbundene Teams, starke Führung: 5 Phasen des digitalen Teambuildings

Möchtest du als Führungskraft lernen, wie du dein digitales Team erfolgreich aufbaust, effektiv führst und eine gesunde Teamkultur förderst? Dann ist dieser interaktive Workshop zu den 5 Phasen des digitalen Teambuildings genau das Richtige für dich!

Tag 1: Einführung in das Modell der 5 Phasen des digitalen Teambuildings

Tag 2: Skills und Knowledge für remote Führungskräfte

Tag 3: Entwicklung und Förderung einer gesunden digitalen Teamkultur

Die erfahrenen Workshopleiterinnen werden dich durch kurzweilige Vorträge, interaktive Gruppenübungen und praxisnahe Fallbeispiele führen. Du wirst die Möglichkeit haben, das Gelernte direkt in die Praxis umzusetzen und wertvolles

Feedback von Experten und anderen Teilnehmenden zu erhalten.

Organisatorisches zum Bildungsurlaub: Diese Veranstaltung können Sie gemäß AWbG NRW in Form eines Bildungsurlaubs beanspruchen. Der entsprechende Antrag muss Ihrer Arbeitgeberin bzw. Ihrem Arbeitgeber spätestens sechs Wochen (02.10.2024) vor Veranstaltungsbeginn vorliegen.

Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie den Lehrplan und den entsprechenden Antrag für Ihre Arbeitgeberin bzw. Ihren Arbeitgeber.

Das Online-Seminar findet auf der Lernplattform www.vhs.cloud.de und dem Videokonferenzsystem Zoom statt. Sie erhalten die Zugangsdaten vor dem Seminarstart.

Jana Piske, Nadja Mühlhäuser

Bildungsurlaub (AWbG) Nr. **J60010BU**

Mi 13.11.2024 9:00-15:00 Uhr

Do 14.11.2024 9:00-15:00 Uhr

Fr 15.11.2024 9:00-15:00 Uhr

Online-Kurs

Entgelt: 265,- EUR

Anmeldeschluss: 04.11.2024

Digitale + hybride Teams - Schlüsselkompetenzen für erfolgreiche Zusammenarbeit

Bist du bereit, die Herausforderungen der Moderation von digitalen und hybriden Teams erfolgreich anzugehen? Möchtest du lernen, wie du eine effektive und interaktive Zusammenarbeit in der virtuellen Welt sicherstellst? Dann ist dieser interaktive Online-Workshop, in dem du in die Welt der digitalen und hybriden Teammoderation eintauchen

kannst, genau das Richtige für dich. Du lernst bewährte Methoden, Techniken und Tools kennen, um Teams erfolgreich zu moderieren und eine produktive und kollaborative Arbeitsumgebung zu schaffen.

Unser interaktives Format ermöglicht es dir, das Gelernte direkt umzusetzen und praktische Erfahrungen zu sammeln. Du wirst in Gruppenarbeiten, Diskussionen und Übungen mit anderen Teilnehmenden zusammenarbeiten, um deine Moderationsfähigkeiten in der digitalen Welt auszuprobieren und weiterzuentwickeln.

Workshopinhalte:

- Herausforderungen der digitalen und hybriden Teammoderation verstehen
- Effektive Kommunikation und Zusammenarbeit in virtuellen Umgebungen fördern
- Moderationstechniken für hybride und digitale Meetings und Workshops kennenlernen
- Interaktive Methoden zur Einbindung und Aktivierung von Teammitgliedern nutzen
- Umgang mit unterschiedlichen Persönlichkeiten und Meinungen in virtuellen Teams
- Lösungsorientierte Herangehensweise an Konflikte und Schwierigkeiten in der Teamarbeit

Dieser Workshop richtet sich an Teamleiter:innen, Projektleiter:innen, Facilitator:innen und alle, die digitale und hybride Teams moderieren möchten oder bereits moderieren und ihre Fähigkeiten weiterentwickeln möchten. Erste Erfahrungen in der digitalen oder hybriden Teammoderation sind wünschenswert.

Angebot innerhalb des regionalen VHS-Kooperationsverbundes

Das Online-Seminar findet in dem Video-Konferenzsystem Zoom statt. Du erhältst die Zugangsdaten vor dem Seminarstart.

Jana Piske, Nadja Mühlhäuser

Seminar Nr. **J60020ONK**

Mi 15.01.2025 15:30-19:30 Uhr

Online-Seminar

Entgelt: 55,- EUR

Anmeldeschluss: 08.01.2025



Zurück in den Beruf - Offene Sprechstunde

Zurück in den Beruf - offene Sprechstunde

Ein Angebot für alle, die nach einer Familienphase beruflich wieder durchstarten wollen!

Nicht immer gelingt nach einer familienbedingten Auszeit die Wiederaufnahme einer beruflichen Tätigkeit reibungslos. Ein Umzug, eine Kündigung zum Ende der Elternzeit, keine passenden Arbeitszeitmodelle beim bisherigen Arbeitgeber oder die schon lange dauernde Gewissheit, etwas Neues machen zu wollen - die Gründe, warum es auf der bisherigen Arbeitsstelle nicht weitergeht, sind vielfältig. Das alles kann die Rückkehr ins Berufsleben zu einer großen Herausforderung machen: einen großen Arbeitsplatz finden, in Teilzeit arbeiten,

den Spagat zwischen Familienaufgaben und Arbeit meistern.

Viele sind in der gleichen Situation. Sie sind nicht alleine! Schon das zu erfahren, kann Mut machen.

In der Veranstaltung widmen wir uns folgenden Fragen:

- Was sollte ich vor einer Wiederaufnahme der Arbeit bedacht und geregelt haben?
- Was bringe ich für den Arbeitsmarkt mit?
- Wie aktuell ist meine Qualifikation?
- Welche Arbeits- und Fahrzeiten kann ich einrichten?
- Welche Arbeitszeitmodelle gibt es?
- Wie kann ich die Stellensuche angehen?
- Wie sieht der örtliche Arbeitsmarkt derzeit aus?
- Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es seitens der Agentur für Arbeit?

Zu den Themen rund um den Wiedereinstieg erhalten Sie Infos und Impulse, ebenso wie ausreichend Zeit für Ihre Fragen und den Austausch.

Die Referentin, Dr. Dagmar Wirthmann, ist Beauftragte für Chancengleichheit bei der Agentur für Arbeit Bergisch Gladbach. In dieser Funktion ist sie rund um die Themen Frauenförderung, Vereinbarkeit von Familie und Beruf, gleiche Chancen am Arbeitsmarkt, Teilzeitausbildung und Karrierechancen für Frauen tätig.

Die offene Sprechstunde wird in Kooperation mit der Agentur für Arbeit Bergisch Gladbach angeboten.

Dr. Dagmar Wirthmann

Seminar Nr. **J60090**

Mi 30.10.2024 10:00-12:00 Uhr
Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Seminarraum 1, Fr.-Ebert-Str. 41 a
Entgeltfrei

Anmeldeschluss: 23.10.2024

Dr. Dagmar Wirthmann

Seminar Nr. **J60091**

Mi 11.12.2024 10:00-12:00 Uhr
Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Seminarraum 1, Fr.-Ebert-Str. 41 a
Entgeltfrei

Anmeldeschluss: 04.12.2024

Die offene Sprechstunde wird in Kooperation mit der Agentur für Arbeit Bergisch Gladbach angeboten. Online findet sie über das Konferenzsystem Skype statt. Sie benötigen einen aktuellen Browser, Kamera und Mikrofon. Eine Mail mit den Log-in-Daten erhalten Sie vor dem Termin.

Dr. Dagmar Wirthmann

Seminar Nr. **J60092ON**

Mi 15.01.2025 10:00-12:00 Uhr
Online-Angebot
Entgeltfrei

Anmeldeschluss: 08.01.2025

Zeit- und Selbstmanagement unterstützt durch digitale Medien

Wir sind von einer Vielzahl digitaler Medien umgeben, die sowohl hilfreich als auch ablenkend sein können. In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie Ihre Zeit effektiv verwalten und Ihr Selbstmanagement verbessern können. Finden Sie heraus, welcher Typ Sie im Umgang mit digitalen Medien sind. Sie erkunden Ihre persönlichen Stärken und Herausforderungen bei der Nutzung digitaler Tools und entwickeln Strategien, Ihre Anforderungen durch Ihr digitales Verhalten zu meistern.

Inhalte:

- Einführung in das Zeit- und Selbstmanagement
- Die Rolle digitaler Medien im Alltag: Welcher Medientyp bin ich?

- Zeitdiebe und Ablenkungen
- Effektives Zeitmanagement: Werkzeuge und Techniken
- Entwicklung eines personalisierten Zeitmanagement-Plans

Olgica Jovanov

Seminar Nr. **J60100**

Sa 12.10.2024 09:00-16:30 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 4,
Brückenstr. 18-20

Entgelt: 42,- EUR

Anmeldeschluss: 04.10.2024



Powertag für Frauen (1) - Eigene Stärken erkennen und nutzen

Hast du jemals einen kompletten Tag damit verbracht, dich intensiv mit deinen Stärken zu beschäftigen? Wenn du neugierig darauf bist, deine Talente zu entdecken und sie fest in deinem Selbst zu verankern, bist du herzlich eingeladen, dies in Gesellschaft gleichgesinnter Frauen zu starten.

Methoden: Theorie-Input, Gruppenarbeit, Übungen und Diskussion

Christiane Kunze ist als Systemische Coachin zertifiziert und als Führungskraft im internationalen Unternehmen tätig. Ihr persönlicher Werdegang - von der technischen Ausbildung ins Management - hat ihre Erfahrungen besonders geprägt. Sie setzt ihre Stärken in den Themen Change-Management, Organisations- und Teamentwicklung in ihrer täglichen Arbeit ein.

Christiane Kunze

Seminar Nr. **J61019**

Sa 21.09.2024 10:00-15:00 Uhr

Forum - Raum 211

Entgelt: 32,- EUR

Anmeldeschluss: 13.09.2024

Coaching für Frauen* mit und ohne Führungsverantwortung - Eigene Stärken erkennen und nutzen

Die Erwartungen an Frauen sind hoch. Wenn sie sich dann noch in eine Führungsrolle begeben, kann das herausfordernd sein.

Frauen*, die Lust haben, ihren Ressourcenkoffer zu füllen, sind eingeladen, in diesem Seminar gemeinsam zu schauen, welche Erwartungen und Rollen es gibt. In welchen Rollen fühlst du dich persönlich wohl und welche vermeidest du? Selbstreflexion ist dabei ein wichtiger Bestandteil. Du erkennst deine eigenen Stärken und wir werden Übungen aus dem Coaching und dem Neuro-Linguistischen Programmieren (NLP) anwenden, um diese sichtbar zu machen.

Anhand von Fallbeispielen wirst du erkennen, wie du deinen Kolleg:innen und Mitarbeiter:innen in schwierigen Situationen begegnen kannst. Aus

deinen persönlich gewonnenen Erkenntnissen entwickelst du Ziele, die du gleich umsetzen kannst.

Inhalte und Ziele:

- Rollen einer Führungskraft
- Selbstreflexion, eigene Stärken erkennen und ausbauen
- Feedback und Konflikt an Fallbeispielen
- Zielbild aufbauen und Planung der eigenen Karriere angehen

Methoden: Theorie-Input, Gruppenarbeit, Diskussion, Übungen

Christiane Kunze ist als Systemische Coachin zertifiziert und als Führungskraft in einem internationalen Unternehmen tätig. Ihr persönlicher Werdegang - von der technischen Ausbildung ins Management - hat ihre Erfahrungen besonders geprägt. Sie setzt ihre Stärken in den Themen Change-Management, Organisations- und Teamentwicklung in ihrer täglichen Arbeit ein.

Christiane Kunze

Kurs Nr. **J61020**

4 Termine, wöchentlich

Do 18:00-19:30 Uhr

Forum - Raum 223

07.11.2024 - 28.11.2024

Entgelt: 48,- EUR

Anmeldeschluss: 31.10.2024

Powertag für Frauen (2) - Meine Ziele für 2025

Ein Samstag im Januar, reserviert für dich und deine Ziele. Nutze diese Zeit, um intensiv nachzudenken: Was möchte ich in diesem Jahr erreichen und wie kann ich das Umsetzen? Durch gezielte Übungen wirst du diesen Tag gestärkt verlassen und bereit sein, deine Vorhaben anzulehren.

Methoden: Theorie-Input, Gruppenarbeit, Übungen und Diskussion

Christiane Kunze ist als Systemische Coachin zertifiziert und als Führungskraft im internationalen Unternehmen tätig. Ihr persönlicher Werdegang - von der technischen Ausbildung ins Management - hat ihre Erfahrungen besonders geprägt. Sie setzt ihre Stärken in den Themen Change-Management, Organisations- und Teamentwicklung in ihrer täglichen Arbeit ein.

Christiane Kunze

Seminar Nr. **J61021**

Sa 11.01.2025

10:00-15:00 Uhr

Forum - Raum 211

Entgelt: 32,- EUR

Anmeldeschluss: 03.01.2025



Ideen und Themen präsentieren - online oder in Präsenz

Die Fähigkeit, Inhalte effektiv zu präsentieren und zu visualisieren, ist besonders in beruflichen Situationen von entscheidender Bedeutung. In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie Online-Vorträge und

Präsenzvorträge so gestalten können, dass sie informativ, überzeugend und ansprechend sind. Wir werden uns auf die Präsentationsfähigkeiten und die Nutzung visueller Hilfsmittel konzentrieren und diese durch Übungen ausprobieren. Inhalte:

- Die Kunst der Präsentation: Grundlagen der effektiven Kommunikation
- Die Bedeutung von Geschichten und Beispielen in Ihrer Präsentation
- Visualisierung von Informationen: Grafiken, Diagramme, Videoclips
- Präsentationstechniken für Online-Vorträge und für Präsenzvorträge
- Interaktivität und Engagement: Einbeziehung der Zuhörer:innen

Olgica Jovanov

Seminar Nr. **J61040**

3 Termine, wöchentlich

Di 18:00-21:00 Uhr

Forum - Raum 211

03.12.2024 - 17.12.2024

Entgelt: 59,- EUR

Anmeldeschluss: 26.11.2024

Scrum, Agiles Projektmanagement - Grundlagen und Einsatz in der Praxis

Scrum (von englisch scrum für „[das] Gedränge“) ist ein Vorgehensmodell des Projekt- und Produktmanagements, insbesondere zur agilen Softwareentwicklung. Es wurde ursprünglich in der Softwaretechnik entwickelt, ist aber davon unabhängig. Mittlerweile wird diese Methode in beinahe allen Geschäftsbereichen erfolgreich angewendet, vom industriellen über den pädagogisch-sozialen Bereich sogar bis hin zu Bauprojekten.

Sie lernen im Seminar nicht nur die Grundsätze und Arbeitsweisen dieser neuartigen Methode kennen, sondern können auch Möglichkeiten erarbeiten, Ihre bisherige Arbeitsweise auf agile Ansätze umzustellen. Im ersten Teil des Seminars lernen Sie die Rollen und Artefakte des Scrum kennen, wie Sie im Manifesto von den Urbegründern definiert wurden. Im zweiten Teil werden Sie an einem Beispiel erfahren, wie ein Scrum-Projekt - ausgehend von einer Produktvision - entsteht, durchgeplant und durchgeführt wird, wie mit dem Product Backlog gearbeitet wird und wie die User Stories in Tasks heruntergebrochen, abgeschätzt und abgearbeitet werden. Sie werden merken, dass Scrum zwar eine neuartige Herangehensweise an Projekte darstellt, jedoch keineswegs als Religion zu verstehen ist: Auch bisherige klassische Projektstrukturen können agil werden, ohne sich von Grund auf neu zu strukturieren.

Das Angebot eignet sich für angehende Mitarbeiter/-innen und Führungskräfte in agilen Projekten - mit und ohne Projekterfahrung.

Der Dozent, Herr Manfred Husz (PMP), Diplom-Ingenieur/TH der Elektrotechnik, ist hauptberuflich seit mehr als 23 Jahren als Projekt-, Programm- und PMO-Manager in verschiedenen großen, international aufgestellten Unternehmen tätig. Das Angebot findet innerhalb des regionalen Kooperationsverbundes statt. Informationen zu den technischen Voraussetzungen des Online-Seminars erhalten Sie auf www.vhs-leverkusen.de.

Manfred Husz

Seminar Nr. **J61200ONK**

Sa 18.01.2025 9:00-18:00 Uhr

So 19.01.2025 9:00-18:00 Uhr

Online-Seminar

Entgelt: 213,- EUR

Anmeldeschluss: 10.01.2025



Resilienz stärken durch Digital Detox?

In unserer schnelllebigen, digitalen Welt ist die Fähigkeit, resilient zu sein und gleichzeitig bewusst mit digitalen Medien umzugehen, von entscheidender Bedeutung. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Ihre Resilienz fördern und gleichzeitig digitale Medien sinnvoll in Ihr Leben integrieren können. Wir werden uns auf praktische Übungen, Selbstreflexion und den bewussten Umgang mit Technologie konzentrieren.

Inhalte:

- Einführung in Resilienz und Digital Detox: Definition und Bedeutung
- Stärkung der Resilienz: Bewältigungsstrategien für Herausforderungen
- Digital Detox: Warum und wie?
- Leben in Balance: Strategien zur Integration von digitalen Medien in den Alltag
- Entwicklung eines persönlichen Plans für eine ausgewogene Online-Offline-Balance

Olga Jovanov

Seminar Nr. **J62100**

Sa 16.11.2024 9:00-14:00 Uhr

Sa 23.11.2024 9:00-14:00 Uhr

Forum - Raum 212

Entgelt: 57,- EUR

Anmeldeschluss: 08.11.2024

Qualifizierung für Alltagsbegleiter/-innen - Zertifikat Quartiersassistent/-in

Basisqualifizierung für Alltagsbegleiter/-innen gemäß § 8 AnFöVO NRW

- Zertifikat Quartiersassistent/-in -
Dieser Lehrgang richtet sich an Freiberufler/-innen sowie Mitarbeitende von Dienstleisterinnen und Dienstleistern, die im Rahmen der Betreuung und Entlastung Unterstützungsleistungen (vor Gesetzesänderung „haushaltsnahe Dienstleistungen“ genannt) für unterschiedliche Zielgruppen erbringen.

Sie ermöglichen mit dieser Tätigkeit Ihren Kundinnen und Kunden bereits im Vorfeld einer Pflegebedürftigkeit ein selbstbestimmtes Wohnen in ihrer gewohnten Umgebung.

Inhalte:

- Zielgruppen und Umgang, hergeleitet aus der UN-Menschenrechtskonvention
- Rahmenbedingungen (rechtliche, finanzielle, persönliche) und mögliche Handlungsfelder
- Wahrnehmung, Kommunikation, Konfliktlösung und Reflexion
- Krankheits- und Behinderungsbilder, Möglichkeiten und Grenzen des Helfens/Unterstützens

- Notfallwissen sowie Unterstützungsleistungen und deren wesentliche inhaltliche Grundsätze

Ein Erste-Hilfe-Kurs und/oder eine Belehrung nach Infektionsschutzgesetz sind nicht Gegenstand dieser Basisqualifizierung.

Teilnahmevoraussetzungen:

- Beherrschen der deutschen Sprache, sodass dem Unterricht gefolgt werden kann
- Persönliche Bereitschaft für eine spezifische Unterstützungs- und Entlastungstätigkeit (auch Hauswirtschaft)
- Bereitschaft zur Beziehungsbildung (Nähe/Distanz) im Umfeld betreuungs- und entlastungsbedürftiger Menschen
- Sie als Teilnehmende/-r besitzen bereits Anwenderkenntnisse der hauswirtschaftlichen Tätigkeiten/Unterstützungstätigkeiten.

Sie erhalten das Zertifikat, wenn Sie die Basisqualifizierung an allen fünf Tagen besucht haben.

Anmeldung ausschließlich über Juliette Salzburger: Tel.-Nr. 02 14/4 06-41 07, E-Mail: juliette.salzburger@vhs-leverkusen.de

Die Förderung von 50% des Entgelts mittels Bildungsscheck ist grundsätzlich möglich. Eine frühzeitige Beantragung wird empfohlen, da mit mehrwöchigen Wartezeiten auf einen Beratungstermin zu rechnen ist.

Bildungsgutscheine in Form eines Bildungsschecks müssen bis zum Anmeldeschluss vorliegen, sonst können sie nicht berücksichtigt werden.

Die Volkshochschule Leverkusen bietet die Basisqualifizierung gemäß § 8 der Anerkennungs- und Förderungsverordnung (AnFöVO) NRW in Verbindung mit § 45 SGB XI unter dem Namen „Quartiersassistent/-in“ an.

Rolf Müller, Thomas Holtzmann, Manuela Kronenberger

Lehrgang Nr. J62200

Sa	07.09.2024	9:00-16:00 Uhr
So	08.09.2024	9:00-16:00 Uhr
Sa	21.09.2024	9:00-16:00 Uhr
So	22.09.2024	9:00-16:00 Uhr
Sa	28.09.2024	9:00-16:00 Uhr

Forum - Raum 202

Entgelt: 240,- EUR

Anmeldeschluss: 31.08.2024



Betreuung: Rechtliches und Ehrenamt

Frühzeitig Vorsorge treffen: Vorsorgevollmachten und rechtliche Betreuungen

Jederzeit kann aufgrund einer Erkrankung oder eines Unfalls die Situation eintreten, in der eigenverantwortliche Entscheidungen nicht mehr getroffen werden können. Eine Vollmacht kann in diesem Fall die Einrichtung einer gesetzlichen Betreuung über das Gericht verhindern.

Andere Formen der Vollmachten können Patienten- und Betreuungsverfügungen sein.

Die Veranstaltung wird in Kooperation mit der Betreuungsstelle der Stadt Leverkusen angeboten.

Über die genannten Themen und Besonderheiten bei der Erstellung von Vollmachten informiert die Referentin, Yvonne Berg. Sie ist langjährige Mitarbeiterin der Betreuungsstelle. Gerne können Sie mit ihr im Anschluss an die Veranstaltung einen persönlichen Beratungstermin vereinbaren.

Yvonne Berg

Seminar Nr. **J63000**

Mi 11.09.2024 19:00-20:30 Uhr

Forum - Clubraum F

Entgeltfrei

Anmeldeschluss: 04.09.2024

Gesetzliche Betreuung: Die Zusammenarbeit mit dem Gericht

Die Übernahme einer ehrenamtlichen, gesetzlichen Betreuung trifft Angehörige oftmals unvorbereitet. Plötzlich stehen sie vor der Herausforderung, Verzeichnisse und Berichte für das Gericht erstellen zu müssen.

In der Veranstaltung werden den genannten ehrenamtlichen Betreuerinnen und Betreuern der Sinn und Zweck einer gesetzlichen Betreuung sowie die sich daraus ergebenden Pflichten gegenüber dem Gericht nähergebracht, damit sie die erforderlichen Aufgaben gut bewältigen können.

Darüber hinaus werden den Teilnehmenden die Betreuungsstelle sowie die Betreuungsvereine als mögliche Beratungs- und Unterstützungsangebote vorgestellt.

Abschließend haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, in den Erfahrungsaus-

tausch zu gehen und Fragen an die Dozierenden zu stellen:

Hans-Theo Schmitz (Rechtspfleger, Amtsgericht Leverkusen)

Edith Cziumplik, Nathalie Nowak (Mitarbeiterinnen der Betreuungsstelle der Stadt Leverkusen)

Vertreter der Betreuungsvereine SKM, SKF, Diakonie

Edith Cziumplik, Nathalie Nowak, Hans-Theo Schmitz

Seminar Nr. **J63010**

Mi 30.10.2024 18:00-19:30 Uhr

Forum - Raum 203

Entgeltfrei

Anmeldeschluss: 23.10.2024

Anerkennung einer Schwerbehinderung

Die Anerkennung einer Schwerbehinderung richtet sich nach dem Ausmaß der Funktionsbeeinträchtigungen, die vorliegen. Häufig wird der Fehler gemacht, dem Versorgungsamt nur Diagnosen der Krankheiten mitzuteilen. Beleuchtet wird Schritt für Schritt der Ablauf des Schwerbehindertenverfahrens und was bei der Antragstellung zu beachten ist.

Angebot innerhalb des regionalen VHS-Kooperationsverbundes

Das Online-Seminar findet über das Videokonferenzsystem BigBlueButton statt. Sie erhalten vor Seminarstart die Zugangsdaten per Mail.

Jürgen Sauerborn

Seminar Nr. **J63020ONK**

Do 23.01.2025 19:30-21:00 Uhr

Online-Angebot

Entgelt: 8,50 EUR

Anmeldeschluss: 13.01.2025



Finanzwissen

Grundkurs Finanzen und Geldanlagen - für alle!

Ob jung oder alt, in diesem Grundkurs kann jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer einen besseren Umgang mit Geld erlernen - ganz ohne Vorwissen. Schritt für Schritt lernen Sie hierzu verschiedene Methoden kennen und vertiefen diese in praktischen Übungen. Die Vorteile des regelmäßigen Sparens und des langfristigen Investierens stehen hier im Mittelpunkt.

Mit Hilfe eines Haushaltsbuches verschaffen Sie sich einen Überblick über Ihre monatlichen Einnahmen und Ausgaben. Auf dieser Basis identifizieren Sie das nachhaltige Sparpotenzial. Anschließend lernen Sie verschiedene Formen der Geldanlage kennen und der Dozent erklärt Ihnen die jeweiligen Chancen und Risiken, z.B. von Aktien, Fonds oder Anleihen. Es werden versteckte Kosten typischer Finanzprodukte aufgezeigt und häufige Fehler beleuchtet, die Anfängerinnen und Anfänger bei der Geldanlage machen können. Am Ende des Kurses kennen Sie ihre finanzielle Situation und erlangen Grundwissen darüber, in welche Anlageklassen und wie sie ihr Geld in

Abhängigkeit ihres Risikoprofils investieren können.

Angebot innerhalb des regionalen VHS-Kooperationsverbundes

Das Online-Seminar findet auf der vhs.cloud, über das Videokonferenzsystem Zoom, statt. Sie erhalten vor Kursbeginn die Zugangsdaten per Mail.

Andreas Gomer

Seminar Nr. **J64002ONK**

Di 08.10.2024	18:30-20:00 Uhr
Di 15.10.2024	18:30-20:00 Uhr
Di 29.10.2024	18:30-20:00 Uhr
Di 05.11.2024	18:30-20:00 Uhr
Di 12.11.2024	18:30-20:00 Uhr
Di 19.11.2024	18:30-20:00 Uhr

Online-Seminar

Entgelt: 58,- EUR

Anmeldeschluss: 01.10.2024

Gute Weiterbildung

in Leverkusen,



darum gehts!

Wir unterstützen die Volkshochschule bei ihrer Arbeit.

Helfen Sie uns dabei. Werden Sie Mitglied!

Sie können uns auch mit einer Spende unterstützen.

www.foerderverein-vhslev.de

Geld anlegen mit ETF für Einsteiger/-innen

Wer nach Anlagealternativen zum Sparbuch sucht, stößt regelmäßig auf den Begriff ETF. Aber was genau verbirgt sich eigentlich hinter diesen drei Buchstaben? In diesem Seminar lernen Sie, welche Eigenschaften ETF haben und wie sie sich von klassischen Investmentfonds unterscheiden. Zudem erhalten Sie Anregungen zur Entwicklung einer Anlagestrategie für Einsteiger/-innen und zur Auswahl von ETF, die zu dieser Strategie passen können.

Holger Jünke, Diplom-Kaufmann und freiberuflicher Finanz-Tutor, erklärt Ihnen auf einfache und verständliche Weise, wie Sie mit ETF bequem von langfristigen Börsenanstiegen profitieren können. Ein Skript mit der Zusammenfassung des Seminarinhalts kann beim Dozenten gegen eine Gebühr erworben werden. Die Veranstaltung wird in Kooperation zwischen dem VHS-Zweckverband Voreifel und der VHS Leverkusen angeboten. Das Seminar findet online mit dem web-basierten Videokonferenzsystem BigBlueButton, über die vhs.cloud, statt. Eine E-Mail mit den Zugangsdaten erhalten Sie vor Kursbeginn.

Holger Jünke

Seminar Nr. **J64010ON**

Di 26.11.2024 18:00-21:00 Uhr

Online-Seminar

Entgelt: 23,- EUR

Anmeldeschluss: 19.11.2024

Geld anlegen mit ETF für Fortge- schrittene

Sie kennen sich mit dem Anlageprodukt ETF schon etwas aus und würden gerne mehr zu diesem Thema erfahren? In diesem Kurs können Sie Ihr ETF-Know-how weiter ausbauen und neue Anlagestrategien, wie bspw. das Core-Satellite-Portfolio, kennenlernen.

Im Kurs beschäftigen Sie sich anhand von Praxisbeispielen mit den Vor- und Nachteilen, die mit Länder-, Branchen- und Regionen-ETF verbunden sind, was sich hinter Smart-Beta-ETF und Trend-ETF verbirgt und worauf Sie bei deren Abschluss achten sollten.

Holger Jünke, Diplom-Kaufmann und freiberuflicher Finanz-Tutor, erklärt Ihnen Finanzwissen auf leicht verständliche Weise und anhand von Praxisbeispielen. Ein Skript mit der Zusammenfassung des Seminarinhalts kann beim Dozenten erworben werden.

Angebot innerhalb des regionalen VHS-Kooperationsverbundes sowie in Kooperation mit dem VHS-Zweckverband Voreifel

Das Online-Seminar findet auf der vhs.cloud, über das Videokonferenzsystem BigBlueButton, statt. Sie erhalten vor Kursbeginn die Zugangsdaten per Mail.

Holger Jünke

Seminar Nr. **J64011ONK**

Fr 10.01.2025 18:00-21:00 Uhr

Online-Seminar

Entgelt: 23,- EUR

Anmeldeschluss: 05.01.2025

Bitte beachten Sie auch das Seminar **J70800** „NFTs und Metaverse“ auf Seite ???

Einkommensteuererklärung verständlich gemacht

Sie möchten Ihren Steuerbescheid endlich verstehen und/oder Ihre Einkommensteuererklärung selbst fertigen? Ihnen droht durch den Bezug von z.B. Kurzarbeitergeld die Aufforderung zur Abgabe einer Einkommensteuererklärung durch Ihr Finanzamt? Kein Problem! In diesem Kurs werden Sie auf alle Herausforderungen vorbereitet, denen Sie sich stellen wollen. Es wird Ihnen - sowohl theoretisch als auch praxisnah - anhand der Formulare vermittelt, was bei der Fertigung einer Einkommensteuererklärung wichtig und notwendig ist.

Der Dozent stellt sich Ihren Fragen und Sie erfahren, wie mit Sonderausgaben, außergewöhnlichen Belastungen, Kinderfreibeträgen, Arbeitnehmerinkünften, Einkünften aus Kapitalvermögen, aus Vermietung und Verpachtung, selbstständigen Nebeneinkünften, Einkünften aus dem Betrieb einer Photovoltaikanlage und Rentenbezügen zu verfahren ist. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Der Kurs ist sowohl für absolute Anfänger als auch für „steuerlich Fortgeschrittene“ geeignet. Fragen zur Übermittlung Ihrer Steuererklärung per ELSTER können auch am Rande erläutert werden. Inwieweit die Kursgebühren steuerlich absetzbar sind, wird im Kurs besprochen.

Die Veranstaltung wird in Kooperation zwischen dem VHS-Zweckverband Voreifel und der VHS Leverkusen angeboten. Das Seminar findet online mit dem Videokonferenzsystem Zoom statt. Eine Mail mit den Zugangsdaten erhalten Sie vor Kursbeginn.

Volker Riechert

Seminar Nr. **J64050ON**

Fr 15.11.2024

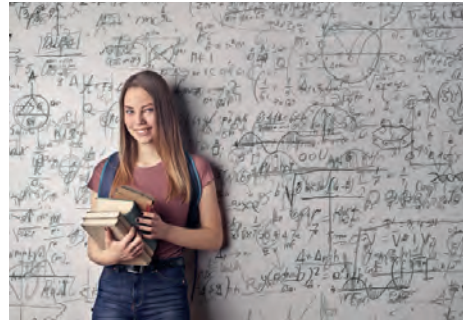
15:30-20:30 Uhr

Online-Seminar

Entgelt: 66,- EUR

Anmeldeschluss: 08.11.2024

Mathematik



ZAP Mathematik - Vorbereitung auf die Prüfung in Klasse 10

Für Schüler*innen der Sek I aus Realschule, Gesamtschule EK, Sekundarschule, Typ B

Gut vorbereitet in die ZAP (Zentrale Abschlussprüfung) im Fach Mathematik in Klasse 10 gehen - dieser Kurs unterstützt das Lernen für die Zentrale Abschlussprüfung im Fach Mathematik.

Inhaltlich werden die prüfungsrelevanten Themen wiederholt und anschaulich erklärt. Die zugrunde liegenden mathematischen Prinzipien werden dabei herausgearbeitet, um erfolgreich den Prüfungsstoff durchgehen zu können. Inhalte:

- Flächen- und Körperberechnung
- Trigonometrie (sin, cos und tan)
- Gleichungen

- Pythagoras

- PQ-Formel

Aufgaben aus den Prüfungen der letzten Jahre können bearbeitet werden und so die Art der Aufgaben in der Zentralen Prüfung kennengelernt werden.

Erkan Koc

Kurs Nr. **J64070**

10 Termine, wöchentlich

Di 16:00-17:30 Uhr

Forum - Raum 212

12.11.2024 - 28.01.2025

Entgelt: 90,- EUR

Anmeldeschluss: 05.11.2024

Mathe-Abitur - Vorbereitung (1): Stochastik

In diesem Kurs werden die Grundlagen für die Abiturprüfung im Gebiet der Stochastik behandelt. Es wird auf die Inhalte eingegangen, die für das Abitur relevant sind. Außerdem werden Anwendungsaufgaben besprochen.

Inhalte:

- Stichprobe

- Wahrscheinlichkeit

- Erwartungswert

- Varianz

- Standardabweichung

- Hypothese

und weitere zugehörige Themen

Erkan Koc

Kurs Nr. **J64075**

5 Termine, wöchentlich

Fr 16:00-17:30 Uhr

Forum - Raum 212

06.09.2024 - 11.10.2024

Entgelt: 53,- EUR

Anmeldeschluss: 30.08.2024

Mathe-Abitur - Vorbereitung (2): Analytische Geometrie und lineare Algebra

Die geometrischen Vorstellungen der Vektoren, Ebenen und Geraden werden in diesem Kurs besprochen und die Grundlagen erklärt. Außerdem werden die Inhalte mit schwierigen Anwendungen in einfacher Form veranschaulicht.

Inhalte:

- Linear (un)abhängig

- Vektoren

- Matrix

- Geometrie

- Gleichungssysteme

- Ebene / Gerade

und weitere zugehörige Themen

Erkan Koc

Kurs Nr. **J64076**

6 Termine, wöchentlich

Fr 16:00-17:30 Uhr

Forum - Raum 212

08.11.2024 - 13.12.2024

Entgelt: 64,- EUR

Anmeldeschluss: 01.11.2024

Zur Homepage der vhs



Kaufmännische Weiterbildung (Xpert Business Zertifikate)

Xpert Business Webseminare - mit Durchführungsgarantie!

Xpert Business ist das bundeseinheitliche Kurs- und Zertifikatssystem für die kaufmännische Weiterbildung an Volkshochschulen. Xpert Business Kurse vermitteln fundierte kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kompetenzen vom Einstieg bis zum Hochschulniveau. In überschaubaren Kursbausteinen werden Sie Schritt für Schritt zu anerkannten Fachkraft- und Buchhalter-Abschlüssen geführt. Jeder Baustein kann mit einer Prüfung abgeschlossen werden. So sichern Sie Ihren persönlichen Bildungserfolg kleinschrittig und unwiderruflich ab. Und das Beste: Einen abgeschlossenen Kursbaustein können Sie sogar in mehrere Abschlüsse einbringen. Alle Kursmodule mit Stundenzahlen und Lernzielkatalogen finden Sie auf der Xpert Business Webseite unter: <http://www.xpert-business.eu/kursuebersicht.html>.

Die Volkshochschule Leverkusen bietet die Reihe Xpert Business in Kooperation mit dem Xpert Business LernNetz, der Schlötel GmbH sowie dem EduMedia-Verlag online in Form von Webseminaren an. So können Sie bequem von zu Hause aus Ihr berufliches Fachwissen ausbauen. Nach Ihrer Anmeldung zu einem der Webseminare werden Sie Schritt für Schritt erfahren, wie das Webseminar am Computer zu handhaben ist, inklusive eines Techniktests vor dem allerersten Termin.

Credit Points fürs Studium

An vielen Hochschulstandorten und Kammern werden für Xpert Business Abschlüsse wertvolle Credit Points fürs Studium angerechnet. So z.B. an 31 Standorten der FOM-Hochschule, mehreren Handwerkskammern und bundesweit an der Euro-Fernhochschule. Genaue Informationen über Hochschul- und Kammer-Anerkennungen sowie Credit Points erhalten Sie auf der Xpert Business Webseite unter: <http://www.xpert-business.eu/hochschule>.

Allgemeine Informationen zu den nachfolgend aufgeführten Webseminaren:

1. Die Webseminare sind LIVE und die Aufzeichnungen stehen Ihnen im Anschluss für die Dauer des Kurszeitraums zur Verfügung.
2. Erforderliche Computerkenntnisse wie das Nachschlagen (Surfen) im Internet werden vorausgesetzt.
3. Technische Voraussetzungen: Computer mit Internetanschluss und aktuellem Internetbrowser inkl. aktuellen Flashplayers. Kopfhörer empfohlen. Kein Mikrofon und ebenso keine Webcam erforderlich.
4. Die Unterrichtshefte sind im Kursentgelt enthalten.
5. Eine Entgeltermäßigung ist bei Webseminaren (Lehrgängen) nicht möglich (siehe Lehrgangsbedingungen).
6. Die Prüfung wird separat in einer Präsenzveranstaltung in der VHS abgenommen (vgl. Verant.-Nr. 65600 „Prüfung - Xpert Business Zertifikat“).

Ausführliche Kursbeschreibungen finden Sie im VHS-Programm online unter www.vhs-leverkusen.de.

Finanzbuchführung 1 - Xpert Business Zertifikat (online)

Xpert Business LernNetz Online-Dozent

Kurs Nr. **J650100N**

24 Termine, 2 x wöchentlich

Di + Do 18:30-20:30 Uhr

Online-Angebot

05.11.2024 - 06.02.2025

Entgelt: 332,- EUR

Anmeldeschluss: 29.10.2024

Lohn und Gehalt 1 - Xpert Business Zertifikat (online)

Xpert Business LernNetz Online-Dozent

Kurs Nr. **J650400N**

24 Termine, 2 x wöchentlich

Di + Do 18:30-20:30 Uhr

Online-Angebot

05.11.2024 - 06.02.2025

Entgelt: 332,- EUR

Anmeldeschluss: 29.10.2024

Finanzbuchführung 2 - Xpert Business Zertifikat (online)

Xpert Business LernNetz Online-Dozent

Kurs Nr. **J650200N**

22 Termine, 2 x wöchentlich

Di + Do 18:30-20:30 Uhr

Online-Angebot

05.11.2024 - 30.01.2025

Entgelt: 304,- EUR

Anmeldeschluss: 29.10.2024

Lohn und Gehalt 2 - Xpert Business Zertifikat (online)

Xpert Business LernNetz Online-Dozent

Kurs Nr. **J650500N**

22 Termine, 2 x wöchentlich

Di + Do 18:30-20:30 Uhr

Online-Angebot

05.11.2024 - 30.01.2025

Entgelt: 304,- EUR

Anmeldeschluss: 29.10.2024

Finanzbuchführung 3 / DATEV - Xpert Business Zertifikat (online)

Xpert Business LernNetz Online-Dozent

Kurs Nr. **J650300N**

16 Termine, 2 x wöchentlich

Di + Do 18:30-20:30 Uhr

Online-Angebot

05.11.2024 - 06.02.2025

Entgelt: 245,- EUR

Anmeldeschluss: 29.10.2024

Lohn und Gehalt 3 / DATEV - Xpert Business Zertifikat (online)

Xpert Business LernNetz Online-Dozent

Kurs Nr. **J650600N**

16 Termine, 2 x wöchentlich

Di + Do 18:30-20:30 Uhr

Online-Angebot

19.11.2024 - 23.01.2025

Entgelt: 245,- EUR

Anmeldeschluss: 12.11.2024

Einnahmen-Überschuss-Rechnung - Xpert Business Zertifikat (online)

Xpert Business LernNetz Online-Dozent

Kurs Nr. **J650700N**

11 Termine, 2 x wöchentlich

Di + Do 18:30-20:30 Uhr

Online-Angebot

05.11.2024 - 10.12.2024

Entgelt: 189,- EUR

Anmeldeschluss: 29.10.2024

Bilanzierung - Xpert Business Zertifikat (online)

Xpert Business LernNetz Online-Dozent

Kurs Nr. **J651000N**

20 Termine, 2 x wöchentlich

Di + Do 18:30-20:30 Uhr

Online-Angebot

05.11.2024 - 23.01.2025

Entgelt: 280,- EUR

Anmeldeschluss: 29.10.2024

Kosten- und Leistungsrechnung - Xpert Business Zertifikat (online)

Xpert Business LernNetz Online-Dozent

Kurs Nr. **J650800N**

20 Termine, 2 x wöchentlich

Di + Do 18:30-20:30 Uhr

Online-Angebot

05.11.2024 - 23.01.2025

Entgelt: 280,- EUR

Anmeldeschluss: 29.10.2024

Controlling - Xpert Business Zertifikat (online)

Xpert Business LernNetz Online-Dozent

Kurs Nr. **J651100N**

20 Termine, 2 x wöchentlich

Di + Do 18:30-20:30 Uhr

Online-Angebot

05.11.2024 - 23.01.2025

Entgelt: 280,- EUR

Anmeldeschluss: 29.10.2024

Finanzwirtschaft - Xpert Business Zertifikat (online)

Xpert Business LernNetz Online-Dozent

Kurs Nr. **J650900N**

20 Termine, 2 x wöchentlich

Di + Do 18:30-20:30 Uhr

Online-Angebot

05.11.2024 - 23.01.2025

Entgelt: 258,- EUR

Anmeldeschluss: 29.10.2024

Betriebliche Steuerpraxis - Xpert Business Zertifikat (online)

Xpert Business LernNetz Online-Dozent

Kurs Nr. **J651200N**

22 Termine, 2 x wöchentlich

Di + Do 18:30-20:30 Uhr

Online-Angebot

05.11.2024 - 30.01.2025

Entgelt: 298,- EUR

Anmeldeschluss: 29.10.2024

Personalwirtschaft - Xpert Business Zertifikat (online)

Xpert Business LernNetz Online-Dozent

Kurs Nr. **J651300N**

20 Termine, 2 x wöchentlich

Di + Do 18:30-20:30 Uhr

Online-Angebot

05.11.2024 - 23.01.2025

Entgelt: 280,- EUR

Anmeldeschluss: 29.10.2024

N.N.

Prüfung Nr. **J65600**

Di 18.02.2025 18:00-21:00 Uhr

Forum - Raum 211

Entgelt:

49,- EUR für Kursteilnehmende der VHS

Leverkusen

65,- EUR für externe Teilnehmende

Anmeldeschluss: 21.01.2025

Prüfung - Xpert Business Zertifikat

Im Anschluss an die Webseminare kann jeweils das entsprechende Xpert Business Zertifikat erlangt werden.

Folgende Prüfungen können in Präsenz an der VHS Leverkusen abgelegt werden:

- Finanzbuchführung 1
- Finanzbuchführung 2
- Lohn und Gehalt 1
- Lohn und Gehalt 2
- Einnahmen-Überschuss-Rechnung
- Kosten- und Leistungsrechnung
- Finanzwirtschaft
- Bilanzierung
- Controlling
- Betriebliche Steuerpraxis
- Personalwirtschaft

Bitte beachten Sie den Anmeldeschluss zu der Prüfung!

Die Prüfungen zu den Webseminaren mit DATEV finden extern in Regionalen Prüfungszentren des Xpert Business LernNetzes statt.

Nach bestandener Prüfung erfolgt die Zertifikatsvergabe.



Bildungsurlaub

Verbundene Teams, starke Führung: 5 Phasen des digitalen Teambuildings

Möchtest du als Führungskraft lernen, wie du dein digitales Team erfolgreich aufbaust, effektiv führst und eine gesunde Teamkultur förderst? Dann ist dieser interaktive Workshop zu den 5 Phasen des digitalen Teambuildings genau das Richtige für dich!

Tag 1: Einführung in das Modell der 5 Phasen des digitalen Teambuildings

Tag 2: Skills und Knowledge für remote Führungskräfte

Tag 3: Entwicklung und Förderung einer gesunden digitalen Teamkultur

Die erfahrenen Workshopleiterinnen werden dich durch kurzweilige Vorträge, interaktive Gruppenübungen und praxisnahe Fallbeispiele führen. Du wirst die Möglichkeit haben, das Gelernte direkt in die Praxis umzusetzen und wertvolles Feedback von Experten und anderen Teilnehmenden zu erhalten.

Organisatorisches zum Bildungsurlaub: Diese Veranstaltung können Sie gemäß AWbG NRW in Form eines Bildungsurlaubs beanspruchen. Der entsprechende Antrag muss Ihrer Arbeitgeberin bzw. Ihrem Arbeitgeber spätestens sechs Wochen (02.10.2024) vor Veranstaltungsbeginn vorliegen.

Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie den Lehrplan und den entsprechenden Antrag für Ihre Arbeitgeberin bzw. Ihren Arbeitgeber.

Das Online-Seminar findet auf der Lernplattform www.vhs.cloud.de und dem Videokonferenzsystem Zoom statt. Sie erhalten die Zugangsdaten vor dem Seminarstart.

Jana Piske, Nadja Mühlhäuser

Bildungsurlaub (AWbG) Nr. **J60010BU**

Mi 13.11.2024 9:00-15:00 Uhr

Do 14.11.2024 9:00-15:00 Uhr

Fr 15.11.2024 9:00-15:00 Uhr

Online-Kurs

Entgelt: 265,- EUR

Anmeldeschluss: 04.11.2024

Die vhs Leverkusen auf Instagram:



Programmbereich 7: Computer, IT und digitale Bildung



Weiterbildungsberatung zum Bereich Computer, IT und digitale Bildung

Sie möchten Ihre digitalen Kenntnisse aufbauen, auffrischen oder erweitern? Welches Software-Programm, welche Anwendung möchten Sie fundiert nutzen?

Welche Vorkenntnisse haben Sie?

Wofür brauchen Sie die Kenntnisse - was möchten Sie mit dem Computer, dem Mobiltelefon, dem Tablet, der digitalen Anwendung usw. machen können?

Auch das Format will gut gewählt sein, mit dem Sie am besten lernen.

Bevorzugen Sie einen Kurs in Präsenz, einen Kurs auf einer Lernplattform, ein Webseminar oder vielleicht einen Selbstlernkurs?

Möglicherweise möchten Sie auch eine Lehr- und Lernform kennenlernen, die Sie bisher noch nicht gewählt haben?

Auf der Suche nach dem richtigen Kurs bzw. dem richtigen Seminar berate ich Sie gerne individuell, damit Sie möglichst passgenau die Kenntnisse erwerben, die Sie benötigen.

Programmbereichsleitung

Karin Lünenbach

Beratung Nr. J70000

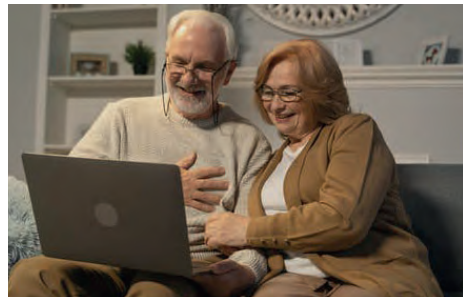
Sie erreichen mich zu den Bürozeiten in Präsenz, via E-Mail

(karin.luenenbach@vhs-leverkusen.de)

oder telefonisch unter

Tel.: 02 14/4 06-41 83

Digitales, Apps und Co.



Digital kompetent: Soziale Medien für Senioren - einfach erklärt

Lernen Sie in diesem Seminar wie soziale Medien funktionieren und wofür Sie sie gebrauchen können.

Diese einfache und zugängliche Einführung ermöglicht Ihnen einen Einblick, welche Möglichkeiten zur Stärkung sozialer Verbindungen, zum Zugang zu aktuellen Informationen, zur Förderung von Kreativität und Austausch, zur Unterstützung des Gesundheitsbewusstseins oder zum Erhalt geistiger Fitness durch Beteiligung an Diskussionen in den Sozialen Medien gegeben sind.

Inhalte:

- Facebook und Instagram: Wie funktionieren sie? Wo liegen die Unterschiede?
- Fremdwörter leicht erklärt: Hashtag, Taggen, Posten, Liken etc.

- Wie und wo: Anmeldung, Profil, Kontakte, Gruppen
 - Verhalten in Diskussionsgruppen
 - Schutz vor möglichen Gefahren
- Die Dozentin geht auf Ihre Fragen ein und begleitet Sie Schritt für Schritt in die digitale Welt.

Ein Handout mit den wichtigsten Schritten zum Nachlesen und Üben kann bei der Dozentin erworben werden.

Mitzubringen:

Eigenes Smartphone, Tablet oder eigener Laptop. Bitte die jeweiligen Ladekabel mitbringen.

Es ist erforderlich, über eine E-Mail-Adresse zu verfügen, mit Zugriff auf das Postfach auch während des Kurses.

Bettina Bartel

Seminar Nr. **J70050**

Sa 30.11.2024 10:00-15:00 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 2, Brückenstr. 18-20

Entgelt: 49,- EUR

Anmeldeschluss: 21.11.2024

Künstliche Intelligenz im Alltag: Anwendung, Chancen und Risiken

Sie möchten erfahren, was man unter Künstlicher Intelligenz (KI) versteht und einen verständlichen Einblick erhalten, wie sie funktioniert?

Anhand aktueller Beispiele lernen Sie wesentliche Anwendungsgebiete von KI im Alltag kennen, z.B. in den Bereichen Spracherkennung, Chatbots und Erzeugung von Bildern.

Wir beschäftigen uns mit den Möglichkeiten, Grenzen und Risiken der KI und diskutieren, wie Probleme bei deren Nutzung vermieden werden können.

Mitzubringen:

Eigenes Smartphone, Tablet oder eigener Laptop. Bitte die jeweiligen Ladekabel mitbringen.

Es ist erforderlich, über eine E-Mail-Adresse zu verfügen, mit Zugriff auf das Postfach auch während des Kurses.

Ute Lauer

Seminar Nr. **J70100**

Sa 16.11.2024 10:00-13:00 Uhr

Forum - Raum 211

Entgelt: 18,- EUR

Anmeldeschluss: 08.11.2024

ChatGPT effektiv nutzen: bessere Texte und Ideen mit künstlicher Intelligenz generieren

Sie haben ChatGPT schon ausprobiert und sind mit den Ergebnissen unzufrieden oder Sie möchten wissen, wie Sie mehr aus dem Tool herausholen? Dann kann dieser kurze Workshop sinnvoll sein. Wir erarbeiten, wie Sie präzise Fragen und Aufgaben (Prompts) stellen, um die Arbeit mit ChatGPT zu optimieren.

Eine Registrierung bei openai.com und damit ein Zugang zu ChatGPT ist für diesen Workshop sinnvoll, denn nur so können Sie an den Übungen des Workshops teilhaben.

Das Angebot findet innerhalb des regionalen VHS-Kooperationsverbundes statt. Sie erhalten vor Kursbeginn die Zugangsdaten per Mail.

Dörte Stahl

Seminar Nr. **J70105ONK**

Sa 09.11.2024 11:00-12:30 Uhr

Online-Seminar

Entgelt: 14,- EUR

Anmeldeschluss: 30.10.2024



Sicher unterwegs im Internet

E-Mails schreiben und über das Internet Alltägliches erledigen ist nicht mehr wegzudenken.

Mit der Nutzung von Diensten sollte man sich auch der möglichen Risiken bewusst sein, damit Schaden vermieden wird.

Dieser Kurs gibt einen Überblick über aktuell häufig auftretende Bedrohungen, die einem bei der Nutzung des Internets mit PC, Tablet oder Smartphone begegnen können. Sie erfahren, welche Arten von Angriffen es gibt, wie diese funktionieren und welche Gegenmaßnahmen sinnvoll sind. Dies betrifft sowohl E-Mail und Surfen im Internet als auch die Nutzung kommerzieller Dienste (Einkaufen, Online-Banking).

Die Dozentin thematisiert zudem, wer wir als Nutzende des Internets sind (digitale Identitäten), bietet Raum für den Austausch eigener Erfahrungen und reflektiert gemeinsam mit Ihnen das eigene Internetnutzungsverhalten.

Mitzubringen: eigenes Smartphone, Tablet oder eigener Laptop. Bitte die jeweiligen Ladekabel mitbringen.

Es ist erforderlich, über eine E-Mail-Adresse zu verfügen, mit Zugriff auf das Postfach auch während des Kurses.

Ute Lauer

Seminar Nr. **J70110**

Sa 30.11.2024

10:00-13:00 Uhr

Forum - Raum 211

Entgelt: 18,- EUR

Anmeldeschluss: 22.11.2024

Neue Freundschaften und Kontakte im Internet knüpfen

Heutige Internetangebote bieten Ihnen die Möglichkeit, leicht jemanden für gemeinsame Freizeitaktivitäten kennenzulernen oder einen neuen Partner oder eine neue Partnerin zu finden. Sie können sich unverbindlich mit Leuten in Ihrer Umgebung treffen, welche Ihre eigenen Interessen teilen.

Die Bandbreite an Themen ist hierbei unerschöpflich: Outdoor & Abenteuer, Familie, Essen & Trinken usw. Vielleicht suchen Sie eine Urlaubsbegleitung oder Unterstützung bei einem bestimmten Problem. Auch wenn Sie noch keine konkrete Idee für eine Kontaktaufnahme über das Internet haben, zeigen wir Ihnen die Vielfalt der Möglichkeiten, neue Wege auszuprobieren.

Dieser Vortrag zeigt aktuelle Angebote, um andere Menschen im Internet kennenzulernen und sich mit ihnen auszutauschen.

Die folgenden Bereiche werden während des Vortrages abgedeckt:

- sich mit Gleichgesinnten zu interessanten Themen austauschen
- gemeinsam Reisen planen und anschließend durchführen
- den Partner oder die Partnerin für bestimmte Stunden oder das Leben treffen
- Hilfestellungen zu bestimmten Fragestellungen erhalten

- gemeinsam schöne Abende mit interessanten Menschen erleben
 - auf Reisen bei lokalen Gastgebern unterkommen
 - neue Aktivitäten gemeinsam erfahren
- Über den Dozenten: Hartmut Nehme studierte Elektrotechnik und arbeitet seit mehr als 20 Jahren im Bereich Internettechnologien. Er ist für ein weltweit führendes IT-Unternehmen tätig und berät Unternehmenskunden in Bezug auf Optimierung ihrer IT durch neue, innovative Lösungen. Zudem ist es Herrn Nehme wichtig, den Nutzerinnen und Nutzern von Internetdiensten auch ein Bewusstsein für die Gefahren im Internet zu vermitteln sowie ihnen neue Internetthemen verständlich näherzubringen. Der Kurs findet online über das Videokonferenzsystem Zoom statt. Sie erhalten die Log-in-Daten vor Kurstermin per Mail.

Hartmut Nehme
Seminar Nr. **J70200**

Mo 02.12.2024 18:30-21:00 Uhr
Online-Seminar
Entgelt: 15,- EUR
Anmeldeschluss: 28.11.2024

GIMP - das kostenfreie Bildbearbeitungsprogramm

GIMP ist ein leistungsfähiges und kostenfrei nutzbares Bildbearbeitungsprogramm (Open Source). Es ist eine echte Alternative zu der zum Teil teuren Software am Markt. Es ist nicht nur für den privaten Gebrauch, sondern auch für den professionellen Einsatz gut geeignet.

Ziel dieses Kurses ist es, die notwendigen Kenntnisse im Umgang mit Bildformaten und zugleich die Grundlagen der Bildbearbeitung zu erlernen. Aber keine Angst: Die Theorie ist nicht grau, sondern bunt. Anhand von praktischen Beispielen lernen Sie sehr schnell, Bilder in deren Aufbau „zu verstehen“ und mittels GIMP in eigene Kreationen umzuwandeln. Neben den Grundprinzipien der Bildbearbeitungswerkzeuge lernen Sie die diversen Anwendungsmöglichkeiten von GIMP kennen. Sie können im Kurs eigene Bilder bearbeiten, um z.B. rote Augen zu korrigieren und Ihren digitalen Fotografien den letzten Schliff zu geben. Darüber hinaus lernen Sie die Bearbeitungsfunktionen kennen, um aus bestehenden Bildern etwas Neues zu kreieren.

Viele der Bildbearbeitungsprogramme sind in ihren Funktionen ähnlich. Daher können Sie das Erlernte zum Großteil auf vergleichbare Bildbearbeitungsprogramme übertragen. Sie erhalten das Programm kostenlos zum Installieren auf Ihrem Rechner. Lassen Sie sich überraschen, was mit GIMP möglich ist. Im Schulungsraum steht jedem Teilnehmenden ein Computer zur Verfügung. Gerne können Sie Ihr eigenes Notebook/Laptop mitbringen, auf dem Windows sowie Microsoft Office fertig installiert sind. Bitte informieren Sie uns vorab darüber. Bitte Stromkabel/Netzteil nicht vergessen!

Guido Seidlitz
Kurs Nr. **J70600**

Sa 16.11.2024 10:00-17:00 Uhr
Opladen, VHS-Außenstelle, OG Raum 6,
Brückenstr. 18-20
Entgelt: 45,- EUR
Anmeldeschluss: 11.11.2024

NFTs und Metaverse

NFT (Non-Fungible Token) und das Metaverse sind neue Schlagworte unserer Zeit, welchen ein sehr großes Potenzial für die Zukunft vorausgesagt wird.

NFTs sind eine Art digitaler Eigentumsnachweis für reale und digitale Wertgegenstände und repräsentieren Werte an Audio- und Videoclips, Bildern, Sammelkarten und Kunst. Derzeit werden sie vorwiegend im Handel von digitalen Gegenständen mit Sammlerwert eingesetzt.

Die Entwickler dieser Gegenstände erschaffen Unikate oder limitieren die verfügbare Anzahl und erhöhen somit deren Wert. In Videospielen können Ausrüstungsgegenstände erworben werden, welche dem Spieler Vorteile ermöglichen.

NFTs stellen zusammen mit Blockchains, Kryptowährungen und künstlicher Intelligenz die Basistechnologien für den Aufbau eines Metaverse dar.

Das Metaverse gilt als eine weitere Entwicklungsstufe des Internets, welches aus persistenten, gemeinsam genutzten virtuellen 3D-Räumen besteht. Diese sind zu einem wahrgenommenen virtuellen Universum verbunden. Im Metaverse können Nutzer die Welten mitgestalten, dort leben, lernen, arbeiten und feiern. In diesem Kurs gehen wir auf die folgenden Punkte ein.

- Einführung in die Welt der NFTs
- die technologischen Grundlagen von NFTs
- NFTs selbst erstellen
- Handelsplätze für NFTs
- Vorstellung von NFTs Projekten
- Einführung in das Thema Metaverse
- technische Voraussetzungen für die Nutzung (des Metaverse)

- Kryptowährungen als Zahlungsmittel
- Möglichkeiten von NFTs im Metaverse
- Anwendungsbeispiele für das Metaverse

Es werden keine Kenntnisse vorausgesetzt.

Über den Dozenten: Hartmut Nehme studierte Elektrotechnik und arbeitet seit mehr als 20 Jahren im Bereich Internettechnologien. Er ist für ein weltweit führendes IT-Unternehmen tätig und berät Unternehmenskunden in Bezug auf Optimierung ihrer IT durch neue, innovative Lösungen. Zudem ist es Herrn Nehme wichtig, den Nutzern von Internetdiensten auch ein Bewusstsein für die Gefahren im Internet zu vermitteln sowie ihnen neue Internetthemen verständlich näherzubringen.

Der Kurs findet online über das Video-Konferenzsystem Zoom statt. Sie erhalten die Log-in-Daten vor dem Kurstermin per Mail.

Hartmut Nehme

Seminar Nr. **J70800**

Mo 07.10.2024

18:30-21:00 Uhr

Online-Seminar

Entgelt: 15,- EUR

Anmeldeschluss: 03.10.2024

Die vhs Leverkusen auf Instagram:



Smartphone und Tablet



Android Smartphone und Tablet im Alltag

In kleinen Schritten erarbeiten Sie gemeinsam mit dem Dozenten, welche Funktionsmöglichkeiten Ihr Gerät bietet. Ob Wischen oder Tippen - Ihr Android Smartphone zu bedienen, wird Ihnen anschließend leichter von der Hand gehen. Der Dozent beantwortet Ihnen gerne Ihre individuellen Fragen zu den Einstellungsmöglichkeiten und behandelt an den Seminartagen folgende Grundlagenthemen:

- Einsatz der Basisfunktionen neben dem Telefonieren wie z.B. Nachrichten oder E-Mails schreiben, Fotografieren, Media-Dateien speichern/aufrufen, Terminkalender und die Synchronisation mit dem PC
 - Übertragen der Telefonnummern/ Kontakte vom bisherigen Handy auf Ihr aktuelles Smartphone
 - Store und Zusatzfunktionen über Apps
 - Das Gerät als WLAN-Hotspot nutzen, Festnetznummern über VoIP, soziale Netze, das Smartphone als Navigationsgerät, Online-Banking, Online-TV und mehr
- Zwischen den Seminartagen können Sie das Erlernte erproben und aufgekommene Fragen gerne in den Seminarterminen stellen.

Mitzubringen: Android Smartphone oder Tablet (inkl. Ladekabel) und Notebook (falls vorhanden). Falls Sie ein Notebook besitzen, bringen Sie es gerne mit, um auch das Zusammenwirken der Geräte (Smartphone oder Tablet und Notebook) zu erleben.

Guido Seidlitz

Seminar Nr. J71120

Mo 11.11.2024 10:00-13:00 Uhr

Mi 13.11.2024 10:00-13:00 Uhr

Fr 15.11.2024 10:00-13:00 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, OG Raum 6, Brückenstr. 18-20

Entgelt: 59,- EUR

Anmeldeschluss: 04.11.2024

iPhone und iPad gut genutzt - Einstieg

Sie haben sich ein Apple iPhone oder iPad (Air) zugelegt und möchten nun mehr darüber erfahren, wie man die vielen nützlichen Funktionen bedient? Leicht verständlich, ohne viel Fachchinesisch und mit praktischen Übungen erhalten Sie Anleitung in einer kleinen Teilnehmergruppe mit vergleichbarem Wissensstand.

Dieser Kurs gibt Ihnen dabei einen umfassenden Einblick in alle wichtigen Funktionen und sinnvollen Einstellungen sowie einen Überblick der Möglichkeiten von iPhone oder iPad. Sie erlernen das grundlegende Bedienkonzept und sammeln Erfahrungen mit der Benutzeroberfläche.

Weitere Kursinhalte:

Das Installieren von Apps und das Verwalten in Ordnern sowie verschiedene Sicherheitsaspekte. Bearbeiten und Verwalten von Kontakten, Adressen und

Terminen. Aktualisieren des Betriebssystems. Nutzen von Fotos, Musik und Videos oder drahtlos (WLAN) im Internet surfen.

Nutzen Sie den zweiten Seminartermin, um sich Ihre bei der weitergehenden Nutzung Ihres Geräts aufgetretenen Fragen beantworten zu lassen. Bringen Sie bitte Ihr iPhone oder iPad einschl. Ladegerät mit. Das darauf installierte Betriebssystem sollte bitte die Version 9.0 oder neuer sein. Bitte bringen Sie Ihre Apple-ID und Ihr Passwort (nur für Ihre Verwendung) mit.

Reimar Leuthner

Seminar Nr. **J71160**

Di 19.11.2024 10:00-13:00 Uhr

Do 21.11.2024 10:00-13:00 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 2, Brückenstr. 18-20

Entgelt: 56,- EUR

Anmeldeschluss: 12.11.2024

iPhone und iPad gut genutzt - Fortgeschritten

Aufbauend auf den Inhalten aus dem ersten Seminar (vgl. Veransth.-Nr. 71160) erfahren Sie in einer kleinen Gruppe von Teilnehmenden mehr über die vielfältigen Funktionsmöglichkeiten von iPhone und iPad. Hilfreich dafür ist es, zum Einstieg die jeweilige Bedienweise kurz zu wiederholen. Auf diese Weise vertiefen und erweitern Sie zugleich Ihr Wissen. Die maximale Zahl der Teilnehmenden ist auf sechs begrenzt. So bleibt genügend Zeit für Ihre Fragen, die Sie gerne mitbringen dürfen. Denn um Ihre Fragen geht es in diesem Workshop. Bringen Sie bitte Ihr iPhone oder iPad einschließlich Ladegerät mit. Das darauf

installierte Betriebssystem sollte die Version 9.0 und neuer sein. Bitte bringen Sie Ihre Apple-ID und Ihr Passwort (nur für Ihre Verwendung) mit.

Reimar Leuthner

Seminar Nr. **J71170**

Mo 09.12.2024 10:00-13:00 Uhr

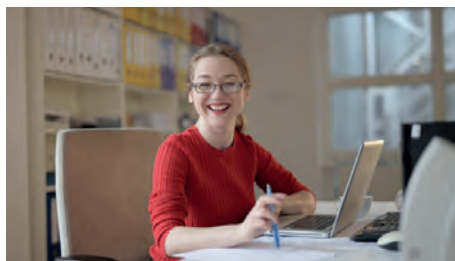
Mi 11.12.2024 10:00-13:00 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 2, Brückenstr. 18-20

Entgelt: 56,- EUR

Anmeldeschluss: 02.12.2024

Computer und Software - Microsoft Office



Computer-Grundlagen

Sie sind mit Maus und Tastatur vertraut? Bewegen sich surfend durch das Internet? Aber grundlegende Windowskenntnisse fehlen Ihnen? Dann bietet Ihnen dieses Seminar einen guten Einstieg.

Inhalte:

- Windows Oberfläche kennenlernen
- Windows-Oberfläche individuell einrichten
- Taskmanager, Windows Explorer
- Dateien, Ordner und Einstellungen
- Sofortsuche / Schnellinfos
- Nützliche Tastenkombinationen
- Mit Fenstern arbeiten
- Neue Funktionalitäten und Tools

- Internetbrowser, z.B. Microsoft Edge
- Systemeinstellungen vornehmen und Sicherheitsfunktionen von Windows verwenden

Voraussetzung: sicherer Umgang mit Maus und Tastatur

Im Schulungsraum steht jedem Teilnehmenden ein Computer zur Verfügung. Gerne können Sie Ihr eigenes Notebook/Laptop mitbringen, auf dem Windows sowie Microsoft Office (2021) fertig installiert sind. Bitte informieren Sie uns vorab darüber. Bitte Stromkabel/Netzteil nicht vergessen!

Guido Seidlitz

Kurs Nr. **J73060**

Di 01.10.2024 17:30-20:30 Uhr

Di 08.10.2024 17:30-20:30 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, OG Raum 6, Brückenstr. 18-20

Entgelt: 40,- EUR

Anmeldeschluss: 24.09.2024

Computer-Grundkurs für Seniorinnen und Senioren

In kleinen Schritten, zugleich gut veranschaulicht und mittels vieler praktischer Übungen erlernen Sie gemeinsam mit gleichaltrigen Anfängerinnen und Anfängern den Umgang mit einem Computer (steht hier synonym für PC, Laptop oder Notebook).

Sie erlernen zunächst das grundsätzliche Bedienkonzept eines Computers, zugleich die für die Benutzung eines Computers Orientierung bietenden Grundbegriffe und anschließend die für Sie notwendigen Grundlagen des Betriebssystems Windows:

- Umgang mit Dateien
- Umgang mit Ordnern

- Internet und Internetsicherheit
 - Bearbeitung erster Texte in Word
- Sie haben die Möglichkeit, das neu Erlernte zwischen den Kursterminen zu Hause zu erproben, individuell zu vertiefen und Fragen zum nächsten Termin mitzubringen.

Für diesen Kurs sind keine Computer-Vorkenntnisse erforderlich!

Im Schulungsraum steht jedem Teilnehmenden ein Computer zur Verfügung. Gerne können Sie Ihr eigenes Notebook/Laptop mitbringen, auf dem Windows sowie Microsoft Office fertig installiert sind; bitte informieren Sie uns vorab darüber. Bitte Stromkabel/Netzteil nicht vergessen!

Guido Seidlitz

Kurs Nr. **J73070**

Mo 11.11.2024 14:00-17:00 Uhr

Mi 13.11.2024 14:00-17:00 Uhr

Fr 15.11.2024 14:00-17:00 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, OG Raum 6, Brückenstr. 18-20

Entgelt: 59,- EUR

Anmeldeschluss: 04.11.2024

Büropaket: Word, Excel, Outlook - Grundlagen

Die Programmanwendungen, die für die Büroarbeit mittlerweile als Standard vorausgesetzt werden, lernen Sie hier in ihren Grundzügen kennen.

Erfahren Sie, wie Sie Word bei Briefen und Rechnungen zum Einsatz bringen können.

Fertigen Sie mit Excel Aufstellungen, Tabellenberechnungen inkl. Formeln und Funktionen. Lernen Sie auch die jeweiligen Formatierungsmöglichkeiten kennen, das erleichtert Ihnen den Überblick.

Das Seminar wird abgerundet, indem Sie das Arbeiten mit Outlook kennenlernen: Sie erstellen, senden und verwalten E-Mails, erfahren, wie man Termine professionell verwaltet, Aufgaben plant und gestaltet.

Im Schulungsraum stehen den Teilnehmenden Computer mit Microsoft 365 sowie die Microsoft-365-Office-Desktop-Versionen von Word, Excel und Outlook zur Verfügung.

Gerne können Sie Ihr eigenes Notebook/Laptop mitbringen, auf dem Microsoft Windows sowie Office fertig installiert sind. Bitte informieren Sie uns vorab darüber. Das Stromkabel/Netzteil bringen Sie bitte mit.

Franz Hansmann

Seminar Nr. **J73100**

Sa 28.09.2024 9:00-16:00 Uhr

So 29.09.2024 9:00-16:00 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 2, Brückenstr. 18-20

Entgelt: 85,- EUR

Anmeldeschluss: 22.09.2024

Büropaket: Word, Excel, Outlook - Fortgeschritten

Der Kurs ist als Fortsetzung des Kurses „Büropaket: Word, Excel und Outlook - Grundlagen“ (vgl. Veransth.-Nr. 73100) geplant und behandelt vertiefend die Inhalte des Grundlagenkurses. Tipps und Tricks werden Ihre tägliche Arbeit erleichtern und beschleunigen. Ihre individuellen Fragen werden gerne beantwortet.
Inhalte:

- Word: Nummerierungen und Aufzählungen, Tabulatoren und Tabellen, Formatvorlagen, Dokumentvorlagen,

Schnellbausteine, Arbeiten mit Formularfeldern sowie Serienbriefe

- Excel: Datenbanken, weiterführende Funktionen (logische Funktionen, Datenbankfunktionen), Verknüpfen von Tabellen, Pivot-Tabellen, Diagrammerstellung, Datenaustausch mit anderen Programmen sowie nützliche Excel-Tools

- Outlook: Arbeiten mit Regeln, Stellvertretungen einrichten, automatische Antworten, Kalenderberechtigungen sowie Besprechungen planen

Voraussetzungen: Besuch des Grundlagenkurses oder vergleichbare Kenntnisse

Im Schulungsraum stehen den Teilnehmenden Computer mit Microsoft 365 sowie die Microsoft-365-Office-Desktop-Versionen von Word, Excel und Outlook zur Verfügung.

Gerne können Sie Ihr eigenes Notebook/Laptop mitbringen, auf dem Microsoft Windows sowie Office fertig installiert sind. Bitte informieren Sie uns vorab darüber. Das Stromkabel/Netzteil bringen Sie bitte mit.

Franz Hansmann

Seminar Nr. **J73110**

Sa 16.11.2024 9:00-16:00 Uhr

So 17.11.2024 9:00-16:00 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 2, Brückenstr. 18-20

Entgelt: 89,- EUR

Anmeldeschluss: 10.11.2024

MS Teams - Effiziente Zusammenarbeit und Kommunikation

In diesem praxisorientierten Seminar geht es um Microsoft Teams, was es ist und für wen es geeignet ist. Sie lernen

die nützlichen Kommunikatonstools kennen, damit Sie im Team informiert, organisiert und verbunden bleiben. Sie erhalten einen Einblick, wie Sie Teams optimal nutzen können, um gemeinsam mit Kolleginnen und Kollegen an Themen und Aufgaben zu arbeiten. Folgende Inhalte werden im Seminar bearbeitet:

1. Überblick was ist Microsoft Teams und wie funktioniert es
2. Versionen von Teams (work or school / personal / mobile)
3. Erste Schritte mit Teams - Einstellungen (Datenschutz / Berechtigungen)
4. Teams Chat, Audioanruf und Videoanruf
5. Teams Kalender
6. Teams und Kanäle
7. Teams Apps

Best Practices-Beispiele und Tipps rund um die Themen ab.

Dieses Seminar richtet sich an alle, die Microsoft Teams im beruflichen Kontext einsetzen, oder die Funktionen von Microsoft Teams kennenlernen möchten. Voraussetzungen: Grundlegende Kenntnisse der Microsoft Office-Anwendungen sind von Vorteil.

Frank Seidl

Seminar Nr. **J73600**

Do 07.11.2024 17:30-20:30 Uhr

Do 14.11.2024 17:30-20:30 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 2, Brückenstr. 18-20

Entgelt: 59,- EUR

Anmeldeschluss: 31.10.2024

Outlook Grundlagen

MS-Outlook ist für viele zentral im Büroalltag und für die Organisation ihres Tages. Das Seminar eignet sich für

Interessierte, die ihre Termine, Aufgaben und Kontakte mit Outlook organisieren und Outlook zur Kommunikation nutzen möchten.

Inhalte:

- Arbeitsoberfläche von Outlook
- E-Mails empfangen, bearbeiten, versenden und verwalten
- Kontakte anlegen und organisieren
- Termine und Besprechungen erstellen und organisieren
- Aufgaben anlegen und verwalten

Voraussetzungen: erste Erfahrungen am PC, Windows-Kenntnisse

Im Schulungsraum stehen den Teilnehmenden Computer mit Microsoft 365 sowie die Microsoft-365-Office-Desktop-Versionen von Word, Excel und Outlook zur Verfügung.

Olgica Jovanov

Seminar Nr. **J73700**

Mi 22.10.2024 17:30-20:30 Uhr

Mi 29.10.2024 17:30-20:30 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 2, Brückenstr. 18-20

Entgelt: 44,- EUR

Anmeldeschluss: 30.10.2024

Excel Grundlagen - kompakt

Das Tabellenkalkulationsprogramm

Excel ist aus dem Büroalltag nicht mehr wegzudenken. Wo immer es etwas zu berechnen gibt, ist Excel gefragt.

Lernen Sie in diesem Kurs die Grundlagen des Programms kennen. Sie erhalten Einblick in den Aufbau und die grundlegenden Einstellungen. Danach führen Sie Berechnungen mit Formeln durch und lernen, wie sie Zahlen in Diagrammen darstellen können.

Inhalte:

- Excel-Bildschirm erklären

- Excel personalisieren
- Folgen
- Formatieren
- Mathematische Grundlagen
- Rechnen mit Formeln
- Diagramme erstellen

Im Schulungsraum stehen den Teilnehmenden Computer mit Microsoft 365 sowie die Microsoft-365-Office-Desktop-Versionen von Word, Excel und Outlook zur Verfügung.

Gerne können Sie Ihr eigenes Notebook/Laptop mitbringen, auf dem Microsoft Windows sowie Office fertig installiert sind. Das dazugehörige Stromkabel/Netzteil bringen Sie bitte mit.

Bitte informieren Sie uns vorab darüber.

Guido Seidlitz

Seminar Nr. **J74020**

Mo 11.11.2024 18:00-21:00 Uhr

Mi 13.11.2024 18:00-21:00 Uhr

Fr 15.11.2024 18:00-21:00 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, OG Raum 6, Brückenstr. 18-20

Entgelt: 65,- EUR

Anmeldeschluss: 04.11.2024

Word - Grundlagen kompakt

Der Einstieg in die Textverarbeitung mit Word gelingt mit diesem Kurs. Ob es um Protokolle, längere Texte oder Briefe geht, Sie lernen die notwendigen Funktionen und Menüs kennen und wenden sie an Beispielen an. Der Dozent geht gerne auf Ihre Fragen ein.

Folgende Inhalte werden bearbeitet:

- Dateiverwaltung
- Tastenkürzel
- Erstellen von Texten
- Rechtschreibhilfe, Silbentrennung
- Formatierungen

- Aufzählungen
- Nummerierung
- Kopieren, Ausschneiden, Drag + Drop
- Tabulatoren
- Kopf- und Fußzeilen, automatische Seitennummern
- Grundlagen Serienbrief

Voraussetzungen: Grundkenntnisse in Windows

Franz Hausmann

Seminar Nr. **J74021**

Mo 09.12.2024 18:00-20:30 Uhr

Mi 11.12.2024 18:00-20:30 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 2, Brückenstr. 18-20

Entgelt: 46,- EUR

Anmeldeschluss: 02.12.2024



MS Office kompakt für den Beruf: Ihre Fragen

Mit dem Angebot „MS Office kompakt für den Beruf: Ihre Fragen“ haben Sie die Möglichkeit, Ihre Kenntnisse in Excel, Word, Outlook und PowerPoint gezielt zu festigen.

Ihre Fragen zu dem jeweiligen Office-Programm werden inhaltlich bearbeitet. Die beratende Schulung findet mit einer Person statt. Sie geben bei der Anmeldung die Themenbereiche des angekündigten Office-Programms an, zu denen Sie im Termin arbeiten möchten.

Die Anzahl der Themen, die im Termin bearbeitet werden, ist abhängig von den Vorkenntnissen und dem Umfang der Fragen. Der Dozent stellt sich gerne darauf ein.

Vorausgesetzt werden Grundkenntnisse in Windows und erste Kenntnisse in dem jeweiligen Office-Programm.

Wir empfehlen Ihnen, wenn möglich, mit zwei Bildschirmen teilzunehmen.

Die Online-Termine finden in dem Videokonferenz-System Zoom statt. Die Zugangsdaten erhalten Sie per Mail vor dem Termin.

Excel - kompakt für den Beruf: Ihre Fragen

Ihre Fragen zu folgenden Themenbereichen können bearbeitet werden:

- 1) Formatieren von Zellen
 - 2) Aufbau und Erstellung von Formeln und Funktionen
 - 3) Relative und Absolute Bezüge
 - 4) Auto-Filter und Sortieren
 - 5) Einfache Diagramme
 - 6) Kopf- und Fußzeilen
 - 7) Komplexe Formeln und weitere Funktionen, z.B. Wenn, Summewenn, Summewenns, Zählenwenn, Zählenwenns, Sverweis, Und, Oder Wenn-fehler usw.
 - 8) Datumsberechnungen
 - 9) Verknüpfung von Arbeitsblättern und Dateien
 - 10) Spezielle Funktionalitäten wie z.B. bedingte Formate, Gültigkeitsregeln, benutzerdefinierte Formate, Zellen und Blatt schützen
 - 11) Datenauswertung mit Pivot-Tabellen
 - 12) Rechnen mit Namen
- Voraussetzungen: Grundkenntnisse in Windows, erste Kenntnisse in Excel

Ihre Fragen zu Excel werden inhaltlich bearbeitet. Die beratende Schulung findet mit einer Person statt.

Bitte nennen Sie bei der Anmeldung die Themenbereiche, zu denen Sie Fragen haben. Die Anzahl der Themen, die im Termin bearbeitet werden, ist abhängig von den Vorkenntnissen und dem Umfang der Fragen. Der Dozent stellt sich gerne darauf ein.

Das Online-Angebot findet in Zoom statt. Die Zugangsdaten erhalten Sie per Mail vor dem Termin.

Wir empfehlen Ihnen, wenn möglich, mit zwei Bildschirmen teilzunehmen.

Gerhard Grünholz Seminar Nr. J74025ON

Mo 07.10.2024 18:30-20:00 Uhr
Online-Angebot
Entgelt: 60,- EUR
Anmeldeschluss: 30.09.2024

Gerhard Grünholz Seminar Nr. J74026ON

Di 29.10.2024 18:30-20:00 Uhr
Online-Angebot
Entgelt: 60,- EUR
Anmeldeschluss: 22.10.2024

Outlook - kompakt für den Beruf: Ihre Fragen

Ihre Fragen zu folgenden Themenbereichen können bearbeitet werden:

1. E-Mails versenden, empfangen und verwalten
2. Regeln und Quickstepps
3. Suchordner
4. Kontakte bearbeiten und verwalten
5. Verteilerlisten, Visitenkarten
6. Terminkalender benutzen, Besprechungen organisieren

7. Aufgaben
8. Daten in verschiedenen Bereichen
(Mail, Adressen) suchen, sortieren und
filtern

Voraussetzungen: Grundkenntnisse in Windows, erste Kenntnisse in Outlook
Ihre Fragen zu Outlook werden inhaltlich bearbeitet. Die beratende Schulung findet mit einer Person statt.

Bitte nennen Sie bei der Anmeldung die Themenbereiche, zu denen Sie Fragen haben. Die Anzahl der Themen, die im Termin bearbeitet werden, ist abhängig von den Vorkenntnissen und dem Umfang der Fragen. Der Dozent stellt sich gerne darauf ein.

Das Online-Angebot findet in Zoom statt. Die Zugangsdaten erhalten Sie per Mail vor dem Termin.

Wir empfehlen Ihnen, wenn möglich, mit zwei Bildschirmen teilzunehmen.

Gerhard Grünholz

Seminar Nr. **J74030ON**

Di 05.11.2024 18:30-20:00 Uhr

Online-Angebot

Entgelt: 60,- EUR

Anmeldeschluss: 01.11.2024

Gerhard Grünholz

Seminar Nr. **J74035ON**

Mo 18.11.2024 18:30-20:00 Uhr

Online-Angebot

Entgelt: 60,- EUR

Anmeldeschluss: 11.11.2024

Word - kompakt für den Beruf: Ihre Fragen

Ihre Fragen zu folgenden Themenbereichen können bearbeitet werden:

1. Rechtschreibhilfe, Silbentrennung,
2. Formatierung
3. Kopieren, Ausschneiden, Drag + Drop, Umgang mit der Office-Zwischenablage
4. Nummerierung und Aufzählung
5. Textbausteine
6. Kopf- und Fußzeilen, automatische Seitennummern
7. Tabellen und Tabulatoren
8. Grafiken und Bilder in Texte einbinden
9. Vorlagen erstellen
10. Einstieg in das Arbeiten im Team (Dokumente überarbeiten)
11. Überblick der Dateiformate
12. Formatvorlagen nutzen, selbst erstellen, bearbeiten und löschen
13. SmartArt
14. Inhaltsverzeichnis, Index
15. Grundlagen Serienbrief
16. Formulare erstellen

Ihre Fragen zu Word werden inhaltlich bearbeitet. Die beratende Schulung findet mit einer Person statt.

Bitte nennen Sie bei der Anmeldung die Themenbereiche, zu denen Sie Fragen haben. Die Anzahl der Themen, die im Termin bearbeitet werden, ist abhängig von den Vorkenntnissen und dem Umfang der Fragen. Der Dozent stellt sich gerne darauf ein.

Das Online-Angebot findet in Zoom statt. Die Zugangsdaten erhalten Sie per Mail vor dem Termin.

Wir empfehlen Ihnen, wenn möglich, mit zwei Bildschirmen teilzunehmen.

Gerhard Grünholz

Seminar Nr. **J74040ON**

Mo 02.12.2024 18:30-20:00 Uhr

Online-Angebot

Entgelt: 60,- EUR

Anmeldeschluss: 25.11.2024

Gerhard Grünholz

Seminar Nr. **J74041ON**

Mo 16.12.2024 18:30-20:00 Uhr

Online- Angebot

Entgelt: 60,- EUR

Anmeldeschluss: 09.12.2024

PowerPoint - kompakt für den Beruf: Ihre Fragen

Ihre Fragen zu folgenden Themenbereichen können bearbeitet werden:

1. Effektiv arbeiten mit dem Folienmaster
2. SmartArt-Tool
3. Erstellen und Bearbeiten einfacher freier Grafiken
4. Erstellen und Formatieren von Tabellen, SmartArt, Diagrammen
5. Bildschirmpräsentationen mit Folienübergängen und Animationen
6. Datenimport aus anderen Anwendungen
7. Erstellen und Bearbeiten eigener Vorlagen
8. Interaktive Schaltflächen, Hyperlinks

Voraussetzungen: Grundkenntnisse in Windows, erste Kenntnisse in PowerPoint.

Ihre Fragen zu PowerPoint werden inhaltlich bearbeitet. Die beratende Schulung findet mit einer Person statt. Bitte nennen Sie bei der Anmeldung die Themenbereiche, zu denen Sie Fragen haben. Die Anzahl der Themen, die im Termin bearbeitet werden, ist abhängig

von den Vorkenntnissen und dem Umfang der Fragen. Der Dozent stellt sich gerne darauf ein.

Das Online-Angebot findet in Zoom statt. Die Zugangsdaten erhalten Sie per Mail vor dem Termin.

Wir empfehlen Ihnen, wenn möglich, mit zwei Bildschirmen teilzunehmen.

Gerhard Grünholz

Seminar Nr. **J74045ON**

Mo 13.01.2025 18:30-20:00 Uhr

Online-Angebot

Entgelt: 60,- EUR

Anmeldeschluss: 06.01.2025

Gerhard Grünholz

Seminar Nr. **J74046ON**

Mo 27.01.2025 18:30-20:00 Uhr

Online-Angebot

Entgelt: 60,- EUR

Anmeldeschluss: 20.01.2025



Excel - Einführung: Tutoriell begleiteteter Online-Kurs / Einstieg jederzeit möglich!

In den Büros der meisten Unternehmen ist MS Office die Standardsoftware, mit der gearbeitet wird. Sie erlernen in diesem Online-Kurs selbstgesteuert und

tutoriell unterstützt anhand praxisbezogener Beispiele das Anlegen, Gestalten und Drucken von Tabellen, die Eingabe von Formeln sowie das Erstellen und Gestalten von Diagrammen mit dem Tabellenkalkulationsprogramm Excel aus dem MS-Office-Paket.

Inhalte:

- Grundlegende Tabellenbearbeitung
- Tabellen erstellen, korrigieren, kopieren und verschieben
- Tabellen gestalten
- Kalkulation - einfache Formeln und Funktionen
- Absolute und relative Zellbezüge
- Funktionsassistent
- Typische Fehler in Formeln
- Diagramme erstellen und bearbeiten
- Grafische Gestaltungsmöglichkeiten

Voraussetzungen:

- Sicherheit in der Handhabung von E-Mail, Internet und Windows
- Neugieriges und gut selbstorganisiertes Lernen

Technische Voraussetzungen:

Excel (empfohlen: 2013 oder neuer), Internetzugang. Webcam und Mikrofon werden empfohlen. Alle Lektionen beziehen sich auf Windows-PCs.

Kursumfang/-dauer:

Nachdem der Online-Kurs für Sie freigeschaltet wurde, haben Sie vier Wochen Zeit zur Bearbeitung der Inhalte und Übungen in der vhs.cloud. Für die Bearbeitung aller Inhalte sollten Sie mindestens 16 Einheiten à 45 Minuten an Lern- und Übungsaufwand einplanen. Je nach Vorkenntnissen werden Sie einzelne Lernbausteine schon ab 10 Minuten bearbeiten können, andere Themen brauchen deutlich mehr Zeit.

Lernen in der Online-Lernplattform vhs.cloud - was daran besonders ist:

Sie entscheiden, wann Sie mit dem

Online-Kurs beginnen. Der Einstieg ist jederzeit möglich!

Die Kursinhalte sind in Lernbausteinen systematisiert und vorstrukturiert.

Sie können auf Video-Einführungen und How-tos zugreifen sowie auf Materialien und Anleitungen.

Anhand von vielfältigen Übungsaufgaben wenden Sie die Inhalte an und überprüfen sie anhand von Musterlösungen. Hilfestellungen durch den Kursleiter und ggf. andere Teilnehmende sind zeitversetzt via Forum und Chat möglich.

Online-Meetings können nach Bedarf und Interesse vereinbart werden.

Sie erhalten ein Log-in auf der Online-Lernplattform vhs.cloud. Es gelten die Datenschutzbestimmungen der www.vhs.cloud.

Andreas Matzdorf, Jg. 1962, ist Dipl.-Päd. mit Schwerpunkt Erwachsenenbildung und MS Office Specialist Master. Seit vielen Jahren arbeitet er hauptberuflich als Seminar- und Schulungsleiter, meist im IT-Bereich mit unterschiedlichen Zielgruppen.

Andreas Matzdorf

Seminar Nr. **J740500N**

Online-Kurs

Entgelt: 105,- EUR

Einstieg jederzeit möglich ab dem 09.09.2024

Excel - Vertiefung: Tutoriell begleiteteter Online-Kurs / Einstieg jederzeit möglich!

Das Tabellenkalkulationsprogramm MS Excel gehört zu der Software, mit der Sie regelmäßig arbeiten? Sie möchten das Programm optimal nutzen und Ihre

Kenntnisse vertiefen? In diesem Online-Kurs können Sie orts- und zeitunabhängig, in Lerntiefe und Umfang flexibel, ganz nach Ihren Bedürfnissen lernen.

Inhalte:

- Anknüpfen an bzw. wiederholen von Excel-Grundlagen
- Wenn- und Verweis-Funktion
- Tipps zur Fehlervermeidung
- Mit Datum und Zeit rechnen, benutzerdefinierte Formate
- Bedingte Formatierung
- Sortieren, Filtern
- Pivot-Auswertungen (Einführung)
- 3D-Formeln, Daten kombinieren und konsolidieren
- Abrufen und Transformieren (Einführung)
- Datenüberprüfung, Zellschutz
- Hilfen für die Arbeit mit größeren und/oder mehreren Tabellen
- Diagramme und Sparklines

Voraussetzungen:

- Sicherheit in der Handhabung von E-Mail, Internet und Windows
- Excel-Grundlagenkenntnisse, insbesondere routinierte Nutzung einfacher Formeln und Funktionen (Summe, Min, Mittelwert ...) unter Verwendung des \$-Zeichens (gemischte und absolute Adressierung)
- Neugieriges und gut selbstorganisiertes Lernen

Technische Voraussetzungen:

Excel (empfohlen: 2013 oder neuer), Internetzugang. Webcam und Mikrofon werden empfohlen. Alle Lektionen beziehen sich auf Windows-PCs.

Kursumfang/-dauer:

Nachdem der Online-Kurs für Sie freigeschaltet wurde, haben Sie sechs Wochen Zeit zur Bearbeitung der Inhalte und Übungen in der vhs.cloud. Für die Bearbeitung der Inhalte sollten Sie min-

destens 16 Einheiten à 45 Minuten an Lern- und Übungsaufwand einplanen. Je nach Vorkenntnissen werden Sie einzelne Lernbausteine schon innerhalb von 10 Minuten bearbeiten können, andere Themen brauchen deutlich mehr Zeit. Lernen in der Online-Lernplattform vhs.cloud - was daran besonders ist: Sie entscheiden, wann Sie mit dem Online-Kurs beginnen. Der Einstieg ist jederzeit möglich!

Die Kursinhalte sind in Lernbausteinen systematisiert und vorstrukturiert.

Sie können auf Video-Einführungen und How-tos zugreifen sowie auf Materialien und Anleitungen.

Anhand von vielfältigen Übungsaufgaben wenden Sie die Inhalte an und überprüfen sie anhand von Musterlösungen. Hilfestellungen durch den Kursleiter sind durchgängig, zeitversetzt via Forum und Chat (außerhalb der NRW-Schulferien) und ggf. durch andere Teilnehmende möglich. Online-Meetings können nach Bedarf und Interesse vereinbart werden. Sie erhalten ein Log-in auf der Online-Lernplattform vhs.cloud. Es gelten die Datenschutzbestimmungen der www.vhs.cloud.

Andreas Matzdorf, Jg. 1962, ist Dipl.-Päd. mit Schwerpunkt Erwachsenenbildung und MS Office Specialist Master. Seit vielen Jahren arbeitet er hauptberuflich als Seminar- und Schulungsleiter, meist im IT-Bereich mit unterschiedlichen Zielgruppen.

Andreas Matzdorf

Seminar Nr. **J74055ON**

Online-Kurs

Entgelt: 125,- EUR

Einstieg jederzeit möglich ab dem 09.09.2024

Fit fürs Büro: Microsoft Word, Excel, Outlook - Bildungsurlaub

In diesem kompakten Bildungsurlaub lernen Sie Grundlagen und erwerben weiterführende Kenntnisse in den drei Programmen, die bei der täglichen Büroarbeit benötigt werden.

Nutzen Sie Word für Geschäftsbriefe und beschleunigen Sie die täglichen Routinen des Schreibens in Word (Schnellbausteine, Vorlagendateien).

Erstellen Sie mit Excel Tabellen und nehmen Sie darin Berechnungen mit Formeln und Funktionen vor. Sie erlernen außerdem, wie Sie Ihr Zahlenmaterial mithilfe eines Diagramms übersichtlich darstellen können.

Lernen Sie Outlook als effektives Kommunikationsprogramm kennen. Sie nutzen das Programm für den E-Mail-Verkehr und für die professionelle Terminerstellung und planen damit anstehende Aufgaben.

Sie lernen anhand praxisnaher Übungen wie Sie bspw. Word-Dateien und Excel-Tabellen miteinander verknüpfen können.

Fragen und Wünsche der Teilnehmenden werden gerne aufgegriffen.

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Windows

Im Schulungsraum stehen den Teilnehmenden Computer mit Microsoft 365 sowie die Microsoft-365-Office-Desktop-Versionen von Word, Excel und Outlook zur Verfügung.

Gerne können Sie Ihr eigenes Notebook/Laptop mitbringen, auf dem Microsoft Windows sowie Office fertig installiert sind. Bitte informieren Sie uns vorab darüber. Das Stromkabel/Netzteil bringen Sie bitte mit.

Diese Veranstaltung können Sie gemäß AWbG NRW in Form eines Bildungsurlaubs beanspruchen. Der entsprechende Antrag muss Ihrer Arbeitgeberin bzw. Ihrem Arbeitgeber spätestens sechs Wochen (21.10.2024) vor Veranstaltungsbeginn vorliegen.

Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie gemeinsam mit dem Lehrplan den entsprechenden Antrag für Ihre Arbeitgeberin bzw. Ihren Arbeitgeber.

Hans-Martin Schönenberg

Bildungsurlaub (AWbG) Nr. **J76100BU**

Mo 02.12.2024 9:00-15:30 Uhr

Di 03.12.2024 9:00-15:30 Uhr

Mi 04.12.2024 9:00-15:30 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 2, Brückenstr. 18-20

Entgelt: 172,- EUR

Anmeldeschluss: 27.11.2024

Die vhs Leverkusen bei Facebook



Die vhs Leverkusen auf Instagram:





Technik und Klima

Online-Vortragsreihe Energie

Mit unabhängigem Rat unterstützen die Energiefachleute der Verbraucherzentrale private Haushalte in allen Fragen rund um das Energiesparen und die Energieeffizienz von Wohngebäuden und Haustechnik. Ziel ist die Energieeinsparung in den eigenen vier Wänden, um langfristig Kosten zu sparen, den Komfort zu steigern und Impulse für den Klimaschutz zu setzen.

Die Online-Seminare sind kostenlos und werden gefördert vom Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz.

Neue Heizung - Wärmepumpe und ihre Alternativen

Angebot in Kooperation mit der Verbraucherzentrale NRW

Ein Heizungsaustausch gewinnt mit Blick auf den Klimawandel, die neuen Richtlinien des Gebäudeenergiegesetzes und

mögliche Förderungen zunehmend an Bedeutung. Im Online-Vortrag „Wärmepumpe und ihre Alternativen“ erläutert Energieberater Dipl.-Ing. Maschinenbau Dirk Möbers technische Grundlagen von Wärmepumpentypen, aber auch andere mögliche Heiztechniken und ihre Einsatzmöglichkeiten. Außerdem werden die Themen Kosten und Förderungen besprochen.

Online-Vortrag mit anschließendem Austausch

Interessierte erhalten den Zugangslink zum Online-Vortrag nach der Anmeldung.

Die Energieberatung der Verbraucherzentrale wird gefördert durch das Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz.

Verbraucherzentrale NRW

Seminar Nr. **J77010ON**

Do 19.09.2024 18:00-20:00 Uhr

Online-Seminar

Entgeltfrei

Anmeldeschluss: 16.09.2024

Verbraucherzentrale NRW

Seminar Nr. **J77011ON**

Do 17.10.2024 18:00-20:00 Uhr

Online-Seminar

Entgeltfrei

Anmeldeschluss: 10.10.2024

Bitte beachten Sie auch die Seminare Nr. J30020 „Planet Ozean im Gasometer Oberhausen“ auf Seite 83 und J30030 „Was passiert mit unserem Müll? - Besuch im Müllheizkraftwerk (AVEA)“ auf Seite 84

Spitze bei Hitze - das hitzerobuste Haus

Angebot in Kooperation mit der Verbraucherzentrale NRW

Mit der Veränderung des Klimas infolge der Erderwärmung treten immer häufiger extreme Hitzeperioden auf. Temperaturen im Sommer über 35 °C führen zu Überhitzung von Innenräumen. Welche Möglichkeiten der Vorsorge Gebäudeeigentümer:innen gegen diese Klimafolge treffen können, erklärt Energieberater Dipl.-Ing. Hermann-Josef Schäfer in einem Online-Vortrag. In einem kurzen Exkurs geht er außerdem auf Starkregen und daraus resultierende mögliche Schäden und präventive Maßnahmen ein.

Online-Vortrag mit anschließendem Austausch

Interessierte erhalten den Zugangslink zum Online-Vortrag nach der Anmeldung.

Die Energieberatung der Verbraucherzentrale wird gefördert durch das Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz.

Verbraucherzentrale NRW

Seminar Nr. **J77020ON**

Di 17.09.2024 18:00-20:00 Uhr

Online-Seminar

Entgeltfrei

Anmeldeschluss: 13.09.2024

Verbraucherzentrale NRW

Seminar Nr. **J77021ON**

Di 19.11.2024 18:00-20:00 Uhr

Online-Seminar

Entgeltfrei

Anmeldeschluss: 15.11.2024

Sonnenstrom vom Dach

Angebot in Kooperation mit der Verbraucherzentrale NRW

Strom vom eigenen Hausdach lohnt sich dann am meisten, wenn er vor Ort verbraucht und nicht ins öffentliche Netz eingespeist wird. Doch das ist gar nicht so einfach, weil die meiste Energie im Privathaushalt morgens und abends benötigt wird, wenn die Sonne kaum scheint. Mit Batterien aber, die den Strom tagsüber speichern, wird die Energie auch nach Sonnenuntergang nutzbar. Die Energieberater:innen Dipl.-Ing. Sabine Breil und Dipl.-Ing. Volker Butzbach erläutern im Online-Vortrag, welche Chancen die staatlich geförderte Technologie für Privathaushalte bereithält. Unabhängigkeit und Klimaschutz spielen dabei ebenso eine Rolle wie finanzielle Erwägungen, ganz praktische Tipps und Hinweise auf Stolperfallen. Online-Vortrag mit anschließendem Austausch

Interessierte erhalten den Zugangslink zum Online-Vortrag nach der Anmeldung.

Die Energieberatung der Verbraucherzentrale wird gefördert durch das Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz.

Verbraucherzentrale NRW

Seminar Nr. **J77030ON**

Mo 07.10.2024 18:00-20:00 Uhr

Online-Seminar

Entgeltfrei

Anmeldeschluss: 03.10.2024

Verbraucherzentrale NRW

Seminar Nr. **J77031ON**

Mo 02.12.2024 18:00-20:00 Uhr

Online-Seminar

Entgeltfrei

Anmeldeschluss: 28.11.2024

Sonnenstrom vom Balkon

Angebot in Kooperation mit der Verbraucherzentrale NRW

Solarenergie erzeugen, ohne direkt eine Photovoltaikanlage auf dem Dach zu haben, ist einfacher als gedacht. Die Lösung dafür sind Solarmodule, die sich am Balkon, an der Hauswand oder auf dem Garagendach betreiben lassen. Sie produzieren klimafreundlichen Strom, senken die eigenen Stromkosten und machen unabhängiger vom Stromversorger. So können auch Mieter:innen die Energiewende voranbringen. Wie das geht und was zu beachten ist, erklärt Energieberater Dipl.-Ing. Ulrich Honigmund in einem Online-Vortrag.

Online-Vortrag mit anschließendem Austausch

Interessierte erhalten den Zugangslink zum Online-Vortrag nach der Anmeldung.

Die Energieberatung der Verbraucherzentrale wird gefördert durch das Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz.

Verbraucherzentrale NRW

Seminar Nr. **J77040ON**

Mi 09.10.2024 18:00-20:00 Uhr

Online-Seminar

Entgeltfrei

Anmeldeschluss: 02.10.2024

Verbraucherzentrale NRW

Seminar Nr. **J77041ON**

Mi 11.12.2024 18:00-20:00 Uhr

Online-Seminar

Entgeltfrei

Anmeldeschluss: 06.12.2024



Kauf einer Photovoltaikanlage: Angebote selbstständig prüfen (online)

Worauf es bei Angebot und Auftrag ankommt

Beruhend auf den persönlichen Erfahrungen des Dozenten geht es bei diesem Vortrag um die Auswahl und die Bewertung von Photovoltaikangeboten sowie deren Weiterentwicklung zum Auftrag. Was sollte ein Angebot enthalten? Was sollte später bei einem Auftrag zum Kauf einer Photovoltaikanlage beachtet werden? Was sind wichtige Punkte? Welche Aufgaben hat der Verkäufer?

Vor Inbetriebnahme der Anlage muss diese beim Netzbetreiber angemeldet werden. Wer übernimmt diese Aufgabe? Schon vor dem Einholen eines Angebots für eine Photovoltaikanlage sollte möglichst Klarheit über den aktuellen Ener-

giebedarf des eigenen Haushalts sowie auch über geplante größere Investitionen, wie der Einbau einer Wärmepumpe oder die Anschaffung eines E-Autos, bestehen. Eine gute Vorbereitung hilft daher, ein passendes Angebot für eine Photovoltaikanlage zu erhalten und die individuellen Bedürfnisse und Gegebenheiten widerzuspiegeln. Damit stellt es auch die Grundlage für den möglichen Auftrag dar.

Wie kann ich den erzeugten Strom optimal nutzen? Durch die Analyse der Daten, die nahezu jeder Wechselrichter aufzeichnet, können Sie Ihre Stromerzeugung mit Ihrem Stromverbrauch besser in Einklang bringen und damit Ihre Energiekosten senken. Welche Möglichkeit habe ich, um meine PV-Anlage zu überwachen und festzustellen, ob die Solarmodule erwartungsgemäß arbeiten? Anhand konkreter Daten der eigenen Anlage werden die o.a. Themen behandelt.

Der Dozent Gerhard Priegnitz ist Diplom-Ingenieur der Elektrotechnik. Er verfügt über umfangreiche Erfahrungen mit dem Betrieb von Photovoltaikanlagen in seinem privaten Bereich. Zur optimalen Nutzung der produzierten Energie integrierte er außerdem einen Batteriespeicher sowie eine Wallbox für sein Elektroauto in Form eines Plug-in-Hybriden. Die Verwendung von erneuerbarer Energie reduziert nicht nur seine Stromrechnung, sondern leistet auch einen Beitrag zum Umweltschutz.

Sie erhalten rechtzeitig vor Veranstaltungsbeginn eine E-Mail mit den Link-Zugangsdaten.

Der Vortrag findet in Kooperation zwischen dem VHS-Zweckverband Voreifel und der VHS Leverkusen statt.

Gerhard Priegnitz

Seminar Nr. **J771000N**

Mi 13.11.2024

19:00-20:30 Uhr

Online-Seminar

Entgelt: 6,- EUR

Anmeldeschluss: 06.11.2024

Das E-Auto - Traum und Wirklichkeit (online)

In diesem Vortrag berichtet der Dozent von seinen persönlichen Erfahrungen mit einem vor rund vier Jahren gekauften Elektroauto (Plug-in-Hybrid).

Sind seine Erwartungen erfüllt worden?

Hat sich die Elektromobilität in seinem Alltag bewährt? Welche Probleme und Herausforderungen gab oder gibt es?

Welche Variante eines Elektroautos würde er wieder kaufen? Welche Vor- oder Nachteile hat das Leasing eines E-Autos?

Ziel des Vortrags ist es, ein möglichst realistisches Bild von der Elektromobilität zu vermitteln sowie Vor- und Nachteile aufzuzeigen.

Der Vortrag richtet sich an alle, die sich für die Elektromobilität interessieren und sich aus erster Hand über die Praxiserfahrungen eines E-Auto-Fahrers informieren möchten.

Geplant sind ca. 60 Minuten Vortrag und 30 Minuten Zeit für Fragen.

Der Dozent Gerhard Priegnitz, ist Diplom-Ingenieur der Elektrotechnik. Er verfügt über umfangreiche Erfahrungen mit dem Betrieb von Photovoltaikanlagen in seinem privaten Bereich. Zur optimalen Nutzung der produzierten Energie integrierte er außerdem einen Batteriespeicher sowie eine Wallbox für sein Elektroauto in Form eines Plug-in-Hybriden. Die Verwendung von erneu-

erbarer Energie reduziert nicht nur seine Stromrechnung, sondern leistet auch einen Beitrag zum Umweltschutz. Der Vortrag findet online in Kooperation zwischen dem VHS-Zweckverband Voreifel und der VHS Leverkusen statt. Die Zugangsdaten erhalten Sie vor Kursbeginn per Mail.

Gerhard Priegnitz

Seminar Nr. **J771050N**

Mi 20.11.2024 19:00-20:30 Uhr

Online-Seminar

Entgelt: 6,- EUR

Anmeldeschluss: 13.11.2024

Bildungsurlaub

Fit fürs Büro: Microsoft Word, Excel, Outlook - Bildungsurlaub

In diesem kompakten Bildungsurlaub lernen Sie Grundlagen und erwerben weiterführende Kenntnisse in den drei Programmen, die bei der täglichen Büroarbeit benötigt werden.

Nutzen Sie Word für Geschäftsbriefe und beschleunigen Sie die täglichen Routinen des Schreibens in Word (Schnellbausteine, Vorlagendateien).

Erstellen Sie mit Excel Tabellen und nehmen Sie darin Berechnungen mit Formeln und Funktionen vor. Sie erlernen außerdem, wie Sie Ihr Zahlenmaterial mithilfe eines Diagramms übersichtlich darstellen können.

Lernen Sie Outlook als effektives Kommunikationsprogramm kennen. Sie nutzen das Programm für den E-Mail-Verkehr und für die professionelle Terminerstellung und planen damit anstehende Aufgaben.

Sie lernen anhand praxisnaher Übungen wie Sie bspw. Word-Dateien und Excel-Tabellen miteinander verknüpfen können.

Fragen und Wünsche der Teilnehmenden werden gerne aufgegriffen.

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Windows

Im Schulungsraum stehen den Teilnehmenden Computer mit Microsoft 365 sowie die Microsoft-365-Office-Desktop-Versionen von Word, Excel und Outlook zur Verfügung.

Gerne können Sie Ihr eigenes Notebook/Laptop mitbringen, auf dem Microsoft Windows sowie Office fertig installiert sind. Bitte informieren Sie uns vorab darüber. Das Stromkabel/Netzteil bringen Sie bitte mit.

Diese Veranstaltung können Sie gemäß AWbG NRW in Form eines Bildungsurlaubs beanspruchen. Der entsprechende Antrag muss Ihrer Arbeitgeberin bzw. Ihrem Arbeitgeber spätestens sechs Wochen (21.10.2024) vor Veranstaltungsbeginn vorliegen.

Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie gemeinsam mit dem Lehrplan den entsprechenden Antrag für Ihre Arbeitgeberin bzw. Ihren Arbeitgeber.

Hans-Martin Schönenberg

Bildungsurlaub (AWbG) Nr. **J76100BU**

Mo 02.12.2024 9:00-15:30 Uhr

Di 03.12.2024 9:00-15:30 Uhr

Mi 04.12.2024 9:00-15:30 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, EG Raum 2, Brückenstr. 18-20

Entgelt: 172,- EUR

Anmeldeschluss: 27.11.2024

 **Highlight**



Highlight PB Grundbildung, Schulabschlüsse

Deutsche Gebärdensprache

**Sprache mit Händen, Gestik, Mimik, und
Ausdruck mit dem gesamten Körper**

**ab Mo, 09.09.2024
18:00 Uhr, Raum E 003
vhs Außenstelle Rheindorf**



**Grundbildung,
Schulabschlüsse**

Grundbildung und Schulabschlüsse

Seite

212 Grundbildung

212 Lesen - Schreiben - Rechnen

213 Gebärdensprache

214 Lesen und Schreiben für Erwachsene mit kognitiven Einschränkungen

215 Schulabschlusslehrgänge

Information und Beratung

Programmbereichsleitung:

Jürgen Samol

Tel.: 02 14/4 06 41 71

juergen.samol@vhs-leverkusen.de

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Programm-Assistenz:

Sandra Szanto

Tel.: 02 14/4 06 41 77

Fax: 02 14/4 06-41 95

sandra.szanto@vhs-leverkusen.de



Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do 09:00-11:00 Uhr

Mi 14:00-16:00 Uhr

und nach Vereinbarung

Lesen - Schreiben - Rechnen

Nach Schätzungen des Bundesverbands für Alphabetisierung und der Studie „leo. - Level-One“ können 7,5 Millionen (14,5%) der deutschsprachigen Jugendlichen und Erwachsenen (18-64 Jahre) nicht ausreichend lesen und schreiben. Das bedeutet, sie können sich nur mit Hilfe im Alltag zurechtfinden. Unsere Kurse „Lesen, Schreiben und Rechnen für deutschsprachige Erwachsene“ wenden sich an Menschen, die die deutsche Sprache gut sprechen und verstehen können, die aber gar nicht lesen und schreiben können, die ein wenig lesen, aber nicht schreiben können, die lesen und schreiben können, aber große Unsicherheiten und Hemmungen haben, es zu tun.

Die Kurse finden in kleinen Gruppen mit maximal 8 Teilnehmenden statt. Die Kursleitenden arbeiten ohne Zeitdruck und legen Wert auf individuelle Lernunterstützung und eine angenehme Lernatmosphäre, sodass Ängste und Unsicherheiten abgebaut werden können und das Selbstwertgefühl der Lernenden steigt.

Die Anmeldung erfolgt über ein vertrauliches Beratungsgespräch. Dafür nehmen Sie bitte Kontakt auf unter der Tel.-Nr. 02 21/9 68 15 80 oder mobil 01 57/86 52 44 38 (Frau Haase).

Lesen, Schreiben und Rechnen I für deutschsprachige Erwachsene

Lesen, Schreiben und Rechnen lernen. Entspannt. Spielerisch. Mit Spaß. Im eigenen Tempo. Ohne Druck. Für Teilnehmende, die nicht oder nur wenig lesen/schreiben/rechnen können. Anmeldung/Beratung: Frau Haase
Tel.-Nr. 02 21/9 68 15 80 oder mobil 01 57/86 52 44 38
In einem vertraulichen Gespräch werden alle Fragen rund um den Kurs geklärt.

Anne Haase

Kurs Nr. **J80010**

34 Termine, 2 x wöchentlich

Di + Do 9:00-10:30 Uhr

Ort ist noch nicht bekannt.

10.09.2024 - 30.01.2025

Entgelt: 40,- EUR

Lesen, Schreiben und Rechnen II für deutschsprachige Erwachsene

Wenn Sie wenig lesen und rechnen können, schreiben, wie sie sprechen, dann sind Sie bei uns richtig! Teilnehmende, die den Kurs I besucht haben oder genügend Vorkenntnisse haben, sind herzlich willkommen.

Telefonische Anmeldung bei Frau Haase unter 02 21/9 68 15 80 oder 01 57/86 52 44 38.

In einem vertraulichen Gespräch werden alle Fragen rund um den Kurs geklärt.

Björn Wilde

Kurs Nr. **J80020**

34 Termine, 2 x wöchentlich

Di + Do 16:45-18:15 Uhr

Ort ist noch nicht bekannt.

10.09.2024 - 30.01.2025

Entgelt: 40,- EUR

Lesen, Schreiben und Rechnen III für deutschsprachige Erwachsene

Sie können lesen, schreiben und rechnen, haben aber noch Schwierigkeiten mit der Rechtschreibung und dem Rechnen? Dann kommen Sie zu uns! Teilnehmen können alle, die den Kurs II besucht haben oder über entsprechende Vorkenntnisse verfügen.

Frau Haase berät Sie telefonisch unter 02 21/9 68 15 80 oder 01 57/86 52 44 38. In einem vertraulichen Gespräch werden alle Fragen rund um den Kurs geklärt.

Björn Wilde

Kurs Nr. **J80030**

34 Termine, 2 x wöchentlich

Di + Do 18:15-19:45 Uhr

Ort ist noch nicht bekannt.

10.09.2024 - 30.01.2025

Entgelt: 40,- EUR

Zur Homepage der vhs



Gebärdensprache



Deutsche Gebärdensprache (DGS 3)

Gebärdensprache - das ist Sprache mit den Händen, Gestik, Mimik, Ausdruck mit dem gesamten Körper. Eine ganz andere „Sprech“-Erfahrung und zugleich der Weg, mit gehörlosen Menschen zu kommunizieren. In einer Gruppe zwischen 5 und 10 Personen können Teilnehmende, die bereits mindestens zwei Gebärdensprachkurse besucht haben, ihre Kenntnisse in diesem Kurs festigen und weiterentwickeln. Das Lerntempo im Kurs orientiert sich an den Teilnehmenden.

Dieter Schwirschke (hörend)

Kurs Nr. **J81010**

14 Termine, wöchentlich

Mo 19:30-21:00 Uhr

Rheindorf, VHS-Außenstelle, Elbestr. 21a

09.09.2024 - 27.01.2025

Entgelt: 132,- EUR

Deutsche Gebärdensprache (DGS 4)

Gebärdensprache - das ist Sprache mit den Händen, Gestik, Mimik, Ausdruck mit dem gesamten Körper. Eine ganz andere „Sprech“-Erfahrung und zugleich der Weg, mit gehörlosen Menschen zu kommunizieren. In einer Gruppe zwischen 5 und 10 Personen können Teilnehmende, die bereits mindestens drei Gebärdensprachkurse besucht haben, ihre Kenntnisse in diesem Kurs festigen und weiterentwickeln. Das Lerntempo im Kurs orientiert sich an den Teilnehmenden.

Dieter Schwirschke (hörend)

Kurs Nr. **J81020**

14 Termine, wöchentlich

Mo 18:00-19:30 Uhr

Rheindorf, VHS-Außenstelle, Elbestr. 21a

09.09.2024 - 27.01.2025

Entgelt: 132,- EUR

Lesen und Schreiben für Erwachsene mit kognitiven Einschränkungen

Lesen und Schreiben im Lebensweltbezug 1

Lesen und Schreiben lernen kann auch spielerisch gelingen! Bilderrätsel, Lückentexte und viele andere Lernformate helfen dabei. Mit eigenen Themen und Situationen aus dem täglichen Leben wird Erlerntes gefestigt und Neues erschlossen, ganz nach Kenntnisstand und Lerntempo der Teilnehmenden. Der Kurs richtet sich an Menschen mit kognitiven Einschränkungen.

Daniela-Kirsten Groen

Kurs Nr. **J82010**

18 Termine, wöchentlich

Mi 16:15-17:45 Uhr

Schlebusch, Reinickendorfer Str. 4-6

11.09.2024 - 29.01.2025

Entgelt: 10,- EUR

Lesen und Schreiben im Lebensweltbezug 2 - Die Lesewerkstatt

Wer lesen kann, ist nicht nur klar im Vorteil, sondern nimmt auch Anteil am gesellschaftlichen Leben in nahezu allen Bereichen.

Ob es nun darum geht die Bedeutung von Wörtern und die damit verbundenen Emotionen verstehen zu lernen oder mithilfe von Bild und Schriftsprache Texte zu erarbeiten: Spaß, Kreativität, die individuellen Interessengebiete und Wünsche der Teilnehmenden stehen immer im Vordergrund. Wir gestalten gemeinsame Projekte, wie das Schreiben von Kurzgeschichten oder einem Hörspiel.

Für erwachsene Teilnehmende mit kognitiven Einschränkungen, die in „Lesen und Schreiben im Lebensweltbezug 1“ ausreichende Kenntnisse erworben haben.

Daniela-Kirsten Groen

Kurs Nr. **J82020**

18 Termine, wöchentlich

Mi 18:00-19:30 Uhr

Stegerwaldstraße 4, 51373 Leverkusen

11.09.2024 - 29.01.2025

Entgelt: 10,- EUR

Schulabschlusslehrgänge



Anmeldung Schulabschlusslehrgänge 2025/2026

Die Volkshochschule Leverkusen bietet nach den Sommerferien 2025 Lehrgänge zum nachträglichen Erwerb des Schulabschlusses an:

- Erster Schulabschluss (HSA) 1 x vormittags / 1 x nachmittags
- Erweiterter Erster Schulabschluss (HSA 10) / Mittlerer Schulabschluss (FOR) 1 x vormittags / 1 x nachmittags
- Mittlerer Schulabschluss (FOR) 2 x vormittags

Folgende Fächer werden unterrichtet:
Hauptfächer: Deutsch, Englisch und Mathematik

Nebenfächer: Biologie, Geschichte, Kunst und Physik

Wer nachweislich weniger als vier Jahre Schulenglisch hatte, kann anstatt Englisch die Fremdsprachenprüfung in seiner Muttersprache beantragen.

Je nach vorhandenem Schulabschluss werden Sie in die jeweiligen Lehrgänge eingeschrieben.

Mitzubringende Unterlagen:

- Gültiger Personalausweis
- Letztes Schulabschlusszeugnis im Original und in Kopie
- 35,- EUR Sachkostenbeitrag per Lastschriftverfahren
- 2 Passfotos

Anmeldebogen und Hausordnung erhalten Sie bei der Anmeldung im Sekretariat.

Minderjährige können sich nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten anmelden.

Ort:

Volkshochschule Leverkusen

Außenstelle Rheindorf

Elbestr. 21a

51373 Leverkusen

Anmeldezeiten:

Mo bis Do von 09:00 bis 11:00 Uhr

Telefonische Terminvergabe:

02 14/4 06-41 77

In den Ferien ist das Sekretariat geschlossen.

Anmeldefristen:

03.02.2025 bis 30.06.2025



Fortbildungen für Dozentinnen und Dozenten

Ein wesentliches Element der Qualitätssicherung und Qualitätsentwicklung ist die Fortbildung unserer Dozentinnen und Dozenten. Die VHS Leverkusen ist sehr daran interessiert, dass der Unterricht ein möglichst hohes Maß an Professionalität aufweist. Deshalb bieten wir regelmäßig praxisorientierte Fortbildungen an. Dies dient nicht nur der Qualitätssicherung, sondern auch der fachlichen und persönlichen Weiterentwicklung der Dozentinnen und Dozenten und der bestmöglichen Betreuung der Teilnehmenden. Alle Fortbildungen sind für unsere Dozentinnen und Dozenten kostenfrei und wir freuen uns, wenn dieses Angebot genutzt wird.

Fortbildungsreihe

Digitale Kompetenzen: Entdecke mit uns die spannende Welt der digitalen Bildung!

Digital kompetent: Unterrichten mit digitalen Tafeln

Präsentieren, digitale Lehrbücher einbinden und mit der Gruppe bearbeiten, Unterrichtsinhalte mit Video- und Audiodateien veranschaulichen und vieles mehr - das alles ist mit einer digitalen Tafel möglich. Wenn du die digitale Tafel in deiner Lehrveranstaltung einsetzt oder dies planst, erhältst du in dieser Fortbildung kompakte Informationen über die Möglichkeiten der digitalen Tafel. Es werden Ideen für einen gelungenen didaktischen Einsatz besprochen und du bekommst die Möglichkeit, die Funktio-

nen der Tafel auszuprobieren, damit ein Einsatz im Unterricht problemlos gelingt.

Natalie Bruch

Seminar Nr. **J90000**

Sa 14.09.2024

10:00-13:00 Uhr

Forum - Raum 202



Digitale Tools: Kompetenzorientierter Deutsch- und Fremdsprachenunterricht

In dieser Fortbildung lernst du, wie du deinen Unterricht mit verschiedenen digitalen Tools gestalten und dabei gezielt die Fertigkeiten Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben bei deinen Kursteilnehmenden fördern kannst.

- Du erhältst didaktische Grundlagen für die Arbeit mit digitalen Tools im Fremdsprachenunterricht.
- Dir werden Unterrichtsbeispiele für den Einsatz von digitalen Tools in den jewei-

ligen Fertigkeitsbereichen gegeben.
- Du lernst vielseitige Tools kennen, mit denen du deinen Unterricht bereichern kannst.

Bitte bring deinen eigenen Laptop, Tablet oder Smartphone mit!

Natalie Bruch

Seminar Nr. **J90001**

Sa 12.10.2024 10:00-13:00 Uhr
Forum - Raum 202

Digitale Helfer für einen abwechslungsreichen Unterricht: Kahoot!

Mit Kahoot! hast du viele Möglichkeiten, deine Kursteilnehmenden zu aktivieren und den Lernprozess zu fördern. Das Tool eignet sich sowohl für den Präsenz-, den Hybrid- als auch für den Online-Unterricht.

In dieser Fortbildung lernst du sowohl die verschiedenen Funktionalitäten der kostenlosen Basisversion als auch weitere Features der Premiumvariante kennen.

Du erfährst, wie du Kahoot! zur pädagogischen Diagnostik einsetzen kannst, erstellst dein erstes Quiz und erhältst Tipps zum sinnvollen Einsatz im Unterricht.

Bitte bring deinen eigenen Laptop, Tablet oder Smartphone mit!

Natalie Bruch

Seminar Nr. **J90002**

Sa 09.11.2024 10:00-13:00 Uhr
Forum - Raum 211

Digitale Tools und Methoden für kreativen Präsenz-, Hybrid- und Online-Unterricht

In dieser Fortbildung lernst du, wie du deinen Unterricht mit verschiedenen einfachen, aber effektiven digitalen Tools gestalten und so verschiedene Kompetenzen deiner Kursteilnehmenden fördern kannst.

Du erhältst didaktische Grundlagen für die Arbeit mit digitalen Tools und probierst verschiedene „Helfer“ für den Unterricht aus: kollaborative Boards, digitale Tafeln, Umfrage-Tools etc. Außerdem bekommst du Ideen und Inspirationen für die Unterrichtsgestaltung mit digitalen Medien und lernst Beispiele und Einsatzmöglichkeiten für einen interaktiven Unterricht kennen.

Bitte bring deinen eigenen Laptop, Tablet oder Smartphone mit!

Natalie Bruch

Seminar Nr. **J90003**

Sa 07.12.2024 10:00-13:00 Uhr
Forum - Raum 202





TTT I EPQ

Eine berufsbegleitende Fortbildung
mit Zertifikatsabschluss
vom Landesverband der Volkshochschulen
in NRW und dem DIE

TTT I EPQ

Strukturiertes Wissen und Können in der Vermittlung von Lerninhalten sind die Grundlage guter Kurse und Seminare. Solides methodisches Handwerk zeichnet die Güte des Unterrichts aus und gehört zum Qualitätsanspruch der Volkshochschulen in Nordrhein-Westfalen.

Für wen?

TTT I EPQ ist eine Qualifizierungsmaßnahme des Landesverbandes der Volkshochschulen in NRW, unter Verwendung von Infrastruktur und Materialien des DIE, www.greta-die.de.

Die Konzeption richtet sich nicht nur an Kursleitende der Volkshochschulen, sondern vermittelt ein Qualifikationsprofil für alle, die in der Weiterbildung unterrichten.

Was?

Im modularen Seminarsystem TTT I EPQ erwerben Kursleitende sowohl fachübergreifende Grundkenntnisse in Erwachsenenpädagogik als auch fachspezifisches Know-how zur Gestaltung von Kursen und Seminaren. Fünf Pflichtmodule vermitteln personale, soziale, didaktische, methodische und institutionelle Kompetenzen. Fünf weitere Aufbaumodule

wählen die Teilnehmenden zusammen mit ihrer Mentorin bzw. ihrem Mentor aus einem breiten Spektrum je nach fachlichen oder methodischen Interessen und Bedürfnissen aus. Begleitende Lernberatung und Hospitationen runden das Programm ab.

Wie?

Die Teilnehmenden dokumentieren die einzelnen Module und Hospitationen in einem Portfolio. Der Landesverband der Volkshochschulen in NRW stellt aufgrund dieser Dokumentation in Kooperation mit dem DIE das Abschlusszertifikat aus. Interessierte können die Module jeweils einzeln buchen und flexibel an verschiedenen Volkshochschulen besuchen. Erfahrene Kursleitende, die bereits eine erwachsenenpädagogische Fortbildung abgeschlossen haben, nutzen nach Interesse Aufbaumodule einzeln als Fortbildung und Zusatzqualifikation.

Informationen

VHS Leverkusen
Jürgen Samol
Tel.: 02 14/4 06-41 71
juergen.samol@vhs-leverkusen.de

Allgemeine Hinweise

Seite

220 Teilnahmebedingungen

222 Anmeldung und Bezahlung

223 Widerrufsbelehrung bei Fernabsatzgeschäften

224 Datenschutzbestimmungen

226 Wichtige Termine

227 Hauptamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der VHS

229 Qualitätsnachweise, Mitgliedschaften, Partner

230 Förderverein Volkshochschule Leverkusen e. V.

232 Interessenvertretung im VHS-Rat

Teilnahmebedingungen

Teilnahmeberechtigung

An den Veranstaltungen der Volkshochschule kann jede/jeder teilnehmen, die/der das 15. Lebensjahr während des Studienhalbjahres vollendet. Für das Kommunale Kino gelten die Altersfreigaben der FSK (Freiwillige Selbstkontrolle der Filmwirtschaft). Bei Auftrags- und Vertragsmaßnahmen entfällt die Altersgrenze. Für die Teilnahme an Schulabschlusslehrgängen ist die Erfüllung der Vollzeitschulpflicht (zehn Jahre Schulbesuch) Voraussetzung. Schulabschlusslehrgänge können nur einmal wiederholt werden.

Entgelte

Entgelte werden auf Grundlage der vom Rat der Stadt Leverkusen beschlossenen Entgeltordnung der Volkshochschule Leverkusen kalkuliert. Die Entgeltordnung kann auf der Website unter www.vhs-leverkusen.de eingesehen werden.

Ermäßigungen

Der Berechtigungsnachweis für eine Entgeltermäßigung muss mit der Anmeldung, spätestens zum Kursbeginn vorliegen, nachträglich kann keine Ermäßigung gewährt werden!

Das Entgelt wird wie folgt ermäßigt:

- 30% für Schüler/-innen, Studierende sowie Auszubildende bis zur Vollendung des 27. Lebensjahres, Au-pairs sowie freiwillig Dienstleistende in der Bundeswehr oder im Sozialbereich

- 50% für Bezieher/-innen von Leistungen nach SGB II und Sozialhilfe nach SGB XII
- Inhaber/-innen der „Ehrenamtskarte“ erhalten 25% Rabatt auf alle Einzelveranstaltungen.

Bei teilweiser oder gänzlicher Kostenübernahme durch Dritte entfällt die Ermäßigung!

In sozialen Härtefällen kann das Entgelt für Kurse und Seminare ermäßigt oder erlassen werden. Hierfür ist ein schriftlicher Antrag notwendig.

Auf Entgelte für Studienfahrten, Exkursionen und Lehrgänge, Film- und Einzelveranstaltungen, Bescheinigungen und Prüfungskosten werden keine Ermäßigungen gewährt.

Für Auftrags- und Vertragsmaßnahmen sowie für Lehrgänge werden die Entgelte gesondert festgesetzt und die Ermäßigungsregelungen gelten nicht.

Für Integrationskurse des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF) gelten gesonderte Regelungen.

Erstattungen

Bereits gezahlte Entgelte werden erstattet, wenn die Volkshochschule eine Veranstaltung absagen muss.

Rücktritt (neue Fassung!)

Im Falle eines Rücktritts gilt:

- Eine Erklärung über einen Rücktritt ist ausschließlich an das VHS-Service-Center zu richten, entweder persön-

lich während der Öffnungszeiten (Di-Do 11:00 bis 12:30 Uhr) oder per Mail an info@vhs-leverkusen.de.

- Ein kostenfreier Rücktritt ohne Angabe von Gründen ist bis vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn möglich.
- Bei einem Rücktritt zwischen vier Wochen und fünf Tagen vor Veranstaltungsbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 10,- EUR erhoben, zuzüglich der Volkshochschule gegebenenfalls entstandener Kosten.
- Bei einem Rücktritt von weniger als fünf Tagen vor Veranstaltungsbeginn wird das volle Entgelt fällig zuzüglich der Volkshochschule gegebenenfalls entstandener Kosten (z.B. Lebensmittelumlage bei Kochkursen).
- Ein späterer Rücktritt nach Veranstaltungsbeginn ist nur auf Antrag und bei Nachweis eines wichtigen Grundes (z.B. Wegzug) möglich. Es wird in jedem Fall eine Bearbeitungsgebühr von 10,- EUR erhoben bzw. bei Beträgen darunter mindestens die Höhe des Entgelts, zuzüglich der Volkshochschule gegebenenfalls entstandener Kosten.
- Bei Online-Veranstaltungen, die in Kooperation mit anderen Volkshochschulen angeboten werden, gelten die vorstehenden Regelungen zum Rücktritt nicht. Es existiert bei allen beteiligten Volkshochschulen eine einheitliche Stornierungsfrist von zehn Tagen vor Veranstaltungsbeginn. Bei späterem Rücktritt muss das volle Entgelt entrichtet werden.
- Bei Lehrgängen gelten die jeweiligen Lehrgangsvereinbarungen.

Ein etwaiges gesetzliches Widerrufsrecht (z.B. bei Fernabsatzgeschäften, siehe übernächste Seite) bleibt von diesen Regelungen unberührt.

Kostenbeiträge für Unterrichtsmaterialien

Für die von Kursleitenden zur Verfügung gestellten Unterrichtsmaterialien kann ein Selbstkostenpreis erhoben werden.

Bildungsurlaub

Für diese Veranstaltungen kann beim Arbeitgeber bis sechs Wochen vor Veranstaltungsbeginn Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) beantragt werden. Die Unterlagen für die Beantragung des Bildungsurlaubs beim Arbeitgeber werden nach Eingang der Anmeldung automatisch zugesandt. Weitere Informationen unter www.bildungsurlaub.de.

Bestätigungen und Bescheinigungen

Anmeldebestätigungen und Bescheinigungen über die regelmäßige Teilnahme (mindestens 80% Anwesenheit) werden auf Nachfrage kostenfrei zugesandt.

Detaillierte, den Kursinhalt beschreibende Teilnahmebescheinigungen werden auf Nachfrage gegen eine Gebühr von 5,- EUR zugesandt.

Behindertengerechter Zugang

Das Forum ist barrierefrei zugänglich. Inwieweit dies auch für Unterrichtsräume außerhalb des Forums gilt, erfragen Sie bitte im VHS-Service-Center.

Anmeldung und Bezahlung

So melden Sie sich an:

Internet: www.vhs-leverkusen.de

telefonisch: 02 14/4 06-41 88

schriftlich: per Post oder per Fax: 02 14/4 06-44 41 81 unter Verwendung der Anmeldekarte, die Sie am Ende des Programms finden

persönlich: während der Öffnungszeiten im VHS-Service-Center im Forum, Räume 235 bis 239

So bezahlen Sie:

Sie erteilen uns eine SEPA-Einzugsermächtigung. Die Abbuchung erfolgt frühestens zwei Wochen nach Kursbeginn.

Bei persönlicher Anmeldung können Sie auch vormittags bar an der Forumkasse zahlen.

Bei Ausfall der Veranstaltung erlischt die Einzugsermächtigung automatisch. Bereits geleistete Barzahlungen werden Ihrem Konto gutgeschrieben.

Bitte beachten Sie:

- Jede Anmeldung ist verbindlich!
- Sie erhalten keine Anmeldebestätigung!
- Wir informieren Sie, wenn Ihr Kurs ausfällt.
- Der Nachweis von Ermäßigungsgründen muss mit der Anmeldung, spätestens zum Kursbeginn vorliegen.
- Wenn Sie eine/-n Bildungsprämie/ Bildungsscheck einreichen wollen, muss dies bei der Anmeldung mitgeteilt werden. Spätestens bei Kursbeginn muss der/die Bildungsscheck/Bildungsprämie eingereicht werden.

Öffnungszeiten des VHS-Service-Centers

Dienstag bis Donnerstag
11:00 Uhr bis 12:30 Uhr

Die Angebote „Deutsch als Fremdsprache“ und „Schulabschlüsse“ können nur nach persönlicher Beratung besucht werden.

Deutsch als Fremdsprache: Claudia Burkhardt

Tel.: 02 14/4 06-41 89
Di 10:30-12:30 Uhr
Do 16:00-18:00 Uhr
(während der Schulferien Di und Do
10:30-12:30 Uhr)
Forum - Foyer

Schulabschlüsse: Jürgen Samol

Tel.: 02 14/4 06-41 71
Beratung nach Vereinbarung
(nicht in den Schulferien)
VHS-Außenstelle Rheindorf
Elbestraße 21a

Widerrufsbelehrung bei Fernabsatzgeschäften

Widerrufsrecht

Falls Sie sich online über die Website der VHS Leverkusen angemeldet haben, können Sie Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z.B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsabschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Art. 246 § 2 i.V.m. § 1 Abs. 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312g Abs. 1 Satz 1 BGB i.V.m. Art. 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an:

Stadt Leverkusen
Volkshochschule
Am Büchelter Hof 9
51373 Leverkusen
Fax: 02 14/4 06-44 41 81
E-Mail: info@vhs-leverkusen.de

Widerrufsfolgen

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z.B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, müssen Sie uns insoweit ggf. Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen

müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

Besondere Hinweise

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

Gute Weiterbildung

in Leverkusen,

darum gehts!



Wir unterstützen die Volkshochschule bei ihrer Arbeit.

**Helfen Sie uns dabei.
Werden Sie Mitglied!**

**Sie können uns auch mit
einer Spende unterstützen.**

www.foerderverein-vhslev.de

Datenschutzbestimmungen

Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Name und Kontakt des Verantwortlichen gemäß Artikel 4 Abs. 7 DSGVO

Stadt Leverkusen
Volkshochschule
Am Büchelster Hof 9
51373 Leverkusen
Tel. 02 14/4 06-41 41
Fax 02 14/4 06-41 03
E-Mail: info@vhs-leverkusen.de

Datenschutzbeauftragter
der Stadt Leverkusen
Miselohestr. 4, 51379 Leverkusen
Tel.: 02 14/4 06-0
E-Mail: datenschutz@stadt.leverkusen.de

Kursanmeldung

Die mit der Anmeldung abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) und freiwillig anzugebenden Daten (Geschlecht, Nationalität) unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer und/oder der E-Mail-Adresse erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns

diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

Unser Angebot richtet sich grundsätzlich an Erwachsene und Jugendliche, die das 15. Lebensjahr während des Studienhalbjahres vollenden. Personen unter 18 Jahren sollten ohne Zustimmung der Eltern oder Erziehungsberechtigten keine personenbezogenen Daten an uns übermitteln.

Datenschutzbestimmungen

Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, E-Mail-Adresse und - soweit angegeben - Telefonnummer an die/den jeweilige/-n Kursleiter/-in zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Bei Online-Veranstaltungen, die in Kooperation mit anderen Volkshochschulen angeboten werden, müssen zur Organisation und Durchführung der jeweiligen Veranstaltung Namen und Kontaktdaten der angemeldeten Personen an die kooperierende Weiterbildungseinrichtung weitergegeben werden. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz BAMF) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Finden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die VHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als

Interessent/-in oder Kursteilnehmer/-in zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu zehn Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Wichtige Termine

Das Studienhalbjahr beginnt am 9. September 2024.

Herbstferien: 14.10.2024 - 26.10.2024

Weihnachtsferien: 23.12.2024 - 06.01.2025

Versammlung der Dozentinnen und Dozenten: 09.10.2024

Versammlung der Kurssprecherinnen und Kurssprecher: 14.11.2024

Das Programm für
Frühjahr/Sommer 2025
erscheint noch im
Dezember 2024
im Internet und
in gedruckter Form.



Hauptamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der VHS

VHS-Leiter

Dr. Günter Hinken

Tel.: 02 14/4 06-41 80

guenter.hinken@vhs-leverkusen.de

Forum - Raum 231

Stellv. VHS-Leiterin

Uta Wagner

Tel.: 02 14/4 06-41 85

uta.wagner@vhs-leverkusen.de

Forum - Raum 233

Sekretariat der VHS-Leitung

Melanie Artelt

Tel.: 02 14/4 06-41 81

melanie.artelt@vhs-leverkusen.de

Forum - Raum 231

Verwaltungsleiterin

Birgit Kulus

Tel.: 02 14/4 06-41 92

birgit.kulus@vhs-leverkusen.de

Forum - Raum 204

Stellv. Verwaltungsleiterin

Natalie Bruch

Tel.: 02 14/4 06-41 97

natalie.bruch@vhs-leverkusen.de

Forum - Raum 204

Anmeldung und

Programm-Assistenz

Melanie Artelt

Tel.: 02 14/4 06-41 81

melanie.artelt@vhs-leverkusen.de

Forum - Raum 231

Tanja Kolleck

Tel.: 02 14/4 06-41 91

tanja.kolleck@vhs-leverkusen.de

Forum - Raum 237

Silke Kremser

Tel.: 02 14/4 06-41 05

silke.kremser@vhs-leverkusen.de

Forum - Raum 236

Anna Lungwitz

Tel.: 02 14/4 06-41 98

anna.lungwitz@vhs-leverkusen.de

Forum - Raum 239

Kerstin Munkel

Tel.: 02 14/4 06-41 90

kerstin.munkel@vhs-leverkusen.de

Forum - Raum 238

Juliette Salzburger

Tel.: 02 14/4 06-41 07

juliette.salzburger@vhs-leverkusen.de

Forum - Raum 235

Doris Wallig

Tel.: 02 14/4 06-41 93

doris.wallig@vhs-leverkusen.de

Forum - Raum 202a

Stadt Leverkusen

Volkshochschule

Forum/Am Büchelster Hof 9

51373 Leverkusen

Tel.: 02 14/4 06-41 88

Fax: 02 14/4 06-44 41 81

info@vhs-leverkusen.de

<http://www.vhs-leverkusen.de>

Hauptamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der VHS

Programmbereichsleitende

Dr. Günter Hinken

Politik und Gesellschaft

Tel.: 02 14/4 06-41 80

guenter.hinken@vhs-leverkusen.de

Forum - Raum 231

Uta Wagner

Kultur und Gestalten,

Öffentlichkeitsarbeit

Tel.: 02 14/4 06-41 85

uta.wagner@vhs-leverkusen.de

Forum - Raum 233

Dagmar Hilge-Biegmann

Gesundheit und Umwelt

Tel.: 02 14/4 06-41 87

dagmar.hilge-biegmann@vhs-leverkusen.de

Forum - Raum 232

Fabian Daldrup

Fremdsprachen

Tel.: 02 14/4 06-41 84

fabian.daldrup@vhs-leverkusen.de

Forum - Raum 232a

Claudia Burkhardt

Deutsche Sprache und Kommunikation

claudia.burkhardt@vhs-leverkusen.de

Tel.: 02 14/4 06-41 89

Forum - Raum 231a

Karin Lünenbach

Beruf, Wirtschaft und IT

Tel.: 02 14/4 06-41 83

karin.luenenbach@vhs-leverkusen.de

Forum - Raum 233

Jürgen Samol

Grundbildung und Schulabschlüsse,

Kommunales Kino

Tel.: 02 14/4 06-41 71

juergen.samol@vhs-leverkusen.de

Forum - Raum 202a

Zentrale Aufgaben

Elke Kufner-Gdawietz

Tel.: 02 14/4 06-41 86

elke.kufner-gdawietz@vhs-leverkusen.de

Forum - Raum 222a

Andrej Funk, Thomas Höft

Tel.: 02 14/4 06-41 96

medienbetreuer@vhs-leverkusen.de

Forum - Raum 201

VHS-Zentrum für Grundbildung und Schulabschlüsse

Elbestraße 21a, 51371 Leverkusen

Jürgen Samol

Tel.: 02 14/4 06 41 71

juergen.samol@vhs-leverkusen.de

Sandra Szanto

Programm-Assistenz

Tel.: 02 14/4 06 41 77

sandra.szanto@vhs-leverkusen.de

Weiterbildungslehrende:

Thomas Gerhards

Kirsten Helbing

Siavosh Sadedin

Hildegard Wilde

Kathrin Wunram

Qualitätsnachweise, Mitgliedschaften, Partner



Die Gesellschaft der deutschen Wirtschaft zur Förderung und Zertifizierung von Qualitätssicherungssystemen in der beruflichen Bildung mbH (CERTQUA) bescheinigt, dass die VHS für ihre Geschäftsprozesse und ihr Veranstaltungsangebot das Qualitätsmanagement nach DIN EN ISO 9001:2015 erfüllt.



Der VHS-Qualitätsring Gesundheit gewährleistet unabhängig von Größe, Standort oder institutioneller Verfassung seiner Mitglieder bundesweit ein qualitätsgesichertes, vergleichbares und transparentes Mindestangebot.



Die Stadt Leverkusen als Träger der Volkshochschule ist Mitglied im Landesverband der Volkshochschulen von Nordrhein-Westfalen e.V.



Die VHS Leverkusen ist anerkannter Kooperationspartner des Bundesamts für Migration und Flüchtlinge. Gemeinsam werden Sprach- und Integrationskurse für Migrantinnen und Migranten angeboten.



Die VHS Leverkusen ist nach AWbG anerkannte Bildungseinrichtung (<http://www.bildungsurlaub.de>).

Gute Weiterbildung braucht Freunde ...

Der Förderverein unterstützt die
Volkshochschule bei ihrer Arbeit.



Förderverein
Volkshochschule
Leverkusen

Helfen Sie uns dabei.
Werden Sie Mitglied!

www.foerderverein-vhslev.de

www.foerderverein-vhslev.de

Tel.: 02 14/4 06-41 81

E-Mail: info@foerderverein-vhslev.de

Postanschrift:
c/o Volkshochschule Leverkusen
Am Büchelter Hof 9
51373 Leverkusen

Unsere Bankverbindungen:

Förderverein Volkshochschule
Leverkusen e. V.

Sparkasse Leverkusen
IBAN: DE97375514400100097070

Volksbank Rhein-Wupper eG
IBAN: DE83375600921008604017

Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich meinen/erklären wir unseren Beitritt zum Förderverein Volkshochschule Leverkusen e. V., Am Büchelhof 9, 51373 Leverkusen.

.....
Name

.....
Vorname

.....
Geburtsdatum

.....
Anschrift (bitte vollständige Anschrift angeben)

.....
Telefonnummer

.....
E-Mail

Der Mindestbeitrag beträgt jährlich 12 EUR.

Den Jahresbeitrag, der als Spende anerkannt wird, lasse ich abbuchen.

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift

.....
**Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats für den Mitgliedsbeitrag
des Fördervereins Volkshochschule Leverkusen e. V.**

Gläubiger-Identifikationsnummer: **DE 97ZZ Z000 0084 0862**

SEPA-Lastschriftmandat

Hiermit ermächtige(n) ich/wir Sie, bis auf Widerruf, den von mir/uns zu entrichtenden Jahresbeitrag zugunsten meiner/unserer Bankverbindung bei

Bezeichnung des Kreditinstitutes:

BIC:

IBAN:

Kontoinhaber/-in:

mittels Lastschrift zum Fälligkeitstermin einzuziehen. Zugleich weise(n) ich/wir mein/unser Kreditinstitut an, die auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

.....
Ort, Datum, Unterschrift(en) des Kontoinhabers/der Kontoinhaberin

Interessenvertretung im VHS-Rat

Das Programm der Volkshochschule wird beschlossen vom Volkshochschulrat. Er setzt sich zusammen aus gewählten Vertreterinnen und Vertretern der Dozentinnen, Dozenten, Teilnehmerinnen und Teilnehmer sowie der im Stadtrat vertretenen Parteien.

Vorsitzender: Günter Schlupp, Tel.: 01 73/2 80 92 09

Von den Dozentinnen und Dozenten sowie Teilnehmerinnen und Teilnehmern wurden in den VHS-Rat gewählt:

Dozentenvertreter/-innen

Dima Tzolov
Tel.: 01 76/68 45 39 20

Silke Hamacher
Tel.: 01 77/2 48 64 72

Katarina Rzepka
Tel.: 01 76/66 28 70 41

Teilnehmervertreter/-innen

Nils Lange
Tel.: 0 21 71/4 72 84

Carsten Salzmann
Tel.: 01 76/48 13 96 94

Jan Sitterberg
Tel.: 01 57/75 07 66 21

Sandra Zuther
Tel.: 01 51/11 65 77 55



Das Programm für Frühjahr/Sommer 2025 erscheint noch im Dezember 2024 im Internet und in gedruckter Form.

Gute Weiterbildung

in Leverkusen,

darum gehts!



**Wir unterstützen die
Volkshochschule bei
ihrer Arbeit.**

**Helfen Sie uns dabei.
Werden Sie Mitglied!**

**Sie können uns auch mit
einer Spende unterstützen.**

www.foerderverein-vhslev.de

Impressum

Herausgeber:
Stadt Leverkusen
Volkshochschule

Verantwortlich:
Dr. Günter Hinken

Satz + Druck:
Lenz Druck
51371 Leverkusen
www.lenzdruck.de

Kalender für 2024/2025

September	Oktober	November	Dezember	Jan 25
1 So.	1 Di.	1 Fr. Allerheiligen	1 So.	1 Mi. Neujahr
2 Mo [36]	2 Mi.	2 Sa.	2 Mo [49]	2 Do.
3 Di.	3 Do. Tag der deutschen Einheit	3 So.	3 Di.	3 Fr.
4 Mi.	4 Fr.	4 Mo [45]	4 Mi.	4 Sa.
5 Do.	5 Sa.	5 Di.	5 Do.	5 So.
6 Fr.	6 So.	6 Mi.	6 Fr.	6 Mo [02]
7 Sa.	7 Mo [41]	7 Do.	7 Sa.	7 Di.
8 So.	8 Di.	8 Fr.	8 So.	8 Mi.
9 Mo [37] - Tag der Arbeit	9 Mi.	9 Sa.	9 Mo [50]	9 Do.
10 Di.	10 Do.	10 So.	10 Di.	10 Fr.
11 Mi.	11 Fr.	11 Mo [46]	11 Mi.	11 Sa.
12 Do.	12 Sa.	12 Di.	12 Do.	12 So.
13 Fr.	13 So.	13 Mi.	13 Fr.	13 Mo [03]
14 Sa.	14 Mo [42] Herbstferien	14 Do.	14 Sa.	14 Di.
15 So.	15 Di.	15 Fr.	15 So.	15 Mi.
16 Mo [38]	16 Mi.	16 Sa.	16 Mo [51]	16 Do.
17 Di.	17 Do.	17 So.	17 Di.	17 Fr.
18 Mi.	18 Fr.	18 Mo [47]	18 Mi.	18 Sa.
19 Do.	19 Sa.	19 Di.	19 Do.	19 So.
20 Fr.	20 So.	20 Mi.	20 Fr.	20 Mo [04]
21 Sa.	21 Mo [43]	21 Do.	21 Sa.	21 Di.
22 So.	22 Di.	22 Fr.	22 So.	22 Mi.
23 Mo [39]	23 Mi.	23 Sa.	23 Mo [52]	23 Do.
24 Di.	24 Do.	24 So.	24 Di. Heiligabend	24 Fr.
25 Mi.	25 Fr.	25 Mo [48]	25 Mi. 1. Weihnachtstag	25 Sa.
26 Do.	26 Sa.	26 Di.	26 Do. 2. Weihnachtstag	26 So.
27 Fr.	27 So.	27 Mi.	27 Fr.	27 Mo [05]
28 Sa.	28 Mo [44]	28 Do.	28 Sa.	28 Di.
29 So.	29 Di.	29 Fr.	29 So.	29 Mi.
30 Mo [40]	30 Mi.	30 Sa.	30 Mo [01]	30 Do.
31 Di.	31 Do.	31 So.	31 Di. Silvester	31 Fr. Jahresfeier Ende

Grün:	Feiertag	Rot:	Sonntags- und Schließende	Blau:	Unterrichtsfrei	Grün:	Wochenenden
-------	----------	------	---------------------------	-------	-----------------	-------	-------------

Notizen

Notizen

Notizen

Notizen

Notizen

Bitte beachten Sie:

Jede Anmeldung ist verbindlich!

Nichtteilnahme entbindet nicht von der Zahlungspflicht!

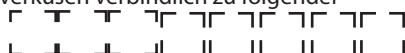
Sie erhalten keine Anmeldebestätigung! Sie können den gewünschten Kurs besuchen, wenn Sie von uns keine andere Nachricht erhalten. Wir informieren Sie nur, wenn der Kurs ausfällt.

Wenn Sie einen Bildungsscheckoder eine Bildungsprämie einreichen wollen, muss dies bei der Anmeldung mitgeteilt werden. Die Bildungsschecks/Bildungsprämien müssen spätestens bei Kursbeginn eingereicht werden.

Ermäßigung: Wenn Sie einen Ermäßigungsanspruch haben, legen Sie bitte bei der Anmeldung einen entsprechenden aktuellen Nachweis vor. Liegt der Nachweis zum Kursbeginn nicht vor, wird der volle Betrag in Rechnung gestellt. Eine Ermäßigung nach Kursbeginn ist nicht mehr möglich. Bei Kostenübernahme durch Dritte entfällt die Ermäßigung.

* Die Teilnahmebedingungen der VHS Leverkusen finden Sie in diesem Heft und im Internet.

Hiermit melde ich mich unter Anerkennung der Teilnahmebedingungen* der VHS Leverkusen verbindlich zu folgender Veranstaltung an:



Name, Vorname

c/o-Adresse

Straße, Hausnummer

PLZ, Wohnort

Telefon

Mobil

E-Mail

Statistische Daten: m O w O d O (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Geburtstag

Nationalität

Die Anmeldung ist nur bei Erteilung des nachfolgenden SEPA-Lastschriftmandats gültig:
Ich ermächtige die Stadt Leverkusen Zahlungen zu dem o.g. VHS-Kurs von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Das SEPA-Lastschriftmandat gilt bis auf Widerruf für alle von mir zu zahlenden VHS-Gebühren.

Die Abbuchung erfolgt frühestens zwei Wochen nach Kursbeginn. Die Gläubiger-Identifikationsnummer der Stadt Leverkusen lautet: DE 42 ZZZ00000029089.

Bankverbindung:

Bankbezeichnung

IBAN

BIC

Kontoinhaber/-

Datum und Unterschrift

Absender:



Bitte bedenken Sie: Wenn Sie diese
Karte als Postkarte schicken, sind Ihre
Angaben nicht geschützt!

Postkarte

Stadt Leverkusen
Volkshochschule
Forum/Am Büchelter Hof 9
51373 Leverkusen