

Volkshochschule
Leverkusen

Programm
Frühjahr/Sommer
2024

ZERTIFIKAT

CERTQUA, Gesellschaft der Deutschen Wirtschaft zur Förderung und Zertifizierung von Qualitätssicherungssystemen in der Beruflichen Bildung mbH bestätigt, dass die

Volkshochschule Leverkusen
Am Büchelhof 9 | 51373 Leverkusen

mit den in der Anlage zum Zertifikat benannten Standorten
für den Geltungsbereich

Entwicklung, Planung und Durchführung von Bildungsmaßnahmen

ein Qualitätsmanagementsystem eingeführt hat und anwendet.

Die Einrichtung ist bereits seit 2005 durch CERTQUA zertifiziert.

In einem Zertifizierungs-Audit wurde nachgewiesen,
dass dieses Qualitätsmanagementsystem den Forderungen der Norm

DIN EN ISO 9001:2015

entspricht und geeignet ist, die qualitätspolitischen Zielsetzungen,
auf die ausdrücklich verwiesen wird, zu verwirklichen und aufrechtzuerhalten.

Dieses Zertifikat ist gültig bis

15.01.2026

Dieses Zertifikat ist von der CERTQUA registriert unter der Nummer
23 - 10942 - RZ (1)

Bonn, 16.01.2023



Geschäftsführung



Neue VHS-Außenstelle in Leverkusen-Opladen!

Als Ersatz für wegfallende Außenstellen bezieht die VHS zum Frühjahrssemester 2024 ihre neue Außenstelle auf der Schusterinsel in Leverkusen-Opladen.

Mit über 700 m² Unterrichtsfläche in sieben frisch renovierten Räumen bietet das Gebäude den nötigen Platz zum Lernen und Lehren, z.B. für Sprach- und Gesundheitskurse oder Angebote im IT-Bereich.

Die exakte Anschrift unserer neuen Außenstelle lautet:
Brückenstraße 18-20, 51379 Leverkusen.

Probieren Sie unseren neuen Standort gerne aus und buchen Sie in diesem Fall Kurse und Seminare, die ihren Veranstaltungsort in unserem neuen Schulungsgebäude in der Brückenstraße haben. Weitere Informationen dazu und Möglichkeiten der Anmeldung unter www.vhs-leverkusen.de

Ihre VHS Leverkusen

Inhaltsverzeichnis

- 10 Besondere Veranstaltungen
- 12 Online-Angebote
- 14 Bildungsurlaube

Programmbereich 1 Politik und Gesellschaft

- 18 Veranstaltungen zum Holocaustgedenktag am 27. Januar
- 20 Politik
- 24 Angebote für Frauen
- 25 Die Welt in Bildervorträgen
- 26 Betriebsbesichtigungen
- 29 Geschichte
- 30 Stadt- und Regionalgeschichte
- 32 Exkursionen

Programmbereich 2 Kultur und Gestalten

- 36 Exkursionen
- 38 Kunstgeschichte
- 39 Lesungen
- 40 Kreatives Schreiben
- 45 Hörspiel und Theater
- 46 Fotografie
- 54 Zeichnen - Malen - Schrift
- 58 Ikebana
- 59 Drucktechnik
- 59 Plastisches Gestalten
- 62 Holzbildhauerei
- 63 Textiles Gestalten
- 66 Schmuck gestalten
- 67 Schweißen
- 68 Musik
- 70 Stimme und Gesang
- 71 Tanz

Kommunales Kino

- 74 Programmangebote

Programmbereich 3 Gesundheit und Umwelt

- 81 Natur - Umwelt - Nachhaltigkeit
- 86 Ernährung - Kochen
- 92 Vorsorge - Selbsthilfe - Stressbewältigung
- 95 Bildungsurlaube
- 96 Yoga
- 101 Autogenes Training
- 102 T'ai Chi Ch'uan/Qigong
- 104 Feldenkrais®-Methode
- 104 Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen
- 105 Meditatives Bogenschiessen
- 106 Tanz - Bewegung - Gymnastik
- 109 Selbstverteidigung
- 109 Pilates

Programmbereich 4 Fremdsprachen

- 114 Englisch
- 124 Französisch
- 128 Italienisch
- 134 Spanisch
- 141 Bosnisch-Kroatisch-Serbisch
- 142 Chinesisch
- 143 Dänisch
- 143 Japanisch
- 144 Koreanisch
- 145 Neugriechisch
- 146 Niederländisch
- 147 Polnisch
- 148 Portugiesisch
- 149 Russisch
- 149 Schwedisch
- 150 Thailändisch
- 150 Türkisch

Programmbereich 5 Deutsche Sprache und Kommunikation

- 153 Integrationskurse
- 153 Intensivkurse am Vormittag
- 156 Abendkurse mit 2 mal 3 Unterrichtsstunden pro Woche
- 158 Prüfungen und Prüfungstrainings
- 159 Einbürgerungstests
- 160 Theater

Programmbereich 6/7 Beruf, Wirtschaft und IT

Berufliche Weiterbildung/Zertifikate

- 162 Aufgaben- und Selbstmanagement
- 162 Bildungsurlaub
- 169 Qualifizierung für Alltagsbegleiter/-innen/Zertifikat
- 170 Ehrenamt: Rechtliche Betreuung
- 172 Finanzwissen
- 173 Mathematik
- 174 Kaufmännisches Wissen - Xpert Business Zertifikat

Computer, IT und digitale Bildung

- 178 Online-Lernen, Apps und Co.
- 180 Smartphone und Tablet
- 182 Computer und Software - Microsoft Office
- 191 Bildungsurlaub
- 192 Technik und Klima

Programmbereich 8 Grundbildung und Schulabschlüsse

- 196 Grundbildung
- 196 Lesen - Schreiben - Rechnen
- 197 Gebärdensprache
- 198 Lesen und Schreiben für Erwachsene mit kognitiven Einschränkungen
- 199 Schulabschlusslehrgänge

200 TTT I Erwachsenenpädagogische Qualifikation

200 Fortbildung für Dozentinnen und Dozenten der VHS Leverkusen

Allgemeine Hinweise

- 202 Teilnahmebedingungen
- 204 Anmeldung und Bezahlung
- 205 Widerrufsbelehrung bei Fernabsatzgeschäften
- 206 Datenschutzbestimmungen
- 208 Wichtige Termine
- 209 Hauptamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der VHS
- 211 Qualitätsnachweise, Mitgliedschaften, Partner
- 212 Förderverein Volkshochschule Leverkusen e. V.
- 214 Interessenvertretung im VHS-Rat

Als Träger der gemeinwohlorientierten Weiterbildung sind die Volkshochschulen ein integraler Bestandteil des deutschen Bildungssystems und ein Garant dafür, dass lebenslanges Lernen in einer sich schnell verändernden Welt möglich wird. Volkshochschulen geben Menschen die Möglichkeit, ihre eigenen Interessen zu verfolgen und Potenziale zu entfalten. Darüber hinaus leisten Volkshochschulen einen erheblichen Beitrag zu Integration, gesellschaftlicher Teilhabe und Chancengleichheit, indem sie nachholende Bildungsabschlüsse ermöglichen. In diesem Sinne entsprechen alle nachfolgenden Kurse und Veranstaltungen der Volkshochschule Leverkusen den gesetzlichen Vorgaben umsatzsteuerbefreiter Angebote, sodass wir damit einen niedrigschwelligen und kostengünstigen Zugang zu unseren Weiterbildungsangeboten gewährleisten können.

Die Welt aus den Fugen - die VHS bleibt bei Ihnen!

Liebe Leserinnen und Leser,
liebe Freundinnen und Freunde der VHS,

wir leben in Zeiten weitreichender Umbrüche und gravierender Krisen: Seit längerem andauernde Entwicklungen wie die digitale und ökologische Transformation unserer Gesellschaft werden aktuell von Konflikten und Kriegen innerhalb und außerhalb Europas überlagert. So wie die Folgen von Digitalisierung und Klimawandel aber jetzt schon unser alltägliches Leben verändern und bestimmen, so bewegen uns die Kriegsbilder und Reportagen vom Kriegsgeschehen in der Ukraine oder in Nahost und fordern ebenfalls unser Erfahrungs- und Wertesystem heraus: Unter welchen technischen sowie klimatischen und ökologischen Bedingungen möchte und kann ich mein Leben führen? Welche Haltung habe ich zu Krieg, Gewalt und autoritären oder extremistischen Systemen? Habe ich genügend Wissen, um diese Fragen beurteilen zu können, und woher kommen meine Informationen? Was kann ich dazu beitragen, die Welt, meine Stadt oder zumindest mein unmittelbares Umfeld lebenswerter zu machen?

Auch uns in der Volkshochschule beschäftigen diese Fragen. Denn nicht erst unser Jubiläumsrückblick auf 75 Jahre VHS in Leverkusen im vergangenen Jahr hat gezeigt, dass die Volkshochschule immer schon ein Spiegelbild der Gesellschaft war und ist, indem sie viele kurz- wie langfristige Geschehnisse und Entwicklungen der Welt in ihr Veranstaltungsprogramm aufgenommen hat. So

werden Sie auch in diesem neuen Semesterprogramm Veranstaltungen finden, die auf die derzeitigen Probleme und Krisen eingehen: von Veranstaltungen zur Künstlichen Intelligenz über Angebote zu Nachhaltigkeit und Work-Life-Balance bis hin zu Vorträgen und Diskussionen zu Demokratie und Extremismus. Aber natürlich ist unser Gesamtprogramm sehr viel breiter aufgestellt und umfasst wie gewohnt viele Angebote zu Kultur, Sprachen und beruflicher Bildung sowie Grundbildungsangebote. So möchte die VHS für Sie weiterhin eine vielfältige, vernetzte und vertraute Begleiterin des Lebens sein, die in ihren programmlichen Verästelungen breites und zeitgemäßes Wissen vermittelt, um unsere Welt erfahrbar und verstehbar zu machen.

Viel Vergnügen beim Lesen und Wahrnehmen unserer Angebote

wünscht

Ihr VHS-Team



Ausstellung zum Holocaustgedenktag am 27. Januar

„Mehr als man kennt
näher als man denkt“
Objekte und Geschichten
aus NRW-Gedenkstätten
26.01. - 25.02.2024

Die Ausstellung in Zusammenarbeit mit der Landeszentrale für politische Bildung NRW präsentiert Objektgeschichten aus den NS-Gedenkstätten und NS-Erinnerungsorten in Nordrhein-Westfalen (NRW). Diese Geschichten erzählen von Menschen, denen die Gegenstände gehörten, denen sie geraubt wurden oder die sie für die Gegenwart retteten. Im Lauf der Zeit veränderten sie ihre Bedeutung. Die einen waren einst wichtiger Bestandteil religiöser Feiern. Die anderen halfen ganz praktisch im Alltag, waren Spielzeug oder Schmuck. Heute besitzen sie alle dieselbe Funktion: die Erinnerung wachzuhalten, entweder an Menschen, die von Nationalsozialisten verfolgt wurden, oder aber um den einstigen Tätern ein Gesicht zu geben, sodass aus einer belasteten Vergangenheit Lehren gezogen werden können.

Anlässlich des Holocaustgedenktags am 27. Januar 2024 präsentiert die VHS in der Galerie des Forums Objekte der Verfolgung und der Erinnerung, die jeweils eine NS-Gedenkstätte in NRW repräsentieren. Auch in Leverkusen haben wir entsprechende Erinnerungsorte, die innerhalb des Ausstellungsprojekts ebenfalls thematisiert werden sollen.



Ausstellungseröffnung durch
Oberbürgermeister Uwe Richrath am:

Freitag, 26.01.2024, 16:00 Uhr
Forum, Galerie

Öffnungszeiten:
Mo bis Fr von 9:00 bis 20:00 Uhr
sowie am Wochenende während der
Forums-Veranstaltungen

Bitte informieren Sie sich darüber beim
Info-Telefon: 02 14/4 06-41 41

Es können auch Führungen für Schul-
klassen und Gruppen angefragt werden
unter: info@vhs-leverkusen.de

Auf einen Blick: Besondere Veranstaltungen

Vorträge und Diskussionen

Der Frankfurter Auschwitz-Prozess 1963-1965

Di 30.01.2024 18:30-20:00 Uhr
Forum - Vortragssaal
L10240 s. Seite 18

Ausstellungseröffnung „Mehr als man kennt - näher als man denkt“

Fr 26.01.2024 16:00-17:15 Uhr
Forum - Galerie
L10260 s. Seite 19

Finissage-Vortrag: Zwangsarbeit und Erinnerungsorte in Leverkusen

Do 22.02.2024 18:30-20:00 Uhr
Forum - Vortragssaal
L10270 s. Seite 20

5. Leverkusener Konferenz

Generation Z: Zwischen Fachkräftemangel und Work-Life-Balance
Fr 14.06.2024 15:00-18:00 Uhr
Forum - Agamsaal
K10200 s. Seite 21

Eine Gondelfahrt durch Venedig Teil 4: Rokoko (18. Jh.)

So 14.04.2024 15:00-16:30 Uhr
Forum - Filmstudio
K20012 s. Seite 38

Eine Gondelfahrt durch Venedig Teil 5: 19. Jahrhundert

So 05.05.2024 15:00-16:30 Uhr
Forum - Filmstudio
K20013 s. Seite 39

Lesungen

Lesung zum 125. Geburtstag von Erich Kästner

Fr 16.10.2023 19:00-21:00 Uhr
Café Zettel's Traum, Altstadtstr. 20, Opladen
K20020 s. Seite 39f.

Lars Jantzen - Die Haare sind echt!

Do 21.03.2024 18:00-20:00 Uhr
Café Zettel's Traum, Altstadtstr. 20, Opladen
K20021 s. Seite 40

Ausstellungen

„Mehr als man kennt - näher als man denkt“ Objekte und Geschichten aus NRW-Gedenkstätten

26.01. - 25.02.2024
Forum - Galerie
L10250 s. Seite 19

Konzerte

VHS-Musizierkreis: Sommerliches Konzert 2024

So 09.06.2024 11:00 bis 12:30 Uhr
Schloss Morsbroich, Spiegelsaal, Gustav-Heinemann-Str. 80
K25040 s. Seite 70

Themenwochen gegen Antisemitismus und Rassismus zwischen Januar und März 2024

Achten Sie auf das besondere Veranstaltungsprogramm unter www.vhs-leverkusen.de

Auf einen Blick: Besondere Veranstaltungen

Italienisch-Deutscher Treff

Warum Ziegen Neapel retten könnten

Sa 17.02.2024 17:00-20:00 Uhr
Schlebusch, Villa Wuppermann, Raum 1, Mülheimer Str.14
K41480 s. Seite 133

Erkennst du noch das Land, wo die Zitronen blühen?

Sa 16.03.2024 17:00-20:00 Uhr
Schlebusch, Villa Wuppermann, Raum 1, Mülheimer Str.14
K41490 s. Seite 134

Exkursionen in die Natur

Die Energie der Pflanzen - mit allen Sinnen die Natur entdecken

So 05.05.2024 12:00-15:00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz am Museum Morsbroich in Schlebusch
K30040 s. Seite 82

Spiel und Sport in der Natur - Familienolympiade

Sa 04.05.2024 15:00-16:30 Uhr
NaturGut Ophoven, Talstr. 4, Opladen
K30050 s. Seite 83

Botanische Wanderung zu ersten Frühlingsblüchern in der Wupper-schleife in Opladen

Sa 23.03.2024 14:00-17:00 Uhr
Treffpunkt: Opladen, Parkplatz gegenüber der Theodor-Heuss-Schule
K30080 s. Seite 85

Klima und Nachhaltigkeit

Feuerberge in der Vulkaneifel

Sa 06.04.2024 10:00-14:00 Uhr
Der Treffpunkt wird bekannt gegeben.
K30070 s. Seite 84

Tiny Forest - Mini-Urwald für die Stadt

Fr 24.05.2024 14:00-15:30 Uhr
Treffpunkt: Köln-Ehrenfeld, Lichtstraße 43 (Ecke Oskar-Jäger-Straße)
K30030 s. Seite 82

Wasser ernten - wie wir besser mit Starkregen und Trockenheit umgehen können

Di 19.03.-07.05.2024 18:00-19:30 Uhr
K30020ONK s. Seite 81

Neue Heizung - Wärmepumpe und ihre Alternativen

Do 15.02.2024 18:00-20:00 Uhr
Do 21.03.2024 18:00-20:00 Uhr
K77010ON und K77011ON s. Seite 192

Spitze bei Hitze - Das hitzerobuste Haus

Di 16.04.2024 18:00-20:00 Uhr
Di 21.05.2024 18:00-20:00 Uhr
K77020ON und K77021ON s. Seite 193

Sonnenstrom vom Dach

Mo 04.03.2024 18:00-20:00 Uhr
Mo 06.05.2024 18:00-20:00 Uhr
K77030ON und K77031ON s. Seite 193

Sonnenstrom vom Balkon

Mi 10.04.2024 18:00-20:00 Uhr
Mi 12.06.2024 18:00-20:00 Uhr
K77040ON und K77041ON s. Seite 194

Online-Angebote der VHS Leverkusen

Sie wollen einen Kurs der Volkshochschule besuchen? Kein Problem. In der vhs.cloud geht das jetzt auch digital - für jede/jeden und überall. Als Bildungseinrichtung orientieren wir uns an Ihren Bedürfnissen. Neben den bewährten Präsenzkursen haben wir unsere Online-Formate entwickelt, erweitert und verändert. Wir überarbeiten unsere Kursangebote stetig. Um Sie überall mit Bildung zu versorgen, nutzen wir als Volkshochschule die vhs.cloud.

Unsere Kursleitenden kommen über einen virtuellen Raum zu Ihnen nach Hause, hinterlegen Arbeitsmaterialien und sind auch weiterhin Ansprechpartner/-innen für Ihre Fragen und Anliegen. In der vhs.cloud vernetzen wir uns mit ganz Deutschland, kompakt auf einer Plattform. Die Registrierung und viele Schnupperkurse sind kostenlos.

Weitere Informationen zu Anmeldung und Kursangeboten in der vhs.cloud erhalten Sie - wie gewohnt - im Internet unter:

www.vhs.cloud
www.vhs-leverkusen.de
oder telefonisch unter:
02 14/4 06-41 88
Hilfe zur vhs.cloud gibt es zu folgenden Servicezeiten:
Mo 16:30-18:00 Uhr
Do 11:00-12:30 Uhr

Gesundheit

Wasser ernten - wie wir besser mit Starkregen und Trockenheit umgehen können

Di 19.03.-07.05.2024 18:00-19:30 Uhr
K300200NK s. Seite 81

Raus aus der negativen Schlafspirale

Der Kurs ist jederzeit buchbar.
Dauer: 8 Wochen
K302500N s. Seite 93

Beruf, Wirtschaft und IT

K6001BU Verbundene Teams, starke Führung: 5 Phasen des digitalen Teambuildings

Do-Sa 22.-24.02.2024, 09:00-15:00 Uhr

Digitale und hybride Team-moderation

Fr 15.03.2024 15:30-19:30 Uhr
K600200N s. Seite 163

Zurück in den Beruf - Offene Sprechstunde

Do 16.05.2024 10:00-12:00 Uhr
K600920N s. Seite 164

Geld anlegen mit ETF für Einsteiger/-innen

Mi 17.04.2024 18:00-21:00 Uhr
K640100N s. Seite 172

Einkommensteuerklärung verständlich gemacht

Fr 12.04.2024 16:15-21:00 Uhr
K640500N s. Seite 173

Kaufmännische Weiterbildung Xpert Business Zertifikate

12 Kurse mit Abschlussprüfung
K650100N-K651300N s. Seite 175-177

Online-Angebote der VHS Leverkusen

Neue Heizung - Wärmepumpe und ihre Alternativen

Do 15.02.2024 18:00-20:00 Uhr
Do 21.03.2024 18:00-20:00 Uhr
K770100N und K770110N s. Seite 192

Spitze bei Hitze - Das hitzerobuste Haus

Di 16.04.2024 18:00-20:00 Uhr
Di 21.05.2024 18:00-20:00 Uhr
K770200N und K77021s. Seite 193

Sonnenstrom vom Dach

Mo 04.03.2024 18:00-20:00 Uhr
Mo 06.05.2024 18:00-20:00 Uhr
K770300N und K77031s. Seite 193

Sonnenstrom vom Balkon

Mi 10.04.2024 18:00-20:00 Uhr
Mi 12.06.2024 18:00-20:00 Uhr
K770400N und K77041s. Seite 194

MS Excel, Outlook, Word, Powerpoint, 7 Kurse kompakt für den Beruf

K740250N-K740550N s. Seite 186-189

Sprachen

Conversación española B2

Di 20.02.-18.06.2024, 15 Termine
19:30-21:00 Uhr
K418200N s. Seite 140

Niederländisch A2

Di 20.02.-18.06.2024, 15 Termine
18:00-19:30 Uhr
K421600N s. Seite 146

Polnisch A1 - Schnupperkurs

Di 20.02.-05.03.2024, 3 Termine
18:00-19:30 Uhr
K421900N s. Seite 147

Polnisch A1 - Starterkurs

Di 12.03.-18.06.2024, 12 Termine
18:00-19:30 Uhr
K422000N s. Seite 148

Thailändisch Konversationskurs

Mi 21.02.-19.06.2024, 15 Termine
18:15-19:45 Uhr
K422900N s. Seite 150

Online-Angebote im Kooperationsverbund

Kooperation mit folgenden Volkshochschulen: vhs Rur-Eifel, vhs Eschweiler, Volkshochschule Frechen, Volkshochschule Köln, Volkshochschule Rhein- Erft, Volkshochschule Siebengebirge, Volkshochschule Monheim am Rhein
Die Angebote sind durch ein „ONK“ am Ende der Kursnummer gekennzeichnet. Es gelten besondere Rücktrittsbedingungen, diese finden Sie auf Seite 203 im hinteren Teil des Programmhefts.

Schreibwerkstatt für Ambitionierte - längere Projekte

5 Termine, monatlich
Fr 23.02.-21.06.2024 18:00-20:15 Uhr
K200630NK s. Seite 44

Online-Angebote der VHS Leverkusen

Englisch B1/B2 - Conversation

Di 20.02.-02.07.2024, 17 Termine
18:30-20:00 Uhr
K40340ONK s. Seite 122

Business English - Intermediate B2

Mi 21.02.-03.07.2024, 17 Termine
18:30-20:00 Uhr
K40350ONK s. Seite 123

Englisch - Lektüre und Konversation A2-B1 - Teil 1

Mi 28.02.-20.03.2024, 4 Termine
20:00-21:00 Uhr
K40360ONK s. Seite 123

Englisch - Lektüre und Konversation A2-B1 - Teil 2

Mi 10.04.-12.06.2024, 9 Termine
20:00-21:00 Uhr
K40370ONK s. Seite 123

Elevator Pitch: Kleine Präsentation - große Wirkung!

Sa 09.03.2024 10:00-17:30 Uhr
K61050ONK s. Seite 168

Berufliche Vernetzung mit LinkedIn und Co.

Do 27.06.2024 17:30-19:00 Uhr
K62010ONK s. Seite 168

Bildungsurlaube

Auch Erholung will gelernt sein - mit Qigong, MBSR® und Selbst- massage zu mehr Gelassenheit im beruflichen Alltag

Mo-Fr 08.07.-12.07.2024, 5 Termine
09:30-16:15 Uhr
K30280BU s. Seite 95

Mehr Ruhe und Energie im Beruf - Stressbewältigung mit Yoga

Mo-Do 15.07.-18.07.2024, 4 Termine
09:30-15:00 Uhr
K30290BU s. Seite 96

English Intensive Refresher Course A2/B1

Mo-Do 25.03.-28.03.2024, 4 Termine
09:00-16:00 Uhr
K40010BU s. Seite 114

English Intensive Refresher Course B1/B2 - Business and Everyday English

Mo-Do 25.03.-28.03.2024, 4 Termine
09:30-16:30 Uhr
K40020BU s. Seite 114

English Intensive Refresher Course A2

Mo-Fr 19.08.-23.08.2024, 5 Termine
09:00-15:15 Uhr
K40030BU s. Seite 115

Bildungsurlaube

English Conversation and Grammar Brush-up B1/B2

Mo-Fr 08.07.-12.07.2024, 5 Termine
09:00-15:15 Uhr
K40040BU s. Seite 115

Le Français A1 RAPID - Cours de rafraîchissement - Auffrischerkurs

Mo-Fr 12.08.-16.08.2024, 5 Termine
09:30-14:30 Uhr
K41000BU s. Seite 124

Le Français A 2 - Cours de rafraîchissement - Auffrischer- und Aufbaukurs

Mo-Fr 08.07.-12.07.2024, 5 Termine
09:30-14:30 Uhr
K41010BU s. Seite 125

Italiano per Principianti A1 - Kompaktkurs Italienisch

Mo-Fr 12.08.-16.08.2024, 5 Termine
10:00-15:00 Uhr
K41300BU s. Seite 129

Español para principiantes A1 - Spanisch für Anfänger

Mo-Fr 19.08.-23.08.2024, 5 Termine
09:30-14:30 Uhr
K41600BU s. Seite 135

Español para principiantes A1 - Spanisch für Anfänger

Mo-Fr 31.07.-04.08.2024, 5 Termine
09:30-14:30 Uhr
K41605BU s. Seite 135

Bosnisch-Kroatisch-Serbisch A2

Mo-Fr 01.07.-05.07.2024, 5 Termine
09:30-14:45 Uhr
K42000BU s. Seite 141

Japanisch A1 Anfänger

Mo-Fr 08.07.-12.07.2024, 5 Termine
09:00-15:00 Uhr
K42050BU s. Seite 143

Japanisch Intensiv

Mo-Fr 15.07.-19.07.2024, 5 Termine
09:30-14:30 Uhr
K42055BU s. Seite 143

Verbundene Teams, starke Füh- rung: 5 Phasen des digitalen Teambuildings - Online

Do-Sa 22.02.-24.02.2024, 3 Termine
09:00-15:00 Uhr
K60010BU s. Seite 162

Fit fürs Büro: Microsoft Word, Excel, Outlook - kompakt

Mo-Mi 19.02.-21.02.2024, 3 Termine
09:00-15:30 Uhr
K76100BU s. Seite 191



Früh raus?
Geht besser
zusammen!

RADIO AN
SEI DABEI

WIR SIND DER WESTEN

Programmbereich 1

Politik und Gesellschaft

Seite

- 18 Veranstaltungen zum Holocaustgedenktag am 27. Januar 2024
- 20 Politik
- 24 Angebote für Frauen
- 25 Die Welt in Bildervorträgen
- 26 Hinter den Kulissen - Betriebsbesichtigungen
- 29 Geschichte
- 30 Stadt- und Regionalgeschichte
- 32 Exkursionen

Information und Beratung

Programmbereichsleitung:

Dr. Günter Hinken

Tel.: 02 14/4 06-41 80

guenter.hinken@vhs-leverkusen.de



Programm-Assistenz:

N.N.

Tel.: 02 14/4 06-41 81

Fax: 02 14/4 06-41 82

N.N.@vhs-leverkusen.de

Veranstaltungen zum Holocaustgedenktag am 27. Januar 2024

Der Frankfurter Auschwitz-Prozess 1963-1965

Nach dem Eichmann-Prozess 1961 in Jerusalem rückte der erste Frankfurter Auschwitz-Prozess (1963-1965) den millionenfachen Mord der Nationalsozialisten an Juden, Minderheiten und politischen Gegnern in seinem gesamten Umfang in das Blickfeld der deutschen Öffentlichkeit. Die Prozessunterlagen (insgesamt 454 Aktenbände), vor allem aber 103 Tonbänder mit den überlieferten gesprochenen Worten von Opferzeugen vor Gericht, darunter 221 Überlebende des KZ Auschwitz, waren Grundlage für die Verurteilung einiger der Verantwortlichen für die Menschheitsverbrechen im Vernichtungslager Auschwitz. Der Referent Prof. Dr. Joachim-Felix Leonhard hat sich als Historiker schon seit seiner Schulzeit, als er mit seiner Schulklasse einen Tag im März 1965 am Auschwitz-Prozess in Frankfurt teilnehmen durfte, mit dem Thema beschäftigt und beschreibt in seinem Vortrag die verschiedenen Facetten dieses Wendepunktes der bundesrepublikanischen NS-Aufarbeitung und Erinnerungskultur.

Prof. Dr. Joachim-Felix Leonhard

Einzelveranstaltung Nr. **L10240**

Di 30.01.2024 18:30-20:00 Uhr

Forum – Vortragssaal

Eintritt frei

AUSSTELLUNG

"Mehr als man kennt - näher als man denkt"

Objekte und Geschichten aus NRW-Gedenkstätten

Die Ausstellung in Zusammenarbeit mit der Landeszentrale für politische Bildung NRW präsentiert Objektgeschichten aus den NS-Gedenkstätten und NS-Erinnerungsorten in Nordrhein-Westfalen (NRW). Diese Geschichten erzählen von Menschen, denen die Gegenstände gehörten, denen sie geraubt wurden oder die sie für die Gegenwart retteten. Im Lauf der Zeit veränderten sie ihre Bedeutung. Die einen waren einst wichtiger Bestandteil religiöser Feiern. Die anderen halfen ganz praktisch im Alltag, waren Spielzeug oder Schmuck. Heute besitzen sie alle dieselbe Funktion: die Erinnerung wachzuhalten, entweder an Menschen, die von Nationalsozialisten verfolgt wurden, oder aber um den einstigen



Tätern ein Gesicht zu geben, sodass aus einer belasteten Vergangenheit Lehren gezogen werden können.

Anlässlich des Holocaustgedenktags am 27. Januar 2024 präsentiert die VHS in der Galerie des Forums Objekte der Verfolgung und der Erinnerung, die jeweils eine NS-Gedenkstätte in NRW repräsentieren. Auch in Leverkusen haben wir entsprechende Erinnerungsorte, die innerhalb des Ausstellungsprojekts ebenfalls thematisiert werden sollen.

Ausstellungseröffnung:

Fr 26.01.2024 16:00 Uhr

(s.a. Kurs L10260)

Ausstellung Nr. **L10250**

Forum - Galerie

Ausstellungsdauer:

26.01.2024 - 25.02.2024

Öffnungszeiten:

Mo bis Fr von 9:00 bis 20:00 Uhr
sowie am Wochenende während der Forums-Veranstaltungen

Bitte informieren Sie sich dafür beim Info-Telefon unter: 02 14/4 06-41 41
Es können auch Führungen für Schulklassen und Gruppen angefragt werden:
info@vhs-leverkusen.de

Eröffnungsveranstaltung zur Ausstellung

Die Ausstellung wird durch Oberbürgermeister Uwe Richrath einen Tag vor dem Holocaustgedenktag eröffnet und mit einer inhaltlichen Einführung von Prof. Dr. Hans-Ulrich Baumgarten vom Ministerium für Kultur und Wissenschaft des Landes Nordrhein-Westfalen präsentiert werden.

Einzelveranstaltung Nr. **L10260**

Fr 26.01.2024 16:00-17:15 Uhr

Forum – Galerie

Eintritt frei

Im Anschluss an die Ausstellungseröffnung wird um 18.00 Uhr der Film „Die Fabelmanns“ (Regie: Steven Spielberg) im Kommunalen Kino der VHS gezeigt. Darüber hinaus werden begleitend zur Ausstellung im Kommunalen Kino folgende Filme zum Thema präsentiert, die gerne auch von Schulen am Vormittag gebucht werden können.

Fr, 26.01.2024, 18.00 Uhr:

Die Fabelmanns

Do, 01.02.2024, 19.00 Uhr:

Eine Frau

Mo, 05.02.2024, 19.00 Uhr:

Wo ist Anne Frank?

Do, 15.02.2024, 19.00 Uhr:

Als Hitler das rosa Kaninchen stahl

Mi, 21.02.2024, 19.00 Uhr:

Nicht ganz kosher - eine göttliche

Komödie

Die angebotenen Filme können nach Absprache vormittags bei Ausstellungsbesuch für Schulvorstellungen über folgenden Kontakt gebucht werden:
ute.mader@gmx.de
Für Schulklassen auch abends nach Anmeldung: Eintritt: 3,- EUR

Erinnerungsorte in Leverkusen

Finissage-Vortrag zur Ausstellung "Mehr als man kennt - näher als man denkt"

Die Erinnerung an die Verbrechen während des Nationalsozialismus ist auch in Leverkusen verankert. Am bekanntesten dürfte die traditionelle Gedenkstunde am 9. November am Platz der ehemaligen Synagoge in Opladen sein. Die gemeinsame Gedenkveranstaltung von Leverkusen und seinen Nachbarstädten beim Mahnmahl am Wenzelnberg wird jährlich im April ausgerichtet. Der jüngste Erinnerungsort in der Stadt ist eine Gedenkstätte für die Opfer von Zwangsarbeit bei der I.G. Farben während der Zeit des Nationalsozialismus, die im Mai 2023 von der Bayer AG eingeweiht wurde. Eine fünf Meter hohe Skulptur erinnert an die rund 16.000 Männer und Frauen aus zahlreichen besetzten Ländern Europas, die im Zeitraum von 1940 bis 1945 an den Niederrheinstandorten der I.G. Farben für die Produktion arbeiten mussten. Der Vortrag begibt sich in die Zeit der Herrschaft des Nationalsozialismus in Leverkusen mit der Verfolgung und Ermordung verschiedener Bevölkerungsgruppen und gibt Einblicke in die diversen Formen einer Erinnerungskultur in unserer Stadt.

**Dr. Eva Wolff, Reinhold Braun,
Dr. Julius Leonhard**

Einzelveranstaltung Nr. **L10270**

Do 22.02.2024 18:30-20:00 Uhr
Forum - Filmsaal
Eintritt frei

Politik

5. Leverkusener Konferenz: Die Generation Z zwischen Fachkräftemangel und Work-Life-Balance

Der gegenwärtige Arbeitsmarkt in Deutschland steht vor Herausforderungen: Zum einen wird ein gravierender Fachkräftemangel festgestellt, der sich durch die stetige Verrentung der Babyboomer-Generation vergrößern wird. Zum anderen zeigen verschiedene Untersuchungen, dass die Beschäftigten in Deutschland immer häufiger krank werden, was Fragen nach individueller Arbeitsbelastung, notwendiger Gesundheitsprävention und ausgeglichener Lebensgestaltung aufwirft, auch bei der jüngeren Arbeitsbevölkerung. Für viele dieser Generation Z (neudeutsche Bezeichnung für Personen ab dem Geburtsjahr 1995) scheint die Work-Life-Balance wichtiger zu sein als eine steile Berufskarriere. Welche Folgen hat dieser Bewusstseinswandel zu größerer Resilienz und Selbstschutz für den vorhandenen Fachkräftemangel und für die Bewältigung der Arbeiterfordernisse? Wie müssen Aus- und Weiterbildung gestaltet sein, um den modernen Bedürfnissen zu genügen?

Die 5. Leverkusener Konferenz von DGB Leverkusen, Arbeit und Leben NRW und VHS Leverkusen fokussiert die veränderte Arbeitseinstellung der Generation Z als ein wichtiges Zukunftsthema unseres gesellschaftlichen Marktgeschehens und diskutiert die aktuelle und zukünftige Situation in (Hoch-) Schulen, Unternehmen und öffentlicher Verwaltung. Die Konferenz findet analog im Forum Leverkusen statt. Anmeldung zur Konferenz unter DGB Köln-Bonn-Leverkusen,

Mail: koeln@dgb.de oder Tel. 02 21/50 00 32-0, www.koeln-bonn.dgb.de.

Einzelveranstaltung Nr. **K10200**

Fr 14.06.2024 15:00-18:00 Uhr
Forum - Agamsaal
Eintritt frei

Bitte beachten Sie auch den Bildungsurlaub Nr. **K60010BU** „Verbundene Teams, starke Führung: 5 Phasen des digitalen Teambuildings“ auf Seite 162

"BürgerDialog LEV"

Der Opladener Geschichtsverein (OGV) und die VHS Leverkusen kommen mit Bürgerinnen und Bürgern ins Gespräch über die Stadtgeschichte und ihre Wirkungen in unsere Gegenwart. Die Idee: im Austausch miteinander das historische Gedächtnis auffrischen, bewahren, verknüpfen und daraus die Geschichte von Leverkusen sichtbar machen - als Museum, als virtuelles Archiv, als Rundweg? Der "BürgerDialog LEV" soll einmal im Quartal stattfinden. Themen und Termine werden zeitnah auf den Webseiten von VHS und OGV sowie in den Leverkusener Medien veröffentlicht.

Weniger Arbeit, tiefere Spaltung, schwächere Demokratie? Wie ChatGPT und Künstliche Intelligenz uns verändern

Im Vortrag werden die Auswirkungen von Künstlicher Intelligenz auf unsere Gesellschaft diskutiert. Insbesondere wird untersucht, wie der zunehmende Einsatz von KI und Chatbots wie

ChatGPT die Arbeitswelt beeinflusst und ob dadurch die Arbeitslosigkeit zunimmt oder nicht. Weiterhin geht der Vortrag auf die Spaltung der Gesellschaft ein, die sich durch die unterschiedlichen Nutzungen von KI und Chatbots ergeben kann. Es wird untersucht, wie Chatbots dazu beitragen können, Meinungen zu polarisieren oder sogar Verschwörungstheorien zu verbreiten. Schließlich wird diskutiert, wie KI und Chatbots unsere Demokratie beeinflussen können. Es wird untersucht, wie die Technologie dazu beitragen kann, den politischen Diskurs zu verbessern oder aber auch zu verschlechtern. Hierbei werden sowohl positive als auch negative Aspekte betrachtet. Insgesamt bietet der Vortrag eine umfassende und kritische Betrachtung der Auswirkungen von Künstlicher Intelligenz auf unsere Gesellschaft und lädt dazu ein, über die Chancen und Risiken dieser Technologie nachzudenken.

Dr. Peter-Christian Zinn

Einzelveranstaltung Nr. **K10320**

Mi 20.03.2024 18:30-20:00 Uhr
Forum - Vortragssaal
Eintritt frei

Bitte beachten Sie auch das Online-Seminar Nr. **K70800ON** „ChatGPT effektiv nutzen: bessere Texte und Ideen mit künstlicher Intelligenz generieren“ auf Seite 179.



Die Stadt in der digitalen 3. Dimension

In Zusammenarbeit mit dem Fachbereich 62 Kataster und Vermessung

Im Juli 2022 ließ die Stadt Leverkusen in Kooperation mit der Stadt Köln das

Leverkusener Stadtgebiet befliegen. Die Nutzung dieser 3D-Geoinformationsdaten erlaubt die Visualisierung des gesamten Leverkusener Stadtgebiets per Mausklick direkt auf den eigenen Bildschirm. Die Anwendungsmöglichkeiten solcher 3D-Modelle sind vielfältig: von der Unterstützung in zukünftigen Projekten der Stadtentwicklung, im Umweltbereich, Simulationen, bis hin zu Katastrophensituationen. Aber auch für den Privatbereich können diese neuen Serviceleistungen interessant sein, z.B. als Grundlagen für Architekten, touristische Auskunft oder Neubürger, die sich einen städtischen Überblick verschaffen möchten. Die Veranstaltung vermittelt Informationen über die Art der 3D-Daten (Klötzchen-Modell, Oberflächenmodell, Luftbilder und Schrägluftbilder),

über die Nutzungsberechtigung der Daten sowie zur Anwendung geeigneter Werkzeuge (Schattenwurf, Abmessen von Distanz / Höhen / Flächen, Zeichnen, PDF Export).

Jorge Fernandez, Alexandros Pantelidis

Einzelveranstaltung Nr. K10325
Do 18.04.2024 18:30-20:00 Uhr
Forum - Vortragssaal
Eintritt frei

für den Gesamtkontinent zu erreichen. Doch eine erweiterte Europäische Union bräuchte auch die Entscheidungsstrukturen, die ihren gewachsenen Aufgaben entsprechen und es ihr ermöglichen, in der Außenpolitik mit einer Stimme zu sprechen und europäische Interessen zu schützen. Nur bei einer größeren Flexibilität in der Entscheidungsfindung kann das Vertrauen der Bürgerinnen/Bürger gestärkt werden, was eine institutionelle Reform mit sich bringen könnte. Müsste die EU sich erst innerlich reformieren, bevor sie weitere Staaten aufnimmt? Der Vortragsabend im Vorfeld der Europawahl lädt ein zur Diskussion.



N.N.
Einzelveranstaltung Nr. K10330
Fr 26.04.2024 18:30-20:00 Uhr
Forum - Vortragssaal
Eintritt frei



Der Wandel kommt überall hin. Gut, dass wir schon da sind.

Deutschlands starke Partnerin für Nachhaltigkeit.

Auf dem Weg in eine nachhaltigere Zukunft kann ganz Deutschland auf die Unterstützung der Sparkassen-Finanzgruppe zählen. Mit der größten Finanzierungssumme für den Mittelstand und als Partnerin von 40 Millionen Privatkundinnen und -kunden machen wir uns stark für einen Wandel, der für alle zum Erfolg wird. Im Großen wie im Kleinen. Mehr erfahren: sparkasse-lev.de/mittelstand

Weil's um mehr als Geld geht.



www.sparkasse-lev.de



Sparkasse
Leverkusen

Vortrag zur Europawahl 2024 eines Vertreters der Europäischen Kommission, Regionalvertretung Bonn

In Zusammenarbeit mit der Europa-Union Leverkusen

Die Europäische Union (EU) ist ein Friedens- und Wohlstandsprojekt. Selten in der Geschichte Europas lebten die Menschen auf dem Kontinent so lange ohne Krieg wie heute. Auch die wirtschaftlichen Verhältnisse in den Mitgliedsländern verbessern sich schrittweise seit ihrem jeweiligen Beitritt zur EU. Insofern ist es aussenpolitisch folgerichtig, weiteren europäischen Staaten wie z.B. im Westbalkan oder der Ukraine eine Beitrittsperspektive zu geben, um geopolitische und wirtschaftliche Fortschritte



Neue "Mitte-Studie": Immer mehr Extremismus in Deutschland Was teilt die Gesellschaft, was kann sie zusammenhalten?

Die Demokratie in Deutschland steht unter Druck. Die Mitte der Gesellschaft wird immer empfänglicher für menschenfeindliche Positionen. Extrem rechte Einstellungen kommen immer mehr in der Mitte der Gesellschaft an. Das zeigte zuletzt auch die neue "Mitte-Studie" der Friedrich-Ebert-Stiftung: Mehr als acht Prozent der bundesdeutschen Bevölkerung hat ein rechtsextrêmes Weltbild, ca.

20 Prozent eine antisemitische Einstellung. Fast sieben Prozent der Befragten befürworten eine rechtsgerichtete Diktatur mit starkem Führer und einer einzigen starken Partei - dreimal mehr als noch vor zwei Jahren. Vor allem unter jungen Menschen haben die rechtsextremen Einstellungen zugenommen. Und bei der Europawahl und den Landtagswahlen in Ostdeutschland im Jahr 2024 wird mit einem Erfolg rechtsextremer Parteien gerechnet. Was sind die Gründe für die zunehmende Polarisierung und Demokratiefreundlichkeit der Gesellschaft? Welche Entwicklungen und Krisen befördern sie, welche Maßnahmen könnten sie eindämmen. Der Kurs beleuchtet anhand aktueller Themen die politische Entwicklung.

Dr. Günter Hinken

Kurs Nr. **K10340**
6 Termine, wöchentlich
13.02.2024 - 26.03.2024
Di 09:30-11:00 Uhr
Forum - Clubraum A
Entgelt: 20,- EUR

Angebote für Frauen

Diskussionskreis für Frauen am Vormittag, Montagsgruppe

Aktuelle Ereignisse, Zeitfragen, Entwicklungen, neue Herausforderungen und unser eigener Standort sind Gegenstand unserer Gespräche. Hier können Frauen in freundlicher Atmosphäre Meinungen und Informationen austauschen, miteinander und voneinander lernen. Die Themenauswahl sowie Exkursionsziele

legen wir gemeinsam fest.

Sabine Rusch-Witthohn

Kurs Nr. **K10350**
8 Termine, wöchentlich
19.02.2024 - 10.06.2024
Mo 10:00-11:30 Uhr
Forum - Clubraum D
Entgelt: 30,- EUR

Diskussionskreis für Frauen am Vormittag, Mittwochsgruppe

Aktuelle Ereignisse, Zeitfragen, Entwicklungen, neue Herausforderungen und unser eigener Standort sind Gegenstand unserer Gespräche. Hier können Frauen in freundlicher Atmosphäre Meinungen und Informationen austauschen, miteinander und voneinander lernen. Die Themenauswahl sowie Exkursionsziele legen wir gemeinsam fest.

Gabi Schwarzwald

Kurs Nr. **K10360**
8 Termine, wöchentlich
14.02.2024 - 22.05.2024
Mi 10:00-11:30 Uhr
Forum - Clubraum C
Entgelt: 30,- EUR

Bitte beachten Sie auch das Seminar Nr. **K61020** „Eigene Stärken erkennen und nutzen - Coaching für Frauen* mit und ohne Führungsverantwortung“ auf Seite 166

"ES LIEGT SO FERN... ABER IST GANZ NAH" DIE WELT IN BILDERVORTRÄGEN



Finnland mit seinem wirtschaftlichen und kulturellen Herzen

In wenigen Jahrzehnten hat sich Finnland von einer Agrar- in eine postindustrielle Gesellschaft verwandelt. Motor dieser Entwicklung ist Finnlands Süden. Dieser beginnt am bewaldeten und bewohnten Schärengürtel entlang des Finnischen und des Bottnischen Meerbusens und erstreckt sich ca. 50 Kilometer in das Landesinnere bis zu dem doppelten Wall der von Ost nach West girlandenförmig verlaufenden 50 Meter hohen Stauchendmoräne Salpausselkä aus der letzten Eiszeit. Auf nur einem Zehntel der gesamten Landesfläche ist die Metropolregion Helsinki mit mehr als zwei Drittel der Bevölkerung Finnlands (ca. 3,5 Mio. Menschen) Anziehungspunkt für das gesamte Land. In dem Bildervortrag werden neben landschaftlichen Schönheiten der Südküste auch die Hauptstadt Helsinki sowie historische und aktuelle Besonderheiten Finnlands als EU-Staat an der Grenze zu Russland vorgestellt.

Karin Horn

Einzelveranstaltung Nr. **K10400**
Do 29.02.2024 18:30-20:30 Uhr
Forum - Vortragssaal
Entgelt: 6,- EUR



Danzig - die Stadt und ihre Persönlichkeiten

Die Stadt an der Weichselmündung war von Anfang an ein Hauptort der Hanse und seit dem Jahr 1309 dem Deutschen Orden zugehörig. Danzig birgt aus seiner tausendjährigen Geschichte viele Schätze der Architektur aus unterschiedlichen Zeiten wie etwa das Kranentor oder den Hafen. Diese Schätze sind nach den Zerstörungen im 2. Weltkrieg sorgfältig und mit großer Hingabe restauriert worden, sodass Danzig inzwischen in alter Schönheit wieder erwacht ist. Im Bildervortrag wird anhand historischer und aktueller Aufnahmen die Geschichte der Stadt und ihre herausragende Bedeutung in Vergangenheit und Gegenwart präsentiert.

Karin Horn

Einzelveranstaltung Nr. **K10410**
Do 14.03.2024 18:30-20:30 Uhr
Forum - Vortragssaal
Entgelt: 6,- EUR

HINTER DEN KULISSEN - BETRIEBSBESICHTIGUNGEN

Die Veranstaltungsreihe zeigt Orte unserer Arbeits- und Industriekultur nicht nur theoretisch, sondern in der Praxis und vor Ort. Dabei werden Unternehmen und Institutionen besucht, die ihre Werkshallen für die Bevölkerung ein Stück weit öffnen, um einen realistischen Blick auf das dortige Arbeitsleben zu geben. Aufgrund der unterschiedlichen örtlichen Begebenheiten möchten wir Sie bitten, zu jedem Besichtigungs-

termin festes Schuhzeug und schmutzunempfindliche Kleidung zu tragen. Aufgrund betriebsorganisatorischer Abläufe sind die angegebenen Termine vorläufig. Bei einer Veränderung des Termins werden die Anmeldungen als Vormerkungen registriert und als stornierbar gehandhabt.

Weitere Informationen zu den Anmeldebedingungen und Anfahrtsmöglichkeiten der angegebenen Veranstaltungen bei der Programm-Assistenz, Tel.: 02 14/4 06-41 81.

Fruchtsafthersteller Rabenhorst in Unkel

Die Geschichte der Firma Rabenhorst beginnt mit der Gründung eines Weinguts durch Pfarrer Johann-Heinrich Lauffs im Jahr 1805. Heute ist Rabenhorst ein Hersteller von Fruchtsäften in großer Vielfalt. Der 1952 entwickelte Kindersaft-Klassiker Rotbäckchen gilt bis heute als Gütesiegel für gesunde Kinderernährung. Aktuell beschäftigt Rabenhorst ca. 180 Mitarbeiter. Die Firma befindet sich nach wie vor zu 100 Prozent im Besitz der Gründerfamilie Lauffs.

Treffpunkt: Rabenhorststraße 1,
53572 Unkel
Nächstgelegener Bahnhof: Unkel

Guido Seidlitz
Exkursion Nr. **K10500**
Do 07.03.2024 10:00-12:00 Uhr
Entgelt: 9,- EUR



Willy-Brandt-Forum in Unkel

Das Willy-Brandt-Forum in Unkel erinnert an den SPD-Politiker, Bundeskanzler und Friedensnobelpreisträger Willy Brandt. Er lebte von 1979 bis zu seinem Tod im Jahre 1992 in Unkel. Das Museum wurde durch eine Bürgerstiftung initiiert und am 20. März 2011 eröffnet. Im Rahmen der Führung sehen wir unter anderem das Arbeitszimmer von Willy Brandt. Nach der Führung schauen wir uns von außen noch das ehemalige Wohnhaus von Willy Brandt an.

Treffpunkt: Willy-Brandt-Platz 5,
53572 Unkel
Nächstgelegener Bahnhof: Unkel

Guido Seidlitz
Exkursion Nr. **K10505**
Do 07.03.2024 14:00-16:00 Uhr
Entgelt: 9,- EUR

Bettwäschehersteller Schmänk in Hamminkeln-Dingden

Die Schmänk GmbH & Co. KG wurde 1932 durch Josef Schmänk (1886-1975) als Lohnweberei in Dingden gegründet. Schon 1933 startete die Eigenproduktion von Aufnehmern und Cordware. 1938 nahm man die Produktion von Bettwäsche auf. Die Weberei beschäftigte 1938 20 Mitarbeiter. 1950 begann man mit dem Bau einer neuen Fabrikationsanlage. Der heutige Markenname "biberna" wurde 1960 eingetragen. Das neue Logistikzentrum an der Loikumer Straße in Dingden wurde im Mai 2005 nach nur einjähriger Bauzeit in Betrieb genommen. Seit dem 1. Juli 2014 wird das Unternehmen in 3. und 4. Generation von Ludwig (3. Generation) und Tobias Schmänk (4. Generation) geführt. Hergestellt werden bei Schmänk Bettwäsche, Spannbetttücher, Sofadecken, Bademäntel und Handtücher. 2014 beschäftigte das Unternehmen 165 Mitarbeiter.

Treffpunkt: Zum Tollberg 11,
46499 Hamminkeln
Nächstgelegener Bahnhof: Dingden

Guido Seidlitz
Exkursion Nr. **K10507**
Di 19.03.2024 10:00-13:00 Uhr
Entgelt: 9,- EUR

Textilveredler Gerhard van Clewe in Hamminkeln-Dingden

Die Firma Gerhard van Clewe wurde 1954 gegründet. Geschäftsgegenstand der Firma ist die Veredlung von Textilien. Heute beschäftigt die van Clewe Gruppe rund 200 Mitarbeiter. Im Dingdener Werk sind aktuell 50 Produktionsanlagen im Einsatz. Der Maschinenpark besteht u.a. aus Rauhaschinen, Drucktischen, Anlagen zur Cordausrüstung, HT-Bäumen, Spannrahmen und Druckmaschinen. Veredelt werden u.a. Bekleidungs-, Heim-, Deko-, Automobil- und Möbeltexilien sowie technische Textilien. Ausgebildet wird bei van Clewe in den Berufen Industriekaufmann/-frau, Maschinen- und Anlagenführer/-in (Textilveredlung), Produktveredler/-in, Textillaborant/-in, Fachkraft für Lagerlogistik (m/w), Mechatroniker/-in, Elektroniker/-in für Betriebstechnik.

Treffpunkt: Loikumer Straße 10,
46499 Hamminkeln
Nächstgelegener Bahnhof: Dingden

Guido Seidlitz
Exkursion Nr. **K10510**
Di 19.03.2024 14:00-16:00 Uhr
Entgelt: 9,- EUR

Top Tipp

Den Newsletter der VHS müssen
Sie schon selbst bestellen: ganz
einfach auf www.vhs-leverkusen.de

Türenhersteller vitaDOOR in Stadtlohn

Die Firma vitaDOOR ist ein inhabergeführter Türen- und Zargenhersteller aus Stadtlohn. Das Werk liegt in unmittelbarer Nähe des Möbelherstellers Hülsta. Gefertigt werden hochwertige Designertüren in den Stilen Trendig, Urban, Landhaus und Zeitlos. Hochwertige Röhrenspanmittellage bilden die Grundlage einer jeden Tür. Lassen Sie sich beeindrucken von der hochmodernen Fertigung und dem edlen Endprodukt.

Treffpunkt: Hölderlinstraße 55, 48703 Stadtlohn
Nächstgelegene Bushaltestelle: Stadtlohn, Lüdiger

Guido Seidlitz
Exkursion Nr. **K10515**
Di 07.05.2024 10:00-13:00 Uhr
Entgelt: 9,- EUR

Möbelhersteller Hülsta in Stadtlohn

Hülsta ist ein bedeutender Möbelhersteller mit Sitz in Stadtlohn. Der Firmenname setzt sich zusammen aus Hül-s und Stadtlohn. Hül-s ist der Name der Gründerfamilie, Stadtlohn der Firmensitz. 1940 wurde das Unternehmen von Alois Hül-s mit zehn Mitarbeitern als Handwerksbetrieb gegründet. Die Hül-s-Möbelwerke spezialisierten sich im Laufe der Zeit auf die Produktion von Schlafzimmermöbeln. Der Markenname Hülsta wurde 1959 etabliert. Nach einem Holzingenieur-Studium übernahm Karl Hül-s 1960 die Unternehmensleitung. Bis 2019 befand sich das Unternehmen

in Familienbesitz. Hülsta produziert mit ca. 600 Mitarbeitern hochwertige Designmöbel aller Art und hält über 220 Patente im Bereich Möbel.

Treffpunkt: Karl-Hül-s-Straße 1, 48703 Stadtlohn
Nächstgelegene Bushaltestelle: Stadtlohn, Lüdiger

Guido Seidlitz
Exkursion Nr. **K10517**
Di 07.05.2024 14:00-17:00 Uhr
Entgelt: 9,- EUR

Bäckerei Hardt in Köln

Besuchen Sie mit uns die Bäckerei Hardt in Köln. Mit nur 22 Jahren - nach Lehre und Meisterprüfung - eröffnete Hans-Theo Hardt 1959 seine erste Filiale in Porz-Grengel. Aus einer kleinen Backstube machte er über die Jahre ein Unternehmen mit 33 Filialen und fast 250 Mitarbeitenden. Erfahren sie Wissenswertes über die Kunst des Backens und die Abläufe in einer Backstube. Wer will, kann selbst Hand anlegen und sein Gebäck später genießen.

Treffpunkt: Niederkasseler Straße 31, 51147 Köln
Nächstgelegene Bushaltestelle: Köln, Am Grott

Guido Seidlitz
Exkursion Nr. **K10523**
Di 28.05.2024 10:00-12:00 Uhr
Entgelt: 9,- EUR

Technisches Hilfswerk Leverkusen

Das Technische Hilfswerk (THW) ist die deutsche Katastrophenschutzorganisation des Bundes mit ehrenamtlichen Helfern und hauptamtlichen Mitarbeitern. Die Bundesanstalt des THW hat ihren Sitz in Bonn-Lengsdorf. Das THW wurde am 22. August 1950 gegründet. Das THW hat die Aufgabe, Menschen und Tiere aus Gefahrenlagen zu retten, Schäden an der Strom- und Wasserversorgung zu reparieren sowie zerstörte Wege und Brücken behelfsmäßig wieder herzurichten. Des Weiteren errichtet das THW im Katastrophenfall Beleuchtungsanlagen, Telekommunikationsinfrastruktur, Logistikstützpunkte und Notunterkünfte.

Treffpunkt: Schlangenhecke 3, 51381 Leverkusen
Nächstgelegener Bahnhof: Leverkusen, Borsigstraße

Guido Seidlitz
Exkursion Nr. **K10525**
Di 28.05.2024 16:00-18:00 Uhr
Entgelt: 9,- EUR

**Mitbestimmung in der VHS:
Machen Sie Ihren Einfluss
geltend!**

**Wählen Sie in Ihrem Kurs
eine Vertreterin oder
einen Vertreter für die
Teilnehmerversammlung.**

Geschichte

Familiengeschichte oder Lokalhistorie:

Wie schreibe ich historische Texte?

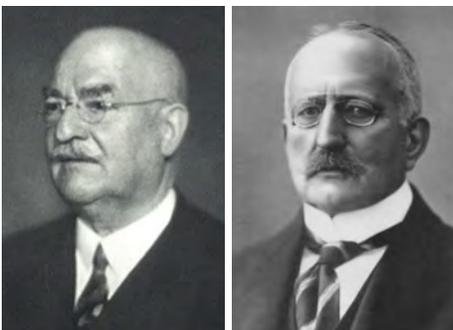
Immer mehr Menschen beschäftigen sich mit der Geschichte ihrer Familie: Alte Fotos, Tagebücher und Briefe oder einfach mündliche Erzählungen sind dabei klassische Quellen, die gedeutet, entziffert und am Ende in einen sinnvollen Zusammenhang gebracht werden könnten, um sie für die Nachfahren zu sichern. Wer die "Familiengeschichte" aufschreiben möchte, sollte den Text allgemein verständlich, nachvollziehbar und sachlich korrekt verfassen. Aber was sind meine historischen Quellen? Vom wem stammen sie mit welchem persönlichen Hintergrund? Und wie formuliere ich einen angemessenen Text? Der Kurs gibt anhand von verschiedenen Übungen und Beispielen (auch der Kursteilnehmenden) Hilfen bei der Interpretation von Quellen und dem Erstellen historischer Texte, die sich sowohl mit der Familiengeschichte als auch mit anderen historischen Sachverhalten beschäftigen können, z.B. hinsichtlich lokalgeschichtlicher Themen.

Dr. Hans-Jürgen Dorn
Kurs Nr. **K10620**
6 Termine, wöchentlich
06.03.2024 - 10.04.2024
Mi 18:00 - 19:30 Uhr
Forum - Clubraum A
Entgelt: 30,- EUR

Stadt- und Regionalgeschichte

MARKSTEINE deutscher Geschichte aus rheinischer Perspektive

In Kooperation mit dem Opladener Geschichtsverein (OGV) von 1979 e.V. Leverkusen



Der Opladener Landrat Adolf Lucas (1862-1945) und der "Erbauer" des Leverkusener Bayerwerks Carl Duisberg (1861-1935)

Der eine war ein wichtiger Verwaltungsbeamter, der andere ein Wirtschaftsführer von nationaler Bedeutung: Über viele Jahre tauschten sich der Opladener Landrat Adolf Lucas und der Industrielle Carl Duisberg in Briefform miteinander aus. Durch die Korrespondenz ergibt sich ein facettenreicher Einblick in die wechselvolle Geschichte vom Kaiserreich bis zum Nationalsozialismus.

Anmeldungen nur über den OGV:
<https://ogv-leverkusen.de/programm/veranstaltungsanmeldung/>
oder telefonisch unter: 0 21 71/4 78 43

Michael D. Gutbier M.A.,
Philipp Schaefer M.A.
Einzelveranstaltung Nr. K10720
Mi 03.01.2024 18:30-20:30 Uhr
Opladen, Villa Römer, Haus-Vorster-Str. 6
Eintritt frei, Anmeldung notwendig

Gesellschaft und Kultur in der Zwischenkriegszeit

Anlässlich der Doppelausstellung "Jülich und Leverkusen - Stadträume zwischen den Kriegen" (s. Kurs-Nr. L10750) werden an diesem Abend „Werkstattberichte“ von Mitgliedern der Arbeitsgruppe angeboten, die Inhalte der noch bis zum 25.02.2024 im Erdgeschoss der Villa Römer präsentierten Wechselausstellung aufgreifen. Anhand Leverkusener Fallbeispiele beleuchten die Referenten die kulturelle und gesellschaftliche Entwicklung der Stadt.

Anmeldungen nur über den OGV:
<https://ogv-leverkusen.de/programm/veranstaltungsanmeldung/>
oder telefonisch unter: 0 21 71/4 78 43

Philipp Schaefer M.A.,
Dr. Julius Leonhard,
Dr. Alexander Kierdorf
Einzelveranstaltung Nr. K10725
Mi 07.02.2024 18:30-20:30 Uhr
Opladen, Villa Römer, Haus-Vorster-Str. 6
Eintritt frei, Anmeldung notwendig

1949 - Orte der Bonner Republik in NRW. Geschichte und Gegenwart

Am 1. September 1948 trat der 65-köpfige Parlamentarische Rat im Zoologischen Forschungsmuseum Alexander Koenig in Bonn zusammen und arbeitete in den folgenden Monaten das Grundgesetz für die Bundesrepublik Deutschland aus. Am 8. Mai 1949 legten die Mitglieder des Parlamentarischen Rates das Grundgesetz vor, das nach der Genehmigung der westlichen Militärgouverneure und der mehrheitlichen Zustimmung durch die Bundesländer nach seiner Verkündung mit Ablauf des 23. Mai 1949 in Kraft trat. Auch ohne Referendum ist das Grundgesetz der Bundesrepublik Deutschland von der überwiegenden Mehrheit der Bürger als rechtliche Grundordnung akzeptiert worden. Der Vortrag zeichnet die politischen Umstände dieser Entwicklung nach. Veranstaltungsbeschreibung mit Kostenbeitrag und Anmeldungen über die Internetseite des OGV:
<https://ogv-leverkusen.de/programm/veranstaltungsanmeldung/>
oder telefonisch unter: 0 21 71/4 78 43

Dr. Jasmin Grande
Einzelveranstaltung Nr. K10730
Mi 10.04.2024 18:30-20:30 Uhr
Forum - Vortragsaal
Eintritt frei



1924 - das Reichsbanner Schwarz-Rot-Gold

Das Reichsbanner Schwarz-Rot-Gold, kurz Reichsbanner, war während der Weimarer Republik ein politischer Wehrverband zum Schutz der demokratischen Republik, der in veränderter Form bis heute besteht. Anfang der 1930er-Jahre war das Reichsbanner mit nach eigenen Angaben ca. 3 Mio. Mitgliedern die größte demokratische Massenorganisation in der Weimarer Republik. Der Verband wurde am 22. Februar 1924 in Magdeburg als Reichsbanner Schwarz-Rot-Gold, Bund der republikanischen Kriegsteilnehmer, durch eine Initiative aus den drei Parteien der "Weimarer Koalition" (SPD, Zentrum, DDP) gegründet. Das Reichsbanner sollte dem Schutz der Weimarer Republik gegen ihre radikalen Feinde dienen. Der damalige und heutige Bundesgruß des Reichsbanners lautet "Frei Heil!" oder "Freiheit!". Der Vortrag thematisiert die zeitlichen und politischen Umstände von Gründung und Wirkung der republikschützenden Organisation. Veranstaltungsbeschreibung mit Kostenbeitrag und Anmeldungen über die Internetseite des OGV:
<https://ogv-leverkusen.de/programm/veranstaltungsanmeldung/>
oder telefonisch unter: 0 21 71/4 78 43

Dr. Lino Schneider-Bertenburg

Einzelveranstaltung Nr. K10740

Mi 05.06.2024 18:30-20:30 Uhr

Forum - Vortragssaal

Eintritt frei

Doppelausstellung: "Jülich und Leverkusen - StadtRäume zwischen den Kriegen"

Die Doppelausstellung in Jülich und Leverkusen konzentriert sich auf die frühen 1920er-Jahre im Westen der Weimarer Republik. Dabei werden zwei StadtRäume in den Blick genommen, die durch den unterschiedlichen Grad der Industrialisierung einerseits sehr verschieden waren, sich aber andererseits mit Besatzung und Hyperinflation vor ähnliche Herausforderungen gestellt sahen. Die Ausstellung ist im September 2023 eröffnet worden und wird noch bis zum 25.02.2024 zu sehen sein.

Ausstellung Nr. L10750

Ausstellungszeitraum: 09.09.2023 bis 25.02.2024

Mo - So 9:00-20:00 Uhr

Opladen, Villa Römer, Haus-Vorster-Str. 6



Exkursionen

Besuch der Doppelausstellung "StadtRäume zwischen den Kriegen" in Jülich und Leverkusen mit abschließendem Konzert

Die Exkursion bietet die Begehung beider Standorte der Doppelausstellung "StadtRäume" an einem Tag mit abschließendem Besuch eines ganz besonderen Konzerts. Die Tagesfahrt am 24.02.2024 startet mit einer Ausstellungsführung in Jülich. Aus erster Hand erhalten Sie hier Einblicke in die bewegte Geschichte des Raumes Jülich zwischen den beiden Kriegen. Nach dem gemeinsamen Mittagsimbiss fährt der Bus nach Leverkusen, wo Ihnen bei einer Führung durch die Ausstellung in der Villa Römer - Haus der Stadtgeschichte Leverkusener Verhältnisse in der "Zwischenkriegszeit" nähergebracht werden. Nach einer kurzen Kaffeepause erwartet Sie ein besonderes Highlight: In der Musikschule Leverkusen führen Irmelin Sloman und Thomas Palm ihr Programm "Tanz auf dem Vulkan" auf, das sich der Musik der "Zwischenkriegszeit" widmet.

Weitere Informationen mit Kostenbeitrag und Anmeldungen über die Internetseite des OGV:

<https://ogv-leverkusen.de/programm/veranstaltungsanmeldung/>
oder telefonisch unter: 0 21 71/4 78 43

Guido von Büren

Exkursion Nr. K10815

Sa 24.02.2024 8:40-21:00 Uhr

Entgelt: 75,- EUR



Fahrt nach Bonn und zum Regierungsbunker Ahrtal

Der ehemalige Regierungsbunker im Ahrtal hat seit einigen Jahren seine atombombensicheren Tore als Museum geöffnet. Für den Träger der Dokumentationsstätte, den Heimatverein „Alt-Ahrweiler“, ist dies Herausforderung und Verantwortung zugleich, denn die Mitarbeiter begleiten auf ihrer ca. 1,5-stündigen Bunker-Führung durch eine unterirdische Welt, die lange Zeit strenger Geheimhaltung unterlag. Wir beginnen unsere Studienfahrt mit der Besichtigung des ehemaligen Regierungsbunkers und tauchen damit in die spannungsgeladene Zeit des „Kalten Krieges“ ein. Am Nachmittag steht dann das LVR-LandesMuseum Bonn mit der neu eröffneten Dauerausstellung „Welt im Wandel. Das Rheinland vom Mittelalter bis Morgen“ auf dem Programm. Wie lebten die Menschen am Rhein vom Mittelalter bis zur Gegenwart? Welche Geschichten erzählen Kunstwerke und Objekte vom Leben und Alltag der Bevölkerung? Die neue Dauerausstellung lädt zu einer faszinierenden Zeitreise durch 1.000 Jahre rheinischer Kunst- und Kulturgeschichte ein. Veranstaltungsbeschreibung mit Kostenbeitrag und Anmeldungen über die Internetseite des OGV:

<https://ogv-leverkusen.de/programm/veranstaltungsanmeldung/>
oder telefonisch unter: 0 21 71/4 78 43

Guido von Büren,
Michael D. Gutber M.A.

Exkursion Nr. K10825

Sa 16.03.2024 8:40-20:00 Uhr

Entgelt: 75,- EUR

Halbtagesexkursion: Zu Gast in ... Große Ledder und Grunewald

Große Ledder ist ein Ort in der Stadt Wermelskirchen und liegt zwischen den Ortschaften Stumpf und Grunewald. Bekannt ist Große Ledder als Standort für ein international tätiges Seminar- und Freizeithotel, das vor allem die Bayer AG aus Leverkusen für Tagungen und Meetings nutzt, auch ein Jugendgästehaus des Sportvereins TSV Bayer 04 Leverkusen befindet sich in Große Ledder. Die benachbarte Ortschaft Grunewald ist durch eine katholische Missionskirche bekannt. Nach Schenkung von drei Morgen Ackerland errichtete die Katholische Gemeinde Wermelskirchen eine Missionsstation. Der erste Gottesdienst wurde am 7. September 1867 in dem Saal des käuflich erworbenen Gasthauses am Grunewald gehalten. Neben der Kapelle wurde eine Schule mit Rektorwohnung gebaut, die 1868 eröffnet wurde. Der Kirchraum war so klein, dass sonntags der angrenzende Schulraum mitbenutzt werden musste. Auf der Exkursion können die historischen Orte in Augenschein genommen werden. Treffpunkt: Seminar- & Tagungshotel, Große Ledder 2, 42929 Wermelskirchen (Selbstanreise)

Anmeldungen nur über den OGV:
<https://ogv-leverkusen.de/programm/veranstaltungsanmeldung/>
oder telefonisch unter: 0 21 71/4 78 43

**Guido von Büren,
Michael D. Gutbier M.A.**

Exkursion Nr. **K10830**
Sa 04.05.2024 15:00-17:15 Uhr
Eintritt frei, Anmeldung notwendig



Freilichtmuseum Hagen

Das LWL-Westfälisches Landesmuseum für Handwerk und Technik (WFH) ist ein Museum, welches sich anders als die meisten europäischen Freilichtmuseen nicht der Darstellung des bäuerlich-ländlichen Alltags, sondern der Geschichte von Handwerk und Technik widmet. Auf dem etwa 42 Hektar großen Gelände wurden ca. sechzig Werkstätten rekonstruiert, in denen zu Vorführungszwecken z.T. praktiziert wird. Die Besucher bekommen so einen Einblick in den Werdegang von Handwerk und Gewerbe in der Region vom ausgehenden 18. Jahrhundert über die frühindustrielle Produktion bis hin zur Hochindustrialisierung zu Beginn des 20. Jahrhunderts. Seit Mai 2012 wird die Brauerei wieder aktiv betrieben, in der die Eigenmarke Mäckinger entsteht. Es gibt auch ein

Schmiedemuseum und eine traditionelle Museumsbäckerei, wo zu einem geringen Preis Brot und (Rosinen-)Stuten erhältlich ist. Die Exkursion erkundet die verschiedenen Angebote.

Veranstaltungsbeschreibung mit Kostenbeitrag und Anmeldungen über die Internetseite des OGV:
<https://ogv-leverkusen.de/programm/veranstaltungsanmeldung/>
oder telefonisch unter: 0 21 71/4 78 43

**Guido von Büren,
Michael D. Gutbier M.A.**

Exkursion Nr. **K10835**
Sa 15.06.2024 8:40-20:00 Uhr
Entgelt: 75,- EUR

Einen VHS-Kurs leiten?!

Wäre das etwas für Sie?

Falls Sie fundiertes Wissen im Bereich Politik, Geschichte oder Gesellschaft haben sollten oder auch Gruppen bei Exkursionen begleiten möchten, melden Sie sich gern für weitere Informationen bei der Programmbereichsleitung:

Dr. Günter Hinken
Tel.: 0214 / 406-41 80
Mail: guenter.hinken@vhs-leverkusen.de

Programmbereich 2 Kultur und Gestalten

Seite	
36	Exkursionen
38	Kunstgeschichte
39	Lesungen
40	Kreatives Schreiben
45	Hörspiel und Theater
46	Fotografie
54	Zeichnen - Malen - Schrift
58	Ikebana
59	Drucktechnik
59	Plastisches Gestalten
62	Holzbildhauerei
63	Textiles Gestalten
66	Schmuck gestalten
67	Schweißen
68	Musik
70	Stimme und Gesang
71	Tanz

Information und Beratung

Programmbereichsleitung:

Uta Wagner

Tel.: 02 14/4 06-41 85

uta.wagner@vhs-leverkusen.de

Programm-Assistenz:

N.N.

Tel.: 02 14/4 06-41 81

Fax: 02 14/4 06-41 82

N.N.@vhs-leverkusen.de



Immanuel Kant in Bonn



Immanuel Kant wurde am 22. April 1724 in Königsberg, ehemaliges Preußen, geboren. Schon im Kindesalter zeigte er großes Interesse an Naturwissenschaften und Philosophie. Bereits im Alter von 22 Jahren veröffentlichte Kant seine erste Schrift und erhielt mit 46 Jahren endlich die lang ersehnte Stelle an der Universität, wo er als Professor für Logik und Metaphysik arbeitete.

2024 feiern wir Kants 300. Geburtstag. Grund für die Verantwortlichen der Bundeskunsthalle in Bonn, die Ausstellung "Immanuel Kant und der Geist der Aufklärung" zu konzipieren. Der Philosoph schuf u.a. Beiträge zur Aufklärung und zum Völkerrecht, die auch heute noch zum Diskutieren anregen.

Dabei sollen die vier berühmten kantischen Fragen: „Was kann ich wissen? Was darf ich hoffen? Was soll ich tun? Was ist der Mensch?“ die Ausstellung inhaltlich strukturieren. Im Rahmen dieser Themenkreise werden hochkarä-

tige Exponate (Gemälde, Grafiken und Skulpturen, wissenschaftliche Instrumente, Modelle und Karten, Handschriften und Drucke u.v.a.) die Kernthemen der Aufklärung, die den Ausgangspunkt für Kants Wirken bildeten, visualisieren.

Leistungen:

- Busfahrt ab Leverkusen (weitere Zustiege möglich)
- Eintritt in die Bundeskunsthalle und Führung durch die Ausstellung "Immanuel Kant und der Geist der Aufklärung"
- Qualifizierte Reiseleitung
- Informationsmaterial

Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit Rebstock Reisen e.K., Am Dammsteg 77, 40591 Düsseldorf, statt. Weitere Informationen unter www.rebstock-reisen.de.

Die Anmeldung erfolgt nur über die VHS Leverkusen, die Abrechnung erfolgt über den Reiseveranstalter. Vom Reiseveranstalter Rebstock Reisen e.K. erhalten Sie alle weiteren Informationen zu der Tagesfahrt.

Rebstock Reisen e.K.

Exkursion Nr. **K20010**

Sa 02.03.2024 9:00-18:00 Uhr
Abfahrtsort und Zeitpunkt werden noch bekannt gegeben.
Entgelt: 68,- EUR

Hanseatisches Flair in Bremen



Entdecken Sie die Hansestadt Bremen, die zu beiden Seiten der Weser liegt. Bekannt ist der "Roland" auf dem Marktplatz, der die stolze Bürgerschaft im Mittelalter repräsentierte. Aber auch die Bremer Stadtmusikanten sind ein Wahrzeichen der Stadt. Ganz besonders sehenswert ist das liebevoll restaurierte Altstadtviertel "Schnoor", ein mittelalterliches Gängeviertel in der Altstadt und wahrscheinlich der älteste Siedlungskern. Das Quartier verdankt seine Bezeichnung einem alten Schiffshandwerk. Die Gänge zwischen den Häusern standen oft in Zusammenhang mit Berufen oder Gegenständen: So gab es einen Bereich, in welchem Seile und Tauen hergestellt wurden (Schnoor = Schnur). Zahlreiche Häuser aus dem 17. und 18. Jahrhundert sind noch erhalten und vermitteln einen romantischen Eindruck vom Leben in früheren Zeiten. Am Nachmittag haben Sie die Möglichkeit, an einer Weser- und Hafensrundfahrt teilzunehmen (Extrakt).

Leistungen: Busfahrt, Stadtführung, Informationsmaterial

Den Abfahrtsort in Leverkusen und die genaue Abfahrtszeit erfahren Sie bei der Anmeldung beim Reiseveranstalter

Rebstock Reisen e.K.

Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit Rebstock Reisen e.K., Am Dammsteg 77, 40591 Düsseldorf, statt. Weitere Informationen unter www.rebstock-reisen.de.

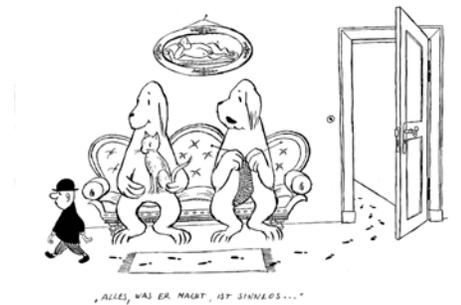
Nur die Anmeldung erfolgt über die VHS Leverkusen, die Abrechnung erfolgt über den Reiseveranstalter. Vom Reiseveranstalter Rebstock Reisen e.K. erhalten Sie alle weiteren Informationen zu der Tagesfahrt.

Rebstock Reisen e.K.

Exkursion Nr. **K20011**

Sa 04.05.2024 9:00-18:00 Uhr
Abfahrtsort und Zeitpunkt werden noch bekannt gegeben.
Entgelt: 72,- EUR

"Ach was! Loriot zum Hundertsten"



Der wohl bekannteste deutsche Humorist Vicco von Bülow alias Loriot wäre am 12. November 2023 100 Jahre alt geworden. Das Caricatura Museum Frankfurt zeigt aus diesem Anlass die große offizielle Ausstellung "Ach was! Loriot zum Hundertsten".

Vicco von Bülow war einer der maßgeblichsten Cartoonisten der Nachkriegszeit und brachte in seiner von 1967 bis 1972 moderierten Fernsehserie "Cartoons" einem breiten Publikum die

Komische Kunst nahe. In der Ausstellung wird Lorient als Zeichner, Autor, Regisseur und Schauspieler gewürdigt. Gezeigt werden Phasenzeichnungen seiner Trickfilme, Fotos der Sketche, Drehbücher für die Filme und Bühnenmodelle seiner Operninszenierungen. Außerdem sind erste Zeichnungen aus Kindheit und Jugend sowie sein Spätwerk zu sehen. In einem extra eingebauten kleinen Kino laufen Ausschnitte des Film- und Fernseherschaffens von Lorient.

Leistungen: Busfahrt, Eintritt und Führung im Caricatura Museum Frankfurt, Informationsmaterial

Den Abfahrtsort in Leverkusen und die genaue Abfahrtszeit erfahren Sie bei der Anmeldung beim Reiseveranstalter Rebstock Reisen e.K. Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit Rebstock Reisen e.K., Am Dammweg 77, 40591 Düsseldorf, statt. Weitere Informationen unter www.rebstock-reisen.de. Nur die Anmeldung erfolgt über die VHS Leverkusen, die Abrechnung erfolgt über den Reiseveranstalter. Vom Reiseveranstalter Rebstock Reisen e.K. erhalten Sie alle weiteren Informationen zu der Tagesfahrt.

Rebstock Reisen e.K.

Exkursion Nr. **K20012**

Sa 17.02.2024 9:00-18:00 Uhr
Abfahrtsort und -zeitpunkt werden noch bekannt gegeben.
Entgelt: 69,- EUR

Kunstgeschichte

Eine Gondelfahrt durch Venedig

Teil 4: Rokoko (18. Jahrhundert)



Eine Zeitreise durch die venezianische Geschichte präsentiert ausgewählte Beispiele von Kunst und Kultur vom Mittelalter bis zur Moderne. In einer sechsteiligen Vortrags- und Publikationsreihe stellt Dr. Donatella Chiancone-Schneider, die in Venedig geboren wurde und dort Kunstgeschichte studierte, handverlesene Aspekte u.a. von Malerei, Bildhauerei und Architektur, aber auch Musik, Theater und Traditionen vor. Dabei werden sowohl Persönlichkeiten und Werke aus der Serenissima als auch Arbeiten präsentiert, die auswärts unter der Faszination für die Wasserstadt entstanden und noch heute in der kollektiven Vorstellung stark damit verbunden sind. Geplante Stationen dieser Präsentation sind Visionen und Veduten für alle vier Jahreszeiten: Tiepolo, Canaletto und Vivaldi; la Fenice, Masken und Karneval, Casanova. Mehr Informationen zum Projekt, Mediathek und illustrierte Manuskripte unter: www.kunstco.de/gondel-venedig.html

Dr. Donatella Chiancone-Schneider
Einzelveranstaltung Nr. **K20013**
So 14.04.2024 15:00-16:30 Uhr
Forum - Filmstudio
Eintritt frei

Eine Gondelfahrt durch Venedig

Teil 5: 19. Jahrhundert
Eine Zeitreise durch die venezianische Geschichte präsentiert ausgewählte Beispiele von Kunst und Kultur vom Mittelalter bis zur Moderne. In einer sechsteiligen Vortrags- und Publikationsreihe stellt Dr. Donatella Chiancone-Schneider, die in Venedig geboren wurde und dort Kunstgeschichte studierte, handverlesene Aspekte u.a. von Malerei, Bildhauerei und Architektur, aber auch Musik, Theater und Traditionen vor. Dabei werden sowohl Persönlichkeiten und Werke aus der Serenissima als auch Arbeiten präsentiert, die auswärts unter der Faszination für die Wasserstadt entstanden und noch heute in der kollektiven Vorstellung stark damit verbunden sind. Geplante Stationen dieser Zeitreise ins Venedig des 18./19. Jahrhunderts: Napoleons Fußabdruck auf Venedig: Kunstraub, Zerstörung und Wiederaufbau; Canovas Statuen und der impressionistische Blick; Café Florian und Risorgimento, Goethe und Wagner. Mehr Informationen zum Projekt, Mediathek und illustrierte Manuskripte unter: www.kunstco.de/gondel-venedig.html

Dr. Donatella Chiancone-Schneider
Einzelveranstaltung Nr. **K20014**
So 05.05.2024 15:00-16:30 Uhr
Forum - Filmstudio
Eintritt frei

Lesungen

Lesung zum 125. Geburtstag von Erich Kästner

"Nur wer erwachsen wird und Kind bleibt, ist ein Mensch", so Erich Kästner. Der Journalist, Schriftsteller und Drehbuchautor schrieb u.a. Gedichte, Romane, Bühnenstücke, Kritiken und Essays. Seine Kinderbücher wie "Emil und die Detektive", "Pünktchen und Anton" und "Das fliegende Klassenzimmer", mit denen er international bekannt wurde, sind längst zu Klassikern geworden. Seine Schaffenszeit begann während der Weimarer Republik, geprägt von der "Neuen Sachlichkeit", einer damals vorherrschenden Strömung. Schnell wurde er erfolgreich, doch mit Beginn der Naziherrschaft wurde sein Wirken jäh unterbrochen: Seine zeitkritischen Gedichte und sein Roman "Fabian" wurden schon früh verboten. Er selbst sah als Zeuge mit an, wie seine Bücher neben vielen anderen bei der Bücherverbrennung 1933 in Berlin verbrannt wurden. Doch Erich Kästner fand auch in dieser Zeit Wege, weitere Texte zu schreiben und zu veröffentlichen. Was war Erich Kästner für ein Mensch? Was hat ihn angetrieben, geprägt und bewegt? Diesen und noch anderen Fragen geht Anke Ricklefs in ihrer Veranstaltung nach. Die Journalistin und Autorin liest aus bekannten und unbekannteren Texten Kästners und liefert auch durch wertvolle autobiografische Details einen spannenden Einblick in sein Leben und Wirken.

Anke Ricklefs

Einzelveranstaltung Nr. K20020

Fr 01.03.2024 19:00-21:00 Uhr

Café Zettel's Traum, Altstadtstr. 20,

Opladen

Eintritt: 10,- EUR

Lars Jantzen – Die Haare sind echt!



Sind die Haare echt?

Auf diese Frage hat sich Lars Jantzen längst eingestellt.

Sie sind strubbelig-authentisch wie seine Texte. Die meist in der Ichform dargebotenen Lieder werden durch kleine Episoden ergänzt. Es sind Erinnerungen, Beobachtungen und Wortspiele, in die zuweilen auch das Publikum einbezogen wird. Alltägliches wird thematisiert – erfrischend anders.

Lars Jantzen

Einzelveranstaltung Nr. K20021

Do 21.03.2024 19:00-21:00 Uhr

Café Zettel's Traum, Altstadtstr. 20,

Opladen

Eintritt: 10,- EUR

Kreatives Schreiben



Schreiben kann man lernen! Einführung in das kreative Schreiben

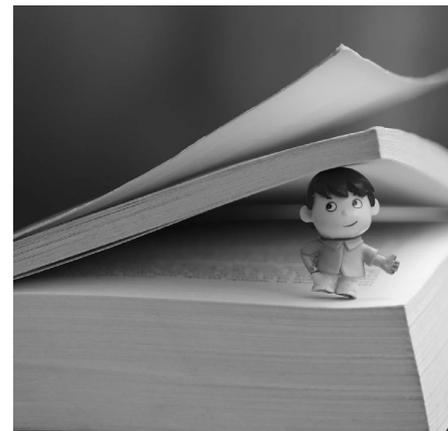
Sie haben immer schon geschrieben und/oder möchten sich nun grundlegender mit dem kreativen Schreiben beschäftigen? Sie fragen sich, wie Sie zu geeigneten Ideen für Geschichten kommen? Sie möchten wissen, wie man eine Geschichte so strukturiert, dass sie spannend und unterhaltsam ist? Sie wollen sich das Handwerkszeug des kreativen Schreibens aneignen? Dann sind Sie hier richtig, denn Schreiben ist Handwerk, und Handwerk kann man erlernen. Dr. Jörg Wolfradt ist Literaturwissenschaftler und -pädagoge sowie Lektor im Bereich "Kinderbuch/Belletristik". Er hat für verschiedene Verlage lektoriert und als Autor zahlreiche Bücher, Hörspiele und Theaterstücke veröffentlicht (www.wolfradt.de).

Dr. Jörg Wolfradt
Seminar Nr. K20030

Sa 15.06.2024 10:00-17:00 Uhr

So 16.06.2024 10:00-17:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Seminarraum 2, Fr.-Ebert-Str. 41 a
Entgelt: 85,- EUR



Schreibwerkstatt Kinderbuch (mit dem Kinderbuchautor Dr. Jörg Wolfradt)

Sie haben Lust, für ein junges Publikum zu schreiben? Dann sind Sie hier richtig. Ob Bilderbuch, Geschichten für Kinder oder Jugendliche, dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, sich rund um das Genre "Kinderbuch" auszutauschen. Im Mittelpunkt steht die Umsetzung Ihrer bereits vorliegenden konkreten Idee oder eines ersten Textentwurfs in eine funktionierende Handlung. Wir beschäftigen uns aber auch mit der Entwicklung stimmiger Figuren und Dialoge. Es geht insgesamt darum, wie man eine Geschichte spannend und unterhaltsam zugleich erzählt. Diejenigen, die schon vor Kursbeginn etwas zu Papier gebracht haben, können am Samstagabend den Anfang ihres Textprojekts (max. 3.000 Zeichen inkl. Leerzeichen) einreichen. Sie erhalten dann im Laufe des Sonntags ein individuelles Feedback des Dozenten. Eine Lese- und Korrekturpauschale ist in der Gebühr inbegriffen.

Dr. Jörg Wolfradt ist Literaturwissenschaftler und -pädagoge sowie Lektor im Bereich "Kinderbuch/Belletristik". Er hat für verschiedene Verlage lektoriert und als Autor zahlreiche (Kinder-)Bücher, Hörspiele und Theaterstücke veröffentlicht (www.wolfradt.de).

Dr. Jörg Wolfradt
Seminar Nr. K20031

Sa 02.03.2024 10:00-17:00 Uhr

So 03.03.2024 10:00-17:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,
Musikschule, Seminarraum 2,
Fr.-Ebert-Str. 41 a
Entgelt: 85,- EUR

Ehrenamtskarte



Wer sie hat, bekommt
für Vorträge, Konzerte
und das KoKi

25% Rabatt!

Club der Wort-Geister

Zettelkastenträumereien im Café Zettel's Traum

In Shakespeares "Sommernachtstraum" ist der Weber Zettel ein Fantast, der seine Träume verwirklichen will. Und genau das wollen wir auch, wenn wir einmal im Monat, immer montags, im Café Zettel's Traum unseren Zettelkasten öffnen, um 135 Minuten lang ... zu dichten und zu denken, zu lesen, vorzulesen, um fremde und eigene Texte zu besprechen, aus Ideen zu schöpfen, zu schreiben!

Es geht darum, eigene Texte entstehen zu lassen und zu experimentieren, um Austausch, gegenseitige Inspiration, uns durch Anregungen, Tipps und konstruktive Kritik zu bereichern.

Auch Bücher zu entdecken, sie auf uns wirken zu lassen, über einen Satz, über Worte und Texte zu philosophieren. Schreibende, Nicht-Schreibende, Lesende, Nicht-Lesende, Literaturinteressierte, Menschen, die neugierig sind auf Neues, ganz egal mit welcher Vorerfahrung und welches Alter - alle sind willkommen!

Regina Schleheck, Anke Ricklefs

Kurs Nr. K20050

Mo	19.02.2024	18:00-21:00 Uhr
Mo	18.03.2024	18:00-21:00 Uhr
Mo	15.04.2024	18:00-21:00 Uhr
Mo	13.05.2024	18:00-21:00 Uhr
Mo	17.06.2024	18:00-21:00 Uhr
Mo	01.07.2024	18:00-21:00 Uhr

Café Zettel's Traum, Altstadtstr. 20,

Opladen

Entgelt: 78,- EUR



Wortgeistern in der Villa: Worte wägen, weben, wuppen

Ein ganzes Wochenende rund um Literatur und Schreiben in der Villa Wuppermann für alle.

In der wunderbaren Villa Wuppermann dreht sich an diesem Wochenende alles ums Dichten, Denken, Lesen, Vorlesen, fremde und eigene Texte besprechen, aus Ideen schöpfen, Schreiben, alles ist möglich! Unter Anleitung zweier Autorinnen geht es darum, eigene Texte entstehen zu lassen und zu experimentieren, um Austausch, gegenseitige Inspiration, uns durch Anregungen, Tipps und konstruktive Kritik zu bereichern. Auch Bücher zu entdecken, sie auf uns wirken zu lassen, über einen Satz, über Worte und Texte zu philosophieren.

Es können auch längere Texte mitgebracht werden, an denen Ihr gerade arbeitet.

Oder Ideen für ein längeres Projekt, das Ihr an dem Wochenende beginnen wollt. Schreibende, Nicht-Schreibende, Lesende, Nicht-Lesende, Literaturinteressierte, Menschen, die neugierig sind auf Neues, ganz egal mit welcher Vorerfahrung und welches Alter - alle sind willkommen!

Regina Schleheck, Anke Ricklefs

Kurs Nr. K20051

Sa	02.03.2024	10:00-18:00 Uhr
So	03.03.2024	11:00-15:00 Uhr

Schlebusch, Villa Wuppermann, Raum 1, Mülheimer Str. 14
Entgelt: 115,- EUR

Schreibwerkstatt am Wochenende: Wer schreibt, der bleibt!



Zu verschiedenen Schreibenregungen werden an diesem Wochenende unterschiedlichste Texte entstehen: Kurzgedichte, kleine Geschichten, vielleicht ein Romananfang ... Lassen Sie sich überraschen, welche Texte in Ihnen stecken! Ihre im Kurs entstandenen Texte können im Rahmen einer Lesung (Termin wird noch bekannt gegeben) präsentiert werden. An dieser Lesung werden ebenfalls Teilnehmende aus anderen Schreibwerkstätten (teilweise aus kooperierenden Volkshochschulen) teilnehmen. Bringen Sie Schreibzeug und ein wenig Verpflegung mit; am Sonntag besteht in der Mittagspause die Möglichkeit, gemeinsam ein Lokal aufzusuchen, um über Ihre Ergebnisse zu sprechen.

Anne Haase

Seminar Nr. K20061

Sa	04.05.2024	10:00-17:00 Uhr
So	05.05.2024	10:00-17:00 Uhr

Forum - Raum 203
Entgelt: 73,- EUR

Auf die Plätze - fertig - schreib dein Buch!

Genau wie bei einem Marathon braucht man, um ein Buch zu schreiben, einiges an Vorbereitung, viel Übung, Ausdauer und einen langen Atem. Wer sich (trotzdem) an die schöne Aufgabe begeben möchte, einen Roman, eine Sammlung von Kurzgeschichten, eine (Auto-)Biografie oder ein anderes belletristisches Werk zu schreiben, kann mit einem langen Wochenende in der Gemeinschaft Gleichgesinnter mit seinem Projekt beginnen. Freitags starten wir mit den ersten Schreibübungen, um nicht nur unsere Mitstreiter, sondern auch unser Projekt und unsere Helden besser kennenzulernen. Samstag und Sonntag werden wir mit verschiedenen Herangehensweisen dem Schreiben und unseren Geschichten weiter auf die Spur kommen. Unter anderem sind konstruktive Diskussionen, Schreiben, Praxisgespräche und eine "Sprechstunde" mit der Dozentin geplant.

Wer möchte, kann direkt im Anschluss sein Werk in der Online-Werkstatt, die in fünf monatlichen Modulen bis zum Juni ebenfalls mit Frau Haase stattfindet (K20063ONK), fortsetzen oder vollenden.

Anne Haase

Seminar Nr. K20062

Fr	16.02.2024	18:00-21:00 Uhr
Sa	17.02.2024	10:00-17:00 Uhr
So	18.02.2024	10:00-17:00 Uhr

Forum - Raum 203
Entgelt: 95,- EUR

Schreibwerkstatt für Ambitionierte - längere Projekte (online)

Sie möchten einen Roman schreiben oder ein Buch, das Sie mit Kurzgeschichten füllen? Sie brauchen Schreibenregungen und den regelmäßigen Austausch mit Gleichgesinnten? Sie wohnen nicht in der Nähe und suchen eine Schreibwerkstatt, die über einen längeren Zeitraum stattfindet? Sie möchten gerne online arbeiten?

All dies geht in der Online-Schreibwerkstatt, die einmal monatlich freitags online stattfindet und für die gemeinschaftliche Arbeit die Online-Plattform der vhs.cloud nutzt. In den Videokonferenzen wird über das Schreiben und speziell Ihre Projekte gesprochen. Es werden auch Texte geschrieben. In der vhs.cloud stellen Sie Ihre Texte ein, sodass alle sie lesen und konstruktiv besprechen können. Sie erhalten Tipps und Anregungen zu Ihrem eigenen Schreibprozess, zur Überarbeitung Ihrer Texte und zu Möglichkeiten der Veröffentlichung. Pro Termin wird ein Text von sechs Normseiten von der Dozentin lektoriert. Sie werden erstaunt sein, wie schnell Sie mit Ihrem Projekt weiterkommen!

Die Online-Schreibwerkstatt wird im folgenden Semester weitergeführt, sodass Sie sich über einen längeren Zeitraum Ihrem Projekt widmen können. Online-Angebot innerhalb des regionalen VHS-Kooperationsverbundes

Anne Haase
Kurs Nr. K20063ONK

Fr 23.02.2024 18:00-20:15 Uhr
Fr 22.03.2024 18:00-20:15 Uhr
Fr 12.04.2024 18:00-20:15 Uhr
Fr 17.05.2024 18:00-20:15 Uhr
Fr 21.06.2024 18:00-20:15 Uhr

Online-Kurs
Entgelt: 135,- EUR inkl. Lektorat

Sie können an einer Schreibwerkstatt der VHS Leverkusen nicht teilnehmen? Frau Haase führt auch Schreibwerkstätten in der VHS Bergisch Gladbach durch, z.B.: **KK202006** Schreibwerkstatt - 32 Unterrichtsstunden, 8 Termine

Gute Weiterbildung

in Leverkusen,

darum gehts!



Wir unterstützen die Volkshochschule bei ihrer Arbeit.

Helfen Sie uns dabei. Werden Sie Mitglied!

Sie können uns auch mit einer Spende unterstützen.

www.foerdereverein-vhslev.de

Von der Idee zum Drehbuchschreiben



Dieser Kurs führt dich von der Idee bis zum Drehbuch. Anhand von Beispielen und Aktivitäten wirst du die grundlegenden Regeln für das Schreiben von Drehbüchern kennenlernen und vor allem lernen, deine Ideen in Drehbücher umzuwandeln.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Kostenlose Parkausweise für das Wochenende erhältst Du vom Dozenten.

Alvaro Parrilla Alvarez

Seminar Nr. K20070

Sa 20.04.2024 10:00-17:00 Uhr
So 21.04.2024 10:00-15:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Seminarraum 1, Fr.-Ebert-Str. 41 a
Entgelt: 80,- EUR

Hörspiel und Theater

Hörspiel erstellen

Ein Hörspiel zu produzieren ist eine spannende und höchst kreative Angelegenheit. Man braucht wenig mehr als die viel zitierte Bühne im Kopf und etwas Lust am Spielen. Natürlich braucht man auch professionelle Anleitung, für die sorgen Regina Schleheck als Hörspielautorin und Silvio Cisamolo als Tontechniker. Mitmachen können alle, denn die Textvorlage ist auf den Teilnehmerkreis zugeschnitten. Am Ende steht ein fertiges Werk, das gemeinsam mit Gästen angehört und jedem Teilnehmenden in Form einer CD zur Verfügung gestellt werden kann.

Das gemeinsame Werk wird an einem Premierenabend (Termin und Ort nach Vereinbarung) öffentlich präsentiert.

Regina Schleheck, Silvio Cisamolo
Kurs Nr. K20100

4 Termine, wöchentlich
Do 19:00-22:00 Uhr
Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a
22.02.2024 - 14.03.2024
Entgelt: 89,- EUR

Top Tipp

Den Newsletter der VHS müssen Sie schon selbst bestellen: ganz einfach auf www.vhs-leverkusen.de

Spielen und Darstellen

Ausgangspunkt unserer gemeinsamen Arbeit sind einfache Übungen zu Stimme, Körper, Ausdruck und Bewegung. Wir improvisieren mit einer Partnerin oder einem Partner und in der Gruppe verschiedene Spielsituationen zu Themen, Fragen und Problemen aus dem Alltag. Diese werden dann zu Szenen und Sketchen umgesetzt.

Simon Kappes

Kurs Nr. K20110

14 Termine, wöchentlich

Do 19:00-21:15 Uhr

Opladen, Städt. Kath. Hauptschule, Aula,
Im Hederichsfeld 19

29.02.2024 - 27.06.2024

Entgelt: 95,- EUR

Aufführung:

Spielen und Darstellen

Sie baden gerade Ihre Hände darin...

Tilly, der Nescafé-Mann oder das HB-Männchen waren Werbeikonen und ihre Slogans in aller Munde. Der Kurs Spielen und Darstellen hat sich die bekanntesten Werbesätze vorgeknöpft, dazu kurze Szenen improvisiert und zu einem unterhaltsamen Programm zusammengestellt.

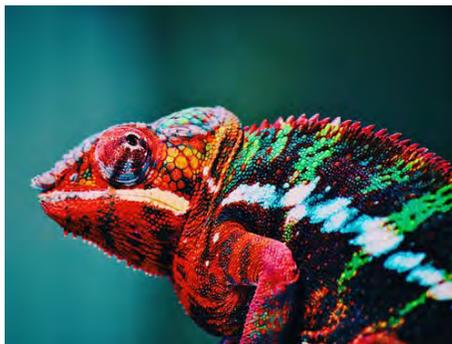
Simon Kappes

Einzelveranstaltung Nr. K20120

Do 22.02.2024 19:00-20:30 Uhr

Forum - Agamsaal

Eintritt: 5,- EUR an der Abendkasse



Fotografie und Video

Filmdreh mit dem Handy

In diesem Kurs tauchst du ein in die Welt der Filmkunst, wobei dein eigenes Mobiltelefon das Hauptwerkzeug ist. Du wirst authentische Aufnahmetechniken und Bearbeitungsmethoden kennenlernen, die speziell für Mobilgeräte entwickelt wurden. Am Ende des Kurses wirst du bereit sein, eigene qualitativ hochwertige audiovisuelle Stücke zu erstellen und zu zeigen, dass alles, was du brauchst, buchstäblich in deiner Tasche steckt.

Alvaro Parrilla Alvarez

Seminar Nr. K21400

8 Termine, wöchentlich

Mo 16:15-17:45 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,
Musikschule, Seminarraum 1,
Fr.-Ebert-Str. 41 a

26.02.2024 - 29.04.2024

Entgelt: 77,- EUR

Digitale Fotografie – Basiswissen



Im richtigen Moment die richtigen technischen Einstellungen vornehmen, das ist ein Geheimnis guter Fotos. Damit Sie die Möglichkeiten Ihrer Kamera kennenlernen und wissen, was ein gestalterisch gutes Foto ausmacht, bietet Ihnen dieser Kurs einen Einstieg in das Basiswissen der digitalen Fotografie. Sie beschäftigen sich mit den theoretischen Grundlagen (u.a. Kameraprogramme, Blende, ISO-Wert, Weißabgleich, Tiefenschärfe, Fokussierungsmethoden) und setzen diese direkt praktisch indoor und outdoor um. Auch Fragen zum Zubehör werden besprochen.

Bitte bringen Sie zum Kurs Ihre Spiegelreflexkamera oder Systemkamera mit. Zudem sollten volle Akkus und leere Speicherkarten sowie die Bedienungsanleitung der Kamera mitgebracht werden.

Andreas Skrypzak

Seminar Nr. K21520

Sa 17.02.2024 10:00-16:00 Uhr

Forum - Raum 202

Entgelt: 35,- EUR

Andreas Skrypzak

Seminar Nr. K21521

Sa 27.04.2024 10:00-16:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,
Musikschule, Seminarraum 1,
Fr.-Ebert-Str. 41 a

Entgelt: 35,- EUR

Andreas Skrypzak

Seminar Nr. K21522

Sa 25.05.2024 10:00-16:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,
Musikschule, Seminarraum 1,
Fr.-Ebert-Str. 41 a

Entgelt: 35,- EUR

Digitale Fotografie - Aufbaukurs

Aufbauend auf dem Einsteigerkurs geht es in dem Kurs rein um die Praxis.

In diesem zweiten Teil des Basis-Fotoworkshops liegt der Schwerpunkt auf dem Fotografieren, d.h., das Gelernte an verschiedenen Orten zu vertiefen und an Motiven ausgiebig zu üben. Hierbei gibt es immer neue Tipps, um Ihre Bilder weiter zu verbessern, und es ist auch genug Zeit für aufkommende Fragen.

Wir beschäftigen uns mit:

- Kamerahaltung, Funktionen
- Zusammenspiel Blende, Verschlusszeit und ISO
- Kameraprogramme und welche Sie wirklich benötigen, weg von der Automatik
- Weißabgleich und Aufnahmeformat
- Tiefenschärfe, Fokus und Fokussierungsmethoden
- Fotografieren mit und ohne Blitz
- Objektive und ihre Einsatzgebiete
- Nützliches Zubehör je nach fotografischem Bereich
- Praktische Übungen unter Anleitung

Voraussetzung: Basiskurs oder vergleichbares Wissen

Wenn vorhanden, bitte Blitz, Kamera und Objektiv(e) mitbringen.

Treffpunkt: Forum Haupteingang, bitte Verpflegung für unterwegs mitnehmen.

Andreas Skrypzak

Seminar Nr. K21524

So 02.06.2024 10:00-16:00 Uhr

Forumsvorplatz

Entgelt: 35,- EUR

Bildbearbeitung mit Lightroom für Anfänger

Vielleicht wissen Sie schon, dass der Unterschied zwischen einem unbearbeiteten Foto direkt aus Ihrer Kamera und einem bearbeiteten digitalen Foto enorm groß ist. Erst mit der Bildbearbeitung wird aus einem guten Foto ein hervorragendes Bild.

Sie fotografieren gerne und möchten lernen, wie Sie mehr aus Ihren Bildern herausholen?

Dann ist dieser Bildbearbeitungskurs mit Adobe Lightroom genau der richtige für Sie.

Sie lernen den kompletten Workflow, angefangen vom Importieren, Sortieren, Organisieren und Bewerten der Bilder über die komplette Bildbearbeitung bis hin zum korrekten Bildexport. Aber auch über schnelleres Arbeiten mit eigenen Vorlagen und die Schwarz-Weiß-Bearbeitung werden wir sprechen.

Keine Vorkenntnisse erforderlich!

Für absolute Anfänger und Einsteiger!
Inhalte:

- Import von Bildern
- Bilder organisieren, sortieren, bewerten und wie finde ich sie bei Bedarf schnell wieder?

- Grundlegende Bildbearbeitung wie Weißabgleich, Belichtung, Kontrast und das Arbeiten mit dem Histogramm
- Der Bearbeitungsworkflow: angefangen von den Grundeinstellungen über Farben, Schärfen, Entrauschen u.v.m.
- Schwarz-Weiß-Bearbeitung
- Schnelleres Arbeiten mit eigenen Vorlagen/Presets
- Die fertige Bildausgabe: die Exportfunktion speziell für den Druck und das Web

Voraussetzungen: Eigener Laptop mit Adobe Lightroom CC Classic (Testversion kann kurz vor dem Kurs heruntergeladen und installiert werden), Spaß an der Fotografie und gute Laune, es wird kein Vorwissen vorausgesetzt.

Bilder werden vom Dozenten zur Verfügung gestellt.

Andreas Skrypzak

Seminar Nr. K21530

Fr 05.07.2024 17:30-21:30 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a

Entgelt: 30,- EUR

**Mitbestimmung in der VHS:
Machen Sie Ihren Einfluss
geltend!**

**Wählen Sie in Ihrem Kurs
eine Vertreterin oder
einen Vertreter für die
Teilnehmerversammlung.**

Produktfotografie



Sie wollten schon immer professionelle Produktfotos machen, bei ausreichend Zeit sich intensiv mit der Produktfotografie beschäftigen oder vom Profifotografen Kniffe und Tricks für die Produktfotografie erlernen? Sie möchten für eBay und Co Ihre Verkaufschancen durch hochwertige Bilder nutzen, Sie sind Designer und wollen zukünftig gute Fotos für Ihre Kunden selber machen oder sind einfach "nur" ambitionierter Hobbyfotograf, der sich fotografisch verbessern möchte?

Dann sind Sie beim Produktfotografie-Workshop genau richtig.

Im Rahmen dieses Workshops arbeiten Sie zusammen mit dem Dozenten an definierten Themen im Rahmen der Produktfotografie kleiner bis mittelgroßer Produkte. Es wird das optimale Licht, das ausgereifte Motiv und die beste Bildkomposition erarbeitet. Dabei hält der Dozent keinerlei Tipps und Tricks zu-

rück, so können Sie das Dozentenwissen anzapfen und direkt vor Ort mit professionellem Lichtequipment umsetzen. Die Inhalte des Produktfotografie-Workshops:

- Einführung in die Produktfotografie
- Besprechung des speziellen Workshopthemas und Einführung in das Thema
- Studium von Beispielbildern
- Einweisung in die Blitztechnik und die Table-Top-Fotografie
- Gemeinsame Arbeit am Thema
- Tipps und Tricks der Bildoptimierung am PC

- Gemeinsame Bildbesprechung

Benötigte Fotoausrüstung:

Digitale Spiegelreflexkamera oder Systemkamera mit manuellem Einstellmodus und Kontaktschuh, Standard-Zoomobjektive, leere Speicherkarte und volle Akkus

Andreas Skrypzak

Seminar Nr. K21540

Sa08.06.2024 10:00-16:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Seminarraum 1,

Fr.-Ebert-Str. 41 a

Entgelt: 35,- EUR

Landschaftsfotografie

Was macht ein stimmungsvolles Landschaftsfoto aus? Wie finde ich gute Spots und welches Licht erzeugt welchen Eindruck? Diesen Fragen und mehr gehen Sie im Kurs zur Einführung in die Landschaftsfotografie nach. Sie beschäftigen sich mit theoretischen Grundlagen, wie Kameraeinstellungen, Licht, Filter, Tiefenschärfe und Bildaufbau. Die Kenntnisse setzen Sie direkt praktisch in der Natur um.

Bitte bringen Sie für den Kurs mit: Ihre Digitalkamera mit individuell einstellbarer Belichtungsdauer und die Bedienungsanleitung der Kamera; ND-Filter, Grauverlaufsfilter und Polfilter (wenn vorhanden); volle Akkus und leere Speicherkarten sowie ein Stativ.

Bitte denken Sie an wettergemäße Freizeitkleidung, festes Schuhwerk, einen Snack und etwas zu trinken.

Der Treffpunkt ist der Haupteingang des Forums. Geplante Location: Leverkusen und Umgebung

Andreas Skrypzak

Seminar Nr. **K21541**

So 26.05.2024 10:00-16:00 Uhr

Treffpunkt: s. Text

Entgelt: 35,- EUR

Porträtfotografie

In diesem Porträtfotografie-Workshop lernen Sie die Grundlagen und Techniken der Porträtfotografie kennen. Egal, ob Sie ein Anfänger oder bereits ein erfahrener Fotograf sind, dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre Fähigkeiten in der Porträtfotografie zu verbessern und neue, kreative Ansätze zu entdecken.

Der Workshop beginnt mit einer Einführung in die Grundlagen der Porträtfotografie. Wir werden uns mit verschiedenen Aspekten wie Lichtführung, Komposition, Posing und Ausdruck beschäftigen. Sie lernen, wie Sie das natürliche Licht optimal nutzen können und welche Hilfsmittel Ihnen zur Verfügung stehen, um beeindruckende Porträts zu erstellen.

Im praktischen Teil des Workshops haben Sie die Möglichkeit, Ihr Wissen direkt anzuwenden. Wir werden unterschiedliche Porträtstile ausprobieren. Da-

bei werden wir sowohl im "Studio" als auch im Freien fotografieren, um Ihnen ein breites Spektrum an Möglichkeiten zu bieten.

Während des Workshops erhalten Sie individuelles Feedback und Tipps von unserem erfahrenen Dozenten. Sie haben auch die Möglichkeit, Ihre Bilder mit anderen Kursteilnehmern zu teilen und sich gegenseitig zu inspirieren.

Am Ende des Workshops werden wir eine gemeinsame Bildbesprechung durchführen, bei der wir Ihre besten Aufnahmen analysieren und besprechen. Hierbei erhalten Sie wertvolle Ratschläge zur Verbesserung Ihrer Technik und zur Weiterentwicklung Ihres individuellen Stils.

Voraussetzungen für diesen Workshop sind eine digitale Spiegelreflexkamera oder eine spiegellose Systemkamera sowie grundlegende Kenntnisse derameratechnik. Die Kameras sollte man im Manuellen Modus einstellen können. Bitte bringen Sie Ihre eigene Kamera und Objektive mit.

Dieser Porträtfotografie-Workshop an der Volkshochschule bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre Fähigkeiten in der Porträtfotografie zu erlernen, zu erweitern und neue kreative Wege zu entdecken.

Andreas Skrypzak

Seminar Nr. **K21542**

Sa 24.02.2024 10:00-16:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,

Musikschule, Seminarraum 1,

Fr.-Ebert-Str. 41 a

Entgelt: 35,- EUR

Aktfotografie



Dieser Workshop konzentriert sich auf die Kunst der Aktfotografie. Die Teilnehmer lernen, wie sie den menschlichen Körper in seiner natürlichen Schönheit und Anmut einfangen können.

Der Workshop beginnt mit einer Einführung in die Grundlagen der Aktfotografie. Die Teilnehmer lernen verschiedene Techniken und Stile kennen, um den Körper auf ästhetische Weise zu fotografieren. Es werden auch Tipps zur Wahl des richtigen Lichts, der Komposition und des Hintergrunds gegeben.

Nach der theoretischen Einführung haben die Teilnehmer die Möglichkeit, ihr Wissen in die Praxis umzusetzen. Es wird ein professionelles Model zur Verfügung gestellt, um den Teilnehmern die Möglichkeit zu geben, ihre Fähigkeiten zu verbessern und ihre eigene künstlerische Vision zu entwickeln.

Während des Workshops erhalten die Teilnehmer individuelles Feedback und Anleitung von einem erfahrenen Fotografen. Sie haben auch die Möglichkeit, ihre Arbeiten mit anderen Teilnehmern zu teilen und sich gegenseitig zu inspirieren.

Der Aktfotografie-Workshop bietet eine sichere und respektvolle Umgebung für alle Beteiligten. Es wird großer Wert auf Einverständnis und Respekt gegenüber dem Model gelegt. Die Privatsphäre und das Wohlbefinden des Models stehen immer im Vordergrund.

Die angefertigten Bilder dürfen nicht für kommerzielle Zwecke, z.B. auf der eigenen Webseite, in Social Media etc., benutzt werden.

Am Ende des Workshops haben die Teilnehmer nicht nur ihre technischen Fähigkeiten verbessert, sondern auch ein tieferes Verständnis für die Schönheit des menschlichen Körpers entwickelt. Sie sind in der Lage, Aktfotos auf professionellem Niveau zu erstellen und ihre eigene künstlerische Ausprägung zu entwickeln.

Ein Aktfotografie-Workshop ist eine großartige Gelegenheit für Fotografen, die ihre Fähigkeiten erweitern und neue kreative Wege erkunden möchten. Es ist auch eine Möglichkeit, sich mit anderen Gleichgesinnten zu vernetzen und von ihren Erfahrungen zu lernen.

Andreas Skrypzak

Seminar Nr. **K21545**

So 25.02.2024 11:30-17:30 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,

Musikschule, Seminarraum 1,

Fr.-Ebert-Str. 41 a

Entgelt: 145,- EUR

Citylights - Leverkusen zur Blauen Stunde

Die Fotografie zur Blauen Stunde oder die Nachtfotografie stellt eine spezielle Anforderung dar. Bei wenig Licht besondere Fotos zu bekommen ist eine anspruchsvolle Herausforderung. Die nächtliche Atmosphäre mit ihrer speziellen Ästhetik der Farb-, Licht- und Schattenspiele ermöglicht außergewöhnliche Bilder. Besondere Farbkombinationen sehen, Strukturen erkennen, neue Formen entdecken und den passenden Bildausschnitt finden sind Inhalte des Workshops. Zusätzlich zur Schulung der Wahrnehmung werden die technischen Zusammenhänge für die Umsetzung der eigenen Bildidee vermittelt. Das Wissen um die richtige Belichtung und der gezielte Einsatz von Langzeitbelichtung und Blitz/ Dauerlicht sowie viele praxisorientierte Tipps und Tricks erwartet die Teilnehmer bei der nächtlichen Fotoexkursion. Der Kurs richtet sich an fotobegeisterte Anfänger bis Fortgeschrittene, die Leidenschaft für die Fotografie und Lust auf bessere Bilder haben.

Benötigte Fotoausrüstung:

- Digitale Spiegelreflexkamera oder Systemkamera
- Stabiles Stativ, Dreibeinstativ (zwei Stative kann ich auch verleihen, wenn keins vorhanden, bitte im Vorfeld mitteilen)
- Stabile Fototasche oder Fotorucksack, ggf. Regenschutz
- Weitwinkel- und Normalobjektive
- Mittlere Teleobjektive 70 bis 200 mm
- Funk- bzw. Fernauslöser, App oder Drahtauslöser (wenn vorhanden)
- Stoppuhr (z.B. Handy), Taschenlampe oder Kopflampe

Bitte denken Sie an wettergemäße Freizeitkleidung, festes Schuhwerk, einen Snack und etwas zu trinken. Der Treffpunkt ist der Haupteingang des Forums. Geplante Location: Leverkusen und Umgebung

Andreas Skrypzak Seminar Nr. K21550

Fr 19.04.2024 18:59-23:59 Uhr
Treffpunkt Forum Leverkusen
Entgelt: 35,- EUR

Tour de Pott Fotografieren an authentischen Orten im Ruhrgebiet



Der Nachtfotografie-Workshop im Ruhrgebiet bietet eine einzigartige Gelegenheit, die faszinierende Industriekultur der Region bei Nacht zu erkunden und beeindruckende Fotos zu machen. Unsere Spots: Tetraeder, Kunstinstallation "Tiger & Turtle", Zeche Zollverein, Zeche Ewald, Zeche Schlägel & Eisen. Der Workshop beginnt am Tetraeder, einem markanten Wahrzeichen des Ruhrgebiets. Dieses beeindruckende Stahlgerüst bietet eine atemberaubende Aussicht über das gesamte Ruhrgebiet und ist bei Nacht besonders spektakulär. Hier lernen die Teilnehmer, wie sie die Lichter der Stadt einfangen und die Sil-

houette des Tetraeders gekonnt in Szene setzen können.

Weiter geht es zur Kunstinstallation "Tiger & Turtle" in Duisburg. Diese begehbare Achterbahn bietet nicht nur eine spannende Kulisse, sondern auch interessante Lichteffekte. Die Teilnehmer lernen, wie sie mit Langzeitbelichtung und verschiedenen Kamerawinkeln beeindruckende Bilder von diesem außergewöhnlichen Kunstwerk machen können.

Ein weiterer Höhepunkt des Workshops ist der Besuch der Zeche Zollverein in Essen. Dieses UNESCO-Weltkulturerbe bietet eine beeindruckende Kulisse für Nachtaufnahmen. Die Teilnehmer lernen, wie sie die industrielle Architektur und die beleuchteten Gebäude der Zeche gekonnt in Szene setzen können.

Die Zeche Ewald in Herten ist ein weiteres Highlight des Workshops. Hier haben die Teilnehmer die Möglichkeit, die verlassenen Industrieanlagen bei Nacht zu erkunden und die morbide Schönheit der verfallenen Gebäude einzufangen. Der Workshop vermittelt Techniken, um die düstere Atmosphäre der Zeche Ewald in beeindruckenden Bildern festzuhalten. Zum Abschluss besuchen die Teilnehmer die Zeche Schlägel & Eisen in Herten. Diese stillgelegte Zeche bietet eine einzigartige Kulisse für Nachtaufnahmen. Die Teilnehmer lernen, wie sie die verwitterten Gebäude und die beleuchteten Industrieanlagen gekonnt in Szene setzen können.

Der Nachtfotografie-Workshop im Ruhrgebiet bietet sowohl Anfängern als auch fortgeschrittenen Fotografen die Möglichkeit, ihre Fähigkeiten in der Nachtfotografie zu verbessern und beeindruckende Bilder von der Industriekultur des Ruhrgebiets bei Nacht zu machen.

Es besteht die Möglichkeit einer privaten Fahrgemeinschaft, oder die Teilnehmer treffen sich an den einzelnen Spots. Unser Workshop wird zur Blauen Stunde beginnen und wird uns bis in die frühen Morgenstunden führen. Bitte bringen Sie Snacks und Getränke mit, ebenso sollten Sie geeignete Kleidung mitnehmen, ausziehen kann man immer, aber nichts anziehen, was zu Hause im Kleiderschrank liegt. Grundlage ist der Basiskurs oder vergleichbares Wissen. Die Teilnehmer sollten ihre DSLR- oder DSLM-Kamera, ein Stativ, geladene Akkus und ggf. einen Fernauslöser zum Kurs mitbringen.

Andreas Skrypzak Seminar Nr. K21560

Sa 20.04.2024 19:00-23:59 Uhr
So 21.04.2024 0:00-2:00 Uhr
Ruhrgebiet
Entgelt: 40,- EUR

Gute Weiterbildung

in Leverkusen,



darum gehts!

Wir unterstützen die Volkshochschule bei ihrer Arbeit.

Helfen Sie uns dabei. Werden Sie Mitglied!

Sie können uns auch mit einer Spende unterstützen.

www.foerdereverein-vhslev.de

Zeichnen - Malen - Schrift



Ausstellung Symbiosen

Die VHS präsentiert Werke der Teilnehmenden aus den Malen- und Zeichnen Kursen, aus Literaturkursen und aus Fotografie Kursen.

Teilnehmende aus den Fotografie Kursen unter der Leitung von Andreas Skrypcak haben ihre Fotos den Zeichen- und Literaturkursen als kreative Vorlagen zur Verfügung gestellt.

Diese Cross-Over Ergebnisse werden in der Galerie des Forums gezeigt.

Michael Nowotny

Ausstellung Nr. K22004

Mo - So 9:00-19:00 Uhr

Forum - Galerie

15.04.2024 - 28.06.2024

CREATIV[®]
DISCOUNT
über 1500 m²
Bastelmaterial

KÖLN INNENSTADT
Hohenstaufenring
66-70 . 50674 Köln
0221-1207270
koeln@creativ-discount.de

KunSTRaum - die Kunst, im Fluss zu sein

KunSTRaum - ein Ort, an dem Frau wie Mann Kreativität erleben kann, dem Alltag entflieht ... ein Ort, wo es kein Richtig und kein Falsch gibt, nur die eigenen Maßstäbe zählen und die Freude im Mittelpunkt steht über das, was auf dem Papier/der Leinwand gelingt.

Sie lernen verschiedene Techniken kennen, die Ihnen den Einstieg in das kreative Schaffen erleichtern. Der künstlerische Schaffensprozess unterstützt Sie, verloren geglaubte Seiten und Fähigkeiten wiederzuentdecken. Das stärkt das Selbstbewusstsein, sensibilisiert für die eigenen Bedürfnisse und entspannt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Es entstehen Kosten für Material in Höhe von 15,- EUR, die an die Kursleiterin vor Ort zu zahlen sind.

Elena Büchel

Seminar Nr. K22005

4 Termine, wöchentlich

Fr 17:30-19:30 Uhr

Opladen, VHS-Atelier, Bunker,
Karlstraße 9

12.04.2024 - 03.05.2024

Entgelt: 68,- EUR

Malen und Zeichnen

Von zeichnerischen Grundübungen zur Malerei: Alle Techniken sind möglich, z.B. Aquarell, Tempera und Acryl. Aus einem breiten Themenspektrum von Stillleben, Landschaft, Architektur wählen Sie ein Bildmotiv aus, legen Schwerpunkte beim Bildaufbau und bei der eigenen Komposition fest. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, Anfänger/-innen sind herzlich eingeladen.

Bitte bringen Sie Bunt- und Bleistifte (HB/3B) und DIN-A4-Skizzenpapier mit. Für die Zeit des Kurses ist es erforderlich, beim Hausmeister der Musikschule einen kostengünstigen Parkschein für Ihr Fahrzeug zu erwerben.

Michael Nowotny

Kurs Nr. K22020

14 Termine, wöchentlich

Mo 17:30-19:45 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,
Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a
19.02.2024 - 10.06.2024

Entgelt: 140,- EUR

Michael Nowotny

Kurs Nr. K22035

14 Termine, wöchentlich

Mo 19:45-22:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,
Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a
19.02.2024 - 10.06.2024

Entgelt: 140,- EUR

Malen und Zeichnen (auch Manga-Zeichnen)

Von zeichnerischen Grundübungen zur Malerei: Alle Techniken sind möglich, z.B. Aquarell, Tempera und Acryl. Aus einem breiten Themenspektrum von Stillleben, Landschaft, Architektur wählen Sie ein Bildmotiv aus, legen Schwerpunkte beim Bildaufbau und bei der eigenen Komposition fest. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, Anfänger/-innen sind herzlich eingeladen. Wer möchte, kann hier auch das Manga-Zeichnen erlernen. Bitte bringen Sie Bunt- und Bleistifte (HB/3B) und DIN-A4-Skizzenpapier mit. Für die Zeit des Kurses ist es erforderlich, beim Hausmeister der Musikschule einen kostengünstigen Parkschein für Ihr Fahrzeug zu erwerben.

Michael Nowotny

Kurs Nr. K22037

14 Termine, wöchentlich

Di 18:30-20:45 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,
Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a
20.02.2024 - 18.06.2024

Entgelt: 140,- EUR

Top Tipp

Den Newsletter der VHS müssen
Sie schon selbst bestellen: ganz
einfach auf www.vhs-leverkusen.de

**Entspannung durch
ostasiatische Malerei
Einführungskurs / Anfängerkurs**



Sie möchten die eigene mentale Gesundheit stärken und mehr Lebensenergie spüren?
Erleben Sie Entspannung vom Alltag bei einer Tasse Tee mit den "vier Freunden" der Chinesen: Pinsel (pi), Tusche (mo), Papier (chih), Reiber (yen).
Bringen Sie Ihr Qi wieder zum Fließen und erleben Sie unter professioneller Anleitung, wie inspirierend die chinesische Malerei und ihre Ausdrucksmittel sein können.
Tee und Materialien werden vor Ort gestellt.
Materialkosten: 20,- EUR

Stephanie Maria Brandani
Seminar Nr. K22038
4 Termine, wöchentlich
Mo 18:00-21:00 Uhr
Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,
Musikschule, Seminarraum 1,
Fr.-Ebert-Str. 41 a
19.02.2024 - 18.03.2024
Entgelt: 80,- EUR

Zauberhafte Welt des Aquarells



Wegen der besonderen Eigenschaften von Aquarellfarben vermitteln Aquarellbilder eine sonnige, lichtdurchflutete Stimmung.
In diesem Kurs beginnen wir mit einer Einführung in die verschiedenen Aquarelltechniken, widmen unsere Aufmerksamkeit aber auch dem Farbton, dem Farbkontrast sowie dem Mischen von Farbkombinationen.
Die angewandten Methoden für die ausgewählten Motive werden von der

Dozentin ausführlich erklärt. Außerdem probieren Sie interessante Effekte zu erreichen und beim Malen des Hintergrundes die Kontrolle außen vorzulassen, damit die Farben ineinander verlaufen. So entsteht ein eindrucksvolles Ergebnis mit weichen Farbverläufen. Der Kurs eignet sich für Anfänger/-innen und Teilnehmer/-innen mit Erfahrung.

Tatjana Maier
Kurs Nr. K22050
6 Termine, wöchentlich
Mi 9:00-11:15 Uhr
Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,
Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a
10.04.2024 - 22.05.2024
Entgelt: 65,- EUR

**Mal- und Verzierungstechniken
des Mittelalters -
Praktische Anwendung**



Dieser Kurs versetzt Sie zurück in die Werkstätten der europäischen Tafelmaler des Mittelalters.

Bevor Sie praktisch tätig werden, bekommen Sie einleitend einen Einblick in den kunsthistorischen Hintergrund sowie in die Herstellung und den Aufbau der wunderschönen Mal- und Verzierungstechniken.
Am ersten Tag des Workshops lernen Sie die Eitempera, die strahlendste aller Maltechniken, kennen und gestalten mit eigens hergestellten Farben ein kleines Auswahlmotiv.
Am zweiten Tag steht die Technik der Verzierung mit Glassteinen sowie modellierten Ornamenten im Mittelpunkt und Sie werden in die Kunst der Vergoldung eingeführt.

Unter Verwendung von farbigen Glassteinen und goldenem Schlagmetall gestalten Sie Ihr eigenes kleines Kunstwerk. Wenn Sie Spaß an feinmotorischer Arbeit haben, sind Sie hier genau richtig.
Materialkosten: 10,- EUR

Kim Eva Ohm
Seminar Nr. K22143
Sa 23.03.2024 10:00-17:00 Uhr
So 24.03.2024 10:00-17:00 Uhr
Forum - Raum 203
Entgelt: 85,- EUR

Porzellanmalerei



Eine 300 Jahre alte Kunst wird wieder neu entdeckt und findet immer mehr Fans. Wer sich kreativ ausprobieren, eigene Ideen umsetzen und einzigartige Porzellanstücke individuell dekorieren will, ist hier richtig! Jeder kann mitmachen - egal ob mit oder ohne Vorkenntnisse, ob jung oder alt -, der Spaß im Umgang mit Pinsel und Farben ist die Hauptsache. Es stehen zahlreiche Vorlagen zur Verfügung. Ich berate gerne bei der Auswahl und helfe bei der Umsetzung. Ob schlicht und modern, klassische Blumenmotive, lustiges Kindergeschirr, der Fantasie sind kaum Grenzen gesetzt. So entstehen einzigartige Kunstwerke, als ganz persönliche Geschenke oder einfach zum Selbstbehalten. Das bemalte Porzellan wird nach dem Kurs im Brennofen gebrannt und kann einige Tage nach dem Kurs abgeholt bzw. verschickt werden. Der Kurs findet in einer Kleingruppe mit max. 7 Teilnehmern in Köln statt. Mittagsverpflegung bitte mitbringen, Getränke stehen zur Verfügung. Farben, Malmittel und Brennkosten sind im Preis enthalten. Porzellankosten werden

gesondert berechnet. Man kann eigenes Porzellan mitbringen. Hierbei bitte darauf achten, dass es auch wirklich Porzellan ist, auf der sicheren Seite ist man dabei bei Marken wie z.B. Arzberg, Hutschenreuther, Thomas, Kaiser (kann auch ein 2-Euro-Teller vom Trödel sein). Sie können aber auch vor Ort Weißporzellan aus einer kleinen Auswahl kaufen.

Deliah Behringer

Seminar Nr. **K22144**

Sa 09.03.2024 11:00-16:15 Uhr
Atelier Behringer, Strandläuferweg 62,
50829 Köln-Vogelsang
Entgelt: 90,- EUR

Ikebana

Ikebana - Schnupperkurs "Leichtigkeit"



Ikebana ist die japanische Kunst des Blumenstellens. Seinen Ursprung hat es im 6. Jahrhundert, als zu Ehren Buddhas Blumenopfer dargebracht wurden. Die alte Kunst des Gestaltens mit pflanzlichem Material basiert auf dem großen Respekt vor der Natur, der in der japanischen Kultur tief verwurzelt ist. Durch das Erschaffen eines Arrangements wird auch die Beziehung des Menschen zur Natur gestärkt. Ikebana ist zudem eine

Form des persönlichen Ausdrucks. Es lehrt uns die Dinge aus anderen Perspektiven zu betrachten. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte nehmen Sie bezüglich der benötigten Materialien vor dem Kurs Kontakt mit Frau Breuhaus unter 0 21 71/3 31 02 auf.

Hannelore Leiner

Seminar Nr. **K22201**

Sa 20.04.2024 10:00-13:00 Uhr
Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,
Musikschule, Seminarraum 2,
Fr.-Ebert-Str. 41 a
Entgelt: 22,- EUR

Drucktechnik

Siebdruck-Workshop, Schnupperkurs

Entdecken Sie die farbenfrohe Welt der Siebdruck-Technik. Nach einer Einführung können Sie mithilfe vorhandener Siebe aus vielfältigen Motiven, die eigens für den Kurs ausgewählt und angefertigt wurden, wählen und T-Shirts, Tücher, Stoffstücke, Kissenhüllen, Geschirrtücher etc. gestalten. Die Textilien, die Sie bearbeiten wollen, sollten vorgewaschen und eher hell sein, da in erster Linie mit lasierenden Farben gedruckt wird. Naturmaterialien wie Baumwolle oder Leinen nehmen die Druckfarbe am besten an. Auch auf Papier kann gedruckt werden. Die Kosten für Verbrauchsmaterialien (Siebdruck-Farbe, Klebeband etc.) liegen bei 17,- EUR pro Person und sind direkt an Frau Lenz zu entrichten. Der Siebdruck-Workshop erfordert keine Vorkenntnisse. Natürlich können Sie in der Werkstatt

auch Leinen und Baumwollstoffe, z.B. einfache weiße Baumwollkissen in 40 x 40 cm (5,- EUR), Baumwolltaschen (5,- EUR) oder Geschirrhandtücher (ab 4,- EUR), zum Bedrucken kaufen. Kekse und Getränke sind vorhanden, Schürzen auch.

Alexandra Lenz

Seminar Nr. **K22240**

Sa 22.06.2024 12:00-16:30 Uhr
Werkstatt Alexandra Lenz, Mülheimer
Freiheit 88, 51063 Köln
Entgelt: 72,- EUR

Plastisches Gestalten

Töpfern – Schnupperkurs



Dieser Kurs richtet sich an Personen, die gerne mit ihren Händen schaffen und gemeinsam mit Gleichgesinnten erste individuelle Objekte aus Ton modellieren möchten. In einer fachlichen Einführung erfahren Sie Wissenswertes rund um den Werkstoff Ton und seine Verarbeitung. Lassen Sie dann Ihrer Kreativität freien Lauf und modellieren Sie im Anschluss

Ihr eigenes Werkstück unter fachlicher Hilfestellung. Sie erlernen verschiedene Aufbautechniken und Oberflächenbehandlungen und nehmen abschließend Ihre erschaffene und gebrannte Keramik mit nach Hause.

Bitte bringen Sie ein kleines, stumpfes Messer, eine flache Schale für Wasser, Zeitungspapier sowie eine Schürze und - falls vorhanden - einen Föhn, eine Wassersprühflasche und Schwämme mit. Materialkosten: 25,- EUR



Töpfern - Aufbaukurs

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die gerne mit ihren Händen schaffen und gemeinsam mit Gleichgesinnten erste individuelle Objekte aus Ton modellieren möchten.

In einer fachlichen Einführung erfahren Sie Wissenswertes rund um den Werkstoff Ton und seine Verarbeitung. Lassen Sie dann Ihrer Kreativität freien Lauf und modellieren Sie im Anschluss Ihr eigenes Werkstück unter fachlicher Hilfestellung. Sie erlernen verschiedene Aufbautechniken und Oberflächenbehandlungen und nehmen abschließend Ihre erschaffene und gebrannte Keramik mit nach Hause.

Bitte bringen Sie ein kleines, stumpfes Messer, eine flache Schale für Wasser, Zeitungspapier sowie eine Schürze und - falls vorhanden - einen Föhn, eine Wassersprühflasche und Schwämme mit. Materialkosten: 25,- EUR

Esther Gotta
Seminar Nr. K23014

Sa 18.05.2024 10:00-15:00 Uhr
So 19.05.2024 10:00-15:00 Uhr
So 23.06.2024 10:00-15:00 Uhr
Sa 06.07.2024 10:00-12:30 Uhr

Opladen, VHS-Atelier,
Bunker, Karlstraße 9
Entgelt: 90,- EUR

Esther Gotta
Seminar Nr. K23015

Sa 02.03.2024 10:00-15:00 Uhr
So 03.03.2024 10:00-15:00 Uhr
Sa 13.04.2024 10:00-15:00 Uhr
Sa 27.04.2024 10:00-12:30 Uhr
Opladen, VHS-Atelier,
Bunker, Karlstraße 9
Entgelt: 90,- EUR

Ehrenamtskarte



Wer sie hat, bekommt
für Vorträge, Konzerte
und das KoKi

25% Rabatt!



Ytong-Bildhauerkurs Relief

Reliefe haben eine lange Tradition in der Kunstgeschichte und reichen von der Hochkultur des alten Ägyptens bis in die zeitgenössische Kunst.

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die sich einen weichen Übergang aus der einfachen Fläche (Blatt Papier) hin zu einer frei im Raum stehenden Skulptur wünschen.

Ytong-Steine lassen sich leicht mit Raspeln bearbeiten und formen. Die Steine werden nach der Bearbeitung durch den Auftrag einer Acrylschicht behandelt.

Weiterhin erhalten Sie einen kurzen Überblick über die verschiedenen Reliefearten.

Material/Werkzeugkosten: 20,- EUR
Bitte Schutzbrille, FFP2-Maske und Handschuhe mitbringen.

Stephanie Maria Brandani

Seminar Nr. K23016

Sa 20.04.2024 10:00-16:00 Uhr

Forum - Raum 203

Entgelt: 40,- EUR

Speckstein Kreativ-Workshop

Speckstein ist aufgrund seiner geringen Härte leicht bearbeitbar. Mit Feilen und Raspeln lassen sich schnell kleine Skulpturen, Schalen oder Tiere formen.

Specksteine gibt es in unterschiedlichen Farbtönen, die durch den anschließenden Schleif- und Polierprozess mit Öl zur Geltung kommen.

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die keinerlei Vorkenntnisse haben.

Die angebotenen Steine sind bis zu 2 kg schwer.

(Handgröße ca.15 cm)

Bitte bringen Sie eine Feinstaubmaske mit.

Kosten: 2,50 EUR für 1 kg Speckstein
5,- EUR für Werkzeug, Öl und Schleifpapier

Stephanie Maria Brandani

Seminar Nr. K23017

Sa 27.04.2024 10:00-16:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,
Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a

Entgelt: 40,- EUR

Speckstein Kreativ-Workshop für Bildhauer Ein Wochenende für die Bildhauerei



In diesem Kurs können Sie einen Speckstein bis zu 20 cm mit Feilen und Raspeln, Hammer und Meißel in Form bringen.

Ihrer Fantasie werden keine Grenzen gesetzt.

Bei gutem Wetter werden wir im Außenbereich arbeiten.

Mitzubringen sind eine Schutzbrille und eine Feinstaubmaske.

Materialkosten:

2,50 EUR für 1 kg Speckstein

5,- EUR Werkzeugnutzung

Stephanie Maria Brandani

Seminar Nr. **K23018**

Sa 08.06.2024 10:00-16:00 Uhr

So 09.06.2024 10:00-15:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,

Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a

Entgelt: 73,- EUR

Holzbildhauerei

Holzbildhauerei

An einem Wochenende erhalten Sie einen tiefen Einblick in die Arbeitsweise der Holzbildhauerei und erleben die Herstellung Ihrer eigenen Holzskulptur. Sie lernen wichtige Grundbegriffe kennen und probieren Techniken aus. Dazu erhalten Sie Anleitungen im Umgang mit Stechbeitel, Klöpfel, Axt und Säge. Sie brauchen nur Kreativität und Fantasie mitzubringen.

Es entstehen zusätzliche Materialkosten in Höhe von 15,- EUR.

Rolf Ahlers

Seminar Nr. **K23020**

Sa 17.02.2024 11:00-16:00 Uhr

So 18.02.2024 11:00-16:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,
Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a

Entgelt: 65,- EUR

Rolf Ahlers

Seminar Nr. **K23030**

Sa 04.05.2024 11:00-16:00 Uhr

So 05.05.2024 11:00-16:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,
Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a

Entgelt: 65,- EUR



Textiles Gestalten

Kreatives Nähen - Einsteiger/-innen

Erst das Handwerk und dann ganz viel Kreativität erwarten Sie. Die Grundkenntnisse des Schneiderns erproben Sie an kleinen Teilen wie Nadelkissen, Kosmetiktäschchen oder einem einfachen T-Shirt. Der Umgang mit der Nähmaschine sowie dann mit Stoff und Schnittmustern wird Ihre Garderobe verändern.

Bitte am ersten Tag mitbringen: Schnittmuster, Stoff, Garn, Schere, Maßband, Kopierpapier, Kopierrädchen, Steck- und Nähadeln, Schneiderkreide, Stift.

Irmgard Engstenberg

Kurs Nr. **K23100**

4 Termine, wöchentlich

Mo 16:15-18:30 Uhr

Forum - Raum 203

08.04.2024 - 29.04.2024

Entgelt: 40,- EUR

Kreatives Nähen - Fortgeschrittene

Nichts im Kleiderschrank? Dann schneiden Sie sich, was zu Ihnen passt. Sie benötigen lediglich einige Grundkenntnisse

im Umgang mit der Nähmaschine und eine Vorstellung davon, wie Ihr Stück aussehen soll. Sie erhalten Anleitungen, wie Sie einen Schnitt und den passenden Stoff finden. Im Kurs lernen Sie, wie Sie den Schnitt auf den Stoff übertragen und auch im gekauften Schnittmuster mögliche Änderungen vornehmen. Sie werden Schritt für Schritt angeleitet, damit aus den Stoffteilen Ihr maßgeschneidertes Lieblingsstück wird. Bitte Nähwerkzeug, Stoff und Schnittmuster mitbringen.

Irmgard Engstenberg

Kurs Nr. **K23110**

8 Termine, wöchentlich

Mo 18:30-21:30 Uhr

Forum - Raum 203

19.02.2024 - 29.04.2024

Entgelt: 105,- EUR

Irmgard Engstenberg

Kurs Nr. **K23111**

8 Termine, wöchentlich

Mo 18:30-21:30 Uhr

Forum - Raum 203

06.05.2024 - 01.07.2024

Entgelt: 105,- EUR

**Mitbestimmung in der VHS:
Machen Sie Ihren Einfluss
geltend!**

**Wählen Sie in Ihrem Kurs
eine Vertreterin oder
einen Vertreter für die
Teilnehmerversammlung.**

**Patchwork und Quilten -
"Wunschkonzert"
Ein ganzes Wochenende für
Kreativität**



Die bunte Welt des Patchworks ist so groß, dass man sich darin leicht verlieren kann.

Sie möchten Ihren ersten eigenen Quilt nähen? Sie möchten eine neue Technik erlernen? Sie haben ein Projekt vor Augen und suchen eine Möglichkeit, diese umzusetzen? Dann sind Sie hier genau richtig.

Ich begleite Sie in diesem Kurs Schritt für Schritt durch den Entstehungsprozess Ihres Wunschprojektes – egal ob Sie ein Kissen, einen Tischläufer, eine Tasche oder einen Quilt nähen möchten. Ganz nach dem Motto: "Alles kann, nichts muss".

Von der Planung und Vorbereitung Ihres Projektes sowie der Stoffauswahl und dem Zuschnitt über das Nähen der einzelnen Blöcke und das Zusammennähen der Vorderseite bis zum Quilten und Fertigstellen Ihrer Patchworkarbeit: Ich führe Sie durch die verschiedenen Techniken und alle eventuellen kniffligen Parts. So

entstehen hier bestimmt wunderschöne Einzelstücke.

Für diesen Kurs sind keine Vorkenntnisse im Bereich Patchwork nötig. Näherfahrung ist je nach Projektwahl von Vorteil. Sie werden das erste Mal an der Nähmaschine sitzen? Kein Problem, das bekommen wir gemeinsam hin!

**Sabrina Masson
Seminar Nr. K23115**

Sa 16.03.2024 10:00-18:00 Uhr
So 17.03.2024 10:00-16:00 Uhr
Forum - Raum 203
Entgelt: 85,- EUR

**Nähkurs Patchwork und Quilten -
"Wunschkonzert"
Woche für Woche Kreativität**



**Sabrina Masson
Seminar Nr. K23116**
8 Termine, wöchentlich
Do 19:00-21:15 Uhr
Forum - Raum 203
11.04.2024 - 13.06.2024
Entgelt: 96,- EUR

**Klöppelkunst -
die Kunst des Klöppelns**

Ob schwungvoll oder gerade, bunt oder edel, Klöppelspitze zeigt sich von vielen Seiten immer wieder neu.

An den folgenden Wochenenden lernen Sie die Torchongründe kennen. Mit ihren klar strukturierten geometrischen Formen ist sie eine gut zu erlernende Spitze mit unzähligen Variationen.

Anfänger/-innen sind herzlich willkommen.

Die Materialkosten betragen 5,- EUR und werden im Kurs direkt an die Dozentin entrichtet.

**Barbara Luderich
Seminar Nr. K23130**

Sa 17.02.2024 10:00-14:30 Uhr
So 18.02.2024 10:00-14:30 Uhr
Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,
Musikschule, Seminarraum 1,
Fr.-Ebert-Str. 41 a
Entgelt: 48,- EUR

**Barbara Luderich
Seminar Nr. K23131**

Sa 16.03.2024 10:00-14:30 Uhr
So 17.03.2024 10:00-14:30 Uhr
Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,
Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a
Entgelt: 48,- EUR

**Barbara Luderich
Seminar Nr. K23132**

Sa 20.04.2024 10:00-14:30 Uhr
So 21.04.2024 10:00-14:30 Uhr
Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,
Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a
Entgelt: 48,- EUR

**Barbara Luderich
Seminar Nr. K23133**

Sa 15.06.2024 10:00-14:30 Uhr
So 16.06.2024 10:00-14:30 Uhr
Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,
Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a
Entgelt: 48,- EUR

**Nadelspielereien
Kreativ-Treff**



Handarbeiten, gute Gespräche, lecker Kaffee und Kuchen (Kaffee kann vor Ort gekocht werden, Kuchen bitte mitbringen) - und das alles in einer gemütlichen, inspirierenden Atmosphäre in der Stadtbibliothek im Herzen von Leverkusen: Seien Sie dabei!

Schöpfen Sie aus den vielfältigen Möglichkeiten, die uns Handarbeiten bietet. Ob Häkeln, Stricken, Sticken, Handweben, Spinnen, Sie können alle Techniken unter fachkundiger Anleitung neu erlernen oder erweitern. Lassen Sie sich inspirieren, was Sie alles mit Ihren Händen erschaffen können, und tauschen Sie sich mit Gleichgesinnten aus.

Bringen Sie Ihre Projekte mit, frei nach dem Motto: "Jeder macht das, was er möchte!"

Bringen Sie gerne Ihre Kinder mit, sie haben ausreichend Möglichkeiten, sich in der Bibliothek zu beschäftigen. Eine Kinderbetreuung wird jedoch nicht angeboten.

Katrin von Stangen
Kurs Nr. **K23140**
8 Termine, 14-tägig
Mi 16:30-18:00 Uhr
Wiesdorf, Stadtbibliothek,
Friedrich-Ebert-Platz 3
21.02.2024 - 05.06.2024
Entgelt: 25,- EUR

Handarbeiten aus aller Welt Schnupperangebot

Schöpfen Sie aus den vielfältigen Möglichkeiten, die uns Handarbeiten über alle Grenzen hinaus bietet. Ob Häkeln, Stricken, Sticken, Handweben, Spinnen, Sie können selbst entscheiden, welcher Technik Sie sich widmen. Lassen Sie sich dabei von den anderen Teilnehmenden inspirieren, probieren Sie neue Techniken aus oder gehen Sie Ihrer ganz eigenen Idee nach. Eine fachkundige Dozentin unterstützt Sie dabei. Das kostenlose Angebot in Zusammenarbeit mit dem Caritasverband Leverkusen e.V. richtet sich an alle Handarbeitsbegeisterten und die, die es werden möchten. Kinder können gerne mitgebracht werden.

Katrin von Stangen
Kurs Nr. **K23141**
8 Termine, wöchentlich
Mo 10:00-12:00 Uhr
Wiesdorf, Caritas Begegnungsstätte,
Carl-Leverkus-Str. 21
26.02.2024 - 29.04.2024

Schmuck gestalten

Faszination Silber: Schmuck selbst anfertigen



Professionelle Goldschmiede-Techniken kennenlernen und in lockerer Atmosphäre Ihre persönlichen Schmuckstücke anfertigen. Unter fachkundiger Anleitung sägen, biegen, feilen, löten. Der Kurs eignet sich für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene. Das Material können Sie im Kurs erwerben. Die Materialkosten sind nicht im Entgelt enthalten.

Andrea-Katharina Roth
Kurs Nr. **K23200**
8 Termine, wöchentlich
Mi 15:00-17:15 Uhr
Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,
Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a
14.02.2024 - 17.04.2024
Entgelt: 98,- EUR

Andrea-Katharina Roth
Kurs Nr. **K23210**
9 Termine, wöchentlich
Mi 15:00-17:15 Uhr
Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,
Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a
24.04.2024 - 26.06.2024
Entgelt: 110,- EUR

Andrea-Katharina Roth
Kurs Nr. **K23220**
8 Termine, wöchentlich
Mi 17:45-20:00 Uhr
Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,
Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a
14.02.2024 - 17.04.2024
Entgelt: 98,- EUR

Andrea-Katharina Roth
Kurs Nr. **K23230**
9 Termine, wöchentlich
Mi 17:45-20:00 Uhr
Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,
Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a
24.04.2024 - 26.06.2024
Entgelt: 110,- EUR

Faszination Silber: Schmuck selbst anfertigen - Wochenendworkshop

Professionelle Goldschmiede-Techniken kennenlernen und in lockerer Atmosphäre Ihre persönlichen Schmuckstücke anfertigen. Unter fachkundiger Anleitung sägen, biegen, feilen, löten. Der Kurs eignet sich für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene. Das Material können Sie im Kurs erwerben. Die Materialkosten sind nicht im Entgelt enthalten.

Andrea-Katharina Roth
Seminar Nr. **K23241**
Sa 24.02.2024 10:00-16:00 Uhr
So 25.02.2024 10:00-16:00 Uhr
Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musik-
schule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a
Entgelt: 99,- EUR

Seminar Nr. **K23242**
Sa 09.03.2024 10:00-16:00 Uhr
So 10.03.2024 10:00-16:00 Uhr
Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,
Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a
Entgelt: 99,- EUR

Schweißen

Geben Sie Gas! Vier Schweißverfahren

Den Auspuff flicken, das Gartentor reparieren oder ein Kunstobjekt aus Metall gestalten - Schweißen bietet unendlich viele Möglichkeiten! Bis allerdings der Lichtbogen richtig überspringt, gilt: Übung macht den Meister! Wie Schweißen überhaupt funktioniert, welche Materialien man wie behandelt, welche Schweißverfahren und -geräte es gibt und wann Sie welches Verfahren anwenden, verraten Ihnen die Metallbaumeister und Schweißfachmänner Udo Ristau und Peter Herrig. Sie lernen vier Schweißverfahren kennen und probieren Sie aus: Autogenschweißen (Gasschweißen mit Acetylen und Sauerstoff), Elektrohandschweißen, MAG-Schweißen (Metall-Aktiv-Gas) und WIG-Schweißen (Wolfram-Inert-Gas). Bitte ziehen Sie festes Schuhwerk und schwer entflammbare Kleidung (z.B. Jeans) an. Im Entgelt sind Material und Teilnahmebescheinigung enthalten. Im Kurs erfolgt eine Unfallschutzbelehrung.

Udo Ristau, Peter Herrig

Seminar Nr. **K23300**

Sa 09.03.2024 9:00-15:00 Uhr

Eitorf, Schlosserei Udo Ristau,
Überdorfstr. 22, 53783 Eitorf-Lindscheid
Entgelt: 135,- EUR

Udo Ristau, Peter Herrig

Seminar Nr. **K23305**

Sa 22.06.2024 9:00-15:00 Uhr

Eitorf, Schlosserei Udo Ristau,
Überdorfstr. 22, 53783 Eitorf-Lindscheid
Entgelt: 135,- EUR

Musik



Gitarre - Grundkurs

Ob Rock, Pop, Klassik oder Jazz: Wie wär's, wenn Sie einfach und überall losspielen könnten? Nichts ist dafür so geeignet wie die Gitarre. Sie beginnen mit einfacher Akkordbegleitung (Liedbegleitung) und leichten Melodien. Später erarbeiten Sie sich populäre Spieltechniken für Rock-, Blues- oder Folkmusik. Aber auch die klassische Gitarre soll nicht unerwähnt bleiben. Jeder, der Spaß daran hat, gemeinsam in der Gruppe etwas Neues zu lernen, ist herzlich eingeladen. Lehrbuch: Weiser, Gerald, Rock & Pop Gitarrenschule für Einsteiger - mit

Akkordtabelle. Band 1. Gitarre. Schott Music. EAN: 9783795720384

Gerhard Peters

Kurs Nr. **K25001**

14 Termine, wöchentlich

Do 18:00-19:00 Uhr

Manfort, Schloss Morsbroich,
Gartensaal, Gustav-Heinemann-Str. 80
15.02.2024 - 13.06.2024
Entgelt: 59,- EUR

Gitarre - Aufbaukurs

Der Aufbaukurs wendet sich an alle Gitarristinnen und Gitarristen, die einfache Akkorde und Melodien zu spielen vermögen und ihr Können erweitern möchten. Darüber hinaus wollen wir Solo- und Ensemblestücke erarbeiten und vor allem das Lagenspiel kennenlernen, um den Tonumfang der Gitarre besser ausnutzen zu können. Die Musikauswahl richtet sich nach den Interessen der Teilnehmer/innen.

Gerhard Peters

Kurs Nr. **K25002**

14 Termine, wöchentlich

Do 19:00-20:00 Uhr

Manfort, Schloss Morsbroich,
Gartensaal, Gustav-Heinemann-Str. 80
15.02.2024 - 13.06.2024
Entgelt: 59,- EUR

Gerhard Peters

Kurs Nr. **K25003**

14 Termine, wöchentlich

Do 20:00-21:00 Uhr

Manfort, Schloss Morsbroich,
Gartensaal, Gustav-Heinemann-Str. 80
15.02.2024 - 13.06.2024
Entgelt: 59,- EUR

Gitarre - Spielkreis

Auch in diesem Studienjahr trifft sich der Spielkreis der Teilnehmer/-innen früherer Aufbaukurse zum gemeinsamen Musizieren. Wir werden vor allem unser Ensemblerpertoire erweitern und an verschiedenen Solostücken neue Spieltechniken erproben. Neu- oder Wiedereinsteiger/-innen sind uns sehr willkommen, denn uns verbindet sicher alle die Liebe zur Musik und zur Gitarre. Eine vorherige Rücksprache mit dem Kursleiter wird erbeten. Es entstehen zusätzliche Kosten für Noten.

Gerhard Peters

Kurs Nr. **K25004**

14 Termine, wöchentlich

Do 17:00-18:00 Uhr

Manfort, Schloss Morsbroich,
Gartensaal, Gustav-Heinemann-Str. 80
15.02.2024 - 13.06.2024
Entgelt: 95,- EUR



Mundharmonika spielen(d) lernen! - Blues-Harp-Workshop

Die diatonische 10-Kanal-Mundharmonika, auch "Blues Harp" genannt, ist ein kleines und unscheinbares Instrument, das sich jedoch einen festen Platz in der modernen Musik wie Rock, Hardrock,

Pop, Country, Folk und natürlich im Blues erobert hat. Sie müssen weder Noten lesen können noch etwas über Tonarten (Dur und Moll) oder Musiktheorie wissen und sind am Ende des Workshops doch in der Lage, einen Standard-Blues zu spielen und eine Band zu begleiten. Alle Lehrinhalte sind mit praktischen Übungen verbunden - angefangen vom einfachen Kinderlied über Rhythmus Harp bis hin zum klassischen Blues. Bitte informieren Sie die VHS bei Ihrer Anmeldung, ob Sie eine Blues Harp (diatonische Mundharmonika in Richterstimme) in C-Dur mitbringen oder ob Sie eine zu Beginn des Workshops beim Dozenten erwerben möchten. Der Preis beträgt zurzeit ca. 35,- bis 55,- EUR, z.B. Hohner Marine Band, Blues Harp, Pro Harp, Lee Oskar Major Diatonic, Seydel Session Steel, alle in C-Dur. Themenschwerpunkte sind: Informationen über das Instrument (Aufbau, unterschiedliche Materialien, Hersteller und Modelle), Einzelton- und Akkordspiel, 12-Takt-Bluesschema, "Biegen" der Töne, Bluestonleiter, freies Spiel auf der Harp, Sound Modeling, Rhythmus Harp, Spielen mit einer Band ...

Eric Zeiler

Seminar Nr. **K25025**

Sa 18.05.2024 10:00-16:30 Uhr

So 19.05.2024 10:00-16:30 Uhr

Forum - Raum 202

Entgelt: 59,- EUR

VHS-Musizierkreis

Besetzung des Musizierkreises: Blockflöten, Querflöten, Gitarren, Violoncelli und Kontrabass (über 30 Mitwirkende). Instrumentalisten mit guten Blattspiel-fähigkeiten sind herzlich willkommen (Einarbeitungsphase ist möglich). Arbeitsinhalte: Werke aus allen Epochen der Musikgeschichte

Heike Gorny

Kurs Nr. **K25030**

17 Termine, wöchentlich

Mo 19:30-21:45 Uhr

Wiesdorf, Musikschule, Großer Saal,

Friedrich-Ebert-Str. 41

19.02.2024 - 01.07.2024

Entgelt: 45,- EUR

VHS-Musizierkreis: Sommerliches Konzert 2024

Der Musizierkreis spielt sommerliche Musik aus Klassik und Romantik:

- Antonin Dvorak (Humoreske),
 - Mozart (Rondo aus der kleinen Nachtmusik),
 - Franz Schubert (Scherzo aus der Klaviersonate op.20),
 - Edward Grieg (Peer-Gynt-Suite),
 - Isaac Albéniz (Tango),
 - Johannes Brahms (Ungarischer Tanz)
- u.a.

Wir freuen uns auf Sie!

Heike Gorny

Einzelveranstaltung Nr. **K25040**

So 09.06.2024 11:00-12:30 Uhr

Manfort, Schloss Morsbroich,

Spiegelsaal, Gustav-Heinemann-Str. 80

Entgelt: 5,- EUR an der Tageskasse

Stimme und Gesang

Fühl dich gut - sing mit uns!

Kaum ein Mensch kommt ohne Musik aus. Zu Recht! Musik zu hören ist schon ein Genuss, seinen Körper dazu zu bewegen eine sinnliche Erfahrung und sie mit der eigenen Stimme zu produzieren eine Wohltat für jede Seele. Ein schön schwingender Ton verbindet mit Gefühlen, tonisiert den Körper, löst Stress und Verspannungen. Nicht zu vergessen bleiben der Spaß und das gemeinsame Erleben in einer Gemeinschaft. Machen wir es den Kindern nach und geben uns losgelöst vom Alltag und befreit den eigenen Klängen hin. Das ist fast wie Therapie, nur unaufdringlicher, indirekter, lustvoller und ganzheitlicher. Wir beginnen mit einem ausführlichen körperlichen und atempädagogischen Warm-up, es folgt eine Art chorisches Einsingen, dann singen wir Lieder aus aller Welt, einstimmig, als Kanon oder in mehrstimmigen Sätzen. Bitte gemütliche Kleidung, Socken und eine Decke mitbringen.

Dr. Anette Einzmann

Seminar Nr. **K25051**

So 07.07.2024 13:00-17:30 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Studio, Fr.-Ebert-Str. 41
Entgelt: 20,- EUR

Tanz

Orientalischer Tanz (1)

Sinnliche Bewegungen aus Tausendund-einer Nacht als Ganzkörpertraining und zur Prophylaxe von Blasenschwäche? Ja, das geht. Basisbewegungen von Bauch, Beckenboden & Co. werden erlernt, variiert und zu Schrittkombinationen sowie peppigen kleinen Choreografien zusammengebaut. In Abstimmung mit den Teilnehmerinnen arbeiten wir mit ersten Accessoires wie z.B. Schleier und ägyptischem Tanzstock und es wird ein Grundwissen an orientalischen Rhythmen vermittelt. Der Kurs ist für Einsteigerinnen bis zur Mittelstufe geeignet. Der Kurs findet auch in den Osterferien statt.

Apsara Habiba

Kurs Nr. **K26010**

21 Termine, wöchentlich

Mi 18:00-19:30 Uhr

Küppersteg, Jugendkunstgruppen, Ballettsaal, Kerschensteinerstr. 4
14.02.2024 - 03.07.2024

Entgelt: 146,- EUR

Orientalischer Tanz (2)

Komplexe Bewegungsabfolgen und Schrittkombinationen münden in anspruchsvolle Choreografien, eingebunden in die Interpretation verschiedenster Musiken. In Abstimmung mit den Teilnehmerinnen und verbunden mit einer intensiven Rhythmusschulung verwenden wir Rhythmusinstrumente wie Zimbeln und Tamburin sowie weitere Accessoires, die ein hohes Maß an Koor-

dination erfordern, wie z.B. Isis-Wings, Doppelschleier, Schleierfächer etc. Der Kurs ist für Teilnehmerinnen geeignet, die bereits langjährige Kenntnisse im Orientalischen Tanz gesammelt haben. Der Kurs findet auch in den Osterferien statt.

Apsara Habiba

Kurs Nr. **K26020**

21 Termine, wöchentlich

Mi 19:30-21:00 Uhr

Küppersteg, Jugendkunstgruppen, Ballettsaal, Kerschensteinerstr. 4
14.02.2024 - 03.07.2024

Entgelt: 146,- EUR

Showprojekt - Orientalischer Tanz

Dieser Kurs baut auf dem Kurs Orientalischer Tanz (2) auf und bereitet intensiv auf Showauftritte vor. Über Vermittlung eines hochwertigen Bewegungsrepertoires und die Abstimmung von Accessoires hinaus werden aufwendige Kostümiddeen besprochen und umgesetzt. Voraussetzung für diesen Kurs ist die Teilnahme am Kurs Orientalischer Tanz (2) sowie Teamfähigkeit und die Bereitschaft, eigenständig zu arbeiten. Der Kurs findet auch in den Osterferien statt.

Apsara Habiba

Kurs Nr. **K26030**

21 Termine, wöchentlich

Mi 21:00-22:00 Uhr

Küppersteg, Jugendkunstgruppen, Ballettsaal, Kerschensteinerstr. 4
14.02.2024 - 03.07.2024

Entgelt: 100,- EUR

Tanztheater für Erwachsene

"Mich interessiert nicht, wie ein Mensch sich bewegt, sondern was ihn bewegt." Ganz im Sinne von Pina Bausch geht es in diesem Kurs um künstlerischen Ausdruck von dem, was du denkst, von dem, was du fühlst, von dem, was dich zu einem Thema oder einem Gegenstand umtreibt. Requisiten sind beispielsweise ein langer roter Handschuh, ein Stuhl, ein Zitat. Durch Improvisation mit und ohne Musik sowie einfache Schrittfolgen erarbeiten wir Woche für Woche ein kleines "Bild". Wenn du also Lust hast auf ein wenig Experiment und Gestaltung, dann freue ich mich sehr auf dich.

Monika Piechowicz

Kurs Nr. **K26041**
8 Termine, wöchentlich
Di 18:30-20:00 Uhr
Schlebusch, Villa Wuppermann,
Kaminzimmer, Mülheimer Str. 14
07.05.2024 - 25.06.2024
Entgelt: 70,- EUR

Tanztherapie



Körper und Emotion stehen in unmittelbarem Kontakt miteinander und bedingen sich gegenseitig. Bevor jemandem bewusst wird, was im Innern passiert, drückt der Körper das schon aus. In diesem Workshop soll es mittels verschiedener Körper- und Bewegungsübungen darum

gehen, seinen Körper "hören", "lesen" zu lernen. Wahrzunehmen, da ist etwas, und wertschätzend damit umzugehen. Der Kurs ersetzt keine Psychotherapie.

Monika Piechowicz

Kurs Nr. **K26042**
8 Termine, wöchentlich
Di 18:30-20:00 Uhr
Schlebusch, Villa Wuppermann,
Kaminzimmer, Mülheimer Str. 14
20.02.2024 - 23.04.2024
Entgelt: 70,- EUR

Salsa, Bachata

Das Seminar vermittelt ein Gefühl für diese rhythmischen, beschwingten Tänze. Sowohl Singles als auch Paare aller Altersgruppen können diese Tänze hier erlernen und einüben. Merengue, ein relativ schneller, lebendiger und gut erlernbarer Tanz, der aus der Dominikanischen Republik stammt, bildet den Einstieg. Anschließend geht es weiter mit den Rhythmen des kubanischen Salsa und des Bachata.

Erdeniz Örüklü

Kurs Nr. **K26050**
12 Termine, wöchentlich
Mo 18:30-20:00 Uhr
Opladen, Städt. Kath. Hauptschule, Aula,
Im Hederichsfeld 19
26.02.2024 - 03.06.2024
Entgelt: 70,- EUR

Erdeniz Örüklü

Kurs Nr. **K26051**
12 Termine, wöchentlich
Mo 20:00-21:30 Uhr
Opladen, Städt. Kath. Hauptschule, Aula,
Im Hederichsfeld 19
26.02.2024 - 03.06.2024
Entgelt: 70,- EUR

Programmbereich 2 Kommunales Kino

Information und Beratung

Kuratorin:
Ute Mader, M. A.
Tel.: 0170/4 98 85 51
ute.mader@gmx.de

Jürgen Samol
Tel.: 02 14/4 06-41 71
juergen.samol@vhs-leverkusen.de



Kommunales Kino

Das Mindestalter für den Besuch des Kommunalen Kinos beträgt in der Regel 16 Jahre, mit Ausnahme der Kinder- und Jugendvorstellungen. Bitte beachten Sie die Altersangaben! Die Eintrittspreise betragen einheitlich 5,- EUR, für Kinder- und Jugendvorstellungen ab 3,- EUR. Für das allgemeine Programm können ermäßigte Zehnerblöcke zum Preis von 40,- EUR erworben werden, die ab Kaufdatum ein Jahr gültig bleiben. Allerdings müssen die Gutscheine des Zehnerblocks jeweils vor der ausgewählten Vorstellung an der Kinokasse in eine Kinokarte eingetauscht werden. Bei Erscheinen des Programms können die Kinokarten im Vorverkauf an der Forumskasse erworben werden. Unsere Programmschrift finden Sie ausgelegt in Buchhandlungen und städtischen Stellen oder vor dem Kinosaal im Forum und im Internet unter www.vhs-leverkusen.de/kommunaleskino. Das Kino wurde 2002, 2004, 2009, 2017, 2018, 2019, 2021 und 2022 für sein herausragendes Programm vom Kinematheksverbund in Berlin ausgezeichnet.

Leverkusener Erstaufführungen und herausragende Filme

In gewohnter Weise zeigt das Kommunale Kino der Volkshochschule Leverkusen das ganze Jahr aktuelle Produktionen in Erstaufführung, Filme des europäischen Kinos, Porträts von Regisseurinnen und Regisseuren, Schauspielerinnen und Schauspielern oder thematische Reihen. Das genaue Programm entnehmen Sie bitte unseren aktuellen Kinoprogrammen.

Filme in Originalfassung mit Untertiteln

Begleitend zum Sprachangebot der VHS Leverkusen werden Filme in der Originalfassung mit Untertiteln präsentiert, um Ihnen ein authentisches Filmerlebnis zu verschaffen. Durch die Synchronisation geht leider die Atmosphäre eines Films verloren, z.B. sind Witze und Gags dann wirkungslos. Wir zeigen für Sie englischsprachige, französische, italienische und spanische Filme. Wenn Sie unser Kooperationspartner werden wollen, dann sind Sie eingeladen, sich bei uns zu melden.

Kooperation mit dem Scala Cinema in Leverkusen-Opladen

In Zusammenarbeit mit dem Scala Cinema in Leverkusen-Opladen präsentieren wir gemeinsame Filmprogramme in unterschiedlichen Fassungen. Bitte entnehmen Sie Termine und Filme unserer Programmschrift oder aus dem Internet unter <http://www.kulturstadtlev.de/volkshochschule/kommunales-kino.html>.

Das Kommunale Kino ist seit dem 1. Januar 2016 in Kooperation mit dem Scala Cinema in Leverkusen-Opladen anerkanntes Mitglied im Network der Europa Cinemas.



Wunsch kino

Filme aus dem Programm des Kommunalen Kinos können Sie für Schulklassen, Kindergärten oder andere Gruppen buchen. Sie sollten Ihren Termin mindestens vier Wochen vorher mit uns abklären. Kontakt per E-Mail: ute.mader@vhs-leverkusen.de

Serviceangebot für Schulen

Wir bieten Ihnen an: um die Medienkompetenz Ihrer Schülerinnen und Schüler zu trainieren und deren Blick zu "schärfen", Sie in Ihrer Schule zu besuchen und eine Stunde nach Ihren Wünschen zu gestalten. Kino und Film im weitesten Sinn kann ein Thema sein. Wir sprechen darüber, wie ein Filmprogramm entsteht, wie Kinotechnik und Filme funktionieren, wie sie vertrieben werden und was sich beispielsweise hinter dem Begriff Merchandising verbirgt.

FILM IN DER WEIMARER REPUBLIK

Der Film als Medium der Unterhaltung, aber auch der Information, wurde in den 1920er-Jahren zu einem Massenphänomen. Selbst in kleineren Städten wie Jülich wurden Lichtspielhäuser eröffnet, die mehrere Vorführungen am Tag erlebten. Ende der 1920er-Jahre kam der Tonfilm auf, der das Kinoerlebnis revolutionierte. Die deutsche Filmindustrie stand in den Jahren der Weimarer Republik in voller Blüte. Aufwendige Produktionen mit der Lust am Experimentellen prägten die Leinwände, wobei so mancher Publikumserfolg nach der Einführung des Tonfilms rasch in Vergessenheit geriet. Im Rahmen der Doppelausstellung "StadtRäume" veranstalten wir eine Reihe mit ausgewählten Filmen der 1920er- und frühen 1930er-Jahre, die in Jülich im Kino im Kuba und in Leverkusen im Kommunalen Kino der Volkshochschule Leverkusen gezeigt werden.

Do 18.1. 19.00 Uhr

KUHLE WAMPE ODER WEM GEHÖRT DIE WELT?

D 1932; Regie: Slatan Dudow mit Hertha Thiele, Ernst Busch; 74 Min; frei ab 12 Jahren - Berlin 1931. Vater Bönike und sein Sohn sind wie hunderttausend andere auch arbeitslos, Tochter Anni hat eine schlecht bezahlte Anstellung in der Fabrik. Als ihr Bruder sich das Leben nimmt und die Familie kurz darauf ihre Wohnung räumen muss, zieht sie in die Zeltkolonie "Kuhle Wampe" vor den Toren Berlins. Anni überwirft sich mit ihrem Freund Fritz, von dem sie schwanger ist, und zieht zu ihrer Freundin Gerda. Anni und Fritz finden bei einem Fest wieder zueinander und auf der Heimfahrt kommt es zum berühmten Schlussdialog. "Wer soll denn die Welt verändern?", fragt ein offensichtlich gut situiertes Herr. Antwort Gerda: "Die, denen sie nicht gefällt." Ein Beispiel für den proletarischen Film mit Beteiligung am Drehbuch von Bertold Brecht. (Filmportal)

Schulkinowochen NRW

vom 25. Januar bis 7. Februar 2024

Im Rahmen der Schulkinowochen bieten wir für Ihre Schulklasse mehrere Filme zur Auswahl an. Die Termine werden ab November 2023 veröffentlicht.

Anmeldung ab Dezember 2023 bitte bei: schulkinowochen@lwl.org
www.schulkinowochen.nrw.de
Eintritt: 4.50 EUR



Holocaustgedenktag 2024

Im Januar und Februar zeigen wir Filme zum Thema des Holocaustgedenktags, sie können gerne auch von Schulen am Vormittag nach Absprache gebucht werden.

Folgende Filme werden gezeigt:

Fr 26.1. 18.00 Uhr

Mo 5.2. 19.00 Uhr

Eröffnungsfilm zum Holocaustgedenktag
DIE FABELMANS – THE FABELMANS
USA 2022; Regie: Stephen Spielberg mit Michelle Williams, Gabriel LaBelle; 151 Min; frei ab 12 Jahren; empfohlen ab 14 Jahren - Für den achtjährigen Sam ist der erste Kinobesuch ein magisches Erlebnis. Kurz danach beginnt er, eigene Filme zu drehen. Steven Spielberg erzählt ebenso humorvoll wie berührend über eine Kindheit und Jugend in den 1950er- und 1960er-Jahren. Vor allem ist der Film eine große Liebeserklärung ans Kino und ein Plädoyer fürs Filmemachen.

Am 5.2. zeigen wir die OmU Fassung.
Eintritt: 6.- EUR

Do 1.2. 19.00 Uhr

EINE FRAU - UNA MUJER

Deutschland/Argentinien 2021; Regie: Jeanine Meerapfel; 104 Minuten; frei ab 12 Jahren; empfohlen ab 14 Jahren - In einem assoziativen Filmessay erinnert sich die Filmemacherin Jeanine Meerapfel an ihre Mutter. Diese heiratete nach einer Kindheit in Armut einen reichen deutsch-jüdischen Handelsvertreter, mit dem sie auf der Flucht vor den Nazis nach Argentinien auswanderte, wo er sie verließ und sie allein mit zwei Kindern wiederum herabsank. Die filmische Spu-

rensuche lässt das exemplarische Migrantenleben entlang von Bild- und Textmaterial sowie persönlichen Gegenständen Revue passieren, thematisiert die fürs Werk der Regisseurin zentralen Motive Verfolgung, Antisemitismus, Flucht und Emanzipation und leistet sich mitunter auch fruchtbare Abschweifungen.

Do 15.2. 19.00 Uhr

ALS HITLER DAS ROSA KANINCHEN STAHL

D 2019, Regie: Caroline Link mit Riva Krymalowski, Marinus Hohmann; 120 Min; frei ohne Altersangabe; empfohlen ab 9 Jahren – Das Jahr 1933 in Berlin. Anna ist erst neun Jahre alt, als sich ihr Leben von Grund auf ändert. Um den Nazis zu entkommen, muss ihr Vater Arthur Kemper, ein jüdischer Journalist, nach Zürich fliehen. Die Familie folgt ihm kurze Zeit später. Anna muss alles zurücklassen, auch ihr geliebtes rosa Stoffkaninchen. Erst recht, als sie nach Paris weiterflüchten, obwohl die Kinder gar kein Französisch sprechen. Anna hat einen eigenen Blick auf Ausgrenzung und Diskriminierung, auf Flucht und Vertreibung, auf Abschiede und Neuanfänge und vor allem über den Zusammenhalt einer Familie.

Fr 23.2. 18.00 Uhr

NICHT GANZ KOSCHER – EINE GÖTTLICHE KOMÖDIE

D 2022, Regie: Stefan Sarazin, Peter Keller mit Luzer Twersky, Haitham Ibrahim Omari; 122 Min; frei ab 6 Jahren; empfohlen ab 10 Jahren – Ben hat sich selbst in die Wüste geschickt. Um den Verkuppelungsversuchen seiner Familie in Jerusalem zu entgehen, bietet er sich an, nach Alexandria zu fliegen, um die einst größte jüdische Gemeinde der Welt zu retten. Da fehlt der 10. Mann, um das Pessahfest zu begehen. Nachdem Ben das Flugzeug verpasst hat und auch noch in der Wüste Sinai aus dem Bus geflogen ist, wird Adel, ein mürrischer Beduine auf der Suche nach seinem entlaufenen Kamel, Bens letzte Hoffnung. Vorwärts geht es für beide Männer nur gemeinsam. Als auch noch das Auto den Geist aufgibt, geht es bald nicht mehr nur ums gemeinsame Essen, sondern ums nackte Überleben. Leise Komödie.

Die angebotenen Filme können nach Absprache vormittags bei Ausstellungsbesuch für Schulvorstellungen gebucht werden unter: ute.mader@gmx.de
Für Schulklassen auch abends nach Anmeldung;
Eintritt: 3,- EUR

Kurzfilm ins Kino!

Vor vielen Jahren war es Tradition, dass Kurzfilme als Vorfilme im Kino gezeigt wurden. Um diese Tradition, die über die Jahre an den Werbefilm verloren gegangen ist, wieder aufleben zu lassen, zeigen wir in Kooperation mit dem Verleih interfilm Berlin Vorfilme, die passend zu unterschiedlichen Schwerpunktthemen ausgesucht werden.

Das Programm wird gefördert von der Filmförderanstalt in Berlin. Das Scala Cinema in Leverkusen-Opladen zeigt ebenfalls Vorfilme von der Kurzfilmagentur Hamburg.

Kooperation mit BUND und NABU

Regelmäßig bieten wir in Kooperation mit BUND und NABU Filme zu ökologischen Themen an.

Termine und Filme entnehmen Sie bitte aus unserem Monatsprogramm.

**Mitbestimmung in der VHS:
Machen Sie Ihren Einfluss
geltend!**

**Wählen Sie in Ihrem Kurs
eine Vertreterin oder
einen Vertreter für die
Teilnehmersammlung.**

WILLKOMMEN IM KINO

WILLKOMMEN IM KINO ist eine Filmreihe für Menschen, die in Leverkusen wohnen, weil sie aus anderen Ländern hinzugezogen sind - und für alle Leverkusener, die neugierig auf neue Begegnungen sind. Willkommen sind alle, die Lust haben, gemeinsam Filme zu schauen und Brücken zwischen alten und neuen Nachbarinnen und Nachbarn zu schlagen.

Der Eintritt ist frei! Das Platzkontingent ist begrenzt, wir bitten daher um eine vorherige Anmeldung.

Die Veranstaltungen finden einmal pro Monat statt: immer mittwochs um 16.00 Uhr.

WELCOME TO THE CINEMA

WELCOME TO THE CINEMA is a selection of movies for people that live in Leverkusen, because they had to leave their own country and for long-established citizens of Leverkusen, who are interested in meeting these people. All are welcome, who would like to watch movies together and build bridges between old and new neighbours. The entrance is free of charge! As seat numbers are limited, please be so kind to register beforehand.

The screenings are taking place once a month on Wednesday at four p.m.

Anmeldung und weitere Informationen:
Registration and more information:
Kommunales Kino Leverkusen
Ute Mader
Tel.: 0170/4 98 85 51
E-Mail: ute.mader@vhs-leverkusen.de

Programmbereich 3

Gesundheit und Umwelt

Seite

81	Natur - Umwelt - Nachhaltigkeit
86	Ernährung - Kochen
92	Vorsorge - Selbsthilfe - Stressbewältigung
95	Bildungsurlaube
96	Yoga
101	Autogenes Training
102	T'ai Chi Ch'uan - Qigong
104	Feldenkrais®-Methode
104	Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen
105	Meditatives Bogenschießen
106	Tanz - Bewegung - Gymnastik
109	Selbstverteidigung
109	Pilates

Information und Beratung

Programmbereichsleitung:

Dagmar Hilge-Biegmann

Tel.: 02 14/4 06-41 87

dagmar.hilge-biegmann@vhs-leverkusen.de

Programm-Assistenz:

Kerstin Munkel

Tel.: 02 14/4 06-41 90

Fax: 02 14/4 06-41 94

kerstin.munkel@vhs-leverkusen.de



VHS macht gesünder

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Gesundheitskompetenz ist unerlässlich, wenn Sie Ihre Gesundheit eigenverantwortlich stärken möchten. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie

Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen, erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. Das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig. Die aktuelle Forschung weist immer wieder auf den positiven Einfluss von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung für das Gelingen von Lernprozessen hin. Die Angebote der Gesundheitsbildung an Volkshochschulen berücksichtigen seit Langem diese Erkenntnisse. Sachinformationen und Lernen werden mit allen Sinnen verknüpft, gelernt wird handlungsorientiert, auf die Gruppe bezogen und unter Berücksichtigung biografischer Anknüpfungspunkte ... wichtige Voraussetzungen für die Lust auf das Abenteuer des lebenslangen Lernens.

VHS-Qualitätsring Gesundheit

Der VHS-Qualitätsring Gesundheit gewährleistet unabhängig von Größe, Standort oder institutioneller Verfassung seiner Mitglieder bundesweit

ein qualitätsgesichertes, vergleichbares und transparentes Mindestangebot. Durch ihr Zusammenwirken im VHS-Qualitätsring Gesundheit dokumentieren die Volkshochschulen und ihre Verbände gegenüber ihren Teilnehmenden, ihren Kooperationspartnern, den politisch Verantwortlichen und der Öffentlichkeit ihr gemeinsames Verständnis von Gesundheitsförderung und Gesundheitsbildung und die Selbstverpflichtung auf nachprüfbare Qualitätsziele.

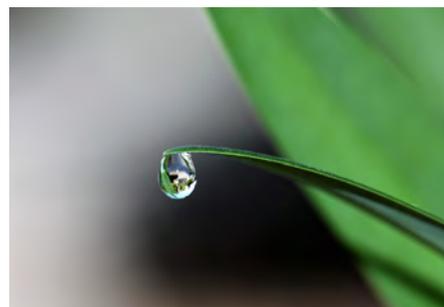
Bildung für Nachhaltige Entwicklung

Gestaltungskompetenz vermitteln

Nachhaltige Entwicklung ist eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe, bei deren Verwirklichung Volkshochschulen eine zentrale Rolle spielen können. Bildung für Nachhaltige Entwicklung (BNE) befähigt Menschen zu zukunftsfähigem Denken und Handeln im Sinne der von den Vereinten Nationen verabschiedeten 17 Nachhaltigkeitszielen und ermöglicht es jedem und jeder Einzelnen, die Auswirkungen des eigenen Handelns auf die Welt zu verstehen. Dabei geht BNE über die „klassische“ Umweltbildung hinaus und verbindet die verschiedenen Dimensionen von Nachhaltigkeit, etwa die ökologische, ökonomische und soziale Dimension. BNE nimmt deshalb im gesamten Kursprogramm der Volkshochschule vielfältige Formen an und erhält insbesondere im Rahmen von Veranstaltungen der Umweltbildung, der entwicklungspolitischen Bildung und im Globalen Lernen eine besondere Relevanz.

Natur - Umwelt - Nachhaltigkeit

Wasser ernten - Online-Kurs



Angebot innerhalb des regionalen VHS-Kooperationsverbundes
Was können wir tun, damit unser Garten besser mit Trockenheit klarkommt und wir weniger gießen müssen? Und was, damit Starkregen weniger Schaden anrichtet? Oft lösen dieselben Maßnahmen beide Probleme und leisten dabei sogar einen Beitrag zur Anpassung an den Klimawandel. Wie das geht, lernen Sie in diesem sechsteiligen Online-Kurs. Thomas Oberländer, Autor des Buches "Wasser ernten", zeigt Ihnen, wie Sie Ihren Garten so gestalten können, dass er bei Regen viel Wasser aufnimmt und bei Trockenheit Ihren Pflanzen viel zu bieten hat. Der Kurs startet mit einer Live-Videokonferenz in der vhs.cloud zur Einführung und zum Kennenlernen. Im Anschluss werden die Inhalte online in einer sechswöchigen Selbstlernphase (darin zwei Wochen Osterferien) mit Lehrvideos, Kursunterlagen im PDF-Format und Forendiskussionen vermittelt. Der Zeitaufwand pro Woche beträgt circa zwei Stunden. So können Sie in Ihrem eigenen Rhythmus lernen und ggf. auch schon erste Ideen im eigenen Garten umsetzen. Ihre Fragen werden im

Verlauf des Kurses online beantwortet. Eine Videositzung zum Abschluss des Kurses bietet Gelegenheit für Anregungen, abschließende Fragen und für ein Resümee.

Dieser Online-Kurs findet in der vhs.cloud statt. Sie benötigen einen Internetzugang bzw. ein internetfähiges Endgerät (PC, iMac, Laptop, Tablet), ein Mikrofon und eine Kamera (PC). Die aktuellen Browser Chrome oder Firefox haben sich bewährt. Nach der Anmeldung erhalten Sie die Kursinformation für die vhs.cloud.

Thomas Oberländer

Kurs Nr. **K30020ONK**

Dauer: 7 Wochen

Beginn: Di, 19.03.2024, 18:00-19:30 Uhr

Ende: Di, 07.05.2024, 18:00-19:30 Uhr
Online-Kurs

Entgelt: 25,- EUR

Ehrenamtskarte



Wer sie hat, bekommt
für Vorträge, Konzerte
und das KoKi

25% Rabatt!

Tiny Forest - Mini-Wald für die Stadt



Die Idee von Tiny Forests ist es, Flächen in Städten zu begrünen und damit Mini-Oasen für Menschen und Tiere zu erschaffen. Besonders auch für Kinder, die in der Stadt groß werden. Außerdem wird generell das Interesse für die Natur im urbanen Raum geweckt. Unsere Exkursion führt uns zum ersten Mini-Wald in Köln. Der 2021 gepflanzte Mini-Wald bietet mitten in Köln auf gerade einmal 280 Quadratmetern Platz für 700 Bäume verschiedenster Arten. Beim Besuch des Waldes informieren uns die Referenten über die Pflanzentechnik basierend auf der Aufforstungsmethode von Akira Miyawaki und deren Vorteile. Treffpunkt: Köln-Ehrenfeld, Lichtstraße 43 (Ecke Oskar-Jäger-Straße)

Simon Nijmeijer, Sascha Rühlinger

Exkursion Nr. **K30030**

Fr 24.05.2024 16:00-17:30 Uhr

Treffpunkt: s. Text

Entgelt: 13,50 EUR

Die Energie der Pflanzen - mit allen Sinnen die Natur entdecken

Gemeinsam gehen wir mit einem ganzheitlichen Ansatz auf Entdeckungsreise in die Welt der Heilpflanzen. Sie bekommen Einblicke in die Kraft einzelner Pflanzen und erfahren ihren traditionellen und heutigen Einsatz in der Naturheilkunde. Darüber hinaus leitet die Dozentin Sie an, in eine meditative Begegnung mit den Heilpflanzen zu gehen und diese mit Ihren Sinnen zu erfahren. Dadurch kann sich Ihre Verbundenheit mit der Natur stärken. In einer hektischen Welt ist es oft eine Herausforderung, zur inneren Mitte zurückzufinden. Lassen Sie sich von der Natur verzubern, spüren Sie ihre Energie und finden Sie in angeleiteten Meditationen einen Moment der inneren Einkehr und Ruhe. Diese Erfahrung kann eine tiefere Verbindung zu Ihnen selbst und zur Natur eröffnen.

Treffpunkt: Parkplatz am Museum Morsbroich in Schlebusch (Gustav-Heinemann-Str./Auerweg)

Antonia Lange

Exkursion Nr. **K30040**

So 05.05.2024 12:00-15:00 Uhr

Treffpunkt: s. Text

Entgelt: 19,50 EUR

Bitte beachten Sie auch die Online-Seminare Nr. **K77010ON** bis **K77041ON** „Neue Heizung, Hitzeroberstes Haus und Sonnenstrom“ auf Seite 192-194.

Spiel und Sport in der Natur - Familienolympiade

In Kooperation mit dem NaturGut Ophoven



Bewegung ist für uns alle absolut wichtig, um gesund zu bleiben. Die Natur bietet uns dafür einen spannenden und einzigartigen Sportplatz. Deshalb gibt es heute eine spannende Familienolympiade auf dem NaturGut Ophoven. Der Workshop richtet sich an Familien mit Kindern ab vier Jahren, die Lust auf einen sportlich-witzigen Nachmittag in der Natur haben. Auch sonst bietet uns die Natur viele Möglichkeiten, eine tolle gemeinsame Familienzeit zu verbringen. Das Buch "Diese Woche schon was vor" zeigt 52 Wochen lang, was Familien gemeinsam in der Natur vor der eigenen Haustür erleben können. Jede Familie erhält ein Mitmachbuch (die Kosten von 10,- EUR sind im Entgelt bereits enthalten).

Britta Demmer

Exkursion Nr. **K30050**

Sa 04.05.2024 15:00-16:30 Uhr

Opladen, NaturGut Ophoven, Talstraße 4

Entgelt: 15,- EUR

Wilde Orchideen in der Eifel

Orchideenblüte auf Borstgras- und Kalkmagerwiesen



In der sogenannten Kalkeifel haben sich aufgrund von Riffbildungen im Mitteldeon in Verbindung mit begünstigenden geologischen Prozessen "Inseln" von "Kalkmulden" erhalten, auf denen sich Kalkmagerwiesen entwickeln konnten. Diese "Inseln" sind überwiegend von unterdevonischen Gesteinen umgeben, auf denen sich andererseits auch Borstgraswiesen entwickeln konnten. Es gibt Regionen, wo diese verschiedenen Naturräume mit Orchideen dicht beieinanderliegen.

Auf diesen Magerwiesen können mehr als 30 verschiedenen Orchideenarten - je nach Jahreszeit - angetroffen werden. Leichte Wanderungen durch die betreffenden Gebiete erschließen die Schönheit der Orchideen in dieser überaus hervorragenden Kulturlandschaft. Bei dieser Exkursion sind Orchideen auf Borstgras- und Kalkmagerwiesen das Thema. Es werden vorwiegend blütenreiche Standorte besucht.

Der exakte Treffpunkt in der Eifel wird eine Woche vor der Exkursion per Mail bekannt gegeben. Die Anfahrt erfolgt privat mit dem eigenen Pkw (ca. 1¼ Std. Fahrt von Leverkusen).

Alfred Graff

Exkursion Nr. **K30060**

Sa 08.06.2024 10:00-16:00 Uhr

Treffpunkt: s. Text

Entgelt: 24,- EUR

Feuerberge in der Vulkaneifel - der Rockeskyller Kopf

Vulkanologische Entdeckungstour mit Workshop "im Vulkan" für Familien und andere Interessierte

Bei dieser familienfreundlichen Tour (Rundwanderung < 6 km) stehen - neben einer mit leichten Anstiegen verbundenen Wanderung - die Vulkanologie und die Gesteine der am Weg liegenden verschiedenen Aufschlusspunkte eines typischen Schlackenkegels der Vulkaneifel im Vordergrund. Abschließend findet auf der Tour ein Grubenbesuch (Grube im Abbau) mit Workshop "im Vulkan" statt. Hier schauen wir nach interessanten Steinen und Mineralien, lernen ihre Unterschiede in Farbe, Härte und anderen Eigenschaften kennen und wissen danach z.B., ob sie vulkanischen Ursprungs sind. Diese Veranstaltung ist besonders für Familien mit Kindern ab dem Schulalter geeignet. Die Eltern begleiten die Kinder bei ihren Forschungen im ungewohnten Gelände. Festes Schuhwerk und (dem Wetter) angepasste Kleidung sind empfehlenswert.

Fotoaufnahmegerät, Lupe, Behältnis für Gesteinsproben (eventuell Geologen-Hammer, Schutzbrille, Schutzhandschuhe) sind nützlich.

Der exakte Treffpunkt in der Eifel wird eine Woche vor der Exkursion per Mail bekannt gegeben. Die Anfahrt erfolgt privat mit dem eigenen Pkw (ca. 1¼ Std. Fahrt von Leverkusen).

Alfred Graff

Exkursion Nr. **K30070**

Sa 06.04.2024 10:00-14:00 Uhr

Treffpunkt: s. Text

Entgelt: 13,- EUR

(für Kinder unter 16 Jahren: 4,- EUR)

Biber-Wanderung



Er gehört zu den unbekannteren Bewohnern Leverkusens, lange Zeit hat man ihn hier nicht gesehen. Jetzt ist er wieder da: der Biber. Auf dieser Führung zu den Biberschauplätzen entlang der Dhünn lernen Sie den Lebensraum und die Lebensweise des Bibers kennen, lernen seine Spuren zu erkennen und zu deuten und mit ein wenig Glück bekommen wir ihn sogar selber zu sehen.

Bitte festes Schuhwerk tragen (Matsch), Taschenlampen und ggf. Fernglas mitbringen.

Treffpunkt: Vor dem Kindergarten Aermühle Leverkusen-Schlebusch (Dhünnberg 38), Parkmöglichkeit gegenüber auf dem öffentlichen Parkplatz

Martina Schultze

Exkursion Nr. **K30075**

Sa 17.02.2024 15:45-17:45 Uhr

Treffpunkt: s. Text

Entgelt: 13,- EUR (Kinder: 5,50 EUR)

Botanische Wanderung zu den ersten Frühlingsblüchern in der Wupperschleife bei Opladen

Angesichts der immer mildereren Winter müssen wir uns schon im März auf den Weg machen, um die ersten Frühlingsblüher in dieser klimatisch geschützten Region zu entdecken. Noch vor Erreichen des überregional bedeutenden Naturschutzgebiets des Eichen-Hainbuchen-Hartholzauewalds in der Wupperschleife blühen auf unserer insgesamt ca. 5 km langen Wanderung Scharbockskraut, Moschuskraut, Weißes Buschwindröschen und Gefingertes Lerchensporn um die Wette. Im Weichholzauewald nahe dem Wupperufer treffen wir den Wald-Goldstern zu Hunderten Exemplaren im Blühoptimum an. Im Naturschutzgebiet selbst wächst auch das seltenere Gelbe Buschwindröschen. Mit Glück entdecken wir dort auch den Anemonen-Becherling, einen Pilz, der auf den unterirdischen Kriechsprossen von Buschwindröschen schmarrt. Fotografieren werden auf ihre Kosten kommen!

Treffpunkt: Opladen, Parkplatz gegenüber der Theodor-Heuss-Schule
Für Navi/Routenplaner: Wiembachallee 42, 51379 Leverkusen

Dr. Regina Thebud-Lassak

Exkursion Nr. **K30080**

Sa 23.03.2024 14:00-17:00 Uhr

Treffpunkt: s. Text

Entgelt: 19,50 EUR

Pflanzenkundliche Frühlingsex- kursion in die Wiembachtalau



Auf unserer ca. 3 km langen Exkursionsstrecke durchwandern wir eine Talau, die reich ist an Frühlingsblüchern wie Scharbockskraut, Moschuskraut, Buschwindröschen, aber auch bei uns selteneren Arten wie dem Wunder-Lauch oder der Zwiebeltragenden Zahnwurz. Wir werden die Ökologie der Frühlingsblüher untersuchen und an den steinigen Bachuferstellen einen schattenliebenden Farn des Schluchtwaldes, die Hirschkunze, entdecken, der im Rheinland eigentlich selten ist, sich aber im letzten Jahrzehnt immer mehr ausgebreitet hat. Mit Glück entdecken wir bei günstiger Wetterlage auch Fruchtkörper typischer Frühlingspilze.

Bitte bringen Sie mit: festes Schuhwerk, wettergerechte Kleidung, Regenschutz, Taschenmesser, Körbchen bzw. Stofftasche, Notizheft und Stift; wenn vorhanden: Lupe, Bestimmungsbuch und Fotoapparat.

Treffpunkt: Opladen, Talstraße, Parkplatz am Schwimmbad Wiembachtal
Für Navi/Routenplaner: Talstraße 62, 51379 Leverkusen

Dr. Regina Thebud-Lassak

Exkursion Nr. **K30090**

So 14.04.2024 10:00-13:00 Uhr

Treffpunkt: s. Text

Entgelt: 19,50 EUR

Craft-Bier brauen



Machen Sie Ihren Suppentopf zum Maischekessel, den Plastikeimer zum Gärtank: Erleben Sie, wie sich aus Hopfen, Malz, Wasser und Hefe ein Bier ganz nach Ihrem Geschmack brauen lässt. Der Kurs gliedert sich in zwei Termine: zunächst den Braukurs, in dem es neben Theorie und Praxis des Brauens noch eine kleine Verkostung von Spezial-Biersorten geben wird. Daran schließt sich die Gärungsphase an. Am zweiten Termin verkosten wir gemeinsam das selbst gebraute Bier und Sie nehmen Ihre gefüllten Flaschen mit dem selbst gebrauten Bier mit nach Hause. Bitte zum ersten Kurstermin mitbringen: vier leere, gespülte und mit Namen versehene 0,5-Liter-Bierflaschen mit Bügelverschluss. In der Mittagspause bereiten wir Reibekuchen mit Kottenwurst mit Brot, Senf und Zwiebeln zu. Im Entgelt sind 20,- EUR für Material und Rohstoffkosten enthalten. Bitte bedenken Sie, falls Sie mit dem Auto zum Kurs fahren wollen, dass Sie hier vielleicht Bier probieren möchten! Zugang über die Straße "Am Weidenbusch". Die Küche liegt im rechten Gebäude (nach den Parkbuchten) und ist über den Eingang am Innenschulhof zu erreichen (Ostseite des Gebäudes).

Bodo Wester Seminar Nr. K30100

Sa 20.04.2024 10:00-17:00 Uhr
Do 23.05.2024 19:30-21:00 Uhr
Quettingen, Sekundarschule Leverkusen,
Küche, Neukronenberger Str. 81
Entgelt: 69,- EUR

Alte Gemüsesorten - neu entdeckt

In Kooperation mit dem NaturGut
Ophoven



Alte Gemüsesorten wie Braunkohl, Portulak oder das Stielmus sind nahezu komplett aus unserem Speiseplan verschwunden. Auch die Ackerbohne gehörte viele Jahrhunderte lang zu den wichtigsten Nahrungsmitteln - bis sie von der Stangenbohne verdrängt wurde und heute kaum noch angebaut wird. Wir wollen die Vielfalt zurück in unsere Beete und auf unseren Teller bringen. Denn je höher die genetische Vielfalt, desto größer die Chance, sich an verändernde

Anbaubedingungen anzupassen. Der Workshop richtet sich an Hobbygärtnerinnen und -gärtner, die Spaß am Ausprobieren haben und gerne mal was "neues" Altes in ihrem Garten anbauen möchten. Sämereien werden bereitgestellt (3,- EUR hierfür sind im Entgelt bereits enthalten).

Britta Demmer Seminar Nr. K30120

Do 25.04.2024 17:00-18:30 Uhr
Opladen, NaturGut Ophoven, Talstraße 4
Entgelt: 8,- EUR

Lebensmittel fermentieren - gesund und köstlich



Die Milchsäuregärung oder "Lakto-Fermentation" ist eine traditionelle und einfache Methode zur Konservierung von Gemüse, die wieder in Mode gekommen ist. Milchsäures Gemüse ist ein überzeugendes Slow Food: Wir stellen unsere Fermente genau dann her, wenn das Gemüse Saison hat. Das fermentierte Gemüse ist sehr lange haltbar. Milchsauer fermentiertes Gemüse hat, neben dem Aspekt der natürlichen Kon-

servierung, auch viele gesunde Vorzüge. Zudem schmeckt es einfach köstlich! Ablauf: Wir verkosten vorab verschiedene fermentierte Lebensmittel, um einen Eindruck von der Geschmacksvielfalt zu bekommen.

Es folgt ein kurzer Theorieteil, in dem das Basiswissen vermittelt wird: der Prozess der spontanen Fermentation (Vorbereitung, das notwendige Zubehör, Ansatzmethoden, Gärphase und Lagerung), die Unterschiede verschiedener Gemüsesorten und das Erkennen von Fehlgerüchen. Im praktischen Teil bereiten wir in Gruppen das Gemüse vor und jeder/er Teilnehmer/-in setzt selbstständig eigenes Gemüse an. Die gefüllten Gläser reifen danach in aller Ruhe bei Ihnen zu Hause.

Im Entgelt ist eine Lebensmittelumlage von 16,- EUR enthalten. Bitte folgende Materialien mitbringen: Schneidebrett, ein kleines scharfes Messer, ein großes Küchenmesser, einen Gemüsehobel (falls vorhanden), eine große Schüssel, ein Bügelglas (1 l Füllmenge, bei Bedarf im Seminar zum Selbstkostenpreis von 4,- EUR zu erwerben), ein Küchenhandtuch.

Der Zugang in das Gebäude erfolgt über den Schulhof an der Ecke Schillerstraße/Humboldtstraße. Wenn Sie sich dann nach links wenden, laufen Sie gerade-wegs auf den Eingang zu. Sollte ein barrierefreier Zugang benötigt werden, informieren Sie uns bitte.

Katja Hartlieb Seminar Nr. K30130

Sa 24.02.2024 15:00-18:00 Uhr
Opladen, Städt. Kath. Hauptschule,
Küche, Im Hederichsfeld 19
Entgelt: 36,- EUR

Vegane Küche für Anfängerinnen und Anfänger

Begeben Sie sich auf eine kulinarische Entdeckungsreise in die Welt der pflanzlichen Küche.

Denn "vegan" ist kein Synonym für "Entbehrung" oder "Verzicht" oder gar "schmeckt nicht".

Wir bereiten köstliche und einfache Gerichte ohne viel Schnickschnack zu - ein toller Einstieg in die pflanzliche Küche, die alltagstauglich und abwechslungsreich ist und Lust auf mehr macht, weil es so gut schmeckt.

Im Mittelpunkt der Gerichte stehen dabei jede Menge buntes Gemüse, Hülsenfrüchte, verschiedene Getreidesorten und bei dem ein oder anderen Rezept auch Tofu.

Alle Gerichte werden rein pflanzlich zubereitet.

Im Entgelt ist eine Lebensmittelumlage von 14,- EUR enthalten.

Der Zugang in das Gebäude erfolgt über den Schulhof an der Ecke Schillerstraße/ Humboldtstraße. Wenn Sie sich dann nach links wenden, laufen Sie geradewegs auf den Eingang zu. Sollte ein barrierefreier Zugang benötigt werden, informieren Sie uns bitte.

Yvonne Richelshagen

Seminar Nr. **K30135**

Di 11.06.2024 17:00-21:00 Uhr

Opladen, Städt. Kath. Hauptschule, Küche, Im Hederichsfeld 19

Entgelt: 41,- EUR

Vegetarische Gaumenfreuden mit der indischen Küche

Wir laden Sie ein auf eine kulinarische Reise durch die indische Küche, welche ein Glücksfall für Vegetarier/-innen ist. Der kreative Einsatz von Gewürzen und Soßen entwickelt die besondere Geschmacksentfaltung von Gemüse und Linsen und überzeugt selbst die größten Fleischliebhaber/-innen!

Zu den Gerichten trinken wir traditionellen Masala Chai oder köstlichen Lassi.

Im Entgelt ist eine Lebensmittelumlage von 18,- EUR enthalten.

Bitte das Lieblingsmesser, ein Küchentuch sowie eine Schürze und Vorratsdosen für Restspeisen mitbringen.

Der Zugang in das Gebäude erfolgt über den Schulhof an der Ecke Schillerstraße/ Humboldtstraße. Wenn Sie sich dann nach links wenden, laufen Sie geradewegs auf den Eingang zu. Sollte ein barrierefreier Zugang benötigt werden, informieren Sie uns bitte.

Priyanka Prashanth

Seminar Nr. **K30140**

Sa 04.05.2024 16:00-19:00 Uhr

Opladen, Städt. Kath. Hauptschule, Küche, Im Hederichsfeld 19

Entgelt: 36,- EUR

Mandu - Maultaschen aus Korea

(auch für Veganerinnen bzw. Veganer geeignet)

Hier lernen Sie die Vielfalt der köstlichen koreanischen Teigtaschen (Mandu) kennen.

Sie werden verschiedene Füllungen aus Fleisch, Gemüse und Tofu zubereiten und den Teig aus Mehl, Wasser und Salz kneten. Weiterhin werden Sie die Mandu

formen und nach Ihrem Geschmack dämpfen, kochen oder braten.

Die angebratenen Mandu werden häufig zusammen mit Sojasoße als Vorspeise serviert.

Mandu werden auch in Suppen (Manduguk) oder als Einlage in Eintöpfen (Jeongol) verwendet.

Der Variation sind keine Grenzen gesetzt, kreieren Sie Ihre eigenen Mandu! Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, wenn Sie Veganerin bzw. Veganer sind. Im Entgelt ist eine Lebensmittelumlage von 18,- EUR enthalten.

Bitte das Lieblingsmesser, ein Küchentuch sowie eine Schürze und Vorratsdosen für Restspeisen mitbringen.

Der Zugang in das Gebäude erfolgt über den Schulhof an der Ecke Schillerstraße/ Humboldtstraße. Wenn Sie sich dann nach links wenden, laufen Sie geradewegs auf den Eingang zu. Sollte ein barrierefreier Zugang benötigt werden, informieren Sie uns bitte.

Jung-Eun Lee-Neumann

Seminar Nr. **K30150**

Sa 09.03.2024 15:45-19:30 Uhr

Opladen, Städt. Kath. Hauptschule, Küche, Im Hederichsfeld 19

Entgelt: 42,- EUR

Koreanische Küche für Veganerinnen und Veganer

Auf dem Speiseplan stehen Mungobohnen-Jeon, Tofu-Jorim, Tteokbokki und Hotdeok (ohne tierische Zutaten).

Jeon ist ein beliebtes pfannkuchenähnliches Gericht in der koreanischen Küche und bedeutet so viel wie "flach gebacken, gestreckt".

Tofu, die beliebte Zutat vieler Veganerinnen und Veganer, wird nach koreani-

scher Art zubereitet.

Tteokbokki (koreanische Reiskuchen) sind das Streetfood der Koreaner. Es schmeckt scharf und süß.

Den Abschluss bildet Hotdeok, ein gefüllter Pfannkuchen aus Hefeteig.

Im Entgelt ist eine Lebensmittelumlage von 18,- EUR enthalten.

Bitte das Lieblingsmesser, ein Küchentuch sowie eine Schürze und Vorratsdosen für Restspeisen mitbringen.

Der Zugang in das Gebäude erfolgt über den Schulhof an der Ecke Schillerstraße/ Humboldtstraße. Wenn Sie sich dann nach links wenden, laufen Sie geradewegs auf den Eingang zu. Sollte ein barrierefreier Zugang benötigt werden, informieren Sie uns bitte.

Jung-Eun Lee-Neumann

Seminar Nr. **K30160**

Sa 20.04.2024 15:45-19:30 Uhr

Opladen, Städt. Kath. Hauptschule, Küche, Im Hederichsfeld 19

Entgelt: 42,- EUR



La carne vale (?) - Es geht aber auch anders!



Quaresima, die fleischlose Zeit mit Sinn

La cucina italiana - zwischen Tradition, Klassik und Moderne
Während bei den Kochworkshops der vergangenen Semester der Schwerpunkt auf der regionalen italienischen Küche lag, richten wir diesen nun auf die zeitgemäße und moderne Art und Weise der Zubereitung und Interpretation italienischer Gerichte. Die Themen werden von den Jahreszeiten und den in diesen Zeiträumen anstehenden traditionellen Festen bestimmt. Lernen Sie die klassischen Rezepte auf eine moderne Art kennen. Hierbei schauen wir nicht nur auf aktuelle Techniken der Zubereitung und Präsentation, sondern auch zu unseren Nachbarn und rund um den Globus!

Nebenbei erfahren Sie von Roberto Mei, wie er die (kulinarischen) Feste im Schoße seiner italienischen Familie erlebte. Im Entgelt ist eine Lebensmittelumlage von 15,- EUR enthalten.
Bitte das Lieblingsmesser, ein Küchentuch sowie eine Schürze und Vorratsdosen für Restspeisen mitbringen.
Der Zugang in das Gebäude erfolgt über den Schulhof an der Ecke Schillerstraße/Humboldtstraße. Wenn Sie sich dann nach links wenden, laufen Sie geradewegs auf den Eingang zu. Sollte ein barrierefreier Zugang benötigt werden, informieren Sie uns bitte.

Roberto Mei

Seminar Nr. **K30170**

Do 15.02.2024 18:00-22:00 Uhr
Opladen, Städt. Kath. Hauptschule,
Küche, Im Hederichsfeld 19
Entgelt: 41,- EUR

Buona Pasqua - die Familie, das Lamm, der Hase und die ersten Frühlingsgefühle

Im Entgelt ist eine Lebensmittelumlage von 20,- EUR enthalten.

Roberto Mei

Seminar Nr. **K30175**

Do 14.03.2024 18:00-22:00 Uhr
Opladen, Städt. Kath. Hauptschule,
Küche, Im Hederichsfeld 19
Entgelt: 45,- EUR

La Primavera - der Duft der Blüten, ein Schmetterling und die Leichtigkeit des Essens

Im Entgelt ist eine Lebensmittelumlage von 20,- EUR enthalten.

Roberto Mei

Seminar Nr. **K30180**

Do 18.04.2024 18:00-22:00 Uhr
Opladen, Städt. Kath. Hauptschule,
Küche, Im Hederichsfeld 19
Entgelt: 45,- EUR

Tortillas, Tortillas, Tortillas - mexikanische Küche

Entdecken Sie mexikanische Köstlichkeiten aus Fleisch, Fisch oder Krabben. In unserem Kochseminar bereiten Sie gesunde Chilis und Tortillas mit typischen Gewürzen frisch zu.

Im Entgelt ist eine Lebensmittelumlage von 26,- EUR enthalten.

Bitte das Lieblingsmesser, ein Küchentuch sowie eine Schürze und Vorratsdosen für Restspeisen mitbringen.
Der Zugang in das Gebäude erfolgt über den Schulhof an der Ecke Schillerstraße/Humboldtstraße. Wenn Sie sich dann nach links wenden, laufen Sie geradewegs auf den Eingang zu. Sollte ein barrierefreier Zugang benötigt werden, informieren Sie uns bitte.

Alejandra Aguilera

Seminar Nr. **K30190**

Fr 23.02.2024 18:30-21:30 Uhr
Opladen, Städt. Kath. Hauptschule,
Küche, Im Hederichsfeld 19
Entgelt: 45,- EUR

Tapas: schnell - einfach - köstlich!



Wer schon mal in Spanien war, weiß, wie lecker Tapas sind! Und wie einfach es sein kann, köstliche Tapas in der eigenen Küche zuzubereiten, erfahren Sie in diesem Seminar. Wunderbare Rezepte für warme und kalte Tapas mit Fleisch, Meeresfrüchten und Gemüse zeigen Ihnen die Vielfalt der Tapas, die wir natürlich auch probieren! Bienvenidos!
Im Entgelt ist eine Lebensmittelumlage von 26,- EUR enthalten.

Bitte das Lieblingsmesser, ein Küchentuch sowie eine Schürze und Vorratsdosen für Restspeisen mitbringen.
Der Zugang in das Gebäude erfolgt über den Schulhof an der Ecke Schillerstraße/Humboldtstraße. Wenn Sie sich dann nach links wenden, laufen Sie geradewegs auf den Eingang zu. Sollte ein barrierefreier Zugang benötigt werden, informieren Sie uns bitte.

Alejandra Aguilera

Seminar Nr. **K30200**

Fr 24.05.2024 18:30-21:30 Uhr
Opladen, Städt. Kath. Hauptschule,
Küche, Im Hederichsfeld 19
Entgelt: 45,- EUR

Vorsorge - Selbsthilfe - Stressbewältigung

Augenspaziergang im Neulandpark



Bei einem Spaziergang durch den Park, im Zusammenspiel von Natur und Sehen, lernen Sie verschiedene Übungen aus dem Augentraining und zur Augenentspannung kennen. Diese können helfen, Augenbeschwerden vorzubeugen und die Sehkraft zu stärken.

Die einfachen Übungen sind gut in den Alltag integrierbar und können dazu beitragen, die Augen bei der täglichen Bildschirmarbeit zu entlasten.

Bitte mitbringen: eine Flasche Wasser sowie ein Etui für Ihre Brille bzw. ein Behältnis für Ihre Kontaktlinsen
Treffpunkt: Haupteingang Neulandpark, Nobelstraße 91

Barbara Werkmeister-Link

Seminar Nr. K30240

Sa 29.06.2024 14:00-16:00 Uhr

Treffpunkt: s. Text

Entgelt: 16,- EUR

Raus aus der negativen Schlafspirale - Online-Kurs



Wir merken erst dann, wie wichtig guter Schlaf ist, wenn er uns fehlt.

Sie starten automatisch schlechter in den Tag, wenn Ihr Körper zu wenig Schlaf bekommt. Sie sind schneller überfordert und reagieren gereizter. Ihr Körper ist gestresst.

Wer schlecht schläft, hat Schwierigkeiten, sich zu konzentrieren. Sie können Ihre normalen Leistungen auf der Arbeit, in der Familie oder beim Training nicht zu 100% abrufen. Neue Dinge zu lernen und zu behalten, fällt Ihnen schwerer.

Zu viele Menschen nehmen ihre unzureichende Nachtruhe als gegeben hin oder versuchen, mit Schlafmitteln selbst dagegen anzugehen - oft ohne dauerhaften Erfolg oder mit nur noch stärker werdenden Schlafproblemen. Denn für Schlafstörungen gibt es viele unterschiedliche Ursachen. Deshalb gilt es, diesen auf die Spur zu kommen.

Unser Online-Schlafpräventionskurs hilft Ihnen, ohne irgendwelche Medikamente der falschen Versprechungen wieder zu einem gesunden Schlaf zu finden. Nach einem erholsamen Schlaf starten Sie motiviert und energiereich in den neuen

Tag.

Der Kurs findet komplett online statt. Er beinhaltet zahlreiche Videos und Arbeitsblätter zur Vertiefung der Thematik. Durch das Videostreaming-Verfahren sind alle Inhalte auf dem Smartphone, Tablet, Laptop oder PC abspielbar und somit jederzeit griffbereit. Der Kurs ist auf 8 Wochen ausgelegt und Sie haben 16 Wochen Zugriff auf ihn. (Sollten Sie mehr Zeit benötigen, kann der Zugriff problemlos verlängert werden.) Sie entscheiden selbst, in welchem Tempo und wo Sie den Kurs durchlaufen.

Da es sich um einen Präventionskurs handelt, kann die Kursgebühr zwischen 80 und 100% von der Krankenkasse übernommen werden. Setzen Sie sich hierzu bitte mit Ihrer Krankenkasse in Verbindung.

Der Kurs ist jederzeit buchbar. Sie erhalten die Zugangsdaten von der Kursleitung per Mail.

Quality Think:

Diplom-Psychologin Sabine Saltenberger, zertifizierte Stress- und Resilienztrainerin,

Schlaftrainerin, Qualitätsmanagerin im Gesundheitswesen
Martina Knaack, Gesundheitsmanagerin (B.Sc.), Stresstrainerin, systemische Beraterin, Qualitätsmanagerin im Gesundheitswesen

Sabine Saltenberger, Martina Knaack
Kurs Nr. K302500N

Der Kurs ist jederzeit buchbar.

Dauer: 8 Wochen

Online-Kurs

Entgelt: 98,- EUR

MBSR® - Stressbewältigung durch Achtsamkeit

Von Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn ursprünglich als eine Hilfestellung für chronische Schmerzpatienten entwickelt, ist MBSR® (Mindfulness Based Stress Reduction) wissenschaftlich erforscht und als effektives Programm zur Stressbewältigung anerkannt. Durch Achtsamkeit auf Ihren Körper und das "Jetzt" können Sie

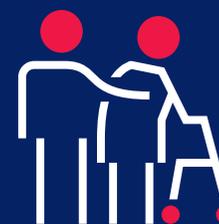
**Wir sind für Sie da:
Pflege &
Notrufdienste**

 **0214 202927-00**

www.johanniter.de/leverkusen



JOHANNITER



belastende Stresssituationen reduzieren, neuem Stress vorbeugen und Ihren eigenen "inneren Ort der Ruhe" finden. Es gibt ihn immer!

Acht Freitags-Treffen, ein Achtsamkeitstag und regelmäßiges eigenes Praktizieren während dieser acht Wochen geben Ihnen die Möglichkeit, einen bewussten und wertschätzenden Umgang mit sich selbst zu üben, damit Sie das (Berufs-) Leben gelassener und freudvoller erleben können - selbst in schwierigen Lebenslagen.

In einem individuellen, verbindlichen (telefonischen) Vorgespräch mit der Dozentin klären Sie Ihre persönlichen Fragen, Voraussetzungen und Wünsche! Die Rufnummer der Dozentin erfahren Sie unter dem Info-Telefon der VHS: 02 14/4 06-41 88. Um die Übungen zu Hause zu vertiefen, erhalten Sie ein ausführliches Handbuch und drei CDs (Materialkosten im Entgelt enthalten).

Bitte warme, bequeme Kleidung, eine Decke und ein kleines Kissen sowie etwas zu trinken mitbringen.

Dieser Kurs kann bei regelmäßiger Teilnahme von der Krankenkasse bezuschusst werden.

Anita Wilmes

Kurs Nr. **K30260**

8 Termine, wöchentlich

26.04.2024 - 28.06.2024

Fr 17:30-20:00 Uhr

Achtsamkeitstag am 15.06.2024

Sa 10:00-16:00 Uhr

Nachbesprechungstermin am 23.08.2024

Fr 17:30-20:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,

Musikschule, Studio, Fr.-Ebert-Str. 41 a

Entgelt: 243,- EUR

Stressbewältigung durch Meditation



Meditation ist eine uralte und kulturübergreifende Methode, unseren unentwegt aktiven Verstand zur Ruhe zu bringen. Unser moderner Lebenswandel überflutet das Gehirn und macht es damit schwer, zur Ruhe zu kommen. Zahlreiche wissenschaftliche Studien belegen mittlerweile die wohltuende Wirkung von Meditation als einer "Übung der Stille". Bei regelmäßig Meditierenden wurde ein Rückgang körperlicher Beschwerden wie Kopfschmerzen, Rückenschmerzen, Schlaflosigkeit oder Bluthochdruck festgestellt. Das Erleben der Stille ist heilsam: Es zentriert und erdet; beruhigt und klärt den Kopf. Die allgemeine Stimmungslage wird durch Meditation günstig beeinflusst und stabilisiert.

Dieses Seminar ist ein Praxis-Seminar. Im Sitzen und in langsamer Geh-Meditation werden wir die Aufmerksamkeit auf den gegenwärtigen Augenblick richten. Texte und Gedichte aus östlicher Tradition und moderner Wissenschaft bereichern das Verständnis. Einfache Bewegungsübungen zwischendurch verhelfen auch dem Körper zur Wahrnehmung.

Wir werden auf Stühlen sitzen, wahl-

weise auch auf einem Kissen und einer Matte.

Bitte lockere Kleidung und ausreichend zu trinken sowie ggf. einen Snack mitbringen.

Anita Wilmes

Seminar Nr. **K30270**

Sa 13.04.2024 10:00-15:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,
Musikschule, Studio, Fr.-Ebert-Str. 41 a
Entgelt: 36,- EUR

Bildungsurlaube

Diese Veranstaltungen können Sie gemäß AWbG NRW in Form eines Bildungsurlaubs beanspruchen. Der entsprechende Antrag muss Ihrem Arbeitgeber spätestens sechs Wochen vor Veranstaltungsbeginn vorliegen. Nach der Anmeldung erhalten Sie gemeinsam mit dem Lehrplan den entsprechenden Antrag für Ihren Arbeitgeber.

Auch Erholung will gelernt sein - mit Qigong, MBSR® und Selbstmassage zu mehr Gelassenheit im beruflichen Alltag



Die Fähigkeit, sich nach einem vollen Arbeitstag zu erholen, nennt man Erholungskompetenz. Erholung lässt sich auf

unterschiedliche Weise aktiv herbeiführen. Qigong, MBSR® und Selbstmassage sind sich ergänzende Methoden, die der Stressbewältigung und Selbstreflexion, dem Aufbau von körperlichem Wohlbefinden und geistiger Präsenz dienen. Es sind achtsame Wege, die Sie in Kontakt mit Ihren persönlichen Ressourcen und Ihrer eigenen stabilen Mitte bringen. Sie werden diese Methoden kennenlernen und sich selbst ein kleines Erholungsprogramm zusammenstellen. Dies kann die Basis werden, um den Berufsanforderungen klar und gelassen zu begegnen und im Arbeitsalltag einen kollegialen Umgang zu pflegen. Anita Wilmes ist Kursleiterin für Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR®) und Qigong-Lehrerin. Seit vielen Jahren praktiziert sie Zen-Meditation, bietet Shiatsu und Gesundheits-Coachings an. Bitte bringen Sie Schreibzeug und für die praktischen Übungen bequeme Kleidung, warme Socken, Getränke und eventuell einen Mittagsimbiss mit. Bei Beantragung von Bildungsurlaub gilt folgender Anmeldeschluss: 27.05.2024

Anita Wilmes

Bildungsurlaub (AWbG) Nr. **K30280BU**

5 Termine, 5 x wöchentlich

Mo - Fr 9:30-16:15 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,
Musikschule, Studio, Fr.-Ebert-Str. 41 a
08.07.2024 - 12.07.2024

Entgelt: 214,- EUR

Mehr Ruhe und Energie im Beruf - Stressbewältigung mit Yoga

In diesem Seminar erleben Sie das Übungssystem Yoga als wertvolles Instrument für den oft stressigen Berufsalltag, mit dem Sie dessen vielfältigen Anforderungen wieder gelassener und kraftvoll begegnen und sich vor stressbedingten Erkrankungen schützen können. Mit dynamischen und statischen Körperübungen, Atem- und Entspannungstechniken sowie Meditation werden Körper und Seele entlastet und gestärkt. Die Möglichkeit, einzelne Elemente (z.B. Yoga auf dem Stuhl, Mini-Pausen zum Auftanken) direkt in den Arbeitsalltag zu integrieren, wird ein zentrales Thema sein. Das Seminar eignet sich für Menschen jeden Alters und aller Arbeits- und Lebensbereiche.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, warme Socken, eine Decke und ein Kissen sowie etwas zu trinken mit.

Bei Beantragung von Bildungsurlaub gilt folgender Anmeldeschluss: 03.06.2024

Barbara Werkmeister-Link

Bildungsurlaub (AWbG) Nr. **K30290BU**

4 Termine, 4 x wöchentlich

Mo - Do 9:30-15:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,

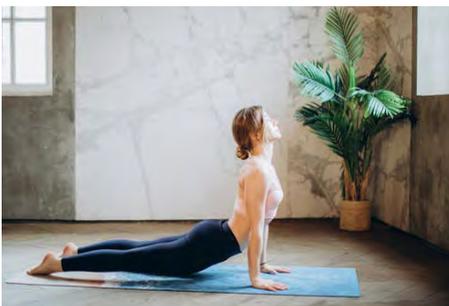
Musikschule, Studio, Fr.-Ebert-Str. 41 a

15.07.2024 - 18.07.2024

Entgelt: 146,- EUR

Yoga

Yoga am Vormittag (auch für Einsteiger)



Hatha-Yoga fördert über die Entspannung das Körperbewusstsein. Durch Körperhaltungen (Asanas) und Atemtechniken (Pranayamas) werden die Fähigkeiten und Grenzen des Körpers wahrgenommen, Körperverspannungen können gespürt und aufgelöst werden. Durch die Lenkung der Konzentration wird der Geist ruhig. So können Körper und Psyche entspannen und Gesundheitskompetenzen für die stressreduzierte Gestaltung des Berufs- und/oder Familienalltags erweitert werden. Bitte eine Wolldecke, Kissen, Socken, warme und bequeme Kleidung mitbringen.

Marianne Follak

Kurs Nr. **K30300**

17 Termine, wöchentlich

Di 9:30-11:00 Uhr

Schlebusch, Villa Wuppermann, Raum 1,

Mülheimer Str. 14

20.02.2024 - 02.07.2024

Entgelt: 127,- EUR

Rüdiger Nix

Kurs Nr. **K30310**

17 Termine, wöchentlich

Do 9:30-11:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,

Musikschule, Studio, Fr.-Ebert-Str. 41 a

15.02.2024 - 04.07.2024

Entgelt: 119,- EUR

Rüdiger Nix

Kurs Nr. **K30320**

15 Termine, wöchentlich

Do 11:15-12:45 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,

Musikschule, Studio, Fr.-Ebert-Str. 41 a

15.02.2024 - 04.07.2024

Entgelt: 119,- EUR

Yoga am Abend (auch für Einsteiger)

Rüdiger Nix

Kurs Nr. **K30330**

16 Termine, wöchentlich

Di 18:00-19:30 Uhr

Küppersteg, Jugendkunstgruppen,

Ballettsaal, Kerschensteinerstr. 4

20.02.2024 - 02.07.2024

Entgelt: 112,- EUR

Bernd Hintzsche

Kurs Nr. **K30340**

16 Termine, wöchentlich

Di 19:45-21:15 Uhr

Küppersteg, Jugendkunstgruppen,

Ballettsaal, Kerschensteinerstr. 4

20.02.2024 - 02.07.2024

Entgelt: 112,- EUR

Bernd Tholen

Kurs Nr. **K30350**

16 Termine, wöchentlich

Mi 18:00-19:30 Uhr

Rheindorf, VHS-Außenstelle, OG - E102,

Elbestr. 21a

14.02.2024 - 03.07.2024

Entgelt: 112,- EUR

Berenike Schörger

Kurs Nr. **K30355**

17 Termine, wöchentlich

Do 18:00-19:30 Uhr

Rheindorf, VHS-Außenstelle, OG - E102,

Elbestr. 21a

15.02.2024 - 04.07.2024

Entgelt: 119,- EUR

Bernd Hintzsche

Kurs Nr. **K30360**

18 Termine, wöchentlich

Mi 18:00-19:30 Uhr

Schlebusch, Clara-Fey-Haus, EG, Bergi-

sche Landstr. 86

14.02.2024 - 03.07.2024

Entgelt: 135,- EUR

Bernd Hintzsche

Kurs Nr. **K30370**

18 Termine, wöchentlich

Mi 19:45-21:15 Uhr

Schlebusch, Clara-Fey-Haus, EG,

Bergische Landstr. 86

14.02.2024 - 03.07.2024

Entgelt: 135,- EUR

Rüdiger Nix

Kurs Nr. **K30380**

17 Termine, wöchentlich

Do 18:30-19:45 Uhr

Schlebusch, Villa Wuppermann,

Dachgeschoss, Mülheimer Str. 14

15.02.2024 - 04.07.2024

Entgelt: 134,- EUR

(max. 5 Teilnehmende)



Bernd Hintzsche

Kurs Nr. **K30390**

17 Termine, wöchentlich

Do 20:00-21:30 Uhr

Schlebusch, Villa Wuppermann, Raum 1,
Mülheimer Str. 14

15.02.2024 - 04.07.2024

Entgelt: 134,- EUR

Mit Yoga zu mehr Vitalität und Selbstheilungskraft

Andauernde körperliche und seelische Belastung schwächt unsere Abwehrkräfte. Es entsteht eine immunologische Lücke, vergleichbar mit einer Tür, die weit offen steht und die wie ein Einfallstor für Erkrankungen ist. In diesem Kurs lernen Sie in Theorie und Praxis einige der grundlegenden Faktoren kennen, welche die Vitalität und die Selbstheilungskräfte des Körpers unterstützen. Techniken aus Hatha Yoga, Meridian Yoga und Yin Yoga fördern Beweglichkeit und Achtsamkeit, reduzieren Stress und ermöglichen ganzheitliche Stärkung und Regeneration.

Bitte Wolldecke, Kissen, Socken, warme und bequeme Kleidung mitbringen.

Heike Razaq

Kurs Nr. **K30400**

8 Termine, wöchentlich

Do 18:00-19:30 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,
Musikschule, Studio, Fr.-Ebert-Str. 41 a

15.02.2024 - 18.04.2024

Entgelt: 112,- EUR

Heike Razaq

Kurs Nr. **K30410**

8 Termine, wöchentlich

Do 18:00-19:30 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,
Musikschule, Studio, Fr.-Ebert-Str. 41 a

02.05.2024 - 04.07.2024

Entgelt: 112,- EUR

Bitte beachten Sie auch das Seminar Nr. **K62100** „Resilienz stärken durch Digital Detox?“ auf Seite 169.

Yin-Yoga (Sommerkurs)

Die Yogahaltungen des Yin-Yoga sind von den traditionellen Yogahaltungen abgeleitet, stellen jedoch eine sanfte Form des Yoga dar, die auf das tiefer liegende Bindegewebe wirkt, indem die einzelnen Asanas (Körperhaltungen) länger und mit entspannter Muskulatur gehalten werden. In diesem Kurs werden wir Körper- und Atemübungen praktizieren, um die wohltuende Wirkung der Yin-Praxis zu erfahren.

Bitte Matte, bequeme Kleidung, warme Socken, Decke und Kissen mitbringen.

Marianne Follak

Kurs Nr. **K30420**

4 Termine, wöchentlich

Di 18:00-19:30 Uhr

Schlebusch, Villa Wuppermann, Raum 1,
Mülheimer Str. 14

30.07.2024 - 20.08.2024

Entgelt: 36,- EUR

Entspannt und konzentriert mit Yoga

Um Körper und Geist zu entspannen, bedarf es eines Ausgleichs zwischen Aktivität und Ruhe. Wir werden im Workshop Asanas (Körperübungen), Atem- und Entspannungsübungen praktizieren, die Ihre Aufmerksamkeits- und Konzentrationsfähigkeit steigern und Sie gleichzeitig zur Ruhe kommen lassen. Bitte bequeme Kleidung, warme Socken, Decke und Kissen sowie etwas zu trinken mitbringen.

Marianne Follak

Seminar Nr. **K30430**

Sa 09.03.2024

14:15-17:15 Uhr

Schlebusch, Villa Wuppermann, Raum 1,
Mülheimer Str. 14

Entgelt: 24,- EUR

Yoga für Schultern und Nacken

Stress, Überbelastung und Fehlhaltungen können Verspannungen im Schulter-Nacken-Bereich zur Folge haben. Redewendungen wie "Mir sitzt etwas im Nacken" machen sehr klar deutlich, dass die äußeren Einflüsse sich körperlich niederschlagen können.

Schwerpunkt dieses Workshops sind Übungen zur Dehnung, Mobilisierung und Körperwahrnehmung für diesen

sensiblen Körperbereich.

Bitte bequeme Kleidung, warme Socken, Decke und Kissen sowie etwas zu trinken mitbringen.

Marianne Follak

Seminar Nr. **K30440**

Sa 20.04.2024

14:15-17:15 Uhr

Schlebusch, Villa Wuppermann, Raum 1,
Mülheimer Str. 14

Entgelt: 24,- EUR

Dein Körper - dein Yoga

Für eine gesunde und entspannte Yogaerfahrung ist die korrekte Ausrichtung von sehr großer Bedeutung. Da jeder Körper einzigartig ist, können auch die Ausführungen der einzelnen Yogaübungen unterschiedlich sein.

In diesem Workshop werden wir erarbeiten, wie man Yogaübungen an die eigene Anatomie, das Alter, das Geschlecht und eventuelle körperliche Einschränkungen anpassen kann und sich in jeder Haltung optimal ausrichtet.

Bitte bequeme Kleidung, warme Socken, Decke und Kissen sowie etwas zu trinken mitbringen.

Marianne Follak

Seminar Nr. **K30450**

Sa 15.06.2024

14:15-17:15 Uhr

Schlebusch, Villa Wuppermann, Raum 1,
Mülheimer Str. 14

Entgelt: 24,- EUR

Resilienz stärken und Stress bewältigen mit Yin-Yoga

Entdecke innere Ruhe und stärke deine Widerstandskraft! Dieser Yin-Yoga-Workshop bietet dir die perfekte und erholsame Auszeit vom stressigen Alltag. Mithilfe von Meditation, Achtsamkeits- und tiefen Dehnübungen aus dem Yin-Yoga kannst du deine Resilienz steigern sowie die Balance zwischen Körper und Geist wiederfinden. Übe den beruhigenden Body Scan und im Hier und Jetzt zu sein durch die Fokussierung auf deinen Atem.

Abschließend erwarten dich eine entspannende Shavasana-Position und eine inspirierende Fantasiereise aus dem Autogenen Training, die dich gelassen machen.

Bitte warme, bequeme Kleidung sowie eine Decke und wenn vorhanden, Yoga-bolster (und Yogablöcke) mitbringen.

Agnes Skorupa

Seminar Nr. **K30460**

Sa 25.05.2024 14:00-16:15 Uhr
Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,
Musikschule, Studio, Fr.-Ebert-Str. 41 a
Entgelt: 19,- EUR

Top Tipp

Den Newsletter der VHS müssen Sie schon selbst bestellen: ganz einfach auf www.vhs-leverkusen.de

Yogilates



Yogilates verbindet Elemente aus dem Yoga mit Pilates und ermöglicht ein wunderbares Work-out für Körper und Seele als Ausgleich zum herausfordernden (Berufs-)Alltag. Entspannende Yoga-Elemente werden mit den körperstraffenden und rückenstärkenden Pilates-Übungen kombiniert.

Das Training besteht aus folgenden Elementen:

- Leichte Übungen zum Vorwärmen, um den Körper auf die anspruchsvollen Elemente vorzubereiten
 - Bewegungen zum Ausdehnen
 - Meditation und Entspannung
- Bitte bequeme Kleidung, warme Socken, Decke und Handtuch mitbringen.

N.N.

Kurs Nr. **K30470**

17 Termine, wöchentlich
Mi 19:30-20:45 Uhr
Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,
Musikschule, Studio, Fr.-Ebert-Str. 41 a
21.02.2024 - 03.07.2024
Entgelt: 85,- EUR

Aerial Yoga - luftiges Training im Tuch

Erlebe Kopfstand oder Handstand einmal anders: Mithilfe des Tuches sind ganz neue Yoga-Erfahrungen und Körperwahrnehmungen möglich, z.B. ein Gefühl der Schwerelosigkeit oder die mehrdimensionale Bewegung im Raum. Außerdem erreichst du:

- Dehnung und Beweglichkeit
 - Entspannung für Nacken und Schultergürtel
 - Streckung und Entlastung der Wirbelsäule
 - Stabilisierung der Körpermitte und Kräftigung der Tiefenmuskulatur
 - Verbesserung der Balance
- Bei hohem Blutdruck oder hohem Augeninnendruck sollte auf Kopfüberbewegungen verzichtet und eine Teilnahme vorsichtshalber mit dem Arzt/der Ärztin besprochen werden.

Bitte bequeme, möglichst eng anliegende Kleidung mitbringen, damit beim Kopfüberhängen nichts verrutscht. Schuhe werden nicht benötigt. Für Teilnehmende, die mit dem Auto kommen: Parkplätze gibt es im Kämpfer Weg (bitte statt Düsseldorf Str. in das Navi eingeben) auf dem Parkplatz von SKF oder an der Schusterinsel.

Gabriele Endert, Astrid Groh

Kurs Nr. **K30480**

10 Termine, wöchentlich
Do 9:15-10:30 Uhr
Opladen, Tanzstelle, Ballettraum,
Düsseldorfer Str. 119
15.02.2024 - 02.05.2024
Entgelt: 125,- EUR

Autogenes Training

Autogenes Training - Grundkurs am Vormittag

Durch das Autogene Training lernen Sie, mit der Kraft Ihrer Gedanken Ihren Körper und Ihre Seele zu beeinflussen: Sie erlernen eine Technik, mit der Sie sich jederzeit und überall blitzschnell entspannen und neue Kräfte sammeln können. Die Konzentration auf sogenannte Leitsätze hilft Ihnen, mit (Berufs-)Alltagsproblemen besser fertigzuwerden und unerwünschte Verhaltensweisen zu verändern, z.B. Stress abzubauen oder Schlafstörungen zu beheben. Bitte bringen Sie eine Decke, ein Kissen, warme Socken und bequeme Kleidung mit!

Bei regelmäßiger Teilnahme (mind. 80%) können die Kosten anteilig von der Krankenkasse übernommen werden.

Dorothea Rieger-Reddig

Kurs Nr. **K30500**

8 Termine, wöchentlich
Fr 9:30-11:00 Uhr
Schlebusch, Villa Wuppermann, Raum 1,
Mülheimer Str. 14
01.03.2024 - 03.05.2024
Entgelt: 84,- EUR

Autogenes Training - Grundkurs am Abend

Dorothea Rieger-Reddig

Kurs Nr. **K30510**

8 Termine, wöchentlich
Mo 17:30-18:30 Uhr
Schlebusch, Villa Wuppermann, Raum 1,
Mülheimer Str. 14
04.03.2024 - 06.05.2024
Entgelt: 49,- EUR

Autogenes Training - Grundkurs am Abend

Durch das "Autogene Training" lernen Sie, mit der Kraft Ihrer Gedanken Ihren Körper und Ihre Seele zu beeinflussen: Sie erlernen eine Technik, mit der Sie sich jederzeit und überall blitzschnell entspannen und neue Kräfte sammeln können. Die Konzentration auf sogenannte Leitsätze hilft Ihnen, mit (Berufs-)Alltagsproblemen besser fertig zu werden und unerwünschte Verhaltensweisen zu verändern, z.B. Stress abzubauen oder Schlafstörungen zu beheben. Bitte bringen Sie eine Decke, ein Kissen, warme Socken und bequeme Kleidung mit!

Rolf Smith

Kurs Nr. **K30530**

10 Termine, wöchentlich

Do 19:45-21:15 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,
Musikschule, Studio, Fr.-Ebert-Str. 41 a
11.04.2024 - 27.06.2024

Entgelt: 72,- EUR

Autogenes Training - mit Vorkenntnissen

Dorothea Rieger-Reddig

Kurs Nr. **K30540**

16 Termine, wöchentlich

Mo 18:45-19:45 Uhr

Schlebusch, Villa Wuppermann, Raum 1,
Mülheimer Str. 14
19.02.2024 - 03.06.2024

Entgelt: 89,- EUR

T'ai Chi Ch'uan - Qigong



T'ai Chi Ch'uan für Anfänger/-innen (auch mit leichten Vorkenntnissen)

T'ai Chi Ch'uan ist die Kunst, sich in Ruhe und Einklang mit der Natur zu bewegen. Hier üben Sie die Peking-Form (Yang-Stil), die sich durch weiche, fließende und kontinuierliche Bewegungen auszeichnet. Diese Bewegungsmeditation ist Heilgymnastik, Mentaltraining und Entspannungsmittel zugleich. T'ai Chi Ch'uan verhilft zu Gelassenheit, innerer Sammlung und fördert die Beweglichkeit, die Konzentrations- und Koordinationsfähigkeit. So stärken Sie Ihre Gesundheit und erweitern Ihre Ressourcen für den (Berufs-)Alltag.

Bitte rutschfeste warme Socken bzw. sehr flexible Sportschuhe, bequeme Kleidung und etwas zu trinken mitbringen.

Dörte Heen

Kurs Nr. **K30600**

12 Termine, wöchentlich

Di 19:45-21:15 Uhr

Schlebusch, Villa Wuppermann, Raum 1,
Mülheimer Str. 14
20.02.2024 - 04.06.2024

Entgelt: 84,- EUR

T'ai Chi Ch'uan für Fortgeschrittene (auch für Einsteiger/-innen geeignet)

Dörte Heen

Kurs Nr. **K30610**

17 Termine, wöchentlich

Di 18:00-19:30 Uhr

Schlebusch, Villa Wuppermann, Raum 1,
Mülheimer Str. 14

20.02.2024 - 02.07.2024

Entgelt: 119,- EUR

Qigong als Achtsamkeitsschulung

Oft führen wir Tätigkeiten mechanisch aus und merken plötzlich, dass wir in Gedanken "abwesend" waren. Wie gelingt der Ausstieg aus dem Hamsterrad von totaler Beschäftigung bei gleichzeitiger geistiger Abwesenheit? Zu sich kommen und bei sich bleiben, wie geht das? Methoden des Qigong ermöglichen es, "1000 Gedanken auf einen zu reduzieren": Qigong-Übungen zur Verfeinerung der Körperwahrnehmung und Bewusstseinsschulung, Transferübungen für den (Berufs-)Alltag und dazwischen lockere Aktivierung durch Bewegung.

Bitte bequeme Kleidung, flache Turnschuhe oder rutschfeste Socken und Schreibutensilien sowie etwas zu trinken mitbringen.

Ulrike Mitas

Seminar Nr. **K30620**

Sa 27.04.2024 10:00-13:30 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Studio, Fr.-Ebert-Str. 41 a

Entgelt: 27,- EUR

Frauenherzen schlagen anders Der HerzKreis: Qigong für ein entspanntes Herz

Dieses Seminar bietet Frauen die Möglichkeit, sich selbst und ihrem Herzen zuzuwenden, das Herz zu entspannen, zu wärmen und zu nähren. Die zwölf einfachen Übungen sprechen Körper, Geist und Seele an, beleben und harmonisieren. Das führt zu einer Entspannung des gesamten Brustraumes. Dabei wird die emotionale Intelligenz des Herzens angesprochen. Eingefahrene negative Denkmuster werden positiv verändert und Vertrauen, Mut und Lebensfreude werden frei. Informationen darüber, wie Frauenherzen physisch und psychosomatisch "anders schlagen" und wie Frauen etwas zur Früherkennung und Vorbeugung für die Herzgesundheit tun können, wechseln sich mit den Übungen ab. Auch für Herzbetreffende sind die Übungen sehr geeignet.

Der HerzKreis kann als Begleiter gut in den Alltag integriert werden.

Mehr unter: www.derherzKreis.de
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Socken und Getränk.

Marjanne Meeuwssen

Seminar Nr. **K30630**

So 30.06.2024 14:00-17:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,
Musikschule, Studio, Fr.-Ebert-Str. 41 a

Entgelt: 24,- EUR

Feldenkrais®-Methode

Feldenkrais®-Methode - Workshop zum Kennenlernen Bewusstheit durch Bewegung

Die Feldenkrais®-Methode ist in ihrer Anwendung und Wirkung sehr vielfältig. Sie ist für alle Menschen geeignet, die Freude am Lernen und Erforschen haben, neugierig sind, etwas verändern und die körperliche und geistige Beweglichkeit verbessern möchten, unabhängig von Alter und Beruf.

Jede Stunde besteht aus verschiedenen Bewegungsabläufen mit vielen kleinen Variationen, die Sie langsam, auf spielerische Art und Weise, ohne Erfolgs- oder Leistungsdruck ausführen können.

Durch die achtsame Erforschung Ihrer persönlichen Bewegungsmuster können Sie für sich neue, bessere Wege und Alternativen zum Gewohnten finden. Sie haben hier die Möglichkeit, Ihre eigene Lerngeschwindigkeit zu entdecken, sich in Ihrem eigenen Tempo zu bewegen und so überflüssige Anstrengung bewusst zu reduzieren.

Sie entdecken die Freude und Leichtigkeit, die sich positiv auf Ihre alltäglichen Bewegungen auswirken wird.

Bitte bringen Sie eine Decke, bequeme Kleidung, warme Socken, ein Handtuch und eine Unterlage für den Kopf mit.

Alice Hölscher
Seminar Nr. **K30640**

Sa 17.02.2024 14:00-17:30 Uhr
Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,
Musikschule, Studio, Fr.-Ebert-Str. 41 a
Entgelt: 25,- EUR

Feldenkrais®-Methode am Abend

Bewusstheit durch Bewegung

Alice Hölscher

Kurs Nr. K30650
14 Termine, wöchentlich
Di 17:50-19:20 Uhr
Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musik-
schule, Studio, Fr.-Ebert-Str. 41 a
27.02.2024 - 25.06.2024
Entgelt: 117,- EUR

Alice Hölscher

Kurs Nr. K30660
14 Termine, wöchentlich
Di 19:30-21:00 Uhr
Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,
Musikschule, Studio, Fr.-Ebert-Str. 41 a
27.02.2024 - 25.06.2024
Entgelt: 117,- EUR

Progressive Muskelent- spannung nach Jacobsen

Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen am Abend

Die progressive Muskelentspannung ist eine besonders leicht erlernbare Entspannungsmethode. Sie besteht aus einer aufeinander folgenden An- und Entspannung der wichtigsten Muskelpartien. Sie hilft, durch Stress bedingte allgemeine Anspannungen zu reduzieren, und kann auch in akuten Belastungssituationen zur Entspannung eingesetzt werden. Durch Übung können wir Beschwerden wie Spannungskopfschmerz oder Rückenschmerzen lösen und die Fähigkeit zum Abschalten fördern. Somit stärken Sie Ihre Gesundheitsressourcen, um den

Berufs- und/oder Familienalltag stressreduzierter gestalten zu können.
Bitte eine Woldecke, Kissen, Socken und bequeme Kleidung mitbringen.

Petra Eckstein

Kurs Nr. **K30680**
8 Termine, wöchentlich
Mi 19:00-20:30 Uhr
Schlebusch, Villa Wuppermann, Raum 1,
Mülheimer Str. 14
21.02.2024 - 24.04.2024
Entgelt: 73,- EUR

Meditatives Bogenschießen



Meditatives Bogenschießen: fokussiert zum Ziel

Beim meditativen Bogenschießen stehen Ruhe, Gelassenheit, Konzentration und das richtige Atmen ebenso im Vorder-

grund wie Achtsamkeit und Intuition. Nach einem besonderen und einzigartigen Konzept, das Meditation, Yoga, Mentaltraining und Bogenschießen vereint, ist diese Art des meditativen Bogenschießens besonders dafür geeignet, sich Ihrer geistigen und körperlichen Stärken, aber auch Ihrer Lebensthemen bewusst zu werden.

Inhalte:

- Stress reduzieren
- Selbstbewusstsein aufbauen
- Auflösen und Loslassen belastender Lebensthemen
- Stärkung der Rücken-, Schulter- und Nackenmuskulatur
- Achtsamkeit und Intuition erfahren
- Fokus und Aufmerksamkeit trainieren
- Atem bewusst regulieren
- Körperliche und geistige Vorgänge ganzheitlich erleben

Das komplette Übungsgerät wird gestellt, dafür ist im Entgelt eine Leihgebühr in Höhe von 50,- EUR enthalten. Bitte rutschfeste Socken oder saubere Hallenschuhe sowie Getränk und Snack mitbringen.

Hinweis: Auch für Interessierte mit Vorerfahrung geeignet.

Frank Goll

Kurs Nr. **K30690**
Sa 17.02.2024 13:00-19:00 Uhr
Sa 09.03.2024 13:00-19:00 Uhr
Rheindorf, VHS-Außenstelle,
OG - E102, Elbestr. 21a
Entgelt: 136,- EUR

Tanz - Bewegung - Gymnastik

Zumba®



Das Besondere am Zumba®-Programm ist die Vermischung von unterschiedlichen Tanzstilen wie z.B. Salsa, Merengue, Mambo, Jazzdance, etwas Aerobic. Ein mitreißendes Work-out nach lateinamerikanischer Musik, das die Fitness-Welt im Sturm erobert hat. Dieses unglaubliche, vom Tanz inspirierte, Kalorien verbrennende, Muskeln formende Ganzkörper-Training fühlt sich nicht nach einem anstrengenden Work-out an, sondern macht einfach nur Spaß und ist ein idealer Ausgleich zum oftmals stressigen (Berufs-)Alltag!

Annabell Conzen

Kurs Nr. **K30800**

13 Termine, wöchentlich

Di 20:00-21:00 Uhr

Rheindorf, VHS-Außenstelle, OG - E102, Elbestr. 21a

12.03.2024 - 02.07.2024

Entgelt: 67,- EUR

Bitte beachten Sie auch das Kursangebot Nr. **K26042** „Tanztherapie“ auf Seite 72.

Fatburner Aerobic - Gymnastik für mehr Ausdauer

Gewichtsreduktion und Gewichtsstabilisierung werden am sichersten in der Kombination von ernährungsbewusstem Verhalten und körperlicher Betätigung erreicht. Dieser Kurs richtet sich daher insbesondere an Teilnehmende, die mit der körperlichen Bewegung das Ziel der "Fettverbrennung" verfolgen wollen. Dies funktioniert am wirksamsten, wenn der Körper lange in einem nicht zu hohen Pulsfrequenzbereich belastet wird und dabei möglichst viele Muskelgruppen gleichzeitig beansprucht werden. So stärken Sie Ihre Gesundheit und erweitern Ihre Ressourcen für den (Berufs-)Alltag. Bitte eine Matte und bequeme Sportkleidung mitbringen.

Nina Wegner

Kurs Nr. **K30810**

17 Termine, wöchentlich

Mo 18:00-19:00 Uhr

Rheindorf, VHS-Außenstelle, OG - E102, Elbestr. 21a

19.02.2024 - 01.07.2024

Entgelt: 84,- EUR

Gymnastik - Rückenfit - Pilates für Teilnehmer/-innen ab 60 Jahren

Beweglich bleiben oder es wieder werden. Mit einer aktiven Körperhaltung geht vieles besser und man fühlt sich wohler.

Es erwartet Sie ein auf das Leistungsvermögen der Gruppe abgestimmtes Angebot mit Übungen zur Kräftigung der Rumpfmuskulatur und zur Verbesserung der Beweglichkeit, um den Alltag

gelassener zu bewältigen. Bitte eine Matte und bequeme Sportkleidung mitbringen.

Marion Thomas

Kurs Nr. **K30820**

15 Termine, wöchentlich

Do 16:30-17:30 Uhr

Manfort, GHS Theodor-Wuppermann-Schule, Turnhalle, Scharnhorststr. 5

15.02.2024 - 04.07.2024

Entgelt: 70,- EUR

Rückenfit - Gymnastik für eine gesunde Wirbelsäule

Haben Sie Schmerzen im Schulter-, Nacken- oder Lendenbereich? Fühlen Sie sich einfach verspannt, kraftlos und wenig flexibel? Die Wirbelsäule und ihre Muskulatur spielen eine zentrale Rolle bei

unserer Aufrichtung und Fortbewegung. In einem bewährten Programm werden muskuläre Dysbalancen ausgeglichen, Kraft, Ausdauer und Bewegungsabläufe verbessert. Einfache, aber effektive Übungen helfen den (Berufs-)Alltag gelassener zu bewältigen und verspannungsbedingten Rückenbeschwerden vorzubeugen. Ein Kurs mit präventivem Charakter zur Mobilitätsverbesserung. Bitte bequeme Sportkleidung mitbringen.

Marion Thomas

Kurs Nr. **K30830**

16 Termine, wöchentlich

Mo 17:00-18:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Studio, Fr.-Ebert-Str. 41 a

19.02.2024 - 01.07.2024

Entgelt: 84,- EUR

PARK SAUNA LEVERKUSEN

Ihr Ruhepol mitten in der Stadt!
Parksauna
im CaLevornia

Bismarckstraße 182 | 51373 Leverkusen
0214 / 406 58 46 | info@calevornia.de
www.parksauna-lev.de

Gut zu Fuß - Trainingsseminar für bessere Bewegung



Fußbeschwerden können vielfältig (Senk-, Spreiz-, Knickfuß oder Hallux valgus), langwierig und schmerzvoll sein. Nicht selten resultiert hieraus Bewegungsmangel, der wiederum andere Folgen wie erhöhtes Körpergewicht oder mangelnde Fitness mit sich bringt. Ein Teufelskreis, den man durchbrechen kann. Das Seminar vermittelt viele, leicht nachvollziehbare Übungen aus dem Faszien-Training und ein Verständnis dafür, den Fuß spiralig und dynamisch zu bewegen. Die Übungen haben Auswirkungen auf den gesamten Körper und bringen Sie wieder in Bewegung. Zusätzlich erhalten Sie einen kleinen Gesamtüberblick über den Körper und mögliche Zusammenhänge, z.B. dass Schulterschmerzen ihren Ursprung in den Füßen haben können. Bitte tragen Sie eng anliegende, be-

queme Kleidung und kommen mit unbarfuß in Bewegung (es ist auch möglich, mit Stoppersocken teilzunehmen). Der Dozent ist Orthopädietechnikermeister, Trainer, Sportler und berichtet aus eigener Erfahrung.

Thomas Bergfeld

Seminar Nr. **K30845**

Fr 23.02.2024 18:00-21:00 Uhr
Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,
Musikschule, Studio, Fr.-Ebert-Str. 41 a
Entgelt: 24,- EUR

Fitness-Boxen

Fitness-Boxen ist ein intensives Ganzkörpertraining, bei dem man sich so richtig auspowern kann. Dabei werden Elemente aus dem Kampfsport mit Elementen aus Kraft- und Cardio-Training kombiniert: Das Herz-Kreislauf-System wird gestärkt und die Muskeln werden gestrafft. Das verbessert nicht nur das Körpergefühl und die Leistungsfähigkeit, es führt auch zu Stressabbau und mehr Ausgeglichenheit. Im Entgelt ist die Nutzung aller Trainingsmaterialien enthalten. Personen mit Schädigungen am Bewegungsapparat sollten vorher mit ihrem Arzt Rücksprache halten.

Ramon Barjollo

Kurs Nr. **K30850**

16 Termine, wöchentlich
Do 18:45-19:45 Uhr
Bürrig, kravmaga lev, Gr. Trainingshalle,
Fr.-Engels-Str. 16
22.02.2024 - 04.07.2024
Entgelt: 94,- EUR

Selbstverteidigung

Selbstverteidigung für jedefrau/jedermann

Die bei uns zu erlernende taktische Selbstverteidigung (Krav Maga) ist schnell umsetzbar: Sie bedienen sich dabei der natürlichen Reflexe und Bewegungen, altersunabhängig erlernbar. Krav Maga ist weder Kampfsport noch Kampfkunst. Ein sehr realitätsnahes Selbstverteidigungssystem, daher auch höchst wirksam! Im Vordergrund stehen Prinzipien und Verhaltensweisen (Gewaltprävention), welche uns ermöglichen, deeskalierend einzuwirken. Darüber hinaus trainieren Sie Techniken in unvermeidbaren Eskalationsfällen. Erlernen Sie, auch unter Stress Ihr Wohl und das anderer zu schützen. Im Entgelt ist die Nutzung aller Trainingsmaterialien enthalten. Aus Sicherheitsgründen empfiehlt sich ein Schutz für die Zähne (zus. Kosten von ca. 10,- EUR). Der Kursleiter informiert Sie in der ersten Unterrichtsstunde entsprechend.

Ramon Barjollo

Kurs Nr. **K30860**

16 Termine, wöchentlich
Do 20:00-21:30 Uhr
Bürrig, kravmaga lev, Gr. Trainingshalle,
Fr.-Engels-Str. 16
22.02.2024 - 04.07.2024
Entgelt: 128,- EUR

Pilates



Pilates am Vormittag

Körperbewusste Bewegungsarten wie Pilates schulen die Achtsamkeit und trainieren neben dem Körper auch das Bewegungsbewusstsein und die Konzentration. Der Fokus liegt auf dem Training der Tiefenmuskulatur, speziell der Bauchmuskulatur, die hilft, den unteren Rücken zu entlasten und eventuelle Beschwerden zu lindern. So stärken Sie Ihre Gesundheit und erweitern Ihre Ressourcen für den (Berufs-)Alltag. Bitte Sportkleidung und Socken sowie ein Handtuch mitbringen.

Dorothea Rieger-Reddig

Kurs Nr. **K30900**

16 Termine, wöchentlich
Fr 11:15-12:15 Uhr
Schlebusch, Villa Wuppermann, Raum 1,
Mülheimer Str. 14
16.02.2024 - 28.06.2024
Entgelt: 99,- EUR

Pilates am Vormittag - Fortgeschrittene

Katharine Sehnert

Kurs Nr. K30920

17 Termine, wöchentlich

Di 9:30-10:45 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,
Musikschule, Studio, Fr.-Ebert-Str. 41 a
20.02.2024 - 02.07.2024

Entgelt: 187,- EUR (max. 6 Teilnehmende)

Pilates am Abend - Fortgeschrittene

Katharine Sehnert

Kurs Nr. K30930

17 Termine, wöchentlich

Mi 18:00-19:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,
Musikschule, Studio, Fr.-Ebert-Str. 41 a
21.02.2024 - 03.07.2024

Entgelt: 96,- EUR

Pilates am Abend

Bettina Wendling

Kurs Nr. K30940

10 Termine, wöchentlich

Di 17:45-18:45 Uhr

Rheindorf, VHS-Außenstelle, OG - E102,
Elbestr. 21a

09.04.2024 - 18.06.2024

Entgelt: 57,- EUR

Bettina Wendling

Kurs Nr. K30950

10 Termine, wöchentlich

Di 18:50-19:50 Uhr

Rheindorf, VHS-Außenstelle, OG - E102,
Elbestr. 21a

09.04.2024 - 18.06.2024

Entgelt: 57,- EUR

Gute Weiterbildung

in Leverkusen,



darum gehts!

Wir unterstützen die
Volkshochschule bei
ihrer Arbeit.

Helfen Sie uns dabei.
Werden Sie Mitglied!

Sie können uns auch mit
einer Spende unterstützen.

www.foerderverein-vhslev.de

Ehrenamtskarte



Wer sie hat, bekommt
für Vorträge, Konzerte
und das KoKi

25% Rabatt!

Programmbereich 4

Fremdsprachen

Seite

114 Englisch

124 Französisch

128 Italienisch

134 Spanisch

141 Bosnisch-Kroatisch-Serbisch

142 Chinesisch

143 Dänisch

143 Japanisch

144 Koreanisch

145 Neugriechisch

146 Niederländisch

147 Polnisch

148 Portugiesisch

149 Russisch

149 Schwedisch

150 Thailändisch

150 Türkisch

Information und Beratung

Programmbereichsleitung:

Fabian Daldrup

Tel.: 02 14/4 06-41 84

Fax: 02 14/4 06-41 82

fabian.daldrup@vhs-leverkusen.de

Sprachberatung:

Montag, 22.01.2024 und 29.01.2024

16:30 – 18:30 Uhr

sowie nach telefonischer Vereinbarung

Forum - Raum 233a

Programm-Assistenz Englisch:

Kerstin Munkel

Tel.: 02 14/4 06-41 90

kerstin.munkel@vhs-leverkusen.de

Programm-Assistenz

romanische Sprachen:

Silke Kremser

Tel.: 02 14/4 06-41 05

silke.kremser@vhs-leverkusen.de



Programm-Assistenz

selten unterrichtete Sprachen:

Doris Wallig

Tel.: 02 14/4 06-41 93

doris.wallig@vhs-leverkusen.de

Sprachen lernen in der Volkshochschule

Der "Gemeinsame Europäische Referenzrahmen" (GER)



Die Sprachkurse und Prüfungen der VHS Leverkusen orientieren sich am "Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen" (GER)

Er definiert länderübergreifend objektive Kompetenzniveaus, Lernziele sowie den kulturellen Kontext, in den Sprache eingebettet ist.

Dies ermöglicht:

- eine passgenaue Kurseinstufung,
- eine höhere Transparenz von Kursinhalten und Lehrplänen,
- die einfachere gegenseitige Anerkennung sprachlicher Qualifikationsnachweise innerhalb Europas.

Die folgende sechsstufige Übersicht gibt Aufschluss über die jeweiligen Lernziele in den Bereichen "Hören", "Sprechen", "Lesen" und "Schreiben".

Vergleichen Sie hierzu auch die Hinweise auf den "Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen" bei Abschlusskursen und Prüfungen.

Weitere Auskünfte erteilen die VHS-Programmbereichsleiter/-innen Claudia Burkhardt und Jürgen Samol.

Sprachniveaus und Fertigkeiten

	Hören	Sprechen	Lesen	Schreiben
Kompetenter Umgang mit der Sprache: Teilnehmende/-r kann				
C 2	ohne Schwierigkeiten die gesprochene Sprache verstehen.	sich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen sicher und angemessen beteiligen.	jede Art geschriebener Texte mühelos lesen.	anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte verfassen und sich differenziert ausdrücken.
C 1	Unterhaltungen und Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen.	sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken.	komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen.	sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben.
Selbstständiges Anwenden der Sprache: Teilnehmende/-r kann				
B 2	im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird.	sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und geäußerte Ansichten verstehen.	Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen.	detaillierte Texte, z. B. Aufsätze oder Berichte, schreiben.
B 1	das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird.	kurze, einfache Gespräche in Alltagssituationen führen.	Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen.	persönliche Briefe schreiben.
Elementare Sprachkenntnisse: Teilnehmende/-r kann				
A 2	einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche von kurzen Mitteilungen verstehen.	kurze, einfache Texte, z. B. Anzeigen oder Speisekarten, verstehen.	in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben.	kurze Notizen und Mitteilungen abfassen.
A 1	einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen.	sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen.	einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z. B. auf Schildern und Plakaten.	einfache Standardformulare, z. B. im Hotel, ausfüllen.



Sprachberatung:

Montag, 16:30 bis 18:30,
am 22.01.2024 und am 29.01.2024
sowie nach telefonischer Vereinbarung
Forum - Raum 233a

Die kostenlose Sprachberatung soll Ihnen helfen, den für Sie richtigen Kurs zu finden. Wir empfehlen Ihnen dringend, dieses Angebot - auch telefonisch - zu nutzen:

Programmbereichsleiter

Fabian Daldrup, Tel.: 02 14/4 06-41 84
Sachbearbeiterin

Kerstin Munkel, Tel.: 02 14/4 06-41 90

Online-Einstufungstests finden Sie unter:
<https://www.kulturstadtlev.de/volkshochschule/sprachen-lernen/fremdsprachen>

Wenn Sie ein Ergebnis erhalten haben, melden Sie sich anschließend bitte telefonisch oder senden eine Mail an uns, damit wir Ihnen den richtigen Kurs anbieten können:
fabian.daldrup@vhs-leverkusen.de

Bildungsurlaube Englisch

Diese Veranstaltungen können Sie gemäß AWbG NRW in Form eines Bildungsurlaubs beanspruchen. Der entsprechende Antrag muss Ihrem Arbeitgeber spätestens sechs Wochen vor Veranstaltungsbeginn vorliegen. Nach der Anmeldung erhalten Sie gemeinsam mit dem Lehrplan den entsprechenden Antrag für Ihren Arbeitgeber.

English Intensive Refresher Course A2/B1

Brush up and improve your English skills of about four years in this one-week intensive course. Learning games, video clips, pair and group work will help you to express yourself more freely in everyday situations.

Small group: 6 to 10 participants
Bei Beantragung von Bildungsurlaub gilt folgender Anmeldeschluss: 12.02.2024

Simone Helios

Bildungsurlaub (AWbG) Nr. **K40010BU**
4 Termine, täglich
Mo – Do 9:00-16:00 Uhr
25.03.2024 - 28.03.2024

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,
Musikschule, Seminarraum 1,
Fr.-Ebert-Str. 41 a
Entgelt: 195,- EUR
Anmeldeschluss: 18.03.2024

English Intensive Refresher Course B1/B2 - Business and Everyday English

Would you like to learn English with fun? Learning games, a lot of practice

and relaxation will help you to deal with typical business and everyday situations. Brush up and improve your English skills of about five years of English in this one-week intensive course. The course offers a systematic revision and extension of vocabulary, functional language and appropriate grammar. You will learn to express yourself more freely and you will improve your accuracy and fluency when using English at work or in everyday situations at home or abroad.

Material will be provided.

The method - suggestopedia - offers a variety of ways suitable for all different learning types.

Small group: 6 to 10 participants
Bei Beantragung von Bildungsurlaub gilt folgender Anmeldeschluss: 12.02.2024

Brigitte Schwitalla

Bildungsurlaub (AWbG) Nr. **K40020BU**
4 Termine, täglich
Mo – Do 9:30-16:30 Uhr
25.03.2024 - 28.03.2024

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume, Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a
Entgelt: 195,- EUR
Anmeldeschluss: 18.03.2024

English Intensive Refresher Course A 2

Brush up and improve your English skills of about three years of English. Learning games, video clips, pair and group work will help you to speak more freely at work or when travelling abroad.

Small group: 6 to 10 participants
Bei Beantragung von Bildungsurlaub gilt folgender Anmeldeschluss: 08.07.2024

Mina Esmaeili

Bildungsurlaub (AWbG) Nr. **K40030BU**
5 Termine, täglich
Mo – Fr 9:00-15:15 Uhr
19.08.2024 - 23.08.2024
Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,
Musikschule, Seminarraum 1,
Fr.-Ebert-Str. 41 a
Entgelt: 195,- EUR
Anmeldeschluss: 12.08.2024

English Conversation and Grammar Brush-up B1/B2

This practical course will make you loosen up and feel at ease in English-speaking situations, when no teacher and no textbook are there to prop you up. If you bring with you at least six years of English-learning experience, this is the right course for you.

Course Objectives:

- Conversation Practice (a lot of speaking)
- Listening Comprehension (audio and video)
- Practical Grammar Brush-up (kept to a minimum)

Small group: 6 to 10 participants
Bei Beantragung von Bildungsurlaub gilt folgender Anmeldeschluss: 27.05.2024

Dr. Eugene Arva

Bildungsurlaub (AWbG) Nr. **K40040BU**
5 Termine, täglich
Mo – Fr 9:00-15:15 Uhr
08.07.2024 - 12.07.2024
Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,
Musikschule, Seminarraum 1,
Fr.-Ebert-Str. 41 a
Entgelt: 195,- EUR

Englisch - Aufbaukurse am Vormittag A2

English A2

Für Teilnehmende, die ca. zwei Jahre Englisch gelernt haben.
Lehrbuch: Great! A2(2nd edition)
ISBN-Nr. 978-3-12-501754-2
Klett Verlag

Kamlesh Chandna

Kurs Nr. **K40100**
16 Termine, wöchentlich
Fr 11:00-12:30 Uhr
Noch nicht bekannt!
23.02.2024 - 05.07.2024
Entgelt: 140,- EUR

English A2

Für Teilnehmende, die ca. drei bis vier Jahre Englisch gelernt haben.
Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Simone Helios

Kurs Nr. **K40110**
17 Termine, wöchentlich
Mi 10:30-12:00 Uhr
Forum - Clubraum A
21.02.2024 - 03.07.2024
Entgelt: 145,- EUR

Simone Helios

Kurs Nr. **K40120**
17 Termine, wöchentlich
Mi 12:00-13:30 Uhr
Forum - Clubraum A
21.02.2024 - 03.07.2024
Entgelt: 145,- EUR

Englisch - Aufbaukurse am Vormittag B1

English B1

This course is for learners who want to improve their English skills of about four or five years of English. The course offers a systematic repetition of vocabulary, functions and grammar. The goal is to prepare learners for real-life situations by using a great variety of text and exercise material.

Coursebook: Great! B1 (1. Auflage 2013)
ISBN-Nr. 978-3-12-501484-8
Klett-Verlag

Simone Helios

Kurs Nr. **K40130**
17 Termine, wöchentlich
Mi 9:00-10:30 Uhr
Forum - Clubraum A
21.02.2024 - 03.07.2024
Entgelt: 145,- EUR

English B1

This course is for learners who want to improve their English skills of about four or five years of English. The course offers a systematic repetition of vocabulary, functions and grammar. The goal is to prepare learners for real-life situations by using a great variety of text and exercise material.

Coursebook: Headway 5th edition, Pre-intermediate, Unit 7
ISBN-Nr. 978-0-19-452769-9
Oxford University Press

Andrea Klement

Kurs Nr. **K40140**
17 Termine, wöchentlich
Di 10:30-12:00 Uhr
Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,
Musikschule, Seminarraum 1,
Fr.-Ebert-Str. 41 a
20.02.2024 - 02.07.2024
Entgelt: 145,- EUR

English Conversation Courses in the Morning B2 - C1

English B2

Let's discuss anything and everything!
Let's talk about what is interesting for YOU. Let's have fun, refresh and improve grammar and build vocabulary while playing games, reading articles, listening to music and audio clips in a relaxed atmosphere where each person can make mistakes, improve and enjoy learning and speaking English. Conversation is the focus but the course will be tailored to the wants and needs of the participants.

Elizabeth Murphy

Kurs Nr. **K40150**
12 Termine, wöchentlich
Di 10:30-12:00 Uhr
Forum - Clubraum B
20.02.2024 - 28.05.2024
Entgelt: 120,- EUR

English B2/C1

This course is for learners who have a good knowledge of English and want to brush up and improve their communication skills, like expanding vocabulary and the range of idioms. We will also work on listening and advanced grammar tasks.

Coursebook: will be announced

Marion Avar

Kurs Nr. **K40160**
14 Termine, wöchentlich
Di 11:15-12:45 Uhr
Forum - Clubraum A
20.02.2024 - 11.06.2024
Entgelt: 130,- EUR

The Early Bird Gets the Worm - Level B2/C1

An English course for those who want to keep up their English reading and conversation skills. We will read and discuss short stories and other texts. The course is for participants who have had much practice in reading and conversing in English. They should also have a good command of English grammar and vocabulary.

A small fee for photocopies and textbooks will be charged.

Dr. Eugene Arva

Kurs Nr. **K40170**
15 Termine, wöchentlich
Mi 9:00-10:30 Uhr
Forum - Clubraum B
21.02.2024 - 03.07.2024
Entgelt: 135,- EUR

Englisch für den Urlaub

Travel English A2

You know a little English and would like to get more confident for travelling abroad. We will concentrate on typical situations a traveller meets - booking a ticket, ordering food, asking the times of buses and trains and getting into conversation with other people.

Priyanka Prashanth

Kurs Nr. **K40180**

5 Termine, wöchentlich

Sa 9:30-11:45 Uhr

Forum - Raum 211

20.05.2024 - 17.06.2024

Entgelt: 105,- EUR

Englisch - Starterkurse am Abend

English A1 Starter

Für Teilnehmende ohne oder mit nur geringen Vorkenntnissen.

Lehrbuch: Headway 5th edition, Beginner

Student's Book with Online Practice

ISBN-Nr. 978-0-19-452392-9

Oxford University Press

Andreas Wojtakowski

Kurs Nr. **K40190**

17 Termine, wöchentlich

Di 19:30-21:00 Uhr

Forum - Raum 212

20.02.2024 - 02.07.2024

Entgelt: 145,- EUR

Englisch - Aufbaukurse am Abend A1

English A1

Für Teilnehmende mit nur geringen Vorkenntnissen.

Lehrbuch: Headway 5th edition, Beginner, Unit 6

Student's Book with Online Practice

ISBN-Nr. 978-0-19-452392-9

Oxford University Press

Andreas Wojtakowski

Kurs Nr. **K40200**

17 Termine, wöchentlich

Mi 18:00-19:30 Uhr

Forum - Raum 202

21.02.2024 - 03.07.2024

Entgelt: 145,- EUR

Englisch - Aufbaukurse am Abend A2

English A2

Für Teilnehmende, die ca. zwei Jahre Englisch gelernt haben.

Lehrbuch: Headway 5th edition, Elementary

Student's Book with Online Practice

ISBN-Nr. 978-0-19-452423-0

Oxford University Press

Andreas Wojtakowski

Kurs Nr. **K40210**

17 Termine, wöchentlich

Di 18:00-19:30 Uhr

Forum - Raum 212

20.02.2024 - 02.07.2024

Entgelt: 145,- EUR

Mina Esmaeili

Kurs Nr. **K40220**

16 Termine, wöchentlich

Do 18:00-19:30 Uhr

Forum - Raum 212

22.02.2024 - 04.07.2024

Entgelt: 140,- EUR

English A2

Für Teilnehmende, die ca. zwei Jahre Englisch gelernt haben.

Lehrbuch: Headway 5th edition, Elementary, Unit 8

ISBN-Nr. 978-0-19-452423-0

Oxford University Press

Tania Naumann

Kurs Nr. **K40230**

16 Termine, wöchentlich

Do 18:00-19:30 Uhr

Forum - Clubraum D

22.02.2024 - 04.07.2024

Entgelt: 140,- EUR

English A2/B1

Für Teilnehmende, die ca. drei bis vier Jahre Englisch gelernt haben.

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Sina Hoevel

Kurs Nr. **K40240**

17 Termine, wöchentlich

Mo 18:00-19:30 Uhr

Forum - Raum 212

19.02.2024 - 01.07.2024

Entgelt: 145,- EUR

Englisch - Aufbaukurse am Abend B1

English B1

This course is for learners who want to improve their English skills of about four or five years of English. The course offers a systematic repetition of vocabulary, functions and grammar. The goal is to prepare learners for real-life situations by using a great variety of text and exercise material.

Coursebook: Headway 5th edition,

Pre-intermediate

ISBN-Nr. 978-0-19-452769-9

Oxford University Press

Mina Esmaeili

Kurs Nr. **K40250**

16 Termine, wöchentlich

Do 19:30-21:00 Uhr

Forum - Raum 212

22.02.2024 - 04.07.2024

Entgelt: 140,- EUR

**Mitbestimmung in der VHS:
Machen Sie Ihren Einfluss
geltend!**

**Wählen Sie in Ihrem Kurs
eine Vertreterin oder
einen Vertreter für die
Teilnehmerversammlung.**

English B1

This course is for learners who want to improve their English skills of about four or five years of English. The course offers a systematic repetition of vocabulary, functions and grammar. The goal is to prepare learners for real-life situations by using a great variety of text and exercise material.

Coursebook: Headway English B1, Unit 5
ISBN-Nr. 978-0-19-474139-2
Oxford University Press

Marie Louise Rodemerk

Kurs Nr. **K40260**
16 Termine, wöchentlich
Mi 18:00-19:30 Uhr
Forum - Clubraum D
21.02.2024 - 26.06.2024
Entgelt: 140,- EUR

English Refresher Courses in the Evening

English Conversation and Language Practice - Level B1

Would you like to practise and brush up your spoken English of about four or five years? This is the right course for you! We will focus on daily situations, talks on various topics according to your interests, some phrasal verbs and useful idioms. You may also need to repeat some grammar rules and extend your vocabulary, but first of all, we will try to make you feel more confident with spontaneous conversations, text and listening comprehension, and with intercultural communication if you wish.
Coursebook: will be announced

Andreas Wojtakowski

Kurs Nr. **K40270**
17 Termine, wöchentlich
Mi 19:30-21:00 Uhr
Forum - Raum 202
21.02.2024 - 03.07.2024
Entgelt: 145,- EUR

Business English in the Evening

Business English B1 - Practise and talk

You have good basic skills of English (about five or six years) and need English in your job. You will learn vocabulary and structures useful for a number of basic business situations and practise communicating on the phone, in meetings, emails, with visitors, etc.
Coursebook: Basis for Business B1
ISBN-Nr. 978-3-06-121850-8
Cornelsen Verlag

Linda Akinyi

Kurs Nr. **K40280**
17 Termine, wöchentlich
Di 18:00-19:30 Uhr
Forum - Clubraum D
20.02.2024 - 02.07.2024
Entgelt: 145,- EUR

English Conversation Courses in the Evening B1-C1

Walk and Talk B1+

A Walking-and-Talking-in-English group for the active, communicative speaker that wants fresh air, a regular chance to use their English and an opportunity for ALL to use their skills (of about four or five years of English) and meet new people and learn some new English. Topics and inspiration for discussions are flexible. Join us for lovely walks and talks in and around Pattscheid.
Treffpunkt: Auf dem Bohnbüchel 22 B,
51381 Leverkusen (vor dem Haus)

Elizabeth Murphy

Kurs Nr. **K40290**
8 Termine, wöchentlich
Mi 17:00-18:30 Uhr
Treffpunkt: s. Text
13.03.2024 - 22.05.2024
Entgelt: 80,- EUR

Conversation for Every Day - Level B1/B2

This is a course for all those who enjoy practising and improving their English. We discuss topics from our everyday lives and read a variety of texts from magazines, newspapers, etc. as well as short stories. Grammar and vocabulary will be brushed up. Your own ideas and suggestions are welcome. So come and join our course and have fun!
No textbook, small fee for photocopies.

Dr. Eugene Arva

Kurs Nr. **K40300**
14 Termine, wöchentlich
Do 18:30-20:00 Uhr
Noch nicht bekannt!
22.02.2024 - 04.07.2024
Entgelt: 130,- EUR

English B2+

This course is for learners who have a good command of English (at least seven to eight years).
Coursebook: will be announced

Kamlesh Chandna

Kurs Nr. **K40310**
17 Termine, wöchentlich
Mi 18:30-20:00 Uhr
Noch nicht bekannt!
21.02.2024 - 03.07.2024
Entgelt: 145,- EUR

Listening and Speaking - Level B2/C1

A good command of English (seven to eight years) is the key to this conversation course using a variety of everyday topics from professional and private life. Focussing on listening and speaking, taking into account the different accents of English, we will follow, present and talk about current events and hopefully get to the level of debating certain topics. Come along and get more confident in speaking English.
No textbook, small fee for digital material is appreciated!

Linda Akinyi
Kurs Nr. K40320
17 Termine, wöchentlich
Di 19:30-21:00 Uhr
Forum - Clubraum D
20.02.2024 - 02.07.2024
Entgelt: 145,- EUR

Cultural Matters

Indian Cooking - With Meat and Vegetarian Cook, Eat and Make Conversation

While cooking exciting Indian dishes, the participants have the chance to practise and refresh their English in a relaxed and stress-free atmosphere. Today's menu comprises typical Indian curry dishes (chicken and lamb) served with fragrant rice and dal, a delicious dessert, a yoghurt drink (Lassi) and a nice cup of traditional Indian tea.

The fee includes a food charge of 18,- EUR.

Please bring an apron and a kitchen towel.

Priyanka Prashanth
Seminar Nr. K40330
Mi 10.04.2024 18:00-21:00 Uhr
Opladen, Städt. Kath. Hauptschule,
Küche, Im Hederichsfeld 19
Entgelt: 38,- EUR

ONLINE - English Courses in the vhs.cloud

Diese Kurse finden über die vhs.cloud statt. Nach der Anmeldung (telefonisch oder per Internet) erhalten Sie die Kursinformation für die vhs.cloud.

English B1/B2 - Conversation (online)

This English conversation course provides participants who have already gained a basic knowledge of English with the opportunity to enhance their range of expression. With well-structured lessons taking place in a relaxed atmosphere and with no exam pressure, this course is targeted at those who wish to improve their English language skills and who also appreciate the flexibility of online learning.

Dr. Eugene Arva
Kurs Nr. K40340ONK
16 Termine, wöchentlich
Di 18:30-20:00 Uhr
Online-Kurs
20.02.2024 - 02.07.2024
Entgelt: 140,- EUR

Business English - Intermediate B2 (online)

A course meant to teach you basic office English laced with useful situational conversations, to brush up on your grammar skills, and to improve your fluency and pronunciation.

Coursebook: Business Result
Intermediate (2nd edition)
ISBN-Nr. 978-0-19-473886-6
Oxford University Press

Dr. Eugene Arva
Kurs Nr. K40350ONK
15 Termine, wöchentlich
Mi 18:30-20:00 Uhr
Online-Kurs
21.02.2024 - 03.07.2024
Entgelt: 135,- EUR

Lektüre und Konversation A2-B1 - Teil 1 (online)

Wenn Sie gern Bücher lesen und Ihr Englisch verbessern möchten, ist unser Konversationskurs auf A2-Niveau perfekt. Wir erkunden Bücher, die leicht verständlich sind. Das können Kinderbuchklassiker, Märchen oder auch Krimis sein. Eine Kurzgeschichte über Sherlock Holmes von Arthur Conan Doyle bietet sich an. Die gemeinsam gelesenen Bücher werden in der Gruppe abgestimmt. Unsere Lehrerin begleitet Sie durch jede Geschichte, fördert Gespräche und hilft bei Vokabular und Sprechen. Am Ende des Kurses werden Sie nicht nur besseres Englisch sprechen, sondern auch Ihre Liebe zum Lesen vertiefen. Dieser Kurs findet über die vhs.cloud statt; die Kurs-ID erhalten Sie rechtzeitig per E-Mail.

Liene Helmig
Kurs Nr. K40360ONK
4 Termine, wöchentlich
Mi 20:00-21:00 Uhr
Online-Kurs
28.02.2024 – 20.03.2024
Entgelt: 25,- EUR

Teil 2 (online)

Liene Helmig
Kurs Nr. K40370ONK
9 Termine, wöchentlich
Mi 20:00-21:00 Uhr
Online-Kurs
10.04.2024 – 05.06.2024
Entgelt: 59,- EUR

Gute Weiterbildung

in Leverkusen,



darum gehts!

Wir unterstützen die
Volkshochschule bei
ihrer Arbeit.

Helfen Sie uns dabei.
Werden Sie Mitglied!

Sie können uns auch mit
einer Spende unterstützen.

www.foerdereverein-vhslev.de

Französisch



Sprachberatung:

Montag, am 22.01.2023 und am 29.01.2023 von 16:30 bis 18:30 Uhr sowie nach telefonischer Vereinbarung Forum - Raum 233a

Die kostenlose Sprachberatung soll Ihnen helfen, den für Sie richtigen Kurs zu finden. Wir empfehlen Ihnen dringend, dieses Angebot - auch telefonisch - zu nutzen:

Programmbereichsleiter

Fabian Daldrup, Tel.: 02 14/4 06-41 84
Sachbearbeiterin

Silke Kremser, Tel.: 02 14/4 06-41 05

Online-Einstufungstests finden Sie unter:
<https://www.kulturstadtlev.de/volkshochschule/sprachen-lernen/fremdsprachen>

Wenn Sie ein Ergebnis erhalten haben, melden Sie sich anschließend bitte telefonisch oder senden eine Mail an uns, damit wir Ihnen den richtigen Kurs anbieten können
fabian.daldrup@vhs-leverkusen.de

Bildungsurlaube Französisch

Diese Veranstaltungen können Sie gemäß AWbG NRW in Form eines Bildungsurlaubs beanspruchen. Der entsprechende Antrag muss Ihrem Arbeitgeber spätestens sechs Wochen vor Veranstaltungsbeginn vorliegen. Nach der Anmeldung erhalten Sie gemeinsam mit dem Lehrplan den entsprechenden Antrag für Ihren Arbeitgeber.

Le Français A1 RAPID - Cours de rafraîchissement - Auffrischerkurs

Frischen Sie Ihre verschütteten Französisch-Kenntnisse wieder auf! Der (Wieder-)Einstieg in die französische Sprache wird Ihnen in dem einwöchigen Sprachkurs leichtfallen. Sie erhalten in kompakter Form leichte Grundkenntnisse. Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen.

Bei Beantragung von Bildungsurlaub gilt folgender Anmeldeschluss: 01.07.2024

Anne-Marie Römer

Bildungsurlaub (AWbG) Nr. **K41000BU**

5 Termine, täglich

Mo – Fr 9:30-14:30 Uhr

12.08.2024 - 16.08.2024

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,

Musikschule, Seminarraum 1,

Fr.-Ebert-Str. 41 a

Entgelt: 190,- EUR

Le Français A2 - Cours de rafraîchissement - Auffrischer- und Aufbaukurs

Frischen Sie Ihre verschütteten Französisch-Kenntnisse wieder auf, wenn Sie nach Frankreich fahren möchten.

Ce cours s'adresse à ceux qui veulent rafraîchir leurs connaissances de français et qui voudront approfondir leurs connaissances de la langue française. Ce cours vous permettra de communiquer dans toutes les situations du quotidien. Pour cela, nous travaillerons sur la compréhension du langage parlé et avec des textes, ensuite parler, communiquer et jouer avec la langue.

Livre: On y va A 2

ISBN-Nr. 978-3-19-003351-5

Hueber Verlag

Bei Beantragung von Bildungsurlaub gilt folgender Anmeldeschluss: 27.05.2024

Céline Lavergne

Bildungsurlaub (AWbG) Nr. **K41010BU**

5 Termine, täglich

Mo - Fr 9:30-14:30 Uhr

08.07.2024 - 12.07.2024

Forum - Raum 212

Entgelt: 190,- EUR

Cours de Conversation du matin B1-C1

Introduction à la Conversation B1 - Le français pas à pas

Für Teilnehmende, die gerne ohne Stress ihre Kenntnisse auffrischen möchten.

Les participants participent toujours plus à des conversations sur des thèmes donnés.

Lehrbuch: On y va! B1, aktualisierte Ausgabe, ca. Lektion 9

ISBN Nr. 978-3-19-103354-5

Hueber Verlag

Claire Salièges

Kurs Nr. **K41020**

15 Termine, wöchentlich

Di 10:30-12:00 Uhr

Forum - Clubraum D

20.02.2024 - 18.06.2024

Entgelt: 140,- EUR

Cours de Conversation le Matin B2

Par la littérature contemporaine, les articles de journaux et les films, nous approfondirons nos connaissances de la langue et du pays dans une atmosphère très sympathique.

Madeleine Knipp

Kurs Nr. **K41030**

15 Termine, wöchentlich

Do 9:30-11:00 Uhr

Forum - Clubraum E

22.02.2024 - 27.06.2024

Entgelt: 140,- EUR

Top Tipp

Den Newsletter der VHS müssen

Sie schon selbst bestellen: ganz

einfach auf www.vhs-leverkusen.de

Conversation B2/C1 - Vers la maîtrise d'un français de niveau

Un cours pour tous ceux qui comprennent déjà vraiment bien le français et souhaitent échanger entre eux, enrichir leur vocabulaire et mieux connaître la culture française grâce à des articles de presse et des oeuvres littéraires.

Claire Salièges

Kurs Nr. **K41040**

15 Termine, wöchentlich

Di 9:00-10:30 Uhr

Forum - Clubraum D

20.02.2024 - 18.06.2024

Entgelt: 140,- EUR

Französisch - Starterkurs am Morgen A1

Französisch A1 - Anfänger

Für Teilnehmende ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen des Französischen.

Lehrbuch: Chapeau! A1

ISBN-Nr. 978-3-19-003434-5

Hueber Verlag

Anne-Marie Römer

Kurs Nr. **K41060**

15 Termine, wöchentlich

Di 9:30-11:00 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,

Musikschule, Seminarraum 2,

Fr.-Ebert-Str. 41 a

20.02.2024 - 18.06.2024

Entgelt: 140,- EUR

Französisch - Aufbaukurse am Abend A1/A2

Französisch A1.1

Für Teilnehmende, die ein halbes Jahr Französisch gelernt haben.

Lehrbuch: Chapeau! A1

ISBN-Nr. 978-3-19-003434-5

Hueber Verlag

Anne-Marie Römer

Kurs Nr. **K41100**

15 Termine, wöchentlich

Mo 18:00-19:30 Uhr

Rheindorf, VHS-Außenstelle, Elbestr. 21a

19.02.2024 - 17.06.2024

Entgelt: 140,- EUR

Französisch A1.2

Für Teilnehmende, die ein Jahr Französisch gelernt haben.

Lehrbuch: Chapeau! A1

ISBN-Nr. 978-3-19-003434-5

Hueber Verlag

Anne-Marie Römer

Kurs Nr. **K41110**

15 Termine, wöchentlich

Di 18:00-19:30 Uhr

Rheindorf, VHS-Außenstelle, Elbestr. 21a

20.02.2024 - 18.06.2024

Entgelt: 140,- EUR

Französisch A1.3

Für Teilnehmende, die eineinhalb Jahre Französisch gelernt haben.

Lehrbuch: Chapeau! A1

ISBN-Nr. 978-3-19-003434-5

Hueber Verlag

Swantje Gerking

Kurs Nr. **K41120**

15 Termine, wöchentlich

Di 19:00-20:30 Uhr

Forum - Raum 213

20.02.2024 - 18.06.2024

Entgelt: 140,- EUR

Französisch - Aufbaukurse am Abend A2

Französisch A2.1

Für Teilnehmende, die zwei Jahre Französisch gelernt haben.

Lehrbuch: Chapeau! A1

ISBN-Nr. 978-3-19-003434-5

Hueber Verlag

Anne-Marie Römer

Kurs Nr. **K41130**

15 Termine, wöchentlich

Do 18:00-19:30 Uhr

Wiesdorf, Lise-Meitner-Gymnasium,

Raum 2.104, Am Stadtpark 50

22.02.2024 - 27.06.2024

Entgelt: 140,- EUR

Cours de Conversation B1/B2

Cours de Conversation B1

Für Teilnehmende, die ca. viereinhalb Jahre Französisch gelernt haben.

Lehrbuch: Chapeau B1

ISBN-Nr. 978-3-19-143434-2

Hueber Verlag

Swantje Gerking

Kurs Nr. **K41140**

15 Termine, wöchentlich

Di 17:30-19:00 Uhr

Forum - Raum 213

20.02.2024 - 18.06.2024

Entgelt: 140,- EUR

Introduction à la Conversation B1/B2 - Le français en parlant

Un cours pour ceux qui comprennent déjà bien le français et sont capables de s'exprimer dans cette langue, mais veulent enrichir leur vocabulaire, lire de temps en temps de courtes oeuvres littéraires et discuter de thèmes tirés de la presse actuelle tout en révisant régulièrement des points de grammaire.

Lerngruppe: 6 bis 9 Teilnehmende

Lehrbuch: La France des régions

ISBN-Nr. 978-2--7061-1561-5

PUG Verlag

Claire Salièges

Kurs Nr. **K41150**

15 Termine, wöchentlich

Di 18:30-20:00 Uhr

Forum - Raum 223

20.02.2024 - 18.06.2024

Entgelt: 140,- EUR

Introduction à la Conversation B1/B2 - Les Plaisirs de la Conversation

Un cours pour ceux qui comprennent déjà bien le français et veulent en premier lieu parler tout en découvrant des expressions françaises courantes et du vocabulaire usuel actuel, en révisant parfois quelques points de grammaire.

Claire Salièges

Kurs Nr. **K41160**

15 Termine, wöchentlich

Di 20:00-21:30 Uhr

Forum - Raum 223

20.02.2024 - 18.06.2024

Entgelt: 140,- EUR

Ehrenamtskarte



Wer sie hat, bekommt
für Vorträge, Konzerte
und das KoKi

25% Rabatt!

Italienisch



Sprachberatung:

Montag, am 22.01.2023 und am
29.01.2023 von 16:30 bis 18:30 Uhr
sowie nach telefonischer Vereinbarung
Forum - Raum 233a

Die kostenlose Sprachberatung soll Ihnen helfen, den für Sie richtigen Kurs zu finden. Wir empfehlen Ihnen dringend, dieses Angebot, auch telefonisch, zu nutzen:

Programmbereichsleiter

Fabian Daldrup, Tel.: 02 14/4 06-41 84
Sachbearbeiterin

Silke Kremser, Tel.: 02 14/4 06-41 05

Online-Einstufungstests finden Sie unter:
www.kulturstadtlev.de/volkshochschule/sprachen-lernen/fremdsprachen

Wenn Sie ein Ergebnis erhalten haben, melden Sie sich bitte telefonisch oder senden eine Mail an uns, damit wir Ihnen den richtigen Kurs anbieten können:
fabian.daldrup@vhs-leverkusen.de

Bildungsurlaube Italienisch

Diese Veranstaltung können Sie gemäß AWbG NRW in Form eines Bildungsurlaubs beanspruchen. Der entsprechende Antrag muss Ihrem Arbeitgeber spätestens sechs Wochen vor Veranstaltungsbeginn vorliegen. Nach der Anmeldung erhalten sie gemeinsam mit dem Lehrplan den entsprechenden Antrag für Ihren Arbeitgeber.

Italiano per Principianti A1 - Kompaktkurs Italienisch

Der Einstieg in die italienische Sprache wird Ihnen in dem einwöchigen Sprachkurs leichtfallen. Sie erhalten in kompakter Form leichte Grundkenntnisse.

Lehrbuch: Con piacere nuovo A1,
Kurs- und Übungsbuch

ISBN-Nr. 978-3-12-525201-1

Klett Verlag

Bei Beantragung von Bildungsurlaub gilt folgender Anmeldeschluss: 01.07.2024

Stefano Mancuso

Bildungsurlaub (AWbG) Nr. **K41300BU**

5 Termine, täglich

Mo - Fr 10:00-15:00 Uhr

12.08.2024 - 16.08.2024

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,

Musikschule, Seminarraum 2,

Fr.-Ebert-Str. 41 a

Entgelt: 190,- EUR

Bitte beachten Sie auch die Seminare Nr. **K30170 bis K30190** „La cucina italiana – zwischen Tradition, Klassik und Moderne“ auf Seite 90-91.

Italienisch - Aufbaukurse am Vormittag A1

Italienisch A1

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmende ohne oder mit ganz geringen Vorkenntnissen, die die italienische Sprache insbesondere für Reise und Urlaub lernen möchten. Es erwartet Sie ein spannendes, nach den neuesten Erkenntnissen der Sprachdidaktik entwickeltes Lehrbuch, dank dem Sie die Freude am Sprechen und den Spaß am selbständigen Üben entdecken werden. Themen: Grundinformationen über sich und andere geben, im Hotel, im Restaurant u.v.m.

Silvia Griffo

Kurs Nr. **K41340**

15 Termine, wöchentlich

Di 10:40-12:10 Uhr

Forum - Clubraum E

20.02.2024 - 18.06.2024

Entgelt: 140,- EUR

Top Tipp

Den Newsletter der VHS müssen

Sie schon selbst bestellen: ganz

einfach auf www.vhs-leverkusen.de

Italienisch A1.1

Für Teilnehmende, die ca. ein halbes Jahr Italienisch gelernt haben. Dieser Kurs eignet sich auch als Wiedereinstieg, falls Sie bereits Grundinformationen über sich und andere Personen geben können (Name, Herkunft, Beruf) und in einer Bar oder einem Restaurant schon etwas bestellen können. Dank einem innovativen Lehrwerk werden Sie die Freude am Sprechen und den Spaß sowohl am gemeinsamen als auch am individuellen Lernen (wieder)entdecken.
Lehrbuch: Dieci A1, ab Lektion 4
ISBN: 978-3-19-005647-7
Hueber Verlag

Silvia Griffo

Kurs Nr. **K41310**
15 Termine, wöchentlich
Di 9:00-10:30 Uhr
Forum - Clubraum E
20.02.2024 - 18.06.2024
Entgelt: 140,- EUR

**Mitbestimmung in der VHS:
Machen Sie Ihren Einfluss
geltend!**

**Wählen Sie in Ihrem Kurs
eine Vertreterin oder
einen Vertreter für die
Teilnehmerversammlung.**

Italienisch A1.3

Für Teilnehmende, die eineinhalb Jahre Italienisch gelernt haben.
Lehrbuch: Con piacere nuovo A1
Klett-Verlag
ISBN-Nr. 978-3-12-525201-1

Stefano Mancuso

Kurs Nr. **K41320**
15 Termine, wöchentlich
Fr 11:30-13:00 Uhr
Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,
Musikschule, Seminarraum 2,
Fr.-Ebert-Str. 41 a
23.02.2024 - 28.06.2024
Entgelt: 140,- EUR

Italienisch - Aufbaukurse am Vormittag A2

Italienisch A2

Haben Sie über zweieinhalb Jahre Italienisch gelernt und/oder verfügen Sie bereits über solide Kenntnisse auf A1-Niveau? In diesem Kurs werden Sie Ihre kommunikativen Fähigkeiten in Alltagssituationen verfeinern. Dank einem frischen, innovativen Lehrwerk mit zahlreichen interaktiven Inhalten wird auch das individuelle Lernen zu Hause Spaß machen.
Lehrbuch: Dieci A2, ab Lektion 6
ISBN: 978-3-19-015647-4
Hueber Verlag

Silvia Griffo

Kurs Nr. **K41330**
15 Termine, wöchentlich
Mi 10:40-12:10 Uhr
Forum - Clubraum E
21.02.2024 - 19.06.2024
Entgelt: 140,- EUR

Italienisch - Aufbaukurse am Vormittag B1/B2

Italienisch B1

Für Teilnehmende, die vier Jahre Italienisch gelernt haben.
Lehrbuch: Con piacere nuovo B1
Klett-Verlag
ISBN-Nr. 978-3-12-525212-7

Stefano Mancuso

Kurs Nr. **K41350**
15 Termine, wöchentlich
Fr 10:00-11:30 Uhr
Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,
Musikschule, Seminarraum 2,
Fr.-Ebert-Str. 41 a
23.02.2024 - 28.06.2024
Entgelt: 140,- EUR

Italienisch B1

Für fortgeschrittene Teilnehmende, die mehr als vier Jahre Italienisch gelernt haben.
Lehrbuch: Con piacere B1, Lehr- und Arbeitsbuch
ISBN-Nr. 978-3-12-525186-1
Klett Verlag

Stefano Mancuso

Kurs Nr. **K41360**
15 Termine, wöchentlich
Sa 10:00-11:30 Uhr
Forum - Raum 213
02.03.2024 - 08.06.2024
Entgelt: 140,- EUR

Conversazione Italiana di Mattina B1/B2

Conversazione Italiana B2

Il corso si rivolge a partecipanti che dispongono di solide competenze linguistiche di livello B1 e cercano un gruppo in cui discutere sui temi più disparati. Per la conversazione prenderemo spunto da articoli, testi vari, video, audio.

Silvia Griffo

Kurs Nr. **K41370**
15 Termine, wöchentlich
Mi 9:00-10:30 Uhr
Forum - Clubraum E
21.02.2024 - 19.06.2024
Entgelt: 140,- EUR

Italienisch - Aufbaukurse am Abend A1

Italienisch A1.1

Für Teilnehmende, die ein halbes Jahr Italienisch gelernt haben.
Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Stefano Mancuso

Kurs Nr. **K41400**
15 Termine, wöchentlich
Di 19:30-21:00 Uhr
Noch nicht bekannt!
20.02.2024 - 18.06.2024
Entgelt: 140,- EUR

Italienisch A1.3

Für Teilnehmende, die eineinhalb Jahre Italienisch gelernt haben.
Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, Lehr- und Arbeitsbuch
ISBN-Nr. 978-3-12-525201-1
Klett Verlag

Rosanna Petta van Gülick

Kurs Nr. **K41410**
15 Termine, wöchentlich
Mo 17:30-19:00 Uhr
Wiesdorf, Lise-Meitner-Gymnasium,
Raum 2.114, Am Stadtpark 50
19.02.2024 - 17.06.2024
Entgelt: 140,- EUR

Germana Olivieri

Kurs Nr. **K41420**
15 Termine, wöchentlich
Mi 19:00-20:30 Uhr
Forum - Raum 212
21.02.2024 - 19.06.2024
Entgelt: 140,- EUR

Italienisch - Aufbaukurse am Abend A2

Italienisch A2

Für Teilnehmende, die zwei Jahre Italienisch gelernt haben.
Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Germana Olivieri

Kurs Nr. **K41430**
15 Termine, wöchentlich
Di 17:45-19:15 Uhr
Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,
Musikschule, Seminarraum 1,
Fr.-Ebert-Str. 41 a
20.02.2024 - 18.06.2024
Entgelt: 140,- EUR

Italienisch A2 - Corso rinfrescante

Für Teilnehmende, die über zwei Jahre Italienisch gelernt haben.
Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Germana Olivieri

Kurs Nr. **K41440**
15 Termine, wöchentlich
Mi 17:30-19:00 Uhr
Forum - Raum 212
21.02.2024 - 19.06.2024
Entgelt: 140,- EUR

Italienisch - Aufbaukurse am Abend B1/B2

Italienisch B1

Für Teilnehmende, die über drei Jahre Italienisch gelernt haben.
Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Stefano Mancuso

Kurs Nr. **K41450**
15 Termine, wöchentlich
Di 18:00-19:30 Uhr
Noch nicht bekannt!
20.02.2024 - 18.06.2024
Entgelt: 140,- EUR

Italienisch B1

Für Teilnehmende, die vier Jahre Italienisch gelernt haben.
Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Germana Olivieri

Kurs Nr. **K41460**
15 Termine, wöchentlich
Di 19:15-20:45 Uhr
Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,
Musikschule, Seminarraum 1,
Fr.-Ebert-Str. 41 a
20.02.2024 - 18.06.2024
Entgelt: 140,- EUR

Conversazione Italiana Corso Serale A2

Conversazione Italiana A2

Sie üben einfaches freies Sprechen auf Italienisch und vertiefen die italienische Grammatik.
Lehrbuch: Allegro nuovo A2
ISBN 978-3-12-525593-7
Klett-Verlag

Rosanna Petta van Gülick

Kurs Nr. **K41470**
15 Termine, wöchentlich
Di 17:30-19:00 Uhr
Wiesdorf, Lise-Meitner-Gymnasium,
Raum 2.114, Am Stadtpark 50
20.02.2024 - 18.06.2024
Entgelt: 140,- EUR

Warum Ziegen Neapel retten könnten

Pompeji und der Vesuv - bis heute eine explosive Beziehung.
Für den anschließenden Imbiss wird ein Entgelt von 10,- EUR erhoben.
Anmeldung bis 16.02.2024 bei
Marcella Dorn, Tel.: 02 14/5 48 27

Marcella Dorn, Winfried Kappert

Einzelveranstaltung Nr. **K41480**
Sa 17.02.2024 17:00-20:00 Uhr
Schlebusch, Villa Wuppermann, Raum 1,
Mülheimer Str. 14

Erkennst du noch das Land, wo die Zitronen blühen?

Was Goethe auf seiner Italienreise sah - und heute dort sehen würde. Für den anschließenden Imbiss wird ein Entgelt von 10,- EUR erhoben. Anmeldung bis 15.03.2024 bei Marcella Dorn, Tel.: 02 14/5 48 27

Marcella Dorn, Winfried Kappert
Einzelveranstaltung Nr. **K41490**
Sa 16.03.2024 17:00-20:00 Uhr
Schlebusch, Villa Wuppermann, Raum 1, Mülheimer Str. 14

Spanisch



Sprachberatung:

Montag, am 22.01.2023 und am 29.01.2023 sowie nach telefonischer Vereinbarung
Forum - Raum 233a

Die kostenlose Sprachberatung soll Ihnen helfen, den für Sie richtigen Kurs zu finden. Wir empfehlen Ihnen dringend, dieses Angebot, auch telefonisch, zu nutzen:

Programmbereichsleiter
Fabian Daldrup, Tel.: 02 14/4 06-41 84
Sachbearbeiterin
Silke Kremser, Tel.: 02 14/4 06-41 05

Online-Einstufungstests finden Sie unter:
www.kulturstadtlev.de/volkshochschule/sprachen-lernen/fremdsprachen

Wenn Sie ein Ergebnis erhalten haben, melden Sie sich bitte telefonisch oder senden eine Mail an uns, damit wir Ihnen den richtigen Kurs anbieten können:
fabian.daldrup@vhs-leverkusen.de

Bildungsurlaube Spanisch

Diese Veranstaltungen können Sie gemäß AWbG NRW in Form eines Bildungsurlaubs beanspruchen. Der entsprechende Antrag muss Ihrem Arbeitgeber spätestens sechs Wochen vor Veranstaltungsbeginn vorliegen. Nach der Anmeldung erhalten Sie gemeinsam mit dem Lehrplan den entsprechenden Antrag für Ihren Arbeitgeber.

Español para principiantes A1 - Spanisch für Anfänger

Sie benötigen die spanische Sprache in Ihrem Job? Sie lernen, jemanden in einer neuen Sprache kennenzulernen, Small Talk, Kaffee und andere Dinge zu bestellen sowie einzukaufen. Nutzen Sie anschließend auch unser umfassendes Angebot an Aufbaukursen. Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen.
Lehrbuch: Con gusto nuevo A1
ISBN-Nr. 978-3-12-514671-6
Klett-Verlag
Bei Beantragung von Bildungsurlaub gilt folgender Anmeldeschluss: 08.07.2024

Maríel Pérez de Clemens

Bildungsurlaub (AWbG) Nr. **K41600BU**
5 Termine, täglich
Mo – Fr 9:30-14:30 Uhr
19.08.2024 - 23.08.2024
Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,
Musikschule, Seminarraum 2,
Fr.-Ebert-Str. 41 a
Entgelt: 190,- EUR

Español para principiantes A1 - Spanisch für Anfänger

Sie benötigen die spanische Sprache in Ihrem Job? Sie lernen, jemanden in einer neuen Sprache kennenzulernen, Small Talk, Kaffee und andere Dinge zu bestellen sowie einzukaufen. Nutzen Sie anschließend auch unser umfassendes Angebot an Aufbaukursen. Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen.
Lehrbuch: Con gusto nuevo A1
ISBN-Nr. 978-3-12-514671-6
Klett-Verlag
Bei Beantragung von Bildungsurlaub gilt folgender Anmeldeschluss: 19.06.2024

Irene Breuer

Bildungsurlaub (AWbG) Nr. **K41605BU**
5 Termine, täglich
Mo - Fr 9:30-14:30 Uhr
12.08.2024 - 16.08.2024
Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,
Musikschule, Atelier, Fr.-Ebert-Str. 41 a
Entgelt: 190,- EUR

Bitte beachten Sie auch das Seminar Nr. **K30200** „Tortillas, tortillas, tortillas – mexikanische Küche“

Ehrenamtskarte



Wer sie hat, bekommt
für Vorträge, Konzerte
und das KoKi

25% Rabatt!

Top Tipp

Den Newsletter der VHS müssen
Sie schon selbst bestellen: ganz
einfach auf www.vhs-leverkusen.de

Spanisch - Aufbaukurse am Vormittag A1

Spanisch A1.2

Für Teilnehmende, die ein Jahr Spanisch gelernt haben.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1
ISBN-Nr. 978-3-12-514671-6
Klett Verlag

Dora Tovar Lemos

Kurs Nr. **K41610**
15 Termine, wöchentlich
Do 11:30-13:00 Uhr
Forum - Clubraum B
23.02.2024 - 28.06.2024
Entgelt: 140,- EUR

Spanisch - Aufbaukurse am Vormittag A2

Spanisch A2.1

Für Teilnehmende, die zwei Jahre Spanisch gelernt haben.

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben.

Maríel Pérez de Clemens

Kurs Nr. **K41620**
15 Termine, wöchentlich
Mo 11:00-12:30 Uhr
Forum - Clubraum E
19.02.2024 - 17.06.2024
Entgelt: 140,- EUR

Spanisch A2.2

Für Teilnehmende, die zweieinhalb Jahre Spanisch gelernt haben.

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Maríel Pérez de Clemens

Kurs Nr. **K41630**
15 Termine, wöchentlich
Di 9:15-10:45 Uhr
Forum - Clubraum F
20.02.2024 - 18.06.2024
Entgelt: 140,- EUR

Spanisch A2.2

Für Teilnehmende, die zweieinhalb Jahre Spanisch gelernt haben.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A2
ISBN-Nr. 978-3-12-514677-8
Klett Verlag
Trainingsbuch: Con gusto nuevo A2
ISBN-Nr. 978-3-12-514678-5
Klett Verlag

Irene Breuer

Kurs Nr. **K41635**
16 Termine, wöchentlich
Do 9:00-10:30 Uhr
Forum - Clubraum A
22.02.2024 - 04.07.2024
Entgelt: 145,- EUR

Spanisch - Aufbaukurse am Vormittag B1

Spanisch B1.2

Für Teilnehmende, die viereinhalb Jahre Spanisch gelernt haben.

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Maríel Pérez de Clemens

Kurs Nr. **K41640**
15 Termine, wöchentlich
Di 11:00-12:30 Uhr
Forum - Clubraum F
20.02.2024 - 18.06.2024
Entgelt: 140,- EUR

Spanisch B1

Für Teilnehmende, die fünf Jahre Spanisch gelernt haben.

Lehrbuch: Con gusto nuevo B1
ISBN-Nr. 978-3-12-514684-6
Klett Verlag

Dora Tovar Lemos

Kurs Nr. **K41650**
15 Termine, wöchentlich
Di 11:00-12:30 Uhr
Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,
Musikschule, Seminarraum 2,
Fr.-Ebert-Str. 41 a
20.02.2024 - 18.06.2024
Entgelt: 140,- EUR

Conversación española por la mañana B1

Introducción a la Conversación española B1

Para todos aquellos que quieren refrescar la gramática y practicar para expresarse con fluidez. Trabajaremos con temas de actualidad de Hispanoamérica, con películas, música y más.

Libro: Con gusto nuevo B1
ISBN-Nr. 978-3-12-514684-6
Klett Verlag

Dora Tovar Lemos

Kurs Nr. **K41660**
15 Termine, wöchentlich
Do 10:00-11:30 Uhr
Forum - Clubraum B
22.02.2024 - 27.06.2024
Entgelt: 140,- EUR

Spanisch - Anfängerkurse am Abend

Spanisch A1 - Anfänger

Für Teilnehmende ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen des Spanischen.

Lehrbuch: Con gusto A1
Kurs- und Übungsbuch mit Audio-CDs
ISBN-Nr. 978-3-12-514980-9
Klett Verlag

Lorenzo Valverde
Kurs Nr. **K41700**
15 Termine, wöchentlich
Di 18:00-19:30 Uhr
Forum - Clubraum B
20.02.2024 - 18.06.2024
Entgelt: 140,- EUR

Lorenzo Valverde
Kurs Nr. **K41710**
15 Termine, wöchentlich
Di 19:30-21:00 Uhr
Forum - Clubraum B
20.02.2024 - 18.06.2024
Entgelt: 140,- EUR

Spanisch - Aufbaukurse am Abend A1

Spanisch A1.1

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen des Spanischen.
Lehrbuch: Con gusto nuevo A1
ISBN-Nr. 978-3-12-514671-6
Klett Verlag

Marcelo Gustavo Gutiérrez Loza
Kurs Nr. **K41720**
15 Termine, wöchentlich
Mo 17:30-19:00 Uhr
Forum - Raum 202
19.02.2024 - 17.06.2024
Entgelt: 140,- EUR

Spanisch A1.1
Für Teilnehmende, die ein halbes Jahr Spanisch gelernt haben.
Lehrbuch: Con gusto A1
Kurs- und Übungsbuch mit Audio-CDs
ISBN-Nr. 978-3-12-514980-9
Klett Verlag

Lorenzo Valverde
Kurs Nr. **K41730**
15 Termine, wöchentlich
Mo 18:00-19:30 Uhr
Forum - Clubraum D
19.02.2024 - 17.06.2024
Entgelt: 140,- EUR

Lorenzo Valverde
Kurs Nr. **K41740**
15 Termine, wöchentlich
Mo 19:30-21:00 Uhr
Forum - Clubraum D
19.02.2024 - 17.06.2024
Entgelt: 140,- EUR

Spanisch A1.2
Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen, die in Ruhe (wieder) ins Spanische einsteigen möchten.
Lehrbuch: Con gusto nuevo A1
ISBN-Nr. 978-3-12-514671-6
Klett Verlag

Marcelo Gustavo Gutiérrez Loza
Kurs Nr. **K41750**
15 Termine, wöchentlich
Mo 19:00-20:30 Uhr
Forum - Raum 202
19.02.2024 - 17.06.2024
Entgelt: 140,- EUR

Spanisch A1.2
Für Teilnehmende, die ein Jahr Spanisch gelernt haben.
Lehrbuch: Con gusto nuevo A 1
ISBN-Nr. 978-3-12-514671-6
Klett Verlag

Anja Neukirchen
Kurs Nr. **K41760**
15 Termine, wöchentlich
Do 18:00-19:30 Uhr
Forum - Clubraum A
22.02.2024 - 27.06.2024
Entgelt: 140,- EUR

Spanisch A1.3
Für Teilnehmende, die eineinhalb Jahre Spanisch gelernt haben.
Lehrbuch: Con gusto nuevo A1
ISBN-Nr. 978-3-12-514671-6
Klett Verlag

Angela Torres Gonzáles
Kurs Nr. **K41770**
15 Termine, wöchentlich
Di 18:00-19:30 Uhr
Forum - Raum 211
20.02.2024 - 18.06.2024
Entgelt: 140,- EUR

Spanisch A1.3
Für Teilnehmende, die zwei Jahre Spanisch gelernt haben.
Lehrbuch: Con gusto nuevo A1
ISBN-Nr. 978-3-12-514671-6
Klett Verlag

Marcelo Gustavo Gutiérrez Loza
Kurs Nr. **K41780**
15 Termine, wöchentlich
Do 19:00-20:30 Uhr
Forum - Raum 213
22.02.2024 - 27.06.2024
Entgelt: 140,- EUR

Spanisch - Aufbaukurse am Abend A2

Spanisch A2.1
Für Teilnehmende, die zweieinhalb Jahre Spanisch gelernt haben.
Lehrbuch: Con gusto nuevo A1
ISBN-Nr. 978-3-12-514671-6
Klett Verlag

Marcelo Gustavo Gutiérrez Loza
Kurs Nr. **K41790**
15 Termine, wöchentlich
Do 17:30-19:00 Uhr
Forum - Raum 213
22.02.2024 - 27.06.2024
Entgelt: 140,- EUR

Spanisch - Aufbaukurs am Abend B1

Spanisch B1

Für Teilnehmende, die mehr als fünf Jahre Spanisch gelernt haben.
Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Maria-del-Valle Abel

Kurs Nr. **K41800**
12 Termine, wöchentlich
Di 18:00-19:30 Uhr
Noch nicht bekannt!
20.02.2024 - 28.05.2024
Entgelt: 120,- EUR

Conversación española por la tarde B1/B2

Curso de conversación española B1

Conversación de temas actuales con énfasis en la corrección de la gramática. Trabajaremos con juegos, textos periodísticos y lectura.
Libro: Con gusto B 1
ISBN-Nr. 978-3-12-515010-2
Klett Verlag

Angela Torres Gonzáles

Kurs Nr. **K41810**
15 Termine, wöchentlich
Mo 17:30-19:00 Uhr
Forum - Clubraum B
19.02.2024 - 17.06.2024
Entgelt: 140,- EUR

ONLINE - Spanischkurs

Conversación española B2 (online)

Para todos aquellos que tienen buenos conocimientos de la gramática española y quieren practicar para expresarse con fluidez. Trabajaremos con textos actuales, presentaciones, libros de lectura y videos.

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben
Dieser Online-Kurs findet auf der Plattform Zoom statt.

Mónica Gabriela Hanke

Kurs Nr. **K418200N**
15 Termine, wöchentlich
Di 19:30-21:00 Uhr
Online-Kurs
20.02.2024 - 18.06.2024
Entgelt: 140,- EUR

Literaturkurse am Abend

Parlbrario - 7 Citas, 7 Países. Un viaje literario en Español

Viaja por España, Argentina, México, Chile, Perú, Cuba y Colombia a través de su literatura. La lectura de cuentos y fragmentos de autores consagrados y emergentes nos darán la oportunidad de acercarnos a las diferentes voces literarias de estos países. Junto al resto de participantes se hablará, analizará y debatirá cómo estas historias reflejan la diversidad cultural y social de cada nación y enriquecen nuestro entendimiento de la literatura en español.

Alvaro Parrilla Alvarez

Kurs Nr. **K41830**
7 Termine, wöchentlich
Mo 18:00-19:30 Uhr
Forum - Clubraum E
19.02.2024 - 15.04.2024
Entgelt: 70,- EUR

Selten unterrichtete Sprachen



Sprachberatung:

Montag, am 22.01.2024 und am 29.01.2024 von 16:30 bis 18:30 Uhr sowie nach telefonischer Vereinbarung.
Forum - Raum 233a

Die kostenlose Sprachberatung soll Ihnen helfen, den für Sie richtigen Kurs zu finden. Wir empfehlen Ihnen dringend, dieses Angebot - auch telefonisch - zu nutzen:

Programmbereichsleiter
Fabian Daldrup, Tel.: 02 14/4 06-41 84
Sachbearbeiterin
Doris Wallig, Tel.: 02 14/4 06-41 93

Online-Einstufungstests finden Sie unter:
www.vhs-leverkusen.de

Wenn Sie ein Ergebnis erhalten haben, melden Sie sich anschließend bitte telefonisch oder senden eine Mail an uns, damit wir Ihnen den richtigen Kurs anbieten können:
fabian.daldrup@vhs-leverkusen.de

Bosnisch-Kroatisch- Serbisch

Bildungsurlaub Bosnisch- Kroatisch-Serbisch

Diese Veranstaltung können Sie gemäß AWbG NRW in Form eines Bildungsurlaubs beanspruchen. Der entsprechende Antrag muss dem Arbeitgeber spätestens sechs Wochen vor Veranstaltungsbeginn vorliegen. Nach der Anmeldung erhalten Sie gemeinsam mit dem Lehrplan den entsprechenden Antrag für Ihren Arbeitgeber.

Bosnisch-Kroatisch-Serbisch A2

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen, die in einem kompakten Kurs ihre Sprachkenntnisse wiederauffrischen möchten. Es erwartet Sie ein breites Spektrum an Informationen über Land und Leute, auch für Ihren Urlaub. Bitte planen Sie ca. eineinhalb Stunden Hausarbeit (Vokabeln, Grammatik) pro Tag ein.

Lehrbuch: Kroatisch lernen? Nema problema! Band 1
ISBN-Nr. 978-3-9810940-0-8
Joachim Hubig Verlag
Bei Beantragung von Bildungsurlaub gilt folgender Anmeldeschluss: 20.05.2024

Gordana Miljanovic

Bildungsurlaub (AWbG) Nr. **K42000BU**
5 Termine, täglich
Mo - Fr 09:30-14:45 Uhr
01.07.2024 - 05.07.2024
Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,
Musikschule, Seminarraum 2,
Fr.-Ebert-Str. 41 a
Entgelt: 190,- EUR

Bosnisch-Kroatisch-Serbisch A1.1

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen.
Lehrbuch: Kroatisch lernen? Nema problema! Band 1
ISBN-Nr. 978-3-9810940-0-8
Joachim Hubig Verlag

Gordana Miljanovic

Kurs Nr. **K42010**
15 Termine, wöchentlich
Mi 18:30-20:00 Uhr
Forum - Clubraum E
21.02.2024 - 19.06.2024
Entgelt: 140,- EUR

Bosnisch-Kroatisch-Serbisch A2.1

Für Teilnehmende, die ca. zwei Jahre Bosnisch-Kroatisch-Serbisch gelernt haben.
Lehrbuch: Kroatisch lernen? Nema problema! Band 1
ISBN-Nr. 978-3-9810940-0-8
Joachim Hubig Verlag

Gordana Miljanovic

Kurs Nr. **K42020**
15 Termine, wöchentlich
Do 19:30-21:00 Uhr
Forum - Clubraum E
22.02.2024 - 27.06.2024
Entgelt: 140,- EUR

Bosnisch-Kroatisch-Serbisch A2 (online)

Für Teilnehmende, die ca. zwei Jahre Bosnisch-Kroatisch-Serbisch gelernt haben.
Lehrbuch: Kroatisch lernen? Nema problema! Band 1
ISBN-Nr. 978-3-9810940-0-8
Joachim Hubig Verlag

Gordana Miljanovic

Kurs Nr. **K42000**
10 Termine, wöchentlich
Di 18:30-20:00 Uhr
Online-Kurs
20.02.2024 - 07.05.2024
Entgelt: 94,- EUR

Chinesisch

Chinesisch - Mittelstufe

Für Teilnehmende, die solide Kenntnisse der chinesischen Sprache haben. Der Kurs arbeitet mit Texten und anderem Zusatzmaterial. Das Material wird von der Kursleiterin zusammengestellt.

Yue Mei Zhou

Kurs Nr. **K42030**
15 Termine, wöchentlich
Mo 18:30-20:00 Uhr
Rheindorf, VHS-Außenstelle, Elbestr. 21a
19.02.2024 - 17.06.2024
Entgelt: 187,50 EUR

Dänisch

Dänisch Auffrischerkurs B1 - Dansk genopfriskningskursus

Für Teilnehmende, die mehr als vier Jahre Dänisch gelernt haben.
Lehrbuch: Danske stemmer
ISBN 978-3-12-528824-9
Klett-Verlag

Iben Berg-Breuer

Kurs Nr. **K42040**
15 Termine, wöchentlich
Di 18:00-19:30 Uhr
Rheindorf, VHS-Außenstelle, Elbestr. 21a
20.02.2024 - 18.06.2024
Entgelt: 140,- EUR

Japanisch

Bildungsurlaube Japanisch

Diese Veranstaltungen können Sie gemäß AWbG NRW in Form eines Bildungsurlaubs beanspruchen. Der entsprechende Antrag muss dem Arbeitgeber spätestens sechs Wochen vor Veranstaltungsbeginn vorliegen. Nach der Anmeldung erhalten Sie gemeinsam mit dem Lehrplan den entsprechenden Antrag für Ihren Arbeitgeber.

Japanisch A1 - Anfänger

Für Teilnehmende ohne Japanisch-Vorkenntnisse. Erlernen der Grundlagen: Vorstellung, Begrüßung und Einkaufen. Die Schriftzeichen werden Sie im Seminar erarbeiten.
Lehrbuch: Marugoto A1 Rikai
ISBN-Nr. 978-4-384-05753-9
Bei Beantragung von Bildungsurlaub gilt folgender Anmeldeschluss: 27.05.2024

Naoko Koriyama-Gallow

Bildungsurlaub (AWbG) Nr. **K42050BU**
5 Termine, täglich
Mo - Fr 09:00-15:00 Uhr
08.07.2024 - 12.07.2024
Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,
Musikschule, Seminarraum 2,
Fr.-Ebert-Str. 41 a
Entgelt: 190,- EUR

Japanisch Intensiv

Für Teilnehmende, die ihre Japanisch-Kenntnisse von ca. einem Jahr wieder auffrischen möchten.
Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben
Bei Beantragung von Bildungsurlaub gilt folgender Anmeldeschluss: 03.06.2024

Naoko Koriyama-Gallow

Bildungsurlaub (AWbG) Nr. **K42055BU**
5 Termine, täglich
Mo - Fr 09:30-14:30 Uhr
15.07.2024 - 19.07.2024
Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,
Musikschule, Studio, Fr.-Ebert-Str. 41 a
Entgelt: 190,- EUR

Japanisch A1 - Anfänger

Für Teilnehmende ohne Japanisch-Vorkenntnisse. Insgesamt werden Sie an die drei Schriftarten herangeführt. Neben Japanisch wird auch in Romaji geschrieben.

Lehrbuch: Marugoto A1 Rikai
ISBN-Nr. 978-4-384-05753-9
Arbeitsbuch: Marugoto A1 Katsudo
ISBN-Nr. 978-4-384-05752-2

Naoko Koriyama-Gallow

Kurs Nr. **K42060**
15 Termine, wöchentlich
Mo 17:45-19:15 Uhr
Forum - Clubraum A
19.02.2024 - 17.06.2024
Entgelt: 140,- EUR

Japanisch A1.2

Für Teilnehmende, die ein Jahr Japanisch gelernt haben.
Nutzen Sie gern das Angebot unserer unverbindlichen Sprachberatung.
Lehrbücher: werden im Kurs bekannt gegeben

Naoko Koriyama-Gallow

Kurs Nr. **K42070**
15 Termine, wöchentlich
Di 17:30-19:00 Uhr
Forum - Clubraum A
20.02.2024 - 18.06.2024
Entgelt: 140,- EUR

Japanisch A2.2

Für Teilnehmende, die zweieinhalb Jahre Japanisch gelernt haben.
Lehrbücher: werden im Kurs bekannt gegeben

Naoko Koriyama-Gallow

Kurs Nr. **K42080**
15 Termine, wöchentlich
Mo 19:30-21:00 Uhr
Forum - Clubraum A
19.02.2024 - 17.06.2024
Entgelt: 140,- EUR

Japanisch A2

Für Teilnehmende, die dreieinhalb Jahre Japanisch gelernt haben.
Lehrbücher: werden im Kurs bekannt gegeben

Naoko Koriyama-Gallow

Kurs Nr. **K42090**
15 Termine, wöchentlich
Di 19:00-20:30 Uhr
Forum - Clubraum A
20.02.2024 - 18.06.2024
Entgelt: 140,- EUR

Koreanisch

Koreanisch A1 - Anfänger

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse.
Einführung in das koreanische Alphabet (Hangeul) und die Grammatik. Sie können am Ende des Semesters nicht nur koreanische Worte lesen, sondern auch auf Koreanisch begrüßen und leichte Sätze formulieren.
Das Lehrbuch ist bei der Dozentin im

Kurs erhältlich, dafür entstehen zusätzliche Kosten in Höhe von 36,90 EUR.

Jung-Eun Lee-Neumann

Kurs Nr. **K42100**
15 Termine, wöchentlich
Di 17:30-19:00 Uhr
Forum - Clubraum F
20.02.2024 - 18.06.2024
Entgelt: 140,- EUR

Koreanisch A1

Für Teilnehmende, die über ein Jahr Koreanisch gelernt haben.
Das Lehrbuch ist bei der Dozentin im Kurs erhältlich, dafür entstehen zusätzliche Kosten in Höhe von 36,90 EUR.

Jung-Eun Lee-Neumann

Kurs Nr. **K42110**
15 Termine, wöchentlich
Di 19:00-20:30 Uhr
Forum - Clubraum F
20.02.2024 - 18.06.2024
Entgelt: 140,- EUR

Neugriechisch

Neugriechisch A2

Für Teilnehmende, die ca. drei Jahre Neugriechisch gelernt haben.
Lehrbuch: Kalimera Neu + Arbeitsbuch
ISBN-Nr. 978-3-12-606650-1
ISBN-Nr. 978-3-12-606651-8
Klett Verlag

Konstantin Gagaridis

Kurs Nr. **K42120**
15 Termine, wöchentlich
Mo 18:00-19:30 Uhr
Rheindorf, VHS-Außenstelle, Elbestr. 21a
19.02.2024 - 17.06.2024
Entgelt: 140,- EUR

Neugriechisch B1.2

Für Teilnehmende, die viereinhalb Jahre Neugriechisch gelernt haben.
Lehrbuch: Enan Avgousto stis Spetses
ISBN 978-3-19-005316-2
Hueber Verlag

Konstantin Gagaridis

Kurs Nr. **K42130**
15 Termine, wöchentlich
Mo 19:30-21:00 Uhr
Rheindorf, VHS-Außenstelle, Elbestr. 21a
19.02.2024 - 17.06.2024
Entgelt: 140,- EUR

**Mitbestimmung in der VHS:
Machen Sie Ihren Einfluss geltend!**

Wählen Sie in Ihrem Kurs eine Vertreterin oder einen Vertreter für die Teilnehmerversammlung.

Niederländisch

Niederländisch A1.1

Für Teilnehmende, die Niederländisch lernen wollen und wenig Vorkenntnisse haben. Es wird viel Wert auf Verstehen und Sprechen gelegt.

Lehrbuch: Wat Leuk! aktuell A1 + Arbeitsbuch
ISBN-Nr. 978-3-19-105460-1
ISBN-Nr. 978-3-19-125460-5
Hueber Verlag

Franciscus Weber

Kurs Nr. **K42140**

13 Termine, wöchentlich

Mo 18:30-20:00 Uhr

Wiesdorf, Lise-Meitner-Gymnasium,

Raum 2.101, Am Stadtpark 50

19.02.2024 - 03.06.2024

Entgelt: 140,- EUR

Niederländisch A2.2

Für Teilnehmende, die zweieinhalb Jahre Niederländisch gelernt haben. Es wird viel Wert auf Verstehen und Sprechen gelegt.

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Franciscus Weber

Kurs Nr. **K42150**

15 Termine, wöchentlich

Mi 18:30-20:00 Uhr

Wiesdorf, Lise-Meitner-Gymnasium,

Raum 2.101, Am Stadtpark 50

21.02.2024 - 19.06.2024

Entgelt: 140,- EUR

Niederländisch A2 (online)

Für Teilnehmende, die zweieinhalb Jahre Niederländisch gelernt haben. Es wird viel Wert auf Verstehen und Sprechen gelegt.

Lehrbuch: Wat Leuk! aktuell A2 + Arbeitsbuch

ISBN-Nr. 978-3-19-105461-8

Hueber Verlag

Sie benötigen einen Computer, ein Tablet oder ein Smartphone mit Kamera und Mikrofon.

Nach der Anmeldung (telefonisch oder per Internet) erhalten Sie die Kursinformation für die Plattform vhs.cloud.

Nadine Vermeiren

Kurs Nr. **K42160ON**

15 Termine, wöchentlich

Di 18:00-19:30 Uhr

Online-Kurs

20.02.2024 - 18.06.2024

Entgelt: 140,- EUR

Niederländisch B1

Für Teilnehmende, die ca. fünf Jahre Niederländisch gelernt haben. Es wird viel Wert auf Verstehen und Sprechen gelegt.

Lehrbuch: Welkom terug! neu B1

ISBN-Nr. 978-3-12-528985-7

Klett Verlag

Nadine Vermeiren

Kurs Nr. **K42170**

15 Termine, wöchentlich

Mo 17:00-18:30 Uhr

Forum - Clubraum C

19.02.2024 - 17.06.2024

Entgelt: 140,- EUR

Niederländisch B2

Für Teilnehmende, die ca. sechs Jahre Niederländisch gelernt haben. Es wird viel Wert auf Verstehen und Sprechen gelegt.

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Nadine Vermeiren

Kurs Nr. **K42180**

15 Termine, wöchentlich

Mo 18:30-20:00 Uhr

Forum - Clubraum C

19.02.2024 - 17.06.2024

Entgelt: 140,- EUR

Ehrenamtskarte



Wer sie hat, bekommt
für Vorträge, Konzerte
und das KoKi

25% Rabatt!

Polnisch

Polnisch A1 - Schnupperkurs (online)

Probieren Sie, mit unserem Polnisch-Starter-Webseminar - digital und sicher von zu Hause aus - eine Fremdsprache zu lernen.

Neben einer kleinen Einführung in die polnische Sprache lernen Sie die vhs.cloud Schritt für Schritt kennen:

- kostenfreie Teilnahme
 - nur Konversation
 - keine Vorkenntnisse erforderlich
- Sie benötigen einen Computer, ein Tablet oder ein Smartphone mit Kamera und Mikrofon.

Nach der Anmeldung (telefonisch oder per Internet) erhalten Sie die Kursinformation für die vhs.cloud.

Bozena Furiglio

Kurs Nr. **K42190ON**

3 Termine, wöchentlich

Di 18:00-19:30 Uhr

Online-Kurs

20.02.2024 - 05.03.2024

Entgelt: 38,- EUR

Top Tipp

Den Newsletter der VHS müssen
Sie schon selbst bestellen: ganz
einfach auf www.vhs-leverkusen.de

Polnisch A1 - Starterkurs (online)

Für Teilnehmende ohne oder mit geringen Polnisch-Kenntnissen.

Lehrbuch: Witam! aktuell
ISBN-Nr. 978-3-19-105369-7

Hueber Verlag
Sie benötigen einen Computer, ein Tablet oder ein Smartphone mit Kamera und Mikrofon.

Nach der Anmeldung (telefonisch oder per Internet) erhalten Sie die Kursinformation für die vhs.cloud.

Bozena Furiglio

Kurs Nr. **K422000N**
12 Termine, wöchentlich
Di 18:00-19:30 Uhr
Online-Kurs
12.03.2024 - 18.06.2024
Entgelt: 130,- EUR

Polnisch A1.1

Für Teilnehmende mit geringen Polnisch-Kenntnissen. Die Verständigung in Alltagssituationen steht im Vordergrund.

Lehrbuch: Witam! aktuell
ISBN-Nr. 978-3-19-105369-7
Hueber Verlag

Lydia Marondel

Kurs Nr. **K42210**
15 Termine, wöchentlich
Mi 19:30-21:00 Uhr
Wiesdorf, Lise-Meitner-Gymnasium,
Raum 2.102, Am Stadtpark 50
21.02.2024 - 19.06.2024
Entgelt: 140,- EUR

Portugiesisch

Portugiesisch A2.1

Für Teilnehmende, die zwei Jahre (portugiesisches) Portugiesisch gelernt haben.

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Érica Steffen Borges

Kurs Nr. **K42220**
15 Termine, wöchentlich
Do 18:00-19:30 Uhr
Wiesdorf, Lise-Meitner-Gymnasium,
Raum 2.102, Am Stadtpark 50
22.02.2024 - 27.06.2024
Entgelt: 140,- EUR

Portugiesisch A2

Für Teilnehmende, die dreieinhalb Jahre Portugiesisch gelernt haben. Auf brasilianisches Portugiesisch kann gerne eingegangen werden.

Lehrbuch: Olá Portugal! neu A1 - A2 + Arbeitsbuch
ISBN-Nr. 978-2-12-528934-5
ISBN-Nr. 978-3-12-528935-2
Klett Verlag

Érica Steffen Borges

Kurs Nr. **K42230**
15 Termine, wöchentlich
Do 19:30-21:00 Uhr
Wiesdorf, Lise-Meitner-Gymnasium,
Raum 2.102, Am Stadtpark 50
22.02.2024 - 27.06.2024
Entgelt: 140,- EUR

Russisch

Russisch A1 - Anfänger

Für Teilnehmende ohne Russisch-Kenntnisse. Die Verständigung in Alltagssituationen und das Erlernen der kyrillischen Schrift stehen im Vordergrund.

Lehrbuch: Jasno! A1 - A2 + Arbeitsbuch
ISBN-Nr. 978-3-12-527590-4
ISBN-Nr. 978-3-12-527591-1
Klett Verlag

Anna Bachmann

Kurs Nr. **K42240**
15 Termine, wöchentlich
Di 17:45-19:15 Uhr
Kursraum Schusterinsel
20.02.2024 - 28.05.2024
Entgelt: 140,- EUR

Schwedisch

Schwedisch A1

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen.

Lehrbuch: Hejsan! A1-A2
ISBN-Nr. 978-3-12-527981-0 Kursbuch
ISBN-Nr. 978-3-12-527982-7 Übungsbuch
Klett Verlag

Ingrid Lindblom

Kurs Nr. **K42250**
11 Termine, wöchentlich
Mo 16:00-17:30 Uhr
Forum - Clubraum F
19.02.2024 - 27.05.2024
Entgelt: 135,- EUR

Schwedisch A2/B1

Für Teilnehmende, die drei bis vier Jahre Schwedisch gelernt haben. Es wird viel Wert auf aktuelle Themen und Texte gelegt.

Lehrbuch: Tala svenska Lehrbuch + Übungsbuch, Schwedisch A2-B1
ISBN-Nr. 978-3-933119-05-6
ISBN-Nr. 978-3-933119-15-5
Groa Verlag

Ingrid Lindblom

Kurs Nr. **K42260**
11 Termine, wöchentlich
Mo 19:00-20:30 Uhr
Forum - Clubraum F
19.02.2024 - 27.05.2024
Entgelt: 135,- EUR

Schwedisch B2

Für Teilnehmende, die fünf Jahre Schwedisch gelernt haben. Es wird viel Wert auf aktuelle Themen und Texte gelegt.

Lehrbuch: Hejsan! B1
ISBN-Nr. 978-3-12-527985-8
Klett Verlag

Ingrid Lindblom

Kurs Nr. **K42270**
11 Termine, wöchentlich
Mo 17:30-19:00 Uhr
Forum - Clubraum F
19.02.2024 - 27.05.2024
Entgelt: 135,- EUR

Svensk konversation

I den här kursen är du själv med och gestaltar innehållet. Vi

- pratar och diskuterar om olika ämnen: böcker, filmer, aktuella händelser, politik
 - läser texter och artiklar och/eller en bok
 - lyssnar på uppläsningar och program/poddar
 - övar och repeterar grammatik
- Välkommen!

Ingrid Lindblom

Kurs Nr. **K42280**

11 Termine, veckovis

Di 18:00-19:30 Uhr

Forum - Clubraum E

20.02.2024 - 28.05.2024

Entgelt: 135,- EUR

Thailändisch

Thailändisch Konversationskurs (online)

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen. Sie benötigen einen Computer, ein Tablet oder ein Smartphone mit Kamera und Mikrofon.

Nach der Anmeldung (telefonisch oder per Internet) erhalten Sie die Kursinformation für die vhs.cloud.

Unruean Kaeobun

Kurs Nr. **K422900N**

15 Termine, veckovis

Mi 18:15-19:45 Uhr

Online-Kurs

21.02.2024 - 19.06.2024

Entgelt: 140,- EUR

Türkisch

Türkisch A1.3

Für Teilnehmende, die ca. eineinhalb Jahre Türkisch gelernt haben.

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Erdeniz Örüklü

Kurs Nr. **K42300**

15 Termine, veckovis

Di 18:00-19:30 Uhr

Wiesdorf, Lise-Meitner-Gymnasium,

Raum 2.103, Am Stadtpark 50

20.02.2024 - 18.06.2024

Entgelt: 140,- EUR

Programmbereich 5

Deutsche Sprache und Kommunikation

Deutsch als Fremd- und Zweitsprache

Seite

153 Integrationskurse

153 Intensivkurse am Vormittag

156 Abendkurse mit 2 mal 3 Unterrichtsstunden pro Woche

158 Prüfungen und Prüfungstrainings

159 Einbürgerungstests

160 Theater

Information und Beratung

Programmbereichsleitung:

Claudia Burkhardt

Tel.: 02 14/4 06-41 89

Integrationskursverwaltung und
Programm-Assistenz:

Tanja Kolley

Tel.: 02 14/4 06-41 91

Fax: 02 14/4 06-41 94

tanja.kolley@vhs-leverkusen.de

Sprachberatung, Kurseinstufung und
Programm-Assistenz:

Anna Lungwitz

Tel.: 02 14/4 06-41 98

anna.lungwitz@vhs-leverkusen.de

Sprachberatung:

Dienstag, 10:30-12:30 Uhr

Donnerstag, 16:00-18:00 Uhr

(während der Schulferien nur dienstags
und donnerstags, 10:30-12:30 Uhr)



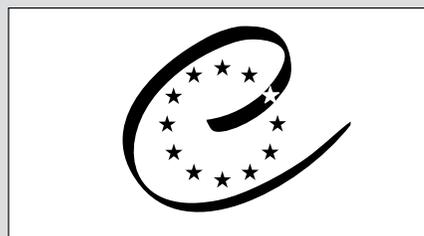
Bitte beachten Sie:

Für neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist der Besuch der Sprachberatung zwecks passgenauer Einstufung verbindlich.



Kursinhalte

Die international besuchten Kurse basieren auf einer kommunikativen Unterrichtsmethode. Oberstes Lernziel ist die problemfreie Verständigung in wichtigen Alltagssituationen. Gleichzeitig machen Sie sich mit Leben, Kultur und Verhaltensweisen in Deutschland vertraut. Selbstverständlich vermitteln unsere Kurse eine systematische Kenntnis der deutschen Grammatik, welche durch entsprechende Übungen Anwendung findet. Kursniveau und Lernziele orientieren sich am Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER).



COUNCIL OF EUROPE
CONSEIL DE L'EUROPE

Lehrbücher

Niveau A1-B1:

3-12-607050-8, „Linie 1“, Kurs- und Übungsbuch, A1.1 + MP3 + Video-Clips

3-12-607053-9, „Linie 1“, Kurs- und Übungsbuch, A1.2 + MP3 + Video-Clips

3-12-607070-6, „Linie 1“, Kurs- und Übungsbuch, A2.1 + MP3 + Video-Clips

3-12-607072-0, „Linie 1“, Kurs- und Übungsbuch, A2.2 + MP3 + Video-Clips

3-12-607090-4, „Linie 1“, Kurs- und Übungsbuch, B1.1 + MP3 + Video-Clips

3-12-607092-8, „Linie 1“, Kurs- und Übungsbuch, B1.2 + MP3 + Video-Clips

Niveau B2-C1:

Die Lehrwerke zu den Niveaus B2-C1 werden im Kurs bekannt gegeben.

Integrationskurse



Integrationskurse für Migrantinnen und Migranten, gefördert durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge

Die Volkshochschule Leverkusen bietet Integrationskurse an. Die Kurse umfassen 20 bzw. 25 Wochenstunden und finden am Vormittag, Nachmittag oder Abend statt. Nach 600 Stunden Sprachkurs und 100 Stunden Orientierungskurs haben Sie die Möglichkeit, den „Deutsch-Test für Zuwanderer“ (A2-B1) und den „Test Leben in Deutschland“ abzulegen. Außerdem werden Integrationskurse mit Alphabetisierung und Jugendintegrationskurse angeboten. Informationen dazu erhalten Sie in der Sprachberatung oder telefonisch.

Test: Leben in Deutschland		
Orientierungskurs		
		100 Stunden
Deutsch-Test für Zuwanderer		
Aufbausprachkurs		
Modul 3	B 1.2	100 Stunden
Modul 2	B 1.1	100 Stunden
Modul 1	A 2.2	100 Stunden
Basissprachkurs		
Modul 3	A 2.1	100 Stunden
Modul 2	A 1.2	100 Stunden
Modul 1	A 1.1	100 Stunden
Einstufung		

Die Kurse werden nach Bedarf bzw. Nachfrage eingerichtet. Nähere Informationen: Claudia Burkhardt, Tel.: 02 14/4 06-41 89

Intensivkurse am Vormittag

Diese Kurse richten sich an alle, die in möglichst kurzer Zeit die deutsche Sprache erlernen möchten. Das Angebot umfasst 20 bzw. 25 Wochenstunden und Sie benötigen ausreichend Zeit zur Vor- und Nachbereitung des Unterrichts. Nach zwei Semestern besteht die Möglichkeit, an der Prüfung "Zertifikat Deutsch B1" teilzunehmen. Zur Vorbereitung auf das telc B2-Zertifikat und die telc C1-Hochschule werden jeweils weitere zwei Semester benötigt.

Intensivkurse

Deutsch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse der deutschen Sprache.

Lehrbuch: „Linie 1“, Kurs- und Übungsbuch, A1.1 + MP3 + Video-Clips, ISBN-Nr. 3-12-607050-8, Klett Verlag

Lydia Marondel, Jufang Comberg

Kurs Nr. **K50010**

18 Termine, 4 x wöchentlich

Mo, Mi, Do, Fr 9:00-12:45 Uhr

Forum - Clubraum F

19.02.2024 - 20.03.2024

Entgelt: 324,- EUR

Deutsch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen der deutschen Sprache.

Lehrbuch: "Linie 1", Kurs- und Übungsbuch, A1.2 + MP3 + Video-Clips, ISBN-Nr. 3-12-607053-9, Klett-Verlag

Lydia Marondel, Jufang Comberg

Kurs Nr. **K50020**

18 Termine, 4 x wöchentlich

Mo, Mi, Do, Fr 9:00-12:45 Uhr

Forum - Clubraum F

08.04.2024 - 13.05.2024

Entgelt: 324,- EUR

Deutsch A2.1

Für Teilnehmende nach Abschluss des Niveaus A1.

Lehrbuch: "Linie 1", Kurs- und Übungsbuch, A2.1 +MP3+Video-Clips, ISBN-Nr. 3-12-607070-6, Klett Verlag

Lydia Marondel, Jufang Comberg

Kurs Nr. **K50030**

18 Termine, 4 x wöchentlich

Mo, Mi, Do, Fr 9:00-12:45 Uhr

Forum - Clubraum F

22.05.2024 - 24.06.2024

Entgelt: 324,- EUR

Deutsch A2.2

Für Teilnehmende nach Abschluss des Niveaus A2.1.

Lehrbuch: "Linie 1", Kurs- und Übungsbuch, A2.2 + MP 3 + Video-Clips, ISBN-Nr. 3-12-607072-0, Klett Verlag

Jufang Comberg, Simone Helios

Kurs Nr. **K50040**

18 Termine, 4 x wöchentlich

Mo, Di, Do, Fr 9:00-12:45 Uhr

Forum - Raum 203

19.02.2024 - 19.03.2024

Entgelt: 324,- EUR

Deutsch B1.1

Für Teilnehmende nach Abschluss des Niveaus A2.

Lehrbuch: "Linie 1", Kurs- und Übungsbuch, B1.1 + MP3 + Video-Clips, ISBN-Nr. 3-12-607090-4, Klett Verlag

Jufang Comberg, Simone Helios

Kurs Nr. **K50050**

18 Termine, 4 x wöchentlich

Mo, Di, Do, Fr 9:00-12:45 Uhr

Forum - Raum 203

08.04.2024 - 07.05.2024

Entgelt: 324,- EUR

Deutsch B1.2

Für Teilnehmende nach Abschluss des Niveaus B1.1. Vorbereitung auf die Prüfung "Zertifikat Deutsch B1".

Lehrbuch: "Linie 1", Kurs- und Übungsbuch, B1.2 + MP3 + Video-Clips, ISBN-Nr. 3-12-607092-8, Klett Verlag

Jufang Comberg, Simone Helios

Kurs Nr. **K50060**

18 Termine, 4 x wöchentlich

Mo, Di, Do, Fr 9:00-12:45 Uhr

Forum - Raum 203

13.05.2024 - 18.06.2024

Entgelt: 324,- EUR

Deutsch B1/B2 Brückenkurs

Für Teilnehmende nach erfolgreichem Abschluss des "Deutsch-Test für Zuwanderer" oder des "Zertifikat Deutsch B1". Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

N.N.

Kurs Nr. **K50070**

18 Termine, 5 x wöchentlich

Mo, Di, Mi, Do, Fr 9:00-12:45 Uhr

Ort wird rechtzeitig bekannt gegeben.

24.06.2024 - 17.07.2024

Entgelt: 324,- EUR

Deutsch B2.1

Für Teilnehmende nach Abschluss des Niveaus B1.2.

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Helge Schneberger, Kira Alvine Sahn

Kurs Nr. **K50080**

18 Termine, 4 x wöchentlich

Di, Mi, Do, Fr 9:00-12:45 Uhr

Forum - Clubraum C

20.02.2024 - 20.03.2024

Entgelt: 324,- EUR

Deutsch B2.2

Vorbereitungskurs auf das telc B2-Zertifikat.

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Helge Schneberger, Kira Alvine Sahn

Kurs Nr. **K50090**

18 Termine, 4 x wöchentlich

Di, Mi, Do, Fr 9:00-12:45 Uhr

Forum - Clubraum C

09.04.2024 - 14.05.2024

Entgelt: 324,- EUR

Deutsch C1.1

Für Teilnehmende nach Abschluss des Niveaus B2.

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Helge Schneberger, Kira Alvine Sahn

Kurs Nr. **K50100**

18 Termine, 4 x wöchentlich

Di, Mi, Do, Fr 9:00-12:45 Uhr

Forum - Clubraum C

22.05.2024 - 25.06.2024

Entgelt: 324,- EUR

Abendkurse

Deutsch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse der deutschen Sprache.

Lehrbuch: "Linie 1", Kurs- und Übungsbuch, A 1.1 + MP3 + Video-Clips, ISBN-Nr. 3-12-607050-8, Klett Verlag

N.N.

Kurs Nr. **K50110**

31 Termine, 2 x wöchentlich

Mo + Mi 18:00-20:15 Uhr

Ort wird rechtzeitig bekannt gegeben.

19.02.2024 - 24.06.2024

Entgelt: 335,- EUR

Deutsch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen der deutschen Sprache.

Lehrbuch: "Linie 1", Kurs- und Übungsbuch, A1.2 + MP3 + Video-Clips, ISBN-Nr. 3-12-607053-9, Klett-Verlag

N.N.

Kurs Nr. **K50120**

31 Termine, 2 x wöchentlich

Di + Do 18:00-20:15 Uhr

Ort wird rechtzeitig bekannt gegeben.

20.02.2024 - 27.06.2024

Entgelt: 335,- EUR

Deutsch A2.1

Für Teilnehmende nach Abschluss des Niveaus A1.

Lehrbuch: "Linie 1", Kurs- und Übungsbuch, A2.1 + MP3 + Video-Clips, ISBN-Nr. 3-12-607070-6, Klett Verlag

N.N.

Kurs Nr. **K50130**

31 Termine, 2 x wöchentlich

Mo + Mi 18:00-20:15 Uhr

Ort wird rechtzeitig bekannt gegeben.

19.02.2024 - 24.06.2024

Entgelt: 335,- EUR

Deutsch A2.2

Für Teilnehmende nach Abschluss des Niveaus A2.1.

Lehrbuch: "Linie 1", Kurs- und Übungsbuch, A2.2 + MP 3 + Video-Clips, ISBN-Nr. 3-12-607072-0, Klett Verlag

Swantje Gerking, Silke Hamacher-Mei

Kurs Nr. K50140

31 Termine, 2 x wöchentlich

Mo + Mi 18:00-20:15 Uhr

Forum - Raum 213

19.02.2024 - 24.06.2024

Entgelt: 335,- EUR

Deutsch B1.1

Für Teilnehmende nach Abschluss des Niveaus A2.

Lehrbuch: "Linie 1", Kurs- und Übungsbuch, B1.1 + MP3 + Video-Clips, ISBN-Nr. 3-12-607090-4, Klett Verlag

N.N.

Kurs Nr. **K50150**

31 Termine, 2 x wöchentlich

Mo + Mi 18:00-20:15 Uhr

Ort wird rechtzeitig bekannt gegeben.

19.02.2024 - 24.06.2024

Entgelt: 335,- EUR

Deutsch B1.2

Für Teilnehmende nach Abschluss des Niveaus B1.1. Vorbereitung auf die Prüfung "Deutsch-Test für Zuwanderer" oder "Zertifikat Deutsch B1".

Lehrbuch: "Linie 1", Kurs- und Übungsbuch, B1.2 + MP3 + Video-Clips, ISBN-Nr. 3-12-607092-8, Klett Verlag

Kira Alvine Sahn

Kurs Nr. **K50160**

31 Termine, 2 x wöchentlich

Mo + Mi 18:00-20:15 Uhr

Forum - Raum 223

19.02.2024 - 24.06.2024

Entgelt: 335,- EUR

Deutsch B2.1

Für Teilnehmende nach Abschluss des Niveaus B1.2.

Lehrbuch: "Erkundungen B2", Integriertes Kurs- und Arbeitsbuch, ISBN-Nr. 978-3-941323-43-8, 3. Auflage 2019, Schubert Verlag, Leipzig

Natalie Bruch

Kurs Nr. **K50170**

31 Termine, 2 x wöchentlich

Di + Do 18:00-20:15 Uhr

Forum - Raum 202

20.02.2024 - 27.06.2024

Entgelt: 335,- EUR

Deutsch B2.2

Für Teilnehmende nach Abschluss des Niveaus B2.1.

Lehrbuch: "Erkundungen B2", Integriertes Kurs- und Arbeitsbuch, ISBN-Nr. 978-3-941323-43-8 3. Auflage 2019, Schubert Verlag, Leipzig, ab Lektion 5

Sakine Yetiskin

Kurs Nr. **K50180**

31 Termine, 2 x wöchentlich

Di + Do 18:00-20:15 Uhr

Forum - Clubraum C

20.02.2024 - 27.06.2024

Entgelt: 335,- EUR

Deutsch C1.1

Für Teilnehmende nach Abschluss des Niveaus B2.

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

N.N.

Kurs Nr. **K50190**

31 Termine, 2 x wöchentlich

Mo + Mi 18:00-20:15 Uhr

Ort wird rechtzeitig bekannt gegeben.

19.02.2024 - 24.06.2024

Entgelt: 335,- EUR

Ermäßigungen sind nicht möglich.

Prüfungen und Prüfungstrainings



Die VHS führt eintägige, passgenaue Trainings für die Prüfung "telc - Zertifikat Deutsch B1" durch. Sie machen sich mit den Formaten vertraut. Anhand eines Modelltests trainieren Sie Ihr Leseverständnis, verbessern Ihren schriftlichen Ausdruck und simulieren die mündliche Prüfung. Sie erhalten überdies wertvolle Tipps und Tricks für einen erfolgreichen Prüfungsabschluss. Im Entgelt sind 2,- EUR Kopierkostenpauschale enthalten.

Anfragen und weitere Infos:

Claudia Burkhardt,

Tel.: 02 14/4 06-41 89

Anna Lungwitz,

Tel.: 02 14/4 06-41 98

Start Deutsch 1 - A1, Juni 2024

N.N.

Prüfung Nr. **K51000**

Fr 21.06.2024

Ort und Zeit werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Entgelt: 92,- EUR

Ermäßigungen sind nicht möglich.

Anmeldeschluss: 28.05.2024

Zertifikat telc Deutsch B1

Die schriftliche Gruppenprüfung findet am Vormittag und die mündliche Prüfung am Nachmittag statt.

N.N.

Prüfung Nr. **K51010**

Schriftliche und mündliche Prüfung:

Freitag, 15.03.2024

Ort und Zeit werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Entgelt: 155,- EUR

Ermäßigungen sind nicht möglich.

Anmeldeschluss: 06.02.2024

Zertifikat telc Deutsch B1

Die schriftliche Gruppenprüfung findet am Vormittag und die mündliche Prüfung am Nachmittag statt.

N.N.

Prüfung Nr. **K51020**

Schriftliche und mündliche Prüfung:

Freitag, 05.07.2024

Ort und Zeit werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Entgelt: 155,- EUR

Ermäßigungen sind nicht möglich.

Anmeldeschluss: 28.05.2024

Zertifikat telc Deutsch B2

Die schriftliche Gruppenprüfung findet am Vormittag und die mündliche Prüfung am Nachmittag statt.

N.N.

Prüfung Nr. **K51030**

Schriftliche und mündliche Prüfung:

Freitag, 28.06.2024

Ort und Zeit werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Entgelt: 175,- EUR

Ermäßigungen sind nicht möglich.

Anmeldeschluss: 23.05.2024

Prüfungstraining ZD B1

N.N.

Seminar Nr. **K51040**

Sa 09.03.2024

9:00-14:15 Uhr

Forum - Raum 223

Entgelt: 38,- EUR

Prüfungstraining ZD B1

N.N.

Seminar Nr. **K51050**

Sa 29.06.2024

9:00-14:15 Uhr

Forum - Raum 223

Entgelt: 38,- EUR

Einbürgerungstests

Prüfung Einbürgerungstest - März 2024

Antje Rinecker

Prüfung Nr. **K51100**

Samstag, 16.03.2024

Uhrzeit wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Forum - Raum 212

Entgelt: 25,- EUR

Ermäßigungen sind nicht möglich.

Anmeldeschluss: 15.02.2024

Prüfung Einbürgerungstest - Mai 2024

Antje Rinecker

Prüfung Nr. **K51110**

Samstag, 25.05.2024

Uhrzeit wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Forum - Raum 212

Entgelt: 25,- EUR

Ermäßigungen sind nicht möglich.

Anmeldeschluss: 18.04.2024

Prüfung Einbürgerungstest - Juli 2024

Antje Rinecker

Prüfung Nr. **K51120**

Samstag, 06.07.2024

Uhrzeit wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Forum - Raum 212

Entgelt: 25,- EUR

Ermäßigungen sind nicht möglich.

Anmeldeschluss: 28.05.2024

Theater

Theater: spielen - sprechen - Spaß haben

Durch kommunikative Spiele und Phonetikübungen wird nicht nur die Aussprache verbessert, sondern auch das Selbstbewusstsein für eine freie und angstfreie Kommunikation gefördert. In kleinen spielerischen Szenen werden alltägliche Situationen und interkulturelle Themen aufgegriffen und dabei können Emotionen und eigene Erfahrungen eingebracht werden. Die Teilnehmenden erarbeiten kleine Szenen und stellen sie in Wort und Spiel dar. Dieses Theaterprojekt fördert das schnelle Erlernen der deutschen Sprache.

Katharina Rzepka

Kurs Nr. **K51199**

15 Termine, wöchentlich

Di 18:00-19:30 Uhr

Wiesdorf, VHS-Unterrichtsräume,
Musikschule, Seminarraum 2,

Fr.-Ebert-Str. 41 a

20.02.2024 - 18.06.2024

Entgelt: 120,- EUR

Ermäßigungen sind nicht möglich.

Programmbereiche 6+7

Beruf, Wirtschaft und IT

Seite

Programmbereich 6: Berufliche Weiterbildung/Zertifikate

162 Aufgaben- und Selbstmanagement

162 Bildungsurlaub

169 Qualifizierung für Alltagsbegleiter/-innen - Zertifikat Quartiersassistent/-in

170 Ehrenamt: Rechtliche Betreuung

172 Finanzwissen

173 Mathematik

174 Kaufmännische Weiterbildung - Xpert Business Zertifikate

Programmbereich 7: Computer, IT und digitale Bildung

178 Online-Lernen, Apps und Co.

180 Smartphone und Tablet

182 Computer und Software - Microsoft Office

191 Bildungsurlaub

192 Technik und Klima

Information und Beratung

Programmbereichsleitung:

Karin Lünenbach

Tel.: 02 14/4 06-41 83

karin.luenenbach@vhs-leverkusen.de

Programm-Assistenz:

Doris Wallig

Tel.: 02 14/4 06-41 93

Fax: 02 14/4 06-41 94

doris.wallig@vhs-leverkusen.de



Programmbereich 6: Berufliche Weiterbildung/ Zertifikate

Aufgaben- und Selbstmanagement



Bildungsurlaub

Verbundene Teams, starke Führung: 5 Phasen des digitalen Teambuildings

Möchtest du als Führungskraft lernen, wie du dein digitales Team erfolgreich aufbaust, effektiv führst und eine gesunde Teamkultur förderst? Dann ist dieser interaktive Workshop zu den 5 Phasen des digitalen Teambuildings genau das Richtige für dich!

Tag 1: Einführung in das Modell der 5 Phasen des digitalen Teambuildings
Wir beginnen mit einer fundierten Einführung in das Modell der 5 Phasen des digitalen Teambuildings. Du wirst verstehen, wie Teams sich entwickeln und welche spezifischen Herausforderungen und Bedürfnisse in jeder Phase auftreten. Mit diesem Wissen ausgestattet, wirst du besser in der Lage sein, deine Führung entsprechend anzupassen und

dein Team auf seiner Reise zum Erfolg zu begleiten.

Tag 2: Skills und Knowledge für remote Führungskräfte

Als Nächstes werden wir uns auf die spezifischen Skills und Kenntnisse konzentrieren, die remote Führungskräfte benötigen. Du lernst, wie du virtuelle Kommunikation und Zusammenarbeit effektiv gestaltest, Teammitglieder motivierst und Leistung steigert, auch wenn räumliche Distanzen bestehen. Wir werden bewährte Methoden für den Umgang mit Herausforderungen von Remote-Teams untersuchen und Strategien entwickeln, um diese zu bewältigen.

Tag 3: Entwicklung und Förderung einer gesunden digitalen Teamkultur

Abschließend legen wir einen besonderen Fokus auf die Konflikt- und Fehlerkultur im digitalen Team. Du wirst lernen, wie du eine offene und vertrauensvolle Umgebung schaffst, in der Konflikte konstruktiv gelöst werden und Fehler als Lernchancen betrachtet werden. Wir entwickeln gemeinsam Strategien, um Konflikte frühzeitig zu erkennen und in produktive Lösungen zu transformieren. Die Förderung einer positiven Fehlerkultur trägt dazu bei, dass das Team sich kontinuierlich verbessert und wächst.

Die erfahrene Workshopleiterin wird dich durch kurzweilige Vorträge, interaktive Gruppenübungen und praxisnahe Fallbeispiele führen. Du wirst die Möglichkeit haben, das Gelernte direkt in die Praxis umzusetzen und wertvolles Feedback von Experten und anderen Teilnehmenden zu erhalten. Diese Veranstaltung können Sie gemäß AWbG NRW in Form eines Bildungsurlaub

beanspruchen. Der entsprechende Antrag muss Ihrem Arbeitgeber spätestens sechs Wochen (08.01.2024) vor Veranstaltungsbeginn vorliegen. Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie gemeinsam mit dem Lehrplan den entsprechenden Antrag für Ihre Arbeitgeberin bzw. Ihren Arbeitgeber. Das Online-Seminar findet auf der Lernplattform www.vhs-cloud.de statt. Sie erhalten die Zugangsdaten vor dem Seminarstart.

Jana Piske

Bildungsurlaub (AWbG) Nr. **K60010BU**
Do 22.02.2024 9:00-15:00 Uhr
Fr 23.02.2024 9:00-15:00 Uhr
Sa 24.02.2024 9:00-15:00 Uhr
Online-Seminar
Entgelt: 260,- EUR
Anmeldeschluss: 15.02.2024

Digitale und hybride Teams - Schlüsselkompetenzen für erfolgreiche Zusammenarbeit

Bist du bereit, die Herausforderungen der Moderation von digitalen und hybriden Teams erfolgreich anzugehen? Möchtest du lernen, wie du eine effektive und interaktive Zusammenarbeit in der virtuellen Welt sicherstellst? Dann ist dieser interaktive Online-Workshop, in dem du in die Welt der digitalen und hybriden Teammoderation eintauchen kannst, genau das Richtige für dich. Du lernst bewährte Methoden, Techniken und Tools kennen, um Teams erfolgreich zu moderieren und eine produktive und kollaborative Arbeitsumgebung zu schaffen. Unser interaktives Format ermöglicht es dir, das Gelernte direkt umzusetzen und praktische Erfahrungen zu sammeln. Du

wirst in Gruppenarbeiten, Diskussionen und Übungen mit anderen Teilnehmenden zusammenarbeiten, um deine Moderationsfähigkeiten in der digitalen Welt auszuprobieren und weiterzuentwickeln.

Workshopinhalte:

- Herausforderungen der digitalen und hybriden Teammoderation verstehen
- Effektive Kommunikation und Zusammenarbeit in virtuellen Umgebungen fördern
- Moderationstechniken für hybride und digitale Meetings und Workshops kennenlernen
- Interaktive Methoden zur Einbindung und Aktivierung von Teammitgliedern nutzen
- Umgang mit unterschiedlichen Persönlichkeiten und Meinungen in virtuellen Teams
- Lösungsorientierte Herangehensweise an Konflikte und Schwierigkeiten in der Teamarbeit

Zielgruppe:

Dieser Workshop richtet sich an Teamleiter:innen, Projektleiter:innen, Facilitator:innen und alle, die digitale und hybride Teams moderieren möchten oder bereits moderieren und ihre Fähigkeiten weiterentwickeln möchten. Erste Erfahrungen in der digitalen oder hybriden Teammoderation sind wünschenswert.

Jana Piske

Seminar Nr. **K60020ON**
Fr 15.03.2024 15:30-19:30 Uhr
Online-Seminar
Entgelt: 55,- EUR
Anmeldeschluss: 08.03.2024



Zurück in den Beruf - Offene Sprechstunde

Ein Angebot für alle, die nach einer Familienphase beruflich wieder durchstarten wollen!

Nicht immer gelingt nach einer familienbedingten Auszeit die Wiederaufnahme einer beruflichen Tätigkeit reibungslos. Ein Umzug, eine Kündigung zum Ende der Elternzeit, keine passenden Arbeitszeitmodelle beim bisherigen Arbeitgeber oder die schon lange dauernde Gewissheit, etwas Neues machen zu wollen - die Gründe, warum es auf der bisherigen Arbeitsstelle nicht weitergeht, sind vielfältig. Das alles kann die Rückkehr ins Berufsleben zu einer großen Herausforderung machen: einen Betreuungsplatz finden, in Teilzeit arbeiten, den Spagat zwischen Familienaufgaben und Arbeit meistern.

Viele sind in der gleichen Situation. Sie sind nicht alleine! Schon das zu erfahren, kann Mut machen.

In der Veranstaltung widmen wir uns folgenden Fragen:

- Was sollte ich vor einer Wiederaufnahme der Arbeit bedacht und geregelt haben?
- Was bringe ich für den Arbeitsmarkt mit?
- Wie aktuell ist meine Qualifikation?
- Welche Arbeits- und Fahrzeiten kann ich einrichten?
- Welche Arbeitszeitmodelle gibt es?

- Wie kann ich die Stellensuche angehen?
 - Wie sieht der örtliche Arbeitsmarkt derzeit aus?
 - Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es seitens der Agentur für Arbeit?
- Zu den Themen rund um den Wiedereinstieg erhalten Sie Infos und Impulse, ebenso wie ausreichend Zeit für Ihre Fragen und den Austausch.

Die Referentin, Dr. Dagmar Wirthmann, ist Beauftragte für Chancengleichheit bei der Agentur für Arbeit Bergisch Gladbach. In dieser Funktion ist sie rund um die Themen Frauenförderung, Vereinbarkeit von Familie und Beruf, gleiche Chancen am Arbeitsmarkt, Teilzeitausbildung und Karrierechancen für Frauen tätig.

Die offene Sprechstunde wird in Kooperation mit der Agentur für Arbeit Bergisch Gladbach angeboten.

Dr. Dagmar Wirthmann

Seminar Nr. **K60090**

Mi 06.03.2024 10:00-12:00 Uhr
Forum - Clubraum D
Entgeltfrei

Dr. Dagmar Wirthmann

Seminar Nr. **K60091**

Mi 10.04.2024 10:00-12:00 Uhr
Forum - Clubraum D
Entgeltfrei

Dr. Dagmar Wirthmann

Seminar Nr. **K60092ON**

Do 16.05.2024 10:00-12:00 Uhr
Online-Seminar
Entgeltfrei

Dr. Dagmar Wirthmann

Seminar Nr. **K60093**

Mo 10.06.2024 10:00-12:00 Uhr
Forum - Clubraum B
Entgeltfrei

Zeit- und Selbstmanagement unterstützt durch digitale Medien

Wir sind von einer Vielzahl digitaler Medien umgeben, die sowohl hilfreich als auch ablenkend sein können. In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie Ihre Zeit effektiv verwalten und Ihr Selbstmanagement verbessern können. Finden Sie heraus, welcher Typ Sie im Umgang mit digitalen Medien sind. Sie erkunden Ihre persönlichen Stärken und Herausforderungen bei der Nutzung digitaler Tools und entwickeln Strategien, Ihre Anforderungen durch Ihr digitales Verhalten zu meistern.

Inhalte:

- Einführung in das Zeit- und Selbstmanagement
- Die Rolle digitaler Medien im Alltag. Welcher Medientyp bin ich?
- Zeitdiebe und Ablenkungen
- Effektives Zeitmanagement: Werkzeuge und Techniken
- Entwicklung eines personalisierten Zeitmanagement-Plans

Olgica Jovanov

Seminar Nr. **K60100**

Sa 09.03.2024 9:00-16:30 Uhr
Forum - Clubraum B
Entgelt: 42,- EUR
Anmeldeschluss: 02.03.2024

Bitte beachten Sie auch das Seminar Nr. **K30260** „MBSR® - Stressbewältigung durch Achtsamkeit“.

Schnuppertermin zum Seminar: Eigene Stärken erkennen und nutzen - Coaching für Frauen* mit und ohne Führungsverantwortung

Lernen Sie die Dozentin kennen und schnuppern Sie ins Thema hinein. Christiane Kunze ist als Systemische Coachin zertifiziert und als Führungskraft in einem internationalen Unternehmen tätig. Ihr persönlicher Werdegang - von der technischen Ausbildung ins Management - hat ihre Erfahrungen besonders geprägt. Sie setzt ihre Stärken in den Themen Change-Management, Organisations- und Teamentwicklung in ihrer täglichen Arbeit ein.

Christiane Kunze

Kurs Nr. **K61019ON**

Do 25.01.2024 19:00-20:00 Uhr
Online-Kurs
Entgeltfrei
Anmeldeschluss: 22.01.2024

Mitbestimmung in der VHS:
Machen Sie Ihren Einfluss geltend!

Wählen Sie in Ihrem Kurs
eine Vertreterin oder
einen Vertreter für die
Teilnehmerversammlung.

DOUBT

Eigene Stärken erkennen und nutzen - Coaching für Frauen* mit und ohne Führungsverantwortung

Erwartungen an Frauen sind hoch. Wenn Frauen sich dann noch in eine Führungsrolle begeben, kann das herausfordernd sein.

In diesem Seminar wollen wir gemeinsam schauen, welche Erwartungen und Rollen es gibt, in welchen Rollen du dich persönlich wohlfühlst und welche du vermeidest.

Selbstreflexion ist dabei ein wichtiger Bestandteil. Du erkennst deine eigenen Stärken und wir werden Übungen aus dem Coaching und dem Neuro-Linguistischen Programmieren (NLP) anwenden, um diese sichtbar zu machen.

Anhand von Fallbeispielen wirst du erkennen, wie du deinen Kolleg:innen und Mitarbeiter:innen in schwierigen Situationen begegnen kannst. Aus deinen persönlich gewonnenen Erkenntnissen entwickelst du Ziele, die du gleich umsetzen kannst.

Inhalte und Ziele:

- Rolle/-n einer Führungskraft
- Selbstreflexion, eigene Stärken erkennen und ausbauen

- Worauf kann ich mich vorbereiten?
- Feedback und Konflikt
- Zielbild aufbauen und Planung der eigenen Karriere angehen

Zielgruppe:

Frauen*, die Lust haben, ihren persönlichen Ressourcenkoffer zu füllen

Arbeitsformen/Methoden:

Impulsvorträge/Theorie-Input, Gruppenarbeit, Diskussionen, Übungen

HINWEIS:

Zu diesem Seminar bieten wir einen kostenfreien Informationstermin am 25.01.2024 um 19:00 Uhr online an (Veranstaltungsnummer: K610210N).

Lernen Sie die Dozentin kennen und schnuppern Sie ins Thema hinein.

Christiane Kunze ist als Systemische Coachin zertifiziert und als Führungskraft in einem internationalen Unternehmen tätig. Ihr persönlicher Werdegang - von der technischen Ausbildung ins Management - hat ihre Erfahrungen besonders geprägt. Sie setzt ihre Stärken in den Themen Change-Management, Organisations- und Teamentwicklung in ihrer täglichen Arbeit ein.

Christiane Kunze

Kurs Nr. **K61020**

8 Termine, wöchentlich

Do 19:00-20:30 Uhr

Forum - Raum 211

22.02.2024 - 25.04.2024

Entgelt: 98,- EUR

Anmeldeschluss: 15.02.2024



Eigene Stärken in der Führungsrolle - für Frauen

In Kooperation mit dem Gleichstellungsbüro Leverkusen im Rahmen des Frauentages 2024

Welche Stärken benötige ich in einer Führungsrolle - und wie kann ich diese aufbauen und trainieren?

In diesem Mini-Workshop werden wir uns gemeinsam mit dem Thema Fähigkeiten und Stärken einer Führungskraft auseinandersetzen.

Ziel ist es, dass du neue Impulse in kurzen Übungen erhältst. Diese kannst du für dich bereits am nächsten Tag umsetzen.

Christiane Kunze ist als Systemische Coachin zertifiziert und als Führungskraft in einem internationalen Unternehmen tätig. Ihr persönlicher Werdegang - von der technischen Ausbildung ins Management - hat ihre Erfahrungen besonders geprägt. Sie setzt ihre Stärken in den Themen Change-Management, Organisations- und Teamentwicklung in ihrer täglichen Arbeit ein.

Christiane Kunze

Seminar Nr. **K61025**

Di 05.03.2024 18:30-20:00 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle,

Brückenstraße 18-20

Entgelt: 5,- EUR

Anmeldeschluss: 27.02.2024

Ideen und Themen präsentieren - Online oder in Präsenz

Die Fähigkeit, Inhalte effektiv zu präsentieren und zu visualisieren, ist besonders in beruflichen Situationen von entscheidender Bedeutung. In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie Online-Vorträge und Präsenzvorträge so gestalten können, dass sie informativ, überzeugend und ansprechend sind. Wir werden uns auf die Präsentationsfähigkeiten und die Nutzung visueller Hilfsmittel konzentrieren und diese durch Übungen ausprobieren.

Inhalte:

- Die Kunst der Präsentation: Grundlagen der effektiven Kommunikation.
- Die Bedeutung von Geschichten und Beispielen in Ihrer Präsentation.
- Visualisierung von Informationen: Grafiken, Diagramme, Videoclips
- Präsentationstechniken für Online-Vorträge und für Präsenzvorträge
- Interaktivität und Engagement: Einbeziehung der Zuhörer/-innen

Olgica Jovanov

Seminar Nr. **K61040**

3 Termine, wöchentlich

Di 18:00-21:00 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle,

Brückenstraße 18-20

16.04.2024 - 30.04.2024

Entgelt: 57,- EUR

Anmeldeschluss: 09.04.2024

Elevator Pitch: Kleine Präsentation - große Wirkung!

Wie Sie sich überzeugend vorstellen und sicher auf den Punkt kommen

Und, was machen Sie so (beruflich)?

Kennen Sie diese Frage? Viele kommen ins Stottern oder zählen ihren Lebenslauf auf. Doch das wirkt selten überzeugend. Oft bekommen unsere Gesprächspartner*innen einen ganz falschen Eindruck von dem, was wir eigentlich tun. Es ist nicht einfach, das Richtige zu sagen und ein positives und überzeugendes Bild von sich zu vermitteln. Aber es ist wichtig, um erfolgreich in Gespräche einzusteigen oder um Kontakte zu knüpfen.

In diesem Seminar erarbeiten Sie Ihr Kommunikationskonzept für eine pointierte, selbstbewusste und begeisternde Selbstpräsentation. Sie feilen an den richtigen Worten und Bildern, damit Sie das, was Sie ausmacht, auf den Punkt bringen. Und Sie trainieren Ihre Körpersprache, sodass Sie authentisch und überzeugend bei anderen ankommen. Sie üben Ihren Pitch und Ihr Verhalten in verschiedenen Situationen, um flexibel, souverän und schlagfertig zu werden. Lernen und üben Sie im Seminar:

- Was macht eine gute Selbstpräsentation aus?
- Wie kommen Sie auf den Punkt, wecken Neugier und bleiben im Gedächtnis?
- Wie können Sie mit bildhafter Sprache, Zahlen, Daten und Fakten punkten?
- Wie können Sie Ihre Körpersprache einsetzen, um Ihre Botschaft zu unterstützen?
- Wie können Sie flexibel, schlagfertig und souverän bleiben?

Lernen und üben Sie im Seminar:

- Was macht eine gute Selbstpräsentation aus?
- Wie kommen Sie auf den Punkt, wecken Neugier und bleiben im Gedächtnis?
- Wie können Sie mit bildhafter Sprache, Zahlen, Daten und Fakten punkten?
- Wie können Sie Ihre Körpersprache einsetzen, um Ihre Botschaft zu unterstützen?
- Wie können Sie flexibel, schlagfertig und souverän bleiben?

Das Angebot findet innerhalb des regionalen VHS-Kooperationsverbundes statt. Sie erhalten vor Kursbeginn die Zugangsdaten per Mail.

Bianca Grünert

Seminar Nr. **K61050ONK**

Sa 09.03.2024 10:00-17:30 Uhr

Online-Seminar

Entgelt: 69,- EUR

Schulungsunterlagen: 10,- EUR

Anmeldeschluss: 04.03.2024

Berufliche Vernetzung mit LinkedIn und Co.

Das Netzwerk LinkedIn lässt sich sehr gut zur beruflichen Entwicklung, zum Up-to-date-Bleiben und vor allem zum Vernetzen nutzen. Worauf es dabei ankommt, wie Sie dort beruflich agieren und welche anderen Möglichkeiten zur professionellen Vernetzung Social Media bieten, zeigt dieser Input in den Grundzügen.

Inhalte:

- Nutzer*innen- und Zielgruppen auf LinkedIn
- Selbstpräsentation und Netzwerkaufbau
- Netzwerkspezifische Kommunikation: Gibt es eine LinkedIn-Etikette?
- Hashtags finden, suchen, einsetzen

Voraussetzungen:

Grundkenntnisse in sozialen Netzwerken, z.B. die private Nutzung von Facebook, werden vorausgesetzt.

Das Angebot findet innerhalb des regionalen VHS-Kooperationsverbundes statt. Sie erhalten vor Kursbeginn die Zugangsdaten per Mail.

Dörte Stahl

Seminar Nr. **K62010ONK**

Do 27.06.2024 17:30-19:00 Uhr

Online-Seminar

Entgelt: 14,- EUR

Anmeldeschluss: 24.06.2024

Resilienz stärken durch Digital Detox?

In unserer schnelllebigem, digitalen Welt ist die Fähigkeit, resilient zu sein und gleichzeitig bewusst

mit digitalen Medien umzugehen, von entscheidender Bedeutung. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie

Ihre Resilienz fördern und gleichzeitig digitale Medien sinnvoll in Ihr Leben integrieren können. Wir werden uns auf praktische Übungen, Selbstreflexion und den bewussten Umgang mit Technologie konzentrieren.

Inhalte:

- Einführung in Resilienz und Digital Detox: Definition und Bedeutung
- Stärkung der Resilienz: Bewältigungsstrategien für Herausforderungen
- Digital Detox: Warum und wie?
- Leben in Balance: Strategien zur Integration von digitalen Medien in den Alltag. Entwicklung eines persönlichen Plans für eine ausgewogene Online-Offline-Balance.

Olgica Jovanov

Seminar Nr. **K62100**

2 Termine, wöchentlich

Sa 9:00-14:00 Uhr

Forum - Raum 211

01.06.2024 – 08.06.2024

Entgelt: 57,- EUR

Anmeldeschluss: 24.05.2024



Qualifizierung für Alltagsbegleiter/-innen - Zertifikat Quartiersassistent/-in

Basisqualifizierung für Alltagsbegleiter/-innen gemäß § 8 AnFöVO NRW

- Zertifikat Quartiersassistent/-in
Dieser Lehrgang richtet sich an Freiberufler/-innen sowie Mitarbeiter/-innen von Dienstleistern, die im Rahmen der Betreuung und Entlastung Unterstützungsleistungen (vor Gesetzesänderung "hausnahe Dienstleistungen" genannt) für unterschiedliche Zielgruppen erbringen. Sie ermöglichen mit dieser Tätigkeit Ihren Kundinnen und Kunden bereits im Vorfeld einer Pflegebedürftigkeit ein selbstbestimmtes Wohnen in ihrer gewohnten Umgebung.

Inhalte:

- Zielgruppen und Umgang, hergeleitet aus der UN-Menschenrechtskonvention
- Rahmenbedingungen (rechtliche, finanzielle, persönliche) und mögliche Handlungsfelder
- Wahrnehmung, Kommunikation, Konfliktlösung und Reflexion
- Krankheits- und Behinderungsbilder, Möglichkeiten und Grenzen des Hel-

- fens/Unterstützungen
 - Notfallwissen sowie Unterstützungsleistungen und deren wesentliche inhaltliche Grundsätze
- Ein Erste-Hilfe-Kurs und/oder eine Belehrung nach Infektionsschutzgesetz sind nicht Gegenstand dieser Basisqualifizierung.

Teilnahmevoraussetzungen:

- Beherrschen der deutschen Sprache, sodass dem Unterricht gefolgt werden kann
- Persönliche Bereitschaft für eine spezifische Unterstützungs- und Entlastungstätigkeit (auch Hauswirtschaft)
- Bereitschaft zur Beziehungsbildung (Nähe/Distanz) im Umfeld betreuungs- und entlastungsbedürftiger Menschen
- Sie als Teilnehmende/-r besitzen bereits Anwenderkenntnisse der hauswirtschaftlichen Tätigkeiten/Unterstützungstätigkeiten.

Sie erhalten das Zertifikat, wenn Sie die Basisqualifizierung an allen fünf Tagen besucht haben.

Anmeldung ausschließlich über Doris Wallig: Tel.-Nr: 02 14/4 06-41 93, E-Mail: doris.wallig@vhs-leverkusen.de

Die Förderung von 50% des Entgelts mittels Bildungsscheck ist grundsätzlich möglich. Eine frühzeitige Beantragung wird empfohlen, da mit mehrwöchigen Wartezeiten auf einen Beratungstermin zu rechnen ist.

Bildungsgutscheine in Form eines Bildungsschecks müssen bis zum Anmeldeschluss vorliegen, sonst können sie nicht berücksichtigt werden.

Die Volkshochschule Leverkusen bietet die Basisqualifizierung gemäß § 8 der Anerkennungs- und Förderungsverordnung (AnFöVO) NRW unter dem Namen "Quartiersassistent/-in" an. Der Lehrgang wird im Rahmen einer regionalen Koope-

ration zwischen den Volkshochschulen der Städte Solingen, Wuppertal, Remscheid und Leverkusen als Basisqualifizierung nach § 8 AnFöVO NRW in Verbindung mit § 45 SBG XI angeboten.

Rolf Müller, Thomas Holtzmann, Manuela Kronenberger

Lehrgang Nr. **K62200**

Sa	02.03.2024	9:00-16:00 Uhr
So	03.03.2024	9:00-16:00 Uhr
Sa	16.03.2024	9:00-16:00 Uhr
So	17.03.2024	9:00-16:00 Uhr
Sa	23.03.2024	9:00-16:00 Uhr

Forum - Raum 202

Entgelt: 240,- EUR

Anmeldeschluss: 23.02.2024



Ehrenamt: Betreuung

Frühzeitig Vorsorge treffen: Vorsorgevollmachten und rechtliche Betreuungen

Jederzeit kann aufgrund einer Erkrankung oder eines Unfalls die Situation eintreten, in der eigenverantwortliche Entscheidungen nicht mehr getroffen werden können. Eine Vollmacht kann in diesem Fall die Einrichtung einer gesetzlichen Betreuung über das Gericht verhindern.

Andere Formen der Vollmachten können Patienten- und Betreuungsverfügungen sein.

Die Veranstaltung wird in Kooperation mit der Betreuungsstelle der Stadt Leverkusen angeboten.

Über die genannten Themen und Besonderheiten bei der Erstellung von Vollmachten informiert die Referentin Yvonne Berg. Sie ist langjährige Mitarbeiterin der Betreuungsstelle. Gerne können Sie mit ihr im Anschluss an die Veranstaltung einen persönlichen Beratungstermin vereinbaren.

Yvonne Berg, Ann-Katrin Sachs

Seminar Nr. **K63000**

Mi 13.03.2024 19:00-20:30 Uhr
Forum - Clubraum F
Entgeltfrei

Gesetzliche Betreuung: Die Zusammenarbeit mit dem Gericht

Die Übernahme einer ehrenamtlichen gesetzlichen Betreuung trifft Angehörige oftmals unvorbereitet. Plötzlich stehen sie vor der Herausforderung, Verzeichnisse und Berichte für das Gericht erstellen zu müssen.

In der Veranstaltung werden den genannten ehrenamtlichen Betreuerinnen und Betreuern der Sinn und Zweck einer gesetzlichen Betreuung sowie die sich daraus ergebenden Pflichten gegenüber dem Gericht nähergebracht, damit sie die erforderlichen Aufgaben gut bewältigen können.

Darüber hinaus sollen den Teilnehmenden die Betreuungsstelle sowie die Betreuungsvereine als mögliche Beratungs- und Unterstützungsangebote vorgestellt werden.

Abschließend haben die Teilnehmenden

die Möglichkeit, in den Erfahrungsaustausch zu gehen und Fragen an die Dozierenden zu stellen:

Yvonne Berg (Mitarbeiterin der Betreuungsstelle der Stadt Leverkusen)
Hans-Theo Schmitz (Rechtspfleger, Amtsgericht Leverkusen)
Sven Smit (SKM - Vertreter der Betreuungsvereine SKM, SKF, Diakonie)

Yvonne Berg, Hans-Theo Schmitz, Sven Smit, Ann-Katrin Sachs

Seminar Nr. **K63010**

Mi 20.03.2024 18:00-20:00 Uhr
Forum - Raum 211
Entgeltfrei

Gute Weiterbildung

in Leverkusen,

darum gehts!



Wir unterstützen die Volkshochschule bei ihrer Arbeit.

Helfen Sie uns dabei. Werden Sie Mitglied!

Sie können uns auch mit einer Spende unterstützen.

www.foerdereverein-vhslev.de



Finanzwissen

Geld anlegen mit ETF für Einsteiger/-innen

Wer nach Anlagealternativen sucht, stößt regelmäßig auf den Begriff ETF. Aber was genau verbirgt sich eigentlich hinter diesen drei Buchstaben?

In diesem Seminar lernen Sie, welche Eigenschaften ETF haben und wie sie sich von klassischen Investmentfonds unterscheiden. Zudem erhalten Sie Anregungen zur Entwicklung einer Anlagestrategie für Einsteiger/-innen und zur Auswahl von ETF, die zu dieser Strategie passen können.

Holger Jünke, Diplom-Kaufmann und freiberuflicher Finanz-Tutor, erklärt Finanzwissen auf einfache und verständliche Weise.

Ein Skript mit der Zusammenfassung des Seminarinhalts kann beim Dozenten, gegen eine Gebühr von 3,- EUR, erworben werden.

Die Veranstaltung wird in Kooperation zwischen dem VHS-Zweckverband Voreifel und der VHS Leverkusen angeboten. Das Seminar findet online mit dem webbasierten Videokonferenzsystem BigBlueButton statt. Eine E-Mail mit den Zugangsdaten erhalten Sie vor Kursbeginn.

Holger Jünke
Seminar Nr. **K640100N**

Mi 17.04.2024 18:00-21:00 Uhr

Online-Seminar

Entgelt: 23,- EUR

Anmeldeschluss: 10.04.2024

Einkommensteuererklärung verständlich gemacht

Sie möchten Ihren Steuerbescheid endlich verstehen und/oder Ihre Einkommensteuer-(ESt-)Erklärung selbst fertigen? Ihnen droht durch den Bezug von z.B. Kurzarbeitergeld die Aufforderung zur Abgabe einer ESt-Erklärung durch Ihr Finanzamt? Kein Problem! In diesem Kurs werden Sie auf alle Herausforderungen vorbereitet, denen Sie sich stellen wollen. Es wird Ihnen - sowohl theoretisch als auch praxisnah - anhand der Formulare vermittelt, was bei der Fertigung einer Einkommensteuererklärung wichtig und notwendig ist.

Der Dozent stellt sich Ihren Fragen und Sie erfahren, wie mit Sonderausgaben, außergewöhnlichen Belastungen, Kinderfreibeträgen, Arbeitnehmerinkünften, Einkünften aus Kapitalvermögen, aus Vermietung und Verpachtung, selbstständigen Nebeneinkünften, Einkünften aus dem Betrieb einer Photovoltaikanlage und Rentenbezügen zu verfahren ist.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Der Kurs ist sowohl für absolute Anfänger als auch für "steuerlich Fortgeschrittene" geeignet. Fragen zur Übermittlung Ihrer Steuererklärung per ELSTER können auch am Rande erläutert werden. Inwieweit die Kursgebühren steuerlich absetzbar sind, wird im Kurs besprochen.

Die Veranstaltung wird in Kooperation

zwischen dem VHS-Zweckverband Voreifel und der VHS Leverkusen angeboten.

Das Seminar findet online mit dem Videokonferenzsystem Zoom statt. Eine Mail mit den Zugangsdaten erhalten Sie vor Kursbeginn.

Volker Riechert
Seminar Nr. **K640500N**

Fr 12.04.2024 16:15-21:00 Uhr

Online-Seminar

Entgelt: 66,- EUR

Anmeldeschluss: 05.04.2024

Mathematik



ZAP Mathe - Vorbereitung auf die Zentrale Abschlussprüfung im Fach Mathematik in Klasse 10

Für Schüler*innen der Sek I aus Realschule, Gesamtschule EK, Sekundarschule, Typ B

Gut vorbereitet in die Prüfung gehen - dieser Kurs unterstützt das Lernen für die Zentrale Abschlussprüfung im Fach Mathematik.

Inhaltlich werden die prüfungsrelevanten

Themen wiederholt und anschaulich erklärt. Die zugrunde liegenden mathematischen Prinzipien werden dabei herausgearbeitet, um erfolgreich den Prüfungsstoff durchgehen zu können. Inhalte:

- Flächen- und Körperberechnung
- Trigonometrie (sin, cos und tan)
- Gleichungen
- Pythagoras
- PQ-Formel

Aufgaben aus den Prüfungen der letzten Jahre können bearbeitet werden und so die Art der Aufgaben in der Zentralen Prüfung kennengelernt werden.

Erkan Koc
Kurs Nr. **K64070**

5 Termine, wöchentlich

Di 16:00-19:00 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle,
Brückenstraße 18-20

20.02.2024 - 19.03.2024

Entgelt: 90,- EUR

Anmeldeschluss: 14.02.2024

**Mitbestimmung in der VHS:
Machen Sie Ihren Einfluss geltend!**

Wählen Sie in Ihrem Kurs eine Vertreterin oder einen Vertreter für die Teilnehmerversammlung.

Kaufmännische Weiterbildung (Xpert Business Zertifikate)

Xpert Business Webseminare - mit Durchführungsgarantie!

Xpert Business ist das bundeseinheitliche Kurs- und Zertifikatssystem für die kaufmännische Weiterbildung an Volkshochschulen. Xpert Business Kurse vermitteln fundierte kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kompetenzen vom Einstieg bis zum Hochschulniveau. In überschaubaren Kursbausteinen werden Sie Schritt für Schritt zu anerkannten Fachkraft- und Buchhalter-Abschlüssen geführt. Jeder Baustein kann mit einer Prüfung abgeschlossen werden. So sichern Sie Ihren persönlichen Bildungserfolg kleinschrittig und unwiderruflich ab. Und das Beste: Einen abgeschlossenen Kursbaustein können Sie sogar in mehrere Abschlüsse einbringen. Alle Kursmodule mit Stundenzahlen und Lernzielkatalogen finden Sie auf der Xpert Business Webseite unter: <http://www.xpert-business.eu/kursuebersicht.html>

Die Volkshochschule Leverkusen bietet die Reihe Xpert Business in Kooperation mit dem Xpert Business LernNetz, der Schlötel GmbH sowie dem EduMedia-Verlag online in Form von Webseminaren an. So können Sie bequem von zu Hause aus Ihr berufliches Fachwissen ausbauen. Nach Ihrer Anmeldung zu einem der Webseminare werden Sie Schritt für Schritt erfahren, wie das Webseminar am Computer zu handhaben ist, inklusive eines Techniktests vor dem allerersten Termin. Credit Points fürs Studium. An vielen Hochschulstandorten und Kammern werden für Xpert Business Abschlüsse wertvolle Credit Points fürs Studium angerechnet. So z.B. an 31 Standorten der FOM-Hochschule, mehreren Handwerkskammern und bundesweit an der Euro-Fernhochschule. Genaue Informationen über Hochschul- und Kammer-Anerkennungen sowie Credit Points erhalten Sie auf der Xpert Business Webseite unter: <http://www.xpert-business.eu/hochschule>

Xpert Business Abschlüsse Betriebswirtschaft									
	Geprüfte Fachkraft (XB)				Buchhalter/in (XB)			Manager/in (XB) Betriebswirtschaft	
	Finanzbuchführung	Internes Rechnungswesen	Externes Rechnungswesen	Lohn und Gehalt	Finanzbuchhalter/in	Personal- und Lohnbuchhalter/in	Finanz- und Lohnbuchhalter/in	Rechnungswesen und Controlling	Rechnungswesen Lohn Controlling
Finanzbuchführung (1)	●	●			●			●	●
Finanzbuchführung (2)	●		●		●		●	●	●
Finanzbuchführung (3) EDV	●				●		●	●	●
Bilanzierung			●		●	alternativ	●	●	●
Finanzwirtschaft		●			●	alternativ	●	●	●
Kosten- und Leistungsrechnung		●			●		●	●	●
Controlling		●					●	●	●
Betriebliche Steuerpraxis			●				●	●	●
Lohn und Gehalt (1)				●			●	●	●
Lohn und Gehalt (2)				●	●		●	●	●
Lohn und Gehalt (3) EDV				●	●		●	●	●
Personalwirtschaft					●				
Personale Kompetenzen	Teamentwicklung, Projektmanagement, Moderationstraining, Wirksam vortragen								●

Allgemeine Informationen zu den nachfolgend aufgeführten Webseminaren:

- Die Webseminare sind live und die Aufzeichnungen stehen Ihnen im Anschluss für die Dauer des Kurszeitraums zur Verfügung.
- Erforderliche Computerkenntnisse: vergleichbar mit denjenigen für das Nachschlagen (Surfen) im Internet.
- Technische Voraussetzungen: Computer mit Internetanschluss und aktuellem Internetbrowser inkl. aktuellen Flashplayers. Kopfhörer empfohlen. Kein Mikrofon und ebenso keine Webcam erforderlich.
- Die Unterrichtsmaterialien sind im Kursentgelt enthalten.
- Eine Entgeltermäßigung ist bei Webseminaren (Lehrgängen) nicht möglich (siehe Lehrgangsbedingungen).
- Die Prüfung wird separat in einer Präsenzveranstaltung in der VHS abgenommen (vgl. Veranst.-Nr. 65600 „Prüfung - Xpert Business Zertifikat“).

Ausführliche Kursbeschreibungen finden Sie ausführlich online unter www.vhs-leverkusen.de

Finanzbuchführung 1 - Xpert Business Zertifikat (online)

Xpert Business LernNetz Online-Dozent

Kurs Nr. K650100N

24 Termine, 2 x wöchentlich

Di + Do 18:30-20:30 Uhr

Online-Kurs

05.03.2024 - 25.06.2024

Entgelt: 332,- EUR

Finanzbuchführung 2 - Xpert Business Zertifikat (online)

Xpert Business LernNetz Online-Dozent

Kurs Nr. K650200N

22 Termine, 2 x wöchentlich

Di + Do 18:30-20:30 Uhr

Online-Kurs

05.03.2024 - 18.06.2024

Entgelt: 304,- EUR

Finanzbuchführung 3 / DATEV - Xpert Business Zertifikat (online)

Xpert Business LernNetz Online-Dozent

Kurs Nr. K650300N

16 Termine, 2 x wöchentlich

Di + Do 18:30-20:30 Uhr

Online-Kurs

05.03.2024 - 27.06.2024

Entgelt: 245,- EUR

Lohn und Gehalt 1 - Xpert Business Zertifikat (online)

Xpert Business LernNetz Online-Dozent

Kurs Nr. K650400N

24 Termine, 2 x wöchentlich

Di + Do 18:30-20:30 Uhr

Online-Kurs

05.03.2024 - 25.06.2024

Entgelt: 332,- EUR

Lohn und Gehalt 2 - Xpert Business Zertifikat (online)

Xpert Business LernNetz
Online-Dozent
Kurs Nr. **K650500N**
22 Termine, 2 x wöchentlich
Di + Do 18:30-20:30 Uhr
Online-Kurs
05.03.2024 - 18.06.2024
Entgelt: 304,- EUR

Lohn und Gehalt 3 / DATEV - Xpert Business Zertifikat (online)

Xpert Business LernNetz
Online-Dozent
Kurs Nr. **K650600N**
16 Termine, 2 x wöchentlich
Di + Do 18:30-20:30 Uhr
Online-Kurs
19.03.2024 - 11.06.2024
Entgelt: 245,- EUR

Einnahmen-Überschuss- Rechnung - Xpert Business Zertifikat (online)

Xpert Business LernNetz
Online-Dozent
Kurs Nr. **K650700N**
11 Termine, 2 x wöchentlich
Di + Do 18:30-20:30 Uhr
Online-Kurs
05.03.2024 - 23.04.2024
Entgelt: 174,- EUR

Kosten- und Leistungsrechnung - Xpert Business Zertifikat (online)

Xpert Business LernNetz
Online-Dozent
Kurs Nr. **K650800N**
20 Termine, 2 x wöchentlich
Di + Do 18:30-20:30 Uhr
Online-Kurs
05.03.2024 - 11.06.2024
Entgelt: 280,- EUR

Bilanzierung - Xpert Business Zertifikat (online)

Xpert Business LernNetz
Online-Dozent
Kurs Nr. **K651000N**
20 Termine, 2 x wöchentlich
Di + Do 18:30-20:30 Uhr
Online-Kurs
05.03.2024 - 11.06.2024
Entgelt: 280,- EUR

Controlling - Xpert Business Zertifikat (online)

Xpert Business LernNetz
Online-Dozent
Kurs Nr. **K651100N**
20 Termine, 2 x wöchentlich
Di + Do 18:30-20:30 Uhr
Online-Kurs
05.03.2024 - 11.06.2024
Entgelt: 280,- EUR

Betriebliche Steuerpraxis - Xpert Business Zertifikat (online)

Xpert Business LernNetz
Online-Dozent
Kurs Nr. **K651200N**
22 Termine, 2 x wöchentlich
Di + Do 18:30-20:30 Uhr
Online-Kurs
05.03.2024 - 18.06.2024
Entgelt: 298,- EUR

Personalwirtschaft - Xpert Business Zertifikat (online)

Xpert Business LernNetz
Online-Dozent
Kurs Nr. **K651300N**
20 Termine, 2 x wöchentlich
Di + Do 18:30-20:30 Uhr
Online-Kurs
05.03.2024 - 11.06.2024
Entgelt: 280,- EUR

Prüfung - Xpert Business Zertifikat

Im Anschluss an die Webseminare kann jeweils das entsprechende Xpert Business Zertifikat erlangt werden. Folgende Prüfungen können in Präsenz an der VHS Leverkusen abgelegt werden:

- Finanzbuchführung 1
- Finanzbuchführung 2
- Lohn und Gehalt 1
- Lohn und Gehalt 2
- Einnahmen-Überschuss-Rechnung
- Kosten- und Leistungsrechnung
- Finanzwirtschaft
- Bilanzierung
- Controlling
- Betriebliche Steuerpraxis
- Personalwirtschaft

Bitte beachten Sie den Anmeldeschluss zu der Prüfung!

Die Prüfungen zu den Webseminaren mit DATEV finden extern in Regionalen Prüfungszentren des Xpert Business LernNetzes statt.

Nach bestandener Prüfung erfolgt die Zertifikatsvergabe.

N.N.

Prüfung Nr. **K65600**
Di 02.07.2024 18:00-21:00 Uhr
Forum - Raum 211
Entgelt:
39,- EUR für Kursteilnehmende der VHS
Leverkusen
59,- EUR für externe Teilnehmende
Anmeldeschluss: 06.06.2024

**Mitbestimmung in der VHS:
Machen Sie Ihren Einfluss
geltend!**

**Wählen Sie in Ihrem Kurs
eine Vertreterin oder
einen Vertreter für die
Teilnehmerversammlung.**



pexels.olga-kobrusseva

Programmbereich 7: Computer, IT und digitale Bildung

Weiterbildungsberatung zum Bereich Computer, IT und digitale Bildung

Sie möchten Ihre digitalen Kenntnisse aufbauen, auffrischen oder erweitern? Welches Software-Programm, welche Anwendung möchten Sie fundiert nutzen?

Welche Vorkenntnisse haben Sie? Wofür brauchen Sie die Kenntnisse - was möchten Sie mit dem Computer, dem Mobiltelefon, dem Tablet, der digitalen Anwendung usw. machen können? Auch das Format will gut gewählt sein, mit dem Sie am besten lernen.

Bevorzugen Sie einen Kurs in Präsenz, einen Kurs auf einer Lernplattform, ein Webseminar oder vielleicht einen Selbstlernkurs?

Möglicherweise möchten Sie auch eine Lehr- und Lernform kennenlernen, die Sie bisher noch nicht gewählt haben? Auf der Suche nach dem richtigen Kurs bzw. dem richtigen Seminar berate ich Sie gerne individuell, damit Sie möglichst passgenau die Kenntnisse erwerben, die Sie benötigen.

Sie erreichen mich zu den Bürozeiten unter der Tel.-Nr.: 02 14/4 06-41 83 oder per Mail unter karin.luenenbach@vhs-leverkusen.de.
Programmbereichsleitung

Karin Lünenbach

Online-Lernen, Apps und Co.

Digital kompetent: Soziale Medien für Senioren - einfach erklärt

Lernen Sie in diesem Seminar, wie soziale Medien funktionieren und wofür Sie sie gebrauchen können.

Diese einfache und zugängliche Einführung ermöglicht Ihnen einen Einblick, welche Möglichkeiten zur Stärkung sozialer Verbindungen, zum Zugang zu aktuellen Informationen, zur Förderung von Kreativität und Austausch, zur Unterstützung des Gesundheitsbewusstseins oder zum Erhalt geistiger Fitness durch Beteiligung an Diskussionen in den sozialen Medien gegeben sind.

Inhalte:

- Facebook und Instagram: Wie funktionieren sie? Wo liegen die Unterschiede?
- Fremdwörter leicht erklärt: Hashtag, Taggen, Posten, Liken etc.

- Wie und wo: Anmeldung, Profil, Kontakte, Gruppen
 - Verhalten in Diskussionsgruppen
 - Schutz vor möglichen Gefahren
- Die Dozentin geht auf Ihre Fragen ein und begleitet Sie Schritt für Schritt in die digitale Welt.

Ein Handout mit den wichtigsten Schritten zum Nachlesen und Üben kann bei der Dozentin erworben werden.

Mitzubringen:

Eigenes Smartphone, Tablet oder eigener Laptop. Bitte die jeweiligen Ladekabel mitbringen.

Es ist erforderlich, über eine E-Mail-Adresse zu verfügen, mit Zugriff auf das Postfach auch während des Kurses.

Bettina Bartel

Seminar Nr. **K70100**

Sa 02.03.2024 10:00-16:30 Uhr
Opladen, VHS-Außenstelle,
Brückenstraße 18-20

Entgelt: 59,- EUR

Anmeldeschluss: 23.02.2024

Nützliche Apps kennenlernen und ausprobieren

Eine "App" ist ein kleines Programm, das man sich auf das Smartphone oder Tablet laden kann. "App" ist eine Abkürzung für das englische Wort "application".

Welche nützlichen Apps gibt es? Was kann man damit machen? In diesem Seminar lernen Sie den Umgang mit bekannten und auch kostenlosen Apps. Der Dozent erklärt wie man die Apps installiert und wie sie gehandhabt werden.

Folgende Apps und ihre Einsatzmöglichkeiten lernen Sie näher kennen:

- Webbrowser Google Chrome: Zugriff auf das World Wide Web
- WhatsApp: Instant-Messaging-Dienst
- Open Camera: Kamera-Anwendung für Mobiltelefone (Android)
- Total Commander: Dateimanager Variante für Smartphone/Tablet
- WPS Office: Text, Tabellenkalkulation und Präsentation
- Google Übersetzer: Wörter, Texte, ganze Webseiten maschinell übersetzt

Guido Seidlitz

Kurs Nr. **K70600**

Fr 07.06.2024 17:00-18:30 Uhr
Opladen, VHS-Außenstelle,
Brückenstraße 18-20

Kostenfreie Veranstaltung im Rahmen des DigitalTages 2023

Anmeldeschluss: 03.06.2024

ChatGPT effektiv nutzen: bessere Texte und Ideen mit künstlicher Intelligenz generieren

Sie haben ChatGPT schon ausprobiert und sind mit Ergebnissen unzufrieden oder Sie möchten wissen, wie Sie mehr aus dem Tool herausholen? Dann kann dieser kurze Workshop sinnvoll sein. Wir erarbeiten, wie Sie präzise Fragen und Aufgaben (Prompts) stellen, um die Arbeit mit ChatGPT zu optimieren. Eine Registrierung bei openai.com und damit ein Zugang zu ChatGPT ist für diesen Workshop sinnvoll, denn nur so können Sie an den Übungen des Workshops teilhaben.

Bitte beachten Sie auch den politischen Vortrag **K10320 "Wie ChatGPT und Künstliche Intelligenz uns verändern"** auf Seite 21

Das Angebot findet innerhalb des regionalen VHS-Kooperationsverbundes statt. Sie erhalten vor Kursbeginn die Zugangsdaten per Mail.

Dörte Stahl

Seminar Nr. **K70800ONK**

Fr 23.02.2024 16:30-18:00 Uhr

Online-Seminar

Entgelt: 14,- EUR

Anmeldeschluss: 16.02.2023



Smartphone und Tablet

Android Smartphone und Tablet im Alltag

In kleinen Schritten erarbeiten Sie gemeinsam mit dem Dozenten, welche Funktionsmöglichkeiten Ihr Gerät bietet. Ob Wischen oder Tippen - Ihr Android Smartphone zu bedienen, wird Ihnen anschließend leichter von der Hand gehen. Der Dozent beantwortet Ihnen gerne Ihre individuellen Fragen zu Einstellungsmöglichkeiten und behandelt an zwei Seminartagen folgende Grundlagen-Themen:

- Einsatz der Basisfunktionen neben dem Telefonieren wie z.B. Nachrichten oder E-Mails schreiben, Fotografieren, Media-Dateien speichern/aufrufen,

Terminkalender und die Synchronisation mit dem PC

- Übertragen der Telefonnummern/ Kontakte vom bisherigen Handy auf Ihr aktuelles Smartphone
- Store und Zusatzfunktionen über Apps
- Das Gerät als WLAN-Hotspot nutzen, Festnetznummern über VoIP, soziale Netze, das Smartphone als Navigationsgerät, Online-Banking, Online-TV und mehr

Falls Sie ein Notebook besitzen, bringen Sie es gerne mit, um auch das Zusammenwirken beider Geräte (Smartphone oder Tablet und Notebook) zu erleben. Zwischen den Seminartagen können Sie das Erlernte erproben und gerne aufgekommene Fragen im zweiten Termin stellen.

Mitzubringen: Android Smartphone oder Tablet (inkl. Ladekabel) und Notebook (falls vorhanden)

Guido Seidlitz

Seminar Nr. **K71120**

Mo 22.04.2024 14:30-17:00 Uhr

Do 25.04.2024 14:30-17:00 Uhr

Mo 29.04.2024 14:30-17:00 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle,

Brückenstraße 18-20

Entgelt: 54,- EUR

Anmeldeschluss: 15.04.2024

Bitte beachten Sie auch das Seminar Nr. **K30240** „Augenspaziergang im Neulandpark“.

iPhone und iPad gut genutzt - Einstieg

Sie haben sich ein Apple iPhone oder iPad (Air) zugelegt und möchten nun mehr darüber erfahren, wie man die vielen nützlichen Funktionen bedient? Leicht verständlich, ohne viel Fachchinesisch und mit praktischen Übungen erhalten Sie Anleitung in einer kleinen Teilnehmergruppe mit vergleichbarem Wissensstand.

Dieser Kurs gibt Ihnen dabei einen umfassenden Einblick in alle wichtigen Funktionen und sinnvollen Einstellungen sowie einen Überblick der Möglichkeiten von iPhone oder iPad. Sie erlernen das grundlegende Bedienkonzept und sammeln Erfahrungen mit der Benutzeroberfläche. Weitere Kursinhalte:

Das Installieren von Apps und Verwalten in Ordnern sowie verschiedene Sicherheitsaspekte. Bearbeiten und Verwalten von Kontakten, Adressen und Terminen. Aktualisieren des Betriebssystems. Nutzen von Fotos, Musik und Videos oder drahtlos (WLAN) im Internet surfen.

Nutzen Sie den zweiten Seminartermin, um sich Ihre bei der weitergehenden Nutzung Ihres Geräts aufgetauchten Fragen beantworten zu lassen. Bringen Sie bitte Ihr iPhone oder iPad einsch. Ladegerät mit. Das darauf installierte Betriebssystem sollte bitte die Version 9.0 oder neuer sein. Bitte bringen Sie Ihre Apple-ID und Ihr Passwort (nur für Ihre Verwendung) mit.

Reimar Leuthner

Seminar Nr. **K71160**

Sa 09.03.2024 10:00-13:00 Uhr

Sa 16.03.2024 10:00-13:00 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle,

Brückenstraße 18-20

Entgelt: 56,- EUR

Anmeldeschluss: 04.03.2024

iPhone und iPad gut genutzt - Fortgeschritten

Aufbauend auf den Inhalten aus dem ersten Seminar (vgl. Verant.-Nr. K71160) erfahren Sie in einer kleinen Gruppe von Teilnehmenden mehr über die vielfältigen Funktionsmöglichkeiten von iPhone und iPad. Hilfreich dafür ist es, zum Einstieg die jeweilige Bedienweise kurz zu wiederholen. Auf diese Weise vertiefen und erweitern Sie zugleich Ihr Wissen. Die maximale Zahl der Teilnehmenden ist auf sechs begrenzt. So bleibt genügend Zeit für Ihre Fragen, die Sie gerne mitbringen dürfen. Denn um Ihre Fragen geht es in diesem Workshop. Bringen Sie bitte Ihr iPhone oder iPad einschließlich Ladegerät mit. Das darauf installierte Betriebssystem sollte die Version 9.0 oder neuer sein. Bitte bringen Sie Ihre Apple-ID und Ihr Passwort (nur für Ihre Verwendung) mit.

Reimar Leuthner

Seminar Nr. **K71170**

Di 09.04.2024 10:00-13:00 Uhr

Do 11.04.2024 10:00-13:00 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle,

Brückenstraße 18-20

Entgelt: 56,- EUR

Anmeldeschluss: 02.04.2024

Computer und Software - Microsoft Office



Computer-Grundkurs für Seniorinnen und Senioren

In kleinen Schritten, zugleich gut veranschaulicht und mittels vieler praktischer Übungen erlernen Sie gemeinsam mit gleichaltrigen Anfängerinnen und Anfängern den Umgang mit einem Computer (steht hier synonym für PC, Laptop oder Notebook).

Für diesen Kurs sind keine Computer-Vorkenntnisse erforderlich!

Die über zwei Wochen verteilten Kurstermine geben Ihnen zudem die Möglichkeit, das neu Erlernte zu Hause zu erproben, individuell zu vertiefen und dabei aufkommende Fragen gemeinsam mit dem versierten Dozenten im nächsten Termin zu beantworten.

Inhalte:

Sie erlernen zunächst das grundsätzliche Bedienkonzept eines Computers, zugleich die für die Benutzung eines Computers Orientierung bietenden Grundbegriffe und anschließend die für Sie notwendigen Grundlagen des Betriebssystems Windows:

- Umgang mit Dateien
- Umgang mit Ordnern

- Internet und Internetsicherheit
 - Bearbeitung erster Texte in Word
- Im Schulungsraum steht jeder bzw. jedem Teilnehmenden ein Computer zur Verfügung. Gerne können Sie Ihr eigenes Notebook/Laptop mitbringen, auf dem Windows sowie Microsoft Office fertig installiert sind; bitte informieren Sie uns vorab darüber.
Bitte Stromkabel/Netzteil nicht vergessen!

Guido Seidlitz

Kurs Nr. **K73000**

Mo 22.04.2024 10:00-12:15 Uhr
Do 25.04.2024 10:00-12:15 Uhr
Mo 29.04.2024 10:00-12:15 Uhr
Do 02.05.2024 10:00-12:15 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, Brückenstraße 18-20

Entgelt: 65,- EUR

Anmeldeschluss: 15.04.2024

Computer Grundlagen

Sie sind mit Maus und Tastatur vertraut? Bewegen sich surfend durch das Internet? Aber grundlegende Windowskenntnisse fehlen Ihnen? Dann bietet Ihnen dieses Seminar einen guten Einstieg.

Inhalte:

- Windows 10 Oberfläche kennenlernen
- Windows-Oberfläche individuell einrichten
- Taskmanager, Windows Explorer
- Dateien, Ordner und Einstellungen
- Sofortsuche / Schnellinfos
- Nützliche Tastenkombinationen
- mit Fenstern arbeiten
- Neue Funktionalitäten und Tools
- Internet-Browser z.B. Microsoft Edge
- Systemeinstellungen vornehmen und Sicherheitsfunktionen von Windows verwenden

Voraussetzung: Sicherer Umgang mit Maus und Tastatur.

Im Schulungsraum steht jedem Teilnehmenden ein Computer zur Verfügung. Gerne können Sie Ihr eigenes Notebook/Laptop mitbringen, auf dem Windows sowie Microsoft Office fertig installiert sind; bitte informieren Sie uns vorab darüber.

Bitte Stromkabel/Netzteil nicht vergessen!

N.N.

Kurs Nr. **K73060**

Di 09.04.2024 17:30-20:00 Uhr
Di 16.04.2024 17:30-20:00 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle,
Brückenstraße 18-20

Entgelt: 34,- EUR

Anmeldeschluss: 02.04.2023



Büropaket: Word, Excel, Outlook - Grundlagen

Die Programmanwendungen, die für die Büroarbeit mittlerweile als Standard vorausgesetzt werden, lernen Sie hier in ihren Grundzügen kennen.

Erfahren Sie, wie Sie Word bei Briefen und Rechnungen zum Einsatz bringen können.

Fertigen Sie mit Excel Aufstellungen, Tabellenberechnungen inkl. Formeln und Funktionen. Lernen Sie auch die jeweiligen Formatierungsmöglichkeiten kennen, das erleichtert Ihnen den Überblick. Das Seminar wird abgerundet, indem Sie das Arbeiten mit Outlook kennenlernen: Sie erstellen, senden und verwalten E-Mails, erfahren, wie man Termine professionell verwaltet, Aufgaben plant und gestaltet.

Im Schulungsraum stehen den Teilnehmenden Computer mit Microsoft 365 sowie die Microsoft-365-Office-Desktop-Versionen von Word, Excel und Outlook zur Verfügung.

Gerne können Sie Ihr eigenes Notebook/Laptop mitbringen, auf dem Microsoft Windows sowie Office fertig installiert sind. Bitte informieren Sie uns vorab darüber.

Das Stromkabel/Netzteil bringen Sie bitte mit.

Reimar Leuthner

Seminar Nr. **K73100**

Sa 20.04.2024 9:00-16:00 Uhr

So 21.04.2024 9:00-16:00 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle,

Brückenstraße 18-20

Entgelt: 42,50 EUR

Anmeldeschluss: 12.04.2024

Büropaket: Word, Excel, Outlook - Fortgeschritten

Der Kurs ist als Fortsetzung des Kurses "Büropaket: Word, Excel und Outlook - Grundlagen" (vgl. Verant.-Nr. K73100) geplant und behandelt vertiefend die Inhalte des Grundlagenkurses. Tipps und Tricks werden Ihre tägliche Arbeit erleichtern und beschleunigen. Ihre individuellen Fragen werden gerne beantwortet.

Inhalte:

- Word: Nummerierungen und Aufzählungen, Tabulatoren und Tabellen, Formatvorlagen, Dokumentvorlagen, Schnellbausteine, Arbeiten mit Formularfeldern sowie Serienbriefe
- Excel: Datenbanken, weiterführende Funktionen (logische Funktionen, Datenbankfunktionen), Verknüpfen von Tabellen, Pivot-Tabellen, Diagrammerstellung, Datenaustausch mit anderen Programmen sowie nützliche Excel-Tools
- Outlook: Arbeiten mit Regeln, Stellvertretungen einrichten, automatische Antworten, Kalenderberechtigungen sowie Besprechungen planen

Voraussetzungen: Besuch des Grundlagenkurses oder vergleichbare Kenntnisse
Im Schulungsraum stehen den Teilnehmenden Computer mit Microsoft 365 sowie die Microsoft-365-Office-Desktop-Versionen von Word, Excel und Outlook zur Verfügung.

Gerne können Sie Ihr eigenes Notebook/Laptop mitbringen, auf dem Microsoft Windows sowie Office fertig installiert sind. Bitte informieren Sie uns vorab darüber.

Das Stromkabel/Netzteil bringen Sie bitte mit.

Reimar Leuthner

Seminar Nr. **K73110**

Sa 29.06.2024 9:00-16:00 Uhr

So 30.06.2024 9:00-16:00 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, Brückenstraße 18-20

Entgelt: 85,- EUR

Anmeldeschluss: 21.06.2024

PowerPoint - kompakt

PowerPoint unterstützt Sie dabei, Vorträge und Präsentationen zu erstellen. Sie lernen an diesem Tag die vielfältigen Programmfunktionen intelligent einzusetzen: Nutzen Sie clever und zeitsparend Vorlagen und Folienlayouts, lernen Sie praktische Automatismen kennen und nutzen (und auszutricksen), wählen Sie zielsicher die richtige Optik und Umsetzung für Ihre Aussagen. Vorab lernen Sie die Grundlagen der Foliengestaltung mit Text, Bild und Grafik kennen. Die Dozentin richtet sich dabei nach ihren konkreten Fragen und Wünschen. Es wird ein praxisnahes Seminar.

Voraussetzungen: sichere Windows-Kenntnisse und Grundkenntnisse in Word
Im Schulungsraum stehen den Teilnehmenden Computer mit Microsoft 365 sowie die Microsoft-365-Office-Desktop-Versionen von Word, Excel und Outlook zur Verfügung.

Gerne können Sie Ihr eigenes Notebook/Laptop mitbringen, auf dem Microsoft Windows sowie Office fertig installiert sind. Bitte informieren Sie uns vorab

darüber.

Das Stromkabel/Netzteil bringen Sie bitte mit.

Sibylle Kamphuis

Seminar Nr. **K73600**

Sa 09.03.2024 10:00-16:00 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, Brückenstraße 18-20

Entgelt: 59,- EUR

Anmeldeschluss: 01.03.2024

Outlook Grundlagen

MS-Outlook ist für viele zentral im Büroalltag und die Organisation ihres Tages. Das Seminar eignet sich für Interessierte, die ihre Termine, Aufgaben und Kontakte mit Outlook organisieren und Outlook zur Kommunikation nutzen möchten.

Inhalte:

- Arbeitsoberfläche von Outlook 2019
- E-Mails empfangen, bearbeiten, versenden und verwalten
- Kontakte anlegen und organisieren
- Termine und Besprechungen erstellen und organisieren
- Aufgaben anlegen und verwalten

Voraussetzungen:

Erfahrungen am PC, Windows-Kenntnisse

Olgica Jovanov

Seminar Nr. **K73700**

2 Termine, wöchentlich

Mi 17:30-20:30 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle,

Brückenstraße 18-20

17.04.2024 - 24.04.2024

Entgelt: 42,- EUR

Anmeldeschluss: 10.04.2024

Excel Grundlagen - kompakt

Das Tabellenkalkulationsprogramm Excel ist aus dem Büroalltag nicht mehr wegzudenken. Wo immer es etwas zu berechnen gibt, ist Excel gefragt.

Lernen Sie in diesem Kurs die Grundlagen des Programms kennen. Sie erhalten Einblick in den Aufbau und die grundlegenden Einstellungen. Danach führen Sie Berechnungen mit Formeln durch und lernen, wie sie Zahlen in Diagrammen darstellen können.

Inhalte:

- Excel-Bildschirm erklären
- Excel personalisieren
- Folgen
- Formatieren
- Mathematische Grundlagen
- Rechnen mit Formeln
- Diagramme erstellen

Im Schulungsraum stehen den Teilnehmenden Computer mit Microsoft 365 sowie die Microsoft-365-Office-Desktop-Versionen von Word, Excel und Outlook zur Verfügung.

Gerne können Sie Ihr eigenes Notebook/Laptop mitbringen, auf dem Microsoft Windows sowie Office fertig installiert sind. Bitte informieren Sie uns vorab darüber.

Das Stromkabel/Netzteil bringen Sie bitte mit.

Guido Seidlitz

Seminar Nr. **K74020**

Mo 22.04.2024 18:00-21:00 Uhr

Do 25.04.2024 18:00-21:00 Uhr

Mo 29.04.2024 18:00-21:00 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle,

Brückenstraße 18-20

Entgelt: 65,- EUR

Anmeldeschluss: 15.04.2024

Microsoft Office - vier Tage, kompakt, online, einzeln buchbar

Mit dem Seminarangebot "kompakt für den Beruf" haben Sie die Möglichkeit, Ihre Kenntnisse in Excel, Word, Outlook und Powerpoint gezielt auf den aktuellen Stand zu bringen. Für jedes Office-Programm ist jeweils ein Seminartag reserviert. Im Online-Kurs erarbeiten Sie sich die Inhalte in einer kleinen Seminargruppe und können Ihre Fragen dem Dozenten stellen.

Vorausgesetzt werden Grundkenntnisse in Windows und erste Kenntnisse in dem jeweiligen Office-Programm. Bitte schätzen Sie Ihre Kenntnisse anhand der Angaben zu den geplanten Inhalten der Seminare ein.

Wir empfehlen Ihnen, wenn möglich, an den Online-Seminaren mit zwei Bildschirmen teilzunehmen. Das erleichtert Ihnen die Bearbeitung der Übungen, wenn Sie gleichzeitig in der Online-Konferenz des Seminars sind.

Die Online-Seminare finden in dem Videokonferenzsystem BigBlueButton statt, das browserbasiert ist. Sie müssen keine Software installiert, nur einen aktuellen Webbrowser nutzen. Die Zugangsdaten erhalten Sie per Mail vor Seminarbeginn.

Excel - kompakt für den Beruf

An einem Seminartag, in kompakter Form, erhalten Sie ein Update im Office-Programm Excel.

Folgende Inhalte werden bearbeitet:

- Formatieren von Zellen
- Aufbau und Erstellung von Formeln und Funktionen
- Relative und absolute Bezüge
- Auto-Filter und Sortieren

- Einfache Diagramme
- Kopf- und Fußzeilen
- Komplexe Formeln und weitere Funktionen, z.B. Wenn, Summewenn, Summewenns, Zählenwenn, Zählenwenns, Sverweis, Und, Oder, Wenn-fehler usw.
- Datumsberechnungen
- Verknüpfung von Arbeitsblättern und Dateien
- Spezielle Funktionalitäten wie z.B. bedingte Formate, Gültigkeitsregeln, benutzerdefinierte Formate, Zellen und Blatt schützen
- Datenauswertung mit Pivot-Tabellen
- Rechnen mit Namen

Der Dozent geht gerne auf Ihre Fragen ein.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse in Windows, erste Kenntnisse in Excel
Das Online-Seminar findet in dem browserbasierten Videokonferenzsystem BigBlueButton statt. Sie müssen keine Software installieren. Die Zugangsdaten erhalten Sie per Mail vor Seminarbeginn. Wir empfehlen Ihnen, wenn möglich, während des Online-Seminars mit zwei Bildschirmen zu arbeiten.

Gerhard Grünholz Seminar Nr. K74025ON

Do 07.03.2024 9:30-16:30 Uhr
Online-Seminar
Entgelt: 65,- EUR
Anmeldeschluss: 29.02.2024

Outlook - kompakt für den Beruf

In kompakter Form, an einem Seminartag erhalten Sie ein Update im Office-Programm Outlook.

Folgende Inhalte werden bearbeitet:

- E-Mails versenden, empfangen und verwalten

- Regeln und Quickstepps
- Suchordner
- Kontakte bearbeiten und verwalten
- Verteilerlisten, Visitenkarten
- Terminkalender benutzen, Besprechungen organisieren
- Aufgaben
- Daten in verschiedenen Bereichen (Mail, Adressen) suchen, sortieren und filtern

Voraussetzungen: Grundkenntnisse in Windows, erste Kenntnisse in Outlook
Dieses Online-Seminar findet in dem browserbasierten Videokonferenzsystem BigBlueButton statt. Sie müssen keine Software installieren. Die Zugangsdaten erhalten Sie per Mail vor Seminarbeginn. Wir empfehlen Ihnen, wenn möglich, während des Online-Seminars mit zwei Bildschirmen zu arbeiten.

Gerhard Grünholz Seminar Nr. K74030ON

Do 14.03.2024 9:30-16:30 Uhr
Online-Seminar
Entgelt: 65,- EUR
Anmeldeschluss: 07.03.2024

Word - kompakt für den Beruf

An einem Seminartag, in kompakter Form, erhalten Sie ein Update im Office-Programm Word.

Folgende Inhalte werden bearbeitet:

- Rechtschreibhilfe, Silbentrennung
- Formatierung
- Kopieren, Ausschneiden, Drag and Drop, Umgang mit der Office-Zwischenablage
- Nummerierung und Aufzählung
- Textbausteine
- Kopf- und Fußzeilen, automatische Seitennummern
- Tabellen und Tabulatoren

- Grafiken und Bilder in Texte einbinden
- Vorlagen erstellen
- Einstieg in das Arbeiten im Team (Dokumente überarbeiten)
- Überblick der Dateiformate
- Formatvorlagen nutzen, selbst erstellen, bearbeiten und löschen
- SmartArt
- Inhaltsverzeichnis, Index
- Grundlagen Serienbrief
- Formulare erstellen

Der Dozent geht gerne auf Ihre Fragen ein.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse in Windows, erste Kenntnisse in Word
Der Kurs findet in dem browserbasierten Videokonferenzsystem BigBlueButton statt. Sie müssen keine Software installieren. Die Zugangsdaten erhalten Sie per Mail vor Seminarbeginn.

Wir empfehlen Ihnen, wenn möglich, während des Online-Seminars mit zwei Bildschirmen zu arbeiten.

Gerhard Grünholz Seminar Nr. K74040ON

Do 11.04.2024 9:30-16:30 Uhr
Online-Seminar
Entgelt: 65,- EUR
Anmeldeschluss: 04.04.2024

Powerpoint - kompakt für den Beruf

Sie erhalten an einem Seminartag in kompakter Form ein Update im Office-Programm Powerpoint.

Folgende Inhalte werden bearbeitet:

- Effektiv arbeiten mit dem Folienmaster
- SmartArt-Tool
- Erstellen und Bearbeiten einfacher freier Grafiken
- Erstellen und Formatieren von Tabellen, SmartArt, Diagrammen

- Bildschirmpräsentationen mit Folienübergängen und Animationen
- Datenimport aus anderen Anwendungen
- Erstellen und Bearbeiten eigener Vorlagen
- Interaktive Schaltflächen, Hyperlinks

Der Dozent geht gerne auf Ihre Fragen ein.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse in Windows, erste Kenntnisse in Powerpoint.

Der Kurs findet in dem browserbasierten Videokonferenzsystem BigBlueButton statt. Sie müssen keine Software installieren. Die Zugangsdaten erhalten Sie per Mail vor Seminarbeginn.

Wir empfehlen Ihnen, wenn möglich, während des Online-Seminars mit zwei Bildschirmen zu arbeiten.

Gerhard Grünholz

Seminar Nr. **K74045ON**

Do 18.04.2024 9:30-16:30 Uhr

Online-Seminar

Entgelt: 65,- EUR

Anmeldeschluss: 11.04.2024

Word - Grundlagen kompakt

Der Einstieg in die Textverarbeitung mit Word gelingt mit diesem Kurs. Ob es um Protokolle, längere Texte oder Briefe geht, Sie lernen die notwendigen Funktionen und Menüs kennen und wenden sie an Beispielen an. Der Dozent geht gerne auf Ihre Fragen ein.

Folgende Inhalte werden bearbeitet:

- Dateiverwaltung
- Tastenkürzel
- Erstellen von Texten
- Rechtschreibhilfe, Silbentrennung
- Formatierungen
- Aufzählungen

- Nummerierung
- Kopieren, Ausschneiden, Drag and Drop
- Tabulatoren
- Kopf- und Fußzeilen, automatische Seitennummern
- Grundlagen Serienbrief

Voraussetzungen: Grundkenntnisse in Windows

Erkan Koc

Seminar Nr. **K74048**

Sa 15.06.2024 9:30-16:30 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle, Brückenstraße 18-20

Entgelt: 46,- EUR

Anmeldeschluss: 09.06.2024



Excel - Einführung Tutoriel begleiteteter Online-Kurs / Einstieg jederzeit möglich!

In den Büros der meisten Unternehmen ist MS-Office die Standardsoftware, mit der gearbeitet wird. Sie erlernen in diesem Online-Kurs selbstgesteuert und tutoriel unterstützt anhand praxisbezogener Beispiele das Anlegen, Gestalten und Drucken von Tabellen, die Eingabe von Formeln sowie das Erstellen und Gestalten von Diagrammen mit dem Tabellenkalkulationsprogramm Excel aus dem MS-Office-Paket.

Inhalte:

- Grundlegende Tabellenbearbeitung
 - Tabellen erstellen, korrigieren, kopieren und verschieben
 - Tabellen gestalten
 - Kalkulation - einfache Formeln und Funktionen
 - Absolute und relative Zellbezüge
 - Funktionsassistent
 - Typische Fehler in Formeln
 - Diagramme erstellen und bearbeiten
 - Grafische Gestaltungsmöglichkeiten
- Voraussetzungen:
- Sicherheit in der Handhabung von E-Mail, Internet und Windows
 - Neugieriges und gut selbst organisiertes Lernen

Technische Voraussetzungen:

Excel (empfohlen: 2013 oder neuer), Internetzugang. Webcam und Mikrofon werden empfohlen. Alle Lektionen beziehen sich auf Windows-PCs.

Kursumfang/-dauer:

Nachdem der Online-Kurs für Sie freigeschaltet wurde, haben Sie vier Wochen Zeit zur Bearbeitung der Inhalte und Übungen in der vhs.cloud. Für die Bearbeitung aller Inhalte sollten Sie mindestens 16 Einheiten à 45 Minuten an Lern- und Übungsaufwand einplanen. Je nach Vorkenntnissen werden Sie einzelne Lernbausteine schon ab 10 Minuten bearbeiten können, andere Themen brauchen deutlich mehr Zeit. Lernen in der Online-Lernplattform www.vhs.cloud - was daran besonders ist:

Sie entscheiden, wann Sie mit dem Online-Kurs beginnen. Der Einstieg ist jederzeit möglich!

Die Kursinhalte sind in Lernbausteinen systematisiert und vorstrukturiert. Sie können auf Video-Einführungen und How-tos zugreifen sowie auf Materialien

und Anleitungen.

Anhand von vielfältigen Übungsaufgaben wenden Sie die Inhalte an und überprüfen sie anhand von Musterlösungen. Hilfestellungen durch den Kursleiter und ggf. andere Teilnehmende sind zeitversetzt via Forum und Chat möglich. Online-Meetings können nach Bedarf und Interesse vereinbart werden. Sie erhalten ein Log-in auf der Online-Lernplattform vhs.cloud. Es gelten die Datenschutzbestimmungen der www.vhs.cloud.

Andreas Matzdorf, Jg. 1962, ist Dipl. Pädagoge mit Schwerpunkt Erwachsenenbildung und MS Office Specialist Master. Seit vielen Jahren arbeitet er hauptberuflich als Seminar- und Schulungsleiter, meist im IT-Bereich mit unterschiedlichen Zielgruppen.

Andreas Matzdorf

Seminar Nr. **K74050ON**

Mo-Mi 29.01.-31.07.2024

16 Unterrichtseinheiten Bearbeitungszeit, Einstieg jederzeit möglich

Online-Selbstlernkurs

Entgelt: 105,- EUR

Bitte beachten Sie:

Es ist keine Ermäßigung möglich!

Excel - Vertiefung Tutoriel begleiteteter Online-Kurs / Einstieg jederzeit möglich!

Das Tabellenkalkulationsprogramm MS Excel gehört zu der Software, mit der Sie regelmäßig arbeiten? Sie möchten das Programm optimal nutzen und Ihre Kenntnisse vertiefen? In diesem Online-Kurs können Sie orts- und zeitunabhängig, in Lerntiefe und Umfang flexibel, ganz nach Ihren Bedürfnissen lernen.

Inhalte:

- Anknüpfen an bzw. Wiederholen von Excel-Grundlagen
- Wenn- und Verweis-Funktion
- Tipps zur Fehlervermeidung
- Mit Datum und Zeit rechnen, benutzerdefinierte Formate
- Bedingte Formatierung
- Sortieren, Filtern
- Pivot-Auswertungen (Einführung)
- 3D-Formeln, Daten kombinieren und konsolidieren
- Abrufen und Transformieren (Einführung)
- Datenüberprüfung, Zellschutz
- Hilfen für die Arbeit mit größeren und/oder mehreren Tabellen
- Diagramme und Sparklines

Voraussetzungen:

- Sicherheit in der Handhabung von E-Mail, Internet und Windows
- Excel-Grundlagenkenntnisse, insbesondere routinierte Nutzung einfacher Formeln und Funktionen (Summe, Min, Mittelwert ...) unter Verwendung des $\$$ -Zeichens (gemischte und absolute Adressierung)
- Neugieriges und gut selbst organisiertes Lernen

Technische Voraussetzungen:

Excel (empfohlen: 2013 oder neuer), Internetzugang. Webcam und Mikrofon werden empfohlen. Alle Lektionen beziehen sich auf Windows-PCs.

Kursumfang/-dauer:

Nachdem der Online-Kurs für Sie freigeschaltet wurde, haben Sie sechs Wochen Zeit zur Bearbeitung der Inhalte und Übungen in der vhs.cloud. Für die Bearbeitung der Inhalte sollten Sie mindestens 16 Einheiten à 45 Minuten an Lern- und Übungsaufwand einplanen.

Je nach Vorkenntnissen werden Sie einzelne Lernbausteine schon innerhalb von 10 Minuten bearbeiten können, andere Themen brauchen deutlich mehr Zeit. Lernen in der Online-Lernplattform vhs.cloud - was daran besonders ist: Sie entscheiden, wann Sie mit dem Online-Kurs beginnen. Der Einstieg ist jederzeit möglich!

Die Kursinhalte sind in Lernbausteinen systematisiert und vorstrukturiert. Sie können auf Video-Einführungen und How-tos zugreifen sowie auf Materialien und Anleitungen.

Anhand von vielfältigen Übungsaufgaben wenden Sie die Inhalte an und überprüfen sie anhand von Musterlösungen. Hilfestellungen durch den Kursleiter sind durchgängig, zeitversetzt via Forum und Chat (außerhalb der NRW-Schulferien) und ggf. durch andere Teilnehmende möglich. Online-Meetings können nach Bedarf und Interesse vereinbart werden. Sie erhalten ein Log-in auf der Online-Lernplattform www.vhs.cloud. Es gelten die Datenschutzbestimmungen der www.vhs.cloud.

Andreas Matzdorf, Jg. 1962, ist Dipl. Pädagoge mit Schwerpunkt Erwachsenenbildung und MS Office Specialist Master. Seit vielen Jahren arbeitet er hauptberuflich als Seminar- und Schulungsleiter, meist im IT-Bereich mit unterschiedlichen Zielgruppen.

Andreas Matzdorf

Seminar Nr. **K74055ON**

Mo-Mi 29.01.-31.07.2024

16 Unterrichtseinheiten Bearbeitungszeit, Einstieg jederzeit möglich

Online-Selbstlernkurs

Entgelt: 125,- EUR

Bitte beachten Sie:

Es ist keine Ermäßigung möglich!



Bildungsurlaub

Fit fürs Büro: Microsoft Word, Excel, Outlook - kompakt

Dieser kompakte Bildungsurlaub richtet sich an Anwender/-innen mit ersten Erfahrungen. Vermittelt werden Grundlagen und weiterführende Kenntnisse in den drei Programmen, die bei der täglichen Büroarbeit benötigt werden. Nutzen Sie Word für Geschäftsbriefe und beschleunigen Sie die täglichen Routinen des Schreibens in Word (Schnellbausteine, Vorlagendateien).

Erstellen Sie mit Excel Tabellen und nehmen Sie darin Berechnungen mit Formeln und Funktionen vor. Sie erlernen außerdem, wie Sie Ihr Zahlenmaterial mithilfe eines Diagramms übersichtlich darstellen können.

Lernen Sie Outlook als effektives Kommunikationsprogramm kennen. Sie nutzen das Programm für den E-Mail-Verkehr und für die professionelle Termi-

nerstellung und planen damit anstehende Aufgaben.

Sie lernen anhand praxisnaher Übungen, wie Sie bspw. Word-Dateien und Excel-Tabellen miteinander verknüpfen können.

Fragen und Wünsche der Teilnehmenden werden gerne aufgegriffen.

Im Kursentgelt ist das Unterrichtsmaterial enthalten.

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Windows

Im Schulungsraum stehen den Teilnehmenden Computer mit Microsoft 365 sowie die Microsoft-365-Office-Desktop-Versionen von Word, Excel und Outlook zur Verfügung.

Gerne können Sie Ihr eigenes Notebook/Laptop mitbringen, auf dem Microsoft Windows sowie Office fertig installiert sind. Bitte informieren Sie uns vorab darüber.

Das Stromkabel/Netzteil bringen Sie bitte mit.

Diese Veranstaltung können Sie gemäß AWbG NRW in Form eines Bildungsurlaubs beanspruchen. Der entsprechende Antrag muss Ihrem Arbeitgeber spätestens sechs Wochen (08.01.2024) vor Veranstaltungsbeginn vorliegen.

Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie gemeinsam mit dem Lehrplan den entsprechenden Antrag für Ihre Arbeitgeberin bzw. Ihren Arbeitgeber.

Hans-Martin Schönenberg

Bildungsurlaub (AWbG) Nr. **K76100BU**

Mo 19.02.2024 9:00-15:30 Uhr

Di 20.02.2024 9:00-15:30 Uhr

Mi 21.02.2024 9:00-15:30 Uhr

Opladen, VHS-Außenstelle,

Brückenstraße 18-20

Entgelt: 165,- EUR

Anmeldeschluss: 12.02.2024



Technik und Klima

Online-Vortragsreihe Energie

Mit unabhängigem Rat unterstützen die Energie-Fachleute der Verbraucherzentrale private Haushalte in allen Fragen rund um das Energiesparen und die Energieeffizienz von Wohngebäuden und Haustechnik. Ziel ist die Energieeinsparung in den eigenen vier Wänden, um langfristig Kosten zu sparen, den Komfort zu steigern und Impulse für den Klimaschutz zu setzen.

Die Online-Seminare sind kostenlos und werden gefördert vom Ministerium für Wirtschaft und Klimaschutz.

Neue Heizung - Wärmepumpe und ihre Alternativen

Angebot in Kooperation mit der Verbraucherzentrale NRW

Ein Heizungstausch gewinnt mit Blick auf den Klimawandel, die neuen Richtlinien des Gebäudeenergiegesetzes und mögliche Förderungen zunehmend an Bedeutung. Im Online-Vortrag "Wärmepumpe und ihre Alternativen" erläutert Energieberater Dipl.-Ing. Maschinenbau Dirk Möbers technische Grundlagen von Wärmepumpentypen, aber auch andere mögliche Heiztechniken und ihre Einsatzmöglichkeiten. Außerdem werden die Themen Kosten und Förderungen besprochen.

Online-Vortrag mit anschließendem Austausch

Interessierte erhalten den Zugangslink zum Online-Vortrag nach der Anmeldung.

Verbraucherzentrale NRW

Seminar Nr. **K77010ON**

Do 15.02.2024 18:00-20:00 Uhr

Online-Seminar

Entgeltfrei

Anmeldeschluss: 14.02.2024

Verbraucherzentrale NRW

Seminar Nr. **K77011ON**

Do 21.03.2024 18:00-20:00 Uhr

Online-Seminar

Entgeltfrei

Anmeldeschluss: 20.03.2024

Spitze bei Hitze - das hitzerobuste Haus

Angebot in Kooperation mit der Verbraucherzentrale NRW

Mit der Veränderung des Klimas infolge der Erderwärmung treten immer häufiger extreme Hitzeperioden auf. Temperaturen im Sommer über 35 °C führen zu Überhitzung von Innenräumen. Welche Möglichkeiten der Vorsorge Gebäudeeigentümer/-innen gegen diese Klimafolge treffen können, erklärt Energieberater Dipl.-Ing. Hermann-Josef Schäfer in einem Online-Vortrag. In einem kurzen Exkurs geht er außerdem auf Starkregen und daraus resultierende mögliche Schäden sowie präventive Maßnahmen ein.

Online-Vortrag mit anschließendem Austausch

Interessierte erhalten den Zugangslink zum Online-Vortrag nach der Anmeldung.

Verbraucherzentrale NRW

Seminar Nr. **K77020ON**

Di 16.04.2024 18:00-20:00 Uhr

Online-Seminar

Entgeltfrei

Anmeldeschluss: 15.04.2024

Verbraucherzentrale NRW

Seminar Nr. **K77021ON**

Di 21.05.2024 18:00-20:00 Uhr

Online-Seminar

Entgeltfrei

Anmeldeschluss: 20.05.2024

Bitte beachten Sie auch das Online-Seminar Nr. **K30020ONK** "Wasser ernten".

Sonnenstrom vom Dach

Angebot in Kooperation mit der Verbraucherzentrale NRW

Strom vom eigenen Hausdach lohnt sich dann am meisten, wenn er vor Ort verbraucht und nicht ins öffentliche Netz eingespeist wird. Doch das ist gar nicht so einfach, weil die meiste Energie im Privathaushalt morgens und abends benötigt wird, wenn die Sonne kaum scheint. Mit Batterien aber, die den Strom tagsüber speichern, wird die Energie auch nach Sonnenuntergang nutzbar. Die Energieberater/-innen Dipl.-Ing. Sabine Breil und Dipl.-Ing. Volker Butzbach erläutern im Online-Vortrag, welche Chancen die staatlich geförderte Technologie für Privathaushalte bereithält. Unabhängigkeit und Klimaschutz spielen dabei ebenso eine Rolle wie finanzielle Erwägungen, ganz praktische Tipps und Hinweise auf Stolperfallen.

Online-Vortrag mit anschließendem Austausch

Interessierte erhalten den Zugangslink zum Online-Vortrag nach der Anmeldung.

Verbraucherzentrale NRW

Seminar Nr. **K77030ON**

Mo 04.03.2024 18:00-20:00 Uhr

Online-Seminar

Entgeltfrei

Anmeldeschluss: 01.03.2024

Verbraucherzentrale NRW

Seminar Nr. **K77031ON**

Mo 06.05.2024 18:00-20:00 Uhr

Online-Seminar

Entgeltfrei

Anmeldeschluss: 03.05.2024

Sonnenstrom vom Balkon

Angebot in Kooperation mit der Verbraucherzentrale NRW
Solarenergie erzeugen, ohne direkt eine Photovoltaikanlage auf dem Dach zu haben, ist einfacher als gedacht. Die Lösung dafür sind Solar-Module, die sich am Balkon, an der Hauswand oder auf dem Garagendach betreiben lassen. Sie produzieren klimafreundlichen Strom, senken die eigenen Stromkosten und machen unabhängiger vom Stromversorger. So können auch Mieter/-innen die Energiewende voranbringen. Wie das geht und was zu beachten ist, erklärt Energieberater Dipl.-Ing. Ulrich Honigmund in einem Online-Vortrag.
Online-Vortrag mit anschließendem Austausch
Interessierte erhalten den Zugangslink zum Online-Vortrag nach der Anmeldung.

Verbraucherzentrale NRW

Seminar Nr. **K77040ON**

Mi 10.04.2024 18:00-20:00 Uhr

Online-Seminar

Entgeltfrei

Anmeldeschluss: 09.04.2024

Verbraucherzentrale NRW

Seminar Nr. **K77041ON**

Mi 12.06.2024 18:00-20:00 Uhr

Online-Seminar

Entgeltfrei

Anmeldeschluss: 11.06.2024

Bitte beachten Sie auch das Seminar Nr. **K30030** Tiny Forest - Mini-Urwald für die Stadt“.

Programmbereich 8

Grundbildung und Schulabschlüsse

Seite

196 Grundbildung

196 Lesen - Schreiben - Rechnen

197 Gebärdensprache

198 Lesen und Schreiben für Erwachsene mit kognitiven Einschränkungen

Schulabschlüsse

199 Anmeldung Schulabschlusslehrgänge

Information und Beratung

Programmbereichsleitung:

Jürgen Samol

Tel.: 02 14/4 06 41 71

juergen.samol@vhs-leverkusen.de

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Programm-Assistenz:

Sandra Szanto

Tel.: 02 14/4 06 41 77

Fax: 02 14/4 06-41 95

sandra.szanto@vhs-leverkusen.de



Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do 09:00-11:00 Uhr

Mi 14:00-16:00 Uhr

und nach Vereinbarung

Grundbildung

Lesen - Schreiben - Rechnen

Nach Schätzungen des Bundesverbands für Alphabetisierung und der Studie „leo. - Level-One“ können 7,5 Millionen (14,5%) der deutschsprachigen Jugendlichen und Erwachsenen (18-64 Jahre) nicht ausreichend lesen und schreiben. Das bedeutet, sie können sich nur mit Hilfe im Alltag zurechtfinden. Unsere Kurse „Lesen, Schreiben und Rechnen für deutschsprachige Erwachsene“ wenden sich an Menschen, die die deutsche Sprache gut sprechen und verstehen können, die aber gar nicht lesen und schreiben können, die ein wenig lesen, aber nicht schreiben können, die lesen und schreiben können, aber große Unsicherheiten und Hemmungen haben, es zu tun.

Die Kurse finden in kleinen Gruppen mit maximal 8 Teilnehmenden statt. Die Kursleitenden arbeiten ohne Zeitdruck und legen Wert auf individuelle Lernunterstützung und eine angenehme Lernatmosphäre, sodass Ängste und Unsicherheiten abgebaut werden können und das Selbstwertgefühl der Lernenden steigt.

Die Anmeldung erfolgt über ein vertrauliches Beratungsgespräch. Dafür nehmen Sie bitte Kontakt auf unter der Tel.-Nr. 02 21/9 68 15 80 oder mobil 01 57/86 52 44 38 (Frau Haase).

Lesen, Schreiben und Rechnen I für deutschsprachige Erwachsene

Lesen, Schreiben und Rechnen lernen. Entspannt. Spielerisch. Mit Spaß. Im eigenen Tempo. Ohne Druck. Für Teilnehmende, die nicht oder nur wenig lesen/schreiben/rechnen können. Anmeldung/Beratung: Frau Haase, Tel.-Nr. 02 21/9 68 15 80 oder 01 57/86 52 44 38. In einem vertraulichen Gespräch werden alle Fragen rund um den Kurs geklärt.

Anne Haase

Kurs Nr. **K80010**
34 Termine, 2 x wöchentlich
Di + Do 9:00-10:30 Uhr
Ort ist noch nicht bekannt!
15.02.2024 - 04.07.2024
Entgelt: 40,- EUR

Lesen, Schreiben und Rechnen II für deutschsprachige Erwachsene

Wenn Sie wenig lesen und rechnen können, schreiben, wie sie sprechen, dann sind Sie bei uns richtig! Teilnehmende, die den Kurs I besucht haben oder genügend Vorkenntnisse haben, sind herzlich willkommen. Anmeldung/Beratung: Frau Haase, Tel.-Nr. 02 21/9 68 15 80 oder 01 57/86 52 44 38. In einem vertraulichen Gespräch werden alle Fragen rund um den Kurs geklärt.

Björn Wilde

Kurs Nr. **K80020**
34 Termine, 2 x wöchentlich
Di + Do 16:45-18:15 Uhr
Ort ist noch unbekannt!
15.02.2024 - 04.07.2024
Entgelt: 40,- EUR



Lesen, Schreiben und Rechnen III für deutschsprachige Erwachsene

Sie können lesen, schreiben und rechnen, haben aber noch Schwierigkeiten mit der Rechtschreibung und dem Rechnen? Dann kommen Sie zu uns! Teilnehmen können alle, die den Kurs II besucht haben oder über entsprechende Vorkenntnisse verfügen. Frau Haase berät Sie telefonisch unter 02 21/9 68 15 80 oder 01 57/86 52 44 38. In einem vertraulichen Gespräch werden alle Fragen rund um den Kurs geklärt.

Björn Wilde

Kurs Nr. **K80030**
34 Termine, 2 x wöchentlich
Di + Do 18:15-19:45 Uhr
Ort ist noch unbekannt!
15.02.2024 - 04.07.2024
Entgelt: 40,- EUR

Gebärdensprache



Deutsche Gebärdensprache III (DGS) - Fortführungskurs

Gebärdensprache - das ist Sprache mit den Händen, Gestik, Mimik, Ausdruck mit dem gesamten Körper. Eine ganz andere "Sprech"-Erfahrung und zugleich der Weg, mit gehörlosen Menschen zu kommunizieren. In einer Gruppe zwischen fünf und zwölf Personen können Teilnehmende, die bereits zwei Gebärdensprachkurse besucht haben, ihre Kenntnisse in diesem Kurs festigen und weiterentwickeln. Das Lerntempo im Kurs orientiert sich an den Teilnehmenden.

Dieter Schwirschke

Kurs Nr. **K81010**
14 Termine, wöchentlich
Mo 18:00-19:30 Uhr
Rheindorf, VHS-Außenstelle, Elbestr. 21a
04.03.2024 - 24.06.2024
Entgelt: 132,- EUR

Deutsche Gebärdensprache II (DGS) – Fortführungskurs

Gebärdensprache - das ist Sprache mit den Händen, Gestik, Mimik, Ausdruck mit dem gesamten Körper. Eine ganz andere "Sprech"- Erfahrung und zugleich der Weg, mit gehörlosen Menschen zu kommunizieren. In einer Gruppe zwischen fünf und zwölf Personen können Teilnehmende, die bereits einen Anfängerkurs besucht haben, ihre Kenntnisse in diesem Kurs festigen und weiterentwickeln. Das Lerntempo im Kurs orientiert sich an den Teilnehmenden.

Dieter Schwirschke

Kurs Nr. **K81020**

14 Termine, wöchentlich

Mo 19:30-21:00 Uhr

Rheindorf, VHS-Außenstelle, Elbestr. 21a
04.03.2024 - 24.06.2024

Entgelt: 132,- EUR

Lesen und Schreiben für Erwachsene mit kognitiven Einschränkungen

Lesen und Schreiben im Lebensweltbezug 1

Lesen und Schreiben lernen kann auch spielerisch gelingen! Bilderrätsel, Lückentexte und viele andere Lernformate helfen dabei. Mit eigenen Themen und Situationen aus dem täglichen Leben wird Erlerntes gefestigt und Neues erschlossen, ganz nach Kenntnisstand und Lerntempo der Teilnehmenden.

Der Kurs richtet sich an Menschen mit kognitiven Einschränkungen.

Daniela-Kirsten Groen

Kurs Nr. **K82010**

18 Termine, wöchentlich

Mi 16:15-17:45 Uhr

Im Dorf 81, 51381 Leverkusen

14.02.2024 - 03.07.2024

Entgelt: 10,- EUR

Lesen und Schreiben im Lebensweltbezug 2 - Die Lesewerkstatt

Wer lesen kann, ist nicht nur klar im Vorteil, sondern nimmt auch Anteil am gesellschaftlichen Leben in nahezu allen Bereichen.

Ob es nun darum geht, die Bedeutung von Wörtern und die damit verbundenen Emotionen verstehen zu lernen oder mithilfe von Bild und Schriftsprache Texte zu erarbeiten: Spaß, Kreativität, die individuellen Interessengebiete und Wünsche der Teilnehmenden stehen immer im Vordergrund. Wir gestalten gemeinsame Projekte, wie das Schreiben von Kurzgeschichten oder einem Hörspiel.

Für erwachsene Teilnehmende mit kognitiven Einschränkungen, die in "Lesen und Schreiben im Lebensweltbezug 1" ausreichende Kenntnisse erworben haben.

Daniela-Kirsten Groen

Kurs Nr. **K82020**

18 Termine, wöchentlich

Mi 18:00-19:30 Uhr

Stegerwaldstraße 4, 51373 Leverkusen

14.02.2024 - 03.07.2024

Entgelt: 10,- EUR

Schulabschlusslehrgänge



Anmeldung Schulabschlusslehrgänge 2024/2025

Die Volkshochschule Leverkusen bietet nach den Sommerferien 2024 Lehrgänge zum nachträglichen Erwerb des Schulabschlusses an:

- Erster Schulabschluss (HSA)
1 x vormittags / 1 x nachmittags
- Erweiterter Erster Schulabschluss (HSA 10) / Mittlerer Schulabschluss (FOR)
1 x vormittags / 1 x nachmittags
- Mittlerer Schulabschluss (FOR)
2 x vormittags

Folgende Fächer werden unterrichtet:
Hauptfächer: Deutsch, Englisch und Mathematik;

Nebenfächer: Biologie, Geschichte, Kunst und Physik.

Wer nachweislich weniger als vier Jahre Schulenglisch hatte, kann anstatt Englisch die Fremdsprachenprüfung in seiner Muttersprache beantragen.

Je nach vorhandenem Schulabschluss werden Sie in die jeweiligen Lehrgänge eingeschrieben.

Mitzubringende Unterlagen:

- Gültiger Personalausweis

- Letztes Schulabschlusszeugnis im Original und in Kopie
 - 35,- EUR Sachkostenbeitrag
 - 2 Passfotos
- Anmeldebogen und Hausordnung erhalten Sie bei der Anmeldung im Sekretariat.
Minderjährige können sich nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten anmelden.

Ort:

Volkshochschule Leverkusen

Außenstelle Rheindorf

Elbestr. 21a

51373 Leverkusen

Anmeldezeiten:

Mo, Di und Do von 09:00 bis 11:00 Uhr
sowie Mi von 14:00 bis 16:00 Uhr.

Telefonische Terminvergabe:

02 14/4 06-41 77

In den Ferien ist das Sekretariat geschlossen.

Anmeldefristen:

01.02.2024 - 20.06.2024

Fortbildung für Dozierende

Für Dozierende der VHS Leverkusen ist die Teilnahme an den Fortbildungen entgeltfrei. Externe Dozierende zahlen 20,- EUR pro Seminar.

Nähere Informationen und Anmeldung: Natalie Bruch, Tel.: 02 14/4 06-41 97 oder per Mail: natalie.bruch@vhs-leverkusen.de

Digital kompetent: Unterrichten mit digitalen Tafeln

Präsentieren, digitale Lehrbücher einbinden und mit der Gruppe bearbeiten, Unterrichtsinhalte mit Video- und Audiodateien veranschaulichen und vieles mehr - das alles ist mit einer digitalen Tafel möglich. Wenn du die digitale Tafel in deiner Lehrveranstaltung einsetzt oder dies planst, erhältst du in dieser Fortbildung kompakte Informationen über die Möglichkeiten der digitalen Tafel. Es werden Ideen für einen gelungenen didaktischen Einsatz besprochen und du bekommst die Möglichkeit, die Funktionen der Tafel auszuprobieren, damit ein Einsatz im Unterricht problemlos gelingt.

Natalie Bruch

Seminar Nr. **K90000**

Sa 24.02.2024 10:00-13:00 Uhr
Forum - Raum 202

Digitale Helfer für einen abwechslungsreichen Unterricht: Kahoot!

Mit Kahoot! hast du viele Möglichkeiten, deine Kursteilnehmenden zu aktivieren und den Lernprozess zu fördern. Das Tool eignet sich sowohl für den Präsenz-

den Hybrid- als auch den Online-Unterricht.

In dieser Fortbildung lernst du sowohl die verschiedenen Funktionalitäten der kostenlosen Basisversion als auch weitere Features der Premiumvariante kennen. Du erfährst, wie du Kahoot! zur pädagogischen Diagnostik einsetzen kannst, erstellst dein erstes Quiz und erhältst Tipps zum sinnvollen Einsatz im Unterricht. Bitte bring deinen eigenen Laptop, Tablet oder Smartphone mit!

Natalie Bruch

Seminar Nr. **K90001**

Sa 09.03.2024 10:00-13:00 Uhr
Forum - Raum 202

Digitale Tools und Methoden für kreativen Präsenz-, Hybrid- und Online-Unterricht

In dieser Fortbildung lernst du, wie du deinen Unterricht mit verschiedenen einfachen, aber effektiven digitalen Tools gestalten und so verschiedene Kompetenzen deiner Kursteilnehmenden fördern kannst.

Du erhältst didaktische Grundlagen für die Arbeit mit digitalen Tools und probierst verschiedene "Helfer" für den Unterricht aus: kollaborative Boards, digitale Tafeln, Umfrage-Tools etc. Außerdem bekommst du Ideen und Inspirationen für die Unterrichtsgestaltung mit digitalen Medien und lernst Beispiele und Einsatzmöglichkeiten für einen interaktiven Unterricht kennen.

Natalie Bruch

Seminar Nr. **K90002**

Sa 13.04.2024 10:00-13:00 Uhr
Forum - Raum 202

Der virtuelle Kursraum auf der Online-Lernplattform vhs.cloud

Mit der Ergänzung des Lernangebots vor Ort durch die Online-Lernplattform vhs.cloud bietet die VHS ihren Teilnehmenden und Lehrenden die Vorteile erweiterter Lernmöglichkeiten. Wenn du die Online-Lernplattform vhs.cloud kennenlernen und einsetzen möchtest, erhältst du hier die Möglichkeit, dich mit den ersten Schritten in einem virtuellen Kursraum vertraut zu machen:

- Login und Aufbau der Lernplattform
- Funktionen im Kursraum
- Kursraum-Startseite bearbeiten
- Unterrichtsmaterialien vorbereiten u.v.m.

Natalie Bruch

Seminar Nr. **K90003**

Ort und Zeit werden rechtzeitig bekannt gegeben.



Videokonferenz BigBlueButton

Die Online-Lernplattform vhs.cloud stellt in den virtuellen Kursräumen verschiedene Tools für das Lehren und Lernen digital bereit. Bei Live-Videokonferenzen kommt die Software BigBlueButton (BBB) zum Einsatz.

Welche Funktionen sind in der Videokonferenzsoftware BBB vorhanden? Gibt es Unterschiede zu anderen bekannten Webkonferenztools, wie z.B. Zoom?

Wie lassen sich die Funktionen didaktisch sinnvoll in einem Lernangebot einbinden?

Was du als Dozent/-in beim Einsatz von BBB unbedingt wissen solltest, wird in diesem Seminar vorgestellt und ausprobiert.

Inhalte des Seminars:

- Moderatorinnen- und Moderatorenrechte
- Teilnehmendenrechte
- Breakout Rooms: Arbeiten in Kleingruppen
- Präsentation und Arbeiten mit Aufgaben
- Screen Sharing
- Teilnehmendenliste

Vorwissen: Erste Erfahrungen mit der vhs.cloud.

Natalie Bruch

Seminar Nr. **K90004**

Ort und Zeit werden rechtzeitig bekannt gegeben.

TTT I EPQ

Strukturiertes Wissen und Können in der Vermittlung von Lerninhalten sind die Grundlage guter Kurse und Seminare. Solides methodisches Handwerk zeichnet die Güte des Unterrichts aus und gehört zum Qualitätsanspruch der Volkshochschulen in Nordrhein-Westfalen.

Für wen?

TTT I EPQ ist eine Qualifizierungsmaßnahme des Landesverbandes der Volkshochschulen in NRW, unter Verwendung von Infrastruktur und Materialien des DIE, www.greta-die.de. Die Konzeption richtet sich nicht nur an Kursleitende der Volkshochschulen, sondern vermittelt ein Qualifikationsprofil für alle, die in der Weiterbildung unterrichten.

Was?

Im modularen Seminarsystem TTT I EPQ erwerben Kursleitende sowohl fachübergreifende Grundkenntnisse in Erwachsenenpädagogik als auch fachspezifisches Know-how zur Gestaltung von Kursen und Seminaren. Fünf Pflichtmodule vermitteln personale, soziale, didaktische, methodische und institutionelle Kompetenzen. Fünf weitere Aufbaumodule

wählen die Teilnehmenden zusammen mit ihrer Mentorin bzw. ihrem Mentor aus einem breiten Spektrum je nach fachlichen oder methodischen Interessen und Bedürfnissen aus. Begleitende Lernberatung und Hospitationen runden das Programm ab.

Wie?

Die Teilnehmenden dokumentieren die einzelnen Module und Hospitationen in einem Portfolio. Der Landesverband der Volkshochschulen in NRW stellt aufgrund dieser Dokumentation in Kooperation mit dem DIE das Abschlusszertifikat aus. Interessierte können die Module jeweils einzeln buchen und flexibel an verschiedenen Volkshochschulen besuchen. Erfahrene Kursleitende, die bereits eine erwachsenenpädagogische Fortbildung abgeschlossen haben, nutzen nach Interesse Aufbaumodule einzeln als Fortbildung und Zusatzqualifikation.

Informationen

VHS Leverkusen
Jürgen Samol
Tel.: 02 14/4 06-41 71
juergen.samol@vhs-leverkusen.de

Allgemeine Hinweise

Seite

- 194 Teilnahmebedingungen
- 182 Anmeldung und Bezahlung
- 183 Widerrufsbelehrung bei Fernabsatzgeschäften
- 184 Datenschutzbestimmungen
- 186 Wichtige Termine
- 187 Hauptamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der VHS
- 189 Qualitätsnachweise, Mitgliedschaften, Partner
- 190 Förderverein Volkshochschule Leverkusen e. V.
- 192 Interessenvertretung im VHS-Rat

Teilnahmebedingungen

Teilnahmeberechtigung

An den Veranstaltungen der Volkshochschule kann jede/jeder teilnehmen, die/der das 15. Lebensjahr während des Studienhalbjahres vollendet. Für das Kommunale Kino gelten die Altersfreigaben der FSK (Freiwillige Selbstkontrolle der Filmwirtschaft). Bei Auftrags- und Vertragsmaßnahmen entfällt die Altersgrenze. Für die Teilnahme an Schulabschlusslehrgängen ist die Erfüllung der Vollzeitschulpflicht (zehn Jahre Schulbesuch) Voraussetzung. Schulabschlusslehrgänge können nur einmal wiederholt werden.

Entgelte

Entgelte werden auf Grundlage der vom Rat der Stadt Leverkusen beschlossenen Entgeltordnung der Volkshochschule Leverkusen kalkuliert. Die Entgeltordnung kann auf der Website unter www.vhs-leverkusen.de eingesehen werden.

Ermäßigungen

Der Berechtigungsnachweis für eine Entgeltermäßigung muss mit der Anmeldung, spätestens zum Kursbeginn vorliegen, nachträglich kann keine Ermäßigung gewährt werden!

Das Entgelt wird wie folgt ermäßigt:

- 30% für Schüler/-innen, Studierende sowie Auszubildende bis zur Vollendung des 27. Lebensjahres, Aupairs sowie freiwillig Dienstleistende in der Bundeswehr oder im Sozialbereich

- 50% für Bezieher/-innen von Leistungen nach SGB II und Sozialhilfe nach SGB XII
- Inhaber der „Ehrenamtskarte“ erhalten 25% Rabatt auf alle Einzelveranstaltungen.

Bei anteiliger Kostenübernahme durch Dritte entfällt die Ermäßigung!

In sozialen Härtefällen kann das Entgelt für Kurse und Seminare ermäßigt oder erlassen werden. Hierfür ist ein schriftlicher Antrag notwendig.

Auf Entgelte für Studienfahrten, Exkursionen und Lehrgänge, Film- und Einzelveranstaltungen, Bescheinigungen und Prüfungskosten werden keine Ermäßigungen gewährt.

Für Auftrags- und Vertragsmaßnahmen sowie für Lehrgänge werden die Entgelte gesondert festgesetzt und die Ermäßigungsregelungen gelten nicht.

Für Integrationskurse im Rahmen des Zuwanderungsgesetzes gelten die Ermäßigungsregelungen nur eingeschränkt.

Erstattungen

Bereits gezahlte Entgelte werden erstattet, wenn die Volkshochschule eine Veranstaltung absagen muss.

Rücktritt

Im Falle eines Rücktritts gilt:

- Informationen über einen Rücktritt sind **ausschließlich** an das VHS-Service-Center zu richten.
- Ein kostenfreier Rücktritt ohne Angabe von Gründen ist bis vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn möglich.
- Bei einem Rücktritt zwischen vier Wochen und einer Woche vor Veranstaltungsbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 10,- EUR erhoben, zuzüglich der Volkshochschule gegebenenfalls entstandener Kosten.
- Bei einem Rücktritt zwischen zehn Tagen und einem Tag vor Veranstaltungsbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 10,- EUR erhoben, zuzüglich der Volkshochschule gegebenenfalls entstandener Kosten. Bei Exkursionen wird in dieser Fristkategorie das volle Entgelt fällig.
- Bei Online-Veranstaltungen, die in Kooperation mit anderen Volkshochschulen angeboten werden, existiert bei allen beteiligten Volkshochschulen eine einheitliche Stornierungsfrist von zehn Tagen vor Veranstaltungsbeginn. Bei späterem Rücktritt muss das volle Entgelt entrichtet werden.
- Ein Rücktritt nach Veranstaltungsbeginn ist nur mit besonderer Begründung und entsprechendem Nachweis möglich. Es wird in jedem Fall eine Bearbeitungsgebühr von 10,- EUR erhoben bzw. bei Beträgen darunter mindestens die Höhe des Entgelts, zuzüglich der Volkshochschule gegebenenfalls entstandener Kosten.
- Bei Lehrgängen gelten die jeweiligen Lehrgangsvereinbarungen.

Ein etwaiges gesetzliches Widerrufsrecht (z.B. bei Fernabsatzgeschäften, siehe übernächste Seite) bleibt von diesen Regelungen unberührt.

Kostenbeiträge für Unterrichtsmaterialien

Für die von Kursleitenden zur Verfügung gestellten Unterrichtsmaterialien kann ein Selbstkostenpreis erhoben werden. Für Fotokopien werden den Teilnehmenden je Blatt 0,05 EUR berechnet.

Bildungsurlaub

Für diese Veranstaltungen kann beim Arbeitgeber bis sechs Wochen vor Veranstaltungsbeginn Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) beantragt werden. Die Unterlagen für die Beantragung des Bildungsurlaubs beim Arbeitgeber werden nach Eingang der Anmeldung automatisch zugesandt. Weitere Informationen unter www.bildungsurlaub.de.

Bestätigungen und Bescheinigungen

Anmeldebestätigungen und Bescheinigungen über die regelmäßige Teilnahme (mindestens 80% Anwesenheit) werden auf Nachfrage kostenfrei zugesandt. Detaillierte, den Kursinhalt beschreibende Teilnahmebescheinigungen werden auf Nachfrage gegen eine Gebühr von 5,- EUR zugesandt.

Behindertengerechter Zugang

Das Forum ist barrierefrei zugänglich. Inwieweit dies auch für Unterrichtsräume außerhalb des Forums gilt, erfragen Sie bitte im VHS-Service-Center.

Anmeldung und Bezahlung

So melden Sie sich an:

Internet: www.vhs-leverkusen.de

telefonisch: 02 14/4 06-41 88

schriftlich: per Post oder per Fax: 02 14/4 06-44 41 81 unter Verwendung der Anmeldekarte, die Sie am Ende des Programms finden

persönlich: während der Öffnungszeiten im VHS-Service-Center im Forum, Räume 235 bis 239

So bezahlen Sie:

Sie erteilen uns eine SEPA-Einzugsermächtigung. Die Abbuchung erfolgt frühestens zwei Wochen nach Kursbeginn.

Bei persönlicher Anmeldung können Sie auch vormittags bar an der Forumkasse zahlen.

Bei Ausfall der Veranstaltung erlischt die Einzugsermächtigung automatisch. Bereits geleistete Barzahlungen werden Ihrem Konto gutgeschrieben.

Die Angebote „Deutsch als Fremdsprache“ und „Schulabschlüsse“ können nur nach persönlicher Beratung besucht werden.

Deutsch als Fremdsprache: Claudia Burkhardt

Tel.: 02 14/4 06-41 89
Di 10:30-12:30 Uhr
Do 16:30-18:30 Uhr
(während der Schulferien Di und Do 10:30-12:30 Uhr)
Forum - Foyer

Bitte beachten Sie:

- Jede Anmeldung ist verbindlich!
- Sie erhalten keine Anmeldebestätigung!
- Wir informieren Sie, wenn Ihr Kurs ausfällt.
- Der Nachweis von Ermäßigungsgründen muss mit der Anmeldung, spätestens zum Kursbeginn vorliegen.
- Wenn Sie eine/-n Bildungsprämie/Bildungsscheck einreichen wollen, muss dies bei der Anmeldung mitgeteilt werden. Spätestens bei Kursbeginn muss der/die Bildungsscheck/Bildungsprämie eingereicht werden.

Öffnungszeiten des VHS-Service-Centers

Dienstag bis Donnerstag
11:00 Uhr bis 12:30 Uhr

Schulabschlüsse: Jürgen Samol

Tel.: 02 14/4 06-41 71
Beratung nach Vereinbarung
(nicht in den Schulferien)
VHS-Außenstelle Rheindorf
Elbestraße 21a

Widerrufsbelehrung bei Fernabsatzgeschäften

Widerrufsrecht

Falls Sie sich online über die Website der VHS Leverkusen angemeldet haben, können Sie Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z.B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsabschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Art. 246 § 2 i.V.m. § 1 Abs. 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312g Abs. 1 Satz 1 BGB i.V.m. Art. 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an:

Stadt Leverkusen
Volkshochschule
Am Büchelter Hof 9
51373 Leverkusen
Fax: 02 14/4 06-44 41 81
E-Mail: info@vhs-leverkusen.de

Widerrufsfolgen

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z.B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, müssen Sie uns insoweit ggf. Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen

müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

Besondere Hinweise

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

Gute Weiterbildung

in Leverkusen,



darum gehts!

**Wir unterstützen die
Volkshochschule bei
ihrer Arbeit.**

**Helfen Sie uns dabei.
Werden Sie Mitglied!**

**Sie können uns auch mit
einer Spende unterstützen.**

www.foerderverein-vhslev.de

Datenschutzbestimmungen

Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Name und Kontakt des Verantwortlichen gemäß Artikel 4 Abs. 7 DSGVO

Stadt Leverkusen
Volkshochschule
Am Büchelter Hof 9
51373 Leverkusen
Tel. 02 14/4 06-41 41
Fax 02 14/4 06-41 03
E-Mail: info@vhs-leverkusen.de

Datenschutzbeauftragter
der Stadt Leverkusen
Miselohestr. 4, 51379 Leverkusen
Tel.: 02 14/4 06-0
E-Mail: datenschutz@stadt.leverkusen.de

Kursanmeldung

Die mit der Anmeldung abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) und freiwillig anzugebenden Daten (Geschlecht, Nationalität) unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer und/oder der E-Mail-Adresse erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns

diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

Unser Angebot richtet sich grundsätzlich an Erwachsene und Jugendliche, die das 15. Lebensjahr während des Studienhalbjahres vollenden. Personen unter 18 Jahren sollten ohne Zustimmung der Eltern oder Erziehungsberechtigten keine personenbezogenen Daten an uns übermitteln.

Datenschutzbestimmungen

Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, E-Mail-Adresse und - soweit angegeben - Telefonnummer an die/den jeweilige/-n Kursleiter/-in zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Bei Online-Veranstaltungen, die in Kooperation mit anderen Volkshochschulen angeboten werden, müssen zur Organisation und Durchführung der jeweiligen Veranstaltung Namen und Kontaktdaten der angemeldeten Personen an die kooperierende Weiterbildungseinrichtung weitergegeben werden. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz BAMF) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die VHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als

Interessent/-in oder Kursteilnehmer/-in zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu zehn Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Wichtige Termine

Das Studienhalbjahr beginnt am 14. Februar 2024

Osterferien: 25.03.2024 - 05.04.2024

Sommerferien: 08.07.2024 - 20.08.2024

Versammlung der Dozentinnen und Dozenten: 12.03.2024

Versammlung der Kurssprecherinnen und Kurssprecher: 07.05.2024

Das Programm für
Herbst/Winter 2024/2025
erscheint noch im
Juni 2024
im Internet und
in gedruckter Form.



Hauptamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der VHS

VHS-Leiter

Dr. Günter Hinken

Tel.: 02 14/4 06-41 80

guenter.hinken@vhs-leverkusen.de

Forum - Raum 231

Stellv. VHS-Leiter/-in

Uta Wagner

Tel.: 02 14/4 06-41 85

uta.wagner@vhs-leverkusen.de

Forum - Raum 233

Sekretariat der VHS-Leitung

N.N.

Tel.: 02 14/4 06-41 81

info@vhs-leverkusen.de

Forum - Raum 231

Verwaltungsleiterin

Birgit Kulus

Tel.: 02 14/4 06-41 92

birgit.kulus@vhs-leverkusen.de

Forum - Raum 204

Stellv. Verwaltungsleiterin

Natalie Bruch

Tel.: 02 14/4 06-41 97

natalie.bruch@vhs-leverkusen.de

Forum - Raum 204

Stadt Leverkusen

Volkshochschule

Forum/Am Büchelner Hof 9

51373 Leverkusen

Tel.: 02 14/4 06-41 88

Fax: 02 14/4 06-44 41 81

info@vhs-leverkusen.de

<http://www.vhs-leverkusen.de>

Anmeldung und

Programm-Assistenz

N.N.

Tel.: 02 14/4 06-41 81

n.n.@vhs-leverkusen.de

Forum - Raum 231

Tanja Kolleck

Tel.: 02 14/4 06-41 91

tanja.kolleck@vhs-leverkusen.de

Forum - Raum 237

Silke Kremser

Tel.: 02 14/4 06-41 05

silke.kremser@vhs-leverkusen.de

Forum - Raum 235

Anna Lungwitz

Tel.: 02 14/4 06-41 98

anna.lungwitz@vhs-leverkusen.de

Forum - Raum 239

Kerstin Munkel

Tel.: 02 14/4 06-41 90

kerstin.munkel@vhs-leverkusen.de

Forum - Raum 238

Doris Wallig

Tel.: 02 14/4 06-41 93

doris.wallig@vhs-leverkusen.de

Forum - Raum 236

Hauptamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der VHS

Programmbereichsleitende

Dr. Günter Hinken

Politik und Gesellschaft
Tel.: 02 14/4 06-41 80
guenter.hinken@vhs-leverkusen.de
Forum - Raum 231

Uta Wagner

Kultur und Gestalten,
Öffentlichkeitsarbeit
Tel.: 02 14/4 06-41 85
uta.wagner@vhs-leverkusen.de
Forum - Raum 202a/233

Dagmar Hilge-Biegmann

Gesundheit und Umwelt
Tel.: 02 14/4 06-41 87
dagmar.hilge-biegmann@vhs-leverkusen.de
Forum - Raum 232

Fabian Daldrup

Fremdsprachen
Tel.: 02 14/4 06-41 84
fabian.daldrup@vhs-leverkusen.de
Forum - Raum 232a

VHS-Zentrum für Grundbildung und Schulabschlüsse

Elbestraße 21a, 51371 Leverkusen

Jürgen Samol

Tel.: 02 14/4 06 41 71
juergen.samol@vhs-leverkusen.de

Sandra Szanto

Programm-Assistenz
Tel.: 02 14/4 06 41 77
sandra.szanto@vhs-leverkusen.de

Claudia Burkhardt

Deutsche Sprache und Kommunikation
claudia.burkhardt@vhs-leverkusen.de
Tel.: 02 14/4 06-41 89
Forum - Raum 231a

Karin Lünenbach

Beruf, IT und digitale Bildung
Tel.: 02 14/4 06-41 83
karin.luenenbach@vhs-leverkusen.de
Forum - Raum 233

Jürgen Samol

Schulabschlüsse, Grundbildung,
Kommunales Kino
Tel.: 02 14/4 06-41 71
juergen.samol@vhs-leverkusen.de
Forum - Raum 202a

Zentrale Aufgaben

Elke Kufner-Gdawietz

Tel.: 02 14/4 06-41 86
elke.kufner-gdawietz@vhs-leverkusen.de
Forum - Raum 222a

Andrej Funk, Thomas Höft

Tel.: 02 14/4 06-41 96
medienbetreuer@vhs-leverkusen.de
Forum - Raum 201

Weiterbildungslehrende:

Thomas Gerhards
Kirsten Helbing
Siavosh Sadedin
Hildegard Wilde
Kathrin Wunram

Qualitätsnachweise, Mitgliedschaften, Partner



Die Gesellschaft der deutschen Wirtschaft zur Förderung und Zertifizierung von Qualitätssicherungssystemen in der beruflichen Bildung mbH (CERTQUA) bescheinigt, dass die VHS für ihre Geschäftsprozesse und ihr Veranstaltungsangebot das Qualitätsmanagement nach DIN EN ISO 9001:2015 erfüllt.



Der VHS-Qualitätsring Gesundheit gewährleistet unabhängig von Größe, Standort oder institutioneller Verfassung seiner Mitglieder bundesweit ein qualitätsgesichertes, vergleichbares und transparentes Mindestangebot.



Die Stadt Leverkusen als Träger der Volkshochschule ist Mitglied im Landesverband der Volkshochschulen von Nordrhein-Westfalen e.V.



Die VHS Leverkusen ist anerkannter Kooperationspartner des Bundesamts für Migration und Flüchtlinge. Gemeinsam werden Sprach- und Integrationskurse für Migrantinnen und Migranten angeboten.



Die VHS Leverkusen ist nach AWbG anerkannte Bildungseinrichtung (<http://www.bildungsurlaub.de>).



www.foerderverein-vhslev.de
 Tel.: 02 14/4 06-41 81
 E-Mail: info@foerderverein-vhslev.de

Postanschrift:
 c/o Volkshochschule Leverkusen
 Am Büchelther Hof 9
 51373 Leverkusen

Unsere Bankverbindungen:

**Förderverein Volkshochschule
 Leverkusen e. V.**

Sparkasse Leverkusen
 IBAN: DE97375514400100097070

Volksbank Rhein-Wupper eG
 IBAN: DE83375600921008604017

Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich meinen/erklären wir unseren Beitritt zum Förderverein Volkshochschule Leverkusen e. V., Am Büchelther Hof 9, 51373 Leverkusen.

.....
 Name Vorname Geburtsdatum

.....
 Anschrift (bitte vollständige Anschrift angeben)

.....
 Telefonnummer E-Mail

Der Mindestbeitrag beträgt jährlich 12 EUR.
 Den Jahresbeitrag, der als Spende anerkannt wird, lasse ich abbuchen.

.....
 Ort, Datum Unterschrift

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats für den Mitgliedsbeitrag des Fördervereins Volkshochschule Leverkusen e. V.

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 97ZZ Z000 0084 0862

SEPA-Lastschriftmandat

Hiermit ermächtige(n) ich/wir Sie, bis auf Widerruf, den von mir/uns zu entrichtenden Jahresbeitrag zulasten meiner/unserer Bankverbindung bei

Bezeichnung des Kreditinstitutes:

BIC:

IBAN:

Kontoinhaber/-in:

mittels Lastschrift zum Fälligkeitstermin einzuziehen. Zugleich weise(n) ich/wir mein/unser Kreditinstitut an, die auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

.....
 Ort, Datum, Unterschrift(en) des Kontoinhabers/der Kontoinhaberin

Interessenvertretung im VHS-Rat

Das Programm der Volkshochschule wird beschlossen vom Volkshochschulrat. Er setzt sich zusammen aus gewählten Vertreterinnen und Vertretern der Dozentinnen, Dozenten, Teilnehmerinnen und Teilnehmer sowie der im Stadtrat vertretenen Parteien.

Vorsitzender: Günter Schlupp, Tel.: 01 73/2 80 92 09

Von den Dozentinnen und Dozenten sowie Teilnehmerinnen und Teilnehmern wurden in den VHS-Rat gewählt:

Dozentenvertreter/-innen

Silke Hamacher
Tel.: 01 77/2 48 64 72

Katarina Rzepka
Tel.: 01 76/66 28 70 41

Dima Tzolov
Tel.: 01 76/68 45 39 20

Teilnehmervertreter/-innen

Nils Lange
Tel.: 0 21 71/4 72 84

Carsten Salzmann
Tel.: 01 76/48 13 96 94

Jan Sitterberg
Tel.: 01 57/75 07 66 21

Sandra Zuther
Tel.: 01 51/11 65 77 55



Das Programm für Herbst/Winter 2024/2025 erscheint noch im Juni 2024 im Internet und in gedruckter Form.

Gute Weiterbildung

in Leverkusen,

darum gehts!



Förderverein
Volkshochschule
Leverkusen

Wir unterstützen die
Volkshochschule bei
ihrer Arbeit.

Helfen Sie uns dabei.
Werden Sie Mitglied!

Sie können uns auch mit
einer Spende unterstützen.

www.foerderverein-vhslev.de

Impressum

Herausgeber:
Stadt Leverkusen
Volkshochschule

Verantwortlich:
Dr. Günter Hinken

Satz + Druck:
Lenz Druck
51371 Leverkusen
www.lenzdruck.de

Kalender für 2024

Februar	März	April	Mai	Juni	Juli
1. Do. [P5]	1. Fr.	1. Mo. [1d. Ostermontag]	1. Mi. Maifeiertag	1. So.	1. Mo. [27]
2. Fr.	2. Sa.	2. Di.	2. Do.	2. So.	2. Di.
3. Sa.	3. So.	3. Mi.	3. Fr.	3. Mo. [23]	3. Mi.
4. So.	4. Mo. [10]	4. Do.	4. So.	4. Di.	4. Do.
5. Mo. [08]	5. Di.	5. Fr.	5. Mo.	5. Mi.	5. Fr. Erntedankfest
6. Di.	6. Mi.	6. Sa.	6. Mo. [19]	6. Do.	6. Sa.
7. Mi.	7. Do.	7. So.	7. Di.	7. Fr.	7. So.
8. Do.	8. Fr.	8. Mo. [15]	8. Mi.	8. Sa.	8. Mo. [20]
9. Fr.	9. Sa.	9. Di.	9. Do. Ost- u. Himmelthurn	9. So.	9. Di.
10. Sa.	10. So.	10. Mi.	10. Fr.	10. Mo. [24]	10. Mi.
11. So.	11. Mo. [11]	11. Do.	11. Sa.	11. Di.	11. Do.
12. Mo. [27] Rosenmontag	12. Di.	12. Fr.	12. So.	12. Mi.	12. Fr.
13. Di.	13. Mi.	13. Sa.	13. Mo. [20]	13. Do.	13. Sa.
14. Do.	14. Fr. Erntedankfest	14. So.	14. Di.	14. Fr.	14. So.
15. Do.	15. Fr.	15. Mo. [16]	15. Mi.	15. Sa.	15. Mo. [25]
16. Fr.	16. Sa.	16. Di.	16. Do.	16. So.	16. Di.
17. Sa.	17. So.	17. Mi.	17. Fr.	17. Mo. [25]	17. Mi.
18. So.	18. Mo. [12]	18. Do.	18. Sa.	18. Di.	18. Do.
19. Mo. [08]	19. Di.	19. Fr.	19. So. Pfingstsonntag	19. Mo.	19. Fr.
20. Di.	20. Mi.	20. Sa.	20. Mo. [21] Pfingstmontag	20. Do.	20. Sa.
21. Mi.	21. Do.	21. So.	21. Di.	21. Fr.	21. So.
22. Do.	22. Fr.	22. Mo. [12]	22. Mi.	22. Sa.	22. Mo. [30]
23. Fr.	23. Sa.	23. Di.	23. Do.	23. So.	23. Di.
24. Sa.	24. So.	24. Mi.	24. Fr.	24. Mo. [26]	24. Mi.
25. So.	25. Mo. [13]	25. Do.	25. Sa.	25. Di.	25. Do.
26. Mo. [09]	26. Di.	26. Fr.	26. Mo.	26. Mi.	26. Fr.
27. Di.	27. Mi.	27. Sa.	27. Mo. [21]	27. Do.	27. Sa.
28. Mi.	28. Do.	28. So.	28. Di.	28. Fr.	28. So.
29. Do.	29. Fr. Erntedankfest	29. Mo. [18]	29. Mi.	29. Sa.	29. Mo. [31]
30. Fr.	30. Sa.	30. Di.	30. Do. Erntedankfest	30. So.	30. Di.
31. So. Ostersonntag	31. So. Ostersonntag	31. Fr.	31. Fr.	31. Mi.	31. Mi.

Grün: Ferien

Rot: Schichtarbeit / Sommerpause

Blau: Unternehmense

Grün: Wochenenden

Notizen

Bitte beachten Sie:

Jede Anmeldung ist verbindlich!
Nichtteilnahme entbindet nicht von der Zahlungspflicht!

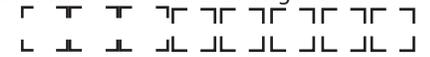
Sie erhalten keine Anmeldebestätigung! Sie können den gewünschten Kurs besuchen, wenn Sie von uns keine andere Nachricht erhalten. Wir informieren Sie nur, wenn der Kurs ausfällt.

Wenn Sie einen Bildungsscheckoder eine Bildungsprämie einreichen wollen, muss dies bei der Anmeldung mitgeteilt werden. Die Bildungsschecks/Bildungsprämien müssen spätestens bei Kursbeginn eingereicht werden.

Ermäßigung: Wenn Sie einen Ermäßigungsanspruch haben, legen Sie bitte bei der Anmeldung einen entsprechenden aktuellen Nachweis vor. Liegt der Nachweis zum Kursbeginn nicht vor, wird der volle Betrag in Rechnung gestellt. Eine Ermäßigung nach Kursbeginn ist nicht mehr möglich. Bei Kostenübernahme durch Dritte entfällt die Ermäßigung.

* Die Teilnahmebedingungen der VHS Leverkusen finden Sie in diesem Heft und im Internet.

Hiermit melde ich mich unter Anerkennung der Teilnahmebedingungen* der VHS Leverkusen verbindlich zu folgender Veranstaltung an:



Name, Vorname

c/o-Adresse

Straße, Hausnummer

PLZ, Wohnort

Telefon

Mobil

E-Mail

Statistische Daten: m O w O d O (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Geburtstag

Nationalität

Die Anmeldung ist nur bei Erteilung des nachfolgenden SEPA-Lastschriftmandats gültig:

Ich ermächtige die Stadt Leverkusen Zahlungen zu dem o.g. VHS-Kurs von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Das SEPA-Lastschriftmandat gilt bis auf Widerruf für alle von mir zu zahlenden VHS-Gebühren.

Die Abbuchung erfolgt frühestens zwei Wochen nach Kursbeginn. Die Gläubiger-Identifikationsnummer der Stadt Leverkusen lautet: DE 42 ZZZ00000029089.

Bankverbindung:

Bankbezeichnung

IBAN

BIC

Kontoinhaber/-

Datum und Unterschrift

Absender:



Bitte bedenken Sie: Wenn Sie diese
Karte als Postkarte schicken, sind Ihre
Angaben nicht geschützt!

Postkarte

Stadt Leverkusen
Volkshochschule
Forum/Am Büchelter Hof 9
51373 Leverkusen

